

خواطر

رنا حسام الدين



حروف تائهة

حروف نائهة

تصنيف: خواطر

المؤلف: رنا حسام الدين

تصميم الغلاف: فاطمة قمر

تنسيق داخلي : إيمان أبو الغيط

الإخراج الفني:

موقع اسرار للنشر والتوزيع الإلكتروني



مقدمة

عزيزي القارئ

في هذا الكتاب الموسوعي سوف أقدم لك بعض
المعلومات و النصائح ربما تفيدك
أتمني أن تستمتع بقراءة تلك الكلمات

للنشر والتوزيع

[كُنَابِي رَفِيقِي]

بحثت طويلاً عن صديق يظل معي طيلة العمر لكن
لسوء الحظ لم أجد أحداً فقدت الأمل، وعدت إلي
غرفتي وسط حزني الموجود علي ملامحي.

عندما كنت جالساً ناظره إلي الأرض بحزن وجدت
ضوءاً قد أخترق عياني يأتي من صندوق يوجد
بزاوية الغرفة

ظللت أسير ببطء نحو ذلك الصندوق في وسط
إندهاشي حتي وصلت أمامه عندما قمتُ بفتحه
أصبحت الغرفة أكملها تشع بالضوء

ركزتُ قليلاً ناحية ذلك الشئ المضيئ حتي وجدته
كتاباً عليه القليل من الأتربة قمت بإزاحة تلك
الأتربة بيدي برفق بينما جلست علي مقعدي،

وقمت بفتحه لقراءة ما بداخله لأجد تلك الكلمات
التي لم تخرج من ذهني مطلقاً طيلة عمري :
مرحباً يا صديقي أنا الكتاب أعز أصدقاءك
أنا الكتاب جليسك الذي لا ينافق، ولا يمل، ولا
يعاتب إذا جفوته ولا يفشي سر
أنا مكان لتعيش فيه إن لم يكن لديك وطن.. حيث
أنني الوطن لمن لا وطن له
وطن شاسع الأرجاء لا ضرر فيها، ولا ضرار
أنا صديقك الوفي الذي تلهو به إن خانك
أصدقاءك.
أعلم أنك سوف تشعر بالسعادة

عندما تَغْرُقُ في بِحَارِ الكُتُبِ وَتَغْوِصَ وَتَغْوِصَ،
ولكنك على يَقِينٍ أنك لن تَهْلِكَ، وأنه غَرَقُ في النعيمِ،
وَوِصْ يرفعك للأعالي.

فلتدرك أنك اذا قرأت كتاباً، و وصلت إلى النهايه
و عندها شعرت انك خسرت صديقاً جيداً
فعليك أن تعلم أن هذا الكتاب كان رائعاً.
يجب عليك أن تعلم أنك عندما تجمع الكتب تجمع
السعاده.

للنشر والتوزيع

[مضئ الظلام]

العلم

كلمة ليست رخيصة كما يعتقد البعض
إنما كلمة ثمينة لا يستطيع أحد شرائها
حيث تلك الكلمة التي تنهض بها العديد من الأمم.

تلك الكلمة التي يتنافس العالم عليها.

تلك الكلمة تشبه الأكسجين بالهواء، إذ يتفقدان
الإثنان على الأهمية في استمرارية الحياة، والنهوض
بها

تلك الكلمة تعود بالفائدة على صاحبه، فهو يفيد
في ثقافته ويزخم من معلوماته، والمجتمع المثقف
والعلمي، هو أكثر المجتمعات التي حصلت على سبل
السعادة، والراحة، تلك الكلمة تعد من أهم

الوسائل التي تجعل الحياة أكثر راحة. إن العلم هو سلاح الفرد، وهو أساس بناء الحضارة، وتحقيق سعادتها، تلك الكلمة تعد من أهم الأمور التي تسيطر على الجهل، وتمحو التخلف، وتُقلص من الفقر، تلك الكلمة من أهم مقومات الحياة، فعندما يزداد العلم والمتعلمين، تتبدل أوضاع البلاد وتنتشر الثقافة، وتزيد معرفة الأفراد، تلك المعرفة التي ستضمن لهم الحياة في المستقبل، فكلما كان الإنسان عالمًا أصبح قادرًا على المعيشة، وعلى التعامل مع ظروف الحياة المتغيرة بكل ذكاء وفطنة، تلك الكلمة هي التي تعطي قيمة الإنسان، ويساعده في تأسيس ونجاح مستقبله ... بيد العالم كنز لا يقدر بثمن يجب المحافظة عليه

[ضياع الوقت]

(الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك)

عبارة يجهلها معظم العالم في القرن ٢١
حيث أنهم يبحثون عن أية طريقه لكي يقتلوا وقتهم،
و هم لا يدركون أنهم سوف يندمون علي كل ثانيه
ضاعت من ذلك الوقت حيث إنهم لا يدركون أن
إضاعة الوقت أشد، وأصعب من الموت
أتعلم لما؟

حيث أن إضاعة الوقت تقطعك عن الله، و الدار
الآخرة، و الموت يقطعك عن الدنيا، و أهلها..

إذن الوقت يساوي حياتك لذلك إذا ضيعت وقتك
ضيعت حياتك، و السيطرة علي وقتك هي السيطرة
علي حياتك

[أوقات لا ننسى]

وقت الطفولة ما أجمل ذلك الوقت !
كان عقلي خالياً من مشاكل الحياه.
كنت أومن أن جميع مشاكلي سوف تحل بقطعةٍ من
الشوكولاته.

كنت أجد السعاده في كل مكان أذهب إليه.
الآن عندما أمر بالأماكن التي تحمل الكثير من
الذكريات، و أقف أمام كل زاويه أتذكر جميع
أحداث طفولتي، و الأوقات الممتعته التي قضيتها مع
عائلي، و أصدقائي.

لقد أدركت أننا لا نشواق لتلك الاوقات الجميله
فقط.. بل إننا نشواق لـ (أنفسنا)، و كيف كنا حين
ذاك نشواق أن نعود لتلك التصرفات من جديد.

حيث نشتاقت لذاتنا أكثر من الأماكن سأظل أقول في
نفسى لىت تلك الأيام تعود حاملةً بين طياتها الكثر
من الذكرىات. عندما كبرت إكتشفت أن هذه الحىاة
ما هى إلا سراب نعم سراب لأنك كلما كبرت تكبر
معك همومك، و أحزانك، وتزداد مشاكلك فى
الحىاه.. عودى يا طفولتى الجمىلة، و إحملينى، و
أحىلى الصحراء فى الحب حقلاً. لىتك تعودىن عدة
ثوانى فقط أىتها الطفولة، و سوف أستمتع بكل
ثانىة تمر علىّ.

للنشر والتوزىع

[علاقات منونه]

تبدأ العلاقات بين شخصين، أو أكثر من علاقة شك إلي علاقة ثقة، حيث تُبنى تلك العلاقة علي تضامن إجتماعي، أو تفاعل عمل، أو حب، أو أية أنواع أخري من العلاقات الاجتماعية.

قد يتفاوت سياق المؤثرات الاجتماعية بدايةً من الاسره، أو ذوي الاقارب إلي علاقات الصداقه أو الزواج.

يبدأ الاختلاف في الآراء، و الأفكار بين العلاقات المقربه إلي حقد، و كراهيه، و يتنهي بالفرقه أحياناً.

حيث لا يدركون أن الإختلاف في الآراء سنه كونه إقتضتها الحكمة الإلهيه حيث أن ظروف الحياه تجبرنا علي أن نتعامل مع مختلف أنماط

الشخصيه، و هذا التعامل لا يعني أننا في إتفاق دائم معهم، فقد نتفق أحياناً، و نختلف أحياناً، فلما تنتشر الكراهيه بينهم وتنتهي بالفرقه؟ و أيضاً يوجد سوء الظن الذي يعتبر من أكثر الأشياء التي تدمر القلب حيث أن سوء الظن يدمر الكثير من العلاقات المقربه، وذلك لأنه يسبب فقدان الثقة بين الأشخاص، ولذلك ينتج عنه إنتهاء العديد من العلاقات.

للنشر والتوزيع

[الغرور مقبرة العظماء]

الغرور هو الشعور بالتوهم الكامل للعظمة، وأنه قادر علي فعل أي شئ، و أيضاً يشعر بعظمة الذات، و أنه أفضل ما خلق الله تعالى.

وأن كل ما حوله لا يفعل كما يفعله.

و أيضاً يوجد الكثير من العظماء ما يميزهم هو صفة الغرور

حيث أن صفة الغرور تكون متميزه في الذي يملك كل من : جمال المظهر الخارجي.

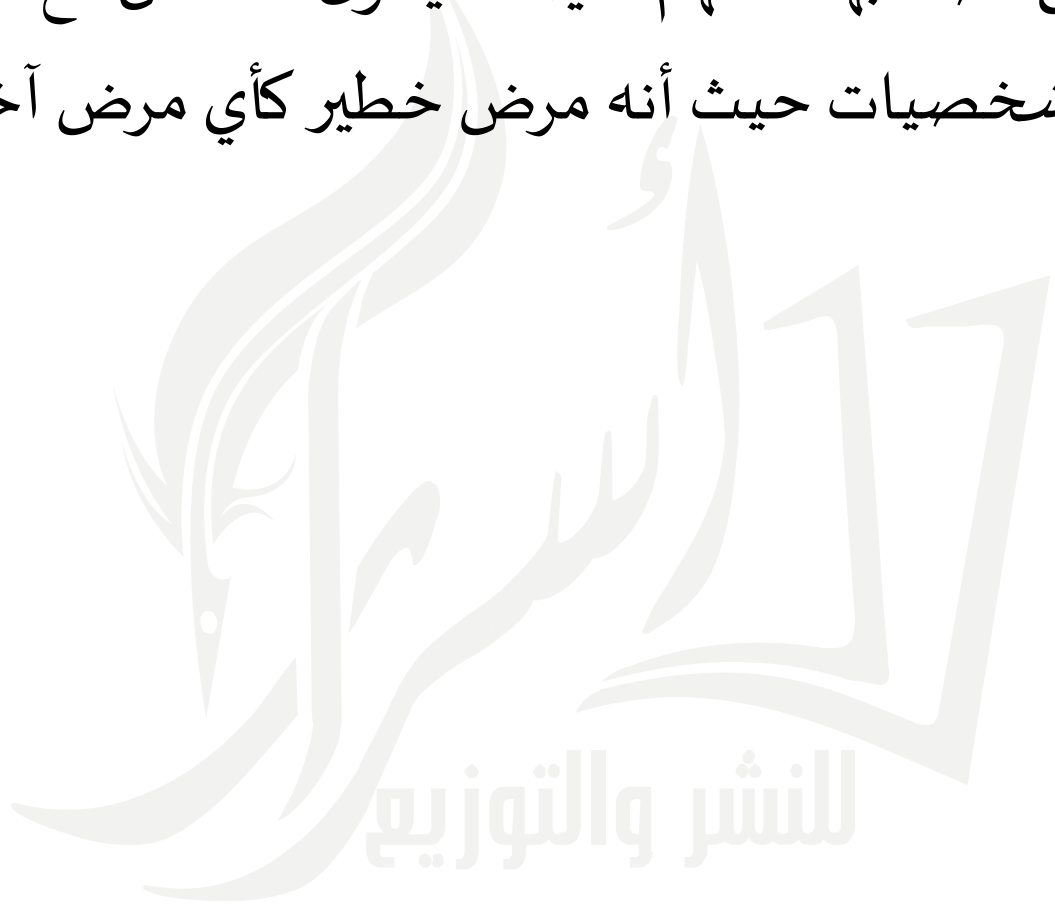
إمتلاك أشياء غريبة، ونادرة.

حب الآخرين له، الشهرة، غرور العلم، وتعاضم

العالم بعلمه، المال، و الجاه النسب الشريف،

سداد الرأي.

حيث أنهم لا يعتقدون أن تلك الصفه سوف تودي بهم إلى الهلاك ؛ حيث أنها صفه ذميمه يبتعد الناس عن أصحابها ؛ لأنهم لا يستطيعون التعامل مع تلك الشخصيات حيث أنه مرض خطير كأى مرض آخر.



[خطوة في المُستقبل]

سألني البعض إذا ذهبتِ إلى المستقبل عن طريق آلة زمن ماذا سوف تفعلين، أو ماذا تعتقدين أنك سوف تجدين هناك؟

لم أستطع الرد حينها لأنني لم أتخيل، أو أفكر بعد ثم عدت للمنزل، وكان عقلي منشغلاً بذلك الكلام كثيرًا، عند حلول الليل، وقبل دخولي إلى النوم جَلستُ علي مقعدي أمام مكتبي، وأحضرت قلبي، ظللت أفكر، وأجعل خيالي أكثر إتساعًا، و بدأت أكتب في مدونتي ما يلي :

المستقبل، و ما أعتقد بما سوف يحدث به :

أعتقد أن سيكون قضاء العطلات في الفضاء أمرًا طبيعيًا، ومن الممكن وجود أنواع من الرياضيات تعتمد على الألواح الطائره
أعتقد أيضًا أن الطريقة التي سوف نتحرك بها سوف تتغير تمامًا، وسوف ينتهي إزدحام المرور، وذلك بفضل السيارات، و الحافلات الطائره.
من الممكن أيضًا لتسهيل الرحلات الطويلة سيتم إنشاء طرق سريعة تحت الماء تربط بين البلدان، و تتحرك داخلها كبسولات فائقة السرعة تساعد في نقل الأشخاص من بلد لآخر في أقل من ساعة، و أيضًا أعتقد وجود السياحة الفضائية التي سوف تعتبر أكثر شعبية مع توافر فنادق فضائية فاخرة تدور حول المريخ.

أظن أن في المستقبل سوف يوجد مباني تمتد إلى عمق الأرض جراء نقص المساحة المتوفرة للسكان فوق الأرض، وتستخدم صُخوراً تمتص حرارة الشمس في فصل الصيف فتحفظ المدينة باردة، وتعود لإطلاقها في فصل الشتاء بما يشبه أجهزة تسخين عملاقة لتسخين ناطحات السحاب المقلوبة في عمق الأرض (أي المباني التي تمتد لعدة طوابق داخل الأرض).

ومن أجل إطعام هذه المدن الموجودة تحت الأرض، أعتقد أن سوف تنمو نباتات تحت الأرض باستخدام الضوء الأصطناعي

سمعت أيضاً أن العاملة (مورغاين غاين) تقول :

إن الحشرات ستكون أحد مواردنا الغذائية
الرئيسية في المستقبل

بمعني أن الشطائر (البرغر)، وكل هذا سوف يكون
من الحشرات ! أوه هذا أمرٌ شنيع ! علي كُـل الأحوال
بعد كل تلك الأفكار، والخيال هل حقًا سوف يتقدم
المستقبل إلى الأفضل، أم الأسوأ، وهل سوف ينتهي
العالم قبل تقدم المستقبل!؟

للنشر والتوزيع

[وطني فدائي]

وطني أنت سندي عند سقوطي، أنت ملجأني عند
حزني، أنت دفئي عند شعوري بالبرد.

عندما وُلدت، و سرتُ علي أرضك أحبتك بشده
حيث شعرتُ أني قطعةٌ منك، و أنك شجرةٌ أستظل
بها

وطني إن غادرتُ يبقي قلبي، حيث أنك حباً مزروعاً
فيه، و لم يُصنع، حباً يجعل قلبي مستمراً في نبضه.
تالله يا وطني لأفديك بأخر قطرة من دمائي ضد أي
دخيل.

[أرض القدس]

يا فلسطين يا منارة العوالم !
يا طفله جميله محروقه الأصابع !
يا واحة ظليله مرّ بها الرسول !
حقاً عندما أتحدث عنك يا فلسطين فإني أتحدث
عن جنه، و عن حب لا يموت أبداً
تالله سنواصل حياتنا صقوراً نظير، و سنلقي حتفنا
أسوداً شامخين، حتي يتم تحريرك يا فلسطين.
حقاً أشفق كثيراً علي اليهود حيثُ يحسبوننا شوكة
إن داسوا عليها تنكسر،
لكن ما يجهلوه أننا قبله إن داسوا عليها تنفجر
حتماً سنظل دائماً نهتف، ونقول فلسطين عربيه، و
القدس لنا

[أرض اليقين]

سألوني هل تعشقها؟

أجبتُ : بجنون

قالوا : هل هي جميلة؟

أجبتُ : أكثر مما تتوقعون

قالوا : أين تمكث؟

أجبتُ : بداخل القلب، و بين الجفون

قالوا : و ما إسمها؟

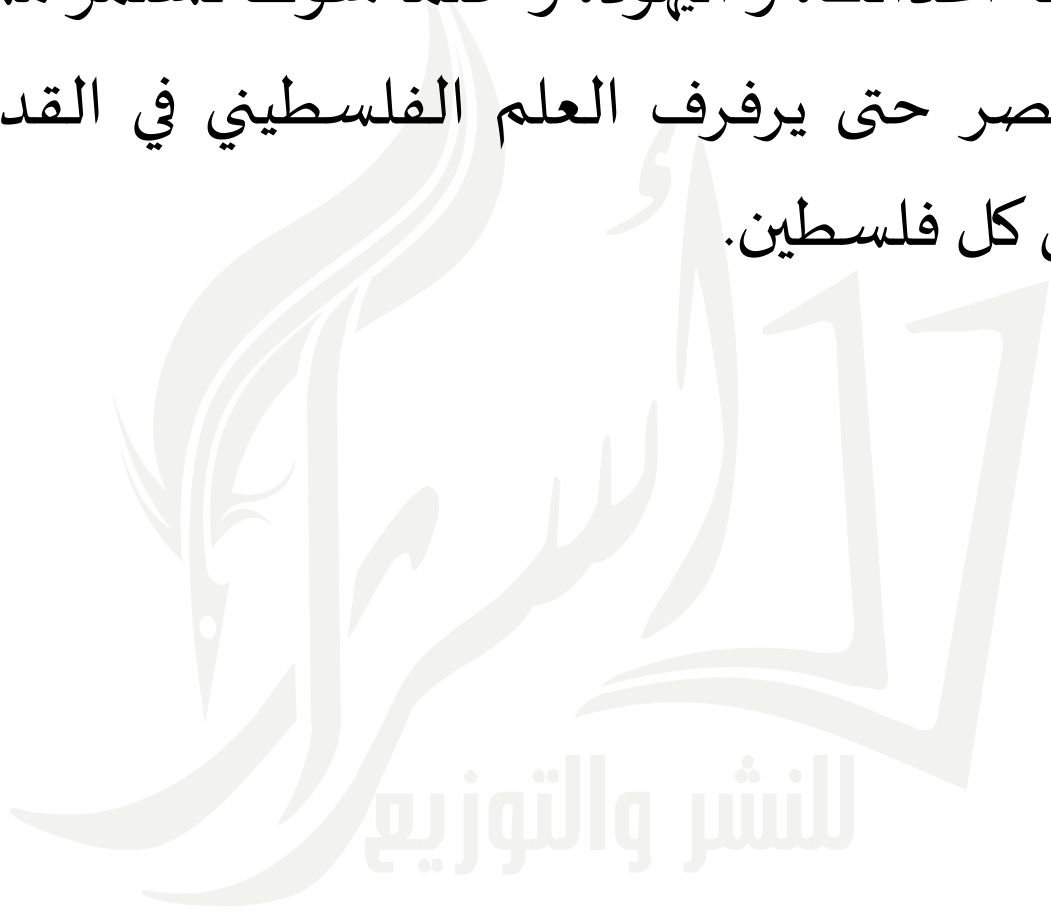
أجبتُ : إنها أمي فلسطين، و ما من الممكن أن

تكون!؟

حقاً لا أدري يا فلسطين إن كنتِ في قلوبنا، أم نحن

في قلبك !.

تالله يا فلسطين ! ستظلين دائماً القمر الذي يضيئ
درب الحرية، وستبقين رمزاً للإباء، و الصمود في
وجه أعدائك، و اليهود، و حتماً سوف تستمر مسيرة
النصر حتى يرفرف العلم الفلسطيني في القدس،
وفي كل فلسطين.



[اطعدن الءقبقى]

ببب أن بءرك الءكر أن الرءولة أفعال، و لبسء أقوال. ببب أن الرءولة هب بءمل نءبءة العمل ءون بأس أو إسءسلام.

إن الشبابة لبسء قول ما بءبءء، إنما أن بءبءء كل ما بءقول.

ءقاً مءى سوف نفهم أن الرءولة هب البءء على العمل، وءءاء الأوطان، و بءمل المسؤولة، والبصموء أمام العقباء، و قسوء البباه، و لبس الهروب منها؟

ببب أن بءلم إن عشب بوماً واءءاً كالأسء أفضل بببب فى أن بءبب مئة عام مبل النعامه.

[حقيقه مرعبه]

بعد مرور الأيام إكتشفت أن خيانة الصديق أصعب

بكثير من خيانة الحبيب

حيث أن يطعنك أحدهم في ظهرك فهذا أمر من

الممكن حدوثه، ولكن أن تلتفت، وتجده أقرب

الأصدقاء إليك فتلك هي الكارثة الصادمة التي لم

تكن في الحسبان.

لسوء الأحوال لن تعرف بعد الآن الصديق من

الغريب، ولا الحبيب من الخائن، ولا القريب من

البعيد، حيث أنهم قد أصبحوا وجوه واحده،

إبتسامه في وجهك، وطعنة في ظهرك.

لقد أدركتُ بعد كل هذا أن كل صديق خائن يختلق

لنفسه ألف عذر ليقنع نفسه بأنه فعل الصواب.

بعد الآن لا تسألني عن خيانة الصديق، فأنا لا
أعتقد أن هناك كلمات قادرة على وصفها.



[ملائكي ذو الوجه البرئ]

صديقتي المقربه.. يا توأم روحي، وملاكي ذو الوجه
البريء.

أنت هديه قد أهداها الله إليّ، و من أثنى الكنوز التي
أمتلكها.

أنت ذو قلب أبيض مثل بياض الثلج النقي.
حيث أنك دائماً وفيّة مهما قست ظروف الحياه
عليّ، سري محفوظٌ معي في صندوقٍ صلب لا
تفشيهِ.

كم من الوعود التي منحتها إليّ و لم تخلفيها.
فلتبقِ معي يا صديقتي حيث أنني أشتاق إليكي
بشده إن طال غيابك.

أعدك يا عزيزتي أنني سوف أنحت ذكرياتنا الجميله
علي جدران عقلي، و دربي و لن أخدم تلك الشمعه
التي أضاءت حياتنا.



[الفسوه]

أدركتُ حقاً أن في تلك الحياة سوف تتعلم كلّ شيء
بمفردك، إلا القسوة التي سوف يقوم شخصٌ آخر
بتعليمها لك.

حيث لم تجف الدموع إلا لقسوة القلوب، وما
قست القلوب إلا لكثرة الذنوب.

و أدركتُ حقاً أن الذين لا يجدون أحداً كي يقسوا
عليه، يقسون علي أنفسهم

حقاً إن تلك القسوة تكاد أن تخلع الناس من
جلودهم.

حتماً إن لم يكن الإنسان هيناً ليناً لمات كلُّ من
حوله

[حُسن الاختيار]

الزوج الصالح نعمة لا تقدر بثمن، نعمة على رؤوس
الزوجات، ويعتبر جنة للمرأة
الزوج الصالح من يتوافر بصفات الإحسان إلي
زوجته و أهلها وهو يعتبر رزق من الله إليها.
الزوجه الصالحه كوكب يستنير به الرجل، ومن
غيرها يبيت الرجل في الظلام، الزوجه الصالحه هي
التي تضع السكر في كل ما تقوله لزوجها وتنزع الملح
من كل ما يقوله لها.
الزوجه الصالحه رزق من الله للرجل

[رقيقة دربي]

إلي زوجتي ذات الرداء المحتشم الوقور.
أنتِ جوهره مكنونه لا يستطيع أن يراها أحد سواي.
لدينا عقلاً واحداً، وقلباً واحداً، وروحاً واحدةً في
جسدين.

حقاً أتعلق بكي بشده كأن لا يوجد في الأرض غيرك.
أنتِ هديةٌ جميلة قد أهداها الله لي.
بكل ما للكلمات من معني أحبك يا زوجتي .

للنشر والتوزيع

[نلك اللى ننتظر رعم إنشغالك عنها لا تخسرهما]

عندما تنتهي تجد من يُعيدك، عندما تنطفئ تجد من يُنيرك.

حيث أن سوادك لا يعني قبحك، و بياضها لا يعني جمالها، فالكعبه سوداء، وجميلة، والكفن أبيض، ومخيف.

أيضاً لا يُهمُّها أن لم تكن شخصاً كاملاً يكفيها فقط أن تكونَ شخصاً لا يُناقق، ولا يخون، ولا يهربُ وقتما تحتاجك

[التفكير الموهف]

لقد تعبت من كثرة التفكير أشعر ان عقلي يتلاشي
تدرجياً، أفكر بها دائماً، لا أستطيع ان انساها.
أفكر كثيراً، و اقول لنفسي كيف؟ كيف تركتني
بتلك السهولة؟
كنت أهديها ما تتمناه، لم أكن أرفض لها طلباً حتي
إن كان غالياً
لكن كيف؟ كيف تخلت عني سريعاً؟
لما يا قلبي؟ لما جعلتني أحبها، و أثق بها؟
الآن أصبحت واثقاً أن اذا اردتُ الفشل في تلك
الحياه يجب عليّ إتباعك يا قلبي.

[الألم الداخلي]

كم مؤلم أن تنهار من الداخل، وتبقى روحاً لا تشعر
ولا تحس، وتظل رغم الموت تبتسم للجميع.
كم واجهت من الصعاب كي تداري حزنك بداخلك،
وتظهر سعادتك لكل من تراه.
كم مؤلم هذا الشعور أنك لست حزين، لكن تشعر
بعتمه في صدرك.
كم مؤلم أن لا أحد يعلم أن حزنك يوجد في أعماق
قلبك، وسعادتك سطحيه فقط.
كم مؤلم أن لا يستطيع أحد أن يسمع ما بداخلك
غيرك... فقط كل ما يرغبه منك أن تبتسم، و
تخبرهم أنك بخير.

[ألام قلبى الصامنه]

إلى من غابت عني، و تركتني كأنني فقدت جزءاً من
قلبي

لا أعلم كيف سأواصل حياتي و جزءاً من قلبي
مفقود

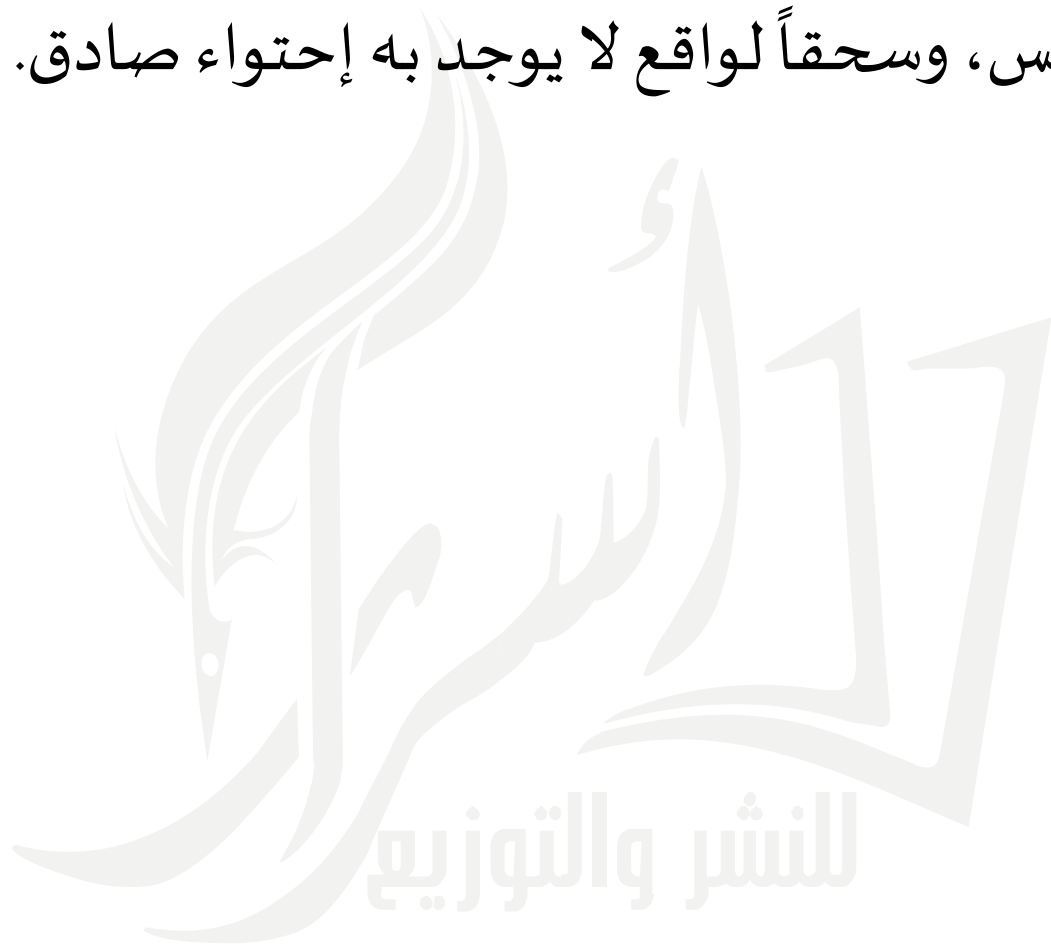
حقاً لقد فشلتُ في نسيانك حيث أنني لا أريد أن
أنساكي رغم أن تذكرك موجه و يؤلم قلبي بصمت.

لا أعلم كيف أقول ذلك لكن أشتاق إليكي كثيراً ولن
أستطيع أن أخبرك بذلك لأن أحرصني الكبرياء.

بالطبع لا يوجد جديد غير أن هناك حنين فتك
قلبي، وشوق يريد تمزيقي، وذكريات مؤلمة تسيطر

على ملامحي.

أخفي بداخلي حزناً، و وجعاً، ودموعاً عندما يسألني
أحد عن أحوالي و أجيب بعبارة (أنا بخير) تباً لعزة
النفس، وسحقاً لواقع لا يوجد به إحتواء صادق.



[نعب و حزن]

في ظلمات الليل الهادئ قد سكن كل شئ الا قلبي.
قلبي الذي يخنق صدري معلناً حزنه و تعبته
، تتشابه ملامحي، أبكي كثيراً أحاول جاهداً إخفاء
الدموع خوفاً من أن يراها احد إن الحزن الراقى هو
الحزن الذي يحرق العيون دون دموع ويسكن في
قلبي، لا يعلم أحد به لأن صاحبه لا يشكيه ولا
يبكيه بل يتعايش معه وفيه.
اوه لقد أدركت أنني إذا أردتُ الفشل في حياتي يجب
عليَّ الإصغاء لك يا قلبي

[وجوب الخلق الرفيع]

(لا تمل من أبويك عند إصابتهم بالامراض، وخصوصاً مرض الزهايمر أعلم أنك تجد العديد من الصعوبات في العيش معهم بسبب أنهم لا يتذكروك دائماً، وأحياناً تجد الصعوبة الشديدة في محاولتك أن تجعلهم يتذكروك لكن بالطبع هذا لا يعد شيئاً مما قد فعلوه لك، وما واجهوه من الصعوبات، والآلام لكي تأتي إلي تلك الحياه، وما واجهوه من مساوئ الحياه لكي تصبح شخصاً كبيراً بالغاً، وأن كل ما سوف تحاول أن تفعله لهم لن يأتي نقطة في بحر مما قد قدموه لك، وأنت صغير حيث عندما كنت صغيراً كنت تطلب منهم أن يكرروا لك القصة العديد من المرات كانوا حقاً يشعرون

بالسعادة البالغه. فلا تمل عند تكرار لهم من أنت
أو ماذا تعمل أو ما هي أسماء أبنائك حيث قال الله
تعالى.

(أَمَا يَبْلُغُنْ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهِمَا فَلَا
تَقُلْ لَهُمَا أَفٌ وَلَا تَنْهَرَهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا (٢٣)
وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ
ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا (٢٤)

للنشر والتوزيع

[رساله الي امي]

الي أمي الغاليه : أنتِ قمرٌ باهرٌ أنار الدرب من
عثراتي أنتِ مثل النور الذي يضيئ طريقي إلي
الصواب

أنتِ كنز مفقود لأصحاب العقوق، وكنز موجود
لأهل البر... إن تحدثت مراراً، وتكراراً لن أعطيك
نقطه في بحر مما قدمته لي منذ أن كنت صغيره،
وحتى الآن

للنشر والتوزيع

[أبي قدوني]

أبي ذو القلب الكبير.

مهما تعاظم الناس ستبقي قدوتي.

بأبسط ما تفعله من الأشياء ستبقي بطلي.

مهما بلغتُ، و نضجتُ ستبقي سندي.

أشعر بالأمان عندما أستيقظ، و أجد حذائك أمام

الباب.

أدرك كم تعبت منذ أن وُلدت.

أدرك بأنه عندما يغمرك الغضب لا تظهر لنا كم

شقيت

عند تعبي أنت دوائي

عندما أتألم أنت شفائي

عند ضيقي أنت إفراجي

أتمني إن غبت عني لا يطول غيابك، و أراك أعواماً
عديده.



نُصرف كما أنه من المُسئد أن نُفسد

علك أن تتوقف عن التفكير في الإخفاقات، والتركيز بدلاً من ذلك في التباينات بين ما ترغب في تحقيقه وما قد تحققه بالفعل، و أيضاً التركيز في تلك التباينات من الممكن أن تمدك بالعديد من المعلومات التي يمكنك أن تدرسها، و أن تتعلم منها لتعزز جهودك المستقبلية.

يجب عليك التعلق بالسعي وراء تحقيق نتيجة إيجابية، مثل الحصول على زيادة في الراتب، و أن تتجنب التفكير في تحقيق نتيجة سلبية، مثل الرغبة في عدم فقدان الوظيفة.

أيضاً لا يجب عليك أن تتعلق بالنتيجة التي تتخيلها حيث كلما زاد درجة تعلقك بالنتيجة التي تخيلتها

لدى تحديدك للهدف المرجو، زادت إحتتمالات
تفسيرك للنتيجة المرجوه بإعتبارها فاشله حيث إنه
بالطبع في الأمر الواقع لا تستمر النتيجة المرجوه
التي حددتها في البدايه حيث من الممكن أن تحدث
أو من الممكن أن تكون مقبوله مادياً
أيضا في تلك الحياه، و ذلك الواقع، الأشخاص
الذين يعانون من الخوف من الفشل يشعرون بقلق
أكبر من خسارة الأصدقاء، أو خوفهم من خسارة
المال.
لكنك قوي، و بإمكانك بمشيئة الله تحقيق أهدافك
مهما تكن.

[لا يأس مع الحياه، ولا حياه مع يأس]

لن يوجد معني للحياه بدون تفاؤل، و أمل.
فتلك هي الدنيا الفانيه التي توجد بها العديد من
المصائب، و الصعوبات.
نصيحة هي أن لا تنظر إلي الحياه بجانب مظلم بل
أنظر إليها بجانب مشرق.
أقنع نفسك أنك سعيد، وسوف تستطيع مواجهة
الصعوبات مهما تكن.
إكسر اليأس الذي بداخلك ببعض كلمات من
التفاؤل، والفرح.
املاً قلبك بالسعاده ؛ فحين يأتي الحزن الي قلبك لن
يجد مكاناً، وسيرحل بعيداً.. إبتسم دائماً واجعل كل
من يراك يبتسم.

فالأمل مثل الشمعة التي تنير الظلام، و مثل الكتاب
المفتوح لمن يريد أن يتعلم....

أيا صاح ضع الامل دائماً بداخلك، و اكمل طريقك
علي هذا النهج، لن يفيد اليأس و الضيق.

لنودع تلك الحياة البائسة الخاملة، و نعيش حياة
جديدة مشرقة يملأها التفاؤل و يكون الأمل هو

العنوان الرئيسي لها

جميلة تلك الحياة عندما ننظر لها بجانب مشرق!،

حقاً ما أجمل شعاع الشمس عندما تشرق اشعتها

الذهبية بالتفاؤل

لا نياس

ما بك؟ لما إستسلمت؟ لما جعلت اليأس يسيطر عليك؟ أنظر سأعطيك بضع من النصائح ربما تفيدك، و تعجلك تدرك ما أنت عليه.. تقبل واقع الحياه حيث أنه سوف يساعدك علي حل مشاكلك بنوع من الرضا، و أيضاً من الأفضل لك التوقف عن الشعور بالقلق حول النتائج ويجب عليك التركيز على المقدمات، والأفعال الجيدة التي تؤدي إلى النتائج الإيجابية.

لا تفقد السيطرة عندما تواجهك المشاكل.. حيث مشاكل تلك الدنيا لا تنتهي لذا لا تفقد سيطرتك التي تغلبها مشاعرك، و عواطفك فتشعر بالندم بعد ذلك فلتضحك يا صديقي إظهر الإبتسامه علي

وجهك دائماً إملأ قلبك بالتفاؤل، و الأمل حيث
عندما يأتي اليأس لا يجد مكاناً، و يغادر بعيداً.



[الكلمة التي نقشعها البدن]

بالطبع تعلم أيها الإنسان أن كلمة ميت ستقال عنك في يومٍ من الأيام حيث إنه أجلك لا يمكنك الهروب منه، و يعتبر نهايتك في تلك الحياة، لكن هل أنت مستعد لما سوف يحدث لك بعد ذلك؟.

كلمة الموت تتكون من ثلاثة حروف فقط، بالطبع سهلة النطق علي أي شخص لكنها تهز قلبه، وتقشعها بدنه.

حيث الخوف من الموت يعد غريزة حية لا معابة فيها.

حتماً لن يموت الإنسان إلا إذا إنتهي عمله الصالح. و الموت الحقيقي هو إذا مات الإنسان، و تم نسيانه

فـلتـعلم يا عزيزي القارئ أن عند بلوغك الي تلك
النقطه ذلك يوضح أن تلك الكلمات قد أعجبتك

للنشر والتوزيع

لمزيد من الروايات يرجى زيارة موقعنا:

site

facebook

Google Play

للنشر والتوزيع