

# دار يا قوتة لنشر والتوزيع أعلام محققة



الكتابة: إيمان رشدي

# أحلام محققة

## إيمان رشدي

اسم الكتاب: أحلام محققة  
 اسم الكاتبة: إيمان رشدي  
 مصححة الكتاب: فاطمة محمد "ياقوت"  
 تصميم الغلاف: ولاء ناجح  
 تنسيق داخلي: فاطمة محمد "ياقوت"  
 الناشر: دار ياقوت للنشر والتوزيع الإلكتروني  
 التواصل: 0155591983

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61558744370898&mibextid=ZbWKw>

L

جميع حقوق النشر محفوظة لدى الكاتب ودار النشر وغير  
 مسموح لأي شخص آخر التصرف في الكتاب



الناعب العام:-  
 رحمه محمد "أروماندا"

المؤسسة:-  
 فاطمة محمد "ياقوت"

الأحلام هي الرؤى والطموحات التي يسعى الفرد لتحقيقها في حياته، وغالبًا ما تعكس رغباته وأفكاره المستقبلية. أما الأهداف فهي الخطط المحددة والإجراءات العملية التي يضعها الشخص لتحقيق تلك الأحلام، وتشمل معايير زمنية وقابلة للقياس. باختصار، الأحلام تمثل الرؤية العامة، بينما الأهداف هي خطوات ملموسة نحو تحقيق تلك الرؤية.

## إليك بعض النصائح للوصول إلى أحلامك وأهدافك:

١. حدد رؤيتك: اكتب أحلامك وأهدافك بوضوح.
٢. قم بتقسيم الأهداف: قسم الأهداف الكبيرة إلى أهداف أصغر وأقرب.
٣. نظم وقتك: استثمر في جدول زمني مرن يساعدك على إدارة المهام بفاعلية.
٤. تعلم باستمرار: اقرأ وشارك في الدورات التي تقربك من أهدافك.
٥. ابحث عن الدعم: احط نفسك بأشخاص إيجابيين يدعمون طموحك.
٦. كن مرناً: استعد لتعديل خططك إذا لزم الأمر.
٧. المثابرة: استمر في العمل رغم التحديات.
٨. احتفظ بمذكرات: سجل تقدمك واحتفل بالإنجازات.
٩. التفكير الإيجابي: حافظ على عقلية إيجابية وتشجيع النفس.
١٠. تذكر السبب: ذكر نفسك دائماً لماذا بدأت في رحلتك لتحقيق أحلامك.

## إليك خطوات فعالة للوصول إلى الأهداف وتحقيقها:

١. تحديد الأهداف: كن واضحًا بشأن ما تريد تحقيقه. استخدم منهج SMART (محدد، قابل للقياس، قابل للتحقيق، مرتبط، زمني)
٢. تطوير خطة عمل: قسّم أهدافك إلى خطوات صغيرة ومهام واضحة.
٣. تحديد الأولويات: قرر ما هي الخطوات الأكثر أهمية وابدأ بها.
٤. التنفيذ: ابدأ بتنفيذ خطة العمل الخاصة بك بانتظام وبتصميم.
٥. المراقبة والتقييم: راقب تقدمك وقيم الأداء بانتظام.
٦. التكيف: كن مستعدًا لتعديل خطتك وفقًا للتحديات والفرص الجديدة.
٧. الاستمرارية: حافظ على الدافع واستمر في العمل نحو تحقيق الأهداف رغم العقبات.
٨. الاحتفال بالنجاحات: احتفل بإنجازات الصغيرة لتعزيز الدافع والثقة بالنفس.

الردود السلبية للمجتمع تجاه أحلام وأهداف الآخرين يمكن أن تتضمن:

١. الاستهزاء: سخرية من الأفكار والطموحات.
٢. التقليل من القدرات: التشكيك في قدرة الشخص على تحقيق أهدافه.
٣. التوجيه السلبي: تقديم نصائح محبطة بدلاً من التحفيز.
٤. التقليد: الضغط للالتزام بالأفكار التقليدية بدلاً من استكشاف الأحلام الشخصية.
٥. الغيرة: رفض دعم الآخرين بدافع الحسد.

هذه الردود قد تؤثر سلباً على ثقة الشخص بنفسه، ولكن يمكن التغلب عليها من خلال الإيمان بالنفس والدعم من الأشخاص الإيجابيين.

## إليك بعض الاقتباسات الملهمة عن تحقيق الأحلام والأهداف وعدم الاستسلام:

١. "لا تستسلم، فالعظمة تأتي من الإصرار." – نابليون هيل.
٢. "الأحلام لا تعمل إلا إذا عملت." – جون سي. ماكسويل.
٣. "النجاح هو الانتقال من فشل إلى فشل دون فقدان الحماس." وينستون تشرشل.
٤. "لا تخف من الفشل، فهو خطوة نحو النجاح." بوب بروكتور.
٥. "السرف في الوصول إلى الأهداف هو البدء." مارك توين.
٦. "من يجرؤ على الحلم، يجرؤ على الوصول." نيلسون مانديلا.
٧. "الإرادة القوية يمكن أن تجعل المستحيل ممكناً." هارفي مكاي.
٨. "لا تؤجل تحقيق أحلامك، الغد قد لا يأتي." مجهول.

استخدم هذه الاقتباسات لتشجيع نفسك على الاستمرار في  
السعي نحو أهدافك!



## الندرة الاستهزائية تجاه الأفراد الطموحين تظهر عادة في عدة أشكال:

1. الاحتقار: تقليل قيمة الطموحات وكأنها غير مهمة.
2. التشكيك: التساؤل عن جدوى الأهداف والطموحات، أو اعتبارها أحلامًا غير واقعية.
3. السخرية: التعبير عن الاستهزاء من الأفكار الجديدة أو الخطط المستقبلية، مما يؤثر على ثقة الشخص.
4. الضغط الاجتماعي: دفع الشخص للرضا بالمعتاد وعدم السعي لتحقيق أحلامه.

مثل هذه الردود قد تؤدي إلى إحباط الطموحين، لكن يمكن التغلب عليها من خلال الدعم الشخصي والإيمان بالأهداف.

## إليك بعض النصائح الدراسية والمهنية والنفسية لمواجهة استهزاء المجتمع تجاه أحلامك:

### نصائح دراسية ومهنية:

1. حدد أهدافك بوضوح: اكتب أهدافك وضع خطة لتحقيقها.
2. تعلم باستمرار: استثمر في تطوير مهاراتك ومعرفتك.
3. ابحث عن قدوات: تعلم من قصص نجاح الآخرين الذين واجهوا تحديات.
4. شارك أحلامك بحذر: اختر الأشخاص الذين تثق بهم لمشاركة طموحاتك.
5. كن مرناً: إذا واجهتك صعوبات، حاول تغيير استراتيجيتك دون التخلي عن الحلم.

### نصائح نفسية:

1. تقبل النقد: اعتبر التعليقات السلبية فرصة للنمو، وليس هجوماً شخصياً.
2. احظ نفسك بالإيجابيين: كون علاقات مع أشخاص يدعمون أحلامك.
3. مارس التأمل: ساعد نفسك على التركيز والهدوء في مواجهة الضغوط.
4. حدد إنجازاتك: احتفل بكل صغيرة وكبيرة تحققها لتعزيز الثقة.

## لتحقيق أحلامك وأهدافك، يمكنك اتباع الخطوات التالية:

1. وضوح الأهداف: حدد أهدافك بوضوح واكتبها. تأكد أنها محددة وقابلة للقياس.

2. وضع خطة: قم بإعداد خطة عمل تتضمن خطوات صغيرة يمكنك تنفيذها تدريجيًا.

3. التعلم والتطوير: استثمر في تطوير مهاراتك ومعرفتك في المجال الذي تريده.

4. التزام وانتظام: اتبع روتينًا يوميًا يضمن لك العمل نحو أهدافك.

5. التفاؤل وإيجابية التفكير: حافظ على نظرة إيجابية وثقة بنفسك، حتى في مواجهة التحديات.

6. التواصل والدعم: احط نفسك بأشخاص داعمين، وشارك أهدافك معهم.

7. التحفيز الذاتي: ذكر نفسك دائمًا بأسباب طموحاتك واحتفل بالإنجازات الصغيرة.

8. المرونة: كن مستعدًا لتعديل خطتك إذا لزم الأمر، وتقبل الفشل كجزء من رحلة النجاح.

بالتوجه المستمر نحو أهدافك، يمكنك تحقيق طموحاتك.

إليك بعض الأدعية التي يمكن أن تساعدك في الثبات على أهدافك وأحلامك:

1. دعاء التوفيق: "اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ فِي كُلِّ أَمْرٍ أَقْدِمُ عَلَيْهِ."

2. دعاء الاستغفار: "أستغفر الله ربي من كل ذنب وأتوب إليه، اللَّهُمَّ اجعل في كل خطاياي بركة."

3. دعاء الثبات: "اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَدَمِي عَلَى صِرَاطِكَ الْمُسْتَقِيمِ وَاغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي."

4. دعاء الرزق: "اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ الرِّزْقِ وَاغْمِرْنِي بِكَرَمِكَ وَتَوْفِيقِكَ."

5. دعاء التخلص من القلق: "اللَّهُمَّ ارْفَعْ عَنِّي الْهَمَّومِ وَاغْمِرْنِي بِالسَّكِينَةِ وَالطَّمَأْنِينَةِ."

تذكر أن الإخلاص في الدعاء والإيمان بالقضاء والقدر يعززان من قوة تأثير تلك الأدعية.

\*\*

دعم الأسر للشباب يعد مفتاحًا هامًا لتحقيق الأحلام والأهداف. إليك بعض النقاط حول كيفية التأثير الإيجابي أو السلبي لهذا الدعم:

1. **تشجيع الطموح:** الأسر التي تدعم طموحات أبنائهم تعزز من ثقتهم بأنفسهم وتساعدهم على السعي نحو أهدافهم.
  2. **تقديم المشورة:** الدعم الإيجابي يتضمن توجيه الشباب نحو اختيارات مهنية تتناسب مع اهتماماتهم ومواهبهم.
  3. **تجنب الضغط:** الأسر التي تمارس ضغطًا مفرطًا لتحقيق توقعات اجتماعية أو معينة قد تدفع الشباب للتخلي عن أحلامهم.
  4. **فتح حوارات:** دعم التواصل المفتوح حول الأهداف والأحلام يعزز من فهم الشباب لأهمية التوجه نحو ما يحبونه.
  5. **تشجيع التجربة والفضل:** تشجيع الأسرة على تجربة الأفكار الجديدة والتعلم من الفشل يساعد الشباب على مواجهة التحديات بثقة.
- بشكل عام، الدعم الإيجابي من الأسرة يساهم في خلق بيئة ملهمة تساعد الشباب على تحقيق أحلامهم، بينما الضغط والتقليدية قد تحد من ذلك.

**إليك نصيحة للشباب والشابات لتحقيق أحلامهم وأهدافهم:**

1. حددوا أهدافكم بوضوح: اكتبوا ما ترغبون في تحقيقه واجعلوه محددًا.
2. تقبلوا الفشل: افهموا أن الفشل جزء من النجاح. تعلموا منه وواصلوا التقدم.
3. استثمروا في أنفسكم: طوروا مهاراتكم عبر التعليم والتدريب.
4. كونوا مرنين: كونوا مستعدين لتعديل خططكم عند الحاجة.
5. ابحثوا عن الدعم: احطوا أنفسكم بأشخاص إيجابيين يدعمونكم.
6. اعملوا بجد واجتهاد: التزامكم ومواظبتكم هما مفتاح النجاح.
7. احلموا بشكل كبير: لا تخافوا من الطموح. كل الإنجازات تبدأ بحلم.

**استمروا في السعي واثقين بأن أحلامكم يمكن أن تصبح واقعا!**

## كشخص عاقل، أرى أن الأحلام والأهداف تمثل دليلاً لحياتنا:

1. تحفيز الدافع: تمنحنا الأحلام والشغف القوة للعمل بجد وتحقيق التقدم.
2. التوجيه: تساعد الأهداف المحددة على توجيه القرارات اليومية وتحديد الأولويات.
3. تقبل الفشل: تعلمنا أن الفشل ليس نهاية، بل جزء من رحلة تحقيق الأهداف.
4. النمو الشخصي: تسهم في تطوير المهارات وتعزيز الثقة بالنفس.
5. التوازن: تحتاج الأحلام إلى توازن بين الطموح والواقعية لضمان قابلية التحقيق.

في النهاية، تحقيق الأهداف يتطلب الصبر، التخطيط، والتكيف مع التحديات.

## دعم الشباب في تحقيق أحلامهم وأهدافهم يمكن أن يتم من خلال عدة طرق:

1. **التعليم والتدريب:** توفير برامج تعليمية وتدريبية تركز على تطوير المهارات اللازمة لسوق العمل.
2. **الإرشاد والتوجيه:** تقديم الدعم من خلال mentorship وبرامج الإرشاد لمساعدتهم في التخطيط لمستقبلهم.
3. **التمويل والدعم المالي:** إنشاء صناديق تمويل أو مسابقات لتمويل المشاريع الصغيرة.
4. **الفرص الوظيفية:** توفير فرص تدريب عملي وتوظيف في القطاعات المختلفة.
5. **تعزيز الابتكار:** تشجيع ثقافة الابتكار من خلال hackathons ومسابقات ريادة الأعمال.
6. **التوعية والدعم النفسي:** تقديم ورش عمل حول إدارة الضغوط وتعزيز الثقة بالنفس.
7. **المشاركة المجتمعية:** تشجيع الشباب على الانخراط في الأنشطة المجتمعية لتعزيز روح التعاون.

بتلك الوسائل، نساعد الشباب على تحقيق طموحاتهم وتحويل أحلامهم إلى واقع.



إليك بعض الأقوال الملهمة لأشخاص ناجحين تتحدث عن تحدياتهم وتحفيزهم على عدم الاستسلام:

1. **والت ديزني:** "المستحيل ممكن إذا كانت لديك الرغبة الكافية لتحقيقه."
2. **توماس إديسون:** "لقد فشلت أكثر من 10,000 مرة، لكنني لم أعتبر أي منها فشلاً. كل تجربة كانت خطوة نحو النجاح."
3. **أوبرا وينفري:** "تجاوز العقبات ليس سهلاً، لكن النجاح يظهر عندما تتعلم من تلك التجارب."
4. **نيلسون مانديلا:** "لا أعتبر أي خيبة أمل، بل أعتبرها تجربة. النجاح الحقيقي هو القدرة على النهوض بعد كل سقوط."
5. **ستيف جوبز:** "العمل الجيد هو ما ينشئ النجاح، وإذا لم تكن لديك طريقة في رؤيتك، فإنك لن تنجح."

هذه الأقوال تلهم الأفراد على الاستمرار وعدم الاستسلام في مسيرتهم.

**إليك بعض الأقوال الملهمة من شخصيات مسلمة تتحدث  
عن التحديات وعدم الاستسلام:**

١. الإمام الشافعي: "تستطيع أن تنجح إذا كنت تسير بجد واجتهاد، حتى لو قابلتك صعوبات."
٢. الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان: "الأمل والإرادة هما أساس النجاح، والنجاح لا يأتي دون جهد."
٣. مالك بن نبي: "التحديات تصنع الرجال، والنجاح يأتي لمن لا يعرف معنى الاستسلام."
٤. أخلاق الرسول محمد صلى الله عليه وسلم: "لا ييأس أحد من رحمة الله، فمهما كانت الصعوبات فإن الأمل موجود دائماً."

**هذه الأقوال تحفز على الإيمان بالقدرة على التغلب على  
الصعوبات والسعي نحو النجاح.**

## تأثير الآباء والأمهات على حياة أولادهم يتجلى في عدة جوانب:

١. التنشئة الاجتماعية: يساعدون في تشكيل القيم والمبادئ، مما يؤثر على سلوك الأبناء وعلاقاتهم.
  ٢. الدعم العاطفي: يوفرون الأمان والدعم النفسي، مما يعزز من ثقة الأولاد بأنفسهم.
  ٣. التعليم والتوجيه: يساهمون في توجيه الأبناء نحو الاختيارات التعليمية والمهنية المناسبة.
  ٤. تقديم النماذج: يصبحون قدوة في السلوكيات، مما يؤثر على أسلوب حياة الأولاد.
  ٥. الضغط والتوقعات: يمكن أن يساهم الضغط المفرط في شعور الأبناء بالتوتر أو الفشل.
  ٦. فتح قنوات التواصل: تعزيز الحوار يساعد في بناء علاقة إيجابية ويتيح لهم التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم.
- تكون العلاقة إيجابية عندما يدعم الآباء أولادهم في اتخاذ قراراتهم ويشجعونهم على تحقيق أحلامهم.

رفقاء السوء يمكن أن يكون لهم تأثير كبير على أصدقائهم في تحقيق أهدافهم وأحلامهم. من أبرز هذه التأثيرات:

١. **التشتيت:** قد يشتت رفقاء السوء انتباه الأصدقاء، مما يؤثر على تركيزهم وإنتاجيتهم.
٢. **السلوك السلبي:** التأثير من خلال سلوكيات غير مسؤولة، مثل تعاطي المخدرات أو التسرب من الدراسة، مما قد ينعكس سلبيًا على الأهداف الشخصية.
٣. **انخفاض الدافع:** يمكن أن يؤدي التواصل مع رفقاء السوء إلى انخفاض الحماس والدافع لتحقيق الطموحات.
٤. **تغيير الأولويات:** قد يدفع الأصدقاء السلبيون الآخرين إلى اتخاذ قرارات غير صحيحة تؤثر على مسارهم الأكاديمي أو المهني.
٥. **التأثير العاطفي:** العلاقات السلبية قد تؤدي إلى شعور بالإحباط أو ضعف الثقة بالنفس.

لذا، من المهم اختيار الأصدقاء بعناية، والسعي لتكوين علاقات إيجابية تدعم الأهداف والطموحات.

## إليك بعض النصائح للشباب حول تجنب تأثير رفقاء السوء:

١. اختيار الأصدقاء بحكمة: احرص على اختيار رفاق يدعمون أهدافك وأحلامك ويشجعونك على النجاح.
٢. تحديد القيم: حدد قيمك ومبادئك، وابحث عن أصدقاء يشاركونك هذه القيم.
٣. التواصل: كن صريحًا مع أصدقائك حول طموحاتك وأهدافك، ولا تتردد في الابتعاد عن المؤثرات السلبية.
٤. تنمية الثقة بالنفس: اعمل على بناء ثقتك بنفسك، وكن واثقًا من قراراتك حتى لو كان الآخرون مشجعين على السلبية.
٥. البحث عن نماذج إيجابية: حاول العثور على قدوات إيجابية، مثل أفراد عائلتيين أو معلمين، يمكنهم تقديم الدعم والإلهام.
٦. المشاركة في أنشطة مفيدة: انخرط في أنشطة إيجابية مثل الرياضة أو الأعمال التطوعية، حيث يمكنك التعرف على أشخاص ذوي اهتمامات مماثلة.

كان هناك شاب يدعى "علي"، لديه حلم كبير بأن يصبح رائد أعمال ناجحًا. نشأ في عائلة فقيرة، وكان العمل في متجر صغير هو ما يملي عليه الواقع. لكنه لم يستسلم.

عمل ليلاً ونهاراً، ودرس في أوقات فراغه. واجه صعوبات عدة، مثل الفشل في العديد من المشاريع الصغيرة، والسخرية من حوله. لكن كل مرة كان يقع فيها، كان يستجمع شجاعته ويبدأ من جديد.

بعد سنوات من العمل الجاد والإصرار، تمكن علي من تأسيس شركته الخاصة. بدأت تنمو ببطء، لكن بفضل رؤيته وعزيمته، أصبحت واحدة من الشركات الرائدة في مجاله.

واستمر في إلهام الآخرين، مؤكداً لهم أن الإيمان بالذات وعدم الاستسلام هما مفتاح النجاح. قصة علي تُظهر أن الأحلام تتحقق بالتفاني والإصرار.

لا تتخلى عن أحلامك وأهدافك! تذكر أن كل إنجاز عظيم بدأ  
كفكرة. التحديات هي جزء من الطريق، لكنها تُسهم في  
تشكيلك وجعلك أقوى. كل خطوة صغيرة تقربك من تحقيق  
ما تريده.

التغلب على الصعوبات يجعلك أكثر قدرة على التعامل مع ما  
هو قادم. احط نفسك بأشخاص إيجابيين يشجعونك، واحتفل  
بكل تقدم تحرزّه. الأمل هو مفتاح النجاح، فلا تتوقف عن  
الحلم والسعي. المستقبل ينتظر جهودك!

الشخص الذي يتخلى عن أحلامه أو يتناساها قد يشعر بالندم لاحقًا، حيث إن الأحلام تمثل الطموحات والآمال. التخلي عنها يمكن أن يؤدي إلى شعور بالفقدان وعدم الرضا.

أما الشخص المتكاسل والذي يتسرع في اختياراته، فقد يفوت عليه فرصًا كثيرة بسبب قلة الجهد أو اتخاذ قرارات غير مدروسة. التوازن بين الاجتهاد والتروّي في اتخاذ القرارات مهم لتحقيق الأهداف.

الأفضل دائمًا هو السعي نحو الأحلام مع التحلي بالصبر والمرونة.



## قصة الفتاة التي تخلت عن أحلامها:

كانت هناك فتاة تدعى "ليلى" تمتلك موهبة الكتابة. منذ الصغر، كانت تحلم بأن تصبح كاتبة مشهورة. ولكن مع تقدمها في المدرسة، تعرضت لضغوط من عائلتها للدخول في مجالات "أكثر أماناً" مثل الطب أو الهندسة. تأثرت ليلى بكلامهم وبدأت تبتعد عن الكتابة.

مع مرور الوقت، شعرت بالفشل والندم، وبدأت تفقد شغفها. لم تكتب شيئاً، وتراكت أحلامها على الرف. في النهاية، وجدت نفسها تعمل في وظيفة لم تعجبها، تعيش حياة غير راضية.

## قصة الفتاة التي فعلت المستحيل:

على النقيض، هناك "سارة" التي كانت تحمل حلمها منذ الصغر. كانت تحلم بأن تصبح مهندسة معمارية. واجهت تحديات وصعوبات كثيرة، بما في ذلك قلة الدعم من عائلتها. رغم ذلك، أصرت على متابعة حلمها.

درست بجد واجتهدت في دراستها. عملت في وظائف جزئية وجعلت من كل تحدٍ فرصة للتعلم والنمو حتى تحقق حلمها وأصبحت مهندسة معمارية ناجحة.

لا شيء في هذه الحياة صعب؛ كل شيء يحتاج إلى تعب وممارسة عمل بجد كي يتحقق. استمروا ولا تستسلموا. كونوا زعماء ولا بخلاء. كونوا شجعاناً ولا جبناً. كونوا على استعداد لمصاعب الحياة؛ فالحياة كلها مصاعب واختبارات.

مهما كانت الظروف قاسية وصعبة، لا تيأس واستمر نحو هدفك. لا تضيع وقتك ولا تسمح لأحد بإيقافك. استمر، حارب، وواجه الكل من أجل تحقيق مرادك. فمن جد وجد، ومن زرع حصد، ومن سهر الليالي نال مناله، ومن ضحى كوفئ.

**تذكر دائماً أن من يسعى إلى تحقيق مراده سيصل، والله مع الصابرين، وإن للصابرين جزاء.**

## إلى الآباء الأعزاء

إن دعمكم لأحلام أبنائكم يعد من أهم الخطوات نحو نجاحهم. فكل طفل يحمل في داخله طموحات وأفكاراً فريدة، وكم هو رائع أن نرى هذه الأحلام تنمو وتزدهر تحت رعايتكم.

تذكروا، استمعوا إليهم، قدموا التشجيع، وقرأوا لهم البيئة المناسبة للتعبير عن اهتماماتهم. كونوا لهم الموجهين والأصدقاء في مسيرتهم. ستزرعون فيهم الثقة بالنفس والإرادة لتحقيق ما يسعون إليه.

أحلامهم هي نافذة لمستقبل مشرق، وأنتم المفاتيح التي تفتح لهم أبواب النجاح.

مع أطيب التحيات

أتمنى أن تصل رسالتي إليكم وتستفيدوا من كلامي، وأن  
يفيدكم كتابي في حياتكم. هذا الكتاب من القلب إلى القلب.  
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

# أعلام محففة

مهما كانت الظروف قاسية وصعبة لا تياس واستمر  
ولا تياس سر نحو هدفك لا تضيع وقتك ولا تسمح لاحد  
بي ايقافك استمر حارب وواجه الكل من اجل تحقيق  
مرادك فمن جد وجد ومن زرع حصد ومن سهر الليالي  
قال مناله ومن ضحى كوفى  
دائم تذكر بان من سعى الى تحقيق مراده يصصل والله  
مع الصابرين وان للصابرين جزاء  
ك/ ايمان رشدي



النائب العام:-  
رحمة محمد "اروماند"

للؤسسة:-  
فاطمة محمد "اللون"

تهميم غلاف: ولاء ناجع

إشراف فاطمة محمد "ياقوتة"