

طبيب العيون

نورة طاع الله



طبيب العيون

نورة طاع الله

نوع العمل : قصة أطفال

الكاتبة : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : مني وجيه

تعبئة وتنسيق : أسما جمال الدين

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

الارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني من هو طبيب العيون؟

طبيب العيون هو الشخص الذي يهتم بصحة عيون الناس، و يساعد في رؤية الأشياء بوضوح ويحمي العيون من المشاكل.

يفحص الطبيب النظر ويطلب منك أن تقرأ الحروف على لوحة بعيدة لمعرفة قوة نظرك.

إذا كان هناك شيء يؤلم العين أو لا ترى بوضوح، يعرف الطبيب السبب وإذا كانت العين تحتاج مساعدة لرؤية الأشياء، يعطيك نظارة لتساعدك يعالج الالتهابات، الحول، أو الجروح الصغيرة في العين،

وكذا العمليات الجراحية إذا لزم الأمر
فأحياناً يحتاج بعض الناس لعملية لإصلاح
العين.

نحتاج لطبيب العيون ليحمي عيوننا من
الأمراض وليجعلنا نرى الأشياء بوضوح
وليمنع مشاكل العين من أن تصبح أسوأ.

أهم النصائح من طبيب العيون للأطفال هي
لا تلمس عيونك بأيدي متسخة ولا تجلس
أمام التلفاز أو الهاتف لفترة طويلة بدون
راحة.

أكل الفواكه والخضار مفيد للعين، مثل
الجزر والسبانخ. وارتداء النظارة إذا
وصفها الطبيب فإذا شعرت أن كتابك يبدو
ضبابياً، فهذا وقت زيارة طبيب العيون

ليعرف السبب ويحل المشكلة مشاكل العين
التي يعالجها طبيب العيون هي قصر النظر
والأشياء البعيدة تظهر ضبابية، لكن
القريبة واضحة.

وطول النظر الأشياء القريبة تظهر
ضبابية، لكن البعيدة واضحة.

الحول وعلاج العينان لا تتطيران في نفس
الاتجاه أحياناً، ويحتاج علاج لتصحيح
النظر، والمياه الزرقاء ومرض قديوذي
العين إذا لم يُعالج مبكراً، والالتهابات مثل
احمرار العين والحكة أو دموع كثيرة.

أدوات طبيب العيون يا صغيري هي لوحة
الحروف: لمعرفة قوة النظر ومكبر العين
و ينظر داخل العين ليرى الشبكية،

ومقياس ضغط العين للتأكد من أن العين
صحية ونظارات وعدسات لاصقة لتصحيح
النظر.

عند زيارتك لطبيب العيون تجلس على
كرسي مريح أمام الطبيب.

الطبيب يسألك عن أي مشاكل أو ألم في
العين ويتم فحص عينيك باستخدام أدوات
مختلفة، يعطيك وصفة نظارات أو قطرات
إذا لزم الأمر، وأحياناً يعطي تعليمات
بسيطة لحماية العين.

نحافظ على صحة العينين يا بني من خلال
راحة العين انظر بعيداً عن الشاشة كل
ساعة لبضع دقائق أكل صحي مثل الجزر،
والسبانخ، والبرتقال تقوي النظر، وحماية

العين و ارتداء نظارات شمسية ضد
الشمس القوية وغسل اليدين دائماً قبل
لمس العين لتجنب الالتهابات.

طبيب العيون مثل البطل الذي يحمي العالم
من العتمة والظلام، يجعل كل شيء حولك
واضحاً ومشرقاً!

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my son, who an eye doctor Is?

An eye doctor is someone who cares about the health of people's eyes. They help us see things clearly and protect our eyes from problems.

The doctor will check your vision and ask you to read letters on a distant chart to determine your visual acuity.

If something hurts your eyes or you can't see clearly, the doctor will find out the cause. If your eyes need help seeing things, they will give you glasses

to assist you They treat infections, strabismus (crossed eyes), or minor injuries to the eye, and perform surgeries if necessary. Sometimes, people need surgery to repair their eyes.

We need an eye doctor to protect our eyes from diseases, to help us see things clearly, and to prevent eye problems from worsening. The most important advice an eye doctor gives children is not to touch their eyes with dirty hands and not to sit in front of the television or phone for long

periods without breaks. Eating fruits and vegetables is good for the eyes, such as carrots and spinach. Wear glasses if prescribed by your doctor. If you feel that your book looks blurry, it's time to visit an eye doctor to find out the cause and fix the problem. Eye problems treated by an ophthalmologist include nearsightedness (myopia), where distant objects appear blurry, but near objects appear clear Hyperopia (farsightedness), where near objects appear blurry, but distant objects

appear clear Strabismus (crossed eyes), where the eyes don't look in the same direction, requires treatment to correct vision. Glaucoma, a disease that can damage the eye if not treated early, and infections, such as redness, itching, or excessive tearing, are also treated.

My child, an ophthalmologist's tools include an eye chart to determine refractive power, a magnifying glass to examine the retina, an eye pressure gauge to check eye health, and eyeglasses and contact lenses for vision

correction When you visit the ophthalmologist, you'll sit in a comfortable chair in front of the doctor.

The doctor will ask about any eye problems or pain and examine your eyes using various instruments. They will prescribe eyeglasses or eye drops if necessary and sometimes give simple instructions for eye protection.

We maintain eye health, my child, by resting your eyes. Look away from the screen for a few minutes every hour.

Eating healthy foods like carrots,

spinach, and oranges strengthens eyesight and protects the eyes.

Wearing sunglasses protects against strong sunlight, and always washing your hands before touching your eyes can prevent infections.

An ophthalmologist is like a hero who protects the world from darkness and gloom, making everything around you clear and bright!