



زي لاعبي البيسبول

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي لاعبي البيسبول؟

زي لاعبي البيسبول هو الزي الذي يرتديه اللاعبون أثناء لعب رياضة البيسبول، وهي لعبة جماعية تعتمد على التعاون بين أفراد الفريق، والركض، وضرب الكرة بالمضرب، والإمساك بها بسرعة. صُمم هذا الزي ليمنح اللاعبين الراحة والحرية أثناء الحركة، ويحميهم في أثناء اللعب.

يتكون زي لاعبي البيسبول من قميص مريح يحمل ألوان الفريق واسمه أو شعاره، وسروال طويل يساعد على حماية الساقين عند الانزلاق على الأرض. ويرتدي اللاعب حزاماً لتثبيت السروال، مع جوارب طويلة وأحذية رياضية خاصة تحتوي على نتوءات أسفلها تساعد على الجري بثبات فوق أرض الملعب.

من أهم أجزاء الزي قبعة البيسبول، فهي تحمي العينين من أشعة الشمس وتساعد اللاعب على رؤية الكرة بوضوح. كما يرتدي اللاعب قفازًا جلديًا كبيرًا في إحدى يديه ليتمكن من التقاط الكرة بسهولة. أما اليد الأخرى فتبقى حرة لاستخدام المضرب أو رمي الكرة حسب دور اللاعب.

وعندما يأتي دور اللاعب لضرب الكرة، يرتدي خوذة قوية تحمي رأسه من أي كرة قد تأتي بسرعة. وقد يستخدم بعض اللاعبين واقيات للذراع أو الساق أو المرفق لزيادة الحماية. أما اللاعب الذي يقف خلف الضارب، ويُسمى الماسك، فيرتدي معدات حماية إضافية مثل قناع الوجه، وواقي الصدر، وواقي الساقين لأنه يستقبل الكرات السريعة باستمرار.

تُصنع ملابس البيسبول من أقمشة خفيفة ومتينة تمتص العرق وتساعد الجسم على البقاء جافًا أثناء الحركة، مما يجعل اللاعب يشعر بالراحة حتى في المباريات الطويلة.



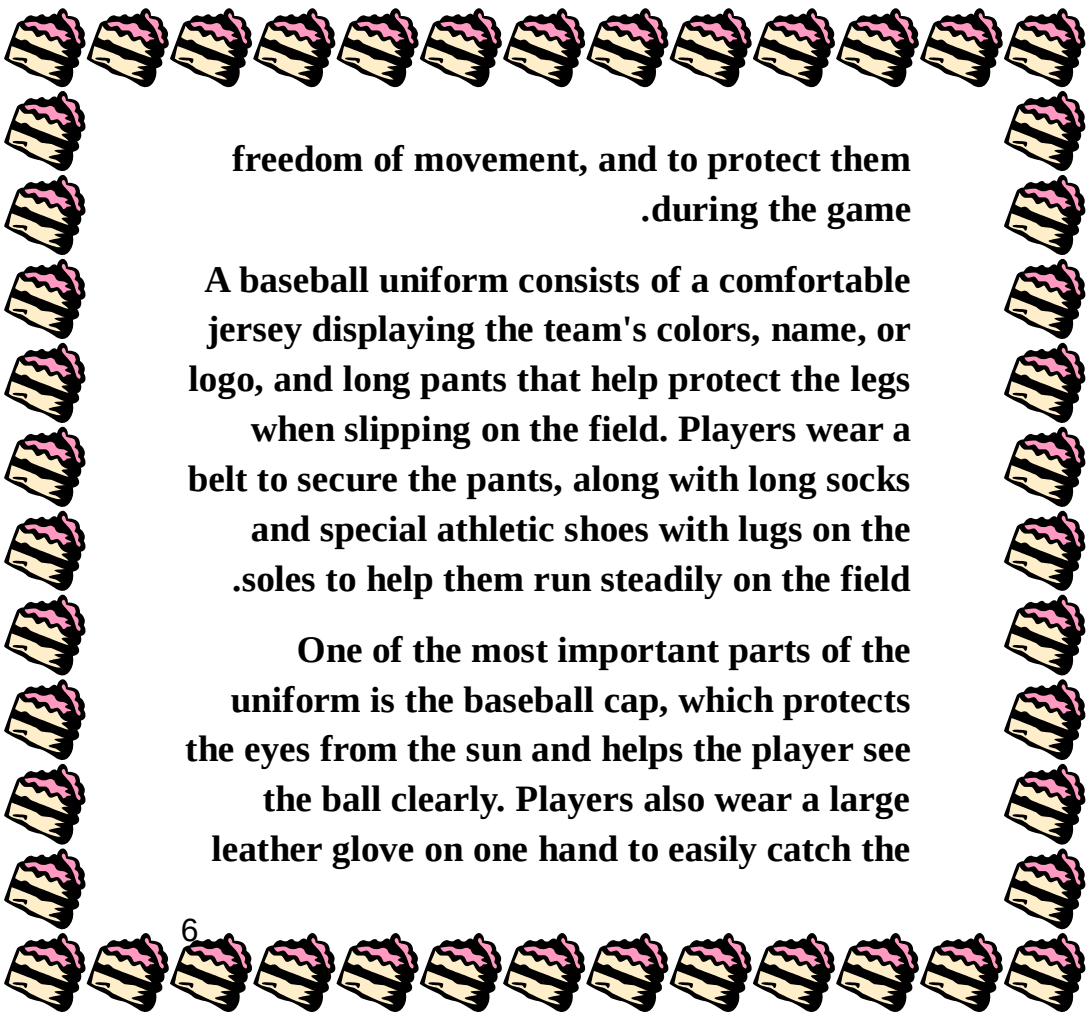
ترتدي كل الفرق ألواناً مختلفة حتى يتمكن الجميع من التمييز
بين الفريقين بسهولة. ويحمل كل لاعب رقمًا على ظهر
القميص ليسهل على المدرب والحكام وال جماهير التعرف عليه.
يعلّمنا زي لاعبي البيسبول أهمية النظام والانتماء إلى الفريق،
فارتداء جميع اللاعبين الزي نفسه يشعرهم بأنهم يعملون معًا
لتحقيق هدف واحد. كما يعلّمنا الاهتمام بالنظافة، والمحافظة
على الملابس والمعدات، واحترام قواعد اللعبة، والتعاون مع
الآخرين، وممارسة الرياضة للحفاظ على الصحة والنشاط.

وعندما يشاهد الأطفال زي لاعبي البيسبول، يمكنهم أن
يتعرفوا إلى الأدوات التي يستخدمها اللاعبون، ويفهموا كيف
تساعد الملابس والمعدات الرياضية على توفير الراحة
والحماية، ليتمكن اللاعب من تقديم أفضل أداء والاستمتاع
باللعبة بأمان.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what a baseball uniform is, my
?son

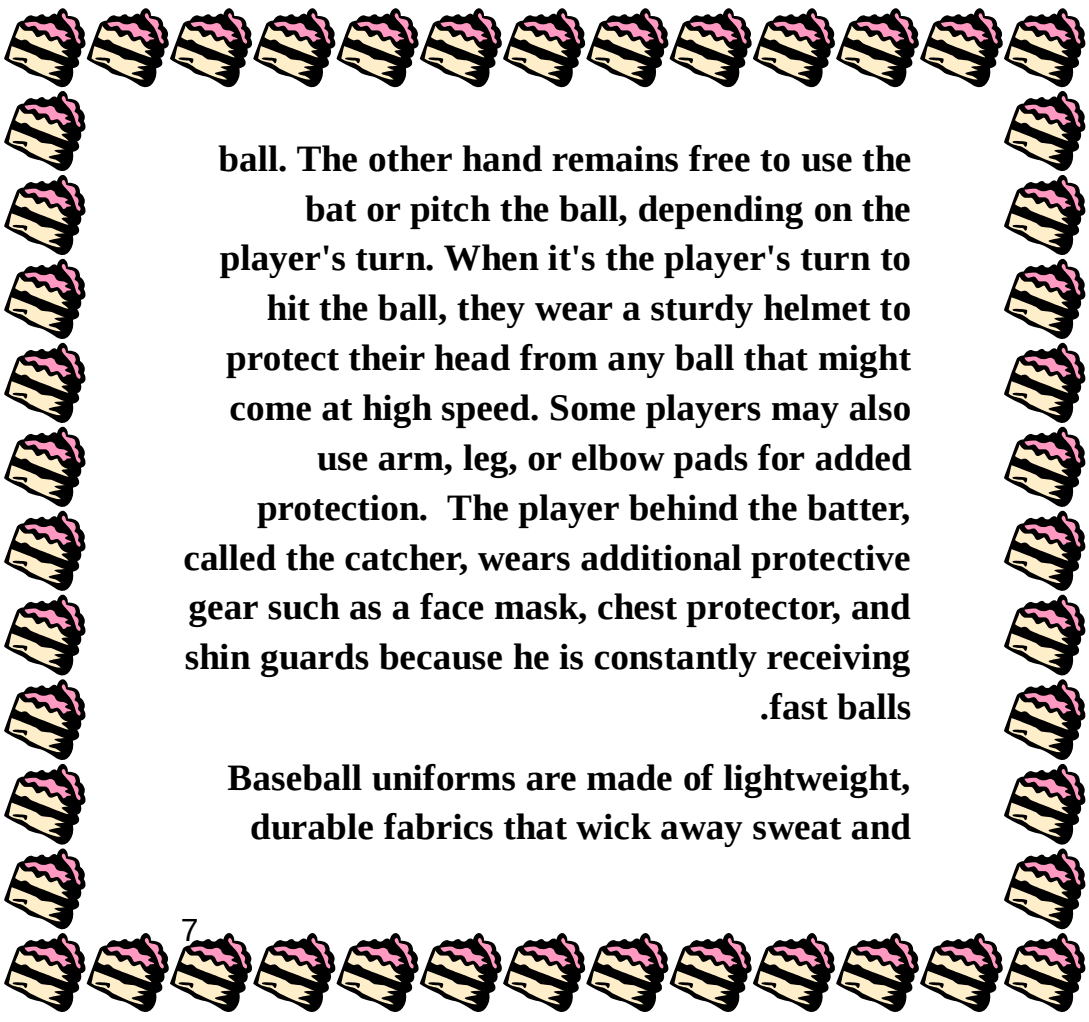
A baseball uniform is the attire worn by
players while playing baseball, a team sport
that relies on teamwork, running, batting,
and catching the ball quickly. This uniform is
designed to provide players with comfort and



freedom of movement, and to protect them
.during the game

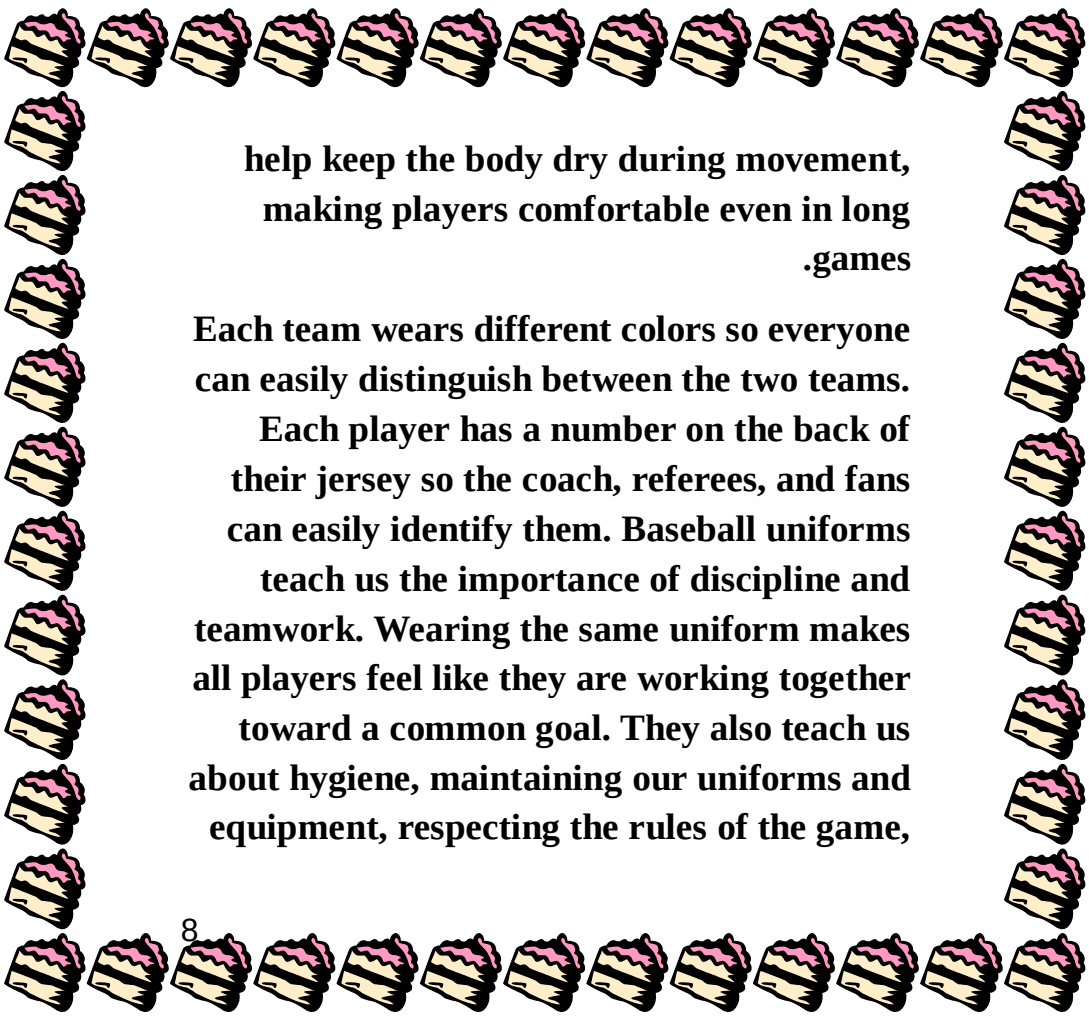
A baseball uniform consists of a comfortable jersey displaying the team's colors, name, or logo, and long pants that help protect the legs when slipping on the field. Players wear a belt to secure the pants, along with long socks and special athletic shoes with lugs on the .soles to help them run steadily on the field

One of the most important parts of the uniform is the baseball cap, which protects the eyes from the sun and helps the player see the ball clearly. Players also wear a large leather glove on one hand to easily catch the



ball. The other hand remains free to use the bat or pitch the ball, depending on the player's turn. When it's the player's turn to hit the ball, they wear a sturdy helmet to protect their head from any ball that might come at high speed. Some players may also use arm, leg, or elbow pads for added protection. The player behind the batter, called the catcher, wears additional protective gear such as a face mask, chest protector, and shin guards because he is constantly receiving .fast balls

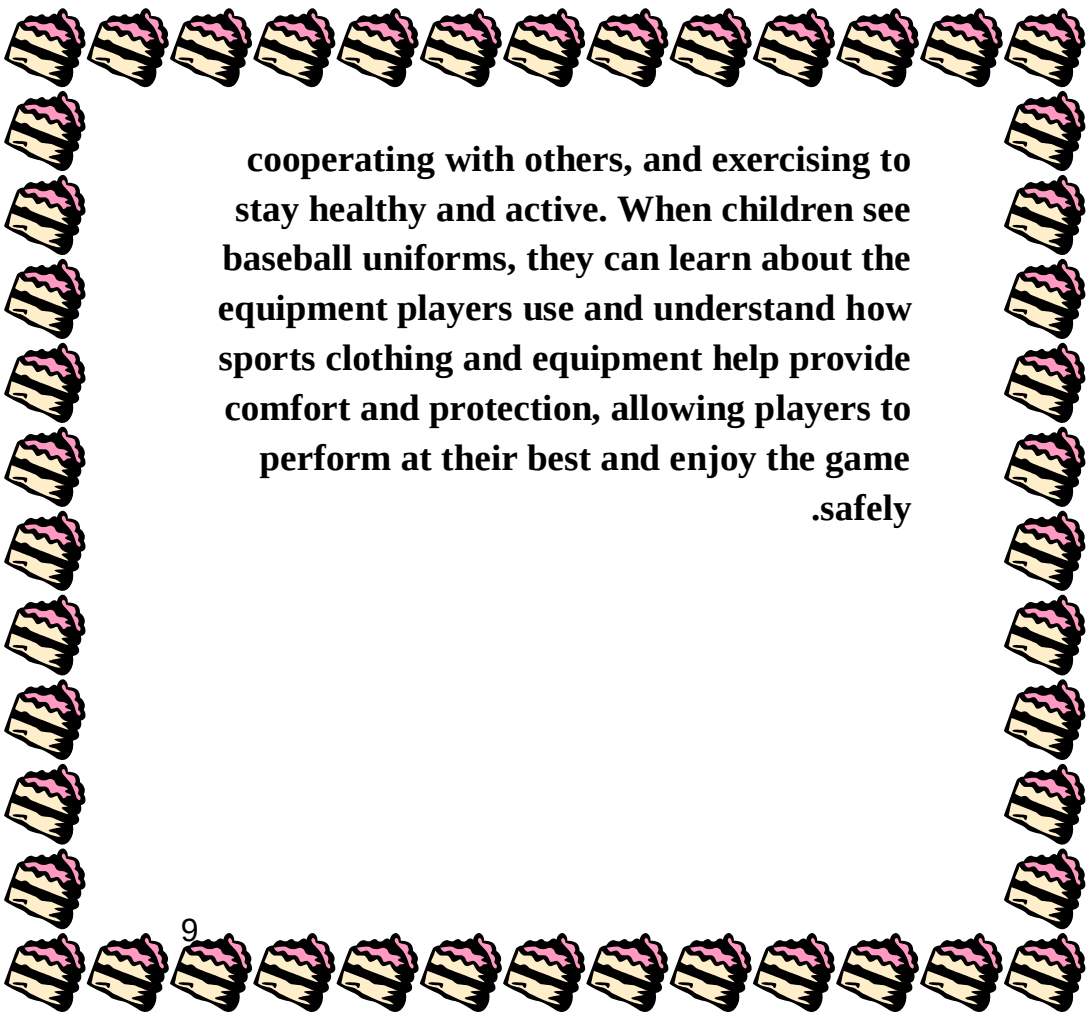
Baseball uniforms are made of lightweight, durable fabrics that wick away sweat and



help keep the body dry during movement,
making players comfortable even in long
.games

Each team wears different colors so everyone
can easily distinguish between the two teams.

Each player has a number on the back of
their jersey so the coach, referees, and fans
can easily identify them. Baseball uniforms
teach us the importance of discipline and
teamwork. Wearing the same uniform makes
all players feel like they are working together
toward a common goal. They also teach us
about hygiene, maintaining our uniforms and
equipment, respecting the rules of the game,



**cooperating with others, and exercising to
stay healthy and active. When children see
baseball uniforms, they can learn about the
equipment players use and understand how
sports clothing and equipment help provide
comfort and protection, allowing players to
perform at their best and enjoy the game
.safely**