

اُسْعَادٌ  
فِي



نُورَةٌ طَاعِ اللَّهِ

لِلْهُجُّ

شکاری

نور طاع الله

نوع العمل : خواطر

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : كوكى أنور

تعبئة وتنسيق : نجلاء محمد

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

كيان اللا رواية للنشر الالكتروني

ليناك الجروب

جروب اللا رواية

ليناك البيدج

اللا رواية للنشر الالكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة

حق المؤلف

انسحب انسحاب المنسحب من الشيء  
الغير لائق، وما انسحب الا كل منسحب  
قد رأى في هذا الانسحاب الخلاص  
والنجاة والحل الأفضل والمناسب  
بالنهاية فما كان القرار سوى انسحاب  
فوري وفي الحال.

## الانسحاب رقم 01

الصمت قد جعل الكثير مهملون  
مقصرون .. لا يسألون .. مخطئون غير  
مسؤولين .. متبربين والكثير من  
الادعاءات التي لا نقول عنها سوى  
أنها صحيحة لأنه لا يوجد غير مبرر  
آخر للصمت سوى ما قيل وويقال .

## الانسحاب رقم 02

ننتظر لأن الحل الوحيد متتركز عند  
الانتظار .. ولا ننتظر لأننا لسنا بحاجة  
إلى الانتظار فلا نلجم إلينه .

لا ننتظر سوى للانتظار انتظر لأن  
هناك أمل ونتيجة مرضية أتية منه .

## الانسحاب رقم 03

يقال أن الانتظار الطريق السهل والحل السهل .. فهو فعل كذلك فمن ينتظر فقد استسلم ولم نفسه لانتظار والانتظار من العدم لمن يأتي بنتيجة .. فقبل الانتظار لا بد أن يكون هناك عمل وفعل وسعى ليكون بعدها انتظار في الحالات التي فيها النهايات خارجة عن سيطرتنا وتحكمنا.

ضغط

## الانسحاب رقم 04

لا تنتظر لأنهم ألمواك على الانتظار  
وأنك لها هذا الالتزام استسلمت وقبلت ..  
لا تنتظر الذي لن يأتي .. ولكي تنتظر  
لا بد أن تكون في كامل عقله وواقعية  
فلا انتظار لأحلام لم تصبح حقيقة بعد .

## الانسحاب رقم 05

## الانسحاب رقم 06

لا تنتظـر وـأنت لا تـطـيـق الـانتـظـار  
وبـالـأـخـصـ انـ كـانـتـ اـنـظـارـكـ لاـ مـعـنـىـ لـهـ  
وـلـيـسـ ضـرـوريـ .. لاـ تـنـتـظـرـ وـأـنـتـ بـيـدـكـ  
تجـاـوزـ الـانتـظـارـ وـالـمـضـيـ قـدـمـاـ .. لاـ  
تـنـتـظـرـ لـكـيـ لاـ تـتأـخـرـ وـيـفـوـتـكـ الـكـثـيرـ مـنـ  
الـوقـتـ ..

لاـ تـنـتـظـرـ وـلـاـ تـضـيـعـ الـوقـتـ وـالـعـمـرـ فـيـ  
الـانتـظـارـ .. وـأـيـ اـنـظـارـ .. اـنـظـارـ الـذـيـ  
لاـ يـسـتـحـقـ الـانتـظـارـ ..

## الانسحاب رقم 07

يقال أن الصمت راحة .. فهو فعل  
راحة متى كان في الأوقات والأماكن  
والأوضاع التي لا كلام فيها سوى  
الصمت ومع الأشخاص الذين عدم  
الدخول في حوار وحديث معهم هو  
الصواب والراحة كمن يخاطب المجنون  
ويرد على الصغير بعقل الكبير.

## الانسحاب رقم 08

حياتنا وأفكارنا وما عندنا وما بحوزتنا يحتاج الى ترتيب واعادة حسابات في الحال ووضع خطة في الأخير .. خطة منتظمة يتم اتباعها والسير عليها لتكون الحياة وما فيها مرتبة ومنتظمة وسليمة وصحيحة وكل شيء فيها واضح وبعيد كل البعد عن الغموض وملئية بالهدوء والطمأنينة والعقل هنا يمكن من العمل والقيام بمهنته على أكمل وجه وكما يجب دون ضغوط أو توتر أو تردد وغيرها من الأمور التي تضعننا بقلب الضياع والانسحاب وعند عتبة النهاية التي لم ننتظرها يوماً فيكون الرحيل الفارغ ..

## الانسحاب رقم 09

لا تنتظر لترضي أحدا .. ومتى انتظرت  
فقد علمت أن هناك ما هو أتي من  
الانتظار هذا .. ولا تنتظر طويلا  
فالانتظار من المفروض لا يطول.

## الانسحاب رقم 10

لا عليك بكثرة العتاب فهو ليس بالورقة  
الراحلة التي منها تجني الخير  
والخيرات والمنافع وإنما هو ورقة يتم  
استعمالها واعتمادها قصداً أو غباء  
وحمقاً لإنهاء العلاقات والروابط  
الجيدة فعوض قول ذلك مباشرة  
وبصريح العبارة يتم توصيلها والجوع  
إلى كثرة العتاب ليكون الملل وفقدان  
طعم البقاء والاستمرار.

## الانسحاب رقم 11

القلب لا يطمئن لأي قريب ولا يثق بكل غريب وتبقى عبارة لا تخاطب الغباء تتردد بجسم كبير وجدية وصرامة كاملة تجعل المتألق للعبارة يخاف رغم عدم وجود وحضور الخوف من الغريب وهذا بالشيء الصحيح وغير صحيح ومن قال لك لا تخاطب الغباء فهو بالفعل يخاف عليك وجد مهمتهم لأمرك.

## الانسحاب رقم 12

لدى الانتظار جاذبية تسحبنا اليه كثيرا  
فمعظم الأمور ان لم نقول جميعها قد  
أودت بنا الى الانتظار مع الاختلاف من  
شخص الى آخر فهناك من انتهى به  
الحال الى الانتظار وهناك من الأمر  
عنه واحد والحال هو الحال ما يعرف  
بالحال الواحد.

## الانسحاب رقم 13

قد انفجر القلب من قسوة الأحبة .. قد  
انفجرت المشاعر من شدة الحزن  
والمحبة والآلم .. قد انفجرنا فلا حال  
على حاله باق .

## الانسحاب رقم 14

الذى ينقص من كرامتك كافي في أنك تتخذ قرار التخلّي والترك عنه.. الذي يهينك ويقال منك لا يستحق الاستمرار معه أو فيه تحت أي ظرف أو مسمى فيك ون قرار التخلّي والترك هو الأنساب.. فكرامة الإنسان أن تخلّى عنها فليس له داعي لحظتها من اتخاذ قرار التخلّي الذي هو في الأساس يمنع كرامتك من المساس بها والتعدي عليها.

## الانسحاب رقم 15

من اختيار الصمت فقد اختار الحكمة  
والرزانة والهدوء .. اختيار الجيد  
لنفسه وغیره وللجميع .. غير أن من  
تعود على الصمت اعتمدتهاليوم وغدا  
ودوما و هنا الخطأ الكبير الذي يقع فيه  
الشخص الذي صمت وصمت الى أن  
تعود على الصمت فنسى الكلام وفقد  
الرد وربط لسانه بيده .

## الانسحاب رقم 16

اليأس متى دخل حياتك قضى عليها  
بشتى الطرق وفي لمح البصر .. فلا  
اليأس يخاص صاحبه ولا اليأس يمد  
لأك يده ليسحبك نحو النجاة والأمان ..

## الانسحاب رقم 17

ما دمنا متواجدين بالحياة فأكيد نحن  
نعاني ونمر بالعديد من الصعوبات  
والمصائب والمشاكل والهموم التي  
غير مخفية ولا غائبة بالحياة وعلى  
الأرض فهي موجودة ومرورنا عليها  
نتيمة حتمية وواقع سنعيشه وسنمر  
عليه بكل مراحل وفترات العمر لا  
محالة وقد خلق الانسان في كبد.

## الانسحاب رقم 18

ان الانتظار حل للكثير وهذه هي  
الحقيقة .. من انتظر فقد وجد أن  
الانتظار هو الحل الأول والأخير مع أنه  
حل متعب الا أن لا غيره لنجاً إلى غير  
الانتظار ..

## الانسحاب رقم 19

التحمل مطلب أساسى لنتمكن من اكمال  
الحياة والتغلب على الكثير والكثير ..  
سوى التحمل هو من أنقضنا فى العيد  
من المشـ اكل والمـ سـائب .. والمـ وـمن  
يتـحمل والـفقـير يـتحمل والـانـسان عـامة  
يتـحمل لأنـه فىـ الغـالـب لـيس لـه سـوى  
الـتحمل فـيـكون عـلـيـه التـحمل كـحل وـحـيد  
وـكـواـجب وـالتـزـام.

## الانسحاب رقم 20

ان اليأس يغير من فكر وتفكير ونفسية  
ومزاج وشخصية الانسان فيحوله من  
انسان جيد الى انسان سيء .. وكل من  
أصابه اليأس قد أعلن الانعزال ..  
انعزال كل شيء تقريبا واعتزال الجيد  
والجميل والممتاز والأفضل والأحسن.

## الانسحاب رقم 21

قرار التخلي قرار صعب يصعب على الكثير اتخاذه والجوء اليه الا أن ما يحدث معنا ولنا يجعلنا أكثر قوة وشجاعة مما سبق فلا تردد في اتخاذ ما ينفعنا ويفيدنا وان كان صعبا .. وفي نفس الوقت قرار التخلي سهل لدى البعض من الأشخاص الذين التخلي هو الحل الوحيد الذي لا غيره فاعتمدوه لينهوا ظلما أو مهزلة أو عنفا طبق ضدتهم أو معاناة يعيشونها أو أشخاصا غلط دخلوا حياتهم أو غيره من الأشياء التي فعلا تجعل من التخلي والترك سهل وسهل جدا وهو أول ما يجب القيام به .

## الانسحاب رقم 22

كل من استسلم لليلأس فقد سلم روحه  
ليتم القضاء عليها في أي وقت ..

## الانسحاب رقم 23

أمور كثيرة تحدث لا تعجبنا وننادي  
بعدم تكرارها سواء من المقربين منا  
جداً أو الذين نعرفهم مادام الذي  
يقومون به يزعجنا و يجعلنا نحزن  
فنطلب ونطلب منهم بعدم التكرار  
والبعد عن فعل هذا معنا لكي تبقى  
العلاقة قائمة ويبة الحب والود هو  
الغوان الحقيقة لذا العلاقة وتأك  
الترابط الرابط.

## الانسحاب رقم 24

لن يقترب منك بعد قرار التخلی الذي اتخذه  
وطبقته فلا يكفي اتخاذ القرار دون تنفيذه  
وتطبيقه فالقرار قرار ويدخل حيز التنفيذ  
بمجرد النطق به واعلانه ومرات لا تحتاج  
الى اعلان قرارنا فنبادر مباشرة في تطبيقه  
والعمل به فيفهم الجميع وقتها أن ما قمت  
به وما تقوم به وما وصلت اليه ما هو الا  
قرار صائب وصارم أنت اتخذه وأن كل هذه  
الأفعال والتصيرفات الجدية الصريرة تنفيذ  
لما نطق به لسان القرار.

## الانسحاب رقم 25

أصبحنا نعتبر التحمل التزام واجب على كل واحد منا القيام به والالتزام به ..

لأنه قول أن التحمل ليس له أي دور في حياتنا والحياة عامة .. هو بكل أمانة ووضوح يتحمل معها ويعيننا على الكثير .. فلأننا أن نقول لولا التحمل لما كنا اليوم واقفين موجودين مكملين.

## الانسحاب رقم 26

باليأس الانسان يقضى على نفسه  
بسرعة وبطريقة صعبة وسريعة يجعل  
نهايته بشعة لمن يرضى بها ولمن يرضى  
بها غيره الا أن هذا هو الذي يقدمه  
اليأس .. ليس في اليأس الحل وليس  
فيه الخلاص والنجاة .. ليس باليأس  
يتم التغلب على الظروف والمصائب  
والمشاكل وانما يساهم في وجودها  
وبقائها.

## الانسحاب رقم 27

قرار التخلي لا ينفعه سوى المؤمن  
الذى لا يحتاج للذى تخلى عنه ..  
فالتخلي قرار الأقواء .. قرار الواقفون  
في وجه كل ما قد يزعزع راحتهم  
وتواجههم بالحياة ليكونوا على ما يرام  
وكما يجب .

## الانسحاب رقم 28

لا تتعدي على من تعدي عليك ولا ترد  
على أذيته بالاذى ولا تكون كما هو ولا  
تمارس ما هو يمارسه وقد مارسه  
معك وعليك يكفي أن تقول له وداعا  
أنت وحدك من الأن وصاعدا وانت  
انسحبت ورحلت واخترت لنفسك  
الراحة والطمأنينة واكمال ما تبقى من  
العمر في هدوء وسلام وفي مكان هو  
لن يكون فيه وان كان

## الانسحاب رقم 29

هناك أشياء نراها أو تحدث معنا تجعلنا  
بسرعة نسارع في اتخاذ قرار التخلّي  
.. سواء تخلّي عن أشخاص أو مكان  
أو نمط حياة معين أو حلم اكتشفنا أنه  
لا ينفعنا لذا تخلّي عنه وننتقل إلى حلم  
اقتناعاً به أكثر وأكثر وتأكدنا أننا  
نستطيع تحقيقه.

## الانسحاب رقم 30

متى تمكنت من التخلص من تلك الأثار  
السلبية أقطع عهدا مع نفسك بالمضي  
قدما وعدم الرجوع الى الوراء ولو في  
تلك الثوانى التي تبتعد فيها عن  
الحاضر والمستقبل لتعود الى الماضي  
وان عدت تذكر ولكن التذكر الذي  
يقويك أكثر و يجعلك فخر بنفسك  
وبالحالة الحسنة الجيدة التي وصلت  
اليها رغم كبر وعزمها ما تعرضت اليه  
وأصبت به.

## الانسحاب رقم 31

الغريب قد يكون ذلك الوحش الذي لا يرحم  
ويصطاد فريسته في موطنها وبقلب مسكنها  
وهو عن المكان غريب ولا إليه ينتسب  
..فالغريب قتل وخطف واغتصب وتجاوز  
الحدود والحرمات وهذا ما أدى من كل  
قريب وجار وصديق ومن يعرفنا ولا يعرفنا  
ينصخنا ويحذرنا بأن لا نخاطب الغريباء دون  
تحديد من هؤلاء الغريباء وخاصة أن الغريب  
ليس كل شخص مجرم ولا يثق به وقد  
يجلب معه الخطر ويكون هو الخطر ذاته  
ونفسه .

## الانسحاب رقم 32

مانمر به ونعيشه من صعب ومن حزن ومن مستحيل قد أدى بالكثير الى الفشل وفقدان الأمل والعيش مع اليأس .. اليأس الذي يحاول كل واحد منا تجنبه وعدم الوقوع فيه لأنّه حقيقة شيء صعب يحول الحياة من سهلة ممكنة الى صعبة جداً ومن صعبة الى مستحيلة .. حتى أن هناك من وضع حد لحياته بسبب اليأس ومن وراء اليأس.

## الانسحاب رقم 33

لا تحزن على ما تركته مادمت قد  
اقتنعت بأن تركه هو الذي يحافظ على  
كرامتك وعلى كيانك وشخصيتك وعلى  
كونك إنسان ومن يتعدى على إنسانيتك  
أو يمسها فأقل ما يرد عليه هو قرار  
التخلي.

## الانسحاب رقم 34

التحمل كالصبر فلا تتحمل في كل شيء  
وعلى أي شيء.. فالتحمل له أمروره  
وأماكنه وأوقاته وظروفه وأصحابه ..  
وليس لنا أن نفرض على النفس تحمل  
هذا وذاك ولا التحمل بشكل متواصل  
دون انقطاع .. فمصدر التحمل أن  
ينتهي وينقض يوماً ويأتي الجديد  
الذي أما يسر بيسر أو يجبرنا أو  
يخيرنا على التحمل ولنا القرار.

## الانسحاب رقم 35

لن يقضي على اليأس سوى أنت  
ونفسك القوية ورادتك وایمانك الذي لا  
يتزعزع من مكانه .. ستقضى على  
اليأس متى بدأت في الجوء والتقارب  
من أعداء اليأس الجيدين فهم الذين  
سيرمون اليأس في الشق الآخر البعيد  
الذي ليس له طريق العودة.

## الانسحاب رقم 36

مصيرنا يوماً ننفجر وقد انفجرنا من  
قبل وبحوزتنا الكثير من المشاهد ..  
مصيرنا أن نقول يوماً كفى وكفى ..  
مصيرنا يوماً نتوقف عن التحمل وعن  
التأzel وعن التضحيه .. فلا شيء  
يدوم في الجانب الذي يرهق المرء ..

## الانسحاب رقم 37

من ظن في اليأس الأفضل والأحسن  
فقد أخطأ الظن خطأً شنيع لا يغفر ..  
من اعتبر اليأس سوى البعد عن الكثير  
والبقاء وحيداً .. فاليأس ليس الوحدة  
التي نلجم إليها جميعاً وإنما هي الوحدة  
الأمر الطبيعي المعتاد عليه .. فاليأس  
ليس الوحدة وفقط فاليأس هو من  
يؤدي ب أصحابه إلى العزلة والتزام  
الوحدة والبقاء عليها وإنما هي وحدة  
وانما تلك الوحدة الخانقة القاتلة فعلاً.

## الانسحاب رقم 38

هنيئاً لمن سارع بعقل حكيم إلى التخلي  
بقرار يوقف كل واحد عند حده ويوقف  
من لم يستطيع توقفه أو يوقف نفسه  
باليمن يطارة على النفس المتجاذبة  
للحدوود.. هنيئاً لكل مقرر قد تخلص من  
المساوئ المحيطة به بقرار هو قرار  
التخلي المسرع الذي لم يأخذ من  
عمره الكثير ولم يهدر طاقته وماله  
وصحته ولم يصل لمنتهى الأذى  
والمعاناة مع أنه عاش وعاني إلا أنه  
قبل فوات الأوان قال كفى ويكفي هذا ..

## الانسحاب رقم 39

اننا مجبرين على تحمل الكثير في  
الحياة .. وان لم نتحمل تسوء الأمور  
والحياة وقد تسوء أكثر وأكثر .. فلا بد  
لنا من التحمل ليس ليوم واحد ولا في  
أمر واحد وانما دوما وفي شتى الأمور  
وأغلبها.

## الانسحاب رقم 40

من حقك أن تحظى بحياة ترضيك ولو  
قليلًا وانت مع اليأس لن ترضي .. فعش  
وتمسك بالحياة بلا يأس

## الانسحاب رقم 41

اليأس لا حياة له ليكون لك حياة فيه ومعه ..  
اليأس دمار للبقاء .. ولا بقاء لكل بائس وسط  
الحياة التي فيها الأمل .. اليأس لا أمل له لكي  
يكون له حياة ويكون لك استقرار داخل اليأس ..  
والخلاص من اليأس ان كان هو الحل .. التخلص  
من اليأس يكون بالإيمان والإيمان القوي .. يكون  
بالإرادة القوية و الإصرار .. يكون بالحماس  
والرغبة في الخروج منه والبعد عنه .. فمن أراد  
الحياة أرادها دون يأس ومن كان مع اليأس وجب  
عليه القضاء على اليأس القضاء النهائي الذي لا  
عوده له مهما كان.

## الانسحاب رقم 42

من فضل اليأس فقد فضل الموت مبكرا  
.. فضل الرحيل سريعا .. فضل عدم  
البقاء وان كان موجود .. فضل العيش  
الصعب الذي لا يطاق .. فضل الحال  
الذي لا يحمل .. فضل المرض  
والمعاناة .. فضل الألم والوجع .. فضل  
الانهيار .. فضل البشع والسيء ..  
فضل الذي لا يفضل.

## الانسحاب رقم 43

قد نتخلى عن أشياء هي لا تزال في طريق البداية ومتى قرر العاقل في البداية قبل انتظار الصدمات والفاجعات الأكبر فقد أنقض نفسه من كوارث ستحدث وقد لا يكون قادرا وقتها عن التراجع والانسحاب فاختار التخلي والمغادرة باكرا بعد أن اكتشف أن الذي هو فيه أو الذين هم معهم لن يوصله لشيء ولن يعود إليه لا بنفع ولا بفائدة فالاستمرار سوى أكبر خطأ قد يرتكبه الشخص في حق نفسه وقد يمتد هذا الخطأ إلى من حوله فيكون الأذى أكبر وأضر.

## الانسحاب رقم 44

تحمل ما تستطيع أن تتحمله .. وعندما  
تشعر أن لا حاجة لك ولا قدرة لك على  
التحمل فقل لا للتحمل ولن أتحمل ولك  
ذلك .

من تحمل قد انفجر .. من صبر قد  
انفجر .. ومن صمت فقد انفجر فكيف  
لله الذي طال تحمله وطال صبره وطال  
انتظاره وطال صمته ..

## الانسحاب رقم 45

مصير كل متهم أن ينفجر .. قد انفجر  
الذي تحمل الكثير .. قد انفجر الذي  
تحمل فوق التحمل والتحمل بكثير ..  
فلا تحمل أكثر من اللازم والمطلوب ..  
وما زاد عن التحمل وقدرة التحمل كان  
الانفجار الغير محمود المرفوض في  
النهاية وحتى قبل النهاية .

## الانسحاب رقم 46

ان الانتصار يس تجib للكبير وللصغير  
لمن بدأ منذ البداية وللذى لحق  
باليهاية يكفي أن تكون مقوماتك الذاتية  
قادرة على هذه المنافسة والخوض في  
تلك المعركة ومواجهة الخصم الذى  
يكون قد أعطى كل ما يملك لينتصر في  
الأخير ولا بد من الالتفات لهته النقطة  
التي يجعلنا نجتهد أكثر ونخرج كل  
طاقاتنا وامكانياتنا واحدة تلو الأخرى  
بالوقت المناسب وعند تسديد الهدف.

## الانسحاب رقم 47

ما نمر به وما مرنا به وما نعاني منه  
وما عانيتاه وما نحن عليه وكنا عليه  
يعود بالنسبة الكبيرة الى الفوضى  
الداخلية الخارجية التي نحن فيها  
المليئة بالتوتر والحيرة والتردد والكثير  
الكثير الذي أدى الى خسارتنا لا كسبنا  
والى هدم ما تم بنائه والوصول اليه  
يُفاصِبُ بحنا كالمركبَةِ المركونةُ الغير  
صالحة لشيء لأننا لا نعرف أي  
الطريق نسلكه ولأننا نقوم بكل شيء  
بعشوائية وبقاء بـ الفوضى والتسريع

الذى أودى بنا إلى التهاكمة والضرر  
فكان ت الكثير من المصائب والمشاكل  
الذى لولا تسرعنا وغفالتنا وتهورنا لما  
كان الحال هو هذا الحال الغير مرضي.

## الانسحاب رقم 48

المهير في الامر والداعي للدهشة  
والاستغراب أن الذي رفض يعلم أنه قبل  
والذي قبل يعلم أنه رفض فهو في حيرة من  
أمره يرفض أو يقبل ولكي يتخلص من تلك  
الحيرة والتردد جمع بينهما وهذا الجمع  
سيزيد الأمر تعقيدا وسيحضر التردد  
والحيرة وغيرهم بكثرة وبقوة تسبب  
اضطراب وعدم استقرار وعيش تحت ضغط  
وندم ومسؤولية القبول والرفض معا فيخرج  
الوضع عن السيطرة لأنه لا جمع بين قبول  
ورفض.

## الانسحاب رقم 49

المأساة الحقيقة ليست في شقاء النهار  
وتعب الليل ولا في سعي السنوات  
 وخيبات الأمل ولا في غيرنا والقريبة  
 منها ..المأساة الحقيقة فينا نحن ..في  
 عقولنا المتجردة وقلوبنا الصلبة ..في  
 عقولنا المضر بنا أولا وقلوبنا القاسية  
 الظالمة المظلمة ..المأساة الحقيقية في  
 النوايا الخبيثة المخططية والمجاهزة  
 للكوارث والحرث الشيطانية الجهنمية  
 ..المأساة الحقيقة ما تأتي من تهورنا  
 وكفرنا واهملنا وقصصينا. من حقدنا

وحسدنا وغدرنا. من خيانتنا وخداعنا..  
من بخانا وكسانا. من الكثير فالમأساة  
ساكنة بباطننا الذي لو التفتنا اليه  
الالتفاتة السريعة جدا لرؤينا ووجدنا  
الحل لમأساتنا التي لم ترد الانتهاء ولا  
الاعلان عن النهاية فهي مستمرة  
باس تمرار الظلام والسوداد المسيطر  
الساكن فينا .

## الانسحاب رقم 50

في الصمت الراحة والتعب والارهاق ..  
الصمت المريح هو ذلك الصمت الذي هو  
حكمة .. والصمت المرهق هو ذلك الصمت  
الذي ترك فيه راحتك وحقاك ونفسك  
وقيمتك وكل ما يعنيك وتعامل وكأنك لا  
تعرف نفسك حتى هي .. سكوتك وصمتك  
على الحق خدعة يخدع بها المرء نفسه ..  
السكوت والصمت في حالة الرد المطلوب  
كذبة يقنع بها المرء نفسه وهو غير مقتنع  
فالمنطق والعقل يقول غير ذلك ..

## الانسحاب رقم 51

لأك أن تنسى وتببدأ من جديد متى  
توقفت للحظة وشاهدت حالتك بعين  
العاقل .. بعين الرحيم توصلات بعد  
المشاهدة إلى اتخاذ قرار في الحين.  
ذلك القرار الذي لا رجعة فيه وهو دفن  
كل ما هو سلبي وكل أثر موجع قد  
تسبب في دمار نفسك توقف حياتك.  
 تلك اللحظة كفيلة بأن تضعك ضمن  
القرارات السلبية الصحية التي  
التنفيذ فيها سريع وسريع جدا .

## الانسحاب رقم 52

متى أرهقك الصمت فأنت في حالة الرد  
والتكلم حلا .. متى أرهقك الصمت  
طلاقه لاتتخاذه من ما قد يلحقه بك  
مس تقبلا .. فكثرة الصمت ليس لصالح  
أحد فلا يجد الصمت هنا وهناك ومع  
هذا وذاك فالذى يستحق الصمت كان  
الصمت والذى يستحق الرد كان الرد  
فهذا الأمور تسير حسب الظروف.

## الانسحاب رقم 53

كثيراً ما التحمل يكون بارادتنا  
كالانتظار .. فنحن من أردننا التحمل  
ك النوع من الصبر.. ك النوع من التضحيه  
.. ك النوع من التفازل .. ك النوع من  
الاخلاص والوفاء .. ك النوع من الأمل ..  
ك النوع من الحل .. ك النوع من القرار ..  
ك النوع من الصواب .. ك النوع من الوعد.

## الانسحاب رقم 54

كثيراً ما نلزم أنفسنا على الصمت ..  
لأننا ببساطة نجد الراحة في الصمت  
غير أن الصمت من شخص إلى شخص  
يختلف .. وليس كل ملزم ولاجيء  
للصمت قد اتخذ من الصمت حكمة  
وجعل منه حكمة وحل لتجنب الكثير  
الغير صائب والغير لائق .

## الانسحاب رقم 55

ان الانتظار ضرورة من ضروريات  
الحياة ومطلب من مطالب الحياة  
والتعامل ومن لم ينتظر فقد انتظر ..  
اننا ننتظر في الواقع وفي الحالم .. مع  
أنفسنا ومع الغير .. فالانتظار حاضر  
معنا ويعيش معنا ونعيش معه وهو  
لصيق بنا وكثيراً ما نلجمأ اليه لأنه لا  
يكون لناسوى هو .. وهو حل للكثير  
وصبر للكثير ..

## الانسحاب رقم 56

تجنب مخاطبة الغرباء امر صحيح في  
شقه الكبير وغير صحيح في الشق  
المتبقي وبالأخص للأفعال التي كانت  
من القريب وأؤكد من خلالها لا فرق  
بين الغريب والقريب وما يفعله الغريب  
قد يفعله القريب منه جدا وما لا يفعله  
القريب قد التزم به ذلك الغريب الذي  
تجنبه في اللقاء الاول. فلم يخاطب  
الغريب غريب لأن الغريب اليوم قد  
يصبح قريب بالغد وهذا ما يحدث في  
الغالب .. أما الغريب الذي لا تخاطبه هو

ذلك الغريب المعروف الظاهر عليه  
الشر الظهور الجزئي أو الكلي  
وللإحساس دور في تطبيق وتنفيذ  
قاعدة لا تخطي الغرابة.

## الانسحاب رقم 57

اليأس لا حياة له ولا حياة بوجود  
اليأس ومن أراد الحياة والعيش بسلام  
كان بعيدا عن اليأس .. والتخلص من  
اليأس قبل قدمه ضرورة.

## الانسحاب رقم 58

يكون رفضنا لشيء جعلنا نرفض ويكون قبولنا  
لشيء جعلنا نقبل والذي جعلنا نرفض ونقبل هو  
ذلك الشيء الذي تم رفضه من قبل مشاعرنا  
وأحساسنا وبقلبنا وعقلنا وبكل ما بداخلنا إلا أننا  
أعلننا القبول على أنه الحل الوحيد الذي لا تخلي  
عنه فيكون القبول الظاهري الاضطراري  
الاجباري أو أننا بجميع الجوارح والرغبات  
والأمنيات قبلنا من الداخل بالنية وبالظاهر  
والتلفظ والفعل رفضنا فهنا تكون قد جمعنا بين  
القبول والرفض لضرورة نحن بعيدون عنها.