

مغامرات التجديف



نورة طاع الله

مغامرات التيجديف

نورة طاع الله

نوع العمل : قصة أطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : وفاء عبد القادر

تعبئة وتنسيق : منى وجيه

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

اللارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هي مغامرات التجديف؟

مغامرات التجديف من أجمل المغامرات التي تجمع بين المتعة والاستكشاف والرياضة. والتجديف هو استخدام مجداف لتحريك قارب صغير فوق الماء، سواء في الأنهار أو البحيرات أو الأماكن الهادئة المخصصة للتجديف. يحب الأطفال هذه المغامرة لأنها تجعلهم يشعرون وكأنهم مستكشفون يبحرون في رحلة شيقة بين المناظر الطبيعية الجميلة.

مغامرة التجديف هي رحلة يقوم فيها الأشخاص بركوب قارب صغير وتحريكه بواسطة المجداديف. خلال الرحلة

يشاهدون المياه المتلألئة، والأشجار
الخضراء، والطيور الجميلة، وقد يرون
أسماكًا تسبح تحت سطح الماء.

يشعر الطفل أثناء التجديف بأنه قائد
القارب، يوجهه إلى المكان الذي يريد
الذهاب إليه، مما يزيد من شعوره بالثقة
والاستقلالية.

قبل الانطلاق يتم الاستعداد جيدًا:

• ارتداء سترة النجاة للحفاظ على
السلامة.

• تعلم طريقة الإمساك بالمجداف.

• معرفة قواعد الأمان على الماء.

• التأكد من أن القارب في حالة جيدة.

• الاسـتماع إلى تعلـيمات المشـرف أو
المدرـب.

بعـد ذلـك يجلس الجميع في القارب
ويبدأون بتـحريك المجاديف بلطف حتـى
ينطلق القارب فوق الماء.

خلال الرحلة يمكن للأطفال مشاهدة أشياء
كثيرة ممتعة، مثل:

- الطيور التي تطير فوق الماء.
- الأسماك التي تسبح بالقرب من
القارب.
- الأشجار والنباتات على ضفاف النهر
أو البحيرة.
- الصخور الصغيرة والجزر الجميلة.

• انعكاس السحب والشمس على سطح الماء.

كل هذه المشاهد تجعل المغامرة ممتعة ومليئة بالاكشاف.

مغامرات التجديف تعلم الأطفال الكثير من المهارات المفيدة، منها:

1 - التعاون

إذا كان في القارب أكثر من شخص، يجب أن يعمل الجميع معًا لتحريك القارب في الاتجاه الصحيح.

2 - الصبر

التجديف يحتاج إلى هدوء وتركيز وعدم التسرع.

3 - القوة والنشاط

تحريك المجذاف يساعد على تقوية عضلات الذراعين والكتفين.

4 - الملاحظة

يتعلم الأطفال مراقبة البيئة المحيطة والانتباه لما يحدث حولهم.

5 - تحمل المسؤولية

من خلال الالتزام بالتعليمات والمحافظة على سلامة القارب.

تخيل أن مجموعة من الأطفال ذهبوا إلى بحيرة جميلة في صباح مشمس. ركبوا قوارب التجديف وبدأوا رحلتهم بهدوء. كانوا يجدفون بين زهور الماء الملونة،

وفجأة شاهدوا مجموعة من البط تسبح
بالقرب منهم.

واصلوا الرحلة حتى وصلوا إلى جزيرة
صغيرة مليئة بالأشجار. استراحوا هناك
قليلاً، ثم عادوا إلى قواربهم واكتشفوا
جزءاً جديداً من البحيرة. أثناء العودة
شاهدوا غروب الشمس الذي لون السماء
باللونين البرتقالي والذهبي، فشعروا
بسعادة كبيرة لأنهم عاشوا يوماً مليئاً
بالمغامرة والاكتشاف.

فوائد مغامرات التجديف

- الاستمتاع بالطبيعة.
- زيادة النشاط البدني.
- تعلم مهارات جديدة.

- تقوية روح الفريق.
- تنمية الثقة بالنفس.
- تحسين التركيز والانتباه.
- قضاء وقت ممتع بعيداً عن الشاشات.

يجب دائماً اتباع قواعد السلامة:

- ارتداء سترة النجاة.
- عدم الوقوف داخل القارب.
- البقاء مع المجموعة.
- الاستماع إلى تعليمات المشرفين.
- تجنب الاقتراب من الأماكن الخطرة.
- المحافظة على نظافة المياه وعدم رمي النفايات.

مغامرات التجديف تجربة رائعة تجمع بين
المرح والتعلم والاستكشاف. فهي تسمح
للأطفال بالاستمتاع بالمياه والطبيعة،
وتعلمهم التعاون والصبر والشجاعة. وكل
رحلة تجديف تحمل مشاهد جديدة
ومفاجآت جميلة تجعل الأطفال يشعرون
وكأنهم مستكشفون صغار يخوضون
مغامرة لا تُنسى فوق سطح الماء.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my child, what rowing adventures are?

Rowing adventures are among the most wonderful adventures, combining fun, exploration, and sport. Rowing involves using an oar to propel a small boat across the water, whether on rivers, lakes, or designated rowing areas.

Children love this adventure because it makes them feel like explorers embarking on an exciting journey through beautiful scenery.

A rowing adventure is a trip where people ride a small boat and propel it with oars. During the trip, they see sparkling water, green trees, beautiful birds, and may even spot fish swimming beneath the surface.

While rowing, a child feels like the captain of the boat, guiding it to their desired destination, which increases their sense of confidence and independence.

Before setting off, prepare well:

- **Wear a life jacket for safety.**

- **Learn how to hold the oar.**
- **Know the rules of water safety.**
- **Make sure the boat is in good condition.**
- **Listen to the instructions of the supervisor or instructor.**

Then everyone sits in the boat and begins to gently row until the boat moves across the water.

During the trip, children can see many interesting things, such as:

- **birds flying over the water.**
- **fish swimming near the boat.**

- trees and plants on the banks of the river or lake.
- small rocks and beautiful islands.
- and the reflection of clouds and the sun on the water's surface.

All these sights make the adventure fun and full of discovery.

Rowing adventures teach children many useful skills, including:

1 -Cooperation:

If there is more than one person in the boat, everyone must work together to move the boat in the right direction.

2 -Patience:

Rowing requires calmness, focus, and patience.

3 -Strength and activity:

Rowing helps strengthen the muscles of the arms and shoulders.

4 -Observation:

Children learn to observe their surroundings and pay attention to what is happening around them.

5 - Responsibility:

By following instructions and keeping the boat safe.

Imagine a group of children going to a beautiful lake on a sunny morning.

They boarded their rowboats and began their journey peacefully. As they rowed among colorful water lilies, they suddenly spotted a flock of ducks swimming nearby.

They continued their journey until they reached a small island surrounded by trees. They rested there for a while,

then returned to their boats and explored a new part of the lake. On their way back, they watched the sunset, which painted the sky orange and gold, and felt immense joy at having experienced a day full of adventure and discovery.

Benefits of Rowing Adventures:

- **Enjoying nature.**
- **Increasing physical activity.**
- **Learning new skills.**
- **Strengthening teamwork.**
- **Developing self-confidence.**

- Improving focus and attention.
- Spending enjoyable time away from screens.

Always follow safety rules:

- Wear a life jacket.
- Do not stand inside the boat.
- Stay with the group.
- Listen to the supervisors' instructions.
- Avoid approaching dangerous areas.
- Keep the water clean and don't litter.

Rafting adventures are a wonderful experience that combines fun, learning, and exploration. They allow children to enjoy the water and nature, and teach them cooperation, patience, and courage. Every rafting trip offers new sights and beautiful surprises that make children feel like little explorers embarking on an unforgettable adventure on the water.
