

مجموعة مؤلفين

فنوننا



تحت إشراف : يوبقرة ياسمين
مساعدة المشرف : شهابنة عبدالكريم

نوتة أمل

إشراف : بوبقرة ياسمين
مساعد الإشراف : شعابنة عبدالكريم

المقدمة :

كلنا نرى و نسمع سلبيات حول المحيط الذي نعيش فيه ، سوى من قصص الأجداد أو من الأخبار أو من السنة البعض ، لكن عالمنا هذا مليء بالإيجابية و الأمل و التفاؤل ، و هذه النصوص تدل على ذلك .

فريضة شبه غائبة عن مجتمعنا

سمعتم أن فلان لا يعمل ... وان فلان ليس لديه طعام لعشائه... وأن فلان لا يستطيع أن يشتري حتى مستلزمات أطفاله.... وفلان يتعب طول اليوم من أجل أن يشتري بعض الخبز و الحليب... كلكم سمع هذا ولكن قلتكم من ساعد هؤلاء ، من يتبرع بماله لمن يحتاج ومن يتبرع بالطعام والأغطية... وهناك من يكون قادرا على افتتاح مجموعة تقوم بأعمال الخير فكم من يتيم أووه وكم من محتاج أعطوه وكم من لم يملك منزلا أقاموه له باحترافية ... وكم من فقير لم يستطع إسعاد أولاده بأضحية العيد ساعده لسعادتهم ... شكرا لكم ألف وألف تحية وتقدير لكل فاعل خير... سيكرمكم الله مثلما أكرمتم المحتاج ... سيعوضكم الله بخير أكبر من الذي فعلتموه وتحية خاصة لمن يفعل خيرا بالسر... أن تصدق مالا من دون أن يعلم أحدا وحتى الذي صدقته عليه أن تبقى هذه الصدقة بينك وبين الله ... □ سيتباهى الله أمام ملائكته بهؤلاء الأشخاص ... فسلاما على

مكانتكم الرائعة في جنة الفردوس
الأعلى... تستحقون كل الخير والبركات... سنضع
اليد في اليد و سنخرجكم من بقعة الفقر... لا
أقصد أنكم فقراء... فالفقراء في وقتنا الحالي هم
فقراء العقول..

فصدقتك تدل على صفاء قلبك وعلى صدق
إيمانك... فيا ابن آدم لو مت ينقطع عملك إلا من
ثلاث..". صدقة جارية أو علم ينتفع به أو ولد صالح
يدعو له"

صدق و انتظر الجزاء والمكافئة من الله عز وجل

غداوية آية

عادة مع الأمل

لطالما كنت أسعى إلى تكوين كلمات جديدة، و أن
أبني كل كلمة بنفسى على أوراق بيضاء ، أنا على
استعداد دائما لأتحدث عن كوننا نعيش بالأمل!، نعم
فنحن نعلم أن الشمس تشرق في حياتنا اليومية،
تظهر على زجاج نوافدنا رسما نحاول معرفته يا ترى
ما يكون؟، تلك صورة لخيالنا اللطيف فقط، حينما
نبتسم نشعر و كأننا أطفال نشاهد القمر من أعلى
الشرفة، و نعم أيضا بأن القمر و الشمس كلاهما
مضيء، لكنها يختلفان في الظلام لا أكثر. دعوكم من
كل ما قلته سابقا و سأسلكم سؤال : نحن كوننا
بشر ما الذي جعلنا نختلف عن بعضنا!!.. لا بأس
سأجيبكم أنا ما جعلنا مختلفون عن بعضنا البعض هو
قدر الأمل الذي يعيشه كل منا في حياته، فنحن
بطبعنا نتحمل الألم لساعات لكن لا نرضى باليأس ولو
لثانية واحدة أو على الأقل أغلبنا، و عادة ما يكون آخر
مفتاح نستعمله من حزمة المفاتيح هو المناسب
لفتح الباب، لكن لن يأتي أحدهم و يطرق أبوابنا و
يقول لنا : ها هو يوم جميل!، بل نحن من سنسعد

أنفسنا بكل لحظة و سنجاهد لاكتساب أجمل صورة
للحياة لأننا نملك الأمل، عادة ما يصعب علينا إيجاد
تلك الإبرة المدفونة بين كومة القش لكننا نصر على
يقين تام في البحث عنها لأننا حتما سنزيح كل كومة
و نجدها في النهاية، عادة ما نتذمر من تناول الدواء
لكننا في نهاية المطاف نعلم أننا سنشفى بعد
مشيئة الله و تمسكنا بالأمل، عادة ما نتشاجر مع
أحبائنا لكننا نعلم أن المياه ستعود لمجاريها و لو بعد
زمن طويل، عادة ما نخسر أشخاصا لكننا نعلم أن الله
سيعوضنا خيرا منهم، عادة ما نستاء لحلم لم يتحقق
لكننا سنعلم أن هناك حكمة في ذلك، و عادة و
عادة... كل هذه الأمور و غيرها تتطلب الأمل حتى و
لو كان بذرة صغيرة كي نستمر على التنفس و حتما
ستكبر تلك البذرة يوما ما إلى أن تصبح ما توده أنت..

رباح هديل

جمال الحياة

الحياة رواية جميلة عليك قراءتها حتى النهاية
و لا تتوقف أبدا عند الأسطر الحزينة واليائسة
لإن بعض الروايات تكون نهايتها جميلة ومليئة
بالسعادة

فالحياة التي نعيشها مليئة بالمواقف الجميلة
والحزينة

أتذكر في إحدى المرات التي كنت أشعر باليأس
والإحباط

شعرت بوقتها وكأن الحياة ليست إلا رواية حزينة يقتل
بطل الرواية عشقا لأجل محبوبته و كأن الحياة جبلا لا
أستطيع الصعود عليه و كأن الحياة مجرد ورقة صفراء
ذبلت مع قدوم الخريف و كأن الحياة إنسان الذي
ينتظر سقوطك ولا يلتفت إلى نجاحاتك لإن نجاحك

يعني لهم سقوطهم في الهاوية

لذلك دعونا لا ننتظر سقوط أحدهم

دعونا ننظر إلى الحياة بجوانبها المختلفة والإيجابية
دعونا نتأمل إلى كل ما خلقه الله ونتأمل إبداعه في
صنع الحياة لنا دعونا ننظر إلى القلوب المليئة

بالسعادة والتفاؤل

دعونا ننظر إلى الحياة المليئة بالحب والعشق الإلهي
لأن أهم شيء في هذه الحياة أن نتعلم كيف نحب

وكيف نسمح للحب بدخول قلوبنا

فالحياة شعلة أما أن تحترق بنارها أو نطفئها ونعيش
في ظلامها

فالحياة في نظر الأطفال بكاء و صراخ و في نظر
الشباب

اعتناء بالمظهر و في نظر العجوز العقل الناضج
والصحة السليمة فالحياة قصيرة فاجعل روحك جميلة

لتستطيع أن ترى العالم بأسره جميلا

الحياة جمالها بابتسامتك بروحك المرححة فتفكيرك
هي سبب سعادتك دع تفكيرك إيجابيا لتكون حياتك

إيجابية و ممتعة

شيريفان حيدر

مقدمة:

الايجابية المساعدة الحب التعاون

ما أجمل كل هذا

تقديم مساعدة لعجوز من اجل عبور الطريق

مساعدة شيخ كبير في حمل الأشياء

تقديم الصدقة

وغيرها.....

سأكتب وسأكون صريحة المجتمع فاسد الا انه هناك

من صالح هناك من يحب الخير والمساعدة

ذات يوم رأيت ولد في عمر 08 سنوات يمسك بيد

عجوز وهي تدعي له جزاك الله خيرا وغير تلك

الدعوات اما هو فيبتسم فقط ويمسك بيدها بكل رفق

وحب

و الآن.....

ساعد في فعل الخير حبا ومساعدة

لانه يمكن ان يأتي يوما وتحتاجها حتما

الحياة ادوار ان سعدت اليوم يتلاقى المثل غدا

وان لم تفعل فستخجل من نفسك خجلا

المساعدة وفعل الخير أجمل عملا

فالله والرسول عليهم أوصونا فعلا
لقوله تعالى : { تعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا
على الإثم والعدوان } صدق الله العظيم
الخير يعني زرع الأمل والبسمة
و الأمل ذرة تفرح قلب شخص يحتاجها صدقة
المساعدة تكون بكلمة طيبة ولا تكون دائما بمالا
خذي تهاني

ستزهر يوما

كنت أسير في الشارع ذات ليلة، فرأيت منظرا ترك
في نفسي انطباعا، و سافر .داخل مشاعري انه
مشهد .تقشعر له الأبدان، فتاة صغيرة، تجلس
تحت الأمطار في ظلام الليل الموحش، تتوسد
الصخور، ترتدي ثيابا ممزقة و وجهها قد نقشت عليه
قصة من اليأس، و يدها الصغيرتان قد تجمدت من
الصقيع، تقدمت نحوها بخطى ثابتة و قلت لها ما
قصتك تجلسين تحت الشوارع وحيدة مهمومة،
أليس لديكى أهل فا أجابت بنبرة حزينة و الدموع
تذرف من العينين، مذ ان مات ولداي لم أذق الفرحة،
تراني اعين البشر بصخرية و تجرحني الألسن
الغادرة، تخدشني ايدي الذئاب الماكرة، انتظرت
طويلا لعله يأتي من ينقذني من هذا الكابوس
الموحش، لكن طال الانتظار دون جدوى، صرت لا
اخشى صوت الذئب، و لا حتى عواء الكلاب، في
كل ليلة انتظر نهاية حياتي و قد سأمت الحياة،
فدعوني و أكملوا حياتكم من دوني،
حتى الزهرة التي بداخلي قد ماتت فلم يأتي من

يسقيها،.

فنظرت في عينيها بكل ثقة، و همست لها هاتي
يدك في يدي و لنمضي نحو النور و لنتجاوز هذا
النفق مع مهما طال الظلام ف لفجر سيبتسم ذات
فجر، نعم قومي و نظر نحوى الحلم، و لننظر نحوى
القمم، ولنضمد الجروح و ننسى الألم، ودعي ياسك
ها هنا و سيري بكل عزم نحوى المنى و تلك الزهرة
بداخلك ستزهر من جديد، و ستزورك الفرحة كأنه
عيد، فرفعي راسك و ندرس إلى الحلم البعيد ،
فابتسمت وقالت ما أروع عباراتك قد راقت لي،
سأمتطي صهوة الأمل و أحقق المحال، و انثر في
طريقي زهور الجد و الآمال، هيا نمضي لنحقق
المحال.

سلامة سعاد

جرعة تفاؤل

رفعت قيثارتي لأعزف لحنا شجيا أبته
في كل نفس ذاقت من الألم أطنانا ذلك اللحن
الهادف بغرس الأمل في كل نفسي تعيش دون
أمل، فقط الحان عذبة رقيقة لا تهدف للفشل ولا
للإحباط كان لديها هدف واحد طول مسيرتها ألا
وهو بث الأمل من جديد في كل روح تجرعت من
كأس الخيبة والخذلان، نفس كسر فيها ألف خاطر،
والأخرى التي ضاعت آمالها وفقدت ثقتها بمن
حولها، لكل نفس تعلم أن الشمس بغروبها تنهي
معظم الآمال ولكل ذات نسيت ان هناك امل جديد
تحمله الأيام مع شروق كل شمس، هكذا تسير
الحياة "أخذ وعطاء" قد تسلبك اليوم فرحة بسمة
وحتى حلما وأملا، لكنها ستعطيك سلبت منك شيئا
إلا لتعوضك بأشياء او بشيء اثنى من سابقه،
اعتدنا دوما ونراها ونقرأها كتبنا ونشاهدها أفلام
ونسلمعها موسيقى، نعم هي سيناريوهات الجبر،
لا تفقد أملك و لا تخيب ثقتك مدام لك إله وسع كل
شيء، ودق الآمال يسري في الربوع ليس الفشل

عنوانك ان صادفك مرة بل اثبت ان الامل عنوانك
والأمل دوما شعارك لاتدع طيور اليأس تخيم فوق
رأسك، كن خيرا لنفسك، الامور ليست كما نعتقد
ولاتساق حسب رغبتنا انما تساق حسب رغبة
المسير عز وجل شأنه قد يحرم الانسان من شيء
لانه رأى به شرا للذي هوا عبده .بين ليلة وضحاها
يتحقق حلم و نصل للمراد، ليست كل طرق الحياة
ممهدة دائما بل مليئة بالسلبيات ولكننا بطموحنا
وامالنا سنتخطى السلبي لنصل للإيجابي ،
ونحقق ما سعينا لاجله دهورا .

العايب يسرى

عدت لحياتي بعد فقدانها

مع الأسف تفشت الكثير من الآفات في مجتمعاتنا حيث صرنا نصبح ونمسي على ضحاياها ومتعاطيها والمؤسف أكثر انها تستهدف فئة الشباب نعم الشباب فشباب اليوم هم رجال المستقبل نائمين في الشوارع لا يعون ما يحدث من حولهم عيونهم منتفخة وأجسامهم هزيلة مثل هكذا مظاهر تحدث في كل يوم بسبب ذلك السم القاتل السارق لعقول شبابنا وحياتهم وأحلامهم المهلوسات بكل أنواعها وبينما انا متوجهة للجامعة استوقفني مشهد صدمني حقا رؤية سليم الذي كان أحد زملائي بالصف في مرحلة المتوسط وهو ملقى على الأرض يحمل بيده السم القاتل اه هنا تذكرت كلمات أستاذنا عن سليم "" سليم سيكون معلم جيد وإمام أيضا""

اقتربت منه اكثر وتأكدت أنه سليم فعلا هنا وقفت في مكاني لم استطع الحركة وتساؤلات كثيرة اطرحها على نفسي ماذا حدث له كيف

وصل لهذه الحالة شاب يبلغ من العمر 22 سنة
صار يشبه شيخ في الثمانين كسر ذلك الصمت
شاب يبدو عليه انه محترم جلس بجانب سليم
اه ما هذا غير معقول انه عامر كان ايضا زميلنا
بالصف

اقترب عامر اكثر من سليم واخذ ذلك السم من يده
وقال ""له هل يمكنني أن اجرب هذا""
سليم أخذه منه ورد عنه "" اجننت هل تعرف
ما هذا حتى تجربه""

عامر " أريد فقط أن اشارك معك ما تفعل "
سليم هل تعلم ما هذا طبعاً لا انظر لما أنا عليه
وكيف هي حالتي هذا الذي تريد أن تجربه سرق
مني طفولتي وحياتي أحلامي عائلتي وكل
شيء حيث في أحد الايام كنت أجلس في
انتظار أصدقائي لنذهب للعب جاء أحدهم لي قائلاً
""بني هل يمكنك أن تصنع لي معروف " فقلت
"له تفضل يا عم"

أنا متعب من العمل ولم أستطع ايصال هذا الكيس
هلا أوصلته عني لذلك الشاب فوافقت وأخذته

وباليتني لم افعل أوصلته مسرعا واعطاني نقود
لأسلمها للعم عدت للعم وسلمته نقود فاعطاني
حبة حلوى فتحها وقال لي تناولها رفضت ذلك
لكن اصر عليا وقال اذا تناولتها سأكون سعيد
وشكرني فتناولتها تلبية لرغبته وغادر هو ولكن
بدأت أشعر بالدور واعتذرت من أصدقائي وذهبت
لمنزل لأرتاح لكن الصداع لم يتوقف وفي اليوم
الموالي شعرت بحاجة لتناول نفس الحلوى التي
قدمها ليا العم اشتريت من محل بالقرب من منزلنا
حلوى ولكن لم اجد نفس طعم الحلوى التي قدمها
لي ذلك العم وبدأت بالبحث عنه حتى وجدته
طلبت منه الحلوى كالتي قدمها لي البارحة فطلب
مني ايصال البضاعة لمجموعة من الشباب
فوافقت على ذلك وصرت كل يوم أقوم بذلك للحصول
على الحلوى وذات يوم قل عدد الطلبات
فرفض اعطائي ذلك وطلب مني المال احترت كيف
أؤمن ذلك المبلغ عدت للمنزل وطلبت من أمي
لكنها رفضت فاضطرت لتهديتها بالسكين واخذت
المال وذهبت لذلك العم مسرعا واعطاني

دوائي نعم لقد تحول من حلوى مكافأة لدواء
وإدمان وهكذا صارت حياتي وكل ما يهمني هو
الحصول على ذلك السم القاتل وهذا هي قصتي
فهل مازالت تريد تجريب هذا أنا لم أكن اعلم أنه
تلك التي تناولتها كحلوى ستسرق مني حياتي
وسعادتي وأحلامي أنا لم أجد من يمنعني
ويمسك بيدي ويقف بجانبني بينما أنت لم تجرب
هذا فابتعد عنه من الآن وعن هذا المكان ""
عامر كان يستمع لقصة صديقه حتى اكمل
فاقترب منه ومسح دموعه وضمه ل صدره بقوة
وقال له

أنا كنت مدمن مخدرات مثلك ولكن الحمد لله
تعالجت وشفيت تفاجئت لرد عامر ايعقل هذا
عامر وقع في هذا الفخ ايضا! ولكن جيد أنه استفاق
من ذلك السبات وعالج نفسه اتمنى أن يتعالج
سليم ايضا

هنا رأيت الأمل في عيون سليم بالعودة لحياته من
جديد أمسك سليم بيد عامر وذهبا معا
للإستحمام ثم توجهوا لمسجد قريب أيضا لأداء

صلاة الظهر قبل أن يدخل قال عامر لسليم ""
أخي سليم أنت الآن متوجه الى مكان الأمان أخبره
بكل ما تريد فهو يسمعك ويعفو عنك دخل معا
للمسجد فصلوا ولما انتهى اقترب الإمام من
سليم وقال له لقد اشتقنا لك يا ابني ولسماع
صوتك وأنت ترتل وضمه ل صدره ودعى له بالهداية
وغادر المسجد واتجها معنا للمركز نعم مركز
مكافحة المخدرات في البداية ارتبك سليم
ولكن عامر أمسك بيده" وقال له تعال ستري
الكثير ممن يعانون مثلك واستطاعوا التغلب على
هذا السم " دخل ورحب الجميع بسليم
وقال لهم عامر " هذا أخي وصديقي سوف
يكون معنا ويتعالج معنا أيضا"

سر سليم كثير لسماع هذه الكلمات وبدا
الجميع يحكي قصصهم لسليم وهو بدوره أخبرهم
أيضا بقصته وبدأ بقراءة القرآن فقد انقطع عنه منذ
سار في تعاطي المخدرات سمعه صديقه
عامر وهو يقرأ فمدحه كثير وعرض عليه أن يقوم
بتعليم الجميع القرآن فوافق على ذلك وصارت

أيامه من صلاة وعلاج وتحفيظ لأصدقائه في
المركز القرآن وبينما هو يدرسهم سمع صوت
لم يسمعه منذ مدة نعم صوت أمه وهي تقول
أحسنت يا سليم يجب أن تنطق الحروف بشكل جيد
التفت سليم لها والدموع تملئ عينيه حزن
على ما فعله بأمه ولغراقها ركضت نحوه وضمته
ومسحت دموعه وقالت بني لقد اشتقنا لك
ولكلماتك انا وأختك وأبوك والجميع يسأل
عنك وغادرت هنا زاد أمل ورغبة سليم في
اكمال العلاج وشكر صديقه عامر على كل ما
فعله لأجله وعقد عهد على نفسه أن يساعد
كل شخص قد يحدث معه نفس ما حدث معه
ونشر قصته على مواقع التواصل الاجتماعي ليحذر
الشباب والأهل من مثل هكذا تصرفات وقررا هو
وصديقه أن يقوم بجولة تفقدية لكل الأحياء
لمساعدة جميع المتعاطيين والضحايا خصوصا
كسليم

حليمة بوكروش

أبني حياتك على الأمل

الأمل هو غذاء الروح هو موسيقى الحياة هو الابتهاج والسرور المحبة والجمال هذه الكلمات الجميلة كلما أقرأها تبعث بقلبي حب الحياة والراحة والأمان والهدوء والتصالح مع ذاتي ومن حولي لذلك علينا جميعا أن نتطلع لما هو إيجابي وجميل في مجتمعنا لكي نستطيع أن نكمل حياتنا بشكل مريح سلس دون عواقب فمثلا أن قدموا لك كأس ماء لا تنظر إلى النصف الفارغ من الكأس وتكون متشائم بل أنظر إلى النصف المليء من الكأس ووقتها سوف تكمل طريق حياتك براحة وسأكتب لكم هذه القصة القصيرة ربما تمدكم بنوع من الإيجابية في حياتكم كان هناك رجل طعن به السن وسرقة الزمان ناظره وقدميه لا يستطيع المشي ألا زحفا وهاجمته الأمراض من كل جانب السكر والقلب وووووو الكثير إنسان وحيد لا عيين ولا قدمين كيف له أن يعيش لكن هذا الرجل لم ينظر لكل هذه الاوجاع بل نظر لما هو صحيح في جسمه وكان كلما دخل أحدهم عليه يقول الحمدالله لي قلب شاكر ولسان ذاكر

فأنا بأفضل النعم وأحسنها لذلك يجب علينا جميعا
أخذ العبرة ممن حولنا ولا نبني حياتنا ع أشياء
تعكرها لذلك ع الانسان أن لا يعيش عمرا من
الأخطاء ويعكر عمره ومزاجه بل دائما يعيش الأمل
والتفاؤل رغم صعوبة كل الظروف حوله.....

سارة محمد السليمان

املي انا

ليتنني... أن أجدك داخل روايتي
بين صفحات كتبي
أن اصادفك في شارع طويل يشبه ليلي
أن أجد طيفك في أغنيتي
أن أجدك أحد أبطال رواياتي
معي لتأخذ ألمي
ترمي به بعيدا عني ، يا من اهلكني
وتينتك أصبحت شاعرة وتكتب لك على قفيه
أراك وحدك من بين جميع رجاله
أجمل و خيرا لي وأبقى
و مازال الحنين في قلبي أن نلتقي
أنظروا إلى أمني أنا
أصبحت أصابعه تملأ الفراغ أصابعي
اعادت الأمان لقلبي
يأتي يأخذ في سفر داخل ذراعي
أقابل عيناه كل يوم لاحكي
بنظرة عن ما بداخلي
العالم اصبح عادلا يجعلني قريبة منك

الأرض و الزمن تعتزلان لاذهب إليك
في رمشة و حين.
فاطمة شاوش

لأنك وليدة القوة

إليك عزيزتي حواء... اما بعد :

يا شبيهة ورود ابريل... يا عذبة كعذوبة بحر يوليو...
وطاهرة كحبات مطر سبتمبر... وناصعة كثلج

ديسمبر !

جئتك اليوم جميلتي احدثك في امريين لابد ان تلقي
لهما بالا !..

_فلتعلمي انك ستلتقين في حياتك بأناس عدة...
السيئين و الأسياء.. اوصيك جميلتي لا تتعاملي مع
الكل بطيبتك المفرطة، وعفويتك ونقاء قلبك... انبهك
صغيرتي، ثقتك غالية لا اعطيها لأي كان الا اذا
استحقها... لذا لا تثقي سوى بنفسك بعد خالقك !..
_الامر الثاني وهو الاهم... اعلمك يا شبيهة القمر،
انه هناك من سيحاول احباطك.. من سيحاول
كسرك... ستسمعين عدة ترهات وكلمات كلها
تعمل على فشلك... اياك والفضل... اياك والتأثر
والانكسار.. كوني امرأة كالفولاذ.. لا تلين ولا تميل..
اسعي لأجل احلامك... حاربي لأجل طموحاتك...
عيشي حياتك بقوانينك أنت.. لاتدعي احدا يفرض

نفسه عليك .. لأنك ابنة حواء .. ولدت من رحم
الكبرياء، وترعرعت في كنف القوة !..
رحمة شيماء عيساوي

جرعة انس

مرحبا!

أعلم أنها أيام ثقال على البعض منا و لكن دعني أخبرك أمرا ، أن نصيبك من الفرح و الجبر لن يؤته أحد غيرك و لكن لكل آن أوان...

ففي النهاية كل شي سيصبح على ما يرام مهما غابت عنك هاته الفكرة لا تنساها ، كل شي سيمضي و ستعلم جيدا أنها ليست المرة الأولى لك في الحزن و لن تكون الأخيرة ، فالحقيقة أن الحياة صعبة ... صعبة جدا و مجهدة حتى لو كنت راض و سعيد ، و كذب من قال غير ذلك و لكنك مع ذلك في كل مرة شعرت بالغرق بين موجات صعابها نجوت ، فربك يرتب أمورك بلطفه ، بأقداره الطيبة ، يرى ما هو صواب لك حتى يرضيك و يرضى فؤادك به، فييسر لك كل صعب .

الخلل يعتمرنا ، فنحن ننسى كثيرا و نتذكر دوما ما يحزننا و يتعبنا ، ننسى ما يريح قلوبنا و يسعدنا ، نشتكى كثيرا و نشكر قليلا ، لأننا وجهنا أنظارنا نحو ما يتعبنا و يشقينا و نسينا حقا ما

يسعدنا و يحيينا ، لقد ابتعدنا عن مصدر السعادة
فانطفأت الشعلة في قلوبنا" ألا بذكر الله تطمئن
القلوب..."

نبحث و ننتظر الغد و لا ندرك أن اليوم الذي
يمضي لا يعود ، يتحول لمجرد ذكرى و كأن أعمارنا
كأوراق معدودة على شجرة ممدودة تتساقط ورقة
تلو الأخرى حتى نصل إلى خريف العمر فنذبل .
فهل سنظل واقفين ننظر لحياتنا و هي تنقضي
أمامنا أم سنسعى فنحقق أحلامنا !!؟!

سنحارب ، نحاول ، لن نتوقف ، فاليوم نقدر
و غدا ربما لا ، لذا كن على ثقة أنك ستصل ،
لا تتوقف و لا تتردد ، اردد كل من يشكك في
عزيمتك ، فمن المستحيل أن يرضى عنك الجميع !
إذن فامض فيما تفعل طالما انه لا يغضب ربك ...
و لكن حاول ألا تخسر كل من عارضك... فيكفي أن
ترد عليهم بابتسامة تنسى ما قالوه ، أشعرهم
بالفرق بينك و بينهم ، فبخلقك و أدبك اجعلهم
يندمون و لا تنتظر إعتذارهم بل بمقدار سرعتك على
تخطيهم بمقدار قوتك و ثقتك فيما تفعل...

قد تقولون أنني متفائلة أكثر من اللازم و لكن مع ذلك أشعر أنني مقصرة، فعندما تتذكر بأن أمرك كله بيد مولاك ، ألا يدعوك ذلك للتفاؤل؟! عندما تشعر انه الأقرب لك ، لا تحتاج لميعاد ، لا لواسطة، فقط قل يا رب من قلبك ، يسمعك ، يراك ، فينتظر أن تطلب فيستجيب لك. نعم ، نحن لا نستحق و لكن جوده و كرمه قد سبق كل ذلك، فيعطينا و نحن مقصرون ، يرزقنا و نحن غافلون ، بل و ينتظر عودتنا و نحن تائهون. أفلا تشعر بعد ذلك بالاطمئنان و التفاؤل؟!

اكرام طورش

الثقة بالنفس

في بداية مسيرة حياتي كنت دائما أخذ برأي الجميع ،لكي يقرروا عني ما يجب أن أفعله ،وأظنهم دوما على صواب وأنا إذ ما اتخذت قرار سوف أقع في هاوية الغلط. وبعد مرور عدة أعوام توالت علي عدة سنوات وأنا أخضع لأراء غيري رغم تعددها. إلى أن قرأت مقولة لوليم شكسبير يقول فيها "كن نفسك أنت وليس يريدك العالم أن تكون" هنا بدأت اقول في قرارة نفسي هل من الممكن أن أرى شخصا يشبهني في الروح والقلب ،يكون هادئا كهدوئي نقيا كنقاء قلبي عذبا كعذوبة قلبي . شخصا يتقبلني كما أنا لا كما هو يريد لا تؤثر عليه قناعات الآخرين ،وحتى حديثهم عن صفاتي السلبية ك مزاجيتي وحساسيتي المفرطة وعيني التي تذرف دموعها لأي كلمة جارحة تخدش بها قلبي. لذا قررت أن أكون كما أنا لا كما يريدونني، وأن أكون مستقلة بشخصيتي غير متأثرة بأرائهم . فأنا أستحق أن يحبني أحدهم وكأنني معجزة فعلى الانسان ان يثق بنفسه قبل كل شيء ليزيد

من ثقة الغير فيه
لميس محمد

إلا بالتقوى

بينما كنت جالسا في محطة الانتظار منتظرا موعد
قدوم القطار لكي أعود إلى مدينتي وكنت حاملا
لهاتفني و واضعا سماعات في أذني و وأشاهد
مقاطع فيديو كوميدية لكسر ملل الانتظار، إذ بي
على محض الصدفة رفعت رأسي فلمحت عيني
شاب عشريني ماسكا يد طفل افريقي لأول وهلة
رأيته ماسكه بطريقة عنيفة وبدا لي بأنه يريد
احتقاره او الاستهزاء به والسخرية منه لأنه أسود
البشرة فتركت كل ما بيدي وتوجهت نحوهما فبدأت
بعتابه مباشرة دون أن أسأل عما يجري فقلت له
أتركه ماذا تفعل كفاك سخرية بهذا المسكين سواء
كان أبيض أم أسود فهو بشر مثلنا ولا فرق بين امرئ
إلا بالتقوى لكنه قاطع كلامي قائلا توقف يا أخي
أنا لست هنا للسخرية من أحد، فهذا الطفل
المسكين تعرض لحادث على مستوى العين فأدى
لضعف شديد في بصره وأضاع مكان والدته التي
افترق عنها منذ يومين في نفس المحطة فأنا هنا
أود مساعدته لا غير، فشعرت بالخجل من نفسي

واعترضت منه وقدمت مبلغا من المال لذلك الطفل
المسكين الذي أبى ان يقبل المال الا بعد الحاج
شديد وأخذنا نجول به في أروقة المحطة بحثا عن
امه ، حتى وجدنا امرأة تركض نحونا تصرخ بأعلى
صوت بلغتها ابني ابني، وعاد الطفل مجددا لأحضان
أمه وشكرت ذلك الشاب واعتذرت منه مجددا على
سوء ظني،

هذه نوتة من نوتات الأمل والخير الموجودة في بلدنا،
فهمها كان أصلك وبلدك، ومهما كان لون بشرتك،
فنحن البشر كلنا سواسية عند الله تعالى ولا فرق
بيننا الا بالتقوى، فلا تيأس من شيء كتبه الله لك
فأنت جميل في نظره، والله لا يخلق شيئا قبيحا
لا للعنصرية ...

أيمن سدير

أمل من رحم المعاناة

ا يا أمل هلا زرتني
أيا أمل هلا طرقت بابي
فقد أعياء بي الألم
ايا أمل هلا مررت بي و أخذتني الى حيث أول لقاء
فقد أعياء بي الزمن
ايا أمل حينني من جديد
انا بت رمادا من الزهور
رمادا تفوح رائحته في جميع ثيابي ، التي غسلتها
مررا لكنها لا تزول.
ايا أمل ذاكرتي تبكي ، عيوني تبكي ، سمائي
تبكي ، و حتى قلبي بات يبكي الآن ، فهلا زرتني
ارجوك حتى بمحض الصدفة أو عن طريق الخطأ فهلا
قرعت بابي عنوة ، فقد أعياء بي الطرقات و أنا
أبحث عنك وسط هذا الحشد الكبير .
ايا املي اين انت اقرضني ريع منك لعلي ارتاح بعد
رحلتي الطويلة عنك .
الا هلا زرتني اليوم قبل غد الالم يكاد يفتك
بحنجرتي

ايا أمل هل رايت تلك الصخرة المرمية على الطريق
، هناك واحدة أخرى مرمية فوق صدري هلا ازحتها
عني.

يجيب الامل ربما ليس اليوم يا فتاتي ، و ربما ليس
غدا ، و ربما ليس بعد غد ، ربما يوما سأنزل
بمحطتك أنت و سأنثر شيئاً مني لك ، و ربما أمنحك
ضمة العمر تنسين بعدها كل هذا الشقاء.

غربي ريان

الأمل

مع كل إشراقة شمس هناك أمل جديد
مع كل نسمة من نسيمات الصباح علينا أن نزهر
أن نقاوم خريف الأيام كي لا نتساقط
أن نقاوم الخيبات بالصبر ونسير في خطى هذه
الأيام مفعمين بالأمل والتفاؤل ، فالحياة عندما
تعطيها طاقة إيجابية تنعكس عليك ، وإذ أثقلتها
بالهموم أسودت في عينك ، فاللحظات الصغيرة هي
التي تصنع الأشياء الكبيرة سواء أكانت سعيدة أم

حزينة

دعاء لمقود

يمكن للحياة ان تكون جميلة

الحياة مجموعة من الاختبارات و كثير من الصبر
الجميع في هذا المجتمع يعاني بصمت.
قد جعلنا خيبات الامل من المجتمع نأخذ نظرة
سيئة عنها دون ان نرى الجانب الايجابي منها
عن الخير المخفي وراء قناع الصمت . اظن اننا نتفق
على ان طريقة عيشنا في المجتمع اشبه بنظام
عيش النمل على شكل مجموعات , لكن بطريقة
مختلفة

مجموعات من التفكير المختلف . كعقول مجردة من
الحياة . لاختلاف مجموعة تجارب الى حد ما. قد
تكون جيدة او سلبية . لكن دائما ما يتم مشاركة
الجانب السلبي منها .

يمكن ان تكون طريقة تفكير المجتمع سلبية بسبب
انهم لا يدركون ان كل ما عاشوه مجرد اختبار
بسبب عدم تحملهم الصبر رغم كونه العامل
الاساسي في النجاح هذا الاختبار
على الإرجاح نحن نتفق على ان التفكير السيء
يجعلنا نعتقد ان كل شيء سيء وهذا خطأ

نحن لا نرى الجانب الايجابي ابدا هل سرد عليك
احد قصة جيدة عن المجتمع ؟لا ولكن معكم شخص
يمكنه ان يريك الجوانب الايجابية
التعاون في محاربت الفقر , مساعدة المحتاجين ,
تلبية احتياجات اليتامى من ملابس و ادوات ,
عمليات التشجير و تنظيف الاحياء... الخ
قد ترى هذه الاعمال تافهة في رثائك لكن هذا هو
الجانب الايجابي من المجتمع ,التعاون و التضامن ,
و احيانا سرد التجارب الخاصة من الكبار في السن
كطريقة عيشهم في الماضي , العشرية السوداء
و الارهاب
اعني عليك حمد الله على الوقت الذي تعيش فيه
(تقريبا رغم الظروف الحالية)
يمكن للحياة ان تكون جميلة اذا فكرنا بايجابية رغم
العوائق التي صادفناها و قد نصادفها في الحياة لها
مغزى من حدوثها.

فكروا في الامر وجود هذه العوائق تجعلنا نكسب
صبرا عظيما مثل صبر الانبياء عليهم الصلاة و السلام
كما قال في كتابه الكريم" اصبر كما صبر الو العزم

من الرسل " هل لكل هذه الاختبارات معنى ؟ نعم
هل كل هذه العوائق التي تحدث عنها المجتمع
سيئة ؟ بطبع لا كل شيء له معنى ليجعل الحياة
جميلة و لها معنى للعيش من اجلها...

أسماء عمورة

الجمعية رسالة خير ودعوى للمساعدات والبر والإحسان من سعد:

في احد أيام الشتاء البارد القارص في شهر ديسمبر وكان ذلك اليوم اعتقد يوم السبت ذهبنا أنا والأصدقاء و المسؤولين إلى مركز تجاري لكي نجمع التبرعات بخصوص حملة شتاء دافئ بالذي نقدر عليه والذي نستطيع حقا في البداية سلمنا على بعضنا البعض وتحدثنا ودردشنا قليلا لكي نتفاهم ونتشاور حول مختلف الأماكن التي من المفترض أن نتوزع فيها ونوطد علاقاتنا أكثر وأكثر في زمام ووجود المادية وغياب العاطفة والحميمة المهم شرعنا في العمل وذلك بعد أن وطينا ووضعنا نقطة تفاهم أخيرة ونهائية وبدأنا واتكلنا على الله على أن ما نجمعه يكون فقط للمحتاجين واليتامى والذين لا حول لهم ولا قوة في بداية الأمر وجدنا صعوبات حيث وجدنا تجاهل من البعض والنسبة الساحقة غير مهتمة بما نفعله الخ.. وأنا كنت متعجب وأقول في نفسي ماذا حصل للناس حتى أصبحوا هكذا المهم لا علينا شيئا فشيئا بدأت اعمل والتثقف و أتحصل على جرعات من التنير

الروحاني والعاطفي في تلك التجربة في جميع
أصقاع الأماكن بحثا عن ما نطلق عليهم ناس الخير
ناس البر والتقوى والذي في قلوبهم رحمة شيئا
فشيئا وجدنا احدهم ووجدنا من يتبرع بالذي يقدرون
عليه كان مالا أو بضاعة أو سلعة لا يهم المهم أن نجد
ما نسلمه للجهات المحتاجة فقط.

كما قلت سابقا تفرقنا وكل شخص تسلم مكان لكي
يجذب لنا وجلب لنا ناس الخير وبعد أن غيرنا الطرق
والأساليب نروج للجمعية أكثر ولشعاراتها ونسرد لهم
قصص المحتاجين ونستعطفهم ونحاول التأثير فيهم
والبحت عن التقوى في ذواتهم الرحيمة وبعضهم تبرع
بمال قليل والآخرين كثير ولقد استمررنا هكذا
لساعات متتالية منذ الحادي عشر صباحا إلى
السادسة زوالا و أيضا في الجمعية وفر لنا الغذاء لكل
الأعضاء والبحث عن حاجاتهم واحتياجاتهم
ومساعدتنا أكثر في عملنا هذا الخيري وفي الأخير
جمعنا الكثير من المستلزمات من سلع الزيت
والسكر وهلم جرا.
صفة الجمعيات غير الربحية خاصة لها طعم مختلف

طعم إنساني بحث وفيها فقط تشعر بإنسانيتك وانك إنسان من البشر من العالم اجمع تشعر بالقيمة التي أعطاك الله إياها تشعر انك ما زلت حي ترزق فقط بالأعمال الخيرة التي تقوم بها وتفعلها والمساعدات ولقد اكتسبنا خبرة أكثر في كسب الناس والتواصل معهم والتحدث معهم عن الجمعية ودورها الخيري وتشعر انك تحمل قيمة وان رسالة ورسالات الشرائع جميعها بين نفسك وجسدك ويديك أنت فقط من شدة ما تحمله من خير للناس جميعا وأيضا البحث عن شيء للناس في مكان البحث لنفسك فقط وهذا أيضا يدخل ضمن ما يسمى بالإيثار والحياة أظهرت الكثير لنا وأنا خاصة في ذلك اليوم أظهرت الناس عظماء والرحيمين بالكلمة الطيبة ومساعدتهم لنا بالقدر الذين لهم الحمل على إعطائه لنا بطبيعة الحال والآخرون وجدنا غفر الله لهم التجاهل و اللارحمة وحتى لم يريدنا حتى الإصغاء لنا ورسالة الجمعية.

وفي الأخير اشكر كل من ساهم في المساعدة من قريب أو من بعيد تلك التجربة ما زدتنى إلا قوة وحباً

للمساعدات أكثر وأكثر وشكرا.
بن نعمة عبدالقادر سعد

في سبيل الحلم

الدنيا صغيرة ... صغيرة جدا كما أنها تدور و تعود في تلك الليلة لم تنم من شدة البكاء كانت تنتظر التجريح من طرف البعيد لكنها أتت من طرف القريب في تلك الليلة القاسية كان الجميع يقول أنها ظالمة تدعي الظلم إن الله وحده كان يعلم عمق الجرح ... ما كان السبب آه كان التراجع في الدراسة لا علاقة بالدراسة إنها الكراهة إنه الشر لبرهة تنوهت أنه لا فائدة من البكاء إنما الحل هو الدعاء لم تكن مقيمة لصلاة بل كانت تصلي و تقطع لكنها في تلك الليلة صلت الفجر لم تدعي عنهم لكنها دعت لنفسها كانت تيقن أن العدالة الربانية أكبر من كل شيء و هاهي تبسم عشيت الغد لم تسخر و لم تنمر لكنها رأت و الابتسمت آه أصعب شيء هو أنها تركت من تشك له بسببهم إنها خائنة خائنة حلمها لأجلهم الكتابة ... كلما تذكرت الأمر ارتسمت الدموع في عينيها إلى الآن لم تستسلم بل قررت المواصلة و المحاربة في سبيل الحلم

إكرام مسكين

دموع كيف ستغير العالم

إن كنت أنا في مكان فسأغير من العالم
ترتجي بي
تهمس أذني المذاق بالكلمات
جواد و أعجوبة من الرفاق
صديقات خطفن قلبي الرفيقات
إن كنت أنا في مكان فسأغير من وضعي من
الوضعات و العقبات نحو مأمني
إن كنت أنا في مكان فسأغير من المنال و المناظر
الوهابة عتاب
إن كنت أنا في مكان فسأغير من جناح أجنحتي
وأعطيها إليك فأنت جرحتني
إن كنت أنا في مكان فسأغير من الخيرات قفص
صفافي و صفو علو
آها بك ... حملت أحزاني
أها بك ... شفقت الشوق طاق بكائي
آها بك ... ماذا أمحو منك سوى ذكرياتي
آها بك ... يهان آهواه القلب صفاه
تنهيدة ... تعويضة ... تصويبة من الزمن غبرت و

خبأت مكان خبئي و مكان علو نصفي
إن كنت أنا في مكان فسأغير من المنافرات و
الجزران عصيان
إن كنت أنا في مكان فسأغير من الصفح أصباح
زمانني
دموع و خرافات
أنتهى بي الزمان وأنا حائر
دموع قطرت نص نطفاتي
دموع الجهل تمكنت من صمت الأعازي
دموع الجرف و السيقان
دموع من كتلة النغمات رسمت على تنهيداتها و
موسيقتها أحزان
أي دموع اللهو
أي دموع الباردة خفت برود قلبي شبعان
كم بمكان صرت بارد الثلج أكثر من حب لا يفهمان
صمت و خرفان
أت إلي و أنا بدموع ساقية جارية خفت منها
فغلقت الغلق صار عرفان
دموع الليل حزينة دموع الضيق أبيت من بيت أمي

و صار ظلام و جماد بسبب الدموع صرت بردان
مرين فتيحة سهام

تمرد امرأة

بين مواطن الخيانة تعجبا ...
حين نظرت لله تكلفا
ما حق عليك القول بني تأسفا
فلرحيلهم اختلقت الأسباب تعجرفا
تركت نفسي على حافة الإنتظار منهكا
يا ترى متى أشفى من مرض؟
الذي سبب الإرهاق في نفسي ..وانا في جوف
السجن غريب الأجناس !...
حين أستكلفت أمري ...كانت الحياة انهدت
موعدي ...
أتذكرين أمي...؟ !
حين علقت تلك المشنقة والكرسي ...
حين قررت إنهاء حياتي ...
حين قررت الحياة ان تسجل لي الغياب
أتذكرين أمي...؟ !
حين كنت أجلس في الغرفة وحدي ...
حينما كان الاكتئاب مقبرتي ...
كان السلام من نافذة الأمل يطل علي... لا ..لا

لم أطلبه ...كنت متعبة ...نعم أنا متعبة ..
لكن رحمة الله كلفت علي ... لا أنا إستأنفت
بقائي ...ولا الحياة انهدت فترتي ...
لكن أمي ...أتذكرين قول الناس في
مريض إكتئاب ...وأنا عقلي لا يعاني إلا من بعض
إلتهاب ...حينها لم تسعني سوى هذه الغرفة
المظلمة ...لا أقبل منافقا أن ينفس في وجهي ...
حتى كلامهم لم يعد يهمني ...
أتذكرين أميتلك الحياة كانت أهون لي ...
فالقبر لم يسع سوى لي ...
كنت أحب نفسي وأعشق البقاء لنفسي ...

دراز صفية

ستعوض بالأمل

أهلاً ، لن أكثر من الكلام فقليله فيه فائدة ، و لكي تهدأ من الصراعات التي تملأ قلبك يجب عليك : أن تتجرد من حزنك و أن تمحي الذكريات السيئة التي تحاوط عقلك و أنشغل بما يروق لقلبك من أصدقاء جدد أو رواية جديدة ، كذلك عليك أن تهتم بقلبك قليلاً.

فكل نجاح لم تحققه سيتحقق و كل ماضي سيأتي الحاضر بزهور تملأ تشققات قلبك ، ربما عليك أن تتناسى ما كتب الآن ، فالماضي لا يمضي و الحزن لا يزول ، و أن هذه الشعارات ليست بفائدة لقلبك الذي تآكل من كثرة الخيبات التي لاحقته ، لا تقرأ الكتب و الروايات الحزينة عندما يصيب قلبك جرحاً عميقاً فقط عليك أن تعيش هذا الحزن. فكل لحظة يأس في حياتك ستعوضها أنت بالأمل ، انهض و ألعن الحزن و بدله بلطف قلبك..

هاين أسامة

شمس الضحكات
لحظة فرح تنسيني
هما بالامس كان يضمنيني
بنظرة لعينيها افرح
و يجول قلبي العالم و هو يرقص
امي الحبيبة التي
منها استمد القوة و الامل
اما عن ابي فما عساي اقول
و قد ارى العالم من اكون
بحبهم اخوتي اكبر
و في كنف جمعتنا ارتاح
اصحابي كم وددت كلما
اشتقت اطير من مكاني اليكم
كلكم تحبون رؤيتي و انا دائما ابتسم
منكم استمد طاقتي
فأري العالم كيف يكون الامل
امضي قدما لانني لرؤية فرحتكم ارغب

رحيمة الصادق

سأولد من جديد

مهما بلغت الكروب و اشتدت بي المحن و عصفت
الرياح بما لا تشتهي سفني ، مهما كسرت و
سقطت ، حتما سأعود أرمم نفسي و مهما
صفعني القدر و غلقت الأبواب من كل جانب فلا بد
من باب يفتح ، لا بد من وجود بصيص أمل يعيد
لنفسي الحياة ، سأولد من جديد و سأحلم من
جديد ، فلا شيء يستحق أن نحزن لأجله ،
فنحن نملك حياة واحدة كما قال الكاتب رافايل
"حياتك الثانية تبدأ حين تدرك أن لك حياة واحدة."
لا أقول أن الحياة سهلة رغبة ، بل إنني على
دراية تامة بماهية الحياة و مصاعبها و مشاكلها
، و لكن هذا ليس مبررا لنفقد الأمل.

ليس مبررا لتنطفئ أرواحنا ، فمهما تحتمت
الظروف لن نأبى أن ننكسر ، لن نسمح للأيام أن
تسرق طفلنا الداخلي منا ، فلا بد أن نأمل و أن
نستبشر خيرا ، والله عند حسن ظن عبده به

مروة عزالدين

صنع الأمل

يا ترى ما هو الأمل، هل الامل نحن نصنعه أم نشعر به، حاليا أنا لا أعرف في أي متاهة أنا، ربما حياتي ليست سعيدة، لكن حقا أريد أن أعرف لماذا حكايتها هكذا ، هذه حكاية عن فتاة فقدت الامل في الحياة، كل يوم تصبر نفسها وتدعم نفسها بنفسها في أوقاتها الصعبة لم تجد أحدا يساندها، حكاية هذه الفتاة التي كانت تسمى مروة، مروة فتاة بسيطة وجميلة، ينقصها شيء واحد وهو ثقة في نفسها دائما ما تكون مترددة، ولم تجازف أبدا في حياتها، عائلتها يقررون حياتها، وهي تقبل وتقول نعم لكل شيء، أحيانا أتساءل في نفسي لو كنت مكانها ماذا سأفعل، هل سأقبل أم أرفض؟، ربما ظروفها ليست كظروفنا، تابعت حياتها هكذا، فاقدة الامل الذي هو بصيص الذي نعيش بيه، توالى الاحداث على الفتاة، الى أن وصلت للجامعة أرادت أن تتحدي وتعطي لنفسها الامل الذي ماتت بدونه، كأنها جسد بلا روح ، مع ذلك ظلت تختار ما يختار لها عائلتها، هل ستندم على اختياراتهم نعم

ستندم ندما شديدا، لأننا نعرف شعور الندم الذي لا يتوقف في هذا حالة ماذا ستعمل، ربما بكاء ليل ومع ذلك لا يتغير قرار، أقولها مجددا علينا أن لا نفقد الامل الذي نعيش من أجله مروة سوف تجد الامل الذي تبحث عنه، ربما الامل موجود في كلام يواسينا، أو ثقة بنا أننا ممكن فعل المستحيل، او حب صادق او عناق الام، هذه كلها ممكن أن تكون الامل لها ولنا جميعا، لنعيش بالأمل، ونعطي الامل .

بلقليل نعيمة

وإليه ستلتجئ

عندما تسقط أرضا ...
وتحيط بك الظلمة طولا وعرضا ...
عندما يظلمونك الناس تنمرا وحرضا ...
تغلق الأبواب في وجهك بابا بابا ...
ويصبحوا غرباء ابعد ما كانوا أحيابا ...
وكأن كل شيء كان سرايا ...
عندها تحوم حولك أحاسيس الإحباط واليأس
أسرابا ... وتنغمس في ديجور الليل فتقول " ياليت
مرقدي كان ترابا" . ستتوقف للحظة، لترفع رأسك
عائدا إلى الله أوبا ...
وتعلم أنه لم يغلق لك منه بابا ...
سترفع رأسك لترى نور الفجر قد بان ...
وستزول كل القضبان ...
بمجرد سماع صوت الأذان ...
فتهرول الى الله تطلب الغفران ...
وسيكون ربك عند الحسابان
فترى أنها فرجت ويسرت وأذهبت كل الأحزان ...

مروة عباس

بين اليأس ولا بأس

تصارعنا الحياة بنوبات اليأس والخذلان الذي نواجهه، بخسارة أحلامنا أشياءنا الأحب، نقنط من رحمة الله تسقطنا نوبات الاكتئاب نبقى بحالات لا توصف ساعات وأيام وأسابيع لا نطبق أنفسنا، رغم قساوة كل الذي يجري إلا أن الله سبحانه يتدبر الأمر الذي ارهقك، ترى نفسك تبدأ من جديد بقوة من الله نصاب بأعز مكان حتى نضعف كثيرا ضربات متتالية حتى لا تقوى على شيء تظن أنها نهايتك نهاية الشيء الذي أصبت به من جرح وخذلان لكنك لا تعلم أن الله تدبر كل شيء حتى يرضيك وانت يأس بين حيطان غرفتك الأربعة يصيبك بنوبة أمل تماما كما تصاب بنوبات الاكتئاب

يسلط النور لقلبك يغمرك برحمته حتى تشفى بما أصابك من حزن قدرة الله عظيم مثل رحمته والله إن الله لا يحزن عبدا حتى يسعده يسلبك الشيء الذي تمنيته لجمعك بالذي هو خير لك لتفرح اكبر هذه هو الله ذو العزة العظيمة والعرش العظيم، تاكد

وراء كل كتلة ظلام نور قوي ، وراء كل الماسة لامعة
خدوش وسواد لا يعلم بها الا هو ، حتى أن ارهقتك
الحياة أياك والعجز اياك واليأس كون على يقين مهم
أشد سواد ايامك ، ستكون الثمن اغلى كالالماس.

شهد أحمد العلي

حل الربيع في قلبي

أسلك طريقا طويلة حاملا معي حقائب من الأحلام...
أسير و الوقت يمضي و لا أعلم أين سينتهي بي
المطاف و هل سأعانق أحلامي يوما دون آلام...
دفنت جميع الخيبات و الانكسارات في مقبرة
النسيان...

وتركت كل هموم الدنيا ورائي فكل من عليها فان...
عزمت على تحقيق الهدف و سرت في طريقي
أمشي باطمئنان...

تحديت نفسي و أطلقت لها العنان...

حان الوقت للبدء من جديد...

و تجاوز المصاعب بإرادة أقوى من الحديد...

إيمان دهاش

كوني حرة

وحوش على أنظارهم أنفسنا ليس لهم سوى إيذاء
قلوبنا، فيفزعون اناملهم على رؤوسنا ليذهبوا
بأرواحنا بعيدا كي لا يرون ذرة من أحلامنا يوما، ظلام
دامس يعم أرجاء المكان، على فحوى قلب نقي
أبيض كالقطن على ثوب اسود تراثي ممزوج بأجمل
الالوان

لعلكم تتمنون الخير لقلوبنا كي تكون رؤوسكم
بالسماء محلقة نحو العلا

ولقد مرت على ليالى كثيرة ثقيلة من شدتها كنت
أبكى حتى تتورم عيناى ولا أشعر بنفسى عندما
يأخذنى النوم..

والله إننى من ثقلها كنت أقول لنفسى لن يأتى
الصباح إلا وأنت بين يدي الله.

وفي كل مرة اسجد متضرعة رحمته يصلح الله كل
شئ بطريقة مدهشة وتأتى الحياة ضاحكة
مستبشرة!!

ووالله لأننى مهما أتت على الدنيا أقول أن الله الذى
لطف بى سابقا لن يتركنى اليوم..

إن الله أعظم من أن يفلتنا ونحن فى أشد الحاجة
إليه ، إليه وحده . ويبقى الأمل يتبع بين ظلوعي
وأطرافي يبقى قلبي ويومي مفعم بالأمل.
اكسري القيود التي قيدك بها هذا المجتمع
الشرقي ،

تخطي عاداتهم و تقاليدهم و خزعبلاتهم ،
تفادي تفكيرهم الرجعي المتخلف ،
تحرري من الأغلال التي كبلت يديك بسبب تفكير
ذاك المجتمع الذكوري بأنك أنثى غير قادرة على
التغيير،

غيري و ابتعدي عن العادية ،
كوني مدهشة مختلفة ،
رسخي نفسك في ذاكرة كل ذكر ظنك ضلعا قاصرا،

نور الهدى بوكحيل

لنسر على درب الأمل

الأيام ، الأسابيع ثم الأعوام تمر بسرعة لا ندري كيف؟ ولماذا ؟ وإلى أين ؟
ولكن نعلم جميعا أن هذه هي الحياة مرة تطعمنا الحزن والفشل ومرة الأمل والفرحة ، يجب أن نستغل كل لحظة تمر لأنها لن تعود مرة أخرى ونتأكد جميعا أن ما يمر بنا من خيبات تجربة نتعلم منها ونستغلها ، وكما أردد دائما " النجاح يولد من رحم المعانات " مقولة تراها عادية لكنها تخفي الأسرار ، تلك المعانات والعثرات هيا من تصنع النجاح فكافح من أجل نفسك وتقدم للأمام، الأيام الصعبة ستمر بإذن الله وستبقى ذكريات فقط ، عليك بالصبر لتحقيق مرادك ، توكل على الله وكن لنفسك كل شيء فأنت تستطيع فعل ما لم يستطيعون فعله فقط قاوم وحاول مرارا وتكرارا لا تستلم أبدا مهما تعثرت انهض من جديد سر على درب الأمل درب تكون نهايته تحقيق الأهداف والأمنيات.

مريم بنسعود

الخاتمة :

نعم ،العالم مازالت به الإيجابية و الأمل
مازال هناك شيء يدفع للأمل فقط عليك
بالتفاؤل
كن متفائل ،كن إيجابي ، ترى من حولك
إيجابي .