

الشاي السوري



نورة طاع الله

الشفا السوري

نورة طاع الله

نوع العمل : كتاب اطفال

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : ياسمين سعيد

تعبئة وتنسيق : نجلاء محمد

هذا العمل تم تحت إشراف فريق

كيان اللارواية للنشر الإلكتروني

لينك الجروب

جروب اللارواية

لينك البيدج

اللارواية للنشر الإلكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة
حق المؤلف

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الشاي السوري؟

الشاي السوري من أشهر المشروبات الدافئة في البيوت السورية، ويُقدّم كثيرًا عند استقبال الضيوف أو أثناء الجلسات العائلية. يحب الناس في سوريا الشاي لأنه يمنح الدفء والراحة، وغالبًا يُشرب صباحًا أو بعد الطعام أو في السهرات الجميلة مع العائلة والأصدقاء.

الشاي السوري هو شاي يُحضّر بطريقة بسيطة ولذيذة، وغالبًا يكون شايًا أسود مع السكر، وأحيانًا يُضاف إليه النعناع أو الميرمية أو الليمون. وفي بعض المناطق السورية يشرب الناس أيضًا "المتّة"،

وهي مشروب مشهور جدًا في سوريا
وخاصة في المناطق الجبلية

يبدأ تحضير الشاي بغلي الماء في إبريق،
ثم تُضاف أوراق الشاي ويُترك قليلًا حتى
يصبح لونه جميلاً ورائحته طيبة. بعد ذلك
يُسكب في الكؤوس الصغيرة.

بعض العائلات تضيف:

النعناع

السكر

الليمون

الميرمية

وهذا يجعل الطعم مختلفًا ولذيذاً.

يحب السوريون الشاي لأنه:

يساعد على الاسترخاء

يجمع العائلة حول المائدة

يُقدّم للضيوف كنوع من الكرم

يناسب الجو البارد والشتاء

وفي سوريا، عندما يزور شخص بيتًا،

غالبًا يسمع عبارة: “تفضلوا نشرب كاسة

شاي”.

المتّة السورية

المتّة مشروب مشهور جدًا في سوريا،

رغم أن أصله من أمريكا الجنوبية. وصل

إلى سوريا مع المهاجرين الذين عادوا من

هناك منذ سنوات طويلة.

يشرب الناس المتّة في كأس صغيرة مع
أداة معدنية خاصة للشرب، وغالبًا يجلس
الأصدقاء والعائلة معًا أثناء شربها.

من الأشياء الجميلة في الشاي السوري:

كاسات الشاي الزجاجية الصغيرة

إبريق الشاي المعدني

صينية التقديم

الملاعق الصغيرة المزخرفة

وفي بعض البيوت تُقدّم مع:

البسكويت

الحلويات

المكسرات

الشاي في المناسبات

يُقدّم الشاي في:

الأعياد

الزيارات العائلية

الشتاء والأيام الباردة

جلسات السمر والسهر

ولهذا أصبح جزءاً مهماً من الحياة اليومية في سوريا.

يمكن للأطفال الأكبر سنّاً شرب كميات صغيرة من شاي الأعشاب الخفيف مثل النعناع أو البابونج، لكن لا يُفضّل الإكثار من الشاي الأسود لأنه يحتوي على

الكافيين. كما يُفضَّل أن يكون دافئًا وليس
ساخنًا جدًا.

سوريا تُعد من أكثر الدول التي تشرب
"المتّة" في العالم خارج أمريكا الجنوبية،
وأصبحت المتّة جزءًا من الثقافة السورية
مع مرور الزمن.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know, my son, what Syrian tea is?

Syrian tea is one of the most popular warm drinks in Syrian homes, and it's often served when receiving guests or during family gatherings. People in Syria love tea because it provides warmth and comfort, and it's often drunk in the morning, after meals, or during pleasant evenings with family and friends.

Syrian tea is prepared in a simple and delicious way. It's usually black tea with sugar, and sometimes mint, sage, or lemon are added. In some Syrian regions, people also drink "mate," a very popular drink in Syria, especially in the mountainous areas.

The preparation of tea begins by boiling water in a teapot, then adding tea leaves and letting it steep until it develops a beautiful color and aroma.

After that, it's poured into small cups.

Some families add:

Mint

Sugar

Lemon

Sage

**This makes the taste different and
delicious. Syrians love tea because:**

It helps them relax

**It brings families together around the
table**

**It's offered to guests as a sign of
hospitality**

It's perfect for cold weather and winter.

In Syria, when someone visits a home, they often hear the phrase, "Please, let's have a cup of tea".

Syrian Mate

Mate is a very popular drink in Syria, although it originated in South America. It arrived in Syria with immigrants who returned from there many years ago.

People drink mate from a small cup with a special metal drinking utensil, and friends and family often sit

together while drinking it. Some of the beautiful aspects of Syrian tea include:

Small glass teacups

Metal teapot

Serving tray

Decorative spoons

In some homes, it is served with:

Biscuits

Sweets

Nuts

Tea on special occasions

Tea is served on:

Holidays

Family visits

Winter and cold days

Evening gatherings

Tea has become an important part of daily life in Syria.

Older children can drink small amounts of light herbal teas such as mint or chamomile, but it is not recommended to drink too much black tea because it contains caffeine. It is also preferable that it be warm, not too hot.

Syria is among the countries that drink the most yerba mate in the world outside of South America, and mate has become part of Syrian culture over time.