

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

# السلوك العدواني-الغيرة-العناد بين الأبناء وأفراد الأسرة

لماذا تحدث، وكيف نتعامل معهم؟

دالفت الشافعي

أستاذة دكتور العناية الحرجة

جامعة أسيوط

تعتبر الغيرة إحدى المشاعر الإنسانية الطبيعية عند الطفل،  
فالقليل منها تشكل له دافعاً نحو التطور والمنافسة، لكن  
الكثير منها يفسد الحياة. و يعتبر السلوك العدواني  
الآثار الناجمة عن الغيرة عند الأطفال والأناثية أثر من  
وقد تصبح عادة تظهر بصورة مشكلة

## كيف تتكون الغيرة؟

عندما يقترب موعد ولادة الطفل الثاني في الأسرة، يتم استبعاد الأول خلال فترة مكوث الام في المستشفى وعند عودتها الام إلى البيت - يكون تواقاً لحنانها الذائفة - مُجهدة وترغب في الاستراحة، وهي تكون خلال الفترة الماضية فلا تجد وقتاً لمنحه هذا الحنان، وبعد استراحتها تتوجه العناية إلى المولود الجديد،

كيف تتكون الغيرة؟

ويقل الوقت الذي تعطيه للطفل الكبير، ويصل الأهل والأصدقاء  
الذي أعطي له كل الوقت وسلطت حوله للتهنئة بالضيف الجديد  
الأضواء بعد حجبها عن أخيه، حيث يكون باستمرار في حضن  
والدته.

## كيف تتكون الغيرة ؟

فيذهب الأكبر إلى سريره مكسور الجناح وفي ذهنه أنه قد اهتمام أمة،  
وبعد أن يكبر قليلاً يلاحظ أنه يُعاقب لأشياء يُسمح لأخيه الصغير أن  
يفعلها ولا يعرف سبباً لذلك أو أنه أصغرُ من أن يعرف السبب،  
ويتنامى لديه الشعور بالغيرة يوماً بعد يوم نتيجة المقارنة أو التفضيل



## أسباب الغيرة عند الأطفال

### أ - ضعف الثقة بالنفس

الثقة بين الطفل ومن حوله يشكل عاملاً مساعداً على إن ضعف ظهور الغيرة. كذلك ضعف ثقة الطفل بذاته وبقدراته يؤدي للشعور الشديد بالغيرة كونه ينظر إلى الآخرين دوماً بأنهم أفضل منه ولا يستطيع إدراك قدراته الشخصية التي يتميز بها عنهم خاصة عندما يكون هذا الطفل معاقاً أو مريضاً وشاعراً بالاختلاف بينه وبين الأطفال الآخرين

## : ب - ولادة طفل جديد

يلاحظ أن الطفل الجديد بأنه قد اخذ كل شيء له ، وكل انتباه موجه نحوه. هذه العناية الكبيرة قد تتوقف عنه فجأة أو بالتدريج . أو إلى شخص آخر وقد تنتقل إلى المولود الجديد .

هذا التغيير قد يترتب عليه الميل إلى الانتقام أو الشروع في سلوكيات يترتب جذب العناية والانتباه إليه مرة أخرى: كالبكاء أو التبول اللاإرادي أو التمارض ... الخ

تمييز معاملة بعض الأبناء عن البعض الآخر أو بين الذكور والإناث

مما يخلق الغرور عند بعض الأبناء، ويثير حفيظة وغيره البعض. أيضاً التمييز في صور أخرى في المستقبل وقد تظهر أعراضها إعطاء امتيازات كثيرة للطفل عندما يكون مريضاً أو معاقاً مما يثير الغيرة في الأخ الصحيح وتمنيه المرض أحياناً وكراهيته للطفل المريض.

## الآثار التي تترتب على غيرة الطفل:

يظهر الطفل الغيور مشاعر عدم العادة بشكل عام نتيجة شعوره بأنه فقد الحب والحنان الذي كان يحظى به من والديه، وقد تتحول هذه المشاعر إلى سلوك عدواني إما نحو الطفل الصغير الذي يعتبر منافساً له بعد أن استولى على عرشه في حضن أمه، أو موجهاً نحو الوالدين أو الممتلكات الشخصية بمحاولة إتلافها وتخريبها، إضافة إلى التقلب المزاجي

الآثار التي تترتب على غيرة الطفل:

وعدم الرضا بالهدايا التي قد تقدم له من المحيطين مهما كانت غالية الثمن كمحاولة منهم عن تعويضه بما فقد من حنان، وإن قبلها فيكون ذلك وقتياً وسرعان ما يتذكر الهدية الأكبر التي فقدتها وهي حزن الأم الدافئ التي لا يستبدلها بأي ثمن



ومن الأعراض التي قد تتجم عن الغيرة حالة التبول اللاإرادي التي لم تكن موجودة من قبل، وكان الطفل يتمنى أن يرجع إلى المرحلة العمرية السابقة لتعتني به أمه كما تعتني بأخيه الصغير، هذا السلوك ما هو إلا واحد من سلوكيات لفت الانتباه التي يلجأ إليها لطفل لمطالبه والديه بحقه المفقود.

وفي هذه الحالة على الأم أن تبذل كل المحاولات لجعل طفلها سعيداً على وذلك التصرف عن طريق تحاشيها التآنيب التوبيخ والعقاب الذي قد يزيد المسألة ، حتى لو أصاب أخاه نجعله يلعب معه ويساعد أمه الصغير بسوءٍ فكل هدفنا أن في خدمته بدلاً من أن نعزله عنه فنربي بينهما الكره منذ الصغر، ففي حالة ضربه أو إصابته له لتأخذه الأم بعيداً في تلك وتجعله مشغولاً، دون أن تؤنبه بل تعطيه الحب والأمان.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

سبحان الله ...

سبحان الله ...



ظاهرة الغيرة بهدف يمكن في استثمار التضج  
، وذلك بأن نغرس في نفسه أنه أصبح كبيراً ناضجاً -  
وأنه يعتمد عليه في رعاية أخيه الصغير وأنه سيكون  
قدوته الذي يتعلم منه.

ويمكن تكليف الكبير ببعض الواجبات ومنها ملاحظة  
، حتى يشعر بأنه لا زال محبوباً وموضع اهتمام لم أخيه  
تؤثر ولادة أخيه الصغير عليه

ظاهرة الغيرة بهدف يمكن في استثمار النضج

- يمكن استثمار الغيرة بين الأطفال أيضا في توليد

المنافسة الايجابية للوصول إلى الأفضل على أن لا تصل  
المنافسة لمستوى الصراع ودون مقارنة الأطفال بعضهم  
ببعض واحترام قدراتهم جميعاً.

على الوالدين اتباع ما يلي : للتقليل من ظاهرة الغيرة

التمهيد لاستقبال المولود الجديد، وخلق علاقة من الحب بين الأخوة، حتى إذا ما جاء المولود شعر أخوه أنه محبب إلى نفسه و ليس منافساً.

- الاقتصاد في إظهار الحب والعطف للمولود الجديد خاصة أمام إخوته.

على الوالدين اتباع ما يلي : للتقليل من ظاهرة الغيرة

التقليل من مدح بعض الأبناء أمام إخوانهم  
- اعتبار كل طفل لة شخصية مستقلة

- المساواة في التعامل بين الذكور والإناث، لأن التفرقة  
تثير كراهية البنات للجنس الآخر في المستقبل

- عدم المبالغة في إغداق امتيازات على الطفل الجديد  
رعاية الطفل الأول ومحبته وتلبية حاجاته الضرورية  
عدم إشعار الكبير بأن الوقت والاهتمام المعطى لأخيه  
الصغير يشكل عائقاً أمام تحقيق رغباته  
تكليف الطفل الأول بمجموعة من المهام التي يقوم بها  
تجاه أخيه الصغير، وحمايته وإعطائه بعض الهدايا  
عدم المقارنة بين الأبناء على مختلف قدراتهم وميولهم  
وأعمارهم، ومراعاة حاجات كل منهم بما يتناسب وطبيعة  
المرحلة العمرية التي يمر بها



شبكة أبو نواف

[www.AbuNawaf.com](http://www.AbuNawaf.com)

Player

وخلاصة القول أنه يجب مراعاة الفروق الفردية الدائمة بين  
الأخوة مهما تكن استثارة المقارنات الفردية المؤدية إلى الغيرة،  
النواحي الطبية ونقاط القوة في و لا يمنع ذلك بالطبع من إظهار  
كل منهم، ومحاولة تنميتها والعناية بها

ويبقى حزن الأم الدافئ الحنون الذي لا يخذل الطفل مهما كبر هو  
ملاذه الأول والأخير والذي يتعامل مع مشكلاته النفسية والشعور  
بالقلق والخوف



<http://petal.com/ne.kr>

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- كانت فكرة (فرويد) تقوم على أن العدوان في أساسه هو باعث غريزة الموت التي تنقلب من الذات عند الشخص إلى الآخرين، عندما تطلقها إحباطات خارجية، وكان فرويد قد خلص إلى نتيجة: أن الإحباط يؤدي إلى العدوان إذ كلما كان الإحباط قوياً، كان الميل إلى العدوان قوياً أيضاً. لكن تلاميذ فرويد أعادوا النظر في تعريف كلي للإحباط (ليشمل الإثارة، بالألم الناتجة عن الإهمال الظاهر من جانب الآخرين)

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- وقد جرى اعتراض من قبل العلماء فيما بعد حول حصر العدوانية بالإحباط، ورأوا أن الإحباط يؤدي إلى نتائج عدة وليس بالضرورة إلى العدوانية فقط، فقد يؤدي الإحباط إلى العزلة أو الانسحابية من المجتمع، أو غير ذلك

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- ثم إن الإحباط، مع وجود الدافع القوي لبلوغ الهدف، يجعل الفرد يميل إلى العدوانية، ثم تدخل درجة الإعاقة أو التدخل كعاملين هامين في التوجه نحو العدوانية، فقد أجريت تجارب على بعض الأطفال، حيث خصص لهم أحد الأمكنة المليئة بالألعاب، ثم طلب إليهم اختبار هذه الألعاب بعد ذلك بقليل حيل بينهم وبين الوصول إلى هذه الألعاب بسلك معدني،



**Alkobar VIP**  
*alkobar\_vip@hotmail.com*  
**AbuNewaf.Com**

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- وكانت هذه الألعاب مغرية ومسلية إلى حد بعيد، فما كان من الأطفال إلا أن قاموا بكل الوسائل التي يملكونها بتحطيم الحاجز بغية الوصول إلى الألعاب التي مُنعوا عنها، حتى أن المجرب نفسه هدد بالضرب. ولوحظ أن فئة من هؤلاء الأطفال لم تقاوم المنع ولجأت إلى العزلة والانسحاب من الموقف

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

من أجل ذلك ظهر تعريف واسع وشامل للإحباط وهو أكثر قبولاً من سائر التعريفات ويقول التعريف: (الإحباط ظرف ينشأ عن إعاقة سلسلة تصرفات الكائن المعتادة الموجهة نحو بلوغ هدف).

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

والشخص المحبط يحاول دائماً الاستمرار في النشاط غير  
الصالح أو غير السليم بدلاً من العمل على المهمة الأصلية.  
وفي غالب الأحيان يتوجه نظر الطفل المحبط إلى العقاب  
(الذي سيلاقيه من الأهل والمدرسين).

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

و غالباً ما يكون الإحباط دافعاً قوياً نحو الأفضل، ونحو بذل مزيد من الجهد لرفع هذا الإحباط، فالذي لا يجد طعاماً سيبدل جهداً أكبر من أجل إيجاد البديل وكذلك الأمر بالنسبة لبقية الدوافع. وكثيراً ما يعبر عن الإحباط بالضحك والمرح وذلك بطريقة تعويضية للتصريف العدواني، وقد يعبر عن الإحباط بالتغابي وعدم الاهتمام على طريقة نظرية الحصرم (الأخضر).

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

وقد يعبر عن الإحباط بطمس الذات كما يفعل الزوج في أميركا حيث يتظاهرون بالبله والغباء لخداع الأمير كي الأبيض. بينما يسخرون في ما بينهم من الأميركيين المخدوعين. ومن هذه الحالات الإحباطية للجنود الذين يريدون ترك الخدمة العسكرية يتظاهرون بالمرض، أو بالتخلف العقلي، أو ما إلى ذلك من الأسباب الوهمية. ولقد كشفت الدراسات، إن البواعث العدوانية هي جزء من بناء الانسان الغريزي

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

ويتوافق الإحباط في كثير من الأحيان بالصراخ عند الأطفال ولكن أشارت الدراسات والتجارب على أن الصياح أو الصراخ في الطفولة الأولى هو شكل من أشكال النمو، يلاحظ عند الأطفال الذين ينمون نمواً سليماً، ويكون الصياح قوياً حتى ليكاد يهز أرجاء الجسم بكامله وغالباً ما يكون في هذه المرحلة لسبب الجوع أو الألم، أو بعض المتاعب الداخلية، كالمغص المعوي أو المعدي. ومع نمو الطفل يرق صوته ويقطع تدريجياً عن عادة الصياح إلا في الحالات الصعبة كالآلم الجسمي الشديد.



# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- يعتبر السلوك العدواني من أحد أهم السلوكيات التي يتصف بها كثير من الأطفال المعاقين ذهنياً بدرجات متفاوتة، ويقصد به أي سلوك من شأنه إيقاع الأذى الجسدي أو النفسي أو الألم بالذات أو بالآخرين وبالأشياء، حيث يظهر بين الأخوة داخل الأسرة

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- وفي الشوارع والأماكن العامة بأشكال مختلفة لفظية وبدنية، ومن أجل الوقاية من حدوث هذا السلوك عند الأطفال لا بد في البداية من التعرف على أهم الأسباب التي تدفع الأطفال في إلى التصرف بعدوانية



[www.moon15.com](http://www.moon15.com)

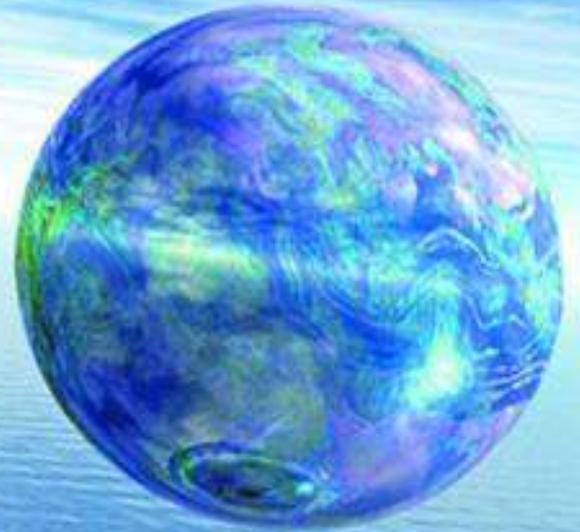
09/09/15

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- **التعرض لخبرات سيئة سابقة:** كأن يكون قد تعرض الطفل لكراهية شديدة من قبل معلمه أو كراهية من والديه أو رفض اجتماعي من قبل زملائه الطلاب أو رفض اجتماعي عام و غيرها .. مما يدفع به الى العدوانية في السلوك

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- **الكبت المستمر:** فقد يعاني الطفل ذو السلوك العدواني من كبت شديد ومستمر في البيت من قبل والديه أو أخوته الكبار، أو من المدرسة من قبل المعلمين و الإدارة، فيؤدي هذا الكبت الى دفع الطفل للتخفيف والترويح عن نفسه و إفراغ الطاقة الكامنة في جسمه والتي تظهر على شكل عدوانية انتقاما من مواقف الكبت المفروضة عليه



# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- **التقليد:** وهذا سبب مهم، حيث في كثير من الأحيان يظهر السلوك العدواني بدافع التقليد لما يقدم في الأفلام والمسلسلات حتى الكرتونية منها، ونجد في بعض الأحيان أن التقليد يكون للأب أو أحد الأخوة أو أحد أفراد المجتمع الذين يتسمون بالعنف و العدوانية،

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

- **التقليد:** و في النهاية نجد أن الطفل يقلد هذه المصادر، و لا يوجد مكان أحب إليه من إظهار قدراته و مهاراته القتالية من البيت أو المدرسة حيث يبدأ في أذية اخوته و زملائه . . . ومعلميه وقد يؤذي نفسه

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

**الشعور بالنقص:** قد يدفع شعور الطفل بنقصه من الناحية الجسمية أو العقلية أو النفسية، كأن يفقد أحد أعضائه، أو يسمع من يصفه بالحمق والغباء والألفاظ الجارحة، مما ينعكس على سلوكه تجاه الآخرين.



# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

**الفشل والإحباط المستمر:** قد يكون عامل الفشل كالرسوب المتكرر، أو الفشل في شؤون الحياة الأخرى كالهزيمة في المسابقات والرياضات، يؤدي إلى التصرف بعدوانية كرد . . فعل تجاه هذا الفشل و الإحباط

# السلوك العدواني عند الأطفال داخل الأسرة

**تشجيع الأسرة على العدوان :** فهناك بعض الأسر تشجع على العنف والقسوة والعدوانية في التعامل مع الحياة ومع الناس، فيظهر ذلك جلياً في أبنائها حيث تظهر عندهم آثار العدوانية في ألعابهم وتعاملهم مع أقرانهم.



## العدوان بين الأطفال ثلاثة أنواع:

- 1 - عدوان ناتج عن استفزاز، حين يدافع الطفل عن نفسه ضد عدوان واحد من أقرانه عليه.
- 2 - عدوان تلقائي: حيث يقوم الطفل بالمقاتلة بشكل مستمر حتى يسيطر على أقرانه بالضرب أو الإغابة.

## العدوان بين الأطفال ثلاثة أنواع

- عدوان ينشأ عن نوبات الغضب أو الانفجار، حيث يقوم 3 بتحطيم الأشياء في البيت أو قذفها عندما يصبح عصبياً ولا يستطيع أن يسيطر على نفسه
- الطفل العدواني من صفاته أنه سريع الانفعال لأتفه الأسباب، ضعيف التعبير عن مشاعره، أقل ذكاء من الأطفال العاديين، كثير الإزعاج والتذمر



# ما هي أسباب نوبات الغضب

- 1 - حينما يكون أحد الوالدين أو كلاهما سريع الغضب، حاد الانفعال، يثور لأتفه الأسباب، فإن العدوى تنتقل إلى الأطفال بسهولة.
- 2 - أو استبداد أحد الأبوين وتسلطه فيحرم الطفل من شيء 2 اعتاد الحصول عليه، فإنه لا يلبث أن يغضب ويثور.
- 3

# ما هي أسباب نوبات الغضب

● 1.

● شعور الطفل أنه منبوذ أو مرفوض في بعض الحالات، 3  
أو الشعور بعدم القبول من الوالدين يجعله سريع التأثر  
والغضب.

● تقييد حرية الطفل وحركته في اللعب الحر أو في 3  
التفيس عن رغباته ومشاعره وممارسته هواياته يجعله  
يشعر بفداحة الظلم الواقع عليه فيغضب ويثور.

# ما هي أسباب نوبات الغضب

- بعض الأحيان يكون سبب الغضب مرض الطفل بمرض جسمي يفقده السيطرة على نفسه، مثل سوء التغذية أو الإمساك أو تلوث الأطعمة، حدوث خلل في إفرازات بعض الغدد، كازدياد إفرازات الغدة الدرقية أو فوق الكلوية أو التناسلية

# الانتقال من مرحلة العناد إلى الاستقلال النفسي

- فالأبوان اللذان يبالغان في الحزم والأمر والنهي قد يثبتان في الطفل أسلوب العناد والتحدي لإثباته ذاته، فيعوقه ذلك عن التقدم واكتشاف الطرق السوية لإثبات الذات، والتخلي عن الأساليب الطفولية للشعور بالسيطرة والشخصية

● ينبغي أن يكون أسلوبنا مع الطفل أسلوباً يحقق تعاون الطفل ومساعدته في إثبات ذاته وتحقيق شخصيته بالاستجابة لبعض طلباته ما دامت معقولة وفي متناول اليد.

● فإن غام الطفل على الطاعة ليس الطريق الوحيد لحل مشكلاتنا مع الأطفال، بل إن المرونة والأخذ والعطاء مع الأطفال والتربية على الاستقلالية في جو من الدفاع العاطفي يحول بين الأطفال والعناد المرضي.



وب اشهر لي مصري  
ويسر لي امري وانقر لي ذنبي  
☆☆

يرى علماء النفس أنه يمكن معالجة العدوانية أو  
التخفيف من حدتها عند الأطفال من خلال ما يلي  
إعطاء الطفل فرصة للتعرف على ما حوله تحت \*  
إشراف الآباء والمعلمين، بحيث لا يضر الطفل  
بنفسه أو غيره.

فقد يكون السبب في العدوانية عند الطفل هو عدم إشباع بعض الحاجات الأساسية له، كتلبية رغبة الطفل في اللعب بالماء – تحت رقابتنا - وعدم منعه من ذلك بسبب ما ينتج عنه من بلله لملايسه

كذلك تقديم ورق أو جرائد قديمة أو قطعة من  
القماش مع مقص ليتعلم الطفل كيف يقص مع  
مراعاة ألا يجرب وحده فيما نحرص على عدم  
إتلافه، وبحيث لا يضر بنفسه فيجرح أصابعه، كما  
يجب أن تقفل الأدراج التي لا نريده أن يعبت بها ،  
وكذلك إبعاد الأشياء الثمينة بعيداً عنه مع إمداده  
دائماً بألعاب الفك والتركيب كالمكعبات

\*

■  
عدم مقارنة الطفل بغيره وعدم تعبيره بذنب \*  
ارتكبه أو خطأ وقع فيه أو تأخره الدراسي أو غير  
ذلك

\* اختلاط الطفل مع أقرانه في مثل سنه يفيد كثيراً  
في العلاج أو تفادي العدوانية

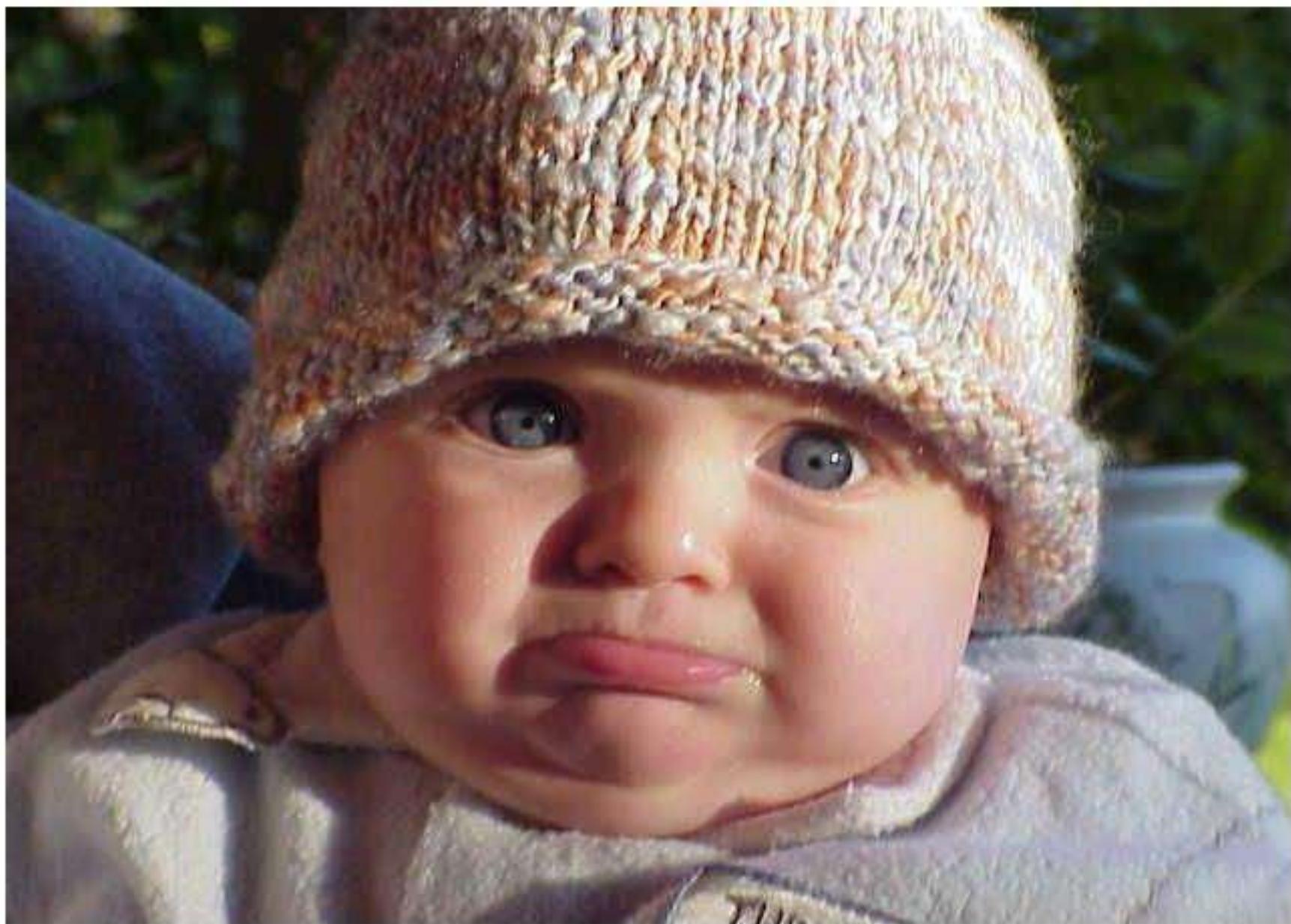
إشعار الطفل بذاته وتقديره وإكسابه الثقة بنفسه، وإشعاره  
بالمسؤولية تجاه إخوته ، وإعطاؤه أشياء ليهدئها لهم بدل أن  
يأخذ منهم، وتعويد مشاركتهم في لعبهم مع توجيهه بعدم  
. تسلطه عليهم

السماح للطفل بأن يسأل ولا يكبت ، وأن يُجاب عن أسئلته \*  
بموضوعية تناسب سنه وعقله، ولا يُعاقب أمام أحد لا سيما  
إخوته وأصدقائه

\*

لحماية الأولاد من التأثير السلبي للتلفزيون لابد من  
الإشراف على محتوى البرامج التي يشاهدها الطفل ،  
وتشجيعه على مشاهدة برامج ذات مضمون إيجابي ،  
بدلاً من البرامج التي تتميز بالعنف حتى وإن كانت  
رسوما متحركة .

فمن الواجب عدم عرض نماذج عدوانية أمام الأطفال،  
أو تعريضهم لمواقف عدوانية من خلال الوالدين أو  
الكبار المحيطين بهم، أو من خلال وسائل الإعلام  
المختلفة التي تعرض أفلام العنف والرياضة العنيفة  
كالمصارعة والملاكمة وغيرها





## ● طرق العلاج

- تقديم المثل والقذوة من الوالدين في ضبط النفس وكظم الغيظ والهدوء والتروي.
- كذلك ينبغي عدم السخرية والاستهزاء بالطفل وعدم إظهاره بمظهر العاجز، فإن ذلك يستثير غضبه وانفعاله.
- الابتعاد عن أسلوب إجبار الطفل على الطاعة لمجرد الطاعة، وينبغي إشعاره بأهميته وعدم إكراهه على القيام بأي عمل أياً كانت أهميته.

## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

تجنب الممارسات و الاتجاهات الخاطئة في تنشئة الأطفال  
إن التسبب في النظام الأسري والاتجاهات العدوانية لدى  
الآباء تجاه الأبناء تعمل على توليد سلوك عدواني لدى  
الأطفال من نفس البيئة الاجتماعية وبالتالي قد يولد هذا  
العدوان ضعفاً وخطلاً في الانضباط،



## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

، وتفيد بعض الدراسات أن الأب المتسيب أو المتسامح أكثر من اللازم هو ذلك الأب الذي يستسلم للطفل ويستجيب لمتطلباته و يدلله ويعطيه قدراً كبيراً من الحرية أما الأب ذو الاتجاهات العدوانية غالباً لا يتقبل ابنه ولا يستحسنه وبالتالي لا يعطيه العطف ومشاعر الأبوة أو الفهم والتوضيح فهو لاء الآباء غالباً ما يميلون لاستخدام العقاب البدني الشديد لأنهم تسلطيين وهم بذلك يسيئون استخدام السلطة

## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

مع مرور الوقت وهذا المزيج السيئ من السلوكيات الوالدية السلبية يولد الإحباط والعدوان لدى الأطفال بسبب السخط عند الطفل على أسرته ومجتمعه وبالتالي التعبير عن هذا السخط بهذا السلوك، لذلك لا بد للآباء أن يكونوا قدوة حسنة للأبناء في تجسيد الوسائل الجيدة لحل المشكلات . وإرشاد الأطفال لحل المشكلات بالطريقة الصحيحة .

# طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

الإقلال من التعرض لنماذج العنف المتلفزة

أظهرت نتائج كثيرة من الدراسات كما ذكر أن النماذج العدوانية التي يتعرض لها الأطفال في التلفاز تؤثر بشكل قوي في ظهور السلوك العدواني لدى الأطفال. وذلك لأن وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمقروءة تلعب دوراً كبيراً في تعلم النماذج السلوكية الإيجابية والسلبية فعلى ضوء ذلك يجب أن توفر البرامج الفعالة ذات الأهداف الإيجابية للأطفال.



## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

حتى يتم تعلم نماذج جيدة و بناءة في سلوك الأطفال فلو نظرنا إلى واقع الأفلام الكرتونية والقصص وغير ذلك فإننا نلاحظ أنها تعمل على تعليم الأطفال العدوان والأنانية لتحقيق الأهداف وتبعث في نفوس الأطفال الخوف والقلق وغيره من المشكلات التي لا يحبذ الأهل وجودها لدى أطفالهم لما لها من تأثير سلبي لاحقاً على حياة الأطفال

## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

العمل على خفض مستوى النزاعات الأسرية  
لا تخلو الأسر غالباً من وجود نزاعات زوجية بغض النظر  
عن حدوثها وأسبابها وطريقة هذه النزاعات ، ومن المعروف  
أن الأطفال يتعلمون الكثير من السلوك الاجتماعي من خلال  
الملاحظة والتقليد وعلى ضوء ذلك يتوجب على الوالدين أو  
الإخوة الكبار أن لا يعرضوا الأطفال إلى مشاهدة نماذج من  
النزاعات التي تدور داخل الأسرة .



## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

ذلك لما له من أثر سلبي على الأبناء يتمثل في تعليم الأطفال طرقاً سلبيةً لحل النزاعات ومنها السلوك العدواني . **فالبينة** الأسرية الخالية من النزاعات وذات الطابع الاجتماعي تنمي لدى الطفل الشعور بالأمن وبالتالي استقرار الذات



## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

تتمية الشعور بالسعادة عند الطفل  
إن الأشخاص الذين يعيشون الخبرات العاطفية الإيجابية  
كالسعادة وتوفير دفاء وعطف الوالدين وحنانهم عليهم  
يميلون لأن يكون تعاملهم مع أنفسهم ومع غيرهم بشكل  
لطيف وخال من أي عدوان أو سلوك سلبي آخر ، أما  
الأشخاص الذين تعرضوا لإساءة المعاملة من قبل الوالدين  
وإهمال عاطفي واجتماعي

## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

فقد يسعون لاستخدام العدوان بأشكاله المختلفة وذلك من أجل جلب انتباه الأسرة وإشعارها بوجوده وضرورة الاهتمام به. إن إساءة المعاملة الجسمية والنفسية الموجهة نحو الأطفال كلها تؤدي إلى مشاكل وضعف في الجهاز العصبي المركزي وقد تقود إلى توليد اضطرابات سلوكية وانفعالية.

## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

**الرياضة والأنشطة** توفير الأنشطة البدنية الإيجابية للأطفال المعروف أن الأنشطة البدنية الإيجابية كالرياضة بكافة أشكالها تعمل على استثمار الطاقة الموجودة وتتمى كثيرا من الجوانب لدى الأفراد . فتوفر مثل هذه الأنشطة خصوصاً لدى الأطفال في المراحل العمرية المبكرة يعمل على تصريف أشكال القلق والتوتر والضغط والطاقة بشكل سليم حتى لا يكون تصريف هذه الأشياء عن طريق العدوان **فقد** ثبت من خلال العديد من الدراسات مدى أهمية وفاعلية **الرياضة في خفض السلوك العدواني لدى الأطفال**

# طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

## تنظيم وترتيب بيئة للطفل

إن إعادة ترتيب البيئة المنزلية والمدرسية للطفل التي تتضمن أماكن واسعة في غرف النوم والمعيشة وأماكن اللعب وغرف الفصول تعمل على التقليل من التوترات والانفعالات وبالتالي تقطع الأمل في حدوث سلوك عدواني ناتج عن الضيق في مساحات اللعب وغيره لأن ذلك يعطي فرصاً أكبر للأطفال للعب والحركة كما انه ينصح بوجود أشخاص راشدين كمراقبين لسلوك الأطفال لمنع حدوث المشاجرات بين الأطفال

## طرق الوقاية من حدوث السلوك العدواني لدى الأطفال

الإشراف على الطفل في النشاطات اليومية  
إن الأطفال الناضجين والأطفال غير الناضجين بحاجة إلى  
مساحة لوجود من يشاركونهم اللعب وبالأحرى من يشرف  
على لعبهم وهذا الإشراف بيدي للطفل المشارك في النشاط  
مدى اهتمام الراشد المشارك المراقب له وبالتالي يحد من  
ظهور مشكلات سلوكية تتبع عن غياب الرقابة

# الغيرة عند الأطفال



## الغيرة عند الاطفال

- الغيرة هي العامل المشترك في الكثير من المشاكل النفسية عند الأطفال ويقصد بذلك الغيرة المرضية التي تكون مدمرة للطفل والتي قد تكون سبباً في إحباطه وتعرضه للكثير من المشاكل النفسية.
- والغيرة أحد المشاعر الطبيعية الموجودة عند الإنسان كالحب ... ويجب أن تقبلها الأسرة كحقيقة واقعة ولا تسمع في نفس الوقت بنموها ...

## الغيرة عند الاطفال

- **... فالقليل من الغيرة يفيد الإنسان** ، فهي حافز على التفوق ، ولكن الكثير منها يفسد الحياة ، ويصيب الشخصية بضرر بالغ ، وما السلوك العدائى والأنانية والارتباك والانتزواء إلا أثراً من آثار الغيرة على سلوك الأطفال . ولا يخلو تصرف طفل من إظهار الغيرة بين الحين والحين... وهذا لا يسبب إشكالا إذا فهمنا الموقف وعالجناه علاجاً سليماً



## الغيرة عند الاطفال

- أما إذا أصبحت الغيرة عادة من عادات السلوك وتظهر بصورة مستمرة فإنها تصبح مشكلة ، ولاسيما حين يكون التعبير عنها بطرق متعددة والغيرة من أهم العوامل التي تؤدي إلى ضعف ثقة الطفل بنفسه ، أو إلى نزوعه للعدوان والتخريب والغضب .

## الغيرة عند الاطفال

- والغيرة شعور مؤلم يظهر في حالات كثيرة مثل ميلاد طفل جديد للأسرة ، أو شعور الطفل بخيبة أمل في الحصول على رغباته ، ونجاح طفل آخر في الحصول على تلك الرغبات ، أو الشعور بالنقص الناتج عن الإخفاق والفشل

## الغيرة عند الاطفال

- أن انفعال الغيرة انفعال مركب ، يجمع بين حب التملك والشعور بالغضب ، وقد يصاحب الشعور بالغيرة إحساس الشخص بالغضب من نفسه ومن إخوانه الذين تمكنوا من تحقيق ماآربهم التي لم يستطع هو تحقيقها

## الغيرة عند الاطفال

- وقد يصحب الغيرة كثير من مظاهر أخرى كالثورة أو التشهير أو المضايقة أو التخريب أو العناد والعصيان ، وقد يصاحبها مظاهر تشبه تلك التي تصحب انفعال الغضب في حالة كبتة ، كالامبالاة أو الشعور بالخجل ، أو شدة الحساسية أو الإحساس بالعجز ، أو فقد الشهية أو فقد الرغبة في الكلام .

## الغيرة عند الاطفال

- والغيرة فى الطفولة المبكرة تعتبر شيئاً طبيعياً حيث يتصف صغار الأطفال بالأنانية وحب التملك وحب الظهور ، لرغبتهم فى إشباع حاجاتهم ، دون مبالاة بغيرهم ، أو بالظروف الخارجية ، وقمة الشعور بالغيرة تحدث فيما بين 3 – 4 سنوات ، وتكثر نسبتها بين البنات عنها بين البنين

## الغيرة عند الاطفال

- والشعور بالغيرة أمر خطير يؤثر على حياة الفرد ويسبب له صراعات نفسية متعددة ، وهي تمثل خطراً داهماً على توافقه الشخصى والاجتماعى ، بمظاهر سلوكية مختلفة منها التبول اللاإرادى أو مص الأصابع أو قضم الأظافر، أو الرغبة فى شد انتباه الآخرين ، وجلب عطفهم بشتى الطرق ، أو التظاهر بالمرض، أو الخوف والقلق ، أو بمظاهر العدوان السافر



## الغيرة عند الاطفال

- **ولعلاج الغيرة أو للوقاية من آثارها السلبية يجب عمل الآتى**
- التعرف على الأسباب وعلاجها.
- إشعار الطفل بقيمته ومكانته فى الأسرة والمدرسة وبين الزملاء.
- تعويد الطفل على أن يشاركه غيره فى حب الآخرين.
- تعليم الطفل على أن الحياة أخذ وعطاء منذ الصغر وأنه يجب على الإنسان أن يحترم حقوق الآخرين.
- تعويد الطفل على المنافسة الشريفة بروح رياضية تجاه الآخرين.

## الغيرة عند الاطفال

- بعث الثقة في نفس الطفل وتخفيف حدة الشعور بالنقص أو العجز عنده.
- توفير العلاقات القائمة على أساس المساواة والعدل ، دون تميز أو تفضيل على آخر ، مهما كان جنسه أو سنه أو قدراته ، فلا تحيز ولا امتيازات بل معاملة على قدم المساواة

## الغيرة عند الاطفال

● تعويد الطفل على تقبل التفوق ، وتقبل الهزيمة ، بحيث يعمل على تحقيق النجاح ببذل الجهد المناسب ، دون غيرة من تفوق الآخرين عليه ، بالصورة التي تدفعه لفقد الثقة بنفسه.

● تعويد الطفل الأناني على احترام وتقدير الجماعة ، ومشاطرتها الوجدانية، ومشاركة الأطفال في اللعب وفيما يملكه من أدوات



## الغيرة عند الاطفال

- يجب على الآباء الحزم فيما يتعلق بمشاعر الغيرة لدى الطفل ، فلا يجوز إظهار القلق والاهتمام الزائد بتلك المشاعر ، كما أنه لا ينبغي إغفال الطفل الذي لا يفعل ، ولا تظهر عليه مشاعر الغيرة مطلقاً.
- في حالة ولادة طفل جديد لا يجوز إهمال الطفل الكبير وإعطاء الصغير عناية أكثر مما يلزمه ، فلا يعط المولود من العناية إلا بقدر حاجته

## الغيرة عند الاطفال

- وهو لا يحتاج إلى الكثير ، والذي يضايق الطفل الأكبر عادة كثرة حمل المولود وكثرة الالتصاق الجسمي الذي يضر المولود أكثر مما يفيده. وواجب الآباء كذلك أن يهيئوا الطفل إلى حادث الولادة مع مراعاة فطامه وجدانياً تدريجياً بقدر الإمكان، فلا يحرم حرماناً مفاجئاً من الامتياز الذي كان يتمتع به

## الغيرة عند الاطفال

- يجب على الآباء والأمهات أن يقلعوا عن المقارنة الصريحة واعتبار كل طفل شخصية مستقلة لها استعداداتها ومزاياها الخاصة بها.
- تنمية الهوايات المختلفة بين الأخوة كالموسيقى والتصوير وجمع الطوابع والقراءة وألعاب الكمبيوتر وغير ذلك.....

## الغيرة عند الاطفال

- وبذلك يتفوق كل في ناحيته ، ويصبح تقيمه وتقديره بلا مقارنة مع الآخرين.
- المساواة في المعاملة بين الابن والابنة ، لأن التفرقة في المعاملة تؤدي إلى شعور الأولاد بالغرور وتتمو عند البنات غيرة تكبت وتظهر أعراضها في صور أخرى في مستقبل حياتهن مثل كراهية الرجال وعدم الثقة بهم وغير ذلك من المظاهر الضارة لحياتهن.
- عدم إغداق امتيازات كثيرة على الطفل المريض

## الغيرة عند الاطفال

- فأن هذا يثير الغيرة بين الأخوة الأصحاء ، وتبدو مظاهرها في تمنى وكراهية الطفل المريض أو غير ذلك من مظاهر الغيرة الظاهرة أو المستترة

## الغيرة عند الاطفال

- الفصل الكامل بين الطفلين خوفا على الطفل الجديد يعطي نتائج عكسية ويكون لدى الطفل الكبير فضول شديد تجاه الطفل الصغير مما قد يجعله يتحين الفرص لأكتشاف هذا المخلوق الجديد بعيدا عن إشراف الوالدين .... لذلك شاركي طفلك في أكتشاف أخوه الجديد .... دعيه يمسك يده .... دعيه يحمله تحت إشرافك

## الغيرة عند الاطفال

● دعية يساعذك في إحضار أغراض الطفل من خيارات و  
حفاظات ....

لا تعاقبي الطفل أبدا إذا أعتدى على أخوه الصغير \*  
فالعقاب سيزيد من كراهيته له و سيزيد الطين بله خصوصا  
... إذا شعر الطفل أنك عاقبتيه بسبب هذا الطفل الجديد

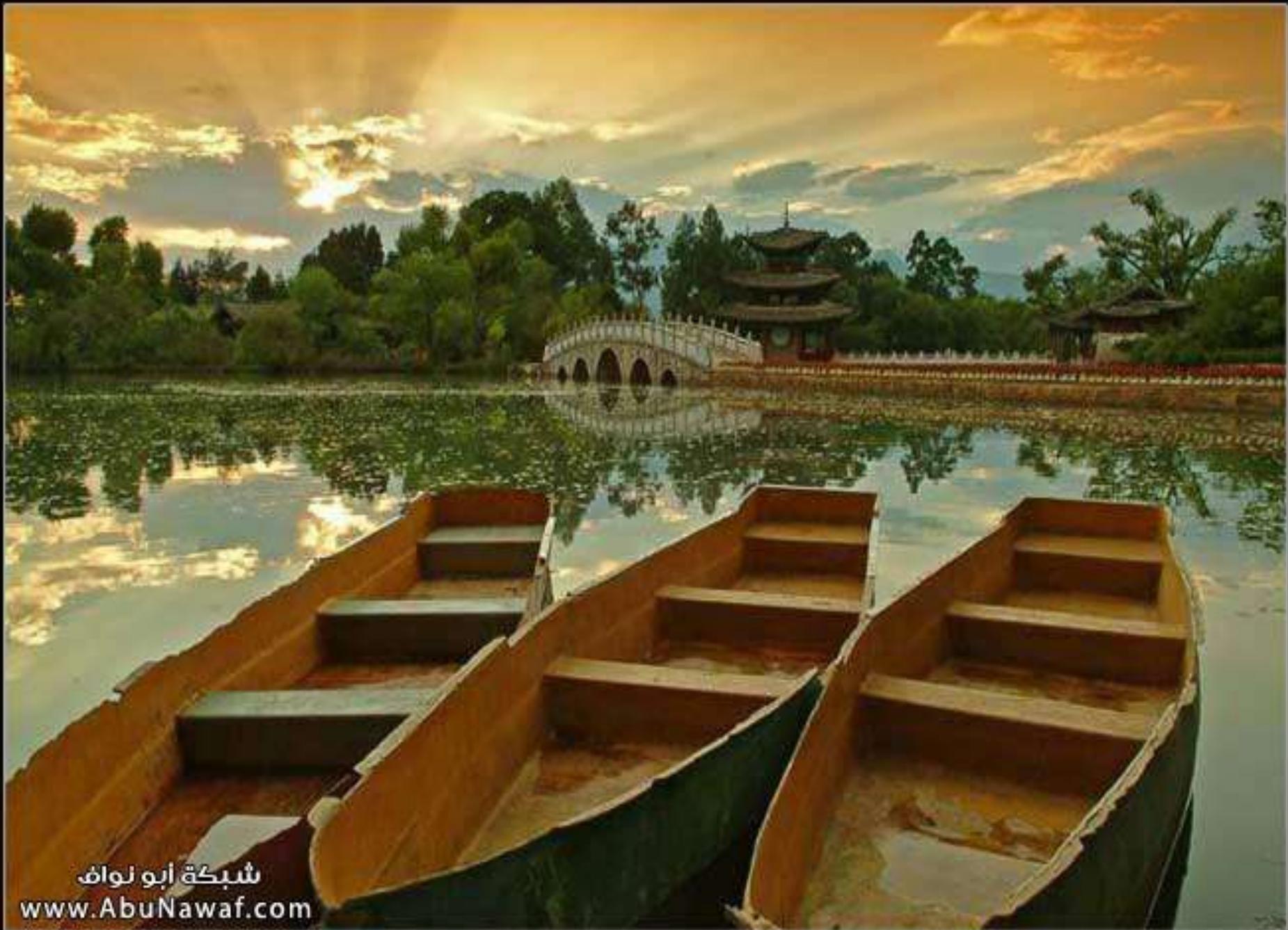
\*

## الغيرة عند الاطفال

...  
أكثر من أحتضان الطفل و أشبعيه من الحنان \*  
...  
خصوصا إذا أقبل عليك وأنت منشغلة بالطفل الجديد لا  
بأس أن تضعي الطفل جانبا و تحمليه و تضميه و تخبرينه  
أنك تحبينه أكثر لأنه يساعدك و لا يتعبك كما يفعل الصغير

## الغيرة عند الاطفال

تعرف الغيرة على انها مزيج من الانفعالات المختلفة كالخوف والغضب والحقد والشعور بالنقص وحب التملك . وهي شعور بالتهديد في حياة الطفل أو عندما يجد الطفل تحديا لارتباطاته العاطفية . وقد تظهر هذه الغيرة في شكل عدوان على الاخ او الاخت , قد يعبر عنها في شكل ارتداد على الذات فيؤدي الطفل نفسه



شبكة أبو نواف  
[www.AbuNawaf.com](http://www.AbuNawaf.com)

© 61 Ayari

# الغيرة عند الاطفال

- مظاهر الغيرة
- القسوة على الحيوانات
- إلقاء الأشياء من النافذة أو الشرفة
- العناد وعدم الطاعة
- قلة النوم
- كثرة البكاء والانفعال لأبسط سبب
- الخوف الشديد

## الغيرة عند الاطفال

### ● أنواع الغيرة

- وخاصة إذا توجهت الأم برعايتها :الغيرة من المولود الجديد .  
واهتمامها الشديد للصغير وأهملت الطفل الكبير
- المقارنة التي تقوم على أساس الذكاء أو :المقارنة بين الأخوة  
التحصيل الدراسي أو التفوق أو الجمال أو البنية القوية، فإذا ما  
أخفق أحد الأطفال لا يجب مقارنته بأخيه المتفوق لأن ذلك يوجب  
الغيرة في صورة مقرونة بالنقمة والحقْد

# الغيرة عند الاطفال

## ● أنواع الغيرة

### ● الغيرة من المولود الجديد

تظهر الغيرة عند الطفل :الغيرة عند الأطفال المعاقين جسدياً ●  
المعاق لأنه يشعر بالحرمان بما يتمتع به أخوته من بنية سليمة،  
ويعمل الأهل على زيادة وتنمية هذه الغيرة إذا لم يعرفوا كيفية  
التعامل مع الطفل المعاق

● عقاب الطفل الجسدي بالضرب إذا أظهر غيرته :العقاب الجسدي  
نحو أخيه يزيد لديه مشاعر الغيرة السلبية والتي تظهر على شكل  
عداء نحوه

## الغيرة عند الاطفال

- **عدم سماح الأهل للطفل بإظهار مشاعر الغيرة على نحو سليم** يساهم في كبت هذه المشاعر مما يعزز لدى الطفل الإحساس بأنه منبوذ وغير مرغوب فيه فيزداد لديه الإحباط وعدم الثقة بالنفس

## الغيرة عند الاطفال

### ● عدم سماح الأهل للطفل بإظهار مشاعر الغيرة

- **تحميل الطفل الأكبر:** تحميل الطفل الأكبر مسؤوليات تفوق طاقته مسؤوليات تتجاوز قدرته واستعداده الطبيعي .. كأن يطلب منه بأن يكون هو الكبير وهو القدوة ولومه دائماً على تصرفات الطفولة، مما يدفعه إلى الرجوع إلى تصرفات لا تتناسب مع عمره ويلجأ إلى النكوص أي يعود إلى تصرفات تشبه أخيه مثل التبول اللاإرادي والجلوس في حضن أمه على يحظى ببعض الامتيازات التي يحظى بها الصغير

## الغيرة عند الاطفال

- عدم سماح الأهل للطفل بإظهار مشاعر الغيرة
- :تحميل الطفل الأكبر مسؤوليات تفوق طاقته
- ارتباط الغيرة بالأنانية، أي كلما زاد الإحساس بالأنانية، تولدت الغيرة عند الطفل

## الغيرة عند الاطفال

- تظهر الغيرة من الصغير نحو : غيرة الأخ الأصغر من الأكبر سناً الكبير وذلك عندما يهتم الوالدين بالابن الأكبر وخاصة إذا أهمل الوالدين الصغير، وهناك أخطاء تبدو شائعة لدى بعض الأسر، وهي تخصيص لهذا الصغير كل ما سبق أن استعمله الكبير من ملابس والعباب وأحذية وكتب .. الخ. لذا يشعر الصغير بالدونية وبأنه مهمل من قبل والديه حيث أنه ليست لديه خصوصية فتشتعل غيرته ويبدى عدائه نحو الأخ الأكبر

# الغيرة عند الاطفال

- الوسائل السلبية للتعبير عن الغيرة
- بالصراخ والعبث بأغراض الآخرين أو سرقتها أو تدميرها
- بالاعتداء الجسدي بالضرب أو القرص
- بالإزعاج وإلقاء الشتائم وإغلاق الراحة



# الغيرة عند الاطفال

الوسائل السلبية للتعبير عن الغيرة ●

●

- عندما يتقدم الطفل بالعمر ( بعد العاشرة ) تأخذ الغيرة شكل التجسس والوشاية والإيقاع بالآخرين.
- وتظهر الغيرة عند الأطفال الصغار بالقيام بتصنع الحب الزائد نحو الطفل الجديد وذلك لإخفاء مشاعر الغيرة الدفينة. وإذا أتاحت الفرصة للطفل الغيور حتى يقوم بإيذاء أخيه بالضرب أو بالعض.

# الغيرة عند الاطفال

● تعديل سلوك الغيرة عند الأطفال  
ينبغي اتباع الأساليب التالية

● المساواة بين الأخوة، وحسن المعاملة، وعدم التدليل الزائد

● هدوء الأجواء الأسرية والبعد عن المشاكل والخلافات

● مراعاة مبدأ الفروق بين الأطفال وتقدير كل طفل على حدة وعدم المقارنة أو المفاضلة بين أخ وآخر

● عدم إتاحة الفرصة للطفل بالتعلق الشديد بهما، وترك العلاقة بالطفل طيبة جداً وعادية وغير مبالغ بها



## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- يعاني الكثير من أولياء الأمور من عناد أطفالهم وتصميمهم على رأيهم وتلبية رغباتهم ، وعناد الأب أو الأم بممارسة السلوك المناقض لما يطلبونه منهم حتى مع تهديدهم بالعقاب والحرمان .. فلماذا يتبع الأطفال هذا السلوك ويتحملون كل ما يترتب عليه من نتائج سلبية ؟ وما هي الوسائل الأفضل للتعامل مع هؤلاء الأطفال واكتساب طاعتهم لنا ؟

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- إن العناد ظاهرة نفسية يتبعها الطفل لتحقيق حاجة معينة قد تمثل هدفاً ظاهرياً أو غير معنن ، لذلك فإن البحث عن أسباب هذا السلوك وعن الغاية التي يهدف الطفل لتحقيقها جراء اتباعه له هو أمر مهم لعلاجه

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- جلب انتباه الوالدين أو الآخرين وقد يكون السبب أحياناً هو لحصوله على الثناء منهم والإطراء جراء قدرته على التحمل إظهار والمقاومة . وقد يكون الأمر نوعاً من الرغبة في الشخصية وإبراز عنصر الاستقلال عن الوالدين، وإثبات قدرة الطفل بأنه قادر على الاختيار والفعل والحركة دون ضيق يساور الطفل نتيجة والديه . وقد ينجم الأمر عن التدخل المستمر في شؤونه الحياتية اليومية ورغبته في اتخاذ زمام أموره بيده

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- ومن المهم للوالدين محاولة تحديد الأمور التي يظهر عناد الطفل خلالها ، فهل هي تتعلق بأمور الطعام والشراب أم الملابس، النوم، الواجبات المدرسية، أم كل هذه الأمور معاً .. ومع من يعاند الطفل ، هل شخصاً بذاته أم يتبع هذه الطريقة مع الكل ..

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- وقد أثبتت بعض الدراسات أن الأطفال يميلون إلى اتباع هذا الأسلوب مع الأم أكثر من الأب رغبة في الحصول على المودة والحنان واستدراار العطف والمنفعة ، كون الأم تميل بسهولة لتلبية رغبات الطفل وتعتبر المصدر الأول لإشباع حاجاته

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- وقد تكون الغيرة من أحد الأخوة سبباً في ذلك وشعور الطفل بأن حقه مهضوم ، وبالتالي فهو يسعى إلى مقاومة أوامر الوالدين كنوع من المطالبة بهذا الحق



## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- وتظهر أولى ملامح هذا السلوك في السنة الثانية من العمر عندما يبدأ الطفل بالتنقل والإفلات من يد الأم واستكشاف العالم الخارجي من حوله والرغبة بالتححرر من القيود وصرامة التعليمات والممنوعات .

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- ويظهر العناد بشكل أكبر لدى الأطفال الذين يتربون في أسر صارمة غير متسامحة تفرض قوانينها على أبنائها دون نقاش، مع أن الطفل الذي يحظى بحماية والديه الزائدة قد يظهر عنده العناد أيضاً رغبة في التحرر من الاتكالية والخروج عن الدائرة المسموح بها

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- وفيما يلي مجموعة من الإرشادات العامة التي تفيد الأم والأب في التعامل مع هذا السلوك :
- - أن تحرص الأم على جذب انتباه الطفل كأن تقدم له شيئاً يحبه مثل لعبة صغيرة أو قطعة حلوى ، ثم تعطيه الأوامر بأسلوب لطيف .
- تقديم الأوامر دون تشدد أو تسلط وإتاحة المجال للمناقشة ، مع إظهار بعض الحنان كالتربيت على الكتف أو الاحتضان .
- عدم إعطاء مجموعة من الأوامر في نفس الوقت ، خاصة عندما تكون فوق طاقة الطفل.

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- وفيما يلي مجموعة من الإرشادات العامة التي تفيد الأم والأب في التعامل مع هذا السلوك :
- - تجنب أن تكون المهمة التي سيقوم به الطفل تحرمه من حاجة أخرى يريد إشباعها، أو تتعارض مع ميوله ورغباته.

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- إعطاء أمر واحد لمرة واحدة دون تردد والثبات عليه ، أي أن لا نأمر بشيء ثم ننهي عنه بعد ذلك .
- توضيح للطفل أن الأسرة كلها مستفيدة من هذا الأمر وكذلك هو من ضمن الأسرة .

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- - تعزيز الطفل ( مكافأته ) عند قيامه بالأمر المطلوب مباشرة وعدم التأخير في ذلك خاصة عندما نعهه بالمكافأة .
- تجنب اللجوء إلى العقاب اللفظي أو البدني كوسيلة لتعديل سلوك العناد عند الطفل .
- يجب متابعة الطفل بأسلوب لطيف وبعيداً عن السيطرة ، وسؤاله عما إذا نفذ الأمر أم لا، كمتابعته عند الطلب منه أداء الواجبات المدرسية

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- اعتبار التكاليفات المعطاة له نوعاً من تحمل المسؤولية حيث إذا لم ينجزها يتم حرمانه من معزز محبب له .
- شرح مفهوم طاعة الوالدين من منظور ديني ، وتوضيح الأجر الرباني الذي يترتب على هذه الطاعة .
- إهمال سلوك الطفل في بعض الأحيان التي يعاد فيها سلوك العناد والتظاهر بعدم الاكتراث بالسلوك ، ما دام ذلك لا يشكل خطراً على أحد.

● -

## عناد الأطفال.. تحليلات وإرشادات

- - ضرب نماذج وقصص مسلية لأطفال أو أناس مطيعين وقد أخذوا حظهم نتيجة طاعتهم .
- - عدم الرضوخ لمطالب الطفل عندما يصمم عليها وأن يكون لتلبية هذه المطالب ضوابط وقواعد .
- - تعويد الطفل على تحقيق حاجاته بطلبها شفهاً والحوار من أجل الوصول لها ، دون اللجوء إلى العناد أو البكاء والغضب



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته