



لاعب المباراة

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني من هو لاعب المبارزة؟

لاعب المبارزة هو رياضي يمارس رياضة جميلة وممتعة
تعتمد على السرعة والتركيز والدقة، ويستخدم سيفاً خاصاً
مصنوعاً للرياضة وليس للقتال الحقيقي. يتنافس اللاعب مع
منافس آخر داخل ساحة مخصصة تسمى ميدان المبارزة،
ويحاول كل واحد منهما لمس خصمه بطرف السيف وفق
قوانين محددة، مع حماية نفسه من اللمسات. ترتدي هذه
الرياضة ملابس واقية تجعلها آمنة جداً، لذلك لا يحتاج
الأطفال إلى الخوف منها، فهي رياضة تعتمد على المهارة
أكثر من القوة.

يرتدي لاعب المبارزة بدلة بيضاء قوية مصنوعة من قماش
خاص يحمي الجسم، كما يلبس قناعاً معدنياً يغطي الوجه
بالكامل لحماية الرأس والعينين، ويرتدي قفازاً سميكاً في اليد
التي يمسك بها السيف، إضافة إلى حذاء رياضي يساعده على

الحركة بسرعة وثبات. وقد يستخدم أنواعًا مختلفة من
السيوف الرياضية، ولكل نوع قوانينه وطريقته في اللعب.

قبل بداية المباراة يقف اللاعبان في مكانهما، ثم يعطي الحكم
إشارة البدء، فيتحرك كل لاعب بخطوات سريعة إلى الأمام أو
الخلف، ويحاول تسجيل اللمسات الصحيحة مع تجنب لمسات
المنافس. وعندما يلمس أحد اللاعبين المنطقة المسموح بها
بطريقة صحيحة، تُحسب له نقطة. وفي نهاية المباراة يفوز
اللاعب الذي يجمع أكبر عدد من النقاط.

يحتاج لاعب المبارزة إلى صفات كثيرة، مثل سرعة التفكير،
والانتباه، والصبر، والهدوء، والقدرة على اتخاذ القرار في
اللحظة المناسبة. كما يحتاج إلى اللياقة البدنية، لأن المباراة
تتطلب حركة مستمرة وقفزات وتقدمًا وتراجعًا بسرعة.

يتدرب لاعب المبارزة بانتظام على حمل السيف بالطريقة الصحيحة، وعلى الوقوف في وضعية متوازنة، وعلى التحرك بخفة، كما يتدرب مع المدرب والزملاء لتحسين مهاراته وتعلم خطط جديدة. ويحرص أيضاً على الإحماء قبل التدريب، وعلى ممارسة تمارين القوة والمرونة للحفاظ على جسمه قوياً وصحياً.

رياضة المبارزة تعلم الأطفال قيماً جميلة، مثل احترام المنافس، والالتزام بالقوانين، والانضباط، والصبر، والثقة بالنفس، وعدم الاستسلام عند الخسارة، والفرح بالفوز بتواضع. كما تساعدهم على تحسين التركيز وسرعة رد الفعل وتنمية التفكير الذكي.

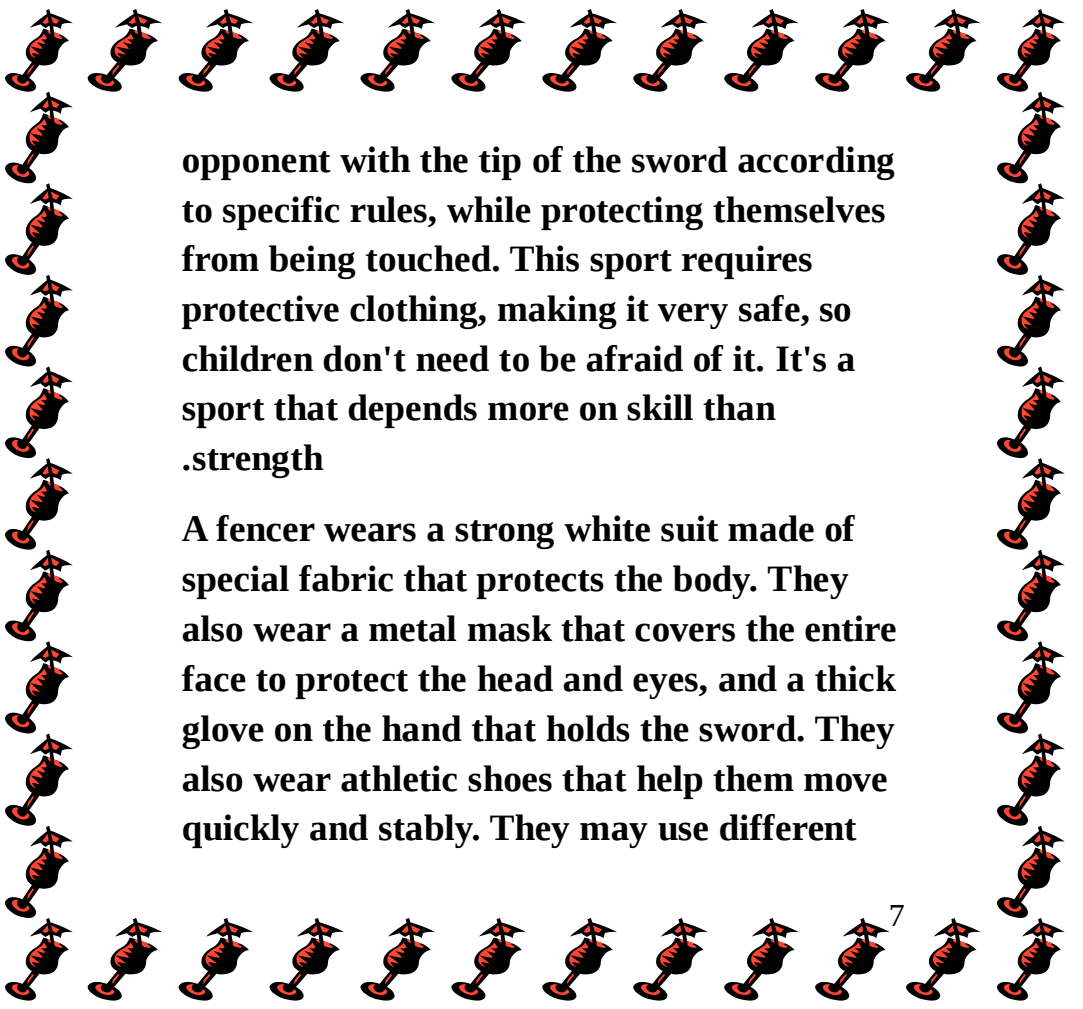
تُقام للمبارزة بطولات محلية وعالمية، وهي من الرياضات
الموجودة في الألعاب الأولمبية، حيث يتنافس أفضل اللاعبين
من مختلف دول العالم للفوز بالميداليات ورفع أعلام بلادهم
بكل فخر.

يحب كثير من الأطفال مشاهدة المبارزة لأنها رياضة مليئة
بالحركة والإثارة، وقد يحلم بعضهم بأن يصبح لاعب مبارزة
محترفًا في المستقبل. ومع التدريب المنتظم والالتزام
والاستمرار، يمكن لأي طفل يحب هذه الرياضة أن يطور
مهاراته ويحقق النجاح فيها، فيستمتع بريادة آمنة ومفيدة
تنمي الجسم والعقل في الوقت نفسه.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

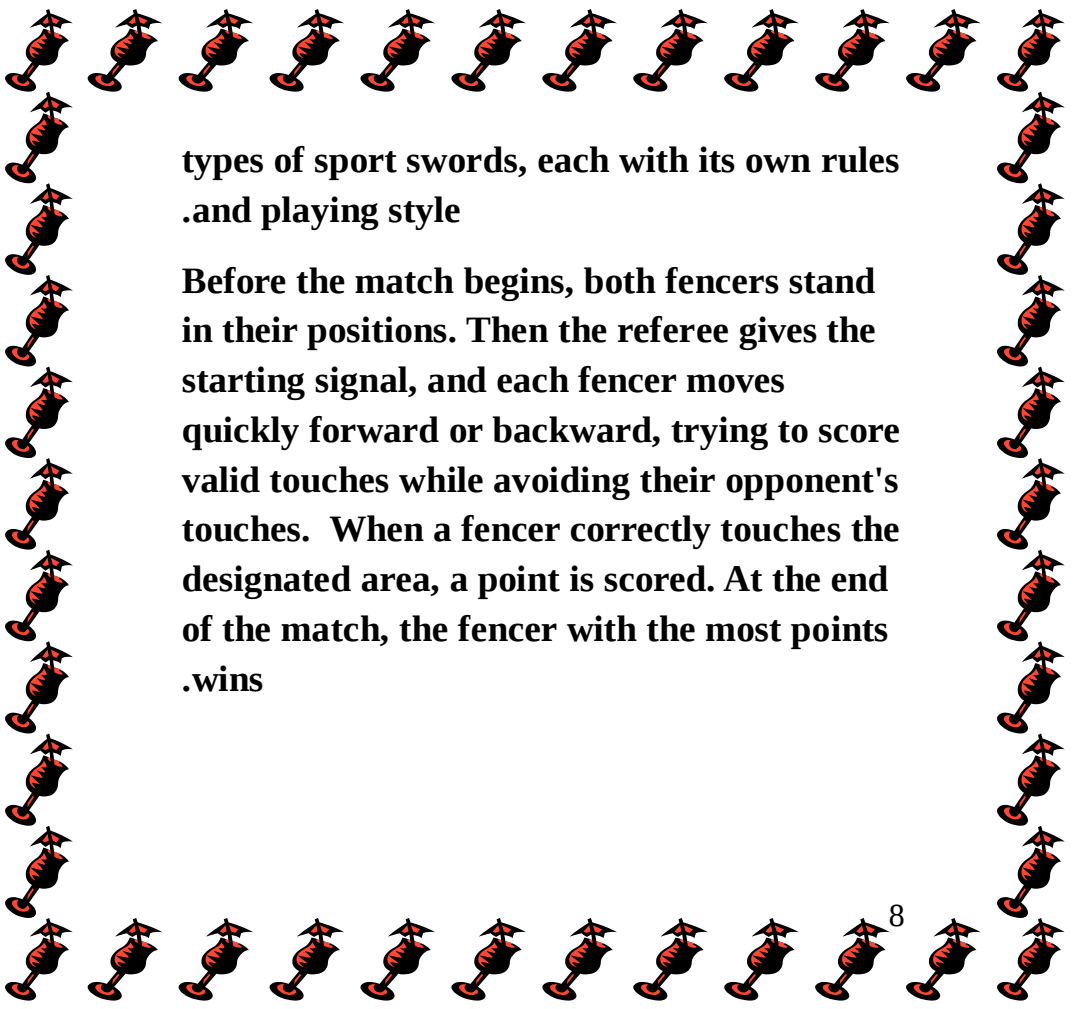
?Do you know, my son, who a fencer is

A fencer is an athlete who practices a beautiful and enjoyable sport that relies on speed, focus, and precision. They use a special sword made for sport, not for actual combat. The fencer competes against another opponent in a designated arena called the fencing ring. Each tries to touch their



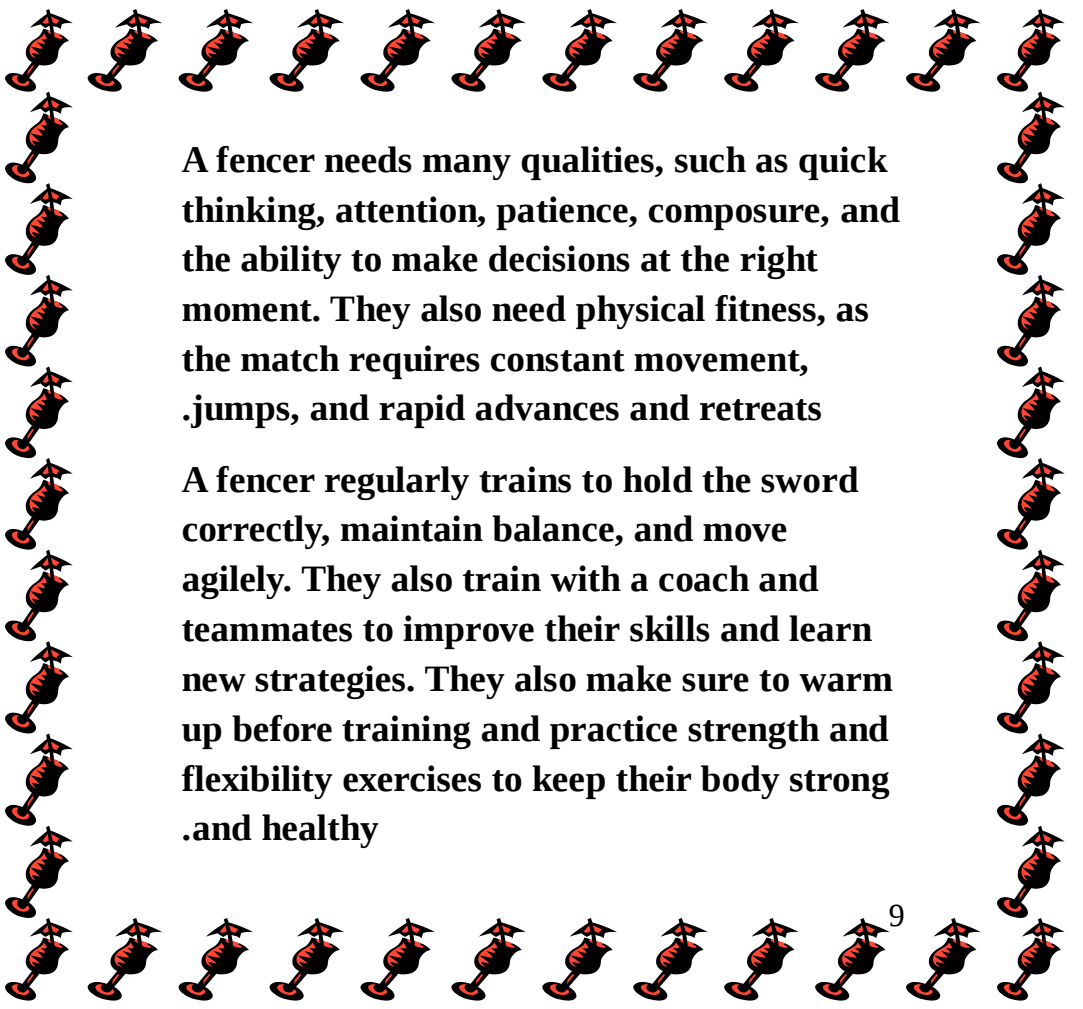
opponent with the tip of the sword according to specific rules, while protecting themselves from being touched. This sport requires protective clothing, making it very safe, so children don't need to be afraid of it. It's a sport that depends more on skill than .strength

A fencer wears a strong white suit made of special fabric that protects the body. They also wear a metal mask that covers the entire face to protect the head and eyes, and a thick glove on the hand that holds the sword. They also wear athletic shoes that help them move quickly and stably. They may use different



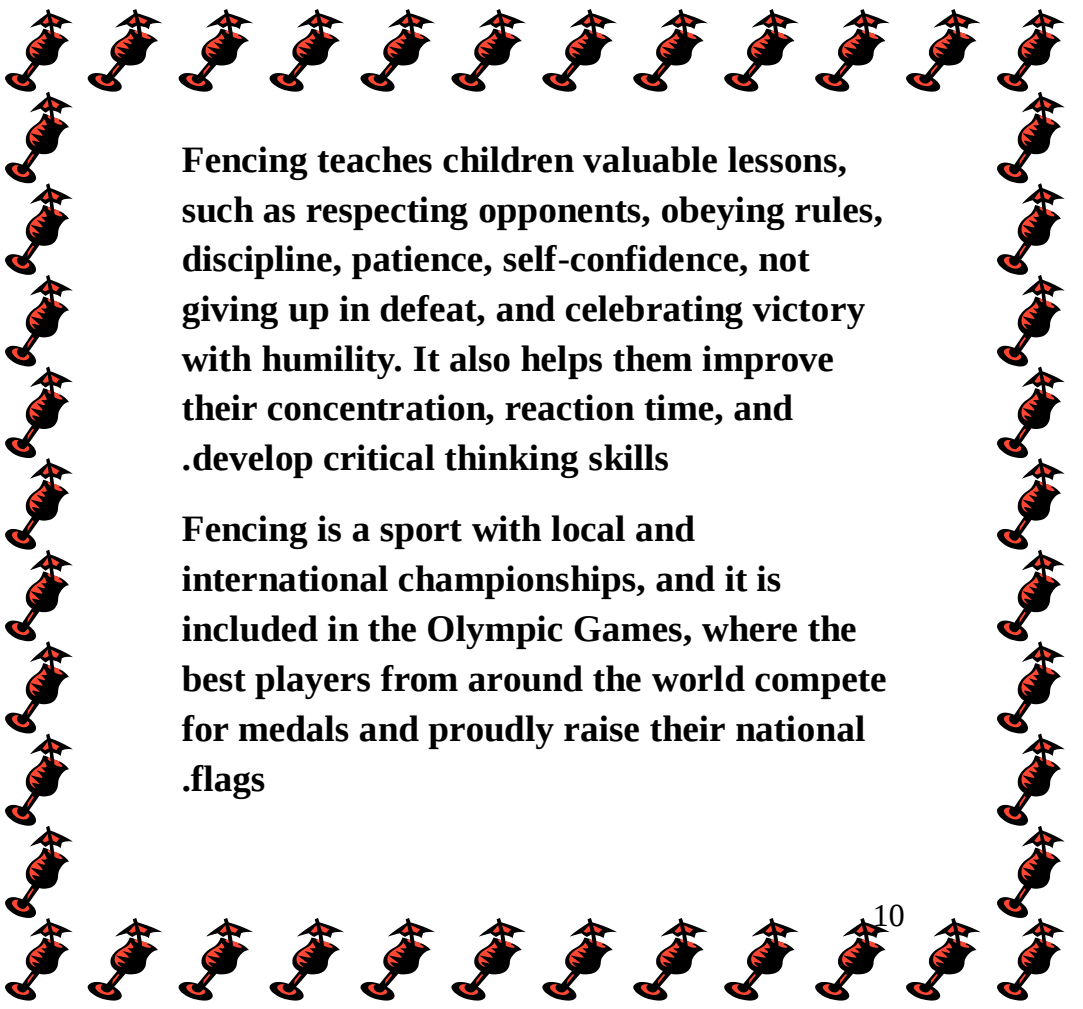
types of sport swords, each with its own rules
and playing style

Before the match begins, both fencers stand
in their positions. Then the referee gives the
starting signal, and each fencer moves
quickly forward or backward, trying to score
valid touches while avoiding their opponent's
touches. When a fencer correctly touches the
designated area, a point is scored. At the end
of the match, the fencer with the most points
wins



A fencer needs many qualities, such as quick thinking, attention, patience, composure, and the ability to make decisions at the right moment. They also need physical fitness, as the match requires constant movement, jumps, and rapid advances and retreats

A fencer regularly trains to hold the sword correctly, maintain balance, and move agilely. They also train with a coach and teammates to improve their skills and learn new strategies. They also make sure to warm up before training and practice strength and flexibility exercises to keep their body strong and healthy



Fencing teaches children valuable lessons, such as respecting opponents, obeying rules, discipline, patience, self-confidence, not giving up in defeat, and celebrating victory with humility. It also helps them improve their concentration, reaction time, and .develop critical thinking skills

Fencing is a sport with local and international championships, and it is included in the Olympic Games, where the best players from around the world compete for medals and proudly raise their national .flags



Many children enjoy watching fencing because it is a dynamic and exciting sport, and some may even dream of becoming professional fencers themselves. With regular training, commitment, and perseverance, any child who loves this sport can develop their skills and achieve success, enjoying a safe and beneficial activity that nurtures both .body and mind