

# موسوعة اللغات الأربعة

دليلك العملي للتحدث بالإنجليزية،  
التركية، الفرنسية، والروسية



إعداد:

مریم تورکان (Mariam Turkan)

## الفهرس (خريطة الرحلة)

### محتويات الموسوعة:

مقدمة المؤسسة: كلمة ترحيبية من مريم توركان.

الوحدة الأولى: سحر الحروف وفك شفرات النطق (الإنجليزية، التركية، الفرنسية، الروسية).

الوحدة الثانية: كبسولة القواعد (أسرار تكوين الجملة البسيطة).

الوحدة الثالثة: قاموس التواصل الشامل (التحيات، الأرقام، الأيام، والكلمات السحرية).

الوحدة الرابعة: أنت المتحدث (نماذج محادثات واقعية وتعريف بالنفس).

الخاتمة: نصائح للاستمرارية وطرق  
التواصل مع الأكاديمية.



إهداء من القلب ..

إلى كل شغوف يسعى لامتلاك العالم بلغة  
جديدة ..

إلى مَنْ آمن أن العلم لا حدود له، وأن  
المسافات تُطوى بكلمة ..

إلى متدربي MT Academy الأعماء؛

أهدىكم هذا العمل الذي صُنِعَ بحبٍ وصبر،  
ليكون رفيقكم في رحلة استكشاف آفاق  
جديدة. تذكروا دائماً أن كل "طلاقة" بدأت بـ  
"لثغة" بسيطة، وأن فخرنا الحقيقي ليس في  
تعليمكم، بل في رؤيتكم تتحدثون بثقة  
وتملؤون العالم طموحاً.

معكم وبكم نستمر ..

مريم توركان



# الوحدة الأولى

## الحروف

## مفاتيح الإنجليزية

ركز في مخارج الحروف دي:

حرف الـ **(P)**: انطقه بضغط شفائف وخرج

هواء (زي كلمة **Pen**).

حرف الـ **(B)**: انطقه بتقل من الحنجرة (زي

كلمة **Book**).

مقطع **(TH)**:

ينطق (ذ) لو جه وراه **e**.. مثل: **The** (ذا).

ينطق (ث) في باقي الحالات.. مثل:

**Three** (ثري).

مقطع **(CH)**: ينطق (تش) بزيادة تاء

خفيفة.. مثل: **Chair** (تشير).

مقطع **(SH)**: ينطق (ش) صريحة.. مثل:

**She** (شي).

## نغمات التركية

حروف لاتينية بـ "رنة" تركية:

حرف **(Ç)**: ينطق (تش).. مثال: **Çay** (تشاي) ومعناها شاي.

حرف **(Ş)**: ينطق (ش) صريحة.. مثال: **Şeker** (شكر) ومعناها سكر.

حرف **(Ğ)**: اسمه (يوموشاك جي).. "لا ينطق" لكن يمد الحرف اللي قبله.

حرف **(Ö)**: ضُم شفائفاك وانطق (أو) عميقة.

حرف **(Ü)**: ضُم شفائفاك وانطق (إي) رقيقة (بوز البطة).

حرف **(C)**: مفاجأة! ده بيتنطق (ج) صريحة.. مثال: **Can** (جان).

## رقعة الفرنسية

أسرار الشياكة الفرنسية:

حرف **(R)**: هو ملك اللغة، ينطق (غين)

رقيقة جدًا.. مثال: **Merci** (ميغ-سي).

قاعدة السكون: الحروف **(t, s, d, x)** في

آخر الكلمة "لا تنطق".. مثال: Salut (سا-

لو).

مقطع **(OI)**: ينطق (وا).. مثال: **Moi**

(موا) ومعناها أنا.

حرف **(U)**: ضمة شفافية قوية جدًا مع

خروج صوت (إي) من الداخل.

حرف **(Ç)**: السي اللي تحتها همزة صغيرة

تنطق (س) دائمًا.

## قوة الروسية

فك شفرة الأبجدية الروسية:

حرف: **P**

شكله **P** بس نطقه **(R)** ردددد.

حرف: **H**

شكله **H** بس نطقه **(N)** نون.

حرف: **X**

شكله **X** بس نطقه (خ) خاء.

حرف: **Ж**

ينطق (ج) معطشة (ثقيلة).. مثل الجيم اللبنانية.

حرف: **Я**

ينطق (يا) ومعناها "أنا".

حرف: **B**

شكله **B** بس نطقه **(V)** قاء.



# الوحدة الثانية

## كيسولة القواعد

## كيسولة الإنجليزية

سر الجملة البسيطة:

فعل الكينونة (يكون):

أنا أكون: **I am** (أي أم).

هو يكون: **He is** (هي إز).

هي تكون: **She is** (شي إز).

قاعدة الـ **(S)** السحرية:

مع **(He, She, It)** بنضيف S للفعل في

المضارع.. مثال: **She speaks** (هي تتحدث).

أداة التعريف:

استخدم **The** قبل أي كلمة عايز تعرفها..

مثال: **The book** (الكتاب).

النفى السريع:

حط كلمة Not بعد الفعل المساعد.. مثال: **am not** (أنا لست).

## كيسولة التركية

اللغة التي تُبنى كالمكعبات:

ضمائر المتكلم:

أنا: **Ben** (بين).

أنت: **Sen** (سين).

ترتيب الجملة:

الفاعل الأول.. ثم المفعول به.. وفي الآخر

"الفعل" .. مثال: **Ben kahve**

**içiyorum** (أنا قهوة أشرب).

سر النفي:

بنضيف حرفي **(ma)** أو **(me)** في نص

الفعل.. مثال: **Git** (اذهب) ← **Gitme**

(لا تذهب).

الجمع السهل:

بنضيف (lar) أو (ler) في آخر الكلمة..

مثال: **Kitap** (كتاب) ← **Kitaplar** (كتب).

## كيسولة الفرنسية

قواعد الرقة والدقة:

المذكر والمؤنث:

المذكر بياخد **Le** (أو) .. والمؤنث بياخد **La** (لا).

فعل الملكية (عندي):

أنا عندي: **J'ai** (جيه) .. مثال: **J'ai** كتاب (عندي كتاب).

النفى بالـ "ساندوتش":

بنحط الفعل بين كلمتين (**Ne ... pas**).

مثال: **Je ne parle pas** (أنا لا أتحدث).

التعريف بالـ "ال":

لو الكلمة بتبدأ بحرف متحرك بنستخدم **L'**.

مثال: **L'école** (المدرسة).

## كيسولة الروسية

اللغة المباشرة (بدون تعقيد):

مفاجأة "يكون":

الروس مثل يستخدموا كلمة "أكون" في الحاضر.. مثال: **Я Марьям** أنا مريم على طول!

الضمير "أنا":

ينطق ( **Я** يا.. والضمير "أنت": **Ты** تي.

النفي بكلمة واحدة:

حط كلمة **Не** نفي قبل الفعل.. مثال: **Я не**

**знаю** اني زنايو ومعناها "أنا لا

أعرف".

أدوات التعريف: **خبير سعيد!** الروسية مفهائش

**(The)** ولا (الـ).. الكلمة لوحدها بتمشي

معرفة ونكرة حسب السياق.



الوحدة الثالثة  
عالم التحيات (Greetings)

## كيف تفتح حوارًا بالـ 4 لغات؟

الكلمة والنطق بالعربي	اللغة
Hello / Hi (هَلُو / هاي)	الإنجليزية
Merhaba (مر-هبا)	التركية
Bonjour / Salut (بون-جور / سا-لو)	الفرنسية
Привет (بري-فيت)	الروسية
?How are you (هاو آر يو)	الإنجليزية
?Nasılsın (نا-صِل-سِن)	التركية
?Ça va (سا-فا)	الفرنسية
Как дела? (كاك دي-لا)	الروسية
النطق بالعربي	قسم الذوقيات
Thank you (ثانك يو)	الإنجليزية
Teşekkür ederim	التركية

(تي-شك-كور إي-دي- ريم)	
Merci (ميغ-سي)	الفرنسية
Спасибо (سبا-سي-با)	الروسية
Please (بليز)	الإنجليزية
Lütfen (لوت-فأ)	التركية
S'il vous plaît (سيل فو بلي)	الفرنسية
Пожалуйста (با-جال-ستا)	الروسية
النطق بالعربي	قسم نعم ولا ( Yes & No )
– يس / Yes – No (نو)	الإنجليزية
– إي / Evet – Hayır (فيت – ها-ير)	التركية
– وي / Oui – Non (نون)	الفرنسية

– Да – Нет / ( نیت )

الروسية

# عالم الأرقام

## لغة المال والمعاملات

الإنجليزية: **One, Two, Three, Four,**

**Five ...** (وان، تو، ثري، فور، فايف)

التركية: **...Bir, İki, Üç, Dört, Beş**

(بیر، إیکی، أوتش، دورت، بیش)

الفرنسية: **Un, Deux, Trois,**


**...Quatre, Cinq** (آن، دُه، تَـ رَوا،

كاتر، سانك)

الروسية: **Один, Два, Три,**

**Четыре, Пять... (** تشي-تي-ري، دفا، تري،

تشي-تي-ري، بيات)



# أيام الأسبوع ( Days of ) (the Week

# نظم مواعيدك بكل اللغات

السبت:

Saturday US (ساتر-داي)

Cumartesi TR (جو-مار-تي-سي)

Samedi FR (سام-دي)

Суббота (RU) سوب-بوتا

الأحد:

Sunday US (صن-داي)

Pazar TR (با-زار)

Dimanche FR (دي-مانش)

Воскресенье (RU) فاس-كري-سين-يا



**لغة الوقت ( Time & )**  
**(Numbers 10-20)**

# الأرقام من 11 لـ 15

**Eleven, Twelve, Thirteen us** (إليفن،

تويلف، ثير-تين)

**On bir, On iki, On üç TR** (أون بير، أون

إيكي، أون أوتش)

**Onze, Douze, Treize FR** (أونز، دوز، تريز)

**Одиннадцать, Двенадцать (RU** (أدي-

نات-ست، دفي-نات-ست)

## كلمات زمنية

اليوم: **Today** (توداي) / **Bugün** (بو-جون) /

**Aujourd'hui** (أو-جور-دوي) / **Сегодня**

(سي-فود-نيا)

الآن: **Now** (ناو) / **Şimdi** (شيم-دي) /

**Maintenant** (مان-تنون) / **Сейчас** سي-

(تشاس)

# في المدينة (In the City)

أهم الأماكن التي نحتاجها:

المطعم: **Restaurant** (ريستوران) /

**Restoran / Restaurant / Ресторан**

الفندق: **Hotel** (هوتيل) / / **Otel / Hôtel**

**Отель**

المحطة: **Station** (ستيشن) / / **İstasyon**

( **Station / Станция** ستانت-سيا )

المستشفى: **Hospital** (هوسبيتال) / / **Hastane**

( **Hôpital / Больница** بال-نيت-سا )

## لغة الاتجاهات (Directions)

إزاي توصف أو تمشي في الطريق؟

هنا / هناك : **Here-There** (هير-ذير) /

**Burada-Orada** (بورادا-أورادا) / **Ici-Là**

(إيسي-لا) / **Здесь-Там** (زديس-تام)

يمين / يسار: **Right-Left** (رايت-ليفت) / **Sağ-**

**Sol** (سا-سول) / **Droite-Gauche** (دروات-

جوش) / **Направо-Налево** (نابرافا-ناليفا)

مستقيم: **Straight** (ستريت) / **Düz** (دوز) /

**Tout droit** (تو دروا) / **Прямо** (برياما)

# أفعال الحركة (Action Verbs)

أهم الأفعال عشان تبدأ جملة:

أريد: **I want** (آي وونت) / **Istiyorum** (إيس-)

تي-يوروم) / **Je veux** (جو فو) / **Я хочу** يا

خا-تشو)

أذهب: **I go** (آي جو) / **Gidiyorum** (جي-دي-)

يوروم) / **Je vais** (جو في) / **Я иду** يا إي-دو)

أكل: **I eat** (آي إيت) / **Yiyorum** (ي-يوروم) /

**Je mange** (جو مانج) / **Я ем** يا ييم)

# لغة التسوق والمال (Shopping)

السؤال الأهم في أي مكان:

بكم هذا؟:

How much Is this US (هاو ماتش إز ديس؟)

Bu ne kadar TR (بو ني كادار؟)

C'est combien FR (سيه كوم-بيان؟)

Сколько это стоит? (RU سكو-ليكا إيتا

ستويت؟)

غالٍ / رخيص: Expensive-Cheap (إكسبنسيف-

تشيب) / (باهالي-أوجوز) / Cher-

Pas cher (شير-باشير) / Дорого-Дешево

(دوراغا-دشيفا)

# الوحدة الرابعة

## المحادثة الإنجليزية (The Introduction)

كيف تُعرف نفسك وتطلب ما تريد بالإنجليزية:

التعريف بالنفس: \* **I am Maryam, I'm from**

**Egypt.** (آي أم مريم، آي أم فروم إيجيبث).

العمل والدراسة:

**I work as a proofreader.** (آي ورك آز آ

بروف-ريدر).

السؤال عن المكان:

**Excuse me, where is the hotel** (إكس-

كيوز مي، وير إز ذا هوتيل؟).

التعبير عن الرغبة:

**I want a cup of coffee, please.** (آي

وونت آ كاب أوف كوفي، بليز).

## المحادثة التركية (Günlük Konuşma)

TR

تحدث كالأهالي في شوارع إسطنبول:

التعريف بالنفس: \* **Ben Maryam,**

**Mısırlıyım.** (بين مريم، مصر-لي-يم).

التحية والوداع:

**Memnun oldum, Görüşürüz.** (مَم-نون

أول-دوم، جو-رو-شو-روز).

طلب المساعدة:

**Yardım edebilir misiniz?** (يار-دم إي-دي-

بي-لير مي-سي-نيز؟).

في المطعم:

**Hesap lütfen.** (هي-ساب لوت-فأ) ومعناها

"الحساب لو سمحت".

## المحادثة الفرنسية (La Conversation)

FR

جمل كاملة بكل رقة فرنسية:

التعريف بالنفس: \* **Je m'appelle Maryam**.  
(جو مابيل مريم).

السكن:

**J'habite au Caire**. (جابيت أو كير) ومعناها  
"أسكن في القاهرة".

السؤال عن الحال:

**Comment ça va? - Ça va bien**. (كومان  
سا فا؟ - سا فا بيان).

الاعتذار:

**Pardon, je ne comprends pas**

(باردون، جو نو كوم-بران با) ومعناها "عذراً، أنا لا  
أفهم".

## المحادثة الروسية RUРазговор

جمل القوة المباشرة بالروسية:

التعريف بالنفس: \* **Меня зовут Марьям.**

(مين-يا زافوت مريم) ومعناها "اسمي مريم".

السؤال عن المكان:

( **Где находится метро?** ) **جديه نا-خو-ديت-**

سيا ميترو؟) "أين المترو؟".

التعبير عن الحب:

( **Я люблю читать книги.** ) **يا لوب-لو**

تشي-تات كني-جي) "أنا أحب قراءة الكتب".

جملة البقاء:

( **Вы говорите по-английски?** ) **في جافا-**

ري-تي با أنجليسكي؟) "هل تتحدث الإنجليزية؟".

## تدريبات عملية (Practice Sheets)

تحدي الـ 4 لغات: اكتب جملة "أنا أحب تعلم اللغات"  
بالـ 4 لغات التي اتعلمتهم.

مساحة للترجمة: حاول تترجم الجملة دي: "من  
فضلك، أين المطعم؟" للتركية والروسية.

التعريف الموحد: اكتب فقرة قصيرة عن نفسك (اسمك،  
بلدك، مهنتك) باللغة التي حبيت رنتها أكثر.

## أسرار الاستمرارية ( Secrets of )

### 🌀 (Mastery)

كيف تحافظ على ما تعلمته؟ (نصائح مريم تركان):

قاعدة الـ 10 دقائق: لا تذاكر لساعات؛ 10 دقائق

يوميًا لكل لغة كافية لتثبيت "الرنّة" في أذنك.

التحدث مع النفس: حاول تسمية الأشياء حولك في

الغرفة بالـ 4 لغات (هذا Pen، هذا Kitap، هذا

Livre، هذا Книга).

الاستماع الذكي: اسمع أغنية أو شاهد مقطع فيديو

قصير بكل لغة يوميًا، حتى لو لم تفهم كل الكلمات.

التطبيق العملي: استخدم الكلمات البسيطة في شات

أصحابك أو أهلك (شكرًا - - Merci

Teşekkürler).

الخطأ هو البداية: لا تخف من النطق الخاطئ؛ فالعالم سيفهمك ما دمت تحاول.

هدايا مريم الإضافية ( MT

📁 (Bonus

مصادر مرشحة لك لتطوير لغتك:

تطبيقات مجانية: **Duolingo** (للممارسة اليومية)،

**Forvo** (لسماع نطق الكلمات من أهلها).

قنوات يوتيوب: ابحث عن **(Easy Languages)**

لمشاهدة لقاءات حقيقية مع الناس في الشوارع بالـ 4 لغات.

قاموسك الصديق: استخدم **Google Translate**

للنطق فقط، واعتمد على قواميس **(Oxford)** أو

**(Tureng)** للمعاني الدقيقة.

هدية خاصة 🎁 : بامتلاكك هذا الدليل، حصلت على

خصم 20% على أي كورس قادم من **MT**

**Academy** (التدقيق اللغوي أو كتابة المحتوى).

## الخاتمة والاتصال (Stay in Touch)

تمت بحمد الله..

انتهت صفحات هذا الدليل، لكن رحلتك مع اللغات قد بدأت للتو. فخورون جداً بوصولك إلى هذه النقطة، ونتطلع لرؤية نجاحك وتحديثك بطلاقة.

للتواصل ومشاركة تجربتكم مع الكورس:

واتساب الأكاديمية:

<https://whatsapp.com/channel/0029>

[VbCG93p8F2pEmb0hOV0u

قناة اليوتيوب:

<https://www.youtube.com/@Hekayt>

[naRadio

إنستجرام:

[https://www.instagram.com/hekaytna\\_hekaya.1?igsh=ZmZhZTh0bDd4dmc](https://www.instagram.com/hekaytna_hekaya.1?igsh=ZmZhZTh0bDd4dmc)

3

حيث نضع من الحروف مستقبلاً..