كتاب لذوي النظرات العميقة للحياة

نظرتي للحياة

من تاليف ذيب نور اليقين

كتاب مشوق وممتع اضافة الى كونه مفيد وهادف

كتاب نظرتي للحياة

كتاب لذوي النظرات العميقة للحياة ، ويغير نظرتك اتجاه الحياة

ذيب نور اليقين

المقدمة

تقول المؤلفة الشهيرة اجاثا كريستي : "اموت انا وتبقى كتاباتي "
وانطلاقا من هذه المقولة ، استوحيت فكرة تاليف هذا الكتاب ، فحتى اذا جائني اجلي وسلمت روحي لبارئها ، بقيت كتاباتي محفورة في التاريخ مخلدة في قلوب كل من مر عليها ، والغرض من هذا الكتاب تغيير نظرة الناس اتجاه الحياة ، بتصحيح المفاهيم الخاطئة واعادة توجيهها .

المؤلفة

اتبع شغفك

الشغف هو حب الشيء الذي تقوم به
وللاسف في هذا العالم هناك نسبة 70% من الاشخاص الذين لا يتبعون شغفهم ، وانما يحاولون ارضاء غرورهم او ارضاء الاخرين .
واسمى مثال على ذلك ، الشباب عند سؤالهم على احلامهم المستقبلية ، فورا سيختارون مهنة يحبها الجميع ،او مهنة مشهورة ، ولا يختار مهنته المحببة اليه او التي يسعى لتحقيقها،وهذا خطا ،فحتى لو نجح في تحقيقها فانه سيكرهها مستقبلا وشيئا فشيئا سيمل منها ويتخلى عنها .
والمثل يضرب على ذلك الشاب الياباني الذي فضل تحقيق امنية والدك ،ان يصبح مهندسا على ان يحقق حلمه وهو تاسيس شركة عملاقة ، وواصل العمل حتى اصبح مهندسا لكنه فالنهاية وجد نفسه غير مرتاحا ، فقرر تركها وترك عشرين سنة من العمل ومن شبابه ووقته، وعمل ليل نهار حتى تمكن من تاسيس الشركة التي تمناها.
ومن هذه التجربة نستخلص مباشرة ان احلامنا ملك لنا هي قرارنا الاول والاخير وعلينا ان نختار ما نطمح اليه حقا او ما نشعر بالرضى تجاهه وذلك حتى لا نندم على قراراتنا

مستقبلا ، وحتى نكون راضين حقا عما وصلنا اليه بفضل جهودنا المبذولة .

الخلاصة :

لن تحقق شيئا مادمت لاتمتلك شغفا وحتى يصير لديك شغف عليك ان تحب ما تقوم به ،لذا احرص دوما على ان تحب ماتقوم به قبل كل شيء ،ليتولد لديك الشغف وتحقق كل ما تطمح اليه برضا

الحياة مثل الكاميرا

الحياة مثل الكاميرا تماما
فكل يوم جديد نعيشه ،يشبه صورة جديدة نلتقطها بعدسة الكاميرا ،لكن اذا كنا في كل يوم نعيش بنفس الروتين والوتيرة ولا نغير من عاداتنا شيئا فستغدو كل ايامنا مملة روتينية ،لا يميزها عن غيرها شيء، كذلك الكاميرا اذا التقطنا بواسطتها نفس الصور فستكون مملة وسخيفة لن تختلف عن سابقاتها في شيء.

ومن هذا المنظور فانه يجب علينا اضفاء لمسات مختلفة كل يوم على ايامنا ، وذلك حتى نترك اجمل ذكريات عابرة ،ان حياتنا ماهي الا لوحة فنية ، فاما ان تمسك ريشتك وتمزج الالوان معا فتشكل لوحة فنية ابداعية او ان تختبئ خلف كنت وسوف وتتركها بيضاء لا يميزها شيء .

الانسان لن يعيش الحياة الا مرة واحدة ،وهذه المرة اقصر بكثير مما يتخيل ، لذا عليه ان يغتنم فرصة كل يوم جديد يعيشه وان يخطط لفعل اشياء تميز يومه عن باقي ايامه القادمة ،حتى يترك في النهاية اثرا جميلا والبوم من ذكريات لا تنسى .

الخلاصة :

حياتنا قصيرة ولن نعيشها سوى مرة واحدة ،لذا علينا ان لا نجعل من كل ايامنا روتينية بنفس الوتيرة لا يميزها شيء ، بل علينا ان نعمل على جعل كل يوم نعيشه مميزا ومختلفا ،حتى تكون لدينا اجمل ذكريات عن افضل ايام خلت

كافح من اجل القيمة

يقول البرت انشتاين :"لا تكافح من اجل النجاح بل كافح من اجل القيمة "
ان من يسعى لتحقيق النجاح فسيناله ، لكن بعد النجاح تبقى القيمة ،وهي قيمة المعرفة ،ربما بامكانك النجاح بالف وسيلة لكن هناك وسيلة واحدة فقط لتحصل على القيمة.

فمثلا هناك من يتبعون طرقا ملتوية لنجاح ابرزها الغش،الرشوة ....والكثير من الطرق الاخرى ،قد تحصل على ورقة نجاحك بعد اتباعك هذه الطرق ،لكن ماذا بعد ،بعد ان تنجح ماهي القيمة التي حصدتها من هذا النجاح ،عندها ستجد نفسك لا تمتلك ادنى فكرة عما وصلت اليه ،فانت وبكل بساطة لم تبذل جهدا ولم تكافح من اجل ماهو اسمى وابقى وهو القيمة المعرفة ،وستجد انك خسرة خسارة حقيقية ،لانك لو تعبت حقا لنلت القيمة ولكنك للاسف اخترت الطريق المختصر

الذي لن يعود عليك بشيء ، وتركت الطريق الطويل الذي لو سلكته لحصلت على القيمة التي ستبقى معك للابد وستحتاجها دائما وهي المعرفة.

خلاصة:

ان ما يبقى معنا بعد تركنا لمقاعد الدراسة وبعد نجاحنا ونيلنا ثمار جهودنا هو المعرفة وهي القيمة الحقيقية لكل ما بذلناه من جد وكد حتى وصلنا لما وصلنا اليه ، لذا اسعى وكافح دائما من اجل القيمة وليس النجاح فالقيمة هي من تاتي بالنجاح والعكس ليس صحيح

عش سعيدا

نعود ونقول :"الحياة قصيرة ،لن نعيشها الا مرة واحدة "
وانطلاقا من هذه المقولة ، نطرح تساؤلنا :اذا كانت الحياة لن تعاش الا مرة واحدة ،اذا كيف علينا ان نعيشها ؟
الاجابة على التساؤل المطروح سابقا هي العيش بسعادة ، عليك ان تعيش كل لحظة من لحظات حياتك سعيدا مستمتعا ، لا تمضي كل لحظاتك في التفكير بما ليس له معنى او التفكير بما سياتي في المستقبل،و انتظار قدوم الغد ،وتضييع الوقت في الحزن على اشياء ليس لها اي معنى، او السماح للياس والكابة بالسيطرة عليك ، كل هذه الامور من شانها احباطك وسرقة تفكيرك وتضييع وقتك .
لذا ماذا تنتظر تسلح بالامل ،عش اللحظة واستمتع بحياتك فما فاتك لن يعود ،

فالزمن يمضي سريعا ،وكل اللحظات السعيدة او الحزينة سواء ستمضي ،لذا عش حياتك سعيدا لا تكترث لكل ما من شانه احباطك وجعلك تعيسا،وكل ما يعكر صفو حياتك ، فقط توكل على الله واستمتع بوقتك.

خلاصة:

كل اللحظات السعيدة او الحزينة ستمضي ،هذه العبارة اذا سمعها السعيد شعر بالحزن واذا سمعها الحزين تبدد حزنه وشعر بالسعادة ، وان كل يوم يمضي نمضيه في حزن سنندم عليه لا حقا ،لذا اغتنم الفرصة وعش حياتك سعيدا حتى لا تندم لاحقا.

خطط لمستقبلك جيدا

خطط وابني للمستقبل
ان الحروب وقبل بدأها يخطط لها سلفا باحكام ، ثم يتم تنفيذها والنجاح فيها ،كذلك مستقبل الانسان ،يحتاج لتخطيط محكم وذكي مسبقا قبل الانطلاق في الحياة .
وهذه الخطط تعتمد على عدة اسس منها :
وضع الاهداف ،فالانسان بلا هدف محدد كسفينة في عرض البحر بدون بوصلة ، فتظل طريقها ولا تصل لوجهتها ،كذلك الانسان ان لم يضع هدفا لحياته او لما يقوم به، فلن يصل ابدا لوجهته .
امتلاك الدافع ،ان لم يمتلك الانسان دافعا يدفعه لتحقيق هدفه فلن يحققه ، ان الدافع كالرياح التي تحرك شراع السفينة فتتحرك ، وان لم تكن فلن تخطو السفينة خطوة واحدة .
امتلاك الثقة بالنفس ، ان الثقة هي اول درجات سلم النجاح ،وامتلاكها امر ضروري لابد منه لتحقيق المراد، وهي اهم ما على المرء ان يتملكه لمواجهة عثرات الحياة ومجابهتها .

الالتزام، وهو امر ضروري جدا للوصول للهدف المنشود ، فالانسان عليه ان يلتزم بهذه الاسس ويطبقها بحذافيرها ليحقق مراده .
التنفيذ ، ثم بعد الالتزام بكل هذه الاسس يحين وقت تنفيذها ،وعلى الانسان ان يحرص على تنفيذها ولا يتهاون ابدا ،فيكون بذلك خطط لمستقبله جيدا وحقق كل ما يطمح اليه.

الخلاصة:

قبل البدء باي شيء تريد تحقيقه او الوصول اليه ،خطط له مسبقا جيدا ،ثم انطلق في تنفيذ خطتك وبهذا ستصل الى مرادك لا محالة

الفرصة لا تاتي سوى مرة واحدة

*الفرصة السامحة لا تاتي سوى مرة واحدة *
هذه سنة الحياة الدنيا ، فالفرصة فاي شيء من امور حياتنا لا تاتي سوى مرة واحدة ، ستعيش مرة واحدة ،وستكون غنيا مرة واحدة ،ستكون فقيرا مرة واحدة ،ستكون طفلا ثم شابا ثم عجوزا مرة واحدة ،لن تتكرر المرة ابدا فدوام الحال من المحال .
وهكذا باقي امورنا الاخرى، لذا فالانسان في هذه الحالة مجبر على اغتنام هته الفرصة قبل زوالها ، وقد ضرب اللّٰه تعالى في هذا مثلا في قصة يوسف عليه السلام ،فقد من اللّٰه عز وجل عليه بسبع سنوات من الرخاء والوفرة ثم بعدها زالت الفرصة واتت سبع سنوات من القحط والجفاف،وكذلك نفس الشيء مع قارون اغنى اغنياء بني اسرائيل ،فقد من اللّٰه عليه بكنوز وثروات لا تعد ولاتحصى ،حتى ان مفاتيها كانت صعبة على كل من يحملها لكن اللّٰه تعالى خسف به وبداره الارض واصبح افقر الفقراء.

وهكذا تتوالى الامور ،فمن كان منا فقيرا اصبح غنيا والعكس صحيح ،ومن كان منا شابا اضحى عجوزا ....،وتستمر الحياة

خلاصة

مادامت الفرصة لن نحظى بها سوى مرة واحدة، فعلينا اغتنامها جيدا ،حتى لا نندم بعدها، وان دوام حال لمن المحال فكل حال سياتي عليه زوال ،لاشيء باق الى الابد سوى وجه اللّٰه تعالى ذو الجلال والاكرام

اغتنم خمسا من خمس

قال رسولُ اللّٰهِ صلَّى اللّٰهُ عليه وسلَّم لرجلٍ وهو يَعِظُه :" اغتنِمْ خمسًا قبل خمسٍ : شبابَك قبل هَرَمِك، وصِحَّتَك قبل سَقَمِك، وغناك قبل فقرِك، وفراغَك قبل شُغلِك، وحياتَك قبل موتِك".

وعلى ضوء مقولة النبي محمد صلى الله عليه وسلم ،فانه على الانسان ان يغتنم خمسة اشياء في حياته ان ذهبت لن تعود وهي :

الشباب قبل الهرم ، فالانسان كلما تقدم في العمر تكدر عليه عيشه وصار صعبا ، لذا فان افضل فقترة يعيشها هي الشبابا وهي ان يغتنمه بفعل صالح الامور وترك سوئها .

الصحة قبل السقم ، الصحة نعمة كبيرة لاتشترى بالمال ولاتعوض ان ذهبت ،لذا على الانسان اغتنامها بحرص شديد .

الغنى قبل الفقر، الانسان لن يصبح غنيا سوى مرة واحدة ، ولذا وجب عليها استغلالها بما يعود عليه بالمنفعة .

الفراغ قبل الشغل، وذلك باقتناص الوقت اثناء الفراغ في فعل اشياء مفيدة ،حتى اذا حان وقت الشغل لاننـدم على اضاعة الوقت.
الحياة قبل الوفاة ، ان الشيء الوحيد الذي لايمكن للانسان ان يصلحه او يعيده هو الموت ،فان مات الانسان انتهت حياته الى الابد ، لذا عليه اغتنام حياته في تجهيز زاده للاخرة حتى لا يندم ندم عمره كله.

خلاصة :

لقد صدق رسول الله صلى الله عليه و سلم ،في قوله ، فمادامت الحياة فرصة لن تتكرر على الانسان اغتنامها بكل الطرق قبل فوات الاوان

الخطا في مفهوم الحياة

نحن لسنا ملائكة معصومون عن الخطا
الخطا،او الاخطاء بصفة عامة ،الاخطاء هي وبغض النظر عن انها قاسية ومؤلمة الا انها تعلمنا درسا وعبرا جديدة تبقى معنا الى الابد .
الخطا ليس النهاية ان يخطا الانسان هو بداية جديدة لعهد جديد ،لو لم نخطا لما تعلما شيئا ،لو لم يخطا الانسان في بداية تعلمه المشي لما استطاع المشي ،ولما استطاع اي بشري في هذا الكون ان يمشي ، لو لم يخطا البرت اينشتاين لما استطاع ان يكون سيد العباقرة ونفس المثل ينطبق على توماس ادسون وغيره الكثير ، عندما تخطا تتؤلم وتحزن وقد تفكر في الاستسلام ،لكن لا الخطا يعلمنا اتخاذ قرارات ناجحة في الحياة ،الخطا يعلمنا الوقوف على اقدامنا من جديد ،ليس المهم من يحقق النجاحات بل من يخطا ولا يكرر خطاه ،ليس المهم تحقيق الانجازات ،بقدر ما يهم التعلم من الخطا ،فا انت اذا تعلمت من خطاك حسنت حالك وحياتك وحياة الكثير غيرك

لا استطيع القول اننا جميعنا صفحة بيضاء لا يوجد فيها ولا بقعة سوداء ،لكني استطيع القول ان تلك البقع السوداء علمتنا ان نخلف خلفنا اوراقا بيضاء ، صحيح لا تمحى لكنها تعلمنا وهذا الاهم ، لو لم يكن خطا في هذه الحياة لصار كل شيء روتينيا ولما كان هناك شغف في هذه الحياة او فضول .لاكتشاف المزيد ،كنا سنكتفي فقط بنجاحاتنا المتواصلة ،ويوما عن يوم سيصير الامر عاديا ولا يوجد شيء ملفت للانتباه ،وبهذا سيعم الكسل والعجز العالم كله ،وهنا تكمن الحكمة في الخطا ،الخطا اول درجة في سلم النجاح ،لايوجد ناجح في الحياة لم يخطا ولا يوجد مخطى لم ينجح ،الخطا يولد النجاح ،اذا فهو ليس النهاية وانما هو تعلم شيء جديد لبداية جديدة ، لا تتخلى عن احلامك واهدافك بمجرد انك اخطات فالخطا لم يكن يوما حجر عثرة في حياة الانسان وانما هو دفعة قوية نحو مستقبل خال من الاخطاء

خلاصة:

-الخطا موجود في فطرة الانسان ومنذ الازل ،فادم عليه السلام اخطا واكل من الشجرة التي حذره الله منها ، ونحن بني آدم كلنا خطائون .

-ليس العيب في الخطا وانما العيب في تكرار نفس الخطا مرتين .

قبل ان تستسلم التفت حولك

ترمي علينا الحياة كل يوم اثقالا جديدة،اثقالا اصعب من التي قبلها واقسى،وتجعلنا نشعر اننا سننهار او ربما نحس ان الموت افضل وسيلة للخلاص ،لكن" لا "إن الذي يفكر في الهرب من حياته،هو في نظري ونظر كل العالم انسان فاشل وجبان ، على الانسان ان يقاتل من اجل احلامه واماله ،وان لا يتوقف حتى لو مهما كان السبب ،عليه ان يناضل ويجاهد في سبيل تحقيق حلمه وحلم الكثير من الناس الذين خطفهم الموت او الذين لم يمتلكو المؤهلات التي تتمتع بها ولم يستطيعو تحقيق اهدافهم ،انت الان تحمل ثقلك وثقل كل الذين حملوك وزر تحقيق اهدافهم ،فلا تتراجع انت املهم الوحيد وعليك ان تكون عند حسن ظنهم بك دائما،وحتى ياتي اليوم الذي تحقق فيه احلامك لا تتراجع ابدا،وقبل ان تتوقف التفت حولك ، وسترى الطريق الطويل الذي قطعته حتى وصلت الى هنا ،ذلك الطريق المليئ بالعثرات،

،ذلك الطريق الذي سهرت الليالي وبذلت طاقتك حتى قطعت نصفه ، اسال نفسك هذا السؤال هل يستحق حقا ان يضيع تعبي هباءا ،وعندها فقط ستعرف انه لايجب ان تتوقف حتى تحقق هدفك.

خلاصة

طريق النجاح محفوف بالحجارة والاشواك ،فاما ان تتعثر بها وتسقط واما ان تجعل منها سلما تصعد به الى القمة

صبر جميل

ما اجمل الصبر وما أروعه، وما اكثر فوائده وفضائله
ان الله تعالى ما يبتلينا الا ليمتحننا ، وما يمتحننا الا ليجبر بخاطرنا ،جبرا يتعجب له اهل الارض والسماء.
وان الله عز وجل لايبتلي الا عباده الصالحين ، واعظم مثال على ذلك ،ابتلائه نبيه ايوب عليه السلام ،فمن منا لا يعرف ما تحمله سيدنا ايوب من هول مرض الجذام ، ومن منا لايعرف ماتحمله نبي الله يعقوب عليه السلام على فراق ولده يوسف حتى البيضت عيناه ، ومن منا لا يعرف معاناة سيدنا محمد صلي الله عليه و سلم مع كفار قريش اثناء الدعوة لتوحيد ، ومن لا يعرف ايضا معاناة سيدنا نوح ولوط عليهما السلام من مكائد زوجتيهما وقومهما من تكذيب وافتراء وعذاب، وكذا معاناة سيدنا عيسى عليه السلام مع الحواريين ، وغيرهم الكثير .
فالله تعالى لا يبتلي الا الاخيار ليعوضهم بعدها عن كل ما عانوا منه.
وقد قال عمر ابن الخطاب رضي الله عنه في حديثه عن الصبر :"انَّ أفضل عيش أدركناه بالصبر، ولو أنَّ الصبر كان من الرجال كان كريمًا "

خلاصة:

ان كانت الحياة مدرسة ،فان اعظم ما نتعلمه منها هو الصبر ،فصبر جميل عند الابتلاء لعل بعده فرج يتعجب له اهل الارض و السماء

الصمت من ذهب

اذا كان السكوت من فضة فالصمت من ذهب

واني دائما لاعود واكرر بضرورة هته العبارة ، ان الصمت مدرسة بحد ذاتها ، احيانا بل دائما ما يكون الصمت الملجا و المهرب الوحيد لتفادي مواجهة السفهاء ، وكلامهم السخيف .

من السهل جدا تعلم الكلام لكن من الصعب ترويض اللسان على الصمت، الصمت افضل من الكلام الفارغ الذي لا معنى له والذي دائما ما يعود على صاحبه بالاذى.

وان اعتناق الصمت امام السفهاء فن لا يجيده الا الحكماء ، وليس كل من يصمت صامتا، بل ان بداخله حوارا لا ينتهي .

وكذلك فان الصمت يعطيك هيبة شامخة ويعلم غيرك احترامك وتبجيلك،وحسن الاصغاء اليك.

خلاصة:

خلاصة الكلام ،ان الصمت من ذهب وذلك لسمو قيمته وعلوها ، ربما فطر الانسان على الكلام لكنه لم يفطر على الصمت ، لذلك فهو يعتبر فنا يعصب اتقانه،ولا يجيده الا العظماء الحكماء.

جرعة التفائل في الحياة

ان ابسط الاشياء في حياتك بامكانها ان تغير صفو يومك

الانسان مجموعة من الهرمونات تتغير بفعل البيئة الخارجية ،فتاثر عليه اما سلبا او ايجابا .

بامكان ابسط الاشياء في حياتك ان تغير يوما من ايام حياتك ويوم واحد بامكانه تغيير حياتك، وحياتك بامكانها تغيير حياة الكثير من الناس غيرك، هذه الاشياء تجعلك متاثرا بها فتشعر بالتفائل وتحس بالسعادة ، فتمضي يومك بأحسن وجه ، وهكذا باقي الايام القادمة .

ولعل من بين هته الاشياء البسيطة منها المادية ،كالمقتنيات من البسة واطعمة و انتظار المرتب ....

،اما المعنوية او الروحية فهي مواقفنا الشخصية مع من نحبهم ،فدائما ما نحس بفرط سعادة عندما نكون معهم ونرى ان الوقت يمضي سريعا دون ان نحس،

وحتى الجو بالنسبة لي يعطي جرعة تفائل كبيرة جدا،فعندما يكون الجو مشمسا ربيعيا تحس بنشاط عارم يجتاحك فجاة ،بينما عندما يكون الجو غيما ممطرا فتحس بخمول وكسل ولا ترغب سوى بالنوم .

ان هته الاشياء البسيطة محيطة بنا دائما ،فلماذا لا نكتشفها ونعيش جميع ايامنا بفرح وسعادة بعيدين كل البعد عن جو الياس والكآبة .
ان كل يوم يمضي لانعيشه كما نحب ياثر علينا وعلى ايامنا القادمة ، وبالتالي لا نخلف ذكريات جميلة .

خلاصة :

ان السعادة لاتقتصر على الاموال ،فلو كانت فعلا تقتصر على المال لما رايت اي فقير سعيد في هذه الحياة.
دائما ماتصادفنا في ايامنا اشياء بسيطة تحليها وتضيف الونا بهية اليها، ودائما متجعل شمس الامل تشرق في قلوب خيم الظلام والحزن عليها،فما اجمل ان نعيش كل ايامنا سعداء ،غير آبهين بالافكار السلبية التي تشتت صفو حياتنا.

الافكار السلبية وتاثيرها على الانسان

الافكار السلبية هي مجموعة التخمينات والتصورات التي تحوم حول دماغ الانسان فتصور له امورا لن تحدث ،لكن باعتقاده يظن انها حقيقية فيبتعد عن فعل اشياء اخرى كان يود فعلها ،لكنه تراجع وفي حقيقة الامر تلك الاشياء ربما لو قام بها لغير حياته.
تصادفنا هذه الافكار في مختلف مجالات حياتنا ، وتؤثر يوميا على قراراتنا وافعالنا، ومن هذا المنظور ابتكرت المؤلفة الشهيرة ميل روبنز قاعدة تسمى قاعدة الخمس ثوان ، هذه القاعدة تقول ان لا مجال لتفكير بل عليك فقط اتباع احساساك الغريزي ، وذلك بالعد تنازليا من 5 الى 1،مع التزام الجراة والشجاعة .
فكما نرى تاثير هذه الافكار يزيداد خطورة يوما بعد يوم ،ويدمر مستقبلنا شيئا فشيئا .
فكم من الاشخاص الذين كانوا يودون القيام باشياء تغير حياتهم وحياتنا الا انهم تراجعوا في اخر لحظة ، ولهذا تقول ميل روبنز كن كما الصاروخ انطلق ولاتدع جانبا او مجالا لتفكير.

فالصاروخ عند انطلاقه لا يهتم للعثرات التي قد يواجهها ،انما فقط ينطلق لوجهته.

خلاصة :

لا تدع الافكار السلبية تكن جزءا من تفكيرك ،بل انطلق مباشرة كن انت صاحب الراي الاول والأخير. لا تسمح لتصورات وهمية تسيطر على قراراتك.

هل الفشل حجر عثرة في طريق النجاح؟

خطا،الفشل لم يكن يوما حجر عثرة في طريق نجاح الانسان ،بل على العكس الفشل اول درجات سلم النجاح ، جميعنا نمر بمرحلة تدعى "الفشل او الاخفاق"، الاخفاق في الدراسة ،الاخفاق في العمل في الصداقة ،في الحياة الزوجية في تربية الابناء ،دائما ما نصادف الفشل في جميع مجالات حياتنا المختلفة .

لكن الاهم ،هل حقا يجب ان نتوقف ونستسلم بعد الفشل ، الجواب هو "لا"، لانه وبكل بساطة الفشل ليس نهاية الطريق ، الفشل ليس الغرق في المجهول ،رغم صعوبة تقبله رغم مقدار الالم الذي نحس به عندما نخفق ، الا انه يجب علينا ان لا نستسلم .

الكنوز الثمينة قبل ان تصل اليها عليك ان تخفق اولا ثم تنجح في الوصول اليها ، ولو لم يكن الفشل في حياتنا لما شعرنا بلذة وطعم النجاح .

قد يكون الفشل قاسيا مدمرا لنفسية الانسان ،الاانه يدفع به الى النهوض من جديد من اجل حلم اكبر من اجل غاية اجمل.

تعلم ان تفشل ولكن تعلم ان لاتبقى في القاع بعد ان تفشل .

خلاصة:

عندما تفشل ستحس بالاختناق بالعجز وبان كل شيء قد انتهى ولن يعود كما كان ،ولكن هذا غير صحيح موت من نحب وموتك هو الشيء الوحيد الذي لن يعود كما كان ، ربما تحس بكل هذه الاحاسيس ولكن عندما تنهض وتقررالبدء من جديد،وعندما تنجح عندها فقط ستحس بلذة وطعم، لن تحس به لو نجحت من اول وهلة ،هذا الاحساس يسمى "النجاح بحق"

من هو الفقير حقا؟

الفقير فقير العقل لافقير المال

ليس العيب ان تولد فقيرا فجميعنا عباد الله الفقراء ،ولدنا فقراء مجردين حتى من ثياب تستر عوراتنا ، لكننا ومع مرور الزمن وتقدمنا فالعمر صرنا طبقات فاصبح منا الفقير ومنا الغني، ولكن العيب في ان يسخر الغني من الفقير فنقول عنه انه فقير العقل ، لانه لو كان يمتلك ذرة عقل واحدة لعرف ان ما يغتر ويفتخر به ليس ملكا له بل هو ملك الله ، ومثلما اعطاه له فهو قادر على سلبه منه.

من الغباء والتخلف ان يغتر شخص بما ليس له ،ومن القبح ان يسخر من غيره على شيء ليس له طاقة ولا سلطان فيه .

الذكاء ياتيك بالمال لكن ليس نفس الشيء مع المال ،فالمال لن ياتيك مطلقا بالذكاء.

لكل ان انسان رزق كتبه الله له ،حتى اذا استوفاه وافته المنية ، فربما يولد الانسان فقيرا لكنه بعدها يموت غنيا وربما العكس ، العلم علم الله ولا احد مطلع على الغيب .

وما يغنيك مال هو فان ولكن الباقي هو وجه الله

خلاصة :

الفقير الحقيقي هو فقير العقل الذي يغتر بما ليس له ويستخدمه فالسخرية من غيره.

عواقب كلمة

هناك الكثير من الناس الذين قد تؤدي كلمة الى قتلهم ،نعم قد يبدو الامر غريبا لاول وهلة ،لكن بعد الان ستتضح الامور اكثر .

بعض الناس يرغبون بانجاز مشاريع ضخمة من شانها ان تغير مسار البشرية كلها ،الا انه يتدخل شخص ما بالمسالة فيقول كلمة تجعله يتراجع تماما عن الموضوع ، من هذه الكلمات ،لن تستطيع ،لن تنجح ستخفق ، وهناك عائلات ايضا توصلها كلمة الى ابواب الطلاق ، كزوجك مهمل ، لن نتجحي ، او زوجتك مهملة ،ليست اما مثالية ....،والعديد من الالفاظ الجارحة الاخرى ،التي تتسبب في تشتت المجتمعات وتفككها.

ربما يظنون انها باعتقادهم فقط مجرد كلمات بسيطة ،او اعطاء راي ،لكن في حقيقة الامر هي كلمات جارحة او مشتتة.

ولو احتفظ كل انسان برايه الغير مهم لنفسه ،يكون بذلك يحمي نفسه والاخرين من سم تلك الكلمات القاتل.

احيانا نتكلم انطلاقا مما يتبادر الى السنتنا لكننا لانزن محتوى هذا الكلام ،ففي الوقت عينه تعتبر كلاما جارحا مسيئا للاخرين.

خلاصة:

الكلمة التي بنظرك بسيطة وهينة ،هي بنظر الاخرين مسيئة وجارحة ،لذا من الافضل ان يحتفظ كل شخص برأيه الخاص لنفسه او ان يفكر ويزن كلامه قبل ان يتفوه به.

كن طيبا بفطنة

الطيبة شمة فطر عليها الانسان ، وهي صفة توحد المجتمعات وتجعلها متلاحمة ، اضافة الى انها تعكس مابداخل القلب من صفاء ونقاء، لكن هل من المعقول ان يكون المرء طيبا بمبالغة ؟

الاجباة هي"خطا" ،فالانسان عليه ان يربط الطيبة بالفطنة حتى لا يعرض نفسه لاستغلال الاخرين له ، او حتى لا يكون بالنسبة للاخرين ساذجا غبيا .

الطيبة بفطنة تعني ان تعامل الناس بطيبة وذكاء ، حتى تكسب قلوبهم وتستعبدها وتتمكن من تغيير داخلهم الاسود ، ولكن هناك الكثير من الذين يتعاملون بطيبة مبالغ فيها ،فيصبحون مستغلين من قبل الاشرار الذين يطمعون فيهم.

ان الله طيب يحب الطيبين ،ولكن المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف ، لذا فدائما احرص على خلق علاقة وثيقة بين الطيبة والفطنة .

ان الامام علي رضي الله عنه يقول :" اذا وضع الاحسان في الكريم اثمر خيرا واذا وضع في اللئيم اثمر شرا "،ومن هذا الحديث نستخلص ضرورة التزام الطيبة مع الاتصاف بالفطنة

خلاصة:

الانسان اذا كان طيبا بشكل مبالغ فيه او بغباء فان طيبته تعتبر نوعا من السذاجة لكن ان كان طيبا بفطنة فسيستعبد قلوب الناس.

لا تعتمد دائما على وجهات نظر الاخرين

بعض الناس يعتمدون بشكل كبير على آراء ووجهات نظر الاخرين اتجاههم ، ومعظم هته الاراء تكون خاطئة ومحبطة ، فلا احد ينظر لشيء كما تنظر له انت او من الزاوية التي تنظر لها انت منها .
واحيانا تكون هذه الآراء ووجهات النظر مفيدة لك بشكل كبير فتعتمد عليها في انتقاد نفسك وتصحيح اخطائك.
لكن ليس دائما فمعظم وجهات النظر التي يطلقها الاخرون تؤثر على تفكير العديد من الأشخاص ، كأن يطلب منك احد ان لا تقوم بشيء محبب لك فقط لانه يراه مملا ،او ان يطلب منك احد التخلي عن حلم او هدف معين خاص بك فقط بحجة خوفه عليك وفي كل الحالات ،احرص على اخذ ما ينفعك وترك ما يضرك .
وان ارضاء الاخرين غاية لاتدرك ، فمهما قدمت ومهما فعلت سيحاولون احباطك ،وايقاف عزيمتك،بشتى الطرق ، لذا من الافضل لك ان لا تاخذ بآرائهم حتى لاتندم لاحقا على قراراتك .

قد تتولد في ذهنك فكرة عظيمة تنتظر منك تحقيقها لكن باعتمادك على وجهة نظر احدهم ستتخلى عنها ، فقط لانك تثق بكلام الناس اكثر من ثقتك بنفسك ، فتعلم اولا ان تثق بنفسك قبل استماعك لآراء الاخرين اتجاهك.

خلاصة:

ليست دائما كل وجهات نظر الاخرين خاطئة ولكن في الوقت نفسه ليست كل وجهات نظر الاخرين صحيحة ،انما فقط عليك ان تثق بنفسك وتعرف ماينفعك فتنتقيه وما يضرك فتتجاوزه

ما قيمة العلم في الحياة؟

العلم سر خلق الانسان فالله تعالى ميز الانسان عن سائر خلقه بالعقل ، لذا لا يمكن تخيل حياة بلا علم .

ان الله تعالى يوضح في الايات الاولى من سورة البقرة سر تميز الانسان وخلقه عن غيره واسمى مثال على ذلك ، تعليمه آدم عليه السلام اسماء الملائكة فآدم الذي خلق منذ وهلة قصيرة عرف اسماء الملائكة ،بينما الملائكة نفسها لاتعرف اسمائها هنا يظهر الاعجاز العلمي في خلق الانسان .

العلم اساس كل شيء ،هو الشيء الوحيد الذي يرفع مقام الانسان درجات علآ، جميعنا دواب خلقنا الله تعالى لكن العلم هو مايميزنا بني الانسان عن الباقين .

والعلم طريق يبسط للمؤمن فيدخله الجنة ،كيف لا والملائكة تنحني كل صباح تجليلا وتعظيما لطالب العلم دون غيره ، وهو الشيء الذي يفتخر به الله عز وجل امام ملائه من الملائكة .

لا يمكننا بمجرد التفكير او تخيل حياة بلا علم ، لانه اساس خلق الانسان ، لولاه لساد الجهل والظلام الكون كله .

خلاصة:

ان الله تعالى يقول العلم نوري ونوري لا اهديه لعاصي ،فنعيما لمن سكن العلم عقله ولمن سعى في زيادته.

معادلة الحياة

الحياة ليست كما نراها او نتخيلها ،الحياة مختلفة تماما عن كل ماقد نتصوره اتجاهها ، وتعتبر معادلة الحياة اصعب معادلة ،ليس لانها غير قابلة للحل "لا" ،بل لاننا نملك المعطيات ولكننا نجهل المنهجية .
ساوضح لكم ما أعنيه هنا، اننا نملك المؤهلات لعيش الحياة التي نتمناها لكننا لانعرف من اين نبدا او الى اين سنصل ، فنحن نمتلك عقلا وذكاءا يميزنا الا اننا لا نستطيع ان نحبك خطة جيدة للمستقبل ، فانت اذا لم تفكر جيدا وتربط المعطيات التي تملكها بما ستصل اليه مستقبلا ،لن تصل الى اي شيء فالنهاية.
الكثير من الناس يعتقدون ان الحياة سهلة جدا مثل اريكة من ريش نعام تستلقي عليها وتشاهد فلمك المفضل وبجانبك كوب عصير وفشار ،لكن الحقيقة اصعب بكثير إن الحياة تتطلب منك كل يوم ان لاتستسلم ان لاتتوقف عن العمل ،لانك بكل بساطة ستجد كل يوم عثرة وصخرة ضخمة تسد طريقك اكبر من سابقاتها،

وعليك العمل كل يوم دون هوادة حتى تنجح في الوصول الى مبتغاك ، ببساطة الحياة لمن لا يستسلم لمن يجيد حياكة خطط ناجحة وذكية لمن لاتثنيه العوائق ،ولمن يجيد استخدام معطياته ومؤهلاته في حل معادلة حياته.

خلاصة:

الحياة معادلة مليئة بالمجاهيل ،وكلما وجدنا مجهولا صادفنا مجاهيل اخرى اصعب من سابقاتها ، ولكن وحده من لا يستسلم ومن يجيد التخطيط لحياته ويعتمد على المعطيات التي يملكها ويعرف المنهجية سيصل وسينجح في النهاية.

بالرغم من اني منهم الا اني لست منهم!

بالرغم من اني منهم الا اني لست منهم !
هذه العبارة التي اقولها دائما ،وسأوضح لكم الان ما أقصده بها، هناك بعض الناس الذين بالرغم من انهم وسط اهلهم واحبائهم الا انهم يحسون انهم ليسوا منهم اي لا ينتمون اليهم ،فلا يشتركون في نفس الاحلام او المخططات او الطموحات .
وهذا الكلام ينطبق علي ايضا ،فانا دائما احس اني بالرغم من اني بين اهلي وناسي ، الا اني لست منهم فاحلامي مختلفة تماما عن احلامهم واهدافي شيء اخر تماما عن اهدافهم .
والكثير من الناس اصبحوا يحسون بالغربة في بلدانهم ، وهذا اسوء شعور يحسه مواطن اتجاه وطنه ،فلا يحس بالراحة في وطنه ويرغب بالهجرة الى اوطنان اخرى تناسب مايرغب به.
وهذه الظاهرة كثيرة الانشار في الآونة الاخيرة ،فقد اضحى الجميع يرغبون بترك اوطانهم التي ترعرعوا فيها والهجرة الى الغربة الى بلدان مجهولة ،هربا من الحياة التي يعيشونها والتي لم تعد تناسبهم وتناسب متطلباتهم حسب اعتقادهم الخاص.

خلاصة:

الكثير منا يحسون بالحنين والغربة بالرغم من انهم داخل اوطانهم وبين ناسهم واهلهم ، وذلك فقط لانهم لايحسون بالانتماء من ناحية الاحلام والطموحات ،ويبقى هذا الاعتقاد قرارا شخصيا لا يمكن التدخل فيه ، فالانسان دائما ما يرجح ويختار المكان الذي يحس فيه بالراحة والتعايش.

حلم بدافع

ينقسم الاشخاص الى فئتين ،فئة لديها احلام فقط تود تحقيقها،وفئة اخرى لديها احلام تود تحقيقها بدافع.
الفئة الاولى ترغب فقط بتحقيق احلامها لكنها لاتملك دافعا او غاية تود تحقيق حلمها من اجلها،اما الفئة الثانية ترغب بتحقيق احلامها بدافع معين.
وهنا نقدم مثال على ذلك ، مثلا شخص توفي انسان عزيز لقلبه اثر مرض مستعصي، فيود ذلك الشخص ان يصبح طبيبا لكي ينقذ الناس من الموت بنفس مرض الانسان العزيز لقلبه،او يود ان يصبح طبيبا من اجله ،وهنا نقول انه يمتلك حلما بدافع قوي وحلمه هنا يعد حلما لغاية نبيلة وجليلة وحلما من اجل الكثير من الناس، وهناك شخص اخر يود تحقيق حلمه فقط لانه يود ذلك فيعد حلما شخصيا فقط من اجله هو فقط.
ان تحقق حلما من اجل غاية ودافع ،اعظم من ان تحقق حلما لاجل نفسك فقط، لانك بدافع تعمل على اسعاد نفسك والآخرين وبدونه تسعى لاسعاد نفسك دون الآخرين، وفي كلا الحالتين الامر عائد اليك.

خلاصة:

من النبل ان ترغب وتحلم في تحقيق حلمك وحلم غيرك في آن واحد،بان تشرك حلمك بحلم غيرك ،فتسعد نفسك و من حولك .

الجود والكرم في زمن اللصوص!

صرنا في زمن انتشرت فيه كل انواع الافات الاجتماعية والجرائم، ونادرا ماتصادف شخصا يتميز بالجود والكرم !،فإن نحن في زمن اصبحت فيه الزكاة صعبة فكيف بالجود والكرم .

في الماضي اشتهر العرب بالكرم والجود واسمى مثال على ذلك مضرب الامثال حاتم الطائي الذي كان يقتسم شق تمرة بينه وبين ضيفه،اما الان صرنا نادرا مانصادف من به هذه الخصال ،فاصبحت الصدقة نادرة جدا واصبحت الزكاة مغصبة فمابالك بالكرم والجود،لا اقول كل الناس بل معظمهم الا من رحم ربي، ومع انتشار الآفات وبعد الناس عن والكرم والجود والصدقات التي من شانها ان تطهر قلوبهم وتغسل ذنوبهم ،صار نزول الغيث امرا نادر الحدوث ، وكل هذا بسبب طمع بعض الناس في جمع الثروات وتخزينها بدلا من زكاتها .

اننا الان في زمن يدعى آخر الزمان صار يحسد فيه الاصلع على حاجبيه ،ومع ذلك هنالك فئة مازالت متمسكة بتعاليم الدين الاسلامي الحنيف ،وبعادات الاسلاف والاجداد،

خلاصة:

لا اقول عامة ولكن معظم الناس تخلو عن عاداتهم وتقاليدهم ، وانتشرت الاحقاد والضغائن في قلوبهم وغرتهم الحياة الدنيا ،ولم يعودوا يكترثون لامر غيرهم ، ولكن مازال هنالك بريق امل في فئة مازالت رغم انتشار الآفات تحارب من اجل عاداتها وتقاليدها ومن اجل اسعاد غيرها ،زاهدين في الحياة الدنيا.

الطاقة الايجابية

يستيقظ الانسان صباحا وفي مدخراته طاقة ايجابية كبيرة ،لكن كيف تضيع هذه الطاقة ؟

اذا تشاحن الانسان مع انسان اخر وتشاجرا تضيع الطاقة الايجابية التي يملكها ،فيمكل يومه متوترا غاضبا مليئا بطاقة سلبية تكفيه يوما كاملا.

وهذا هو السبب الذي يجعل العديد من الناس ومنذ الصباح الباكر يحسون بطاقة سلبية وعدم القدرة غلى التفكير.

وليس هذا فقط فالطقس ياثر ايضا على طاقة الانسان ،فاذا كان جوا مريحا للاعصاب حافظ على طاقته الايجابية ،لكن اذا كان العكس سادت طاقته السلبية على الايجابية.

وايضا التفكير في شيء لم يحدث بعد بشكل مفرط وانتظار المجهول بعصبية ،كفيل بان يقضي على مخزون الانسان من طاقة ايجابية.

في ظل هذه الظروف كيف احتفظ على طاقتي الايجابية؟

اجابة السؤال بسيطة جدا لاتحتاج لتفكير، اذا تجاوزت كل ما من شانه ان يوتر اعصابك ويحرقها كالغضب والتوتر والقلق ،ستحافظ على طاقتك الايجابية ،ايضا ا

اذا تجاوزت التفكير في كل ماليس له فائدة وانتظرت القادم بصبر،عندها ايضا ستحافظ على طاقتك الايجابية التي ستكفيك لقضاء يوم بسعادة وهدوء.

خلاصة:

الطاقة الايجابية موجودة بداخل كل انسان ،لكن فقط اذا عرف كيف يحافظ عليها من العوامل الخارجية التي تحيط به ، واذا فعل ذلك ضمن حياة سعيدة وهادئة بعيدة كل البعد عن جو التوتر والقلق والاظطراب.

ابتسم رغم كل شيء

ان الحياة وبغض النظر عن انها قاسية جدا ولا تعرف معنا للفرحة او السعادة ،الا انها توحد قلوبنا على هدف واحد وهو السعي لتحقيق احلامنا والرغبة في حياة سعيدة .

لذا مهما حاولت كسرك مهما ضربتك ومهما جعلتك تنزف اياك اياك وان تحيد عن دربك اياك ان تحيد عن درب الحق ، لا حياة مع الياس ولا ياس مع الحياة ،ابتسم ابتسم دائما في كل احوالك وحالاتك،ابتسم لتزرع الامل في قلوب الناس المحطمة ،ابتسم لتترك اثرا جميلا في الحياة وذكرا لاتنسى ابدا،ابتسم رغم الالم ورغم الحزن لاتدع الياس يتغلغل الى داخلك فانت لاتعرف معنا له في قاموس حياتك ،ابتسم فالابتسامة صدقة ،ابتسم فرسول اللّٰه وخير من وطات قدماه الارض ،كان اشقى اهل الارض الا انه كان اكثرهم ابتسامة ، لا تستسلم مهما زادت وعورة الطريق وانحدارها، تعلم ان تقف دائما على ساقيك ولاتتراجع ابدا.صحيح قمة الجبل بعيدة جدا وليست قريبة لكن الوصول اليها ليس مستحيلا.

تعلم ان تبتسم رغم ضعفك فكل شيء فان لا محالة على الاقل اذامت انت وفنين تحت التراب ستبقى ابتسامتك اجمل ذكرى طيبة مرت على قلوب من حولك.

خلاصة:

الابتسامة اجمل شيء في الحياة وهي لن تكلفك لا دينارا وقوة ،انما فقط التسامة خفيفة تهون بها عن نفسك ظغوطات الحياة.

من اجل ماذا؟

نعود ونطرح نفس السؤال ،من اجل ماذا؟
من اجل ماذا نترك فراشنا الدافئ كل صباح ،من اجل ماذا نستيقظ كل صباح ،احلامنا الوردية و وفراشنا الدافئ، من اجل ماذا نواجه حر الصيف الشديد وبرد الشتاء القارص،من اجل ماذا نقطع كل تلك المسافات ، من اجل ماذا نسهر الليالي الحالكات ، ومن اجل ماذا نضيع كل تلك الاوقات ؟، اليست الاجابة من اجل تحقيق احلامنا ،اليست الاجابة من اجل جعل تلك الاحلام الوردية حقيقة ملموسة في يوم من الايام ، اليست كل تلك التضحيات من اجل آمالنا واحلامنا واهدافنا .
لو لم نبذل كل تلك الجهود هل كانت احلامنا لتتحقق من العدم ، هذا مستحيل الجلوس مكتوف الايدي لم يكن يوما ذا منفعة ، وحده العمل هو من ياتي بالثمار الناضجة،وحدها التضحية بالنفس والنفيس هي من تاتي بالنجاح ولاشيء اخر غيره.
نضحي اليوم من اجل غد مشرق غدا ، نضحي غدا من اجل المستقبل ،من اجل ان نحظى بالعيشة التي نتمناها ، والمنزلة التي نستحقها.

خلاصة:

نبذل جهودنا ونسقيها بآمالنا ونرعاها بع يمتنا وارادتنا لتنمو احلامنا وتصبح حقيقة ملموسة فنقطف ثمار جهودنا ونتذوقها.

مالا يشترى بالمال

في هذه الحياة ثمة الكثير من الاشياء التي من المستحيل ان تشترى بمال العالم كله،على نغض ابصارنا عن قوله تعالى "المال والبنون زينة الحياة الدنيا" لكنه قال ايضا"الباقيات الصالحات خير. ابقى"، كما قال الله تعالى المال مجرد زينة ،زينة للحياة الدنيا لعيش حياة اللهو والترف ، ولكن الاعمال الصالحة هي من تبقى في نهاية الحياة وزوالها.

الكثير من الاشياء لاتشترى بالمال من بينها:

القلوب : قلوب الناس ومحبتهم لاتشترى بالمال ،بل بالمعاملة الطيبة تستعبد قلوب الناس.

الثقة : من المستحيل ان تكسب ثقة شخص بالمال الا اذا كان طماعا، الثقة تكتسب بالصدق في المعاملة.

الصحة : لايمكن للمال ان يجلب الصحة ،قد يكون بمقدورك شراء دواء، لكن من المستحيل ان تشتري الصحة بالمال.

العائلة : قد تشتري بيتا لكن من المستحيل ان تشتري عائلة.

فقدان الثقة: قد يكون بمقدورك اصلاح شيء طحطم بالمال ، لكن لن تستطيع اصلاح ثقة غيرك بك بالمال.

العلم :من المستحيل ان يجلب لك المال علما. وهنالك الكثير من الاشياء الاخرى التي من غير المستحيل ان تشترى بالمال، ان اللّٰه تعالى جعل فائدة المال في كونه زينة للمتعة في هذه الحياة الفانية ، ولن كان ذا اهمية بالغة لما رايت الفقير يبتسم يوما او يشعر بالسعادة اطلاقا.

خلاصة:

لو كان كل شيء في الحياة يقتصر على المال ، لدفن الفقير حيا قبل موته، انما المال جعل زينة للحياة الدنيا فقط، وهناك الكثير من الاشياء التي من المستحيل ان تشترى بالمال حتى لو اجتمعت كنوز الدنيا كلها.

احمد الله في كل حالاتك

كلمة خفيفة على اللسان ثقيلة في الميزان
احمد اللّٰه ،احمد اللّٰه واشكره في كل حالاتك ، فالحمد يزيد النعم لقوله تعالى :" لئن شكرتم لازيدنكم "،ويخفف الذنوب ، كما ان كلمة "الحمد لله" خفيفة على اللسان لاتاخذ من الوقت شيئا لكنها عند اللّٰه اغنى من كنوز الدنيا ، فانت بشكرك لله تمدحه على عظمته وتعظمه على قدرته فيزيدك نعما وبركة .
اذا كنت مرضا احمد اللّٰه ، وان كنت جائعا احمد اللّٰه ، ان كنت محتاجا احمد اللّٰه ، وان كنت حزينا فاقدا للامل احمد اللّٰه ، احمده في كل حالاتك ، ولا تنظر لشبء الذي انت في حاجة اليه فقط فتعرض عن شكر اللّٰه ،بل احصي عدد النعم التي رزقك اللّٰه اياها ، وسترف كم السخاء الذي انت فيه.
اذا كنت محتاجا لشيء فلا تتردد في ذكر اللّٰه واحمده اذا جبر بخاطرك ، ولا تكتإب او تفقد الامل اذا لم يمن اللّٰه عليك بما تريده بسرعة ولا تستعجل بل انتظر فإن فرج اللّٰه قادم لامحالة.

خلاصة:

الحمد الله لن تثقل من كاهلك ولن تاخذ من وقتك ولاجهدك ولكنها ستاخذ مكانا في ميزانك ،فاحرص دوما على حمد الله في كل حالاتك.

مادام بإمكانك ان تساعد ساعد

في هذا العالم يوجد الكثير من الاشخاص الذين يحتاجون للمساعدة ، اناس كثيرون يستغيثون طلبا للمساعدة ، وواجبنا اتجاههم تقديم يد العون والإخاء لكن من يطلبها، مادام بمقدورنا المساعدة فلماذا لا نساعد غيرنا؟

اطفال الحروب يموتون يوميا بسبب الجوع والحرمان ،ينظرون لنا بعين الرأفة لنساعدهم وننقذهم مما هم فيه ، فما احوجهم لبيت يؤويهم او لطعام يكفيهم .

الفقراء والمساكين ، الذين يحتاجون لابسط الاشياء في حياتهم ،اشياء نعتقد انها بلا معنى ،بينما بالنسبة لهم تمثل البقاء.

المرضى ، يوجد الكثير من المرضى الذين يصارعون للبقاء احياءا، يعانون من السقم كل يوم ، ويوجد منهم من يحتاجون لتبرع بالدم ، فلماذا لاننقذهم طالما بإمكاننا ذلك؟

اليتامى ، فرسول الله صلى الله عليه و سلم يقول:"انا وكافل اليتيم كهاتين في الجنة "واشار الى اصبعيه السبابة والوسطى

وهنالك الكثير غير هؤلاء الذين ذكرتهم من قبل ،يحتاجون المساعدة بل في امس الحاجة اليها ، وبما انه بإمكاننا تقديم العون فالنساعد بقدر مايمكن.

خلاصة:

يقول الله تعالى في سورة المائدة:"وتعاونوا على البر والتقوى ولاتعاونوا على الاثم والعدوان"،لذا فالنساعد غيرنا بكل طاقتنا ولندخل الفرحة والسعادة لقلوب بريئة تنتظرها منا.

فاليطمئن قلبك

فاليطمئن قلبك ولينجلي همك فمن خلقك قادر على جبر جرحك

فاليطمئن قلبك طالما رب السماء موجود ، فاليرتح فؤادك طالما رزقك مقدر ، لاشيء يستحق الحزن طالما الاه الكون موجود.لانه الجبار سيجبر بخاطرك ،وسيبرى جرحك طالما هو الشافي ، لانه الرزاق لا تقلق على رزقك فسياتيك لامحالة، وطالما هو المعين فسيعينك في شدتك وقرحك، ولانه القادر فهو على كل شيء قدير ،والعليم لانه علام الغيوب ،من خلقك من العدم سيكفلك ولو كنت في حجر ضب، فمن يرزق النملة في جحرها انت لست ببعيد عنه، انما يختبر صبرك ليعطيك .

لاتحمل وزر الحياة على اكتافك فهو من يقول :"لايحمل الله نفسا الا وسعها"، ولاتفكر في المستقبل فقد قدر فيه ومضى ، لن يرضى الله لعباده سوى الخير ، وانه لبعد العسر يسر فلا تشغل بالك بشيء، وكل شيء عابر ولايستحق التفكير، انفض عنك الوساوس فهي لشيطان لعنة الله عليه واجعل ايمانك بالله اقوى ، عندها كل الابواب ستفتح لك.

خلاصة:

فليطمئن قلبك دائما فما فقدته سيعوضك الله عنه بخير منه، وما يحزنك سيفرجه فلا شيء يستحق حزنك طالما الله معك.

ماذا بامكان 15 دقيقة من وقتك فعله؟

ان 15 دقيقة من وقتك قادرة على احداث تغيير وفارق في حياتك لكن كيف؟
اذا استغللت 15 دقيقة يوميا في قراءة القرآن ،فكر كم من الحسنات ستجني في سنة او سنتين وماذا عن حياتك كلها.
لو اخذت 15 دقيقة من وقتك في قراءة رواية اوكتاب ولم ليس تاليفهما، ستجني ثروة من الخبرة وستزيد عمقا في التفكير، وفي نفس الوقت تامن وظيفة لمستقبلك من خلال تالفهما.
اذا اقتنصت 15 دقيقة من وقتك في تعلم لغة على مواقع التواصل الاجتماعي ،ستتعلم هذه اللغة خلال فترة وجيزة لاتتجاوز عاما!
وان قضيت 15 دقيقة يوميا في حل المشاكل والمذاكرة ، ستنجح بنسبة اعلى بكثير من اي نسبة اخذتها من قبل .
ولو استعملت 15 دقيقة في التخطيط لمستقبلك واحلامك ، سيصبح تحقيقها امرا سهلا بالنسبة لك ، كل هذا بإمكان 15 دقيقة فقط ان تنفعك به.

لكننا يومياً ننفق من وقتنا اكثر من 15 دقيقة في مالاينفعنا بشيء، فلو استغل كل شخص 15 دقيقة فقط من وقته في فعل شيء مفيد يومي ،يسرى مدى الفارق والتغيير الذي ستعود عليه به.

خلاصة:

اننا نظن ان 15 دقيقة من وقتنا لن تنفعنا بشيء،ولكن هذا اعتقاد خاطئ فلو اقتنص الانسان كل يوم 15 دقيقة فقط من وقته سيحقق مالم يستطع تحقيقه من قبل.

عش كل يوم كما لو انه آخر يوم في حياتك.

ماذا لو كان آخر يوم في حياتك ؟ ماذا ستفعل حينها وماهي خطتك لانهاء اليوم؟
لو كان اليوم آخر يوم في حياتك الى اين ستذهب أولا ،ماذا ستفعل ،او بما تود ان تختم يوك؟،كلها اسئلة تطرح عليك ،فماهو جوابك عليها؟.
البعض سيقولون نمضي اليوم في الصلاة او فعل مايرضي الله ، البعض الآخر يقول سامضيه مع عائلتي ، آخرون يقولون سنختمه بسعادة وسنجعله اجمل وآخر يوم في حياتنا.
اذا لماذا لا تعيش كل أيام حياتك على انها أخر ايام حياتك ؟، لماذا ننتظر حتى آخر يوم لنا في الحياة حتى نود ان ننهيه بفعل جيد او نهاية جميلة، لما لا نجعل كل الايام جميلة، وكلها افعال صالحة ؟.
اننا نمضي في كل يوم غير مكترثين ان كان آخر يوم نعيشه ام لا ،غافلين عن حقيقة الموت الحتمية، فربما يدركنا الاجل ولم نحظر شيئا لزادنا في الاخرة ،حينها ما العمل؟، اليس هذا تساؤلا يستحق منا ان نطرح على انفسنا كل صباح، اننا وفي صبيحة كل يوم نعود من عالم الاموات الى الاحياء ولانتعظ ابدا ،

في كل يوم نسمع خبرا عن شخص نعرفه فارق الحياة لكننا لانتعظ ابدا، نعيش معظم ايامنا في حزن وتوتر وقلق دائم على اشياء لامعنى لها ، وننسى اننا في يوم سنفارق هذه الحياة التي نظل متمسكين بها، لما لانعيش في سعادة وهدوء ولم لانقوم بالافعال الصالحة كل يوم ، حتى نكون مستعدين لما هو قادم.

خلاصة:

على الانسان ان يعيش كل يوم من ايام حياته بدا من اول ساعة يستيقظ فيها الى اخر ساعة يذهب فيها لفراشه لينام بسعادة واستقرار وهدوء ، مجهزا زاده لما هو مجهول ، فإن كنت اليوم حيا غدا ستكون ميتا لا احد يعرف ماسيواجهه مستقبلا فكن مستعدا على الدوام .

إلى متى سنختبا خلف الاعذار؟

في كل يوم نختلق لانفسنا اعذارا جديدة ، اعذارا لا اساس لها من الصحة ، اعذارا لن تنفعنا بشيء، الى متى نختبئ خلف سوف يوما ما او كنت سافعل، الى متى نخدع انفسنا باعذار اقيح من ذنب، متى سننطلق بالعمل ؟

الانسان خلق ضعيفا ، تطغى عليه نفسه الى من رحم ربي ، يماطل في كل شيء سواءا صلاته او دراسته او عمله او اي مجال من مجالات حياته، لكن متى سيتحرك ويبادر بالتنفيذ؟.

اننا ناجل كل يوم اعمالنا الى اجل غير معلوم ، ونخالف بذلك قول رسول الله صلى الله عليه و سلم "اغتنم خمسا من خمس"، كيف ناجل اعمالنا الى اين ستأخنا مماطلتنا وتاجلينا ، الى اين سيأخذنا تسويفنا، ماذا ان مات الانسان اليوم قبل غد ولم يؤدي ايا من اعماله الواقعة على عاتقه ،كيف سيقابل ربه وباي وجه سينظر اليه، وماذا سيقول؟

ان الاعذار من صنع الشيطان لعنة الله عليه ،هو من يصور للانسان اعذارا واسباب كي يتهرب من اداء فرائضه.

خلاصة:

اعذارنا لن تأخذنا في نهاية المطاف الا الى طريق مسدود، ولن تفيدنا او تنفعنا بشيء ،انما فقط تأخذ من اوقاتنا ومجهودنا فحسب، فلا وقت للاعذار بل حان وقت الافعال.

أعجب الايمان

سأل الصحابة سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم"ماأعجب الايمان يارسول الله" فقال "قولو انتم اي "الايمان أعجب"،فقالو"ايمان الملائكة"،فقال:"الملائكة عند ربهم فلماذا لايؤمنون "، اي الملائكة يصبحون ويمسون على عظمة الله تعالى وأوامره فلماذا لا يؤمنون ، فقالو:" الانبياء يا رسول الله"،فقال :"الانبياء يوحى اليهم فلماذا لايؤمنون"،اي الانبياء يوحى اليهم عن طريق جبريل عليه السلام فمن الطبيعي ان يؤمنوا،فقالو:"نحن يارسول الله"، فقال:"انا فيكم فلماذا لا تؤمنون"، اي انا معكم واهديكم فلماذا لاتؤمنون ، فقال:"إنهم قوم يكونون بعدي يجيدون كتاب في ورق فيؤمنون به"،سبحان الله هنا أعجب الايمان ،فنحن هم هؤلاء القوم الذين يأتون بعد نبي الله محمد عليه السلام ،وآمنا به من دون ان نراه .

الرسول صلى الله عليه و سلم سمانا احبته وعززنا وعظم مكانتنا على اصحابه ،لاننا آمنا به دون ان نراه ، الصحابة حظوا برؤية حبيب الله بينما نحن قوم ليس فينا من يهدينا سوى كتاب الله تعالى ،فتمسكوا به ،

نحن حقا نحظى بمكانة كبيرة عند رسول الله صلى الله عليه و سلم فلا تخيبوا ظنه فيكم بعد ان فضلكم على سائر الامم،وصلوا عليه وسلموا تسليما.

خلاصة:

تمسكوا بحبل الله واعتصموا به فنحن امة فضلت على سائر خلق الله،ولاتحيدوا عن دين الله حتى نجتمع جميعا في جنان الله.

كن انت ولاتختبئ خلف شخصية احد

انعدام الثقة بالنفس يولد الخوف من الآخرين او بالاحرى من كلام الآخرين ، فيصبح الانسان خائفا من مواجهة الناس خوفا من انتقادهم له، واحيانا يلتجأ للاختباء خلف شخصيتهم لارضائهم،وسماع مايود سماعه متخليا عن كل ما يميزه عن غيره.

ولكن هذا الاعتقاد خاطئ تماما، ،فارضاء الناس غاية لاتدرك ،مهما بذلت لارضائهم فسيتحدثون عنك بما لايرضيك، ولكن ان كنت انت تفرض نفسك على الآخرين عندها فقط تحدث الفراق،ولن تفرض نفسك الا اذا وثقت بنفسك وبقدراتك ولم تلقي لكلام الناس وزنا عندها فقط ،تكون بذلك قد جذبت انتباه الناس لك ونلت احترامهم اتجاهك.

الانسان ضعيف الشخصية دائما ما تجده يقلد غيره ،سواءا في طعامهم ،لباسهم،عاداتهم وحتى الخاطئة منها،وكل شي ء آخر ، ولايكترث لما يمتلك من مميزات تميزه عن غيره ، ويسمى هذا عادة "التقليد الاعمى"،فيأخذ المرئ كل مايراه عن غيره دون محاولة معرفة مساوءه ، وهذا امر خطير جدا ان لم يعالج.

خلاصة:

يقول الله تعالى :"المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف"، فكن انت دائما بما خلقه الله فيك بما يميزك عن غيرك،لاتكثرث لما يقول الآخرون عنك فهمهم الوحيد انتقاد الناس ، ارضى بما أعطاك الله واجتهد في صقل مهاراتك بدلا من انشغالك بارضاء الناس.

امتلك منافسا

اينما وقعت عيناك في هذه الحياة ،ستجد انه لكل بطل عظيم منافس اقوى ،ينافسه على المركز الاول ،وابسط مثال تضع لنا الحياة نصب ايدينا هو منافسة ميسي ورونالدو بطلا كرة القدم ،وفي الماضي كان التنافس شديدا في الشعر بين جرير والفرزدق وليس هؤلاء فقط فهنالك الكثير من المنافسين في العالم الذين يتنافسون في مختلف مجالات الحياة.

يقول الؤلف فهد عامر الاحمدي في كتابه نظرية الفستق "ان لم تمتلك منافسا فهذا يعني انك لم تثر حسد احد اتجاهك"، صحيح فلكي تمتلك منافسا قويا عليك ان تحطم الارقام القياسية في مجالك الذي تبرز فيه .

لكن اياك وان تخاف من المنافسة فمرارة نيل المركز الثاني افضل بكثير من ان لاتمتلك منافسا يعترف انك الافضل،وفي جميع مجالات الحياة المختلفة سنصادف كل يوم منافسين اقوياء لايعترفون بالهزيمة ،وسيسعى كل منهم لابراز نفسه في مجاله الخاص.

التنافس اهم شيء في الحياة ،فلو لم نمتلك منافسين كنا لاناخذ الحياة ببساطة وسنرضى بالانجازات التي حققناها فقط ،لكن امتلاكنا منافسين اقوياء يعني البحث عن استراتجيات وطرق جديدة لتحقيق انجازات افضل واكثر،وسنحاول الاثبات للخصم المنافس اننا نمتلك كفاءة اعلى بكثير مما يمتلك هو،وذلك بجلب الانظار الينا وخطف الاضواء منه.

خلاصة:

-إن امتلاكك لمنافس قوي يعني تحسين كفاءتك اكثر .

-لايهم كثيرا التراجع للمركز الثاني بقدر مايألم بقائك في المركز الاخير.

نصائح البرت اينشتاين العشرة

وضع سيد العباقرة واذكى رجل عرفته البشرية عشرة قواعد او نصائح لنجاح والوصول الى اسمى مقام، وهي نصائح رغم بساطتها الا انها من ذهب وتتمثل في التالي:

الخيال أكثر اهمية ، من منا لم يمتلك احلاما وردية تمنى لو تصبح حقيقة ملموسة يوما،وعالم الخيال هو العالم الوحيد الذي نكون فيه نحن المسيطرين ونحن المنعزلين بأحلامنا وخيالاتنا الخصبة،لذلك شدد اينشتاين على اهمية الخيال.

عش اللحظة ، بالنسبة لي هذه هي القاعدة المفضلة عندي ، ان تعيش وتستمتع بكل لحظة تمر في حياتك فهي لن تعود وانت قد لا تعيشها كل يوم .

إعرف قواعد اللعبة أولا ثم تلعب افضل من الباقين، القاعدة الثالثة هي المفيدة أكثر في حياتنا العملية ، فقبل شروعك في لعب اي لعبة من الضروري ان تكون على دراية بقوانينها أولا.

المثابرة كنز لايقدر بثمن، نعم فهو يقول دائما"ليست الفكرة في أني فائق الذكاء، بل كل ما في الأمر أني أقضي وقتاً أطول في حل المشاكل! "

فيعتبر أينشتاين أن العبقرية عبارة عن 1٪ موهبة و99٪ عمل واجتهاد. فلا يوجد عباقرة بالفطرة بل يوجد مجتهدون يسعون لتحقيق ما يؤمنون به لأنفسهم ولمن حولهم، ولا يفشل حقاً إلا أولئك الذين يكفون عن المحاولة!

اتبع فضولك ، فهو يقول :" ليس لدي أي موهبة خاصة. لدي فقط حبي للاستطلاع! "، الفضول اهم شيء فكلما ازداد فضولك في محاولة معرفة شيء ستحاول البحث عن اكبر قدر ممكن من التفاصيل الخاصة به.

المعرف تأتي من الخبرة، يقول البرت:" المعرفة ليست المعلومات، فمصدر المعرفة الوحيد هو التجربة والخبرة"،يحصل الانسان على الخبرة من الاجتهاد والمثابرة وخوض التجربة وليس جمع المعلومات،

إبحث عن البساطة ،الغبي دائما مايرى كل الامور معقدة بينما الذكي يأخذ الامور كلها ببساطة ،وهذا مايقول اينشتاين عن ذلك :"إذا لم تستطع شرح فكرتك لطفل عمره 6 أعوام فأنت نفسك لم تفهمها بعد!".

إرتكب الاخطاء ،يقول اينشتاين: "الشخص الذي لا يرتكب أي أخطاء لم يجرب أي شيء جديد"!،بل ان افضل طريقة لتعلم هي الخطأ، فهو يفتح افاقا جديدة لنا.

يقول اينشتاين:"لا تكافح من أجل النجاح، بل كافح من أجل القيمة "، هناك اكثر من وسيلة وطريقة لنيل النجاح ولكن هناك طريقة واحدة لتحس بقيمة النجاح وهي أن تبذل جهدك وتحاول اكثر من مرة،دون كلل او ملل.
اخر قاعدة ،أنظر الى الطبيعة، يقول اينشتاين:
"إذا كان لدي ساعة لحل مشكلة سأقضي 55 دقيقة للتفكير في المشكلة، و5 دقائق للتفكير في حلها!"،
فأساس حل المشاكل هي معرفة اصل المشكلة ثم بعدها يأتي التفكير في حلها كآخر شيء.

خلاصة:

اختصر اينشتاين خبرته الطويلة في معرفة حلول النجاح في الحياة في 10 قواعدة، التزرم بها واستخدمها في تغيير ذاتك نحو الافضل .

إختر من تكون انت

إما ان تختبأ خلف الآخرين او ان تفرض رأيك عليهم.
الناس فئتين ،فئة بشخصية قوية وتفرض رأيها على الآخرين وتعرف من اجل ماذا تحارب،وفئة ضعيفة الشخصية تتبع آراء الناس وتصرفاتهم فقط.
لكن من انت حقا؟، اذا سألت نفسك هذا السؤال ،فإما انك تبحث عن التغيير او عن من انت حقا، لماذا يختبأ الانسان خلف الآخرين وكانه يخشى الضيلع في المجهول ، او كان الناس ستحميه او ستساعده على تغيير شخصيته وتمنحه مقاما في المجتمع.
الناس لا يتحدث ن عن المخفقين انما فقط يتحدثون عمن يحققون الانجازات العظيمة ، لكن ايهم انت حقا؟، برأيي الانسان الذي يختبأ خلف قناع الآخرين خوفا من كلامهم وانتقاداتهم هو انسان فاشل جبان لا يعرف كيف يدافع عما يريد بحق ، في الجهة الاخرى فإن الانسان الذي يفرض نفسه وافكاره والذي يسعى ويحارب من اجل مايريده حقا هو انسان شجاع يعرف مبادئه،وهو فخر المجتمع الحقيقي.
التردد والخوف هنا عدوا النجاح ، فأنا لم ابصر في حياتي خائفا وصل لطريقه في عتمة الظلام ولا مترددا قطع

طريقا فيه اشواك ، انما الشجاع وحده من يشق له طريقا بين الاشواك غير مكترث لحجم المخاطر التي ستواجهه.

خلاصة:

قبل ان تنطلق في طريقك إعرف من انت حقا ومالذي تريده بحق ، بعدها امضي قدما في طريقك ولا تهتم لما يقوله عنك الآخرون فهم لم يكونوا يوما مصدر الهام العظماء.

الحكم المسبق

كم مرة في حياتنا تعرضنا لاحكام مسبقة من قبل الآخرين ،احكام عرضت معضمنا للاحباط والياس ، احكام جعلتهم يخلون عن كل احلامهم ورغباتهم ، احكام موجعة تزرع الحزن وفقدان الثقة في النفس ، لكنها لم تكن يوما حجرة عثرة في الحياة بل على العكس، كم من شخص قوته هذه الاحكام حتى تخطى الضعف الذي بداخله وتجاوز اخطائه وصححها، وانطلق من جديد.
انا ايضا من ضمن هؤلاء الناس الذين تعرضوا لما يسمى الحكم المسبق من قبل اساتذتي ، فبالرغم من اني كنت دائما احاول ابراز نفسي وبالرغم من كل نجاحاتي التي حققتها ،الا ان بعض اساتذتي حكموا علي بحكم مسبق قبل ان يعرفوني حتى ، صحيح اني تالمت الا اني وقفت على قدماي من جديد ، ولم اسمح لكلمات ان تحبط عزيمتي التي زرعتها بنفسي،ربما هذا ابرز مثال أقدمه لكم ،ولست انا فقط هنالك العديد من العظماء الذين تعرضوا للاحكام المسبقة من ضمنهم البرت اينشتاين الذي دائما كان يطلق عليه لقب الغبي !، لكنه صار سيد العباقرة في يوم ما!.

وتوماس اديسون الذي نعتته معلمته بالاصم الاخرق ! لكنه ابرز مواهبه وحقق حلمه ، حتى اننا اليوم وان كنا ننعم بالضوء في حياتنا فالفضل يعود له، والكثير من الشخصيات الفذة ، لا اعتبر الحكم المسبق امرا سيئا دائما ، فكم من ضعيف اصبح اقوى بفضل الحكم المسبق عليه .

خلاصة:

مالا يقتلك يقويك ، كذلك الحكم المسبق وان كان يشعرك بالحزن الا انه يعالج نقاط الضعف فيك ويدفعك لنجاحات اعظم.

نكران الجميل

لعل اسوء شعور بعد الغدر نكران الجميل ، الله تعالى يقول :"هل جزاء الاحسان الا الاحسان"، فما ابشع ان ينكر الانسان فضلك عليه ، ولا يعترف به، ونحن وخاصة في عصرنا هذا صار نكران الجميل منشرا بشكل كبير في كل المجتمعات ، من قلة الانسانية ان لاتعترف بجميل شخص اتجاهك، وان لاتقدر فضله عليك ، وتعتبره واجبا قام به تجاهك.

على الانسان ان يقدر فضل امرئ عليه وان كان شيئا بسيطا لايذكر ،وان لاتنكر خيره عليك فتجعله بذلك يكرهك ويتحاشى الاحتكاك بك.

وكم منا تعرض لنكران الجميل ،وتم ضرب جميله من قبل اشخاص لايستحقون المعروف عرض الحائط، وكم من شخص لا يقر فيه الخير غدرك بعد ان ساعدته،وان نكران الجميل من شيم اللئيم ، فالكريم لايرد الاحسان بالاساءة ابدا،بل اني ارجح على انه سيرد اسائتك له باحسان وخير.

لعل نكران الجميل كإلقاء ماء الورد بالبحر ، لكن جميلك اتجاه الآخرين يبقى اجمل شيء في الحياة .

خلاصة:

اعمل معروفا وارمه في البحر ولا تكترث لمن لا يقدر جميلك وفضلك عليه ،بل ان وجه الله ذو الجلال والاكرام خير وابقى.

الاحلام الكبيرة

الحلم في مفهوم الحياة هو ذلك الشيء الذي يجعلك تتمسك بالحياة اكثر من اجل تحقيقه ، وجميعنا نمتلك احلاما كبيرة تفوق حجمنا وطولنا ، الا اننا نظل متمسكين بها املا في تحقيقها يوما ما ، لو لا الاحلام لما وجدت الانجازات العظيمة.

من لا يحلم لا يملك مستقبلا زاهرا في هذه الحياة ،جميعنا نحلم اطفالا وكبارا، لكن احلامنا تختلف باختلاف رغباتنا ، وتوحدنا الحياة في نهاية المطاف على شيء واحد هو تحقيق احلامنا الكبيرة،حتى ان لم تمتلك مالا فاحلم ،حتى وان لم تكتلك المؤهلات الكافية فاحلم ، مادام بإمكانك ان تحلم احلم ، فالحلم هو الشيء الوحيد الذي يربط الخيال بالواقع . احلم بمستقبل عظيم على الدوام ،واياك ان تتوقف عن احلامك مهما كان الثمن ،فدائما ما تكون الاحلام هي من تجلب لنا مانريد حقا.

وتختلف الاحلام بين كبيرة وصغيرة ويبقى الحلم حلما، لايشكل اختلافا كبيرا ، لكن الاهم ان يكون قابلا للتحقيق وليس وهما يصعب تحقيقه.

خلاصة:

يمكن ان اقول نمتلك احلاما تفوق قمم الجبال الشاهقة ،بل وتعدت ارتفاع السحب ،لكن لايمكن القول عنها ناطحات سحاب لذا سنكتفي بقولنا احلاما تفوق الخيال!.

لا تقل مستحيل

لا شيء في الحياة مستحيل ،لا توجد كلمة في قاموس الحياة اسمها مستحيل ، فقط شيء واحد مستحيل ان تنجوا منه انه الموت ولا شيء آخر غيره، كل شيء في الحياة ممكن ربما صعب لكن لا مجال للمستحيل في حياة بني الانسان ، المستحيل كلمة لم يفطر عليها الانسان .
لكن بالرغم من ذلك يستمر الانسان بقوله كل شيء مستحيل ولا يحاول ابدا بعدها، بل فقط لانه اقنع عقله الباطن بان هذا وذاك مستحيل فيتقبله مستحيلا، لكن لو غير او درب عقله الباطن ونفسه على كلمة ممكن ، سيصبح المستحيل بالنسبة له ممكنا .
لا يوجد شيء مستحيل فقط نقاط ضعف لم تكتشف بعد ومفاهيم خاطئة لم تصحح بعد، وكلما كنت ايجابيا متفائلا في طريقة تفكيرك كلما صار كل شيء بالنسبة لك قابلا لتحقيق ، حاول دائما بقدر الامكان ان تحذف كلمة مستحيل من قاموس حياتك ،وعندها فقط سترى التغيير الذي ستضيفه لحياتك وحياة غيرك .
انما بالارادة والعمل تنال المطالب وتحقق الغايات وليس بالخوف وقول مستحيل لكل شيء.

خلاصة:

كل شيء ممكن لا مجال للمستحيل في حياتنا الا اذا كنت انت نفسك المستحيل الذي يقنع عقله بان كل شيء مستحيل وغير قابل لتحقيق.

خاتمة الكتاب

اود ان اقدم خالص شكري وامتناني لكل من ترك اثرا جميلا بقرائته لكتابي المتواضع ، واتمنى ان يكون قد ترك فيكم انطباعا جيدا وانه كان عند حسن ظنكم به، وان اكون قد استطعت ان اوصل لكم رسالتي من خلال هذا الكتاب ، انما نحن مجرد وسيلة لنقل الفائدة لمن يبحثون عنها فحسب عن طريق كلمات على ورق نعبر من خلالها على مانود ايصاله لكم ، لكن انتم من يجعل هته الكلمات والكتابات تضخ بالحياة وانتم من تجعلون الدماء تجري في اوصالها فشكرا لكل قارئ يبحث عن الافضل.

الفهرس

المقدمة.....3
اتبع شغفك 4
الحياة مثل الكاميرا.....6
كافح من اجل القيمة 8
عش سعيدا.....10
خطط لمستقبلك جيدا.....12
الفرصة لاتاتي سوى مرة واحدة.....14
اغتنم خمسا من خمس.....16
الخطا في مفهوم الحياة.....18
قبل أن تستسلم التفت خلفك.....21
صبر جميل.....23
الصمت من ذهب.....25
جرعة التفائل في الحياة.....27
الافكار السلبية وتاثيرها على الانسان ...29

الفهرس

هل الفشل حجر عثرة في طريق النجاح؟.....31
من هو الفقير حقا؟.....33
عواقب كلمة 35
كن طيبا بفطنة.....37
لا تعتمد دائما على وجهات نظر الاخرين.....39
ما قيمة العلم في الحياة؟.....41
معادلة الحياة.....43
بالرغم من اني منهم الا اني لست منهم.....45
حلم بدافع 47
الجود والكرم في زمن اللصوص.....49
الطاقة الايجابية.....51
ابتسم رغم كل شيء.....53
من اجل ماذا؟.....55
مالا يشترى بالمال.....57
احمد الله في كل حالاتك.....59

الفهرس

مادام بإمكانك ان تساعد ساعد.....61
فاليطمئن قلبك.....63
ماذا بامكان 15دقيقة من وقتك فعله.....65
عش كل يوم كما لو أنه آخر يوم في حياتك...67
إلى متى سنختبا خلف الاعذار.....69
اعجب الإيمان.....71
كن أنت ولاتختبئ خلف شخصية أحد.....73
امتلك منافسا.....75
نصائح البرت اينشتاين العشرة.....77
اختر من تكون أنت.....80
الحكم المسبق.....82
نكران الجميل.....84
الاحلام الكبيرة.....86
لاتقل مستحيل.....88
خاتمة الكتاب.....90
الفهرس.....91