

# الشاي السعودي

نورة طاع الله



مصمم بالاسمير سعيد

نورة

# الشاي السعودي

نورة طاع الله



نوع العمل : أطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : ياسمين سعيد

تعبئة وتنسيق : هبة فتوح

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

كيان اللا رواية للنشر الالكتروني

لينك الجروب

جروب اللا رواية

لينك البيدج

اللا رواية للنشر الالكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة  
حق المؤلف

## هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الشاي السعودي؟

الشاي السعودي من أشهر المشروبات في المملكة العربية السعودية، ويشربه الناس يوميًا في البيت والعمل والرحلات والمجالس. يتميز بطعمه اللذيذ ورائحته الجميلة، وغالبًا يُضاف إليه الهيل أو النعناع أو الحليب ليصبح أكثر نكهة ودفئًا. ويُعتبر جزءًا مهمًا من الضيافة السعودية، فعندما يأتي الضيف يُقدّم له الشاي بكل احترام وترحيب.

الشاي السعودي هو شاي أسود يُحضّر بطرق مختلفة حسب المنطقة والعائلة.

بعض الناس يحبونه خفيفًا، والبعض يفضلونه قويًا وغامق اللون. وهناك أنواع كثيرة منه مثل:

الشاي الأحمر، شاي الكرك، الشاي بالحليب، الشاي بالهيل، الشاي بالنعناع ويشتهر في السعودية تقديم الشاي مع التمر أو الحلويات أو البسكويت.

يحب الناس الشاي السعودي لأنه:

\_يمنح الجسم الدفء

\_يساعد على الاسترخاء

\_طعمه لذيذ

\_مناسب للجلسات العائلية

\_يُقدّم في المناسبات والزيارات

وفي الرحلات البرية والمخيمات، يحب  
السعوديون إعداد الشاي على النار أو  
الفحم، لأن ذلك يعطيه طعمًا مميزًا.

توجد طرق كثيرة لتحضيره، لكن الطريقة  
المشهورة تعتمد على:

الماء، الشاي الأسود، السكر، الهيل،  
أحيانًا الحليب أو القرنفل أو القرفة  
ثم يُغلى جيدًا حتى تظهر رائحته الجميلة.  
بعض وصفات الشاي السعودي تضيف  
الحليب والهيل والقرنفل للحصول على  
مذاق أغنى.

**شاي الكرك السعودي:** من أشهر أنواع  
الشاي في السعودية والخليج هو "شاي  
الكرك". وهو شاي بالحليب والتوابل مثل:

الهيل، القرفة، القرنفل

ويكون طعمه قويًا وكريميًا ولذيذاً جداً،  
ويُقدّم ساخناً غالباً في الشتاء.

أطيب طبخة

في الثقافة السعودية، تقديم الشاي للضيف  
يعني الترحيب والمحبة والكرم. لذلك نجد  
الشاي حاضراً في:

المجالس، الأعياد، الأعراس، الاجتماعات  
العائلية، الرحلات

ويُقدّم عادة في أكواب صغيرة أو كاسات  
زجاجية جميلة.

يستخدم الناس أدوات مختلفة لصنع  
الشاي، مثل:

الإبريق، أكواب الشاي، الملاعق  
الصغيرة، الموقد أو النار، أحياناً دلال  
الشاي التقليدية

وفي الماضي كان الناس يُعدّون الشاي  
فوق الحطب أو الفحم، وما زال كثيرون  
يحبون هذه الطريقة حتى اليوم.

نكهات يضيفها السعوديون للشاي  
بعض الناس يحبون إضافة:

النعناع، الحبق، ماء الورد، الزعفران،  
الليمون

وهذه الإضافات تجعل رائحة الشاي أجمل  
وطعمه ألذ. بعض محبي الشاي في  
السعودية يهتمون أيضاً بنوع الماء

والسكر وطريقة التخمير للحصول على  
أفضل مذاق.

للشاي فوائد عند شربه باعتدال يمكن  
أن:

\_يساعد على الشعور بالنشاط

\_يمنح الدفء

\_يساعد على الاسترخاء

\_يجعل الجلسات العائلية ممتعة

لكن لا يجب الإكثار منه كثيرًا، خاصة قبل  
النوم، لأنه يحتوي على مواد منبهة قد  
تجعل النوم أصعب.

يحب السعوديون جدًا شرب الشاي في  
الصحراء والرحلات البرية. ويجلس

الناس حول النار ويتحدثون ويشربون  
الشاي الساخن، خاصة في الجو البارد.  
وهذه العادة تجعل الرحلات أكثر متعة  
وجملاً.

بعض الناس يسمونه "الشاهي"، لكل  
عائلة طريقة خاصة في التحضير.

رائحة الهيل من أشهر روائح الشاي  
السعودي.

يُشرب صباحًا ومساءً.

الشاي جزء مهم من التراث والعادات  
السعودية.

الشاي السعودي ليس مجرد مشروب، بل  
هو رمز للكرم والضيافة والجلسات

الجميلة. يحب الناس مذاقه الدافئ  
وروائحه العطرة، ويستمتعون بشربه مع  
العائلة والأصدقاء في البيت أو الرحلات.  
ولذلك بقي الشاي السعودي محبوباً عبر  
الأجيال.

## هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what Saudi tea is?**

**Saudi tea is one of the most popular beverages in the Kingdom of Saudi Arabia, enjoyed daily at home, at work, while traveling, and in social gatherings. It is distinguished by its delicious taste and pleasant aroma, and cardamom, mint, or milk are often added to enhance its flavor and warmth. It is considered an important part of Saudi hospitality; when a guest**

**arrives, tea is offered to them with utmost respect and welcome.**

**Saudi tea is black tea, prepared in various ways depending on the region and family. Some people prefer it weak, while others prefer it strong and dark.**

**There are many types, such as:**

**Red tea ,Karak tea ,Milk tea ,Cardinal tea ,Mint tea**

**And it is common in Saudi Arabia to serve tea with dates, sweets, or biscuits.**

**People love Saudi tea because it:**

**\_Warms the body**

**\_Helps you relax**

**\_Tastes delicious**

**\_Is suitable for family gatherings**

**\_Is served on special occasions and visits**

**And on camping trips, Saudis like to prepare tea over a fire or charcoal, as this gives it a distinctive flavor.**

**There are many ways to prepare it, but the most common method relies on:**

**Water ,Black tea ,Sugar ,Cardamom ,**

**Sometimes milk, cloves, or cinnamon  
Then it is boiled well until its beautiful  
aroma is released. Some Saudi tea  
recipes add milk, cardamom, and cloves  
for a richer taste.**

### **Karak Tea :**

**One of the most famous types of tea in  
Saudi Arabia and the Gulf is “Karak  
Tea.” It is a tea with milk and spices  
such as:**

**Cardamom ,Cinnamon ,Cloves**

**It has a strong, creamy, and very delicious taste, and is often served hot in winter. The Best Tea**

**In Saudi culture, offering tea to a guest signifies welcome, affection, and generosity. Therefore, tea is present at:**

**Majlis (traditional gatherings)**

**Holidays ,Weddings ,Family get-togethers ,Outings**

**It is usually served in small cups or beautiful glass glasses.**

**People use various tools to make tea,  
such as:**

**A teapot ,Tea cups ,Small spoons ,A  
stove or fire**

**Sometimes traditional teapots**

**In the past, people prepared tea over  
firewood or charcoal, and many still  
prefer this method today.**

**Flavors Saudis Add to Tea**

**Some people like to add:**

**Mint ,Basil ,Rosewater ,Saffron ,Lemon**

**These additions make the tea more fragrant and delicious. Some tea lovers in Saudi Arabia also pay attention to the type of water, sugar, and brewing method to achieve the best taste. Tea, when consumed in moderation, has several benefits:**

- \_It helps you feel energized**
- \_It provides warmth**
- \_It promotes relaxation**
- \_It makes family gatherings more enjoyable**

**However, it shouldn't be consumed in excess, especially before bedtime, as it contains stimulants that can make it difficult to fall asleep.**

**Saudis love drinking tea in the desert and on camping trips. People sit around fires, chatting and drinking hot tea, especially in cold weather. This custom makes trips more enjoyable and memorable.**

**Some people call it "shahi".**

**Each family has its own special way of preparing it.**

**The aroma of cardamom is one of the most well-known scents of Saudi tea.**

**It is drunk morning and evening.**

**Tea is an important part of Saudi heritage and customs.**

**Saudi tea is not just a beverage; it is a symbol of generosity, hospitality, and pleasant gatherings. People love its warming taste and fragrant aromas, and enjoy drinking it with family and friends at home or on trips. Therefore, Saudi tea has remained beloved across generations.**