



# سادن والرقص

نورة طاع الله

سورة

الرحمن

الرحمن

نور طاع الله

نوع العمل : قصة

الكاتب : نورة طاع الله

تصميم الغلاف : مها أيمن

تعبئة وتنسيق : مروه سعيد

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

كيان اللا رواية للنشر الالكتروني

لينك الجروب

جروب اللا رواية

لينك البيدج

اللا رواية للنشر الالكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة

حق المؤلف

هل تعلم يا بني ما هو الرقص؟

الرقص هو حركات جميلة ومنظمة يقوم بها الإنسان بجسمه على إيقاع الموسيقى أو الأناشيد، ويُستخدم للتعبير عن الفرح والمشاعر بطريقة ممتعة.

الرقص يعني أن نُحرِّك اليدين والقدمين والرأس والجسم كله بشكل منسَّق ومننظَّم، أحيانًا بسرعة وأحيانًا ببطء، حسب الموسيقى.

نرقص يا بني لأسباب كثيرة، منها الفرح والاحتفال في الأعياد والمناسبات التعبير عن المشاعر كالسعادة، والحماس، تحريك الجسم والنشاط، واللعب مع الأصدقاء والاستمتاع معًا.

والرقص أنواع يا صغيري هناك رقص  
الأطفال مثل حركات سهلة وممتعة و  
الرقص الشعبي الذي يعبر عن ثقافة كل  
بلد، و الرقص الإيقاعي مع الموسيقى أو  
الأناشيد و الرقص الحر كحركات من خيال  
الطفل.

للرقص يا عزيزي فوائد وخاصة للأطفال  
فالرقص يساعد الطفل على تقوية الجسم  
والعضلات وتحسين التركيز والتوازن  
والشعور بالسعادة والثقة بالنفس و  
التعاون واللعب مع الآخرين.

لكي نرقص بطريقة جميلة يا بني نحن  
نتحرك بهدوء واحترام وننتبه للمكان  
والآخرين ونبتسم ونستمتع ونختار

موسيقى أو أناشيد مناسبة للأطفال مثل  
عندما نسمع نشيدًا جميلًا، نبدأ بتحريك  
أيدينا مع الإيقاع، ثم نخطو خطوات  
صغيرة بأقدامنا... هذا يُسمى رقصًا.

\*\*\*\*

**?Do you know what dancing is, my son**

**Dancing is beautiful and coordinated movements performed by a person's body to the rhythm of music or songs. It is used to express joy and emotions in an enjoyable way. Dancing means moving the hands, feet, head, and the whole body in a coordinated and rhythmic manner, sometimes quickly and sometimes slowly, according to the music. We dance, my son, for many reasons, including joy and celebration during holidays and special occasions,**

**expressing feelings like happiness and enthusiasm, physical activity, playing with friends, and having fun together. There are different kinds of dance, my little one. There are children's dances, such as simple and fun movements; folk dances that express the culture of each country; rhythmic dances with music or songs; and free dances, which are movements born from a child's imagination. Dancing, my dear, has benefits, especially for children. It helps children strengthen their bodies and**

**muscles, improve focus and balance, feel happy and self-confident, and learn to cooperate and play with others. To dance beautifully, my son, we move calmly and respectfully, paying attention to our surroundings and others. We smile, enjoy ourselves, and choose music or songs suitable for children. For example, when we hear a beautiful song, we start by moving our hands to the rhythm, then take small steps with our feet... This is what we .call dancing**