

Early
Intervention



التربية الجنسية والتعامل الاجتماعي للمعاقين ذهنيا

الدكتورة الفت الشافعي
أستاذة دكتور العناية الحرجة
جامعة أسيوط





المشاكل الجنسية للمعاقين ذهنيا

يمر معظم الأفراد ذهنيا بمراحل النمو الطبيعي نفسها التي يمر بها الأفراد غير المعاقين وبالتالي فإنهم يمرون أيضا بمراحل البلوغ الجنسي في الغالب كما أن في أغلب الاحتياجات نفسها التي للآخرين وبالنظر لضعف ادراك هؤلاء الأفراد المعاقين ذهنيا للقيم والمعايير التي تحكم السلوك الاجتماعي

فإن كثيرا من هؤلاء الأفراد قد لا يميزون بين السلوك المقبول اجتماعيا والسلوك الغير مقبول وبالتالي فقد نجدهم يتعاملون بدوافع عاطفية أو جنسية لبعض أنماط من السلوك التي قد تعزز لسوء الحظ لبعض ردود الافعال من بعض المحيطين الذين لا ضمائر لهم لإيذاء هؤلاء الافراد جسديا ونفسيا.



المشاكل الجنسية للمعاقين ذهنيا

الأطفال المعاقون ذهنيا يتميزون بشكل عام بسهولة انقيادهم للآخرين وهذه الصفة قد جعلت بعض ضعاف النفوس من غير المعاقين الى استغلالهم لأغراض غير اخلاقية وهذا الأمر قد يحدث في بعض الأحيان اذا لم نحسن تنشئة أطفالنا المعاقين وتربيتهم ومن أهم النصائح التي يمكن أن نقدمها هي كالاتي:



التربية الجنسية والتعامل الاجتماعي للمعاقين ذهنيا

تطبيق برنامج لى يكون سلوك الطفل مقبولا:

طلب الاذن بالدخول للحمام فى الوقت المناسب

تدريب الطفل على تنظيف نفسه بعد الانتهاء من التبول او التبرز

خلع الملابس فى اماكن خاصة

تسمية اعضاء الجسم بأسمائها الحقيقية التعرف على الفروق الجنسية

تدريب البنت على العناية بصحتها اثناء الحيض

عدم اظهار اعضاء الجسم امام الغير



كيف نحما بنائنا من التحرش الجنسي

- عدم السماح للاطفال ان يناموا بفراش واحد
- ينبغي مراقبتهم عند اللعب خاصة عندما يختلون بأنفسهم وقد يفعلون أشياء تعتمد على التقليد للكبار وببراءة
- لا يسمح للاطفال اللعب مع الكبار والمراهقين
- ينبغي لوالدين الحرص والحذر الشديد اثناء ممارسة العلاقة الجنسية
- بعض الامهات تلاعب طفلها بمداعبة اعضاء جنسة وهو صغير لكي يضحك ولا تدرى أن ذلك يجلب له كثيرا من المشاكل
- يجب ان تكون الام قريبة من ابنائها وتقدم لهم النصح دائما



المشاكل الجنسية للمعاقين ذهنيا

■ يتميزون بشكل عام بسهولة انقيادهم للآخرين

■ لا تعودى الطفل على الحضن الزائد

■ تعويذة منذ الصغر على ارتداء الملابس الفضفاضة وخاصة الملابس الداخلية والبنطلون

■ تعويد الطفل ان ينام فى حجرة منفصلة عن الابوين

■ عدم السماح لة الذهاب الى الفراش دون حاجتة للنوم

■ الانتباه لعدم تغيب الطفل طويلا عن المنزل



جدول للمحافظة على ابنائنا جنسيا حسب السن

الطفل الرضيع:

الحرص على عورته ولا تتركه لأى شخص حتى
يغير له ملابس او يحمية

لانعودة على تحسس اماكن العورات

لا نتركه فى المنزل وحدة مع الخادمة



جدول للمحافظة على ابنائنا جنسيا حسب السن

■ اذا بلغت البنت او الولد 6 سنوات:

■ لا تخرج من المنزل لوحدها في فترات الظهيرة او المساء

■ يتم افهامها الا يحاول احد ان يتحسسها في اماكن عورتها لان هذا عيب

■ اذا خلعت ملابسها ويجب ان تكون الحجرة مغلقة

■ لا تلعب ملابسها ابدأ خارج المنزل او امام زوار المنزل

جدول للمحافظة على ابنائنا جنسيا حسب السن

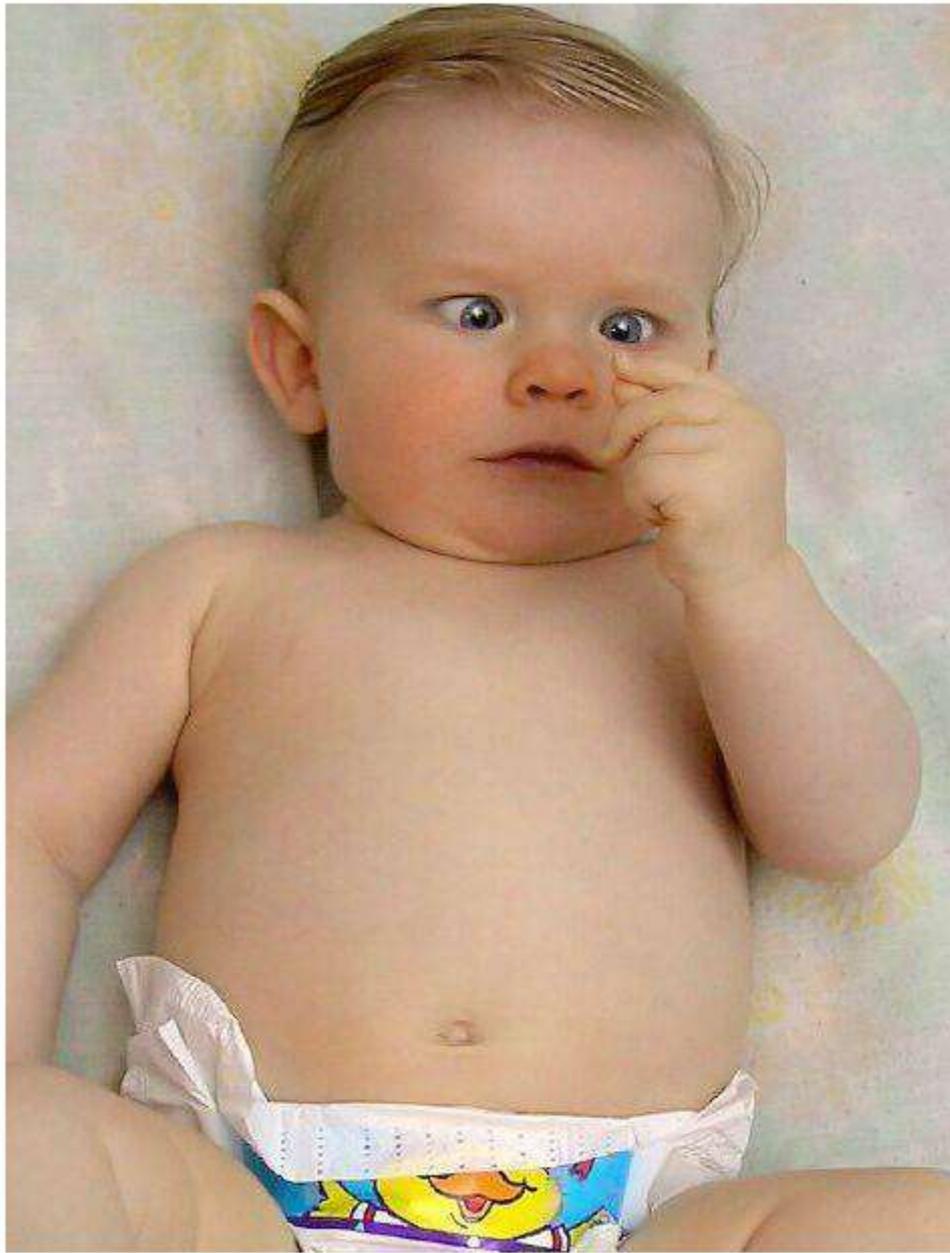
■ اذا بلغت البنت او الولد 6 سنوات:

لا نجعلها تخرج مع السائق او الخادم لوحدها

■ لا تلعب مع ابناء عمها الاولاد الاكبر سنا لوحدها

■ لبس الملابس الداخلية الطويلة –الجلوس بطريقة سليمة

■ لاتدخل حجرة السائق او الخادم





جدول للمحافظة على ابنائنا جنسيا حسب السن

إذا بلغت البنت 10 سنوات:

تشرح لها والدتها معنى سن البلوغ والدورة الشهرية

تتحدث معها والدتها عن معنى البلوغ

توضح لها الاسباب الحقيقية من وراء منع والدها لها الاتى:

-خطورة الخروج مع السائق لوحدها

-خطورة اللعب مع الاولاد الاكبر منها لوحدها

-دخول اماكن يتواجد فيها العمال او الخدم لوحدها

عدم لبس القصير والعارى من الملابس فى المنزل

ضرورة الابتعاد عن الفتيات فى المدرسة اللاتى يكررن

محاولة الالتصاق الجسدى او الاحضان

جدول للمحافظة على ابنائنا جنسيا حسب السن

■ اذا بلغ الولد 10 سنوات:

■ -يشرح لة والدة معنى البلوغ اذا كان يدرك ذلك

■ -يتحدث معه والدة حول معنى الاعتداء الجنسي

■ -منع تقبيل الاولاد الاكبر سنا -وضع اليد فى الشعر-

الالتصاق الجسدى

■ التربية على الحياء والنظرة الحلال

جدول للمحافظة على ابنائنا جنسيا حسب السن

اذا بدأت علامات البلوغ تظهر على الفتاة:

تشرح لها والدتها الدورة الشهرية وكيف تقوم بالمحافظة على نظافتها الشخصية

توضح والدتها تحريم الاختلاط بشخص اجنبي

اذا بدأت علامات البلوغ تظهر على الولد:

-يشرح له اهمية غض البصر

تحريم الاعتداء على فتاة

تحريم مشاهدة افلام الجنس





المعاقين ذهنيا والزواج

أفتى الاستاذ الدكتور على جمعة مفتى الجمهورية فى ندوة دينية فى مارس 2007 فى احدى القنوات الفضائية وأقر شرعا فى الازهر الشريف بمصر بأن زواج المعاقين ذهنيا أعاقه بسيطة جائز شرعا ولكن الا يتزوج المعاق ذهنيا من معاقه ذهنيا وأن يتزوج من سليمة ذهنيا أو سليم ذهنيا.

وفى حالة هذا الزواج أن تكون أهلية احد الوالدين أو الجد أو العم شاهدة على هذا الزواج .

اما بخصوص أنجاب أطفال فيؤخذ رأى الاطباء فى حالتهم طبيا



تاریخ
۲۰۰۶

THAILAND 2006 - PHUKET