

زي السواحل

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي السواحل؟

زي السواحل هو الملابس التي يرتديها الناس الذين يعيشون بالقرب من البحر والمحيطات. وقد صُممت هذه الملابس لتناسب الطقس الساحلي الذي يكون غالبًا دافئًا ورطبًا، ولتساعد الناس على الحركة بسهولة أثناء الصيد أو التنزه أو العمل بالقرب من البحر.

يرتدي الناس زي السواحل لأنه يساعدهم على:

- الشعور بالراحة في الأجواء الدافئة.
- الحركة بسهولة أثناء المشي على الشاطئ.
- القيام بأعمال الصيد أو ركوب القوارب.
- الاستمتاع بالهواء البحري والأنشطة الساحلية.

قد يتكون زي السواحل من:

- قميص خفيف ومريح.

- بنطال خفيف أو سروال مناسب للحركة.

- قبعة تحمي الرأس من أشعة الشمس.

- حذاء خفيف أو صندل مناسب للمشي على الرمال.

- أحياناً سترة خفيفة عند برودة الجو أو هبوب الرياح.

تُصنع ملابس السواحل غالباً من أقمشة خفيفة تسمح بمرور الهواء، مثل القطن أو الكتان، لأنها تساعد على الشعور بالراحة في الأجواء الحارة والرطوبة.

القبعة تساعد على:

- حماية الرأس من الشمس.

- تقليل وصول أشعة الشمس إلى الوجه.

- توفير راحة أكبر أثناء البقاء في الخارج.

يختلف زي السواحل من بلد إلى آخر

يختلف حسب ثقافة كل بلد وعاداته وتقاليده، كما يختلف باختلاف المناخ. فقد تكون الملابس طويلة في بعض المناطق وقصيرة في مناطق أخرى، وقد تختلف الألوان والزخارف، لكن الهدف هو الراحة والتكيف مع البيئة الساحلية.

يرتديه:

- الصيادون.

- البحارة.

- سكان المدن الساحلية.

- الأطفال أثناء الرحلات الشاطئية.

- الأشخاص الذين يعملون بالقرب من البحر.

- السياح الذين يزورون الشواطئ.

يمكن ارتدائه أثناء:

- التنزه على الشاطئ.

- الصيد.

- ركوب القوارب.

- جمع الأصداف.

- التخميم قرب البحر.

- المشاركة في المهرجانات والاحتفالات الساحلية.

للحفاظ عليه:

- غسله بعد استخدامه، خاصة إذا تعرض لماء البحر.

- تجفيفه جيداً.

- حفظه في مكان نظيف وجاف.

- إزالة الرمال عنه قبل تخزينه.

نتعلم أن الملابس تختلف حسب البيئة التي يعيش فيها الإنسان. فكما توجد ملابس تناسب الصحراء أو الجبال، توجد أيضاً ملابس تناسب السواحل والبحر، وتساعد الناس على العمل واللعب والعيش براحة

- يعيش ملايين الناس حول العالم بالقرب من السواحل.

- تساعد القبعة على حماية الرأس من أشعة الشمس.

- الملابس الخفيفة تجعل الحركة أسهل في الطقس الدافئ.

- تختلف أزياء السواحل بين الدول، لكنها تشترك في الراحة والبساطة.

- البحر مصدر مهم للغذاء والعمل والسياحة، لذلك صُممت الملابس لتناسب الحياة بالقرب منه.

زي السواحل هو ملابس مريحة وخفيفة تناسب الحياة بالقرب من البحر. يساعد على الحركة بسهولة، ويوفر الراحة في الأجواء الساحلية، ويحمي من أشعة الشمس أثناء الأنشطة المختلفة. ويُعد جزءًا من ثقافة سكان السواحل، ويُظهر كيف يختار الإنسان ملابسه بما يناسب البيئة التي يعيش فيها.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

?Do you know what beachwear is, my son

**Beachwear is the clothing worn by people
who live near the sea and oceans. These
clothes are designed to suit the coastal
climate, which is often warm and humid, and
to allow people to move easily while fishing,
.hiking, or working near the sea**

**People wear beachwear because it helps them
:to**

.Feel comfortable in warm weather -

.Move easily while walking on the beach -

.Go fishing or boating -
.Enjoy the sea air and coastal activities -
:A beach outfit might consist of
.A light and comfortable shirt -
Lightweight trousers or pants suitable for -
.movement
.A hat to protect the head from the sun -
Lightweight shoes or sandals suitable for -
.walking on the sand
Sometimes a light jacket when it's cold or -
.windy

**Beachwear is often made from lightweight,
breathable fabrics, such as cotton or linen,
because it helps keep you comfortable in hot
and humid weather**

**A hat helps to: - Protect the head from the
sun. - Reduces the amount of sunlight
reaching the face**

.Provides greater comfort while outdoors -

.Coastwear varies from country to country

**It varies according to each country's culture,
customs, and traditions, as well as the
climate. Clothing may be long in some areas
and short in others, and colors and patterns**

**may differ, but the goal is comfort and
.adaptability to the coastal environment**

:It is worn by

.Fishermen -

.Sailors -

.Residents of coastal cities -

.Children on beach trips -

.People who work near the sea -

.Tourists visiting beaches -

:It can be worn during

.Beach walks -

.Fishing -

.Boat rides -

.Shell collecting -

.Camping by the sea -

Participating in coastal festivals and -

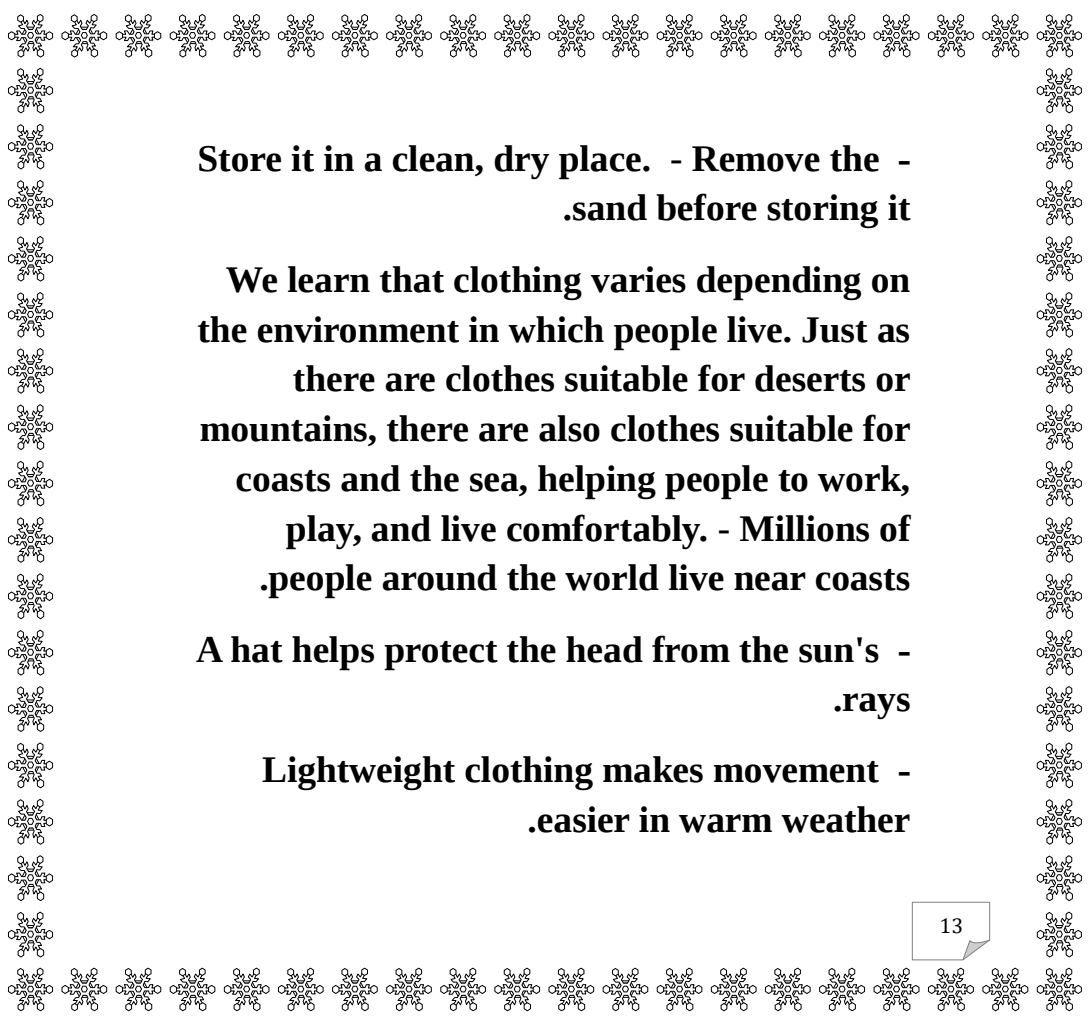
.celebrations

:To maintain it

Wash it after use, especially if it has been -

.exposed to seawater

.Dry it thoroughly -



**Store it in a clean, dry place. - Remove the -
.sand before storing it**

**We learn that clothing varies depending on
the environment in which people live. Just as
there are clothes suitable for deserts or
mountains, there are also clothes suitable for
coasts and the sea, helping people to work,
play, and live comfortably. - Millions of
.people around the world live near coasts**

**A hat helps protect the head from the sun's -
.rays**

**Lightweight clothing makes movement -
.easier in warm weather**

**Coastal clothing varies between countries, -
but it shares comfort and simplicity**

**The sea is an important source of food, -
work, and tourism, so clothing is designed to
suit life near it**

**Coastal clothing is comfortable and
lightweight, suitable for life near the sea. It
helps with easy movement, provides comfort
in coastal environments, and protects from
the sun during various activities. It is part of
the culture of coastal people and shows how
people choose their clothing to suit the
environment in which they live**