

زي السلامة

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي السلامة؟

في كثير من المهن والأعمال، يحتاج الناس إلى حماية أجسامهم أثناء أداء أعمالهم، لذلك يرتدون زي السلامة. وهو ملابس ومعدات خاصة صُممت لتقليل خطر الإصابات ومساعدة العامل على أداء عمله بأمان. ويستخدم زي السلامة في مواقع البناء، والمصانع، وورش العمل، والمطارات، والموانئ، والمختبرات، وغيرها من الأماكن التي تتطلب عناية خاصة.

يختلف زي السلامة حسب نوع العمل، لكن الهدف منه دائماً هو حماية الإنسان. فقد يتكون من خوذة صلبة لحماية الرأس من الأجسام التي قد تسقط، وسترة

عاكسة ذات ألوان زاهية تساعد الآخرين على رؤية
العامل بسهولة، خاصة في الليل أو في الأماكن
المزدحمة.

ويرتدي العامل أيضاً قفازات لحماية اليدين من الخدوش
أو الحرارة أو المواد التي قد تؤذي الجلد، كما يرتدي
أحذية سلامة قوية ذات نعل متين يساعد على منع
الانزلاق ويحمي القدمين من الأجسام الثقيلة أو الحادة.

وفي بعض الأعمال، يحتاج العامل إلى نظارات واقية
لحماية العينين من الغبار أو الشرر أو القطع الصغيرة

المتطايرة. وقد يستخدم أيضاً واقيات للأذنين في الأماكن التي تصدر فيها أصوات مرتفعة، حتى يحافظ على سلامة سمعه. وإذا كان يعمل في مكان مليء بالغبار أو الأبخرة، فقد يرتدي قناعاً مناسباً لحماية جهازه التنفسي.

توجد أنواع كثيرة من زي السلامة، فالعامل في البناء يحتاج إلى معدات تختلف عن معدات رجل الإطفاء أو عامل المختبر أو عامل الكهرباء أو رجل الإنقاذ. لذلك يختار كل شخص الزي الذي يناسب طبيعة عمله والمخاطر التي قد يواجهها.

وقبل بدء العمل، يتأكد العامل من أن جميع معدات السلامة سليمة ونظيفة ومناسبة لمقاسه. كما يتعلم الطريقة الصحيحة لارتدائها واستخدامها، لأن استخدامها بشكل صحيح يجعلها أكثر فاعلية في الحماية.

ولا يقتصر مفهوم السلامة على الكبار فقط، فالأطفال أيضًا يستخدمون وسائل سلامة تناسب أعمارهم. فعند ركوب الدراجة الهوائية أو الدراجة ذات العجلتين، يمكنهم ارتداء خوذة لحماية الرأس، وعند ممارسة بعض الرياضات قد يستخدمون واقيات للركبتين

والمرفقين. وعند المشاركة في الأنشطة المدرسية،
يلتزمون بتعليمات المعلم للمحافظة على سلامتهم.

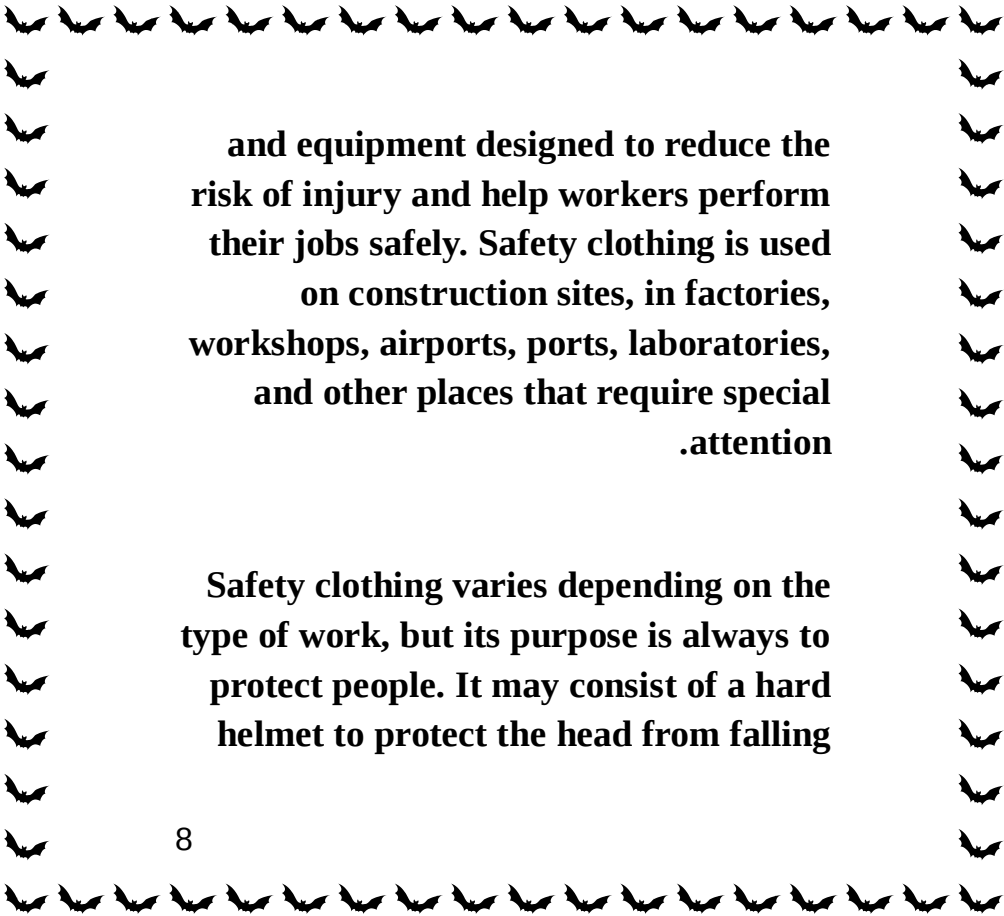
يعلمنا زي السلامة أن الوقاية خير من العلاج، وأن
الالتزام بقواعد السلامة يحمي الإنسان من كثير من
الحوادث. كما يعلمنا أهمية النظام، والانتباه، وتحمل
المسؤولية، واستخدام الملابس والمعدات المناسبة لكل
عمل. فعندما نهتم بالسلامة، نحافظ على أنفسنا ونساعد
الآخرين أيضاً على البقاء في أمان.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what safety clothing is, my son?

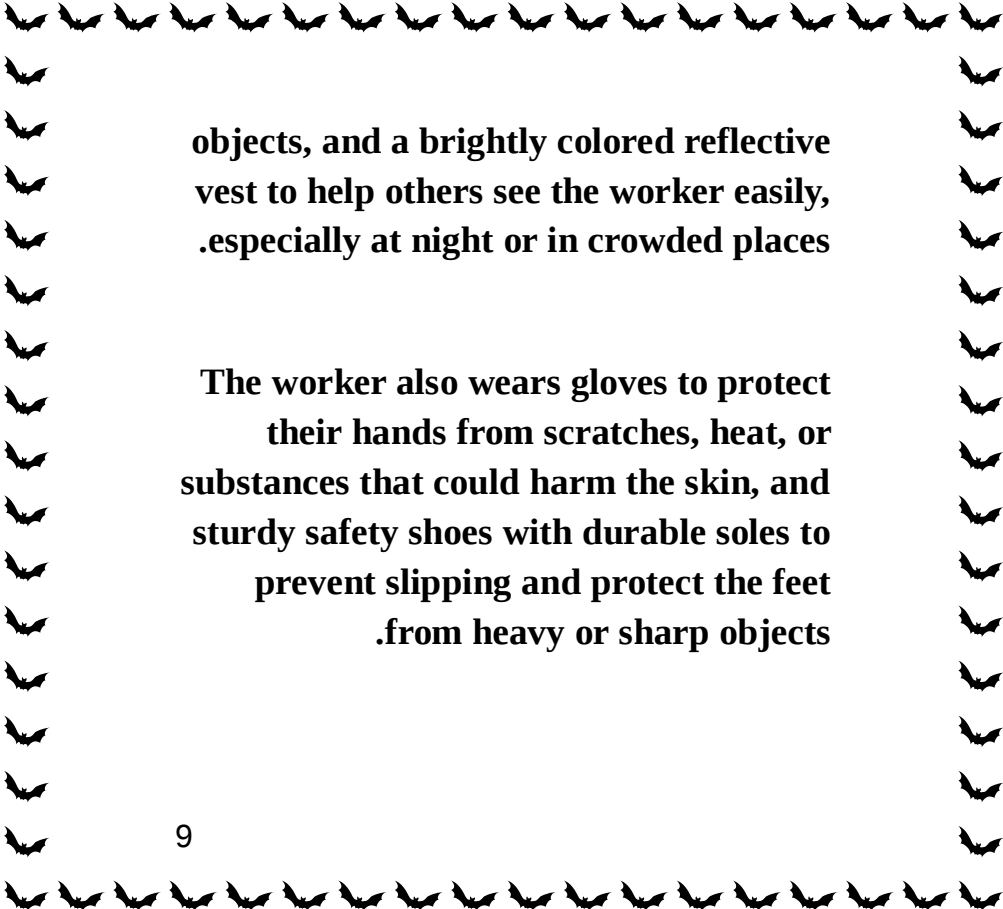
Safety Clothing

In many professions and jobs, people need to protect their bodies while performing their duties, so they wear safety clothing. This is special clothing



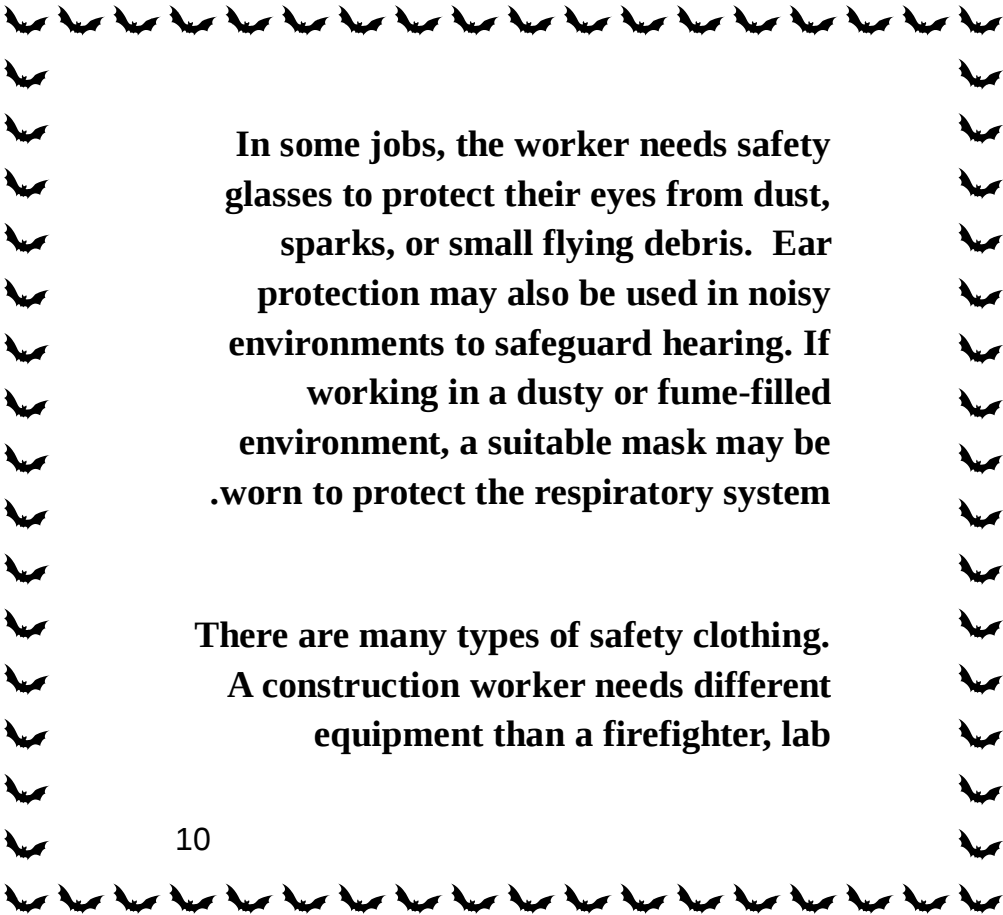
and equipment designed to reduce the risk of injury and help workers perform their jobs safely. Safety clothing is used on construction sites, in factories, workshops, airports, ports, laboratories, and other places that require special .attention

Safety clothing varies depending on the type of work, but its purpose is always to protect people. It may consist of a hard helmet to protect the head from falling



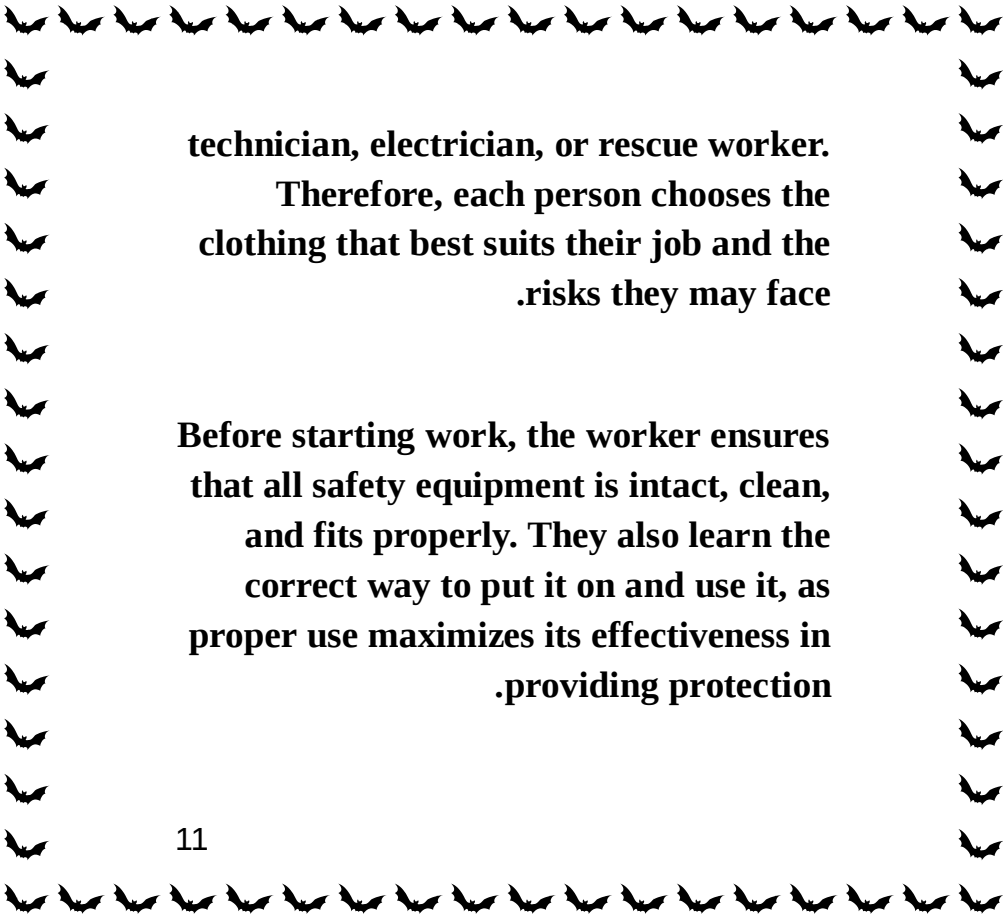
objects, and a brightly colored reflective vest to help others see the worker easily, .especially at night or in crowded places

The worker also wears gloves to protect their hands from scratches, heat, or substances that could harm the skin, and sturdy safety shoes with durable soles to prevent slipping and protect the feet .from heavy or sharp objects



In some jobs, the worker needs safety glasses to protect their eyes from dust, sparks, or small flying debris. Ear protection may also be used in noisy environments to safeguard hearing. If working in a dusty or fume-filled environment, a suitable mask may be worn to protect the respiratory system

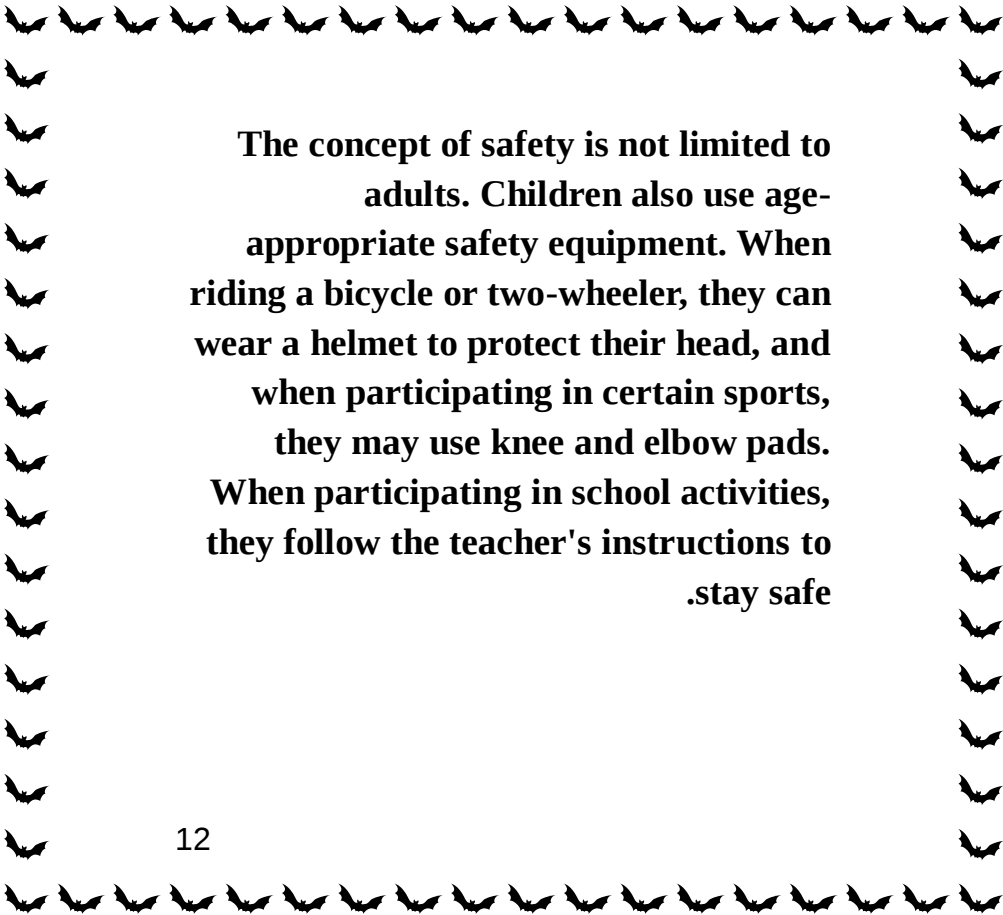
There are many types of safety clothing. A construction worker needs different equipment than a firefighter, lab



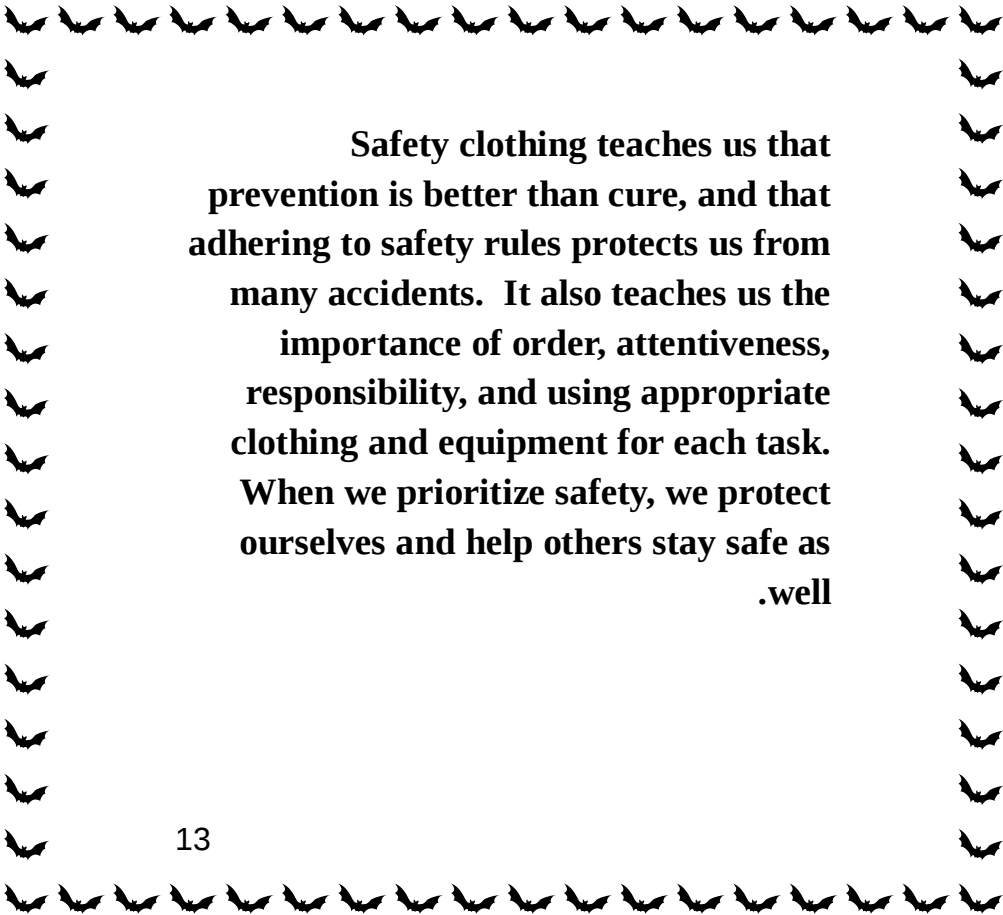
technician, electrician, or rescue worker.

Therefore, each person chooses the clothing that best suits their job and the .risks they may face

Before starting work, the worker ensures that all safety equipment is intact, clean, and fits properly. They also learn the correct way to put it on and use it, as proper use maximizes its effectiveness in .providing protection



The concept of safety is not limited to adults. Children also use age-appropriate safety equipment. When riding a bicycle or two-wheeler, they can wear a helmet to protect their head, and when participating in certain sports, they may use knee and elbow pads. When participating in school activities, they follow the teacher's instructions to .stay safe



Safety clothing teaches us that prevention is better than cure, and that adhering to safety rules protects us from many accidents. It also teaches us the importance of order, attentiveness, responsibility, and using appropriate clothing and equipment for each task. When we prioritize safety, we protect ourselves and help others stay safe as .well