

الشاوي السوري
و العراق
نورة طاع الله

مها ابيغ



الشناي السوري والعراقي

نورة طاع الله



نوع العمل : قصص للأطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : مها ايمن

تعبئة وتنسيق : جيهان سمير

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

اللارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف



الشاي السوري



هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الشاي السوري؟

الشاي السوري من أشهر المشروبات الدافئة في البيوت السورية، ويُقدّم كثيرًا عند استقبال الضيوف أو أثناء الجلسات العائلية. يحب الناس في سوريا الشاي لأنه يمنح الدفء والراحة، وغالبًا يُشرب صباحًا أو بعد الطعام أو في السهرات الجميلة مع العائلة والأصدقاء.

الشاي السوري هو شاي يُحضّر بطريقة بسيطة ولذيذة، وغالبًا يكون شايًا أسود مع السكر، وأحيانًا يُضاف إليه النعناع أو الميرمية أو الليمون. وفي بعض المناطق السورية يشرب الناس أيضًا "المثّة"،



وهي مشروب مشهور جدًا في سوريا
وخاصة في المناطق الجبلية

يبدأ تحضير الشاي بغلي الماء في إبريق،
ثم تُضاف أوراق الشاي ويُترك قليلاً حتى
يصبح لونه جميلاً ورائحته طيبة. بعد ذلك
يُسكب في الكؤوس الصغيرة.

بعض العائلات تضيف:

النعناع

السكر

الليمون

الميرمية

وهذا يجعل الطعم مختلفاً ولذيذاً.

يحب السوريون الشاي لأنه:



يساعد على الاسترخاء

يجمع العائلة حول المائدة

يُقدّم للضيوف كنوع من الكرم

يناسب الجو البارد والشتاء

وفي سوريا، عندما يزور شخص بيتًا،
غالبًا يسمع عبارة: “تفضلوا نشرب كاسة
شاي”.

المتة السورية

المتة مشروب مشهور جدًا في سوريا،
رغم أن أصله من أمريكا الجنوبية. وصل
إلى سوريا مع المهاجرين الذين عادوا من
هناك منذ سنوات طويلة.



يشرب الناس المّّة في كأس صغيرة مع
أداة معدنية خاصة للشرب، وغالبًا يجلس
الأصدقاء والعائلة معًا أثناء شربها.

من الأشياء الجميلة في الشاي السوري:

كاسات الشاي الزجاجية الصغيرة

إبريق الشاي المعدني

صينية التقديم

الملاعق الصغيرة المزخرفة

وفي بعض البيوت تُقدّم مع:

البسكويت

الحلويات

المكسرات



الشاي في المناسبات

يُقدّم الشاي في:

الأعياد

الزيارات العائلية

الشتاء والأيام الباردة

جلسات السمر والسهر

ولهذا أصبح جزءاً مهماً من الحياة
اليومية في سوريا.

يمكن للأطفال الأكبر سنّاً شرب كميات
صغيرة من شاي الأعشاب الخفيف مثل
النعناع أو البابونج، لكن لا يُفضّل الإكثار
من الشاي الأسود لأنه يحتوي على



الكافيين. كما يُفضَّل أن يكون دافئًا وليس
ساخنًا جدًا.

سوريا تُعد من أكثر الدول التي تشرب
"المثّة" في العالم خارج أمريكا الجنوبية،
وأصبحت المثّة جزءًا من الثقافة السورية
مع مرور الزمن.



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my son, what Syrian tea is?

Syrian tea is one of the most popular warm drinks in Syrian homes, and it's often served when receiving guests or during family gatherings. People in Syria love tea because it provides warmth and comfort, and it's often drunk in the morning, after meals, or during pleasant evenings with family and friends.



Syrian tea is prepared in a simple and delicious way. It's usually black tea with sugar, and sometimes mint, sage, or lemon are added. In some Syrian regions, people also drink "mate," a very popular drink in Syria, especially in the mountainous areas.

The preparation of tea begins by boiling water in a teapot, then adding tea leaves and letting it steep until it develops a beautiful color



and aroma. After that, it's poured into small cups.

Some families add:

Mint

Sugar

Lemon

Sage

This makes the taste different and delicious. Syrians love tea because:

It helps them relax

It brings families together around the table



It's offered to guests as a sign of hospitality

It's perfect for cold weather and winter. In Syria, when someone visits a home, they often hear the phrase, "Please, let's have a cup of tea".

Syrian Mate

Mate is a very popular drink in Syria, although it originated in South America. It arrived in Syria with immigrants who returned from there many years ago.



People drink mate from a small cup with a special metal drinking utensil, and friends and family often sit together while drinking it. Some of the beautiful aspects of Syrian tea include:

Small glass teacups

Metal teapot

Serving tray

Decorative spoons

In some homes, it is served with:

Biscuits



Sweets

Nuts

Tea on special occasions

Tea is served on:

Holidays

Family visits

Winter and cold days

Evening gatherings

Tea has become an important part of daily life in Syria.

Older children can drink small amounts of light herbal teas such as



mint or chamomile, but it is not recommended to drink too much black tea because it contains caffeine. It is also preferable that it be warm, not too hot.

Syria is among the countries that drink the most yerba mate in the world outside of South America, and mate has become part of Syrian culture over time.



الشاي العراقي



هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الشاي العراقي؟

الشاي العراقي من أشهر المشروبات في العراق، ويُسمّى أحياناً “الجاي باللهجة العراقية”. يحب الناس في العراق شربه كل يوم، صباحاً ومساءً، وفي الاجتماعات العائلية ومع الضيوف. ويتميز بطعمه القوي ورائحته الجميلة، خاصة عند إضافة الهيل إليه، عادةً يُقدّم الشاي العراقي في كأس صغير شفاف يسمى “استكان”، ويكون لونه داكناً ودافئاً، وتخرج منه رائحة طيبة تجعل الناس يشعرون بالراحة.



مكونات الشاي العراقي

المكونات بسيطة جدًا:

ماء ساخن

شاي أسود

سكر حسب الرغبة

أحيانًا يُضاف الهيل أو النعناع أو الزعفران لإعطاء رائحة جميلة، يقوم الشخص بغلي الماء، ثم يضيف أوراق الشاي ويتركها قليلاً حتى يصبح لون الشاي قويًا. بعد ذلك يُسكب في الاستكان ويُضاف السكر. وبعض الناس يحبون وضع حبات الهيل لتعطي نكهة مميزة، يحب العراقيون الشاي



كثيراً لأن الشاي جزء مهم من حياتهم اليومية.

فعندما يأتي ضيف إلى البيت، غالباً يُقدّم له الشاي احتراماً وترحيباً. كما يجتمع الناس حوله أثناء الحديث والراحة.

وفي المقاهي العراقية القديمة يجلس الناس ويتحدثون ويشربون الشاي مع الأصدقاء والعائلة.

الشاي العراقي والمناسبات

يُشرب الشاي العراقي في:

الصباح مع الفطور

بعد الغداء

أثناء استقبال الضيوف



في الأعياد والزيارات العائلية

في المقاهي الشعبية

ولهذا يُعتبر رمزًا للضيافة والكرم في
العراق.

ما الفرق بين الشاي العراقي والشاي
بالحليب؟

الشاي العراقي التقليدي غالبًا يكون شايًا
أسود بدون حليب، بينما بعض أنواع
الشاي الأخرى مثل "الكرك" تحتوي على
الحليب والتوابل.

إذا شُرب الشاي باعتدال، يمكن أن يساعد
على:

الشعور بالدفء



الاسترخاء

زيادة النشاط والتركيز قليلاً

لكن الأطفال لا يُفضّل أن يشربوا الكثير من الشاي لأنه يحتوي على الكافيين.

بعض العراقيين يحبون تحضير الشاي على الفحم ليصبح طعمه أقوى وألذ، ويعتبرون أن الشاي الساخن مع الأحاديث الجميلة من أجمل اللحظات اليومية. كما أن كلمة "چاي" مستخدمة كثيراً في العراق بدل كلمة "شاي".



هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what Iraqi tea is, my son?

Iraqi tea is one of the most popular drinks in Iraq, sometimes called "chai" in the Iraqi dialect. People in Iraq love to drink it every day, morning and evening, at family gatherings, and with guests. It is distinguished by its strong taste and pleasant aroma, especially when cardamom is added. Iraqi tea is usually served in a small,



transparent glass called an "istikan."

It has a dark, warm color and a pleasant aroma that makes people feel comfortable. Ingredients for Iraqi Tea: The ingredients are very simple: hot water, black tea leaves, sugar to taste, and sometimes cardamom, mint, or saffron are added for a pleasant aroma. The person boils the water, then adds the tea leaves and lets it steep for a while until the tea becomes strong. After that, it is poured into the



istikan and sugar is added. Some people like to add cardamom pods for a distinctive flavor. Iraqis love tea because it is an important part of their daily lives. When a guest comes to the house, tea is often offered as a sign of respect and welcome. People also gather around it to talk and relax. In cafes... In traditional Iraqi culture, people sit, talk, and drink tea with friends and family.

Iraqi Tea and Occasions



Iraqi tea is drunk:

In the morning with breakfast

After lunch

While receiving guests

During holidays and family visits

In traditional cafes

**This is why it is considered a symbol
of hospitality and generosity in Iraq.**

**What is the difference between Iraqi
tea and tea with milk?**

**Traditional Iraqi tea is often black
tea without milk, while some other**



types of tea, such as Karak, contain milk and spices.

If drunk in moderation, tea can help:

Feel warm

Relax

Slightly increase energy and concentration

However, children are not advised to drink too much tea because it contains caffeine.

Some Iraqis like to prepare their tea over charcoal to make it stronger



and more delicious, and they consider hot tea with pleasant conversation to be one of the most beautiful moments of the day. The word "chai" is also frequently used in Iraq instead of "shay" (tea).

