

جرعات أيجابية
للتجاح

جرعات أيجابية

للتجاح

فور صن البيضا في

BAZAART®

جرعات إيجابية

جرعات إيجابية
للنجاح

نور حسن البيضاني

الأهداء

لذلك الغريب الذي لا أعرفه
الذي يطمح ويسعى وراء نجاحه
أستمر يا عزيزي بشغفك تجاه حلمك
وستنجح حتماً.

المقدمة

اصنعوا السعاده وأهدوها لمن تحبون فالسعاده
تأتي كثيراً على هيئة كلمة عميقة وذكرى أنيقة أو
دعوه من قلوب جميلة .

أَتَبِعِ حِلْمَكَ ، شَغَفَكَ رِسَالَتَكَ فِي الْحَيَاةِ
أَنْتَ تَحْمِلُ فِي دَاخِلِكَ شَيْئاً فَرِيداً أُكْتَشَفُهُ!!
وَأَجْعَلُهُ بِوَصْلَتِكَ نَحْوَ دُرُوبِ النِّجَاحِ.

،تعلم متى ترحل،،

أهم خطوة في حياة الإنسان أن يتعلم متى يرحل !!!!
وبأي موقف يرحل ومتى يُحين وقت الرحيل ...
عندما تدخل مكان لساعة أو ساعتين ولم يلتفت لك أحد
فأرحل!!

عندما تُساعد شخص لا تنتظر منه أن يشكرك فأرحل
لأن من طبع البشر ناكرو ولا يُقدم الامتنان لأي شخص
يُساعدهُ فأرحل دون أن تتأمل منهم ذلك.....

عندما يتجاهلك حبيب ، صديق ، زوج أرحل
لأن التجاهل هو دليل نهاية الحب والمشاعر فلا تنتظر أكثر
أجمع ماتبقى من كرامتك وعزت نفسك وأرحل

عندما تفقد ثقتك بشخص فأرحل

لامكان لعلاقة خالية من الثقة لأن الثقة هي أساس كل علاقة
فلو تلاشت فأرحل حتى لا تتأزم العلاقة أكثر ولتبقى محتفظ
بقليل من الذكريات بدل الاستمرار وتحول العلاقة لكره
وكابوس

عندما ينتقص من كرامتك شخص فأرحل لاتبقى بحياته
أبدأ...

وصدقني سيشعر بقيمتك لاحقاً.....

عندما تتعرض للأهمال المستمر أرحل ولا ترجو ولا تطلب
الأهتمام منه لأنك ستفقد عزت نفسك وهي أعلى ماتملك أياك
والتفريط بها.....

عندما تشعر أن دورك قد أنتهى عليك أن ترحل !!

عندما تشعر أنك في مكان لاتتنمي له ولا تشعر بالأرتياح
به ... أرحل

عندما تشعر أنك في علاقة خاطئة أرحل

عندما تشعر بأستغلال ونوايا سيئة مخبأة لك ... أرحل

لا تُجازف وتستمر أتبع عقلك وحدثك وأرمي قلبك بأقرب
حاوية....

عندما تشعر أنك بمكان غير مرغوب بك به فأرحل
لا تؤجل رحيلك!!!! أرحل فحسب.

جرعات إيجابية

عز نفسك وأرحل

كنتُ في يديك كبالون مملوء

بالهيليوم

ما أن أفلتني حتى طرتُ عالياً

في الأفق

أنا امرأة لا تسقط إذا أفلتها رجل

أنما ترتفع

،، بعد الأنفصال،،

هل لاحظت يوماً أنك أصبحت أجمل بعد الأنفصال
هل سمعت من المقربين منك يقولون ما سر هذا الجمال الذي
ملئ ملامحك ووجهك

ما سر هذه الاشراقه والنور التي أحاطت بك
بالتأكيد مر البعض بهذا الشيء والسبب أنه انفصل عن كائن
مُتعب ومُهلك للصحة والقلب وحتى العقل

هنالك أشخاص غير قابلين للعشرة وغير قابلين للوفاء ترى
الخيانة والغدر تملئ قلوبهم السوداء ترى لهم ألف قناع
يرتدوه والف دور يمثلوه في آن واحد.....

فعندما ننفصل عن هؤلاء الأشخاص نرى أنفسنا نزهة من
جديد نصبح أجمل ، أقوى ، أنجح

وكل من يرانا يلاحظ هذه الأشرقة لأننا تخلصنا من سموم

علاقة فاشلة مع كائن فاشل فعندما ننهي علاقة مع شخص
سيئ وغير مناسب فالله سيعوضنا لتعود أعيوننا التي هلكت
من

السهر والبكاء تزهو من جديد وتعود اللمعة فيها تجذب كل

من رآها ليعود القلب يلتئم من جديد ذاك القلب الذي أنكسر

وتحطم ولكنه الان عاد وألتئم وسكن به من يستحقه.

بعض الأشخاص تمكنوا من إيجاد جانب إيجابي
للانفصال

، ، قيمتك بذاتك، ،

أجعل قيمتك بذاتك لاتجعل قيمتك مُعلقة بالآخرين لاتجعل
قيمتك مُعلقة بحبيب أو زوج أو صديق أو حتى أهل
إذا كنت راضي عن نفسك من الداخل ومقتنع بكل ما لديك
فستعلو قيمتك ...

ولكن عندما تُعلق قيمتك بأراء الآخرين وعندما تعتمد على
نظرات الناس لك وكيف يروك بهذه الحالة ستفشل حتماً.....
كُن كما انت لا تعطي مكان للآخرين بالتحكم بشخصيتك
وبأنقلاب موازينك

كُن واثق بنفسك وبكل خطوة تخطوها....

لا تسمح لهم بتشويش أفكارك ولا تسمح لأرائهم السلبيه أن

تسيطر عليك ولا تأخذ كلامهم على محمل الجد

فأعظم الناس هم الذين يرفعون قيمتهم بأنفسهم

فأن لاحظوا أنفسهم مُهمشين فيسعون لترميم أنفسهم

وأن لاحظوا أنفسهم مكسورين فيجبرون أنكسارهم بأيديهم

وضع في عقلك كُل مبذول مذلول!!

عز نفسك تجدها

فبيدك ترفع قيمتك وبيدك أيضاً تمحيها

أجعل لنفسك ولذاتك مرآة.....

لا تبحث عن قيمتك في أعين الناس ومعزتهم إليك

فالعزة بيد الله....

ومثال على هذا سيدنا محمد (صلى الله عليه وآله وسلم)

عندما أصبح نبي وسعى لنشر دعوته لم يعزه الناس!!

ولم يحبوه!!

حتى قالوا عنه ساحر مجنون!!

ورموه بالحجارة ولكن كل هذا لم يُغير من قيمته وعزته

أتعلمون لماذا؟

لان الله (سبحانه وتعالى) أعزه!!

لم يُبالي لعزت الناس له لان العزة بيد الله ولأنه آمن بعزة الله

فأرتفت قيمته وآمن الجميع به وعادوا له نادمين

لأنه وثق بنفسه وبعزت الله له.

الغنى ليس أن تستطيع شراء الدنيا مجتمعة
بل أن تجتمع الدنيا ولا تستطيع شراءك!

،، أبتسم ،،

فقط أبتسم وسترى كل شيء من حولك يبتسم لا تبخل على
من حولك بأبتسامه

من الممكن أن تراها مجرد أبتسامه ولكن صدقني غيرك
يعيش ليري هذه الأبتسامه منك

تفائل دائماً ولا تجعل الحزن واليأس يسيطران عليك تحدى
الحزن والظروف بأبتسامه

أستقبل يومك صباحاً بأبتسامه وصدقني هذه الأبتسامه لم
تأتي من فراغ....

فمجرد أستيقاظك صباحاً وروئيتك لضوء الشمس وتحسسك

لنبضات قلبك ما زالت موجودة فهذا الشعور يستحق
الابتسامة لأن الله أعطاك فرصة لتعيش...

وبمجرد رؤية سقف فوقك ليحميك

فهذا يستحق الابتسامة لأنك تملك مكان يحتويك بينما البعض
تراهم مُشردين في الشوارع....

وبمجرد رؤية والدتك ووالدك على قيد الحياة أيضاً تستحق
الابتسامة

لأن الله لم يحرملك منهم بعد

وما زالت أمامك فرصة لتدخل الجنة بسببهم بأعتنائك بهم
والقيام بكل واجباتك تجاههم ورضاهم عليك.....

فالسعادة لا تحتاج الى معجزات وإنما قناعة بالنصيب
وابتسامة ويقين

بالله

أبتسامتك هي أصلاً جذرياً لكل شيء صدقني تفاصيل

صغيرة قد تصنع لك سعادة لا مثيل لها كأبتسامتك...!

فأبتسم وتفاؤل وكن على يقين بأن الله لن يخذلك أبداً

أملئ قلبك بالسلام والتفاؤل لترى حياتك بأحسن حال...!

لا تنسى ان تبتسم!.

ليس بالضرورة أن يكون العطاء مادياً

العطاء طاقة ، كلمة ، أبتسامه

جرعات إيجابية

،، لا تُعاتب الله،،

هذه الظاهرة التي رأيتها منتشرة بكثرة في حياتنا اليومية

وبكل موقف وبكل بلاء وبكل حادث!!!

أرى الإنسان يقف رافع عينيه للسماء مُعاتب رب العرش

ليقول له (لماذا يا الله)

لو خسر ماله ليقول لماذا فعلتَ هذا بي أنا بالذات يا الله

لو خسر ولده ليقول (ألم تجد ألا ولدي يا الله)

لو مرض ليقول (لماذا أمرضتني يا الله)

والأسوء من هذا أرى البعض يقول ألم أصلي لك يا الله؟ ،

ألم أعبدك ؟
ماذا تقول يا عزيزي؟؟

هذا واجبك تجاه ربك ولا يحق لك أن تُعيره به وتشعر
وكأنك فاعل فضل لله لأنك صليت له

الصلاة لك وفائدتها لك أن الله أمرك بالصلاة ليُكرمك بها

وينقذك من آثامك وذنوبك

أما المرض وفقد الولد وخسارة مالك... الخ

هي بلاء هل تعرف ماهو البلاء؟

هو أمتحان لك وأيضاً رحمة وغفران لك فإن الله (سبحانه

وتعالى) أنزل البلاء على أنبيائه

هل تظن أن الله لا يحب أنبيائه لينزل عليهم البلاء فكانوا

أنبياء الله (عليهم السلام)

يكتفون بالصبر وأذا أشتد عليهم البلاء فيلجئون للدعاء

فالنبي أيوب كم صبر وصبر وعندما أشتد عليه التعب رفع
يده للسماء وقال (ألهي قد مسني الضر وأنت أرحم
الراحمين)
فرحمه الله ورفع عنه البلاء .

ليس دائماً يبتي الله ليُعذب
ولكن قد يبتي ليصطفى ويهذب

،ثق بنجاحك ليتحقق،،

النجاح هو حلمي وحلمك وحلم كل شخص ناجح ولكن

السؤال كيف نحصل على هذا النجاح ؟

الطريقة بسيطة للغاية وهي.....

ثق بنجاحك ليتحقق !!

الثقة بالنجاح هي أن تؤمن بنفسك وبما تفعله كُن واثقاً بكل

خطوة تخطوها وبكل قرار تتخذه وبكل عمل تقوم به لأن

عقلنا الباطن يستمع دائماً لأفكارنا فعندما تكون واثقاً بأنك

ستنجح صدقني سيتحقق هذا النجاح في المستقبل لأنه ترسخ

بعقلك الباطن وأيضاً عندما تكون متشائم من عمل ما وتقول

بداخلك أنك ستفشل فحتماً ستفشل

فقال الله (سبحانه وتعالى)

((تفائلوا بالخير تجدوه ، تفائلوا بالشر تجدوه))

فلماذا يكون تفكيرنا سلبي ونتشائم ولا نثق بقدراتنا وبأنفسنا

لماذا نتغاضى عن سر النجاح

فيكون الحل أمامنا ولكن نفضل أن نعيش بياس..

مهما كان الحلم صعب بنظرك وتظن انه من المستحيل

تحقيقه بمجرد رسخ فكرة أنك ستنجح وسيتحقق حلمك الذي

أنتظرته منذ زمن وتكون واثق من هذه الفكرة فصدقني

سيتحقق هذا الحلم وانا أتكلم الان عن تجربة شخصية فقط

خذ نصف ساعة يومياً قبل النوم ليلاً وتأمل هذا الحلم

والنجاح الذي تود تحقيقه
أصنع هذا الحافز لعقلك الباطن وصدقني سيحققه لك.

جرعات إيجابية

تحية للساعين خلف تحقيق أمانهم البسيطة

،، عادة يومية للنجاح،،

النجاح لا يعني أن تُبذل كل جهدك في فترة زمنية تقوم
بتحديدها لإنهاء ذلك العمل...

إذا أردت تحقيق النجاح بطريقة مضمونه فأخلق عادة يومية
للنجاح!!

بالتأكيد ستسأل كيف ستقوم بذلك؟

هناك عادة يومية لو مارستها ستتفاجأ بالتغيير الذي يطرء

على حياتك وهي التأمل ثلاثين دقيقة يومياً ستؤثر على

نفسيتكم بطريقة ملحوظه جداً

وأيضاً الأستيقاظ المبكر يعطيك بداية مُنعشه إيجابية تجعلك

في حالة جيدة على مدار اليوم

وأيضاً لا تتشغل بتحقيق ثروة كبيرة وتضغط على نفسك

وتعمل بتكاثف وإنما قم بإنجاز أعمالك يومياً بأخلاص

واتقان دون التفكير بثروة كبيرة فبمجرد أخلاصك بعملك

هي ثروة والله سيكافئك عليها

ومثال اخر فمثلاً لو أردت إتقان لغات أخرى أجنبية ، أسبانيه

، أيطاليه لاتنهمك بحفظ وإتقان هذه اللغات كلها بأسبوع

وإنما أكتفي بحفظ خمس كلمات من اللغة التي تريدها

وستتفاجأ بعد فترة أنك حققت نجاح كبير بفترة وجيزة

والأهم لتحقيق النجاح هي المواضبة على مواعيد الصلاة

يومياً دون إهمالها لأنها صلتك مع الله فلا تقطعها أبداً

ليرضى الله عنك ويفتح لك سبل النجاح وأيضاً قراءة القرآن

الكريم خصص نصف ساعة يومياً لحفظ جزء صغير

منه....

وأرى الكثير الآن في وقتنا الحالي منشغلون بكيف أنقص من
وزني وتراهم يضغطون على أنفسهم ويستخدمون الصيام
القاسي حتى يتعرضون لتدهور صحتهم.....

فبدل هذا بأستطاعتهم أخذ كل يوم ربع ساعة لممارسة
الرياضة فصدقوني أن قليل دائم خير من كثير متقطع
حين تستمر على عادة يومية ناجحة ستتفاجأ بعد فترة أنك
تجاوزت أهدافك بأشواط.

الأنجازات الكبيرة لا تحتاج لأكثر من عادة يومية
صغيرة

،، أكتب عاداتك السيئة،،

من الطبيعي أن لكل شخص منا عادات سيئة ولا أعتقد

هنالك

شخص يُريد الأستمرار بعادات سيئة ولا يحب أن يقع في

مأزق أو ينظرون له الآخرين بنظرة الأستصغار...

بسبب هذه العادة التي تُسيطر على حياته...

ولكن برأبي أن الأنسان قادر على تغيير عاداته السيئة

كيف؟

بكتابة عاداته السيئة والأعتراف بها بينه وبين الورق ليكتب

كُل شئٍ سلبي يتمنى أن يقضي عليه

لقد ذكرتُ سابقاً في إحدى مقالاتي أن الكتابة هي نوع من أنواع العلاج ...

فلنخضع لهذا العلاج حتى أنه غير مُكلف ولا مُحط لأنظار الآخرين

أجلس لوحديّ وضع أمامك الورق والحبر وأبدأ بكتابة عاداتك السيئة وبعد أن تكمل كتابتها ضع نفسك في أستجواب لماذا أفعل هذه العادة؟

ما سببها ؟

وماذا استفدت منها ؟

والى أي طريق ستأخذني؟

سترى الأجابات بنفسك لأنه بمجرد اعترافك بهذه العادة

فسيتحفز عقلك فوراً للتخلص منها ((الاعتراف بالخطأ فضيلة))

وبعد أن تعرف الأسباب قم بعلاج هذه الأسباب فمثلاً لو كان

السبب بعض أصدقاء السوء فقاطعهم فوراً
وأبحث لنفسك عن أصدقاء جدد صالحين يعطوك عادات
جيدة وحسنة ترفع قيمتك أمام مجتمعك
أما اذا كان السبب هو أستماعك لنفسك الأمانة بالسوء التي
مصدرها الشيطان فأنصحك بالصلاة والأستمرارية عليها
ووضع ثقتك بالله وحده
وهكذا.....

والأهم كُن قوي وصاحب أرادة وعندما تُتيح لك الفرصة
لأعادة هذه العادة السيئة لحياتك فتعلم كيف ترفضها
وبقوة.....!

وليس هذا فقط أريدك أن تكافئ نفسك بكل مرة ترفض فيها
عادة سيئة

أفتخر بنفسك وبقوة أرادتك ...

ويجب على الإنسان أن يُحاول يشغل نفسه بعبادات جيدة مُفيدة
لهُ لأستبدالها بتلك العادات وملاحظة الفرق بين العادة الجيدة
والسيئة حتى تقتنع كُلياً بترك تلك العادة .

كافئ نفسك بشراء شيء تحبه أو بنزه أو بشيء

ما!

في كل مرة تنجح بشيء أو تقضي على عادة

سيئة فيها

،، لا تتكروا الفضل بينكم،،

ذات مرة قال أعرابي أن أسرع الذنوب عقوبة هي نكران

الجميل أو الفضل

كيف أصبحت قلوب البشر هكذا !!!

تتكر فضل من ساعدهم فوراً وحتى البعض....

لا يُتعب نفسه

ليُقدم الشكر لمن ساعده ما هذه الصلافة التي أحاطة بالبشر

فترى شخص يُساعد غيره ويقدم له كل ما يستطيع من

مساعدة لأنه يملك قلب طاهر وطيب بينما

ترى الطرف الآخر بمجرد موقف صغير أو سوء فهم صغير

تراه

لايتذكر فضل هذا الانسان عليه وينكر جميله والأصعب

تراه يقول ماالذي قدمته لي؟

أنت لم تفعل لي شيء إطلاقاً!!

ماهذا القلب الذي تملكه يا بشر ؟

اين الأنسانية والرافه التي

أعطاها الله لك؟...

شخص يُقدم لي معروف وحتى لو كان صغير جداً

فسأبقى أتذكره وسأبقى أقدم له الشكر ولا أنكر له فضله أبداً

وأعتقد ان من اهم مكارم الأخلاق هو مقابلة المعروف

بالشكر وعدم نكره مهما حدث

ورغم هذا فالبعض لا يُقدم المعروف لأجل الشكر والمدح

وأنما لأجل الله.....

لأنه أوصانا بالمعروف ولكن لاتبسوا أنه

أوصانا أيضاً بعدم نكر المعروف

فأرتقوا قليلاً وعقولكم المتحجرة حاولوا تشغيلها عسى ولعل

أن تُذكركم بكثرة الأفضال التي قدمها لكم الكثيرين وأنتم

نسيتها ونكرتوها.

ليس عليك أن ترد الجميل
ولكن كُن أرقى من أن تنكره

أجعل سعادتك أهم أولوياتك

لا تعني هذه العادة أن تكون أنانياً ولا تعني أيضاً عدم الاهتمام بعلاقاتك ولكنها تعني أن عليك أن تخصص وقتاً محدداً للعناية بنفسك بدنياً وعاطفياً، فأنا أعرف العديد من الأشخاص الذين يضحون بالنوم والصحة من أجل إنجاز العمل، من المهم الإشادة بالإرادة والعزيمة

ابدأ بجعل نفسك ذات أهمية قصوى.

كل أكلاً صحياً، واشرب كميات كبيرة من المياه، وخذ كفايتك من النوم كل ليلة. قد تبدو هذه الأشياء بسيطة ولكنها تعتبر الوقود الذي يحافظ على عقلك نشطاً؛ إن تعلم كيفية فعل ذلك

كان مهماً للغاية في مساعدتي في بدء العمل كمستقلة ناجحة،
وينبغي أن يكون ذلك جزءاً من حياتك اليومية، ومن المهم أن
تكون العناية بالذات عادة يومية تمارسها كل يوم

الأحاطة بالإيجابيين

انتبه للناس المتواجدين حولك، فهم يؤثرون ويساهمون في تكوين عاداتك أكثر مما تتخيل. وهذا يعني أنك لا ينبغي أن تُكوّن صداقات مع كل شخص، وإذا كنت تريد السعادة والنجاح، عليك أن تحيط نفسك بالأشخاص الإيجابيين فقط والمفيدة لك.

لا ينبغي أن تطرد ناس من حياتك لمجرد أنهم لا يشاركونك نفس الطموح أو الأهداف، ولكن من المهم أن تنتبه للصفات التي يبرزها بعض الناس فيك، وقد يكون بعض أصدقائك داعمين لك، وربما يوجد واحد أو اثنين من الأشخاص السيئيين في المجموعة يؤدون إلى إحباطك؛ ثق في حدسك عندما يتعلق الأمر بدائرة أصدقائك،

ومارس عادة أن تجعل الإيجابيين هم فقط المحيطين بك. سوف
يفيدك ذلك على المدى البعيد.

،، من أحب صان،،

من أحب من أعماق قلبه لسان ولفعل المستحيل من أجل من
يُحب ومهما حدث لن يتخلى عنه بتاتاً...

مهما يتعرض لمواقف ولمشاكل صدقوني سيبقى متمسك بمن

يحب ولن يُبدله بأخر مهما رأى أمامه جمال لن يرى جمال

الأبمعشوقته مهما كانت قاسية معه أو تُنكد عليه لن تحلو

بعينه امرأة أخرى ولن يتقبل بحياته غيرها شريكة له هذا

الذي يُحب حقاً

وليس حب هذه الأيام الذي شوه سمعت الحب وجعل أغلب

الفتيات يكرهون شيء يُدعى حب بسبب النيات السيئة
لشباب اليوم.....

عزيزي الشاب بالتأكيد لديك خوات وام وبالمستقبل زوجة
فصدقني ماتفعله اليوم بأي فتاة سيعود لك بعد زمن وبنفس
الموقف صدقني

لماذا تعطي أمل لفتاة وبعدها تتركها مكسورة صدقني ستكسر
مثلها تماماً.....

إذا أحببت صُن وصدقني على حجم نيتك تجاه هذه الفتاة
سيعطيك الله فلو أحببتها حقاً وأكتفيت بها ستكتفي بك
ولكن لو خنتها ولم تصونها صدقني ستخونك ولن تصونك
أبداً أنها معادلة ربانية (كما تُدين تُدان).....

حافظوا على من تحبون ولا تشوهوا أسم الحب

أكتفي بمن تحب أجعلها أميرتك وأغلق قلبك عليها صدقني

هي أيضاً ستخبأك بقلبها وتأسرك بحبها والنتيجة حياة سعيدة

ورضاء من الله على وفائكم لبعض

ولاتنسوا من أحب صان حتى في أوقات الخصام

لو عانيتي من مشكلة مع حبيبكِ زوجكِ خطيبكِ لا تخونيه

لتملني فراغ سببه هذا الشخص لكِ على العكس عزيزتي

أذهبي وواجهي شريككِ بما يزعجكِ منه وتفاهمي معه

بأسلوب وحوار هادئ ولكن أياكِ أن تذهبي لرجل آخر

ستكون النتائج مؤلمة

وأنت أيضاً أيها الشاب عندما تحدث مشكلة مع من تحب أو

شعرت بملل معها من كثرت الخلافات لا تذهب لغيرها بل

أجلس معها حاورها وقُل لها ماتريدهُ منها حتى وأن مللت

قل لنبتعد فترة حتى نشتاقل لبعضنا ويعود الشغف من جديد

ولكن أياكِ وكسرهما فكسر النساء ذنب عظيم عند الله

والرسول لاتنسوا أن رسول الله أوصى بالنساء وبصيانتهن
وعدم أهانتهم وضع في عقلك المرأة كالزهرة كلما أسقيتها
تفتحت لك.

جرعات إيجابية

من أحب صان حتى في أوقات الخصام

جرعات إيجابية

،،الأفعال دليل الحب،،

الحُب أفعال وليس كلمات.....

لا أهمية لكلمات الحُب والغزل بدون أفعال تُثبت هذا الكلام!!

هنالك أفعال تفعلها للشريك تجعله سعيد للغاية تراه يكون
أسعد من الوقت الذي تُلقي عليه كلمات حب فقط

الأهتمام هو الحب

الغيرة هي الحب

الخوف هو الحب

الحرص هو الحب

غير ذلك لا يُدعى حب إطلاقاً.....

لأن الحب فعل وليس كلمة تُقال كما يعتقد البعض

الحب تضحية لمن تحب من الممكن أن تضحي بنفسك من

أجل من تُحب

الحب أكتفاء بمن تحب مهما تُتيح لك فرص لأقامة علاقة

أخرى سترفض من غير تفكير.....

الحب أن تُقدم لمن تحب السعادة والاهتمام ثم الاهتمام ثم

الاهتمام!!!

لان الاهتمام هو سر العلاقات الناجحة....

والأهم الحب هو شعورك بالأمان مع من تُحب وتشعر

وكأنك بحضن والدتك

هذا هو الحب يا سادة

غير ذلك لا يُدعى حب إطلاقاً.

جرعات إيجابية

الحب هو أثبات وافعال وليس كلمات

جرعات إيجابية

،، لاخيبات في الدعاء،،

وكم قال الله (سبحانه وتعالى) أدعوني أستجب لكم...

ما الذي يمنعك حتى الآن من الدعاء؟

أن الله لا يُخيب عبداً لجئاً له ، ليس من المنطق أن تدعو الله

مرة ومرتين وثلاثة وحتى أربعة ولم يستجب لك فتتوقف

وتياس!!

لا يأس مع رحمة الله الم تسمع أن الله يحب أن يسمع دعاء

عباده له ولا يستجب لهم حتى يبقى يسمع دعاء عباده

صدقوني الذي يفوض أمره بيد الله

لن يخذله بتاتاً....

وسيرزقه سعادة وتوفيق وكلما بقى الانسان لحوح مع الله

ويستمر في الدعاء سيعطيه الله أكثر مما طلب...

فلا خيبات في الدعاء أما مُجاب أو مدفوع به أذى أو أجر

مدخر تيقن أن لاشيء يضيع عند الله فقط ثق بربك وادعو

بنية صادقة أبكي أخرج كل مالدك فالله سميع

ويحب أن يسمعنا يحب أن يرنا ونحن نطلب منه حوائجنا

ولكن نطلبها بصدق وليس مجرد كلام يقال وأنتهى..

الدعاء له أصوله عليك أن تتذلل لرب العباد ولن تكف دعاء

ولن تمل الأ بعد أن يعطيك الله ماتريده حتى وان كان متأخر

ولا تنسى شيء مهم بعض الدعاء لن يُسمع بسبب ذنوبك

الكبيرة المتراكمة فاستغفر كثيراً وأبداً ولا تقطع الاستغفار

حتى لا يبقى لديك شيء يحجب عنك الدعاء

((وإذا سألك عبادي عني فأنى قريب))

لا تيأس ولا تتوقف من الاستغفار ولا الصلاة فهي صلتك مع

الله فلو قطعها كيف تريده أن يسمعك ويحقق ماتطلبه

فأحمدوا الله كثيراً وتقربوا منه الدنيا زائلة ولم يبقى لك غير

أخرتك فأعمل لها

فلو أغلقت جميع الأبواب بوجهنا فلن يخلق الله باباً لنا

فأحمدوه دائماً وتوكلوا عليه .

جرعات إيجابية

سُئِلَ عن سبب بشاشة وجهه... فقال والله أني أستحي
أن أحزن وأمري كله بيد الله

،، إسرار المنزل،،

هذا المقال سيكون خاص للرجال فقط...

عفواً أقصد لأشبه الرجال !!!

لأن كلمة رجل هي لا تُقال لأي شخص تُقال فقط لمن يحمل

صفات الرجال

ومن أجمل وأرق وألطف صفة ممكن أن يتمتع بها الرجال

هي كتمان السر وبالأخص أسرار بيته عامة وزوجته

خاصة!!

هناك أشباه رجال يقومون بأفشاء أسرار زوجته ومنزله تراه

يفشي الأسرار بأدق تفاصيل ل أصدقائه ، والدته ، أقربائه!

هل لي بسؤال من فضلك أين الرجولة؟؟؟

هل تظن أني أقدم لك أهانة ؟ لاتظن أرجوك لأنني فعلاً أهينك

وليس مجرد ظن لأن شخص كهذا يُخرج أسرار المرأة التي

أحبته ووثقت به لا يستحق الاحترام إطلاقاً...

هل تظنها بطولة عندما تُفشي أسرارها سواء كانت اسرار

شخصية أو كلام دار بينكما أو أي شيء يتم داخل منزلها لا

يحق لك أخراجه هل تعلمون هنالك أشخاص يخرجون

حتى أسرارهم مع زوجاتهم في الفراش !!

كم أنت مُقرف....

هل تظن الذي تذهب وتحكي إسرار زوجتك له يحترمك؟؟؟

أنه صحيح يسمعك لأنه من طبع البشر يسمع كل شيء ولكن

ينتقد بداخله

وعندما تتكلم بخصوص مشكلة مع زوجتك وتنتقدها أمام أحد
لماذا لا تفكر أنه في ما بعد ستهدأ الأوضاع بينكما وسترجع
الماء لمجراها ولكن ما سيحصل أنه سيبقى ذلك الشخص
الذي قُلت له اسرار زوجتك أو أنتقدتها أمامه سيبقى يأخذ
عنها فكرة خاطئة مدى الحياة

لماذا هذا النفاق يا آدم لماذا تُهين زوجتك وتنتقدها أمام الناس
لماذا لا تتصرف كما يتصرف الرجال وتجلس مع زوجتك
وتتناقش معها حول كل ما يزعجك لماذا عقلك السميك هذا
متوقف

أن أجمل ما في حياة المتزوج هو أن يرى الاحترام والأمان
بعين زوجته وأولاده ولكن ثق بعد أفشاء أسرارها لن ترى
منها سوى نظرة الاحتقار والاستصغار وحتى أن لم تظهر
لك ذلك خوفاً من المشاكل ولكن بداخلها لن تجد حب ولا

احترام لأنك أفشيت إسرار منزلها وهذا أكثر ما يُجرح قلبها
الرجل الحقيقي هو الذي يُفكر بالكلمة الف مرة قبل النطق بها
ولكن أشباه الرجال هم الذين يتكلمون بسرعة (نقد ، أهانة ،
غلط ، ضرب ، سب) ويقولون كل مايجول بداخل عقولهم
المتوقفة عن العمل وهذا أكبر دليل أنهم اشباه رجال لان هذه
الصفة لا يحملها إلا النساء

تراهم يقولون كل شيء بعصبية ودون تفكير مسبق
عزيزي لاتنسى المرأة التي تنتقدها الآن وتُفشي أسرارها هي
التي تركت أهلها ودلالهم وعالمها ودراستها ومستقبلها لتأتي
تعيش معك هل تستحق تجازيها هكذا...

هي التي أعطتك سنين عمرها وأهتمت بك وبأطفالك هي
التي تتقبلك في صحتك ومرضك وبجميع الظروف التي
ربما حتى أهلك لم يتقبلوك بها

أنت بسببها أصبحوا يُنادوك ب (أبو فلان) هي التي بسببها
إصبحتَ (أب)

بربك هل ترضا لوالدك أن يفشي أسرار بيتكم وأمك لأهله أو
أصحابه؟ عندما ترى الحزن بوجه أمك لأنها لاتشعر
بالأمان في بيتها وترى كل شيء خارج للجميع وليس لديها
خصوصية هل ستحترم والدك؟؟

أنت كذلك ياعزيزي أوكد لك لا أحد يحترمك يمثلون أمامك
فقط

وأعتقد الشخص الذي يفعل هكذا هو لا يعرف الله ولا أحكام
رسوله

فلو كان يعرفه لأمتنع عن هذه الصفه القبيحة
لأن رسولنا الكريم أنهى الرجال من أفشاء سر بيوتهم
وزوجاتهم منعاً مؤكداً

بيدك الحل تستطيع أن تُغير ما أنت عليه ليعودوا أولادك

وزوجتك يحترموك رويداً رويداً

لن تنفعا هذه الصفة ابداً لأنك رجل وعيب على الرجال

التصرف هكذا ولا تنسى أهم نقطة هي احترام زوجتك من

أحترامك وأهانتها من أهانتك فلو حاولت تصغير قيمتها أمام

أحد أو حتى بينك وبين نفسك فأنت تُصغر قيمتك أيضاً

جرعات إيجابية

قيمة المرأة من قيمة زوجها

،، النفوس الضعيفة،،

أشعر بالأشمئزاز عندما أرى تلك النفوس الضعيفة....

التي تحكم على شخص من خلال مرضه.....

لماذا هذا التفكير المتحجر يا سادة!!!

فمثلاً المريض النفسي ليس بمجنون هو مجرد حالة يمر بها

الإنسان عندما يتعرض لظروف صعبة

ليس مجنون إطلاقاً.....

أما مريض الصرع ليس مُختل عقلياً ولا مجنون ليس من

حَقك نفسيّتك الضعيفة الحكم على شخص بسبب نوبه

تستغرق بضع دقائق ، نعم بضع دقائق ويعود طبيعي جداً

كيف تسمح لنفسك أدعائه بالمجنون بسبب بضع دقائق ؟

بالمناسبة يا صاحب النفس الضعيفة المجنون هو أنت!!!

لأنك للأسف لديك عقل جاهل جداً ومتحجر لأنك فكرت بهذه
الطريقة ولأنك لن تُفكر بمشاعر هذا الشخص عندما قلت
عنه مجنون

أما مريضة السرطان وبالأخص عندما تكون شابة فعقلك
المتحجر ونفسيته المريضة تقول فوراً لقد أمرضها الله لأنها
كانت ذو سمعة سيئة وهذا عقابها!!
عفواً من أنت لتقرر هذا؟

لاتنسى أن الله إذا أحب عبداً أبتلاه

أما الذين لديهم عقم ولم يحظوا بأطفال أياك ثم أياك الأستهانة
بمشاعرهم ورمقهم بكلام كالسم لتشعروهم بالنقص
صدقوني هؤلاء يُخبأ لهم الله فرحة من حيث لا يُحتسبون
وسيعوضهم على هذا الفقدان

لا تستهينوا بمشاعر الناس حتى لا يأتي عليكم زمان يُستهان

بمشاعركم

وحتى مريض السكري عندما تتكلمون عن مرضه وتجعلون

فيه عيوباً هل هو الذي أمرض نفسه؟

أم الله هو الذي أهداه هذا البلاء وهو نعمة كبيرة أتاه الله بها

ليُضيف له جمالاً وكذلك ليدخله الجنة ويغفر له فكل مرة

يثقب يديه يومياً بالانسولين أكثر من مرة سيرحمه الله ويغفر

له وثقوا أن كل مريض وكل بلاء أستهزئتم به أنتظروا

قدومه لكم أو ربما لأولادكم أو لأشخاص عزيزين على

قلوبكم أرحموا من في الأرض ليرحمكم من في السماء

وقبل أن تُذكروا أي مرض أنصحكم أن تبحثوا أولاً لعلاج

يُشافي نفوسكم الضعيفة وعقولكم المتحجرة .

يا لكثرة الكلمات التي تراكمت في أعماقنا
فقط لنأ نبدوا مثيرين للمآسة والشفقة

..الانتقام بالنجاح،،

كان بإمكانني الانتقام منك بطرق متعددة.....

كنظرية العينُ بالعين والسنُ بالسن، أو تدمير حياتك أو....الخ

ولكني فضلتُ الانتقام بطريقتين فقط

الأولى الانتقام الإلهي وهو أن أتُركك الله يأخذ حقي وألمي منك

بأعظم الطرق فليس لدي أدنى شك بعظمة الله (سبحانه تعالى)

وأخذ الحق لعباده من الظالمين.....

أما الطريقة الثانية لقد قررتُ أن أختصر الطريق وأنتقم منك

بنجاحي فبمجرد رؤيتك لي وأنا أقف أمامك امرأة ناجحة ولها

أسمها وكيانها فهذا بحد ذاته أنتقام

وبمجرد رؤيتك للفتاة التي كانت أضعف كائن أمامك وكانت كخيالك

لا تُفارقك ولا تتحمل غيابك عنها كانت تعشقك حد الجنون

هي الآن أمامك ولكن لا تراك من الأساس!!!

لا ترى أمامها غير النجاح الذي أستخدمته وسيلة لتدميرك تلك

الطفلة التي كنت تلعبُ بمشاعرها هي الآن كبرت و تألمت فتعلمت

وتغيرت

أنت الآن نكرة أمامها

كبريائها وغرورها لايسمحان لها أن تتعرف إليك أو تُرمقك بنظرة

عابرة تلك التي أستهنّت بمشاعرها يوماً ما

ها انت الان تقف عاجزاً أمام نجاحها.

جرعات ايجابية

نهاية الصبر انفجار كبير وتخلي عن

الكل .

جرعات إيجابية

، أهزام الرغبات ،،

أجمل أنتصار من الممكن أن يحصل عليه الإنسان هو

الانتصار على الذات وسحق رغباته....

والقصد من الرغبات هي الرغبات التي من الممكن أن

تُضيع هذا الشخص!!

وتذهب به للهلاك!!!

فالإنسان الشجاع هو الذي يهزم رغباته أكثر من أن يهزم

أعدائه.....

وهذا الفعل يحتاج لقرار وأصرار وشجاعة وتحدي

الذات...

وهذا أجمل ما يكون...

لا تجعل عقلك يغفو ابداً أستمِر في تشغيله وأكتسب الأفكار

الإيجابية منه....

فالذي يُحكّم عقله لا يخسر أبداً ويبقى مُنتصر دائماً على

ذاته وأعدائه

لا تنساقوا وراء كل رغبات النفس فبعضها مؤديه للهلاك

وصدقني بكل مرة تهزم بها رغباتك المتناقضة مع عقلك

ومنطقك ستشعر بسعادة لا توصف وبذروة النجاح والقوة

وستشعر بأنك قوي وصاحب أرادة ف أنت تغلبت على

رغباتك وهزمتها وكسبت عقلك ومنطقك وعزتك بين
الناس..

لا ترضى بالهزيمة أبداً وأجعل قرارك كالسيف لا مفر منه

عندما تقرر تُنفذ متغاضي عن الاستماع لرغبات نفسك

لا تسمح لها بأعاقبة قرارك وضعفك بل أهزمها وأنتصر

على ذاتك فليس كل ما يتمناه المرء يدركه وليس كل

شيء تريده النفس تحققه ليس لأنك عاجز عن تحقيقه

ولكن لأنك مُنساق وراء أرائك وقرارك فرغبات النفس

مُتعبه أحياناً فلا تسير وراء هواها.

جرعات إيجابية

مَن يهزم رغباته أشجع ممن يهزم أعداءه، لأن أصعب
انتصار هو الانتصار على الذات.

،، كورونا ،،

هل تعلمون لماذا ابتلانا الله بهذا المرض !!!؟!

بسبب تدمير انفسنا بأنفسنا و ما نفعله في حياتنا
من سوء وفساد ونفاق وكذب وخيانة...وكل
شيء،

ابتلانا الله هذا المرض حتى نتعض في حياتنا حتى
نتقرب من الله اكثر حتى نأخذ بوصاياه وآياته ؛

فإن كانت رحمته كذلك فكيف سيكون عقابه!!!

قبل أن تُعيرَ أحداً بأقاربه تذكر :
أن لنوح ولدٌ عاق
ولإبراهيم أبٌ مُشرك
وللوط زوجة كافرة
ولأسيا زوجٌ قال أنا ربكم الأعلى
ولمحمد عمٌ اسمه لهب

الخاتمة

نحنُ الكُتابُ أصبحنا كُتاب بِفضل أوجاعنا،
صمتنا، الأُمناء،

بِفضل بعض الامور الذي لا يمكننا البوح

بها،

لا نستطيع شرحها لأننا خائفين من أن تكون

خطر علينا،

لا نعرف اين نذهب عندما تضيق أنفُسنا،

نلتزم الصمت وبداخلنا مدينة تبكي،

الهدوء يحتويننا وقلبنا يرجف كـ حفيف
الاشجار،

أصبح القلم رفيقنا والورقة مسكننا
و الكتابة مأوانا،

البعض يظن اصبحنا كُتاب فقط لاننا نحب
ذلك ولكن عندما لا يكون معك شخصاً
يكون أنيس وحدثك تصبح هكذا،

نحنُ الذين لم نجد شخصاً ليُلمم شتاتنا

فلجئنا الى الكتابة لنفصح لها عن ما

يدور بـِدَاخِلِنَا.

جرعات إيجابية

The End

 نور حسن البيضانى