

زي التخييم
كتاب الأطفال
نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي التخيم؟

التخيم هو نشاط ممتع يقوم فيه الناس بقضاء وقت في الطبيعة، مثل الغابات أو الجبال أو الصحراء أو أماكن مخصصة للتخيم. ينامون في خيام، ويستمتعون بالهواء النقي، ويشعلون النار للطهي أو للتدفئة، ويقومون بأنشطة جميلة مثل المشي واستكشاف الطبيعة. ولأن التخيم يكون في أماكن مفتوحة وبظروف مختلفة، فإن الناس يحتاجون إلى ملابس خاصة تُسمى زي التخيم.

يتميز زي التخيم بأنه مريح وعملي، ويساعد الشخص على الحركة بسهولة أثناء المشي أو نصب الخيام أو

جمع الحطب أو اللعب في الطبيعة. كما يكون مناسبًا
للطقس المتغير، لأن الجو في أماكن التخييم قد يكون
حارًا في النهار وباردًا في الليل.

غالبًا تُصنع ملابس التخييم من أقمشة قوية وخفيفة في
الوقت نفسه، حتى تتحمل الحركة في الطبيعة وتبقى
مريحة أثناء ارتدائها لفترة طويلة. وقد تكون الملابس
طويلة أو قصيرة حسب الطقس، لكن الأهم أن توفر
الراحة والحماية.

ويرتدي المخيمون أحذية قوية ومريحة تساعد على المشي في الأرض غير المستوية مثل التراب أو الحجارة أو الأعشاب. وتكون هذه الأحذية عادة مغلقة وتوفر دعمًا للقدم حتى لا يتعرض الشخص للتعب أو الانزلاق أثناء السير.

ومن أجزاء زي التخيم المهمة القبعة، فهي تحمي الرأس من الشمس في النهار، وقد تساعد أيضًا في حماية الوجه من الرياح أو الغبار. كما قد يرتدي الشخص سترة خفيفة أو دافئة حسب درجة الحرارة، خاصة في الليل عندما يصبح الجو أبرد.

وقد يستخدم المخيمون أيضًا قفازات خفيفة عند الحاجة، خاصة عند جمع الحطب أو القيام بالأعمال التي تحتاج إلى حماية اليدين. كما يحملون حقيبة ظهر تحتوي على الماء والطعام وبعض الأدوات المهمة مثل المصباح أو أدوات بسيطة تساعدكم في الرحلة.

وفي التخييم، من المهم ارتداء ملابس متعددة الطبقات، لأن هذا يساعد على التكيف مع تغيرات الطقس. فإذا أصبح الجو حارًا يمكن خلع طبقة، وإذا أصبح باردًا يمكن إضافة طبقة أخرى.

ويتعلم الأطفال والكبار أثناء التخييم أهمية النظافة، مثل التخلص من النفايات في الأماكن المخصصة، وعدم ترك أثر في الطبيعة، والمحافظة على النباتات والحيوانات. كما يتعلمون التعاون والعمل الجماعي والاعتماد على النفس.

ويجب دائماً أن يكون التخييم تحت إشراف الكبار، خاصة للأطفال، وأن يتم في أماكن آمنة ومسموح بها، مع اتباع تعليمات السلامة مثل عدم الاقتراب من النار أو الأماكن الخطرة.

يعلّمنا زي التخييم أن الملابس المناسبة تساعدنا على الاستمتاع بالطبيعة براحة وأمان، وأن الاستعداد الجيد

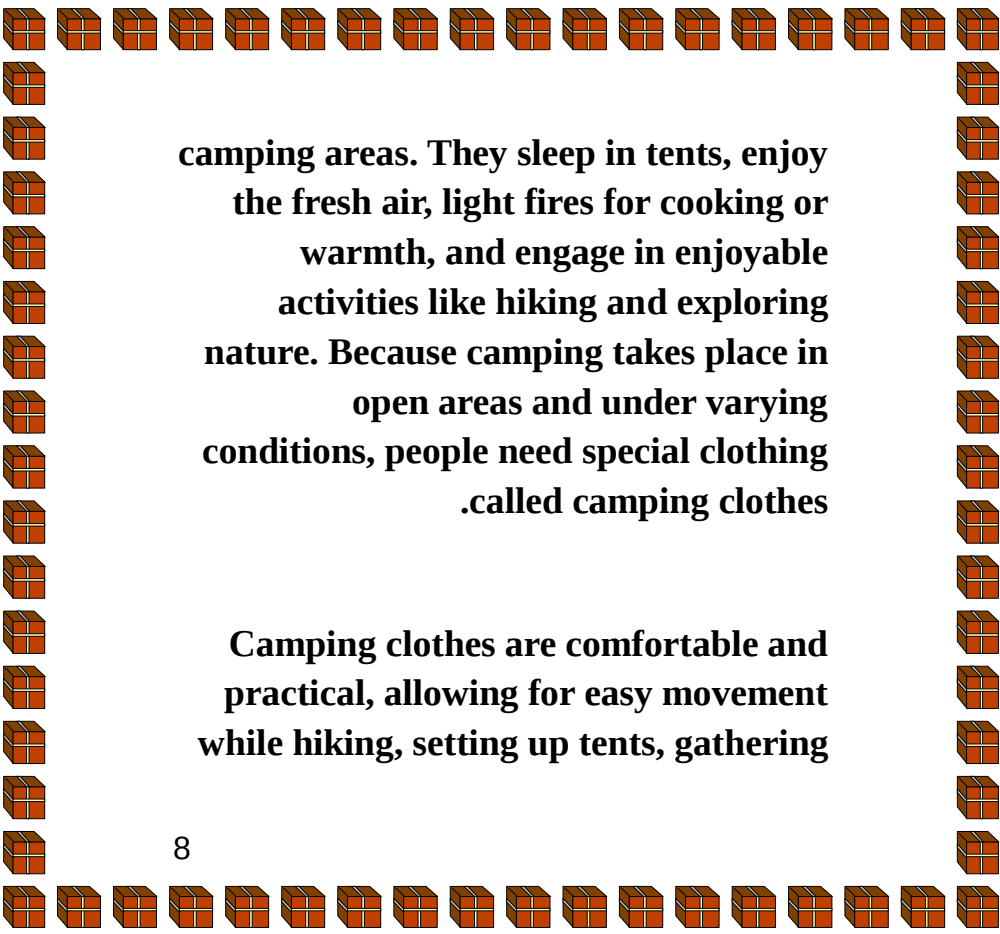
يجعل الرحلة أكثر متعة. كما يعلمنا حب الطبيعة،
واحترام البيئة، والعمل بروح الفريق، والاعتماد على
النفس في أجواء مليئة بالمغامرة والتعلم.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know what camping clothes are,
my son?**

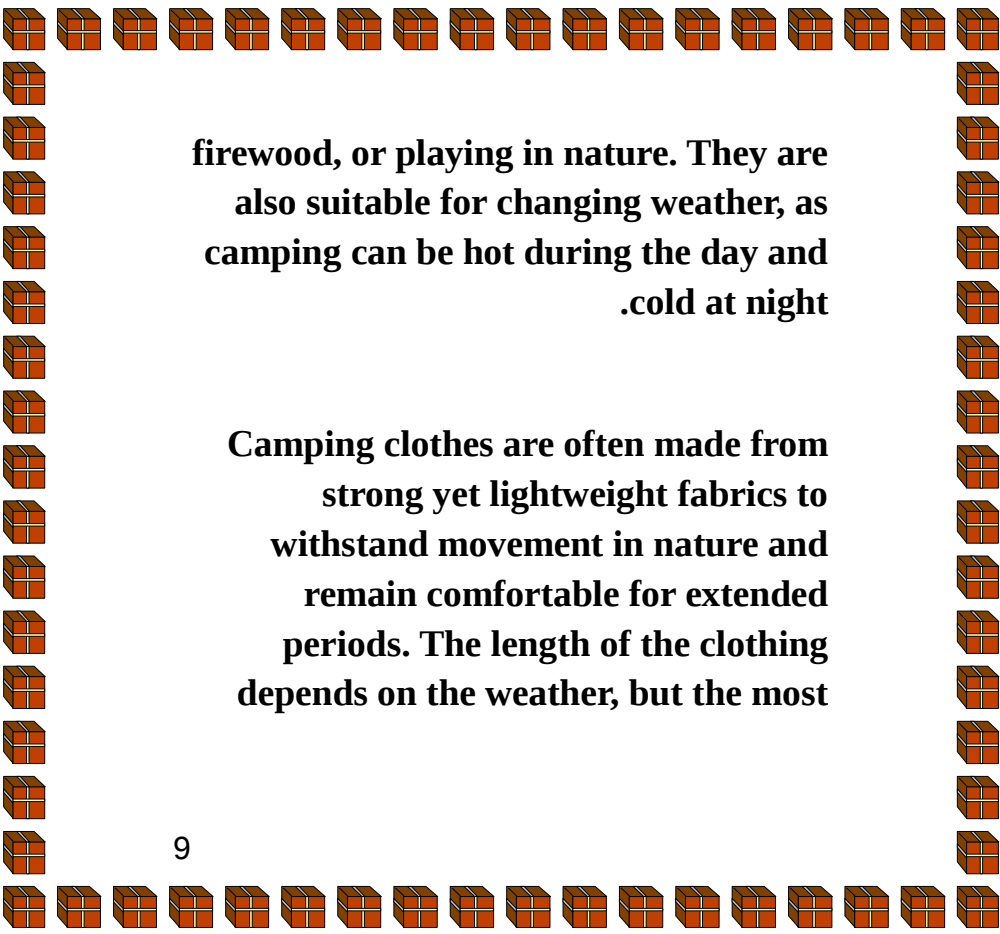
Camping Clothes

**Camping is a fun activity where people
spend time in nature, such as in forests,
mountains, deserts, or designated**



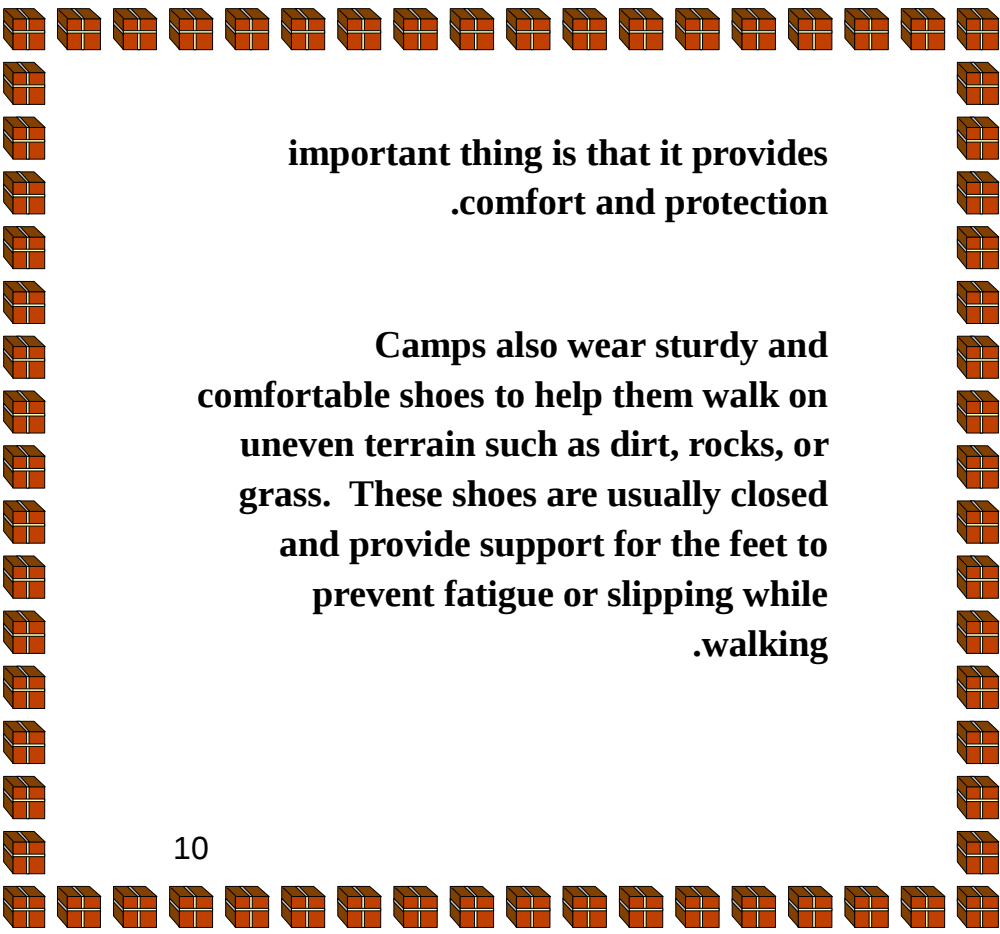
**camping areas. They sleep in tents, enjoy
the fresh air, light fires for cooking or
warmth, and engage in enjoyable
activities like hiking and exploring
nature. Because camping takes place in
open areas and under varying
conditions, people need special clothing
.called camping clothes**

**Camping clothes are comfortable and
practical, allowing for easy movement
while hiking, setting up tents, gathering**



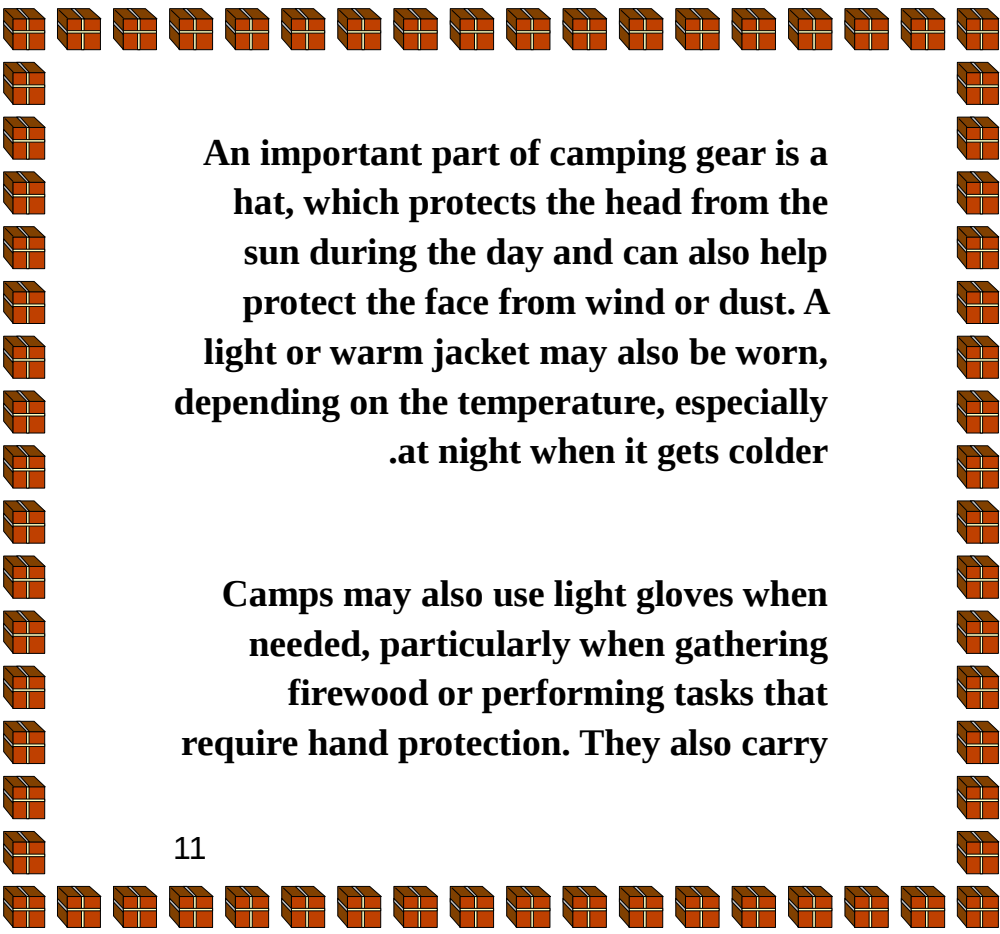
**firewood, or playing in nature. They are
also suitable for changing weather, as
camping can be hot during the day and
.cold at night**

**Camping clothes are often made from
strong yet lightweight fabrics to
withstand movement in nature and
remain comfortable for extended
periods. The length of the clothing
depends on the weather, but the most**



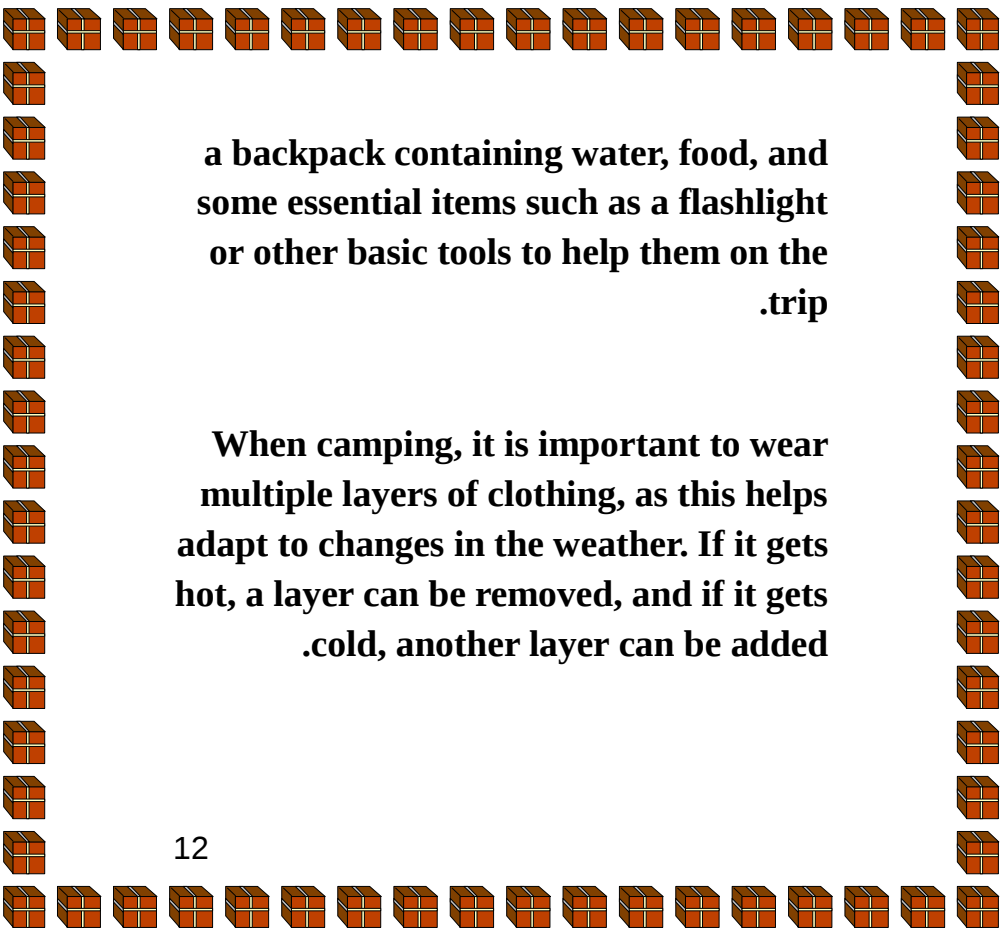
**important thing is that it provides
.comfort and protection**

**Camps also wear sturdy and
comfortable shoes to help them walk on
uneven terrain such as dirt, rocks, or
grass. These shoes are usually closed
and provide support for the feet to
prevent fatigue or slipping while
.walking**



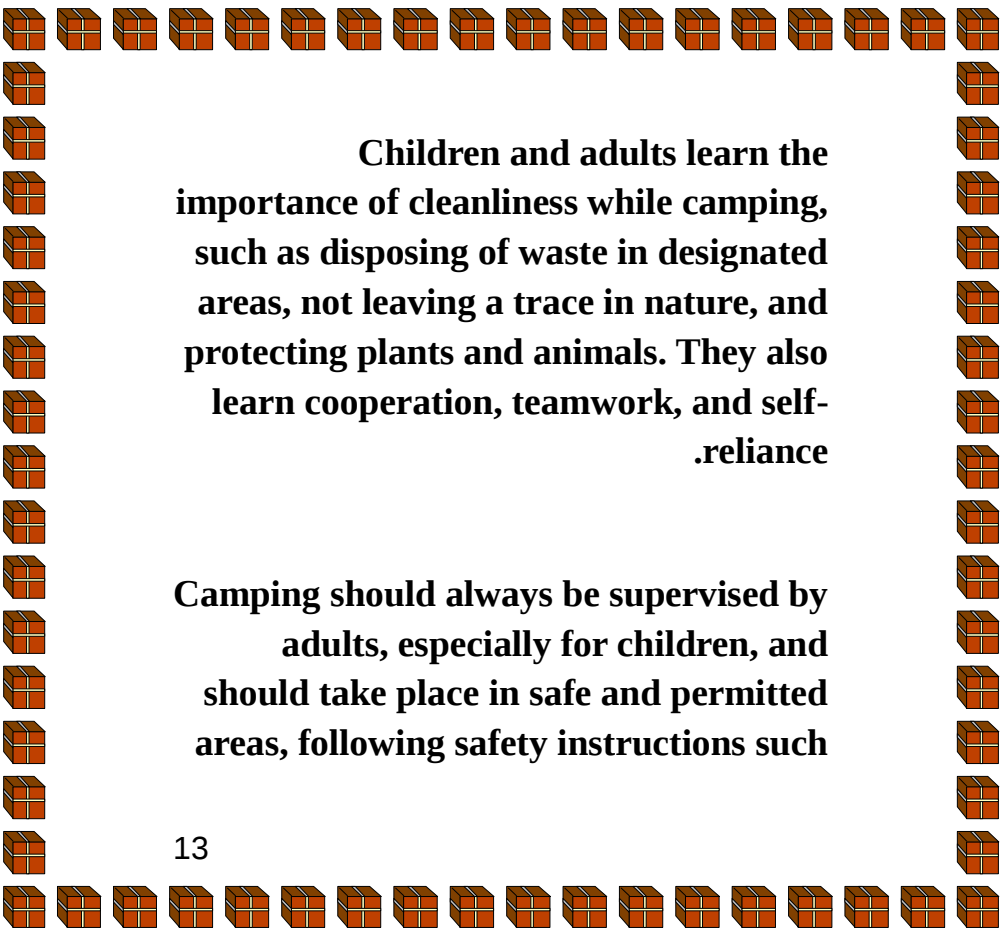
An important part of camping gear is a hat, which protects the head from the sun during the day and can also help protect the face from wind or dust. A light or warm jacket may also be worn, depending on the temperature, especially .at night when it gets colder

Camps may also use light gloves when needed, particularly when gathering firewood or performing tasks that require hand protection. They also carry



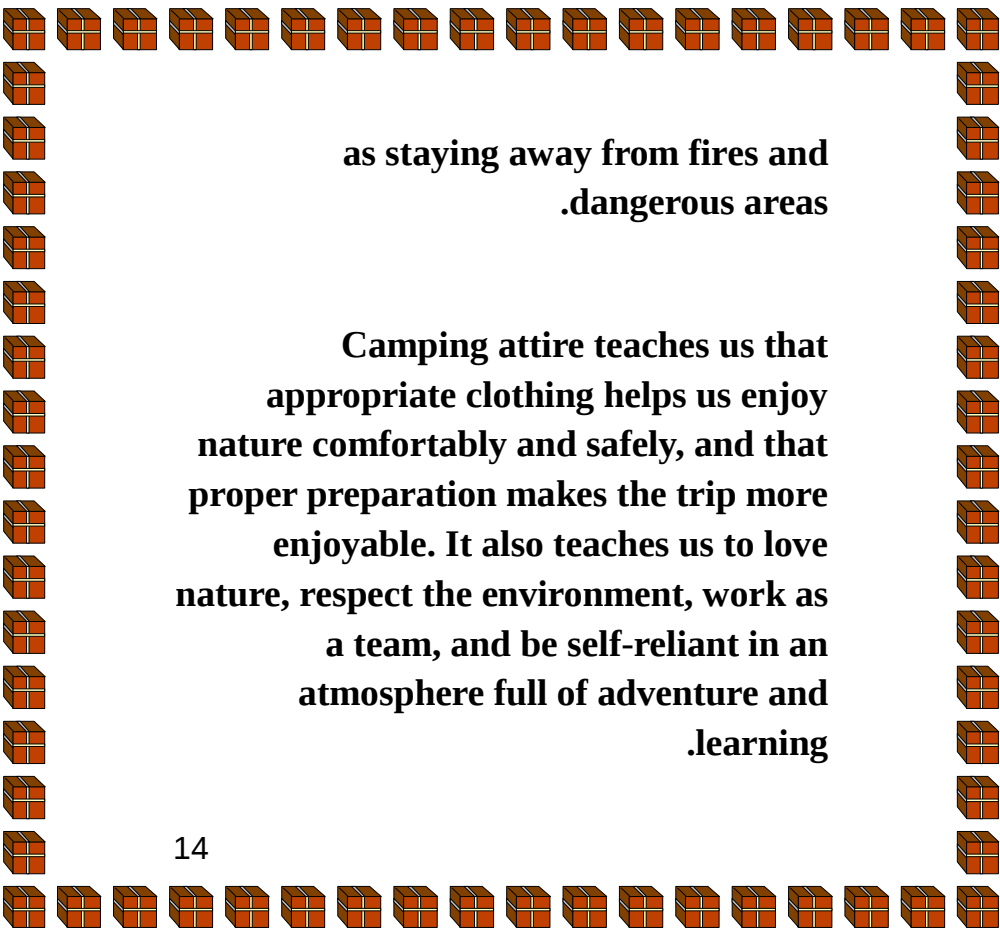
**a backpack containing water, food, and
some essential items such as a flashlight
or other basic tools to help them on the
.trip**

**When camping, it is important to wear
multiple layers of clothing, as this helps
adapt to changes in the weather. If it gets
hot, a layer can be removed, and if it gets
.cold, another layer can be added**



Children and adults learn the importance of cleanliness while camping, such as disposing of waste in designated areas, not leaving a trace in nature, and protecting plants and animals. They also learn cooperation, teamwork, and self-reliance.

Camping should always be supervised by adults, especially for children, and should take place in safe and permitted areas, following safety instructions such



**as staying away from fires and
.dangerous areas**

**Camping attire teaches us that
appropriate clothing helps us enjoy
nature comfortably and safely, and that
proper preparation makes the trip more
enjoyable. It also teaches us to love
nature, respect the environment, work as
a team, and be self-reliant in an
atmosphere full of adventure and
.learning**