

زي الفرق الرياضية

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الفرق الرياضية؟

الزي الرياضي هو الملابس التي يرتديها اللاعبون في الفريق الرياضي أثناء التدريب أو المباريات. يساعد هذا الزي على تمييز كل فريق عن الفريق الآخر، كما يمنح اللاعبين الراحة أثناء الجري والقفز واللعب. عندما نشاهد مباراة لكرة القدم أو كرة السلة أو الكرة الطائرة، نلاحظ أن جميع لاعبي الفريق الواحد يرتدون الملابس نفسها تقريباً من حيث اللون والتصميم، وهذا هو الزي الرياضي.

يصنع الزي الرياضي من أقمشة خفيفة وناعمة تسمح للجسم بالحركة بسهولة، كما تساعد على امتصاص العرق حتى يشعر اللاعب بالراحة. يختلف شكل الزي حسب نوع الرياضة؛ فلكل لعبة ملابس مناسبة لها. فملابس كرة القدم تختلف عن ملابس السباحة، وملابس كرة السلة تختلف عن ملابس الجمباز.

يتكون الزي الرياضي غالبًا من قميص يحمل لون الفريق،
وسروال أو شورت رياضي، وحذاء مناسب، وجوارب
رياضية. وفي بعض الألعاب يضيف اللاعبون خوذات أو
واقيات للركبتين أو المرفقين أو القفازات لحماية أجسامهم من
الإصابات.

يحمل قميص كل لاعب رقمًا خاصًا به، وقد يُكتب اسمه على
ظهر القميص، مما يساعد المدربين والحكام والجماهير على
التعرف على اللاعبين بسهولة. كما يوضع شعار الفريق على
الملابس ليعبر عن هوية الفريق وانتمائه.

يرتدي حارس المرمى في كرة القدم زيًا يختلف في لونه عن
بقية اللاعبين حتى يستطيع الجميع تمييزه بسهولة، كما يرتدي
قفازات خاصة تساعد على الإمساك بالكرة وحماية يديه.

يساعد الزي الرياضي اللاعبين على الشعور بأنهم فريق واحد
يعمل بروح التعاون والمحبة. فعندما يرتدي الجميع الزي
نفسه، يشعرون بالانتماء والمسؤولية، ويتعاونون لتحقيق
الفوز بطريقة جميلة ومحترمة.

يهتم اللاعبون بنظافة الزي الرياضي بعد كل تدريب أو مباراة،
ويحرصون على ترتيبه والمحافظة عليه لأنه جزء مهم من
شخصيتهم الرياضية. كما يجب أن يكون الحذاء الرياضي
مناسباً لمقاس القدم حتى يساعد على الحركة ويقلل من خطر
السقوط.

توجد فرق رياضية كثيرة، مثل فرق كرة القدم، وكرة السلة،
وكرة اليد، والكرة الطائرة، والتنس، وألعاب القوى، ولكل
فريق زيّه الذي يناسب طبيعة اللعبة التي يمارسها.

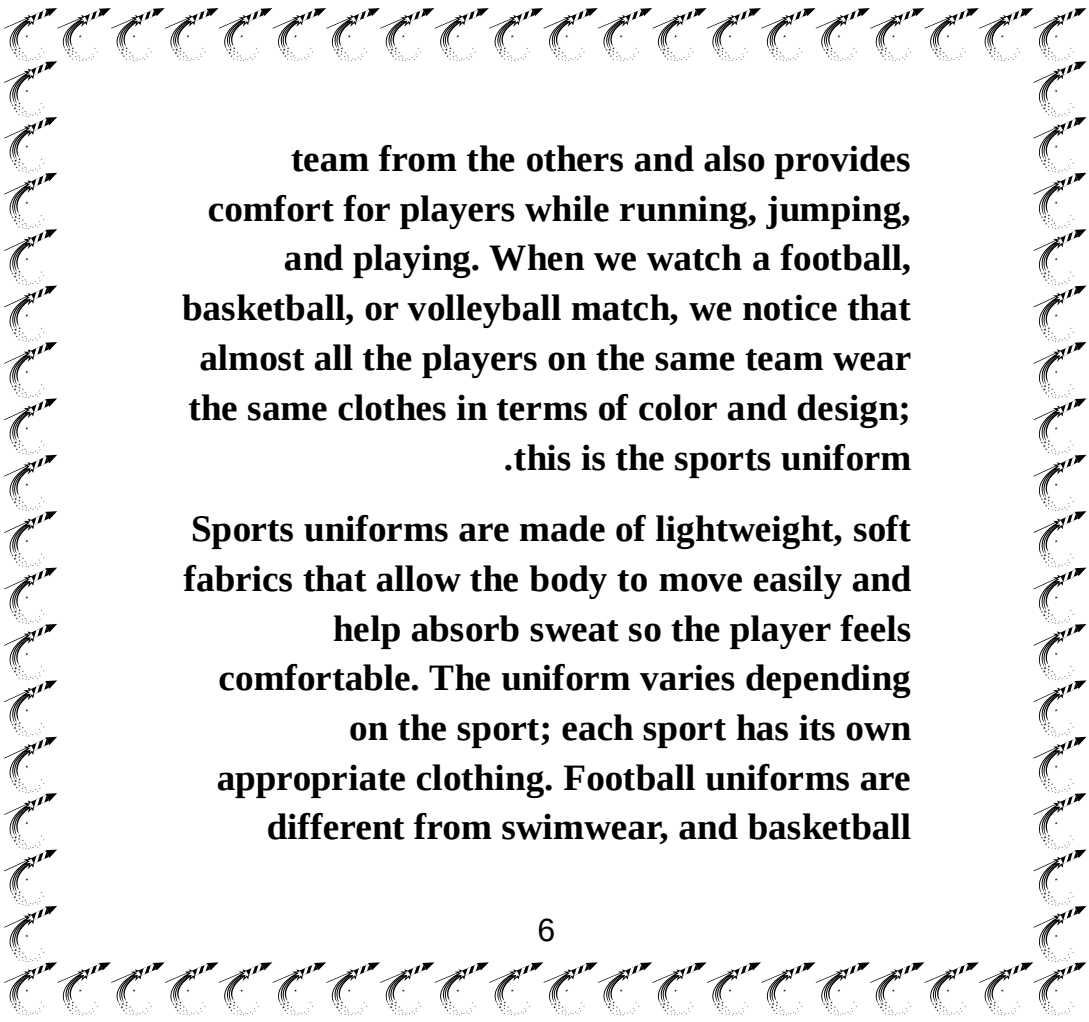
يعلما الذي الرياضي قيمًا جميلة، مثل التعاون، والانضباط،
والاحترام، والالتزام بالقوانين، والعمل الجماعي، والروح
الرياضية، وتقبل الفوز والخسارة بروح طيبة.

إذا حلمت يومًا بأن تصبح لاعبًا رياضيًا، فقد ترتدي زي فريقك
بكل فخر، وتلعب بجد واجتهاد، وتحترم زملائك ومدرّبك
والحكام، لأن اللاعب المتميز لا يعرف فقط كيف يفوز، بل
يعرف أيضًا كيف يتحلّى بالأخلاق الحسنة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what a sports team
?uniform is**

**A sports uniform is the clothing worn by
players on a sports team during training or
matches. This uniform helps distinguish each**



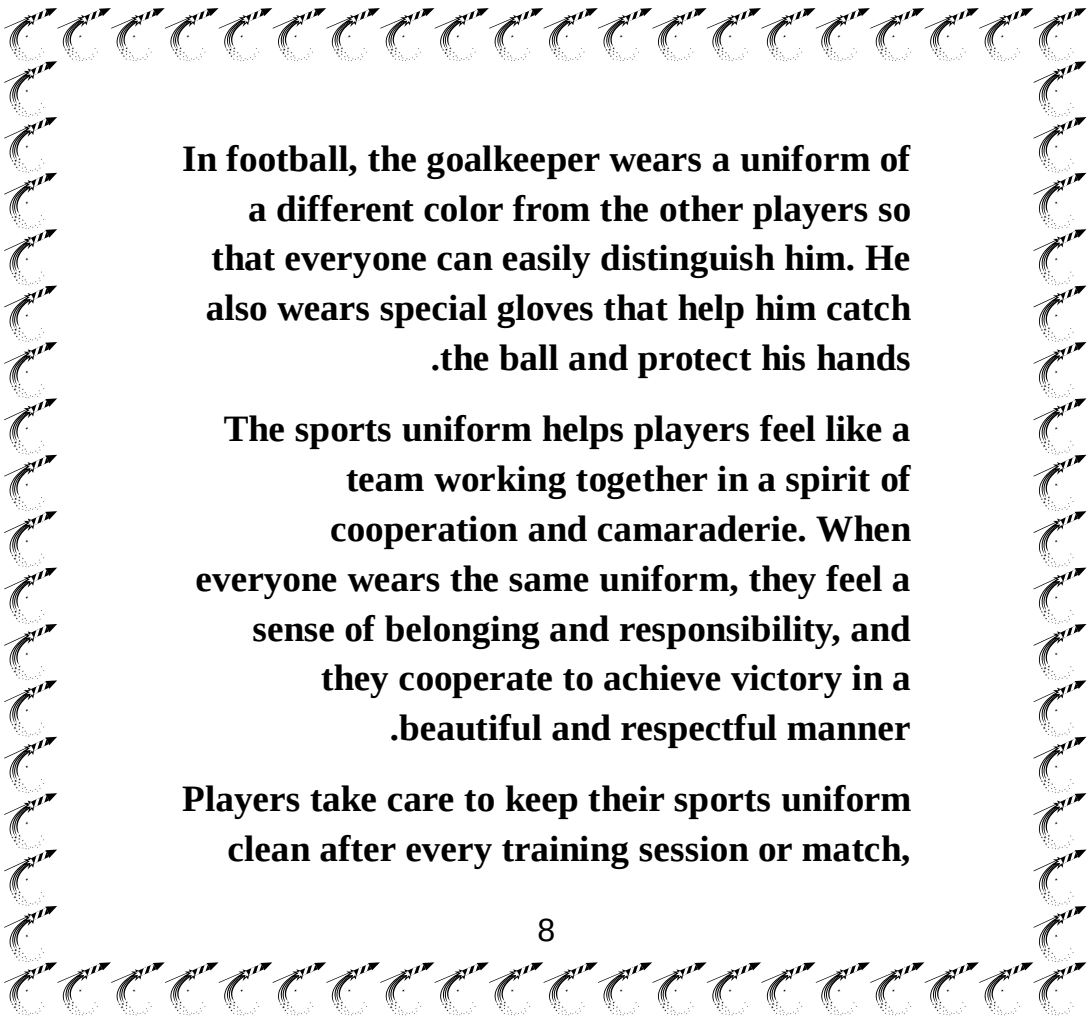
team from the others and also provides comfort for players while running, jumping, and playing. When we watch a football, basketball, or volleyball match, we notice that almost all the players on the same team wear the same clothes in terms of color and design; .this is the sports uniform

Sports uniforms are made of lightweight, soft fabrics that allow the body to move easily and help absorb sweat so the player feels comfortable. The uniform varies depending on the sport; each sport has its own appropriate clothing. Football uniforms are different from swimwear, and basketball

**uniforms are different from gymnastics
.uniforms**

**A sports uniform usually consists of a jersey
in the team's colors, athletic pants or shorts,
suitable shoes, and athletic socks. In some
sports, players add helmets, knee or elbow
pads, or gloves to protect their bodies from
.injuries**

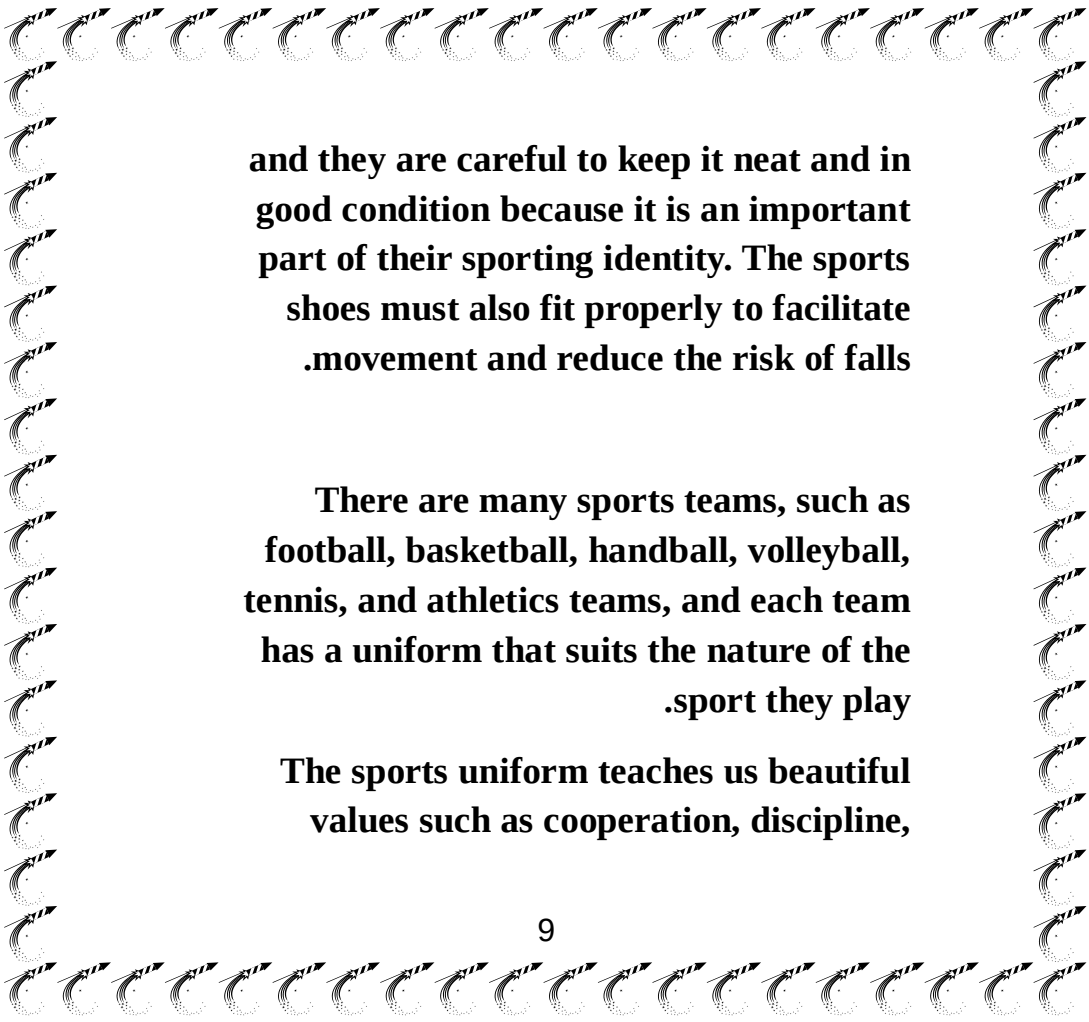
**Each player's jersey has a unique number,
and their name may be written on the back,
which helps coaches, referees, and fans to
easily identify the players. The team logo is
also placed on the clothing to express the
.team's identity and affiliation**



In football, the goalkeeper wears a uniform of a different color from the other players so that everyone can easily distinguish him. He also wears special gloves that help him catch .the ball and protect his hands

The sports uniform helps players feel like a team working together in a spirit of cooperation and camaraderie. When everyone wears the same uniform, they feel a sense of belonging and responsibility, and they cooperate to achieve victory in a .beautiful and respectful manner

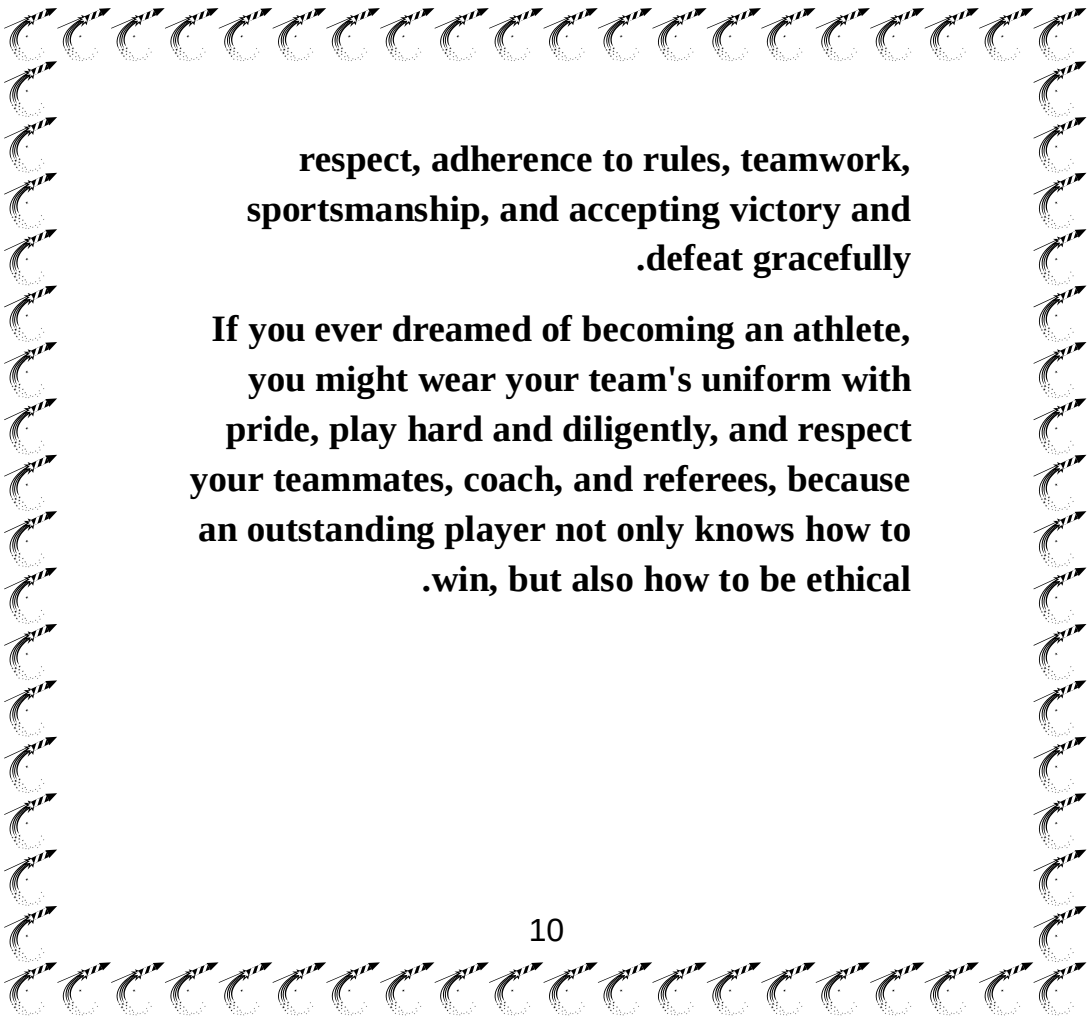
Players take care to keep their sports uniform clean after every training session or match,



and they are careful to keep it neat and in good condition because it is an important part of their sporting identity. The sports shoes must also fit properly to facilitate .movement and reduce the risk of falls

There are many sports teams, such as football, basketball, handball, volleyball, tennis, and athletics teams, and each team has a uniform that suits the nature of the .sport they play

The sports uniform teaches us beautiful values such as cooperation, discipline,



**respect, adherence to rules, teamwork,
sportsmanship, and accepting victory and
.defeat gracefully**

**If you ever dreamed of becoming an athlete,
you might wear your team's uniform with
pride, play hard and diligently, and respect
your teammates, coach, and referees, because
an outstanding player not only knows how to
.win, but also how to be ethical**