

زي سكان الغابات

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي سكان الغابات؟

زي سكان الغابات هو الملابس التي يرتديها الأشخاص الذين يعيشون في المناطق القريبة من الغابات أو يعملون فيها أو يزورونها. وقد صُممت هذه الملابس لتناسب طبيعة الغابة، حيث توجد الأشجار الكثيفة والنباتات والحشرات، وقد يكون الطقس حارًا أو باردًا أو ممطرًا حسب المنطقة. لذلك يساعد هذا الزي على حماية الجسم ويوفر الراحة أثناء الحركة.

يرتدي الناس زي سكان الغابات لأنه يساعدهم على:

- حماية الجسم من الأغصان والأشواك.
- الوقاية من لدغات الحشرات.
- الحفاظ على راحة الجسم أثناء المشي.
- حماية الجلد من أشعة الشمس في الأماكن المكشوفة.

- تسهيل الحركة بين الأشجار والنباتات.
- قد يتكون زي سكان الغابات من:
- قميص طويل الأكمام.
- بنطال طويل ومريح.
- قبعة لحماية الرأس.
- حذاء قوي مناسب للمشى.
- معطف خفيف إذا كان الجو ممطرًا.
- أحيانًا حقيبة صغيرة لحمل الأدوات أو الطعام والماء.
- تساعد الملابس الطويلة على:
- حماية الذراعين والساقين من الخدوش.

- تقليل التعرض للدغات الحشرات.
- توفير حماية إضافية أثناء المرور بين النباتات الكثيفة.
- تكون ألوان الملابس غالبًا مستوحاة من الطبيعة، مثل:
- الأخضر.
- البني.
- البيج.
- الرمادي.

وتساعد هذه الألوان على الانسجام مع ألوان الأشجار والأرض، كما أنها لا تُظهر الأوساخ بسهولة.

يختلف زي سكان الغابات من مكان إلى آخر

يختلف حسب المناخ والعادات والثقافات. ففي الغابات الباردة
تكون الملابس أكثر دفئاً، بينما في الغابات الحارة تكون أخف
وزناً مع المحافظة على حماية الجسم.

يرتدي زي سكان الغابات

- سكان القرى القريبة من الغابات.

- حراس الغابات.

- الباحثون والعلماء الذين يدرسون النباتات والحيوانات.

- المستكشفون.

- المتنزهون.

- الأطفال أثناء الرحلات التعليمية في الطبيعة.

يُستخدم أثناء:

- المشي في الغابة.
- التخيم.
- استكشاف الطبيعة.
- مراقبة الحيوانات والطيور.
- دراسة النباتات.
- الرحلات المدرسية.
- للحفاظ عليه:
- تنظيفه بعد كل رحلة.
- إزالة الأتربة والأوراق العالقة به.
- غسله وتجفيفه جيدًا.

- فحص الحذاء والتأكد من سلامته.

- حفظ الملابس في مكان نظيف وجاف.

نتعلم أن لكل بيئة ملابس تناسبها، وأن الملابس ليست للزينة فقط، بل لحماية الإنسان ومساعدته على العمل والتنقل بأمان. كما نتعلم أهمية احترام الغابات والمحافطة على نظافتها وعدم الإضرار بالنباتات أو الحيوانات.

- الغابات موطن لآلاف أنواع النباتات والحيوانات.

- يساعد الحذاء القوي على السير بأمان فوق الجذور والصخور.

- القبعة تحمي الرأس من الشمس ومن سقوط الأوراق أو قطرات المطر.

- الملابس الطويلة تقلل من التعرض للخدوش ولدغات الحشرات.

- يحب كثير من الأطفال استكشاف الغابات والتعرف إلى أسرار الطبيعة.

زي سكان الغابات هو ملابس مريحة وعملية صُممت لتناسب البيئة الغابية. فهو يحمي الجسم من الأغصان والحشرات والعوامل الطبيعية، ويساعد على الحركة بسهولة أثناء الاستكشاف أو العمل أو التنزه. ويعلمنا أن اختيار الملابس المناسبة يساعد الإنسان على التكيف مع بيئته والاستمتاع بالطبيعة بأمان.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

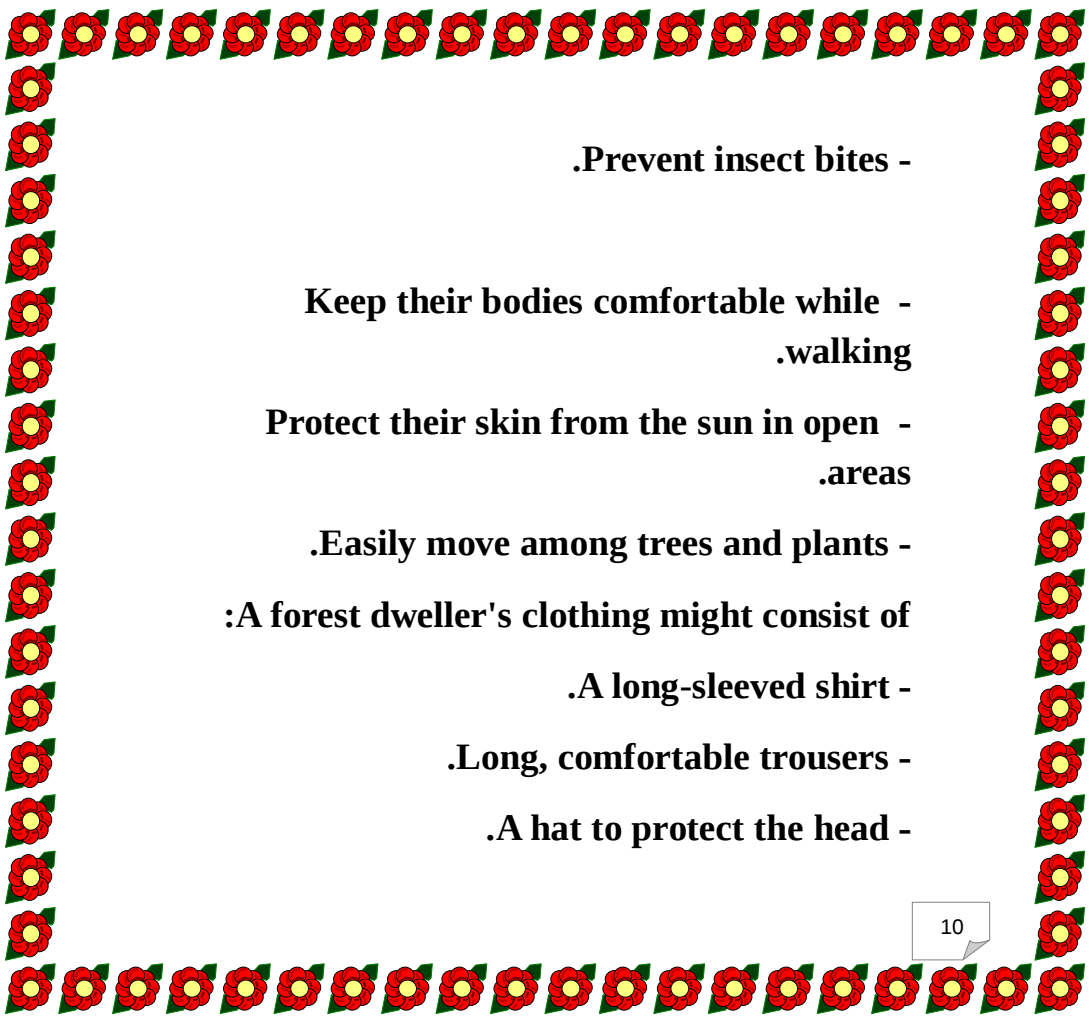
**Do you know, my son, what forest dwellers
?wear**



**Forest dwellers wear clothing worn by people
who live in, work in, or visit forests. This
clothing is designed to suit the nature of the
forest, with its dense trees, plants, and insects,
and where the weather can be hot, cold, or
rainy depending on the region. Therefore,
this clothing helps protect the body and
.provides comfort while moving**

**People wear forest dwellers' clothing because
:it helps them to**

**Protect their bodies from branches and -
.thorns**



.Prevent insect bites -

**Keep their bodies comfortable while -
.walking**

**Protect their skin from the sun in open -
.areas**

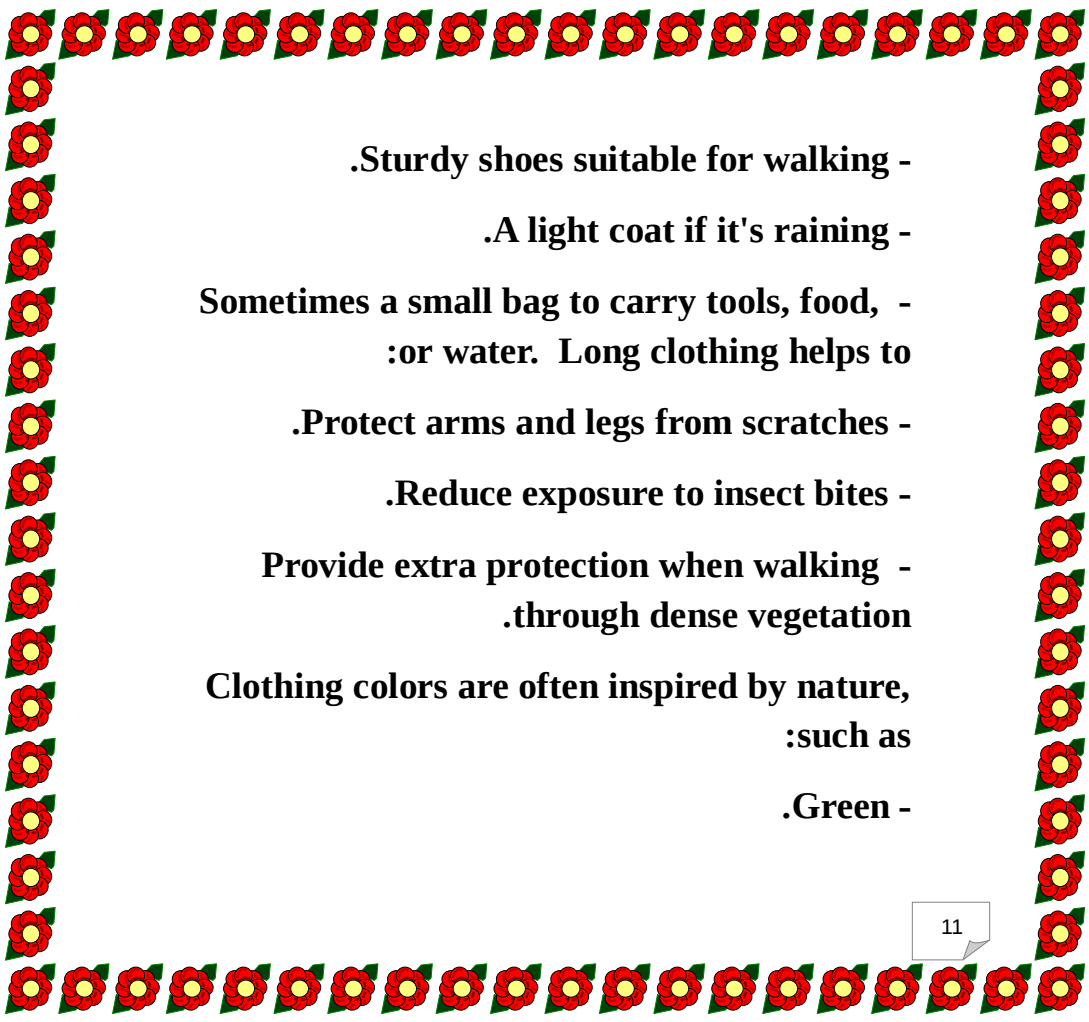
.Easily move among trees and plants -

:A forest dweller's clothing might consist of

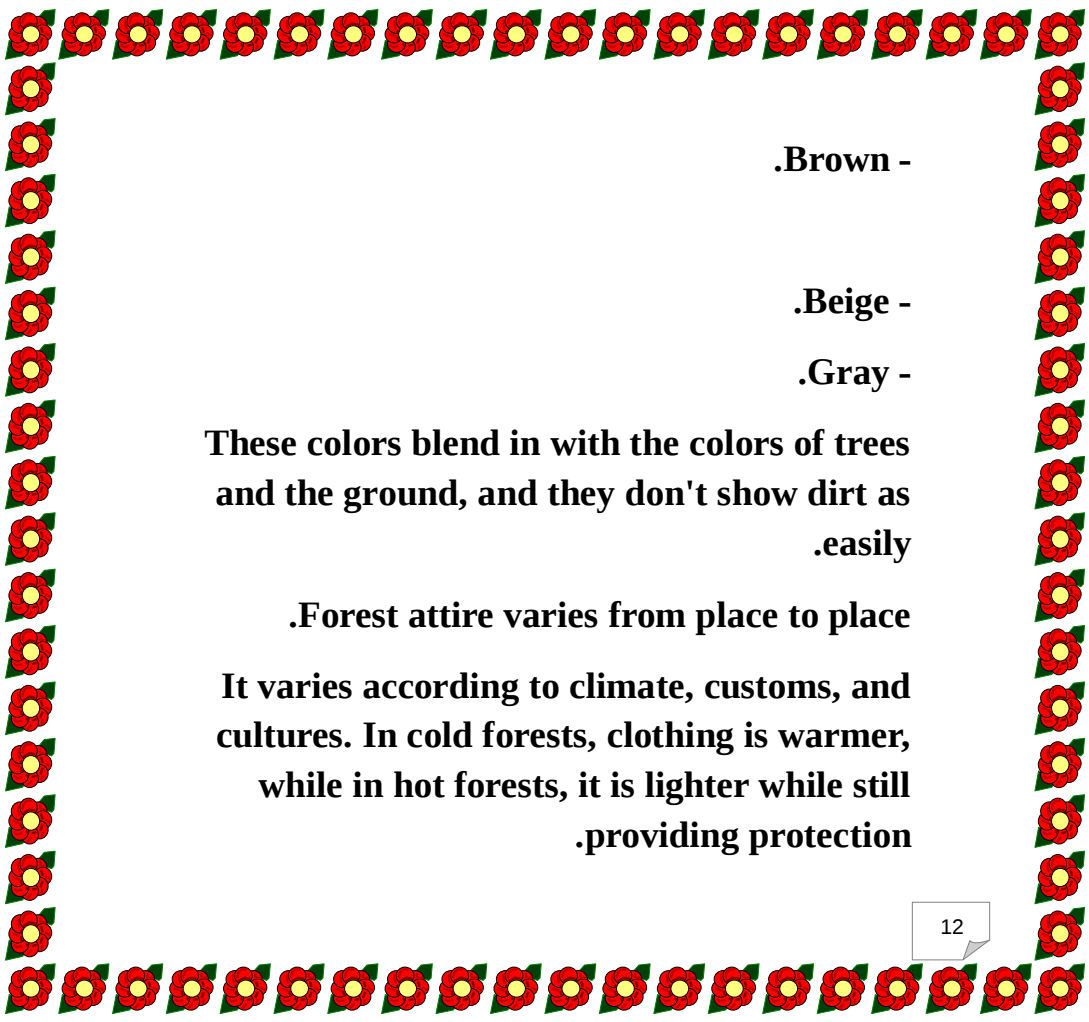
.A long-sleeved shirt -

.Long, comfortable trousers -

.A hat to protect the head -



**.Sturdy shoes suitable for walking -
 .A light coat if it's raining -
Sometimes a small bag to carry tools, food, -
 :or water. Long clothing helps to
 .Protect arms and legs from scratches -
 .Reduce exposure to insect bites -
Provide extra protection when walking -
 .through dense vegetation
Clothing colors are often inspired by nature,
 :such as
 .Green -**



.Brown -

.Beige -

.Gray -

**These colors blend in with the colors of trees
and the ground, and they don't show dirt as
.easily**

.Forest attire varies from place to place

**It varies according to climate, customs, and
cultures. In cold forests, clothing is warmer,
while in hot forests, it is lighter while still
.providing protection**



:Forest attire is worn by
.Residents of villages near forests -
.Forest rangers -
Researchers and scientists studying plants -
.and animals
.Explorers -
.Hikers -
.Children on educational nature trips -
:It is used during
.Walking in the forest -
.Camping -

**Nature exploration. - Observing animals -
and birds**

.Studying plants -

.School trips -

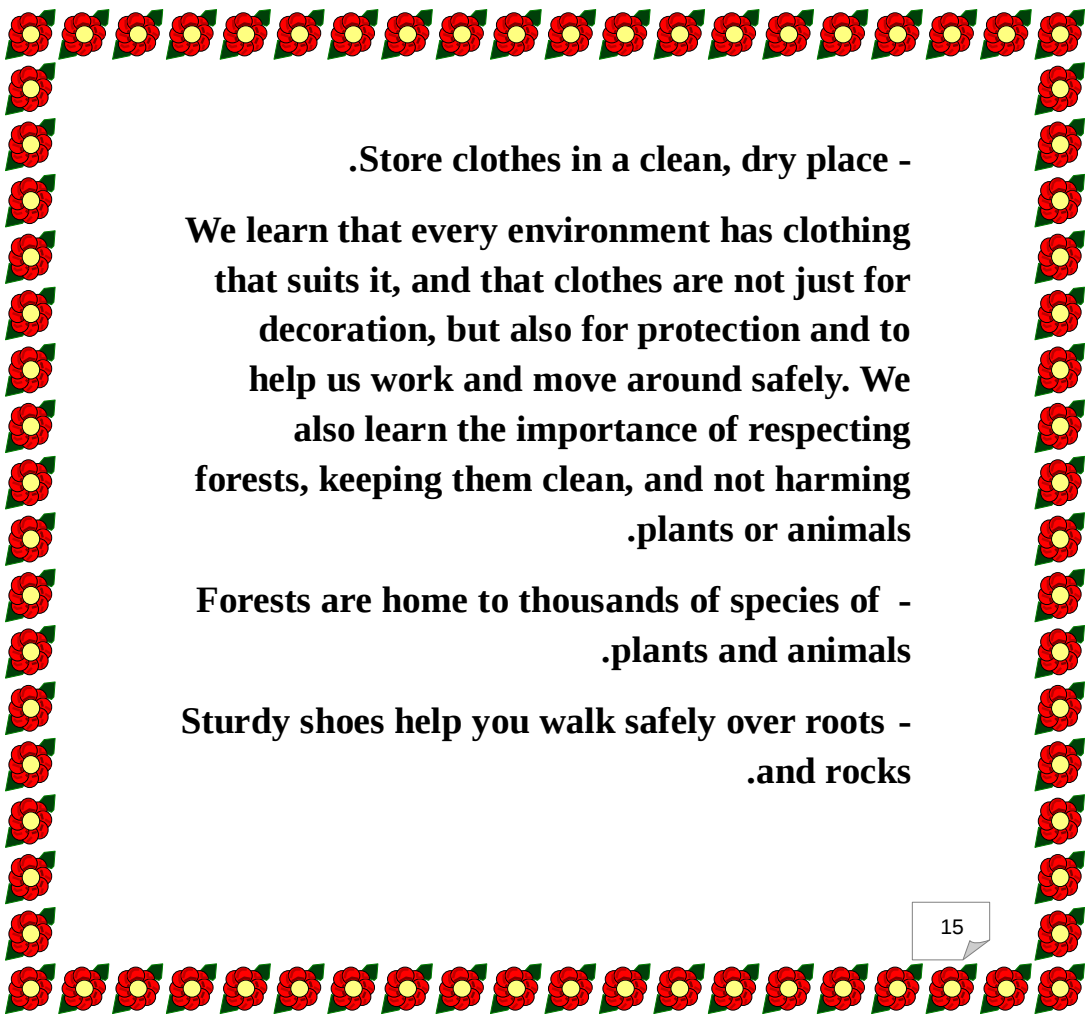
:To maintain it

.Clean it after each trip -

.Remove any dirt and leaves -

.Wash and dry it thoroughly -

**Check the shoes and make sure they are in -
.good condition**



.Store clothes in a clean, dry place -

**We learn that every environment has clothing
that suits it, and that clothes are not just for
decoration, but also for protection and to
help us work and move around safely. We
also learn the importance of respecting
forests, keeping them clean, and not harming
.plants or animals**

**Forests are home to thousands of species of -
.plants and animals**

**Sturdy shoes help you walk safely over roots -
.and rocks**

**A hat protects the head from the sun, falling -
leaves, or raindrops**

**Long clothing reduces the risk of scratches -
and insect bites**

**Many children love exploring forests and -
 .discovering the secrets of nature**

Forest attire is comfortable and practical clothing designed to suit the forest environment. It protects the body from twigs, insects, and the elements, and allows for easy movement while exploring, working, or hiking. It teaches us that choosing the



**right clothing helps us adapt to our
environment and enjoy nature safely**