

صفا مرآت الدراجات

صورة طالع الله



الدراجات



مغامرات الدرجات

نورة طاع الله

نوع العمل :كتاب أطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : سيدرا علي

تعبئة وتنسيق : أسماء رضا

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

كيان اللا رواية للنشر الالكتروني

لينك الجروب

جروب اللا رواية

لينك البيدج

اللا رواية للنشر الالكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هي مغامرات الدراجات؟

مغامرات الدراجات من أجمل المغامرات التي يمكن للأطفال الاستمتاع بها. فهي تجمع بين المرح والحركة والاستكشاف والتعلم في الوقت نفسه. عندما يركب الطفل دراجته، يشعر وكأنه مستكشف صغير ينطلق لاكتشاف أماكن جديدة ومشاهد جميلة ومغامرات ممتعة.

مغامرات الدراجات هي رحلات أو جولات يقوم بها الأطفال بالدراجات في أماكن مختلفة مثل الحدائق، والقرى، والمسارات الآمنة، أو مع العائلة والأصدقاء. وخلال

هذه الرحلات يكتشفون أشياء جديدة
ويسـتمتعون بهواء النقي والطبيعة
الجميلة.

تبدأ المغامرة عادةً بتجهيز الدراجة
والتأكد من سلامتها. يرتدي الطفل الخوذة
لحماية رأسه، ويتأكد من أن المكابح
والعجلات تعمل بشكل جيد. ثم يحمل
زجاجة ماء وينطلق بحماس نحو
المغامرة.

يشعر الطفل بالسعادة عندما يبدأ بالدوران
على الطريق، ويرى الأشجار والزهور
والطيور من حوله. وكلما تقدم قليلاً، شعر
وكأنه بطل في رحلة استكشافية رائعة.

أماكن مغامرات الدراجات

هناك أماكن كثيرة يمكن أن تقام فيها
مغامرات الدراجات، ومنها:

الحدائق الواسعة.

المسارات المخصصة للدراجات.

القرى الهادئة.

المناطق الطبيعية الآمنة.

المنتزهات العائلية.

كل مكان يقدم مغامرة مختلفة ومشاهد
جديدة وممتعة.

تساعد مغامرات الدراجات الأطفال على
تعلم العديد من الأشياء المهمة، مثل:

1. الشجاعة والثقة بالنفس

عندما يتعلم الطفل قيادة الدراجة ويتحكم بها جيداً، تزداد ثقته بنفسه ويشعر بالفخر.

2. التركيز والانتباه

أثناء القيادة يجب الانتباه للطريق والعوائق والإشارات، مما يساعد على تنمية التركيز.

3. التعاون

عند ركوب الدراجات مع الأصدقاء أو العائلة يتعلم الطفل التعاون ومساعدة الآخرين.

4. حب الطبيعة

يشاهد الأطفال الأشجار والزهور
والطيور، فيتعلمون تقدير جمال الطبيعة
والمحافظة عليها.

5. اللياقة البدنية

تحريك القدمين باستمرار يجعل الجسم
أكثر نشاطاً وقوة.

في صباح مشمس، قرر الطفل سامي
وأصدقائه القيام بمغامرة بالدراجات في
الحديقة الكبيرة. انطلقوا على الطريق وهم
يضحكون ويتحدثون.

في البداية مروا بجانب بحيرة صغيرة
تسبح فيها البطات. ثم شاهدوا فراشات
ملونة تطير فوق الأزهار. وبعد ذلك

وصلوا إلى تل صغير وصعدوا إليه ببطء
حتى وصلوا إلى القمة.

من أعلى التل رأوا مناظر جميلة للأشجار
والحقول الخضراء. شعروا بالسعادة
والتقطوا صوراً تذكارية. ثم نزلوا بحذر
وعادوا إلى نقطة البداية وهم يحملون
ذكريات رائعة.

لكي تكون المغامرة ممتعة وآمنة يجب
اتباع بعض القواعد:
ارتداء الخوذة دائماً.

فحص الدراجة قبل الانطلاق.

الالتزام بالمسارات الآمنة.

- عدم القيادة بسرعة كبيرة.
- الانتباه للمشاة والآخرين.
- شرب الماء عند الحاجة.
- ركوب الدراجة مع شخص بالغ عند الرحلات الطويلة.
- مغامرات الدراجات تمنح الأطفال فوائد كثيرة، منها:
- زيادة النشاط والحيوية.
- تقوية العضلات.
- تحسين التوازن.
- اكتساب مهارات جديدة.
- تكوين صداقات جميلة.

الاستمتاع بالطبيعة والهواء النقي.

تنمية روح المغامرة والاستكشاف.

مغامرات الدراجات رحلة مليئة بالمتعة والتعلم والاكتشاف. فهي تجعل الأطفال يتحركون ويستكشفون العالم من حولهم بطريقة ممتعة وآمنة. ومع الالتزام بقواعد السلامة، تتحول كل جولة بالدراجة إلى مغامرة جميلة مليئة بالذكريات السعيدة والقصص الممتعة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my child, what bicycle adventures are?

Bicycle adventures are among the most enjoyable activities children can experience. They combine fun, movement, exploration, and learning all at once. When a child rides their bicycle, they feel like a little explorer, setting off to discover new places, beautiful scenery, and exciting adventures.

Bicycle adventures are trips or rides that children take by bicycle in different places such as parks, villages, safe trails, or with family and friends. During these trips, they discover new things and enjoy the fresh air and beautiful nature.

The adventure usually begins with preparing the bicycle and making sure it is safe. The child puts on a helmet to protect their head and makes sure that the brakes and wheels are working properly. Then they grab a water bottle

and enthusiastically set off on their adventure.

The child feels happy when they start cruising along the path and see the trees, flowers, and birds around them. As they progress a little further, they feel like a hero on a wonderful expedition.

Places for Bicycle Adventures

There are many places where bicycle adventures can take place, including:

Spacious parks.

Dedicated bicycle trails .

Peaceful villages.

Safe natural areas.

Family parks.

Each place offers a different adventure and new, enjoyable sights.

Bicycle adventures help children learn many important things, such as:

- 1. Courage and self-confidence.**

When a child learns to ride a bicycle and control it well, their

self-confidence increases, and they feel proud.

- 2. Focus and attention. While riding, children must pay attention to the road, obstacles, and signs, which helps develop focus.**
- 3. Cooperation. When riding bicycles with friends or family, children learn to cooperate and help others.**
- 4. Love of nature. Children see trees, flowers, and birds, and learn to**

**appreciate the beauty of nature
and protect it.**

**5. Physical fitness. Constantly
moving the legs makes the body
more active and stronger.**

**One sunny morning, Sammy and his
friends decided to go on a bicycle
adventure in the large park. They set
off on the path, laughing and talking.**

**First, they passed by a small lake where
ducks were swimming. Then they
watched colorful butterflies fluttering
above the flowers. After that, they**

reached a small hill and slowly climbed it until they reached the top.

From the top of the hill, they saw beautiful views of trees and green fields. They felt happy and took souvenir photos. Then they descended carefully and returned to the starting point with wonderful memories.

To make the adventure fun and safe, some rules should be followed:

Always wear a helmet.

Check the bike before setting off.

Stay on safe routes.

Do not ride too fast.

Pay attention to pedestrians and others.

Drink water when needed.

Ride with an adult on long journeys.

Bicycle adventures offer children many benefits, including:

Increased activity and vitality.

Strengthening muscles.

Improving balance. Acquiring new skills. Making wonderful friends.

Enjoying nature and fresh air.

Developing a spirit of adventure and exploration.

Bicycle adventures are a journey full of fun, learning, and discovery. It encourages children to move and explore the world around them in a fun and safe way. With adherence to safety rules, every bike ride becomes a wonderful adventure filled with happy memories and enjoyable stories.