

جدلية النفس الإنسانية

دراسة فلسفية في الصراع الداخلي بين العقل
والعاطفة

تأليف

دكتور محمد كمال عرفه الرخاوي

الباحث والمستشار والخبير والفقير والمؤلف القانوني
والمحاضر الدولي في القانون

الإهداء

إلى روح والديّ الكريمين، منبع العطاء ومدرسة القيم،
خالدين في الذاكرة والدعاء.

إلى ابنتي الحبيبة صبرينال، زهرة الحياة وجمال
الوجود، التي تجمع بين الرقة والشموخ، لتكون شاهدة

على أن العلم هو أجمل ما يزين الإنسان.

المقدمة

تُعد النفس الإنسانية ميداناً معقداً للصراعات الوجودية المستمرة، حيث تتجاذبها قوى متناقضة بين العقل والمنطق من جهة، والعاطفة والشعور من جهة أخرى، وبين الرغبة الجامحة والحياء الاجتماعي من جهة ثالثة. يهدف هذا الكتاب إلى تقديم دراسة فلسفية ونفسية معمقة لهذه الجدليات الداخلية، مفككاً بنية الصراع النفسي الذي يعانيه الإنسان المعاصر في سعيه لتحقيق التوازن الداخلي. إننا نقدم هنا تحليلاً أكاديمياً محايداً يركز على البنية النفسية والمفاهيم الفلسفية، مبتعدين عن أي توجهات عقائدية أو سياسية، ملتزمين بالموضوعية العلمية والحياد المنهجي الذي يقتضيه البحث الإنساني الرصين. سنغوص في هذا العمل عبر ثلاثين فصلاً معمقاً لنحلل طبيعة الصراع بين الطموح والسعادة، وبين الفطرة والتجمل، وبين الحب الشخصي وضغوط العادات والتقاليد، وصولاً إلى رؤية تكاملية تجعل من

هذا الصراع محركاً للنمو وليس مصدرًا للانحيار. إن هذا العمل، يضع بين يدي الباحثين والمهتمين مرجعاً شاملاً ينظم هذا الباب الحيوي من الفلسفة النفسية بما يحقق الفهم العميق للذات الإنسانية وتناقضاتها.

الفصل الأول

ماهية النفس الإنسانية وحدود الوعي

النفس الإنسانية هي الكيان المركب الذي يجمع بين الوعي واللاوعي، بين العقل والعاطفة. في هذا الفصل، نؤصل للمفهوم الفلسفي للنفس وتمييزها عن الجسد المادي. ندرس طبقات الوعي من السطحي إلى العميق ودورها في تشكيل الصراع الداخلي. إن فهم البنية النفسية يحمي من التبسيط المفرط في تفسير السلوك الإنساني. نناقش الجدلية حول هل النفس كيان واحد أم متعدد الأقطاب. نؤكد أن النفس تمثل ساحة دائمة للحركة والتغير والصراع. إن العودة للأسس الفلسفية للنفس تمثل ضمانة منهجية ضد الضياع في التفاصيل السلوكية.

الفصل الثاني

الصراع بين العقل والمنطق وبين القلب والعاطفة

يمثل العقل أداة التحليل والمنطق، بينما يمثل القلب مركز الشعور والحدس. في هذا الفصل، نحلل طبيعة الصراع بين البرودة العقلية والدفء العاطفي. ندرس حالات الغلبة العقلية التي تؤدي للجفاف الوجداني، وحالات الغلبة العاطفية التي تؤدي للتهور. نناقش إمكانية التوازن بين القطبين لتحقيق قرارات حكيمة ومشبعة شعورياً. إن فهم هذا الصراع يحمي من الاستبداد بأحد الطرفين على حساب الآخر. نؤكد أن الإنسان الكامل من جمع بين بصيرة العقل ونبض القلب. إن البحث في هذا الصراع يعمق الفهم لاتخاذ القرار الإنساني.

الفصل الثالث

الرغبة الجامحة والحياء الاجتماعي

الرغبة هي قوة دافعة للحياة، والحياء هو كابح اجتماعي وأخلاقي. في هذا الفصل، ندرس التوتر بين إشباع الرغبات الفطرية وقيود الحياء المجتمعي. نناقش معايير ضبط الرغبة دون كبتها تماماً أو إطلاقها بشكل مدمر. ندرس كيف يؤثر كبت الرغبة المفرط على الصحة النفسية، وكيف يؤثر الإفلات من الحياء على الاستقرار الاجتماعي. إن فهم التوازن يحمي من الاضطرابات النفسية الناتجة عن الصدام بين الدافع والمانع. نؤكد أن الحياء قيمة اجتماعية لكن الرغبة طاقة حياتية. إن البحث في هذا التوتر يعمق الفهم للضبط الاجتماعي.

الفصل الرابع

الطموح نحو القمة والسعادة في اللحظة

الطموح يدفع الإنسان للإنجاز والمستقبل، والسعادة تكمن غالباً في الرضا باللحظة الحالية. في هذا

الفصل، نحلل التناقض بين السعي الدائم للإنجاز والاستمتاع بالراهن. ندرس ظاهرة تضحية الإنسان بسعادته الحالية مقابل أهداف مستقبلية قد لا تتحقق. نناقش معايير النجاح الحقيقي هل هي في الإنجاز أم في السلام الداخلي. إن فهم هذا الصراع يحمي من سباق الحياة المجهد الذي ينسى الإنسان حياته. نؤكد أن الطموح ضروري لكن لا يجب أن يلغي السعادة الآنية. إن البحث في هذا التوازن يعمق الفهم لجودة الحياة.

الفصل الخامس

الفطرة الإنسانية والتجمل والتكلف الاجتماعي

الفطرة هي الحالة الطبيعية للإنسان، والتجمل هو القناع الاجتماعي الذي يرتديه. في هذا الفصل، ندرس الصراع بين authenticity الأصالة و persona القناع الاجتماعي. نناقش تكلفة التكلف المستمر على الطاقة النفسية للإنسان. ندرس كيف يؤدي النفاق الاجتماعي إلى اغتراب الإنسان عن ذاته الحقيقية. إن

فهم هذا الصراع يحمي من فقدان الهوية الشخصية تحت ضغط التوقعات الاجتماعية. نؤكد أن الشجاعة تكمن في القدرة على الظهور بالفطرة المعقولة. إن البحث في الأصالة يعمق الفهم للصحة النفسية.

الفصل السادس

الحب الشخصي وضغوط العادات والتقاليد

الحب تجربة فردية عميقة، بينما العادات والتقاليد أطر جماعية جامدة. في هذا الفصل، نحلل الصدام بين اختيار القلب وإملاءات المجتمع والعائلة. ندرس تأثير الضغوط التقليدية على حرية الاختيار العاطفي والزواج. ناقش تكلفة كسر التقاليد مقابل تكلفة كبت المشاعر الحقيقية. إن فهم هذا الصراع يحمي من العلاقات التعمية القائمة على الإكراه الاجتماعي. نؤكد أن التقاليد يجب أن تخدم الإنسان لا أن تسحقه. إن البحث في هذا الصراع يعمق الفهم للحرية العاطفية.

الفصل السابع

الحرية الفردية ومسؤولية الالتزام

الحرية هي *сррер* الإنسان للاستقلالية، والالتزام هو ضرورة العيش في مجتمع. في هذا الفصل، ندرس التوتر بين الرغبة في التحرر المطلق وضرورة الالتزام بالقوانين والأعراف. نناقش حدود الحرية الشخصية حيث تبدأ حقوق الآخرين. ندرس كيف أن الحرية بدون مسؤولية تؤدي للفوضى، والالتزام بدون حرية يؤدي للاستبداد الداخلي. إن فهم هذا التوازن يحمي من الأنانية المفرطة أو الخضاع الكامل. نؤكد أن الحرية المسؤولة هي نضج النفس. إن البحث في الحرية يعمق الفهم للمواطنة النفسية.

الفصل الثامن

الوحدة الوجودية والحاجة للانتماء

الإنسان كيان فردي *_unique_* يشعر بالوحدة، وفي

نفس الوقت كائن اجتماعي يحتاج للانتماء. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين الاستمتاع بالعزلة والخوف من الوحدة القاسية. ندرس معايير الانتماء الصحي الذي لا يلغي الفردية. نناقش كيف يؤدي الخوف من الوحدة إلى الانخراط في علاقات سامة. إن فهم هذا الصراع يحمي من الذوبان في الجماعة أو العزلة المرضية. نؤكد أن الانتماء اختيار وليس ذوباناً. إن البحث في الانتماء يعمق الفهم للعلاقات الاجتماعية.

الفصل التاسع

الخوف من الفشل والدافع للإنجاز

الخوف هو عاطفة سلبية تحمي من الخطر، والإنجاز يتطلب مخاطرة. في هذا الفصل، ندرس كيف يشل الخوف من الفشل الطموح الطبيعي. نناقش معايير تقييم الفشل هل هو نهاية أم درس تعليمي. ندرس كيف يمكن تحويل الخوف إلى حافز بدلاً من كونه مثبطاً. إن فهم هذا الصراع يحمي من الشلل التحليلي وعدم اتخاذ القرار. نؤكد أن الشجاعة هي

رغم الخوف وليس غيابه. إن البحث في الخوف يعمق الفهم للمقاومة النفسية.

الفصل العاشر

ذاكرة الماضي ووعي اللحظة الحالية

الذاكرة تربط الإنسان بماضيه، والوعي يربطه بحاضره. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين اجترار الماضي والعيش في الحاضر. ندرس تأثير الذكريات المؤلمة على تشويه إدراك اللحظة الحالية. نناقش معايير الاستفادة من الماضي دون الأسر فيه. إن فهم هذا الصراع يحمي من الاكتئاب الناتج عن الاستغراق في الماضي. نؤكد أن الحاضر هو المكان الوحيد للحياة الفعلية. إن البحث في الزمن النفسي يعمق الفهم للوعي.

الفصل الحادي عشر

الأمل في المستقبل وقهر اليأس

الأمل قوة دافعة للحياة، واليأس حالة من انعدام الطاقة. في هذا الفصل، ندرس التذبذب بين التفاؤل المستقبلي والإحباط الراهن. نناقش معايير الأمل الواقعي بعيداً عن الوهم. ندرس كيف يحافظ الإنسان على شعلة الأمل في الظروف القاسية. إن فهم هذا الصراع يحمي من الاستسلام للقدر السلبي. نؤكد أن الأمل مهارة نفسية يمكن بناؤها. إن البحث في الأمل يعمق الفهم للمرونة النفسية.

الفصل الثاني عشر

الحقيقة المرة والأكاذيب المريحة

الحقيقة قد تكون مؤلمة، والكذب قد يكون مريحاً مؤقتاً. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين مصداقية الواقع وهروب الوهم. نناقش تكلفة العيش في الحقيقة مقابل تكلفة العيش في الوهم. ندرس كيف أن الأكاذيب البيضاء قد تكون ضرورية اجتماعياً أحياناً.

إن فهم هذا الصراع يحمي من الصدمة عند انهيار الأوهام. نؤكد أن الشجاعة تتطلب مواجهة الحقيقة. إن البحث في الصدق يعمق الفهم للنزاهة الداخلية.

الفصل الثالث عشر

الفردية والتميز مقابل conformity الامتثال

الرغبة في التميز تتصارع مع ضغط الامتثال للجماعة. في هذا الفصل، ندرس تكلفة الخروج عن المألوف لتحقيق الذات. نناقش معايير التميز الإيجابي الذي يخدم المجتمع لا العزلة عنه. ندرس كيف يضغط المجتمع لتوحيد السلوكيات والقوالب. إن فهم هذا الصراع يحمي من ضياع الهوية في الزحام. نؤكد أن التميز مسؤولية وليس مجرد تفاخر. إن البحث في الفردية يعمق الفهم للإبداع.

الفصل الرابع عشر

العقلانية الصارمة والحدس العفوي

العقلانية تعتمد على البيانات والتحليل، والحدس يعتمد على الشعور المباشر. في هذا الفصل، نحلل التوتر بين الاعتماد الكلي على المنطق والاستماع للبصيرة الداخلية. نناقش حالات يفشل فيها العقل وينجح الحدس والعكس. ندرس كيفية دمج الاثنين لاتخاذ قرارات متكاملة. إن فهم هذا الصراع يحمي من الجمود العقلي أو التهور الحدسي. نؤكد أن الحدس هو عقلية سريعة جداً. إن البحث في الحدس يعمق الفهم للذكاء الشامل.

الفصل الخامس عشر

الرغبة في التغيير والخوف من المجهول

التغيير ضرورة للنمو، والمجهول مصدر للخوف الطبيعي. في هذا الفصل، ندرس جمود الإنسان في مناطق الراحة رغم تعاسته فيها. نناقش معايير إدارة التغيير الشخصي والمهني. ندرس كيف يمكن تحويل الخوف

من المجهول إلى شغف للاستكشاف. إن فهم هذا الصراع يحمي من الركود والتخلف عن الركب. نؤكد أن النمو يتطلب مغادرة المألوف. إن البحث في التغيير يعمق الفهم للتطور الشخصي.

الفصل السادس عشر

الشعور بالذنب وحاجة الغفران

الذنب رادع أخلاقي، لكنه قد يصبح عبئاً نفسياً مدمراً. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين تحمل مسؤولية الخطأ وجلد الذات المستمر. نناقش معايير الغفران الذاتي كشرط للمضي قدماً. ندرس الفرق بين الذنب البناء الذي يصحح المسار والذنب المرضي الذي يشل الحركة. إن فهم هذا الصراع يحمي من التراكمات النفسية السلبية. نؤكد أن الغفران قوة وليس ضعفاً. إن البحث في الذنب يعمق الفهم للتوبة النفسية.

الفصل السابع عشر

القوة والسيطرة مقابل الضعف والتقبل

الرغبة في السيطرة على الحياة تتصارع مع حقيقة العجز البشري. في هذا الفصل، ندرس وهم التحكم الكامل في المتغيرات الخارجية. نناقش فن التقبل كوسيلة للسلام الداخلي مع ما لا يمكن تغييره. ندرس كيف أن الاعتراف بالضعف البشري هو قوة حقيقية. إن فهم هذا الصراع يحمي من الإحباط الناتج عن توقعات الكمال. نؤكد أن التوازن بين السعي والتقبل هو الحكمة. إن البحث في السيطرة يعمق الفهم للتواضع.

الفصل الثامن عشر

المعرفة الأكاديمية والحكمة الحياتية

المعرفة هي جمع المعلومات، والحكمة هي حسن التصرف فيها. في هذا الفصل، نحلل الفجوة بين التعليم الرسمي والنضج الوجداني. نناقش كيف يمكن أن يكون الإنسان عالماً جاهلاً في شؤون الحياة.

ندرس معايير تحويل المعرفة إلى حكمة عملية. إن فهم هذا الصراع يحمي من الغرور المعرفي. نؤكد أن الحكمة هي غاية المعرفة. إن البحث في الحكمة يعمق الفهم للتعليم الحقيقي.

الفصل التاسع عشر

إدراك الزمن بين الماضي والمستقبل

إدراك الإنسان للزمن يؤثر على صراعاته النفسية. في هذا الفصل، ندرس كيف يعيش الإنسان إما في ندب الماضي أو قلق المستقبل. نناقش أهمية العيش في الزمن النفسي الحاضر. ندرس تأثير تسارع الحياة الحديثة على إدراك الزمن. إن فهم هذا الصراع يحمي من ضياع العمر في القلق. نؤكد أن الزمن مورد غير قابل للتجديد. إن البحث في الزمن يعمق الفهم لإدارة الحياة.

الفصل العشرون

معنى الوجود ومواجهة العبث

البحث عن المعنى هو دافع وجودي أساسي. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين الرغبة في المعنى وشعور العبث أحياناً. نناقش كيفية بناء المعنى الشخصي في حياة قد تبدو عشوائية. ندرس دور القيم والأهداف في ملء الفراغ الوجودي. إن فهم هذا الصراع يحمي من الأزمة الوجودية. نؤكد أن المعنى يُصنع ولا يُوجد جاهزاً. إن البحث في المعنى يعمق الفهم للغاية.

الفصل الحادي والعشرون

الإيثار والتضحية مقابل المصلحة الذاتية

الإنسان كائن أناني بطبعه وقادر على الإيثار بوعيه. في هذا الفصل، ندرس التوتر بين حماية المصالح الشخصية ومساعدة الآخرين. نناقش معايير التوازن الصحي بين الذات والآخر. ندرس كيف أن الإيثار المفرط قد يؤدي لاستنزاف الذات. إن فهم هذا الصراع يحمي

من الاستغلال أو الأنانية المفرطة. نؤكد أن خدمة الآخرين جزء من خدمة الذات. إن البحث في الإيثار يعمق الفهم للأخلاق.

الفصل الثاني والعشرون

العدالة الداخلية والرحمة بالذات

الشعور بالعدالة يتطلب محاسبة الذات، والرحمة تتطلب التسامح معها. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين قسوة الضمير وحنان النفس. نناقش معايير المحاسبة الذاتية العادلة غير القاسية. ندرس كيف أن الرحمة بالذات تدفع للإصلاح أكثر من القسوة. إن فهم هذا الصراع يحمي من انهيار الثقة بالنفس. نؤكد أن العدالة تحتاج لرحمة لتكون فعالة. إن البحث في العدالة يعمق الفهم للضمير.

الفصل الثالث والعشرون

إدراك الجمال والنفع العملي

الإنسان يبحث عن الجمال الفني والروحي، ويحتاج للنفع المادي. في هذا الفصل، ندرس التوتر بين القيم الجمالية والقيم النفعية. نناقش اختزال الحياة في المواد فقط وإهمال الجانب الجمالي. ندرس كيف يثري الجمال الحياة رغم عدم نفعه المادي المباشر. إن فهم هذا الصراع يحمي من الجفاف المادي. نؤكد أن الجمال غذاء للروح. إن البحث في الجمال يعمق الفهم للذوق.

الفصل الرابع والعشرون

الصمت الداخلي وضجيج التعبير

الصمت مجال للتفكير، والتعبير ضرورة للتواصل. في هذا الفصل، نحلل الصراع بين الحاجة للعزلة الصامتة وضغط التواصل المستمر. نناقش تأثير ضجيج المعلومات على السلام الداخلي. ندرس قيمة الصمت كأداة لاستعادة الطاقة النفسية. إن فهم هذا الصراع يحمي من الإرهاق الاجتماعي. نؤكد أن الصمت لغة عميقة بحد

ذاتها. إن البحث في الصمت يعمق الفهم للتركيز.

الفصل الخامس والعشرون

الثقة بالآخرين والشك الوقائي

الثقة تبني العلاقات، والشك يحمي من الخيانة. في هذا الفصل، ندرس التوتر بين الانفتاح العاطفي والحذر الدفاعي. نناقش معايير الثقة الذكية التي لا سذاجة فيها. ندرس كيف يدمر الشك المفرط فرص العلاقات العميقة. إن فهم هذا الصراع يحمي من العزلة العاطفية أو السذاجة المؤلمة. نؤكد أن الثقة مخاطرة محسوبة. إن البحث في الثقة يعمق الفهم للروابط.

الفصل السادس والعشرون

الروتين اليومي والرغبة في العفوية

الروتين يوفر الاستقرار، والعفوية توفر الحيوية. في هذا

الفصل، نحلل الصراع بين الحاجة للنظام والرغبة في كسر الملل. نناقش معايير روتين مرن يسمح بالمفاجآت الإيجابية. ندرس كيف يقتل الروتين الجامد الإبداع والشغف. إن فهم هذا الصراع يحمي من الجمود الحياتي. نؤكد أن النظام يجب أن يخدم الحياة لا العكس. إن البحث في الروتين يعمق الفهم لإدارة الوقت.

الفصل السابع والعشرون

تقدم العمر وشباب الروح

الجسد يشيخ حتماً، لكن الروح قد تبقى فتية. في هذا الفصل، ندرس الصراع بين تقبل التغيرات الجسدية والحفاظ على الحيوية الداخلية. نناقش معايير الشيخوخة الإيجابية النشطة. ندرس كيف يمكن للخبرة أن تعوض نقص الطاقة الجسدية. إن فهم هذا الصراع يحمي من أزمة منتصف العمر وما بعده. نؤكد أن العمر حالة عقلية بقدر ما هي جسدية. إن البحث في العمر يعمق الفهم لدورة الحياة.

الفصل الثامن والعشرون

وعي الموت وحيوية الحياة

معرفة الإنسان بفنائها قد تشله أو تحفزه. في هذا الفصل، نحلل التوتر بين قلق الموت وشغف الحياة. نناقش كيف يجعل وعي الموت الحياة أكثر قيمة وكثافة. ندرس معايير العيش بملء الوقت المتبقي. إن فهم هذا الصراع يحمي من تأجيل الحياة للمستقبل. نؤكد أن الموت يمنح الحياة معناها النهائي. إن البحث في الموت يعمق الفهم للحياة.

الفصل التاسع والعشرون

تجاوز الصراع نحو التكامل الداخلي

الهدف ليس إلغاء الصراع بل إدارته وتوظيفه. في هذا الفصل، ندرس آليات التوفيق بين الأقطاب المتناقضة.

نناقش مفهوم النضج النفسي كقدرة على احتواء التناقض. ندرس كيف يتحول الصراع من مصدر ألم إلى مصدر طاقة إبداعية. إن فهم التكامل يحمي من الانقسام الداخلي. نؤكد أن السلام الداخلي هو توازن ديناميكي لا سكون. إن البحث في التكامل يعمق الفهم للصحة النفسية.

الفصل الثلاثون

خاتمة نحو نفس مطمئنة ومتوازنة

نختتم الكتاب بالتأكيد أن الصراع النفسي هو سمة الوجود الإنساني وليس مرضاً. نطرح رؤية لحياة تتقبل التناقضات وتعيشها بوعي. نضع هذا الكتاب كأمانة علمية تدعو للتفكير في الذات. إن المستقبل لمن يصلح بين عقله وقلبه ورغباته وقيمه. إن النفس المتوازنة تمثل بوصلة للحياة الكريمة. إن ترسيخ الوعي الذاتي واجب إنساني وجودي.

الخاتمة

وبعد إتمام هذه الرحلة في جدلية النفس الإنسانية، ندرك أن الصراع الداخلي هو محرك النمو والوعي. نأمل أن يكون هذا الكتاب قد قدم إضافة نوعية للمكتبة النفسية والفلسفية، وأن يكون دليلاً للباحثين عن فهم أعمق لذواتهم. إن مستقبل الإنسان مرهون بقدرته على تحقيق التوازن الداخلي بين متناقضات وجوده.

الفهرس

المقدمة

الفصل الأول ماهية النفس الإنسانية وحدود الوعي

الفصل الثاني الصراع بين العقل والمنطق وبين القلب والعاطفة

الفصل الثالث الرغبة الجامحة والحياة الاجتماعية

الفصل الرابع الطموح نحو القمة والسعادة في اللحظة

الفصل الخامس الفطرة الإنسانية والتجمل والتكلف
الاجتماعي

الفصل السادس الحب الشخصي وضغوط العادات
والتقاليد

الفصل السابع الحرية الفردية ومسؤولية الالتزام

الفصل الثامن الوحدة الوجودية والحاجة للانتماء

الفصل التاسع الخوف من الفشل والدافع للإنجاز

الفصل العاشر ذاكرة الماضي ووعي اللحظة الحالية

الفصل الحادي عشر الأمل في المستقبل وقهر اليأس

الفصل الثاني عشر الحقيقة المرة والأكاذيب المريحة

الفصل الثالث عشر الفردية والتميز مقابل الامتثال

الفصل الرابع عشر العقلانية الصارمة والحدس العفوي

الفصل الخامس عشر الرغبة في التغيير والخوف من
المجهول

الفصل السادس عشر الشعور بالذنب وحاجة الغفران

الفصل السابع عشر القوة والسيطرة مقابل الضعف
والتقبل

الفصل الثامن عشر المعرفة الأكاديمية والحكمة
الحياتية

الفصل التاسع عشر إدراك الزمن بين الماضي
والمستقبل

الفصل العشرون معنى الوجود ومواجهة العبث

الفصل الحادي والعشرون الإيثار والتضحية مقابل

المصلحة الذاتية

الفصل الثاني والعشرون العدالة الداخلية والرحمة
بالذات

الفصل الثالث والعشرون إدراك الجمال والنفع العملي

الفصل الرابع والعشرون الصمت الداخلي وضجيج
التعبير

الفصل الخامس والعشرون الثقة بالآخرين والشك
الوقائي

الفصل السادس والعشرون الروتين اليومي والرغبة في
العفوية

الفصل السابع والعشرون تقدم العمر وشباب الروح

الفصل الثامن والعشرون وعي الموت وحيوية الحياة

الفصل التاسع والعشرون تجاوز الصراع نحو التكامل

الداخلي

الفصل الثلاثون خاتمة نحو نفس مطمئنة ومتوازنة

الخاتمة

تم بحمد الله وتوفيقه

تأليف دكتور محمد كمال عرفه الرخاوي

الباحث والمستشار والخبير والفقير والمؤلف القانوني
والمحاضر الدولي في القانون

حقوق النسخ والطبع والنشر والتوزيع محفوظة للمؤلف