

زي المناطق القطبية

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي المناطق القطبية؟

المناطق القطبية هي الأماكن القريبة من القطب الشمالي والقطب الجنوبي، وهي من أبرد الأماكن على كوكب الأرض. تنخفض فيها درجات الحرارة كثيرًا، وتتساقط الثلوج، وتهب الرياح الباردة، لذلك يحتاج الناس الذين يعيشون هناك أو يزورونها إلى ملابس خاصة تُسمى زي المناطق القطبية.

صُمم زي المناطق القطبية ليحافظ على دفء الجسم ويحميه من البرد الشديد والرياح والثلوج. فهو ليس مجرد ملابس عادية، بل يتكون من عدة طبقات تعمل معًا لحفظ حرارة الجسم ومنع تسرب البرودة إليه.

تكون الطبقة الأولى من الملابس ناعمة ومريحة،
وتساعد على إبقاء الجسم جافًا. أما الطبقة الثانية فتعمل
على الاحتفاظ بحرارة الجسم، بينما تكون الطبقة
الخارجية مقاومة للرياح والثلوج والرطوبة، فتحمي
الشخص أثناء وجوده في الخارج.

ويرتدي الأشخاص معطفًا سميكًا مزودًا بغطاء للرأس
يساعد على حماية الرأس والرقبة من الهواء البارد.
وقد يحتوي الغطاء على فرو صناعي أو مواد دافئة تزيد
من الشعور بالدفع، مع الحرص على أن تبقى الرؤية
واضحة.

كما يرتدون قبعة صوفية تغطي الرأس والأذنين، لأن
الجسم يفقد جزءًا من حرارته من خلال الرأس إذا لم
يكن محميًا. ويلبسون أيضًا وشاحًا يدفئ الرقبة،
وقفازات سميكة تحمي اليدين، لأن الأصابع تتأثر
بسرعة بالبرد الشديد.

أما القدمان فتحتاجان إلى عناية خاصة، لذلك يرتدي
الأشخاص جوارب دافئة وأحذية طويلة مقاومة للماء
والتلج، تساعد على إبقاء القدمين جافتين ودافئتين، كما
تمنع الانزلاق على الجليد.

وقد يرتدي بعض الأشخاص نظارات خاصة عند وجود
الثلوج الكثيفة أو أشعة الشمس الساطعة المنعكسة على
الجليد، لأنها تساعد على حماية العينين وتسهيل الرؤية.

ولا يقتصر استخدام زي المناطق القطبية على السكان
الذين يعيشون هناك، بل يرتديه أيضاً العلماء والباحثون
والمستكشفون الذين يدرسون الحيوانات والطقس
والجليد في تلك المناطق. ويحتاج هؤلاء إلى ملابس
قوية ومتينة تمكنهم من العمل لساعات طويلة في
درجات حرارة منخفضة جداً.

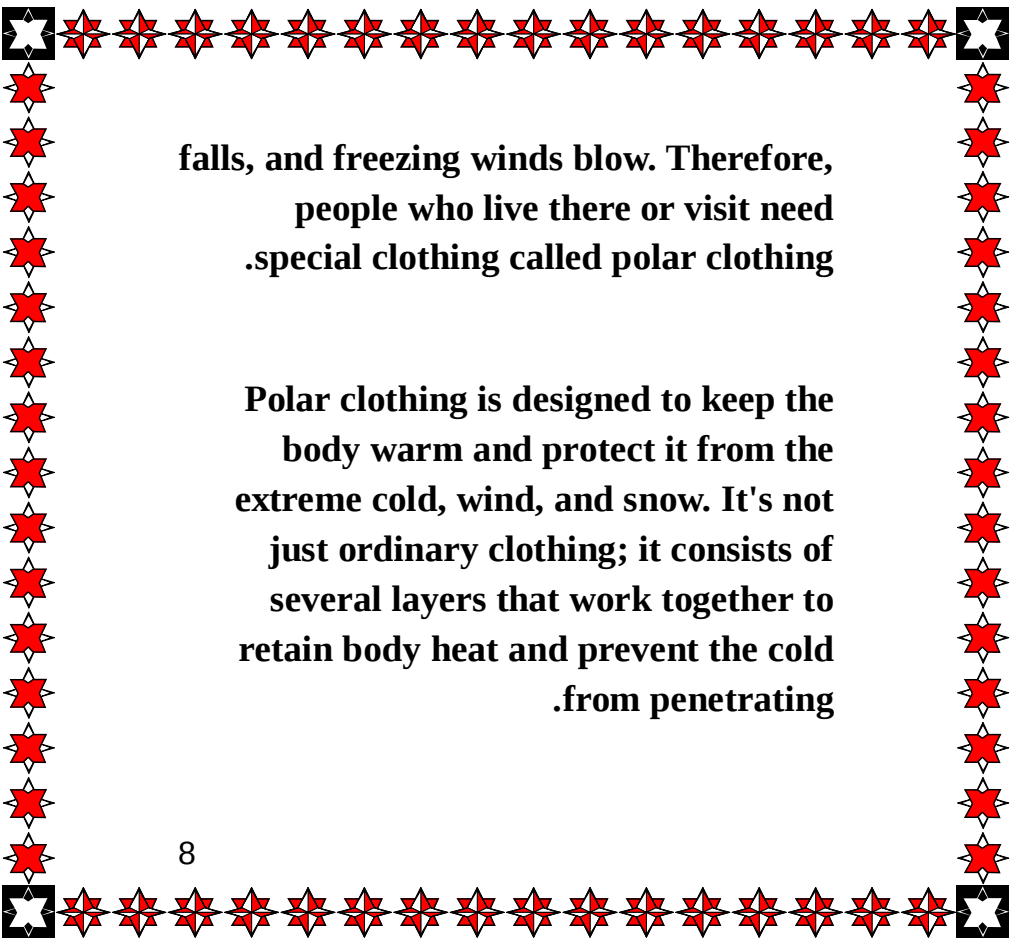
يعلّمنا زي المناطق القطبية أن اختيار الملابس المناسبة
يعتمد على حالة الطقس والمكان الذي نعيش فيه أو
نزوره. فالملابس الدافئة تساعد على حماية الجسم من
البرد، وتمنح الإنسان الراحة والأمان. كما يعلّمنا أهمية
الاستعداد الجيد قبل السفر إلى الأماكن الباردة،
والاهتمام بالصحة، واتباع تعليمات السلامة، لأن
الملابس المناسبة تساعد الإنسان على الاستمتاع
بالطبيعة والعمل بأمان حتى في أشدّ البينات برودة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what polar
?clothing is**

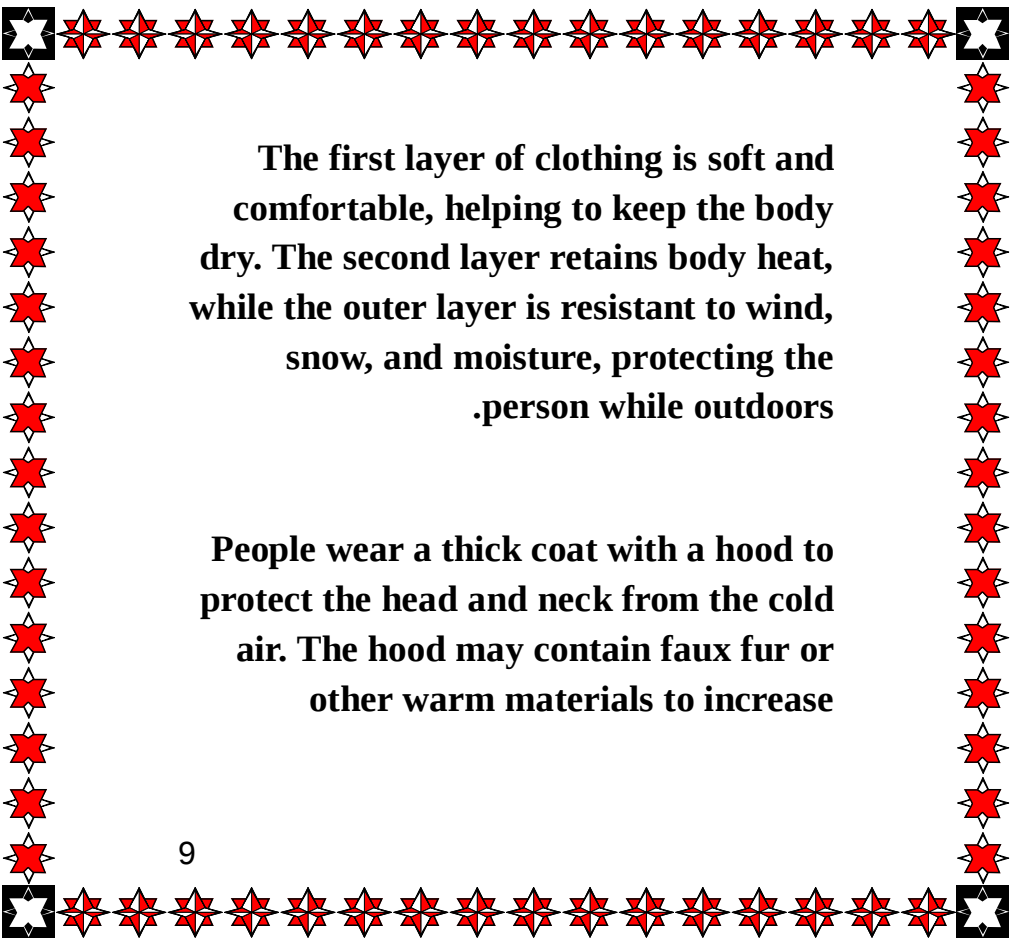
Polar Clothing

**The polar regions are the areas near the
North and South Poles, and they are
among the coldest places on Earth.
Temperatures drop drastically, snow**



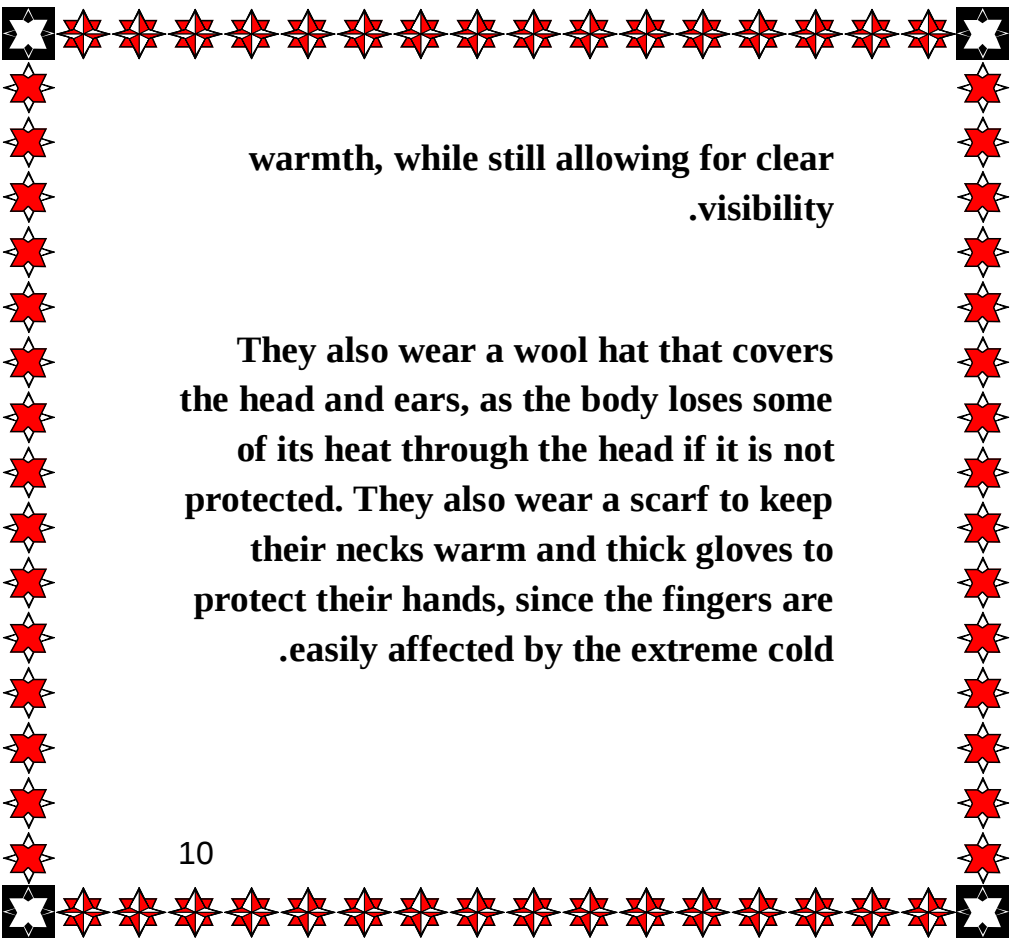
**falls, and freezing winds blow. Therefore,
people who live there or visit need
.special clothing called polar clothing**

**Polar clothing is designed to keep the
body warm and protect it from the
extreme cold, wind, and snow. It's not
just ordinary clothing; it consists of
several layers that work together to
retain body heat and prevent the cold
.from penetrating**



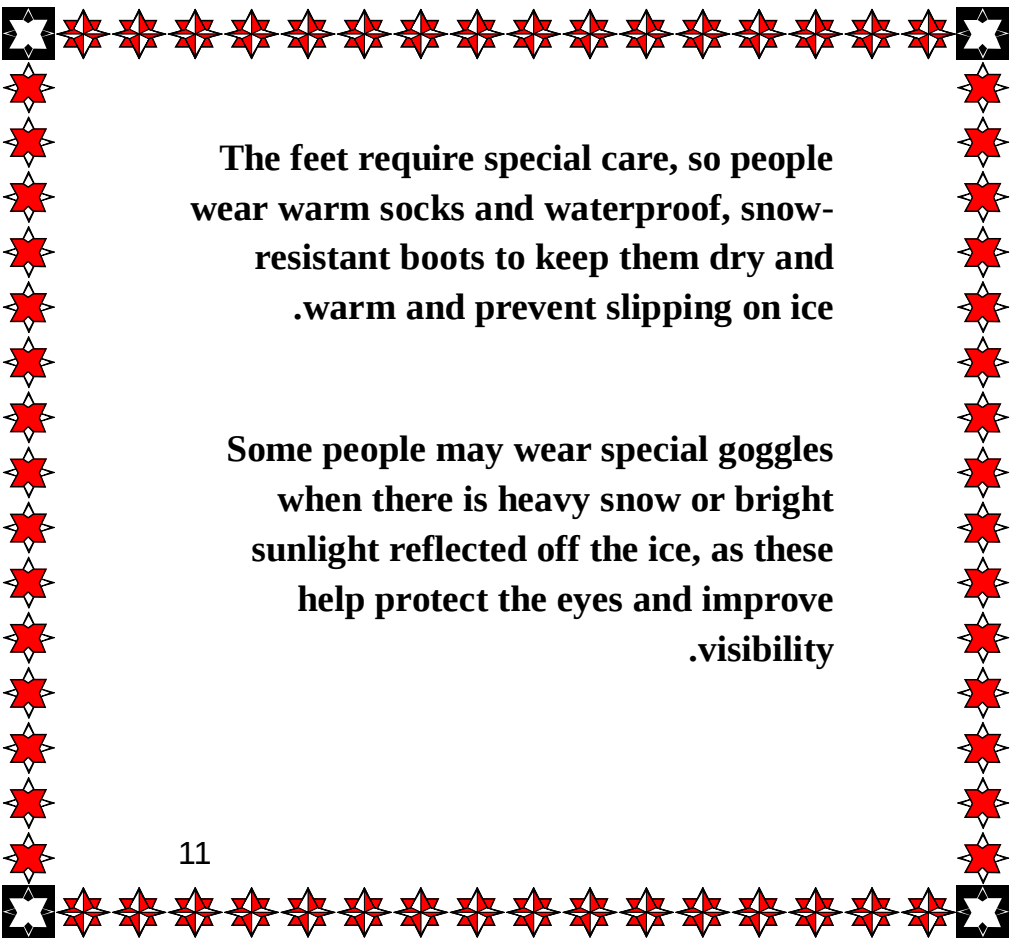
The first layer of clothing is soft and comfortable, helping to keep the body dry. The second layer retains body heat, while the outer layer is resistant to wind, snow, and moisture, protecting the person while outdoors

People wear a thick coat with a hood to protect the head and neck from the cold air. The hood may contain faux fur or other warm materials to increase



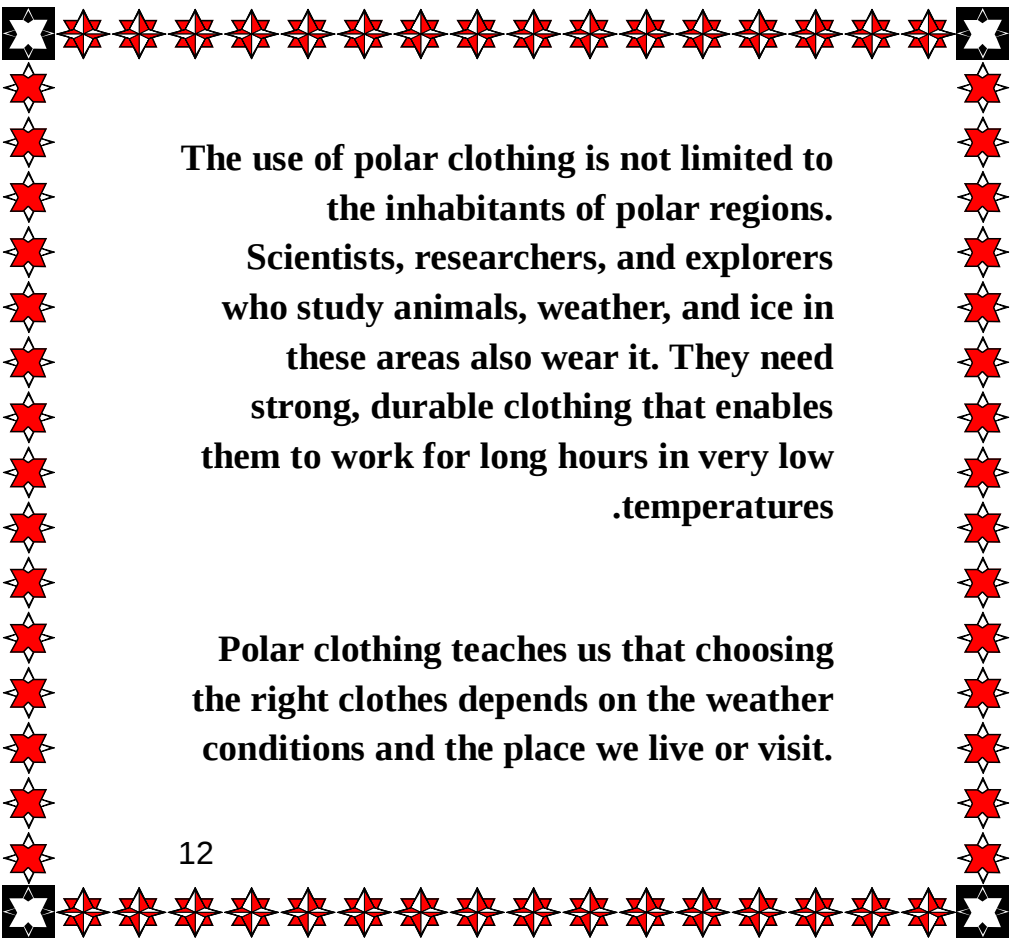
**warmth, while still allowing for clear
.visibility**

**They also wear a wool hat that covers
the head and ears, as the body loses some
of its heat through the head if it is not
protected. They also wear a scarf to keep
their necks warm and thick gloves to
protect their hands, since the fingers are
.easily affected by the extreme cold**



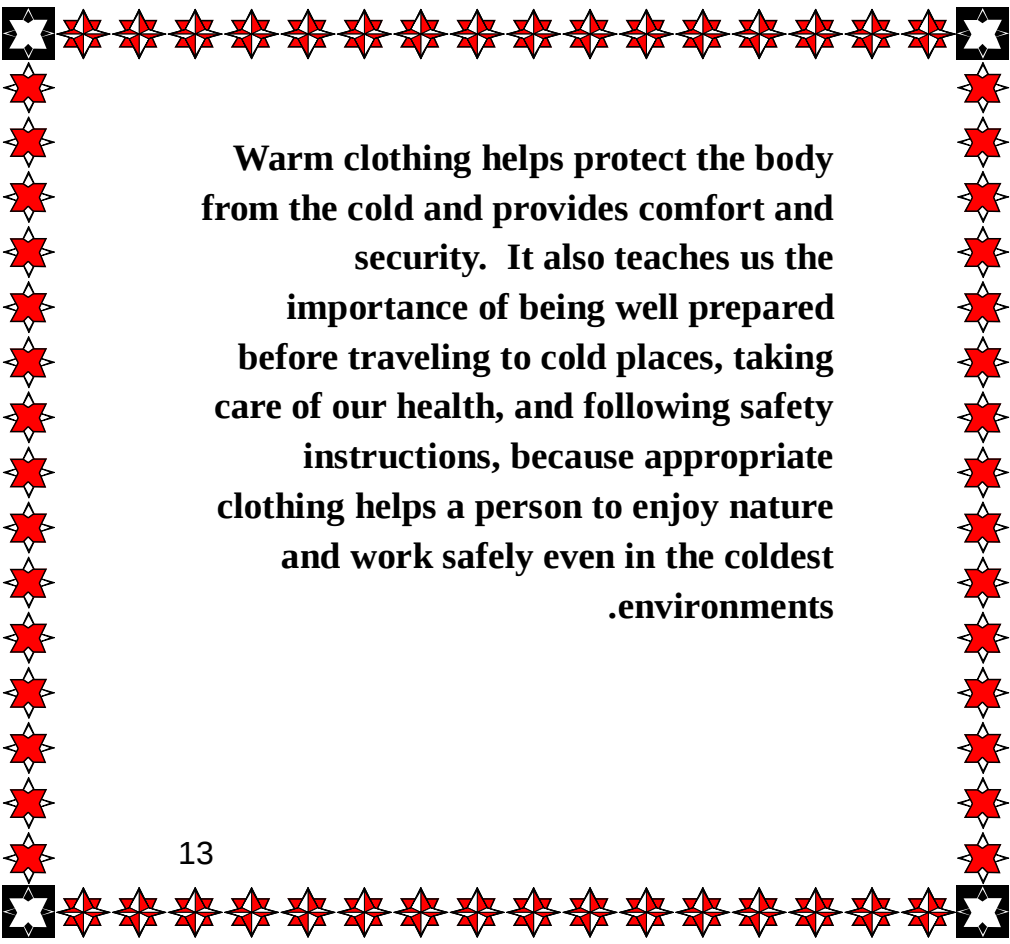
The feet require special care, so people wear warm socks and waterproof, snow-resistant boots to keep them dry and .warm and prevent slipping on ice

Some people may wear special goggles when there is heavy snow or bright sunlight reflected off the ice, as these help protect the eyes and improve .visibility



**The use of polar clothing is not limited to
the inhabitants of polar regions.
Scientists, researchers, and explorers
who study animals, weather, and ice in
these areas also wear it. They need
strong, durable clothing that enables
them to work for long hours in very low
.temperatures**

**Polar clothing teaches us that choosing
the right clothes depends on the weather
conditions and the place we live or visit.**



**Warm clothing helps protect the body
from the cold and provides comfort and
security. It also teaches us the
importance of being well prepared
before traveling to cold places, taking
care of our health, and following safety
instructions, because appropriate
clothing helps a person to enjoy nature
and work safely even in the coldest
.environments**