

أسبرنزا

يَقْبَعُ بِدَاخِلِ كُلِّ مَنْ شَاعَ أَمَلٌ



حقوق النسخ والتأليف © 2023 منشورات خطوة – سكيكدة الجزائر جميع الحقوق محفوظة ©. لا يسمح بنسخ أو استعمال أو إعادة إصدار أي جزء من الكتاب سواء ورقيا أو إلكترونيا أو أية وسائل أخرى، أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات أو نقله بأي شكل من الأشكال، دون إذن خطي من الناشر. تستثنى منه الاقتباسات القصيرة المستخدمة في عرض الكتاب.

Copyright © 2023 by khoutwah Publishing..

المؤلف: مجموعة كتاب / عنوان الكتاب: أسبرنزا

الطبعة الأولى: 1444 هـ - 2023 م

تصميم الغلاف: لامية علان / التصنيف: حورية جواب

الإشراف العام: خولة بوقروة

ISBN : 978-9931-860-41-2

الإيداع القانوني: السادس الأول أبريل 2023



الإهداء

إلى الجزء المتناثر من الروح القوية..
إهداء إلى الروح الصامدة.. وإلى كل البشر..
أحضروا معكم كوب قهوة.. لتشعروا بجمال تلك الأرواح المحاربة في
أكبر معارك الحياة..
إلى جنود الله الأقوياء

مقدمة

كجُندي لا يَعْلَمُ ماذا خَبَأَ لَهُ القَدَرُ... بل أنت جندي قوي وبعزمه
يفتدر ..

أمضي في ساحة الغياب أنتظر الإعدام..أنوح عن الرموش التي عبأت
الأرض..

ولكنني اعلم أنني المنتصر بعد سقوط الرموش وبعد كل معركة
و حرب ..

بعدها احترقت خشبة المسرح.. واحترقت معه خصلة شعري..

أيقنت أنني شعلة الأمل في قلوب الكثير وقوة عزم لكل من رأى
خصلاتي تتساقط ..

أنا القوة والقدوة لكل ضعيف ولكل فاقد الأمل أنا لن أمحي من الذاكرة
أنا في قلوب اللطفاء وفي ذاكرة الأوفياء أنا جنْدُ الله القوي الذي تحمل
أكبر معارك الحياة

بقلم: صفية و رانيا.

أنت الأقوى

مرحبا صديقي أو صديقتي كيف حالك اليوم؟!

إنني أراك بخير وتبدو البهجة على وجهك و إشراقة تلك البسمة تزيدك نورا ..أتعلم شيء!! أنت قوي.. اجل فعلا أنت وكل من معك أقوى رائعون.. ولا يوجد مثلكم أبدا أتعرف بما ألقبكم!! إنني أطلق عليكم جنود الله؛ اجل انتم جنود الله الذين تحاربون في أقوى واقسي معارك الحياة، إن الله لا يكلف نفسا إلا وسعها والله اصطفاكم لأنه على دراية بأنكم الأقوى اختاركم لتكونوا من عباده المقربين ..كم هذا رائع انتم اقرب ناس إلى الله و الأحب إليه ..

إن هذا مدهش!! اختاركم لتتقربوا منه أكثر لحبه الشديد لكم ،ستشفون؛ نعم ستشفون وتعيشون أفضل حياة، إن هذا المرض ما هو إلا فترة في حياتكم فقط ..وهناك الكثير من الناس مرضى ولكن بأمراض مختلفة وكلكم ستشفون في القريب العاجل وذلك لأنكم أقوىاء لتحملكم الآلام في هذه الفترة.. ستشفون لأن إيمانكم وثقتكم بالله كبيرة ..ستشفون لأنكم كل يوم تزدادون قوة وإيماننا انتم رائعون يا جنود الله الأقوياء ..كونوا على ثقة بأنكم ستشفون لان الله عندهم و معكم فقط ابشروا وأكثروا من الدعاء.. لكم مني ألف تحية وألف دعوة نرجو من الله القبول، استودعتكم الله إلى لقاء آخر أعزائي.

بقلم : صفية بن حمزة ولاية الجلفة

رسالة أمل

إلى أولئك المرضى الذين يظنون أن السرطان سلب منهم فرحتهم، شعرهم، رموشهم، حريتهم هذه لكم كونوا أقوياء فبعد العسر يسر، وبعد الضيق الفرج، لا تقنطوا من رحمة الله، أنتم القوة، والأمل لا تستسلموا فأنتم سوف تشفون، وستعودون لحياتكم الطبيعية، كافحوا من أجل تلك الأحلام التي رسمتها مخيلتكم ونبض لها قلبكم، وكونوا متيقنين أن الخير قادم وإن الله لا يخيب من رفع له يده، انتم أكثر أشخاص محظوظين في هذه الدنيا إنكم مميزون حتى على مستوى العالم

دعاء لكم:

اللهم أشفي مرضى السرطان، وأغمرهم بلطفك يا رب هون ألم الكيماوي عليهم واجعله يسري بأوردتهم باردا

بقلم: وئام غلام / قسنطينة

أنقياء

ها هو شهر أكتوبر يجمع كل الدعوات في حزمة واحدة ليغادر ويترك المجال لباقي الشهور.

الكلمات تمددت والحروف ترددت ذاهب أنت اذهب لكن اعلم أن ذكرى مرضى السرطان ستؤنسك في رحلتك.

ستمر شهور لن يذكر فيها إبطال بدعوة صادقة، أنت راحل إرحل ولا تطل الغياب أيها الوردي سلاماً عليك.

بالله عليكم يا من قلوبكم بنصاعة الثلج و سطاعة الشمس عند كل فجرٍ.

لوجوهكم تبتسم الشفاه وتلمع الأعين، يلين خاطر لحديثكم ومحدثكم يا أرقى الخلائق

استحفظتم الأفضل و السعادة، لكم مني وردةً و رديّةً بيضاءً تبث لكن ابتساماً شفاء محبةً ووفاءً.

لا داعي لي احمرار الخدود مما أنتم فيه يا خير الأنام.

قادرون قادرون على المواجهة فتذكر دائماً سيأتي يومٌ ترفعون فيه راية الانتصار عالياً في سماء وسنهتف بأسمائكم وقلوبنا تخفق فرحاً وتضح حب لتغلبكم وخوضكم النزال في حربٍ باردةٍ . هلموا واندمجوا مع المرحلة الأجل و الأكثر تشويقاً و ارتياحاً استحفظتم الحياة لا داعي للاكتئاب و التذمر سوف ينمو شعركم بغزارة من جديد بحلة بهية وجميلة وستودعون غرفة المصابيح الباردة إلى دفي الحياة وحنن العائلة و ستنامون في مهد الصحة والعفة وتبتعدون عن



زنزانة الكمياوي إلى مراجيح والحدائق للقضاء الوقت مع من أحببتهم
وستمارسون هوايتكم وتطلقنا العنان لخيالكم

حاربوا من أجل الحياة فنحن نستمد القوة من صبركم وشجاعتكم
لا داعي للحياء فأنتم في الأرض محاربين وعند الله منتصرين فأبشروا
خيرا

اللهم يا رفع السموات بلا عماد ارفع المرض عن كل جسم اشتدت
عليه الآلام

قال تعالى: {فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُوا الْعُرْمِ مِنَ الرُّسُلِ}

بقلم: ندى بن دومية/بليدة

كومة أمل

كل شخص بلا أشفارٍ قمرٍ بين الناس
عن ماذا أحدثك
أحدثك عن الجمال الذي رأيته فيك..
أم عن القمر الذي فيك..
كانت كل الليالي مظلمة وكنت أنت نورها..
منك الأمل ينبعث
فأنت كومة من التفاؤل
رغم أننا نختلف لكن وجهك بريء عن وجهي
أنت داء اللطافة..
إذا قيل أين أجد السعادة أقول في وجهك..
أنت مازلت حي فكافح من أجل ما تريده
أنت أقوى.. و الأكثر من هذا أنك تجاز عن صبرك وقوتك..
الله في عونكم جميعا

بقلم: رانيا بعيكر/سكيكدة

وإذا مرضت فهو يشفيني

أولا يجب أن تدركي أنك تقرئين هذا الكتاب فقط لتنمية نفسك لأنك أقوى من أن تحفزك أوراق، أدرك أنك خائفة ربما كلمة سرطان كفيلة بجعلك ترتعبين ربما لفظ مريضة يجعلك تشعرين بالاختلاف أنك نكرة لست كباقي النساء، إنني امرأة و أدرك شعور أن تصاب الأنثى في جسدها أتحمس تلك الغصات في قلبك أدرك كم هو مؤلم أن تفقد المرأة جزءا من جسدها ولكن فلتأكدتي أن أنوثة المرأة في روحها الجميلة في عفتها في إقبالها على الحياة لا في معالمها، ربما في بعض الأحيان تنسين أنك مريضة فتأخذك البهجة لكن ريثما تتذكرين ذلك الشبح فتبتئسين يكفي أنه استحوذ على جسدي إياك أن تُملكه قلبك ، اصبري وصابري ورابطي وإن الله مع الصابرين حاشاه أن يرد صبرك صفرا، أريدك أن تكوني قوية أن تكوني أنثى جميلة في عين نفسها و إنني لمدركة شعور أن تفقد الأنثى خصلات شعرها و تفقد إشراقة وجهها و قوتها ولكن ما يؤلمني حقا هو رؤيتي لك تفقدين إقبالك على الحياة صدقيني يكفي أن تبتسمي ليختفي المرض الذي يؤلم قلبك فما يجعلك مريضة حقا هو ما تكتمينه في قلبك من ألم، أريد منك أن تغمضي عينيك الجميلتين وترددي في داخلك " نعم لقد ابتلاني الله بهذا المرض ليختبر صبري ليعرف إن كنت أهلا للجنة أم لا نعم أنا مريضة سرطان وهذا لا يزعجني فما كان ليصيبني لم يكن ليخطئني " فقط ابتسمي أنا أدرك أن الابتسامة في هذه الحالة ليست بالأمر السهل ولكن صدقيني كلنا مرضى، الفرق بيننا يكمن في أن أمراضنا تختلف مرضك في جسدي ومرضنا في بصيرتنا، أنا أعلم أنك إنسانة رائعة وأنت طيبة القلب عطوفة ذات كرم وأنت قاومت الكثير وأنت أوعى



من أن تربطي مرضا بالموت فلندركي أنني أعرف الكثيرات أمثالك من صمدن وتحدين والحمد لله هن اليوم في أفضل حال إياك أن تحكمي على نفسك بالموت فتموت ذاتك ويدفن شغفك إن قضاء الله نافذ وإن الموت بالأجل ولكن الطريقة تختلف إن أخبرتك أننا سنموت في نفس اليوم أنت ستموتين بهذا المرض وأنا سأموت مقطعة في حادث سيارة هل ستقنطين!!

ستدركين حينها تلك المقولة "الموت واحدة والأسباب تتعدد" لا تفكري في شيء لا أولاد ولا أهل ولا... الدنيا فالاانية يا صديقتي، أعلم أنك تدركين كل هذا ولكنني ما أريد أن أخبرك به أنا أريد أن ألتقيك أن أحضنك أن أخبرك أنك جميلة وقوية أن أخبرك أنك قدوتي أن أمسك بيدك يوما وأسألك " كيف استطعت تجاوز الأمر" فتجيبيني " لقد قرأت ما كتبته لي فأكملت صفحات كتابي حاملة سلاح ضد اليأس متفائلة أن الله يخبئ لي معجزة جزاء صبري و إيماني" ، أريد أن أنظر إلى عينيك الجميلتين وأخبرك أنني فخورة بك فخورة بصمودك . صدقيني ما عليك التفكير به الآن هو كيف لك أن تعيشي كل لحظة بتفاصيلها كيف لك أن تتعايشي مع المرض، كيف لك أن تتقبلي تلك التغيرات في حياتك، كيف ستهتمين بغذائك كيف ستهتمين بتفاصيل يومك، كيف ستقربين من الله كيف ستغيرين نمط حياتك كيف ستعملين لآخر يوم كيف ستبتسمين كيف ستكتبين قصتك

لا تفكري في شيء كل تلك الأفكار السلبية اصرفيها عنك تذكري أن الله لن يتركك وليس الله بظلام للعبيد، ربما قد تمرين بأزمات نفسية بسبب العلاج الكيماوي أريد منك أن تكوني سعيدة حتى عندما يتساقط شعرك أريدك أن تنظري في المرأة وتبتسمين إنها مشيئة الله وإني لراضية بها حينما تشعرين بالألم امسحي دموعك وتذكري "و نادى في الظلمات أن لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين" حتى في بطن الحوت كان هناك أمل أيعقل أن يفقد الأمل في ظاهر الأرض،



كلما اجتاحتك اليأس ارجعي إلى هذه الصفحة، تذكرني أنني سأكون معك في كل مرة تقرئين فيها ما كتبت سأكتب لك بين السطور رسائلتي قاومي من أجل نفسك ومن أجلي لا من أجل أحد ارفعي رأسك للسماء وكوني على يقين أنك لو اطلعت على معالم الغيب ورأيت ما كان ليحل بك لو لم يصيبك ما أصابك لاخترت حالتك هذه ولاخترت أن تكوني مريضة سرطان (نحن المرضى يا صديقتي فلا تبتئسي عسى أن نرزق يوماً قوتك وعسى أن الله يخبئ لك معجزة)

عودي مرة ثانية تغمرني السعادة حين تقرئين كلماتي وتبتسمين تغمرني السعادة حين أغمض عيني كل يوم وأنا أتخيل ملامحك .

بقلم: ولاء شادي /المسييلة

لا تفقد الأمل

"دمعة واحدة منك عزيزي تحرق نفسي من داخلها"

ضللت أسداً صامداً، كطود شامخ في وجه الأعاصير، بدرا انقشعت عند طلوعه عتمة الليل، تشجع، حارب، وفي درب الكفاح واصل أنت وقدراتك تكفي من أجل أن تزيل الآلام عن نفسك، يمكن لك أن تصير قدوة أقرانك، سعيد وأنت تحارب المرض مبتسماً والأسعد أن تشفى منه، عش كما أنت لا تحجل من نفسك، تذكر دائماً رغم مرضك لكنك أفضل مخلوق عند خالقك، عندما تضيق بك الدنيا أسجد لربك، فما أجمل أن تهمس في أذن الأرض يسمعك من في السماء، لا تفقد الأمل كن صبوراً، استمتع بكل أوقاتك كأنها آخر دقائق الحياة .

(إن كنت أنتي): عودي نفسك على القوة، كافي، تصدي، انتصري، لا تستسلمي، فالجبان هو الذي يستسلم، فمقولة أحد الكتاب {أنت لا تصلحين للفشل}.

أنت لست مريضة غاليتي، بل أنت مبتلية من عند الله سبحانه وتعالى، والله إذا أحب عبداً ابتلاه، أقول كلمتي الأخيرة (أنت رائعة أيتها القوية)

(وإن كنت شاباً): اسمعني جيداً هل أنت مريض؟ أنا لن أؤمن بهذه الترهات، أنت الفتى الملقب "بالرجل الجبار" لا تشتم من مرضك، أتعلم شيئاً قوتك العظيمة تجابه مرضك، ستنتصر بإذن الله، اصبر فقط، عش كما أنت، واصل واعتمد على نفسك أدرس وحقق هدفك، اعمل بجد، كافح بصدق، فأنت ذلك الشخص الذي لا يعوض مكانه أحد، سر قوياً، افتخر بنفسك ابتسم وارسم طريقك.



**}}حارب فإن شفيت فأنت المنتصر، وإن هزمك المرض فستكون
شهيذاً شريفاً في أرض المعركة}}**

بقلم: الكاتبة بن عيسى يحي آسيا

مكافح السرطان

cancer fighter

_أصبحت تدعى بهذا الاسم ليس عبثاً لأنك في بادئ الأمر حاربت مجتمع لا يتقبل النقص في الإنسان حتى وان كان من الله، تحديث مرضاً ينهش الكيان قبل الجسم، كنت أول الشاهدين على فقدان شعرك وكنزك الثمين الذي هو صحتك بالدرجة الأولى، كنت أنت المعين لذاتك، ولم تستسلم لهذا الخبيث الذي يفتك بك، كيف لا وأنت شبه الملاك على ارض الله تصارع ألماً و وجعاً و تحليت صبراً على مكاره لم تخير لقبولها، أصبحت مكافحاً في نظرنا لأنك وحدك من يمكنك التغلب على هذا المرض وحدك من تصارع لتحتي، تحاول التمسك بكل بصيص أمل أتيج لك في حين غيرك لم يحمده الله على نعمة الصحة، تذكر انك مبتلى، والله يحبك، وقد اختصك من بين الجميع لهذا الاختبار، لأنك تستطيع، لأنك أهلاً لهذا الابتلاء، وقد اختارك خالقك لتقترب ولتدعو ولتكون من عباد الله المخلصين، أيها البعيد صبراً فانه المستعان وستشفى إن أراد الله ذلك "أنت لست هنا لتناسب العالم بل العالم خلق ليناسبك" كل من حولك يدعو لك، ويتمنى لك الشفاء العاجل غير الأجل ولنجعلها دعوة غريب اسأل الله أن يشفيك بشفاؤه ويحفظك بحفظه، وان يرزقك الصحة والعافية أينما كنت وأينما حللت واعلم بأنه قد «تهدينا الحياة أضواء في آخر النفق»...

بقلم: الكاتبة بورزق ايمان _ الجلفة

ابتسم

ابتسم يا عزيزي واعلم جيدا إن الله معك

ابتسم لا شيء يستحق هذا

مادام الله هو الشافي فلا تياأس من رحمته

أنت القوي

أنت الحياة

أنت الابتسامة

كن متفائل .فالله لن يتركك أبدا

ستشفى ،ستفرح ،سيزول كل شيء

كن صبورا فالله معك .. ابتسم !

من خلقك سيعطيك كل ما هو مكتوب لك

ألا تعلم أن الله يحبك فلو لا حبه لك لما ابتلاك ؟!

ألا تعلم أن الله هو القادر على كل شيء ؟!

ثق بالله و ستشفى و سيذهب حزنك بإذن الله

وفي الأخير أتمنى لكل مرضى السرطان الشفاء العاجل بإذن الله

بقلم: الكاتبة سماح قانة /تقرت

جرعة أمل

أرواح مثقلة بالألم ... أجساد ذبلت وأهلكها المرض
صبرا ... سرطانك ليس بالقاتل ولا هو بالموت المحتم ...
سرطانك ابتلاء من الله تعالى ، هو امتحان لدرجة تحملك ، فانه لا
يهب أقوى المعارك إلا لأقوى جنوده
يق أن الله اختارك من وسط ملايين الناس ليرزقك الصبر والثبات ...
ليرزقك القوة والشجاعة لمقاومته
و يُعطيك الرضا على البلاء بروح طاهرة...
ألمك ... تعبك ... يأسك ... مجاهدتك ... صبرك ...
كل هذا يعلمه الله فحسن ظنك به ... هو حبل نجاتك ...
كافح و قاتل إلى أن ترفع راية الانتصار ...
بعد الظلمة الحالكة لا بد أن يطلع الفجر ...
فالشمس تشرق بعد ظلمة الليل ...
كذلك الشفاء ... لا يأتي إلا بعد أن يشتد الألم ...
فاصبر ، ولا تيأس ، ولا تحزن ...
هناك حياة جميلة تنتظرك ...
سيرزقك الله شفاءً لا يغادر سقما ... ينسبك تعب تلك الأيام القاسية .

يقلم: الكاتبة بولقيس شهرزاد / بومرداس

انتم أقوىاء

"وبشر الصابرين" الله سبحانه وتعالى إذا أحب عبدا ابتلاه نعلم أن الابتلاءات صعبة و الاختبار صعب على النفس ولكن لعل لك عند الله منزلة لا تستطيع أن تبلغها بعملك فما يزال بينك بحكمته بما تكره ويلهمك الصبر على ما ابتلاك به فالله لا يكلف نفسا إلا وسعها والله يعلم ونحن لا نعلم ما دمت لا تعلموا الغيب فلا تيأسوا من رحمه الله فما تروه صعبا فهو على الله يسير ورب الخير لا يأتي إلا بالخير السرطان كغيره من الأمراض لكنه يحتاج للكثير من الإيمان والرضا وحسن الظن بالله كل شيء مع الرضا يهون فإذا كانت الشوكة التي تخزكم ولا يلبث ألمها أن يتلاشى سريعا لكم بها أجرا عند الله فما بالكم بألم أعظم فقد كونوا أقوىاء فما هذا المرض سوى جندي من جنود الله تعالى وانتم عباد يحبهم الله كونوا أقوىاء بدعائكم وبحبكم للعبادة والتقرب من رب العرش العظيم فبطرفة عين يزول المرض بأمره عز وجل ابتسموا .. ابتسموا فالله معنا

يا الله ما أروع تلك الابتسامة التي تقول للمرض تغلبيني !! وما أضعفنا أمام أوجاعكم وما أجمل ابتسامتكم الجميلة وانتم تجاهدون المرض وما أروعكم حين تتمسكون بالصبر والأمل لم أرى في حياتي مثل جمالكم وشجاعتكم إلى كل مريض يتألم في ظلمات الليل وفجر النهار إلى كل جسد أهلكه الكيماوي والى كل شخص محارب لهذا المرض اللعين أسأل الله رب العرش العظيم أن يشفيكم وأنا متأكدة سوف تنتصرون عن قريب ويأتي يوم وتقولون خسر السرطان وانتصرنا انتم أقوىاء

بقلم: الكاتبة بن بريهمة مروى قسنطينة

تأمل الحياة

لك من قلبي.. الصديقة شيماء إلى قلبك الزاهي والمزهر بالأمل، إلى من أرهقت الدنيا كاهله، وأتعبت روحه، لا تبتئس ولا تحزن، فالدنيا ما هي إلا دار الفناء دار البلاء وما خلق الإنسان إلا ليمتحن، الدنيا يا عزيزي امتحان لمدى صبرنا، لمدى تحملنا، لقدرتنا على المواجهة والحمد لله على نعمة الإسلام، الحمد لله لأننا ندرک أن الله على كل شيء قدير، هو يحيي ويميت، نحن مجبورون ،مجبورون أن نخضع لقرارات ربانية، لا بد أن تجاهد وأن تشعر بقوة إيمانك برب الوجود وندرك ما خلقنا إلا لنعبده ونشكر، ونقدس الذات، لأن روح الله تسكن فينا، وروح الله مقدسة، أعلم يا عزيزي أن الأشياء البسيطة فينا هي بدايات لتزهر الحياة ربيعاً، لا بد أن ندرك تفاصيل الحياة ولا يعيقنا المرض ولا الإرهاق، ولا التعب المرض، الحقيقة أننا ننسى أنفسنا من نكون، و ننسى بأن لنا رب رحيم، وان يقول لشيء كن فيكون عزيزي عزيزتي تأمل هاته الدنيا تأمل تفاصيل حياتك، أنظر لجمال عينيك حدق في السماء و اشكر ربك على كل حال، واعلم دائماً أن الروح الجميلة هي التي تخلق منك إنسان جميل، والقناعة كنز لا يفنى، للضعفاء والفقراء القانطين لا بد أن تقتنع بما قدر لنا رب جميل مكانك عند الله عظيم، قم وقدس روح الله التي تحمل أمل الحياة في صدرك وأنظر إلى وجهك الزاهي و أنت تبتسم لا تياس لان الله معك ويرى عيناك الجميلتين ابتسم بروح سعيدة وقل الحمد لله

بقلم: الكاتبة شيماء دنيا ولاية أم البواقي

" حَمَاةِ الْجَسَدِ "

خُطْوَةٌ تَتَلُو خُطْوَةَ نَحْوِ عَالَمِ الْأَبْطَالِ.. أَطْفَالَ الْأُورَامِ السَّعِيدَةِ الَّذِينَ اسْتَيْقَظَتْ أَلْعَابُ فِي رُقْعٍ مُخْتَلَفَةٍ مِنْ أَجْسَادِهِمْ.. هُنَا مَنْ ظَهَرَ " سَبِيدِ مان " وَهُوَ يَلُوحُ بِيَدِهِ الَّتِي تَخْرُجُ مِنْهَا شَبَكَةُ الْعَنْكَبُوتِ، فِي سَاقِهِ.. وَهُنَاكَ الَّذِي زَيْنَتْ سَاعَةَ " بن تن " يَدَهُ.. هَذِهِ الصَّغِيرَةَ، تَسْكُنُ بَارِبِي فِي كَيْدِهَا.. وَتِلْكَ الْجَمِيلَةَ ذَاتِ الشَّعْرِ الْقَصِيرِ الْأَسْوَدِ.. انْتَشَرَتْ الْأَفْرَامِ السَّبْعَةَ بِسَائِرِ جِسْمِهَا وَهِيَ نَائِمَةٌ وَسَطَهُمْ تَبْدُو كَبَيَاضِ التَّلْجِ.

يَتَوَسَّدُونَ بَرَاءَتِهِمْ، وَتَتَرَاقِصُ أَحْلَامُهُمُ الْخَالِيَةَ مِنْ أَيِّ كَرْبُونٍ بَيْنَ أَعْيُنِهِمْ.. تُرِيدُ الصَّرَاحَ بِطُقُولَةٍ تَمَّ اخْرَاسُهَا بَلُومٍ... " حَلْوَى " .

الْأَقْوِيَاءُ مِنَ الرَّجَالِ، مَنْ اسْتَفْعَلَ هَذَا الْعُدُو الْجَبَانَ جَسَدَهُ وَاحْتَلَّهُ بِخُبْتِ تَعْلَبِ مَآكِرِ. يَلْعَبُونَ الشَّطْرَنْجَ كُلَّ مَسَاءٍ وَالْقَهْقَهَاتِ تَعْلُو الْمُسْتَشْفَى ضَاحِكَةً عَلَى هَذَا الدَّاءِ الَّذِي تَدْعِدُعُ رَائِحَتُهُ زَعْبَ شَعْرِ نِيُوفِهِمْ فَيُصِيبُهُمْ بِهَسْتِيرِيَا السُّخْرِيَّةِ، غَيْرَ مُبَالِينِ بِأَجْهَزَةِ " الْمَصَلِ " الَّتِي تُقَيِّدُ أذْرَعَهُمْ. أَنَّهُمْ يُحَرِّكُونَ أَقْدَارَهُمْ فَوْقَ طَاوِلَةِ الشَّطْرَنْجِ، وَمَنْ يَفُوزُ أَوَّلًا يَكْسِبُ الرِّهَانَ ضِدَّ هَذَا الْحَبِيبُ وَيَنْتَصِرُ عَلَيْهِ، فَيُشْفَى مِنْهُ.

النِّسَاءُ اللَّبَاسِمَاتِ الْوَجْهِ، يَحْمَلْنَ مَرَايَهُنَّ كُلَّ صَبَاحٍ وَيَمْشُطْنَ هَذَا الدَّاءَ حَتَّى يَسْفُطَ مَعَ شَعْرِ رُؤُوسِهِنَّ. فَهِنَّ وَإِنْ فَرَطَ هَذَا الْأَخِيرُ بِشَعْرِهِنَّ إِلَّا أَنَّهُ لَمْ يَسْتَطِعْ تَدْمِيرَ أَنْوَتِهِنَّ. فَتَجِدُهُنَّ يَتَكَلَّنُ صَبَاحاً وَيَتَرْتِّينَ وَيُعْطِرْنَ أَفْوَاهَهُنَّ بِشُكْرِ اللَّهِ.

اللاتي يَضَعْنَهُ فَوْقَ طَاوِلَةِ الْفَطُورِ وَيَتَنَاوَلْنَهِ كَأَنَّهُ حَلْوَى الْعِيدِ. غَيْرَ أَبْهَاتٍ بِالْمَذَاقِ.



يَجْتَمِعْنَ مَسَاءً حَوْلَ هَذَا الْمُحْتَلِّ الغائِثِ، بِلِبَاسِ الرَّقِصِ.. يُوَدِّينَ رَقِصَةَ
" الِهِنُودِ الحُمُرِ " فَوْقَهُ.. وَ يَرْفُسنَهُ بِكُلِّ مَا يَحْمَلُهُ قَلْبُهُنَّ مِنْ غِلِّ ضِدِّهِ.
الَّذِي اغْتَصَبَ أَجْسَادَهُنَّ دُونَ نُدُورِ، أَوْ سَابِقِ سُؤَالِ.. فَهُوَ لَوْ سَأَلَهُنَّ
الإِقَامَةَ فَإِنَّهُنَّ كُنَّ أَضْرَمْنَ النَّارَ فِي أَجْسَامِهِنَّ أَهْوَنَ مِنْ أَنْ يَرَاهُنَّ عُرَاةً
دُونَ قُوَّةٍ لِلتَّصَدِّي لَهُ. لَوْلَا الإِيْمَانُ.

الشَّامِخَاتُ الشَّاهِقَاتُ مِنَ النِّسَاءِ اللَّائِي صَنَعْنَ مِنْ ابْتِلَائِهِنَّ قِصَصُ
نَجَاحٍ تُكْتَبُ بِخَيْطِ الذَّهَبِ.

كَانَتْ هَذِهِ زِيَارَةٌ لِيَوْمٍ وَاحِدٍ إِلَى قَسَمِ " أَبْطَالِ السَّرَطَانِ " لِبِسْنَا مِنْ
خِلَالِهَا عَدَسَاتٍ جَدِيدَةً لِرُؤْيَا هَذَا العَالَمِ بِأَعْيُنِ المَصَابِينِ بِهِ، الَّذِينَ لَا
يَرَوْنَ فِيهِ أَسْوَدَ وَلَا رَمَادِي إِلَّا قَيْلَ بِيَاضاً بِيَاضاً.

بقلم: الكاتبة بن زطة سماح /أولاد جلال

شعلة أمل

أنت يا من....

من فرط الوجد قد بكى ..حتى اختفى بيض المقل ..وأصبح الجو بقلبه مقفرا ..وانعزل فصار يعاني غربة الروح ..وليله أضحي سرمدا ..في غياهب ظلام انتهى ..هجر الإيمان قلبه وكاد أن يجهل . ونسى أن الرضى بالقدر أول طريق الشفا....

رفقا بنفسك ..واهجر قصر أفكارك يا مبتلى ..وحاكي الدنيا فرحا واركض مع الأمل وداعب لحن السعادة ..واصنع في كل لحظة ضعف فرحة وداعب الألم مبتسم.. فبين الم وأمل يغشاك خير كثيرا ..فبارقة الأمل تعطيك القوة لتصبر وترسم لك خطط جدداً ..فبشعلة الأمل تصعد على قمم الألم وتخبره أن لي رب قادر كبيرا.

فتفائل واعلم أن الليل سينجلي..ويأتي النهار بخبر يفرحك.. فكن كالحقل يخضر بعد زمن ويثمر ..لا تخف ولا تيأس ..فربك قادر على كل أمر ..وتأكد أن نهاية الحياة ليس السرطان بل هو الأجل بإرادة حب الحياة تتغلب على مرضك ..فأثبت فما هذا إلى طريق لتثبت قوتك وإيمانك بالله،فيا مبتلى لا تحزن ..قد جنتك بجرعة أمل أبي...أخي...أمي....أختي...ابني...بنيتي.. ذكر أو أنثى ليس بالمرض الحياة تنتهي..بل باليأس وبتلك العزلة تندثر ..فأنفض غبار اليأس وابتسم.

ودع الدمعة بثقة ليزهر عمرك.. أيا مريضا في ذاك المكان على ذاك السرير ..



سعيدا كنت أم تذرف الدمع في تلك الحجرة .. اعلم يقينا أن الحياة فانية
بذاك المرض أو غيره .. فانتصر أمام العلة وابتسم .. فابتسامتك سلاح
ودواء .. وواصبر فعند الله أجره عالي .. وتجاهل كل الأوقات الماضية
وتخلص من حزنك وانتصر، ورتل القران فانه دواء وشفاء لكل داء
فكن كمحارب وبكل قوتك قاتل .. وإذا تعبت اهدأ واسترح... وسلم
أمرك لمن لا يتعب ولا يهزمه احد للذي يقول لشيء كن فيكون

أتضمن أن شفاك عليه صعب !!

فالتفت وأنضر كيف شفا العديد من البشر لا حول ولا قوة لهم إلا أنهم
سلموا أمرهم للواحد الأحد
فابتسم وعش اليوم بكل دقيقة ولا تفكر في الغد ان من كفاك امسك
سيكفيك غدك وهذا أمر أكيد...

بقلم: الكاتبة بوجلال نادية ولاية قسنطينة

الابتلاء

بينما أنا أتصفح هاتفني النقال و أتجول في مواقع التواصل الاجتماعي إذ بي أصادف أنه اليوم العالمي لمرضى السرطان و جمعية خيرية تبحث عن ملقي لكلمة تبعث الأمل في النفوس و تزرع فيهم بذرة الأمل قررت أن أذهب لإلقاء هذه الكلمات لعلها تكون سبب في زرع البسمة في وجوههم و شمعة أمل في حياتهم

إذا ابتليت أخي و أختي فاصبروا لماذا؟

لأن الله سبحانه و تعالى قال كلمة عظيمة "إنما يوفى الصابرون أجرهم بغير حساب"

يوم القيامة يود أهل العافية لو يرجعون إلى الدنيا فيقرضون بالمقاريض من شدة ما يرون من عطاء الله لأهل البلاء إذن اصبر يا صاحب البلاء اصبر الله أرحم بك من نفسك و الله سبحانه و تعالى لا يمكن أن يبتليك بشيء إلا لحكمة يعلمها. اخبروا قلوبكم دائما أن بعد الظلمة نور و بعد الضيق اتساع، و بعد العسر يسر إن الله لطيف خبير و من الآيات التي تعطينا أملا في غد أفضل قوله تعالى: "لا تدري لعل الله يحدث بعد ذلك أمرا" فاستبشروا خيرا في بعض الأحيان قد تمر بك أقدار صعبة مؤلمة قد تبكي و تتألم أو تشعر باختناق تيقن أنك إذا رضيت عوضك الله خيرا.

اللهم يا من شفيت أيوب و كشفت ضر يعقوب اشفي كل مريض يتألم و لا يتكلم و لا يعلم بحاله إلا أنت اللهم إنا نسألك الشفاء لكل روح عجزت عن النوم ربي أرح و هون ثم اشفي كل نفس يا رب

بقلم: الكاتبة بهلولي ريان ولاية برج بوعرييج

محاربي السرطان

إلى كل من ذاق كأس المرارة والوجع،..إلى كل من ذاق الألم وخارت قواه،..إلى كل محارب من محاربي السرطان،....إلى كل من نهش المرض جسده وصار جسمه نحيلًا وعيناه ناعستان ووجهه شاحب وصفراء كحبة الليمون،....إلى كل محارب ومحاربة فقدوا قوتهم واحتل مكانها الضعف،....إلى كل من فقد شعره وجماله وأناقته بسبب هذا المرض اللعين، عندما نسمع كلمة "السرطان" فأكثر ما يأتي في عقلنا أنا نهاية مصيره هو الموت، ولكن في الحقيقة نهاية كل إنسان الموت، بمناسبة اليوم العالمي لمرضى السرطان الذي يصادف 15 فيفري 2022 قررت أن أمنح بعض الأفكار والكلمات الراقية والتحفيزية لكل محارب ومحاربة لا تياسي ولا تقنطي من رحمة الله فهذا مجرد ابتلاء ليعرف الله مدى قوتك وصبرك، لتتعلمي معنى الصبر، استمروا في محاربة تلك الحشرة السامة التي استولت أجسادكم ونهشت عظامكم وجعلتكم تعانون الولايات والآهات .

أنتم أقوياء لذلك ستحاربون حتى الأخير، لا تحزنوا فهو ليس نهاية العالم، ربما هو بداية جميلة لنهاية حزينة لا أعرف ولكن لكل شيء حكمة ومادام الله وضعك في داك الوسط فحتمًا متأكد بأنك ستجتاز كل ذلك، كونوا أقوياء يا أبطال وأتمنى الشفاء لكل من ذاق الألم والوجع من هذا المرض اللعين واحتل اليأس عقله وفقد الأمل في الحياة، كن قويا فالقوة تكمن في داخلك فلا تخفيها ولا تسمح للخوف بأن يحتل كيانك .

بقلم: الكاتبة ليندة بنور ولاية تيزي وزو

صبرا والله المستعان

رافقكم الأمل يا إخوان
فلا تقنطوا من رحمة الرحمان
نعلم.. تبكي تارة وتضعف بعض الأحيان
قم وكن قويا كخشب السنديان
المرض أشعل قلبك والتهمته النيران
ستشرق مجددا وينتهي الظلام
اصبر لا تنسى لديك خياران
القتال يا صاح أو الاستسلام
الشعر سينمو مع الأيام
وستتجاوز ألمك مع الزمان
فالله حميد لن يرد إنسان
من يقدر شفاء كل الأسقام
العلاج بيد سبحانه لا بيد فلان
سينتهي.. وكأنك لتوك استيقظت من منام
ستطير فرحا كطير الحمام
فاربح أنت مهما كنت أمامه خسران



وامسح دمعك من احمرار الأجفان
وغسل قلبك من الم الأضغان
واعصم قلبك والعن الشيطان
لا تسقط أبدا لم يفت الأوان
مناجاتك كنور تجلو ظلمة الأكوان
ضعفك في جسدي يُحدث في القلب رعدة خفقان
فالداء والدواء خطان متلازمتان
ثابر كن قويا في ساعة
أنت والعلاج ستلتقيان
سيرزقك الرحمان صحة الأبدان

بقلم: الكاتبة الكريم معمري /جلفة

لا شيء يهزمنا

نسرين فتاة تبلغ من العمر عشرين ربعا كانت لها أحلام كثيرة وطموحات كأى فتاة في عمرها كانت دائمة الابتسامة رغم معاناتها مع مرض السرطان الا أنها كانت محبة للحياة ولديها شغف و طموحات كبير وإصرار اكبر للتغلب وهزيمة هذا المرض الخبيث كانت تعيش حياة صعبة بسبب مرضها لكن رغم ذلك كان صبرها وعزيمتها، تزداد يوما، بعد يوم.

فقدت الجميلة نسرين شعرها بسبب العلاج الكيميائي الذي تتلقاه حزنت أمها وأخواتها كثيرا لكن هي بعثت الأمل فيهم من جديد بتلك الابتسامة التي طالما رسمتها على وجهها رغم الوجع داخلها إلا إن قوة الإرادة والعزيمة التي تملكها جعلت منها فتاة حديدية لا تخاف.. فتاة لها ثقة كبيرة بأن لا شيء مستحيل مدام الأمل موجود كانت أصعب الأوقات عليها هي وقت الخضوع للعلاج الكيميائي.

لكنها كانت تستقبل ذلك الوجع بكلمة واحدة وهي: هذا الوقت سوف يمر والغد سيكون أفضل بتأكد نحن الأبطال نحن من سنفوز مدام الله موجود معنا لا شيء سيهزمنا وهذه الشجاعة والصبر سهل في استجابتها مع العلاج مما جعل الأطباء ينبهر من سرعة علاجها الغير متوقعة .

بدأت نسرين تتحسن وتعود لحياتها الطبيعية حتى شعرها الذي فقدته عاد لنمو من جديد ..وبعد مدة أجرة تحليل أكدت شفائها وعلاجها من لمرض تماما دمعت عيونها من الفرحة وعيون أهلها الذين كانوا فخورين ببطلتهم المحاربة الصغيرة التي استطاعت الانتصار على مرض السرطان.



وكل هذا بفضل الله وقوتها وإيمانها .

هناك الكثير مثل نسرين مصابون بهذا، المرض: ويجب أن يكون الكثير مثلها في حبها وتمسكها للحياة .

لا تستسلم، وإياك أن تشعر بنقص أو بأنك عاجز أو بأن كل من حولك أحسن منك فقط لأنك مريض .، تأكد انك أنت الأحسن مادمت تملك قلبا طيب وروح جميلة وإصرار أكبر على مواجهة كل الصعاب لأجل حلمك والوصول لهدفك .

أنت البطل والمنتصر، أنت من ستتوج بتاج الصحة والصبر ..

بقلم: الكاتبة خديجة عقبة ولاية غرداية

أنا استحق الحياة

هنا رسالة: أوجهها لكل مبتلى.. إذا ابتليت.....فاصبر
لماذا؟.....لأن الله عز وجل قال "إنما يوفى الصابرون أجرهم بغير
حساب

إذا اصبر يا صاحب البلاء.

إن الله مع من؟...مع الصابرين، ابشر بالخير

أيها الحبيب: في هذه الدنيا كن قويا، فالحياة لا تقبل الضعفاء.
إلى الأقوياء.. ابتسموا فوجهكم تنير الأبدان دون استئذان و لأهدافكم
اصنعوا مجد الأقبام.

إلى الشجعان.. أقول لكم: الله إذا أحب عبدا ابتلاه بالأسقام و الأعلال.
أنتم فقط مالكي الإرادة التي لا تهزم بأي حال، أنتم لستم بحاجة، نحن
بحاجة لصبركم لعله يصيب قلوبنا.

نحن بحاجة إلى الأمل المكنون في ضعفكم، إنني متأكدة بأن الله قد
اختركم وابتلاككم لقوة إيمانكم .

أنتم القوة.....أنتم الأمل.....وأنتم السعادة.

أقول لكم: لا تنتهي الحياة بالمرض بل باليأس تنتهي، انفض غبار اليأس
عليك وابتسم.

تسلح بالعزم وبالإيمان تنجو ، فصبرا فبالصبر نبلغ المعالي.



أقول لكم: إن القرآن.. أفضل جرعة تبتث في الروح آمالا و رحمة،
تفاءلوا بأن الليل زائل ، لا تخشوا اليوم ولا تخشوا الغد ألم يقل ربي
وربك : " إن بعد العسر يسرا إن بعد العسر يسرا "

أمل..... ثقة..... دعاء.... علاج..... سنهزم المرض

بقلم: الكاتبة مانع شيماء /قسنطينة

لقاحُ الروح

هي جذور تنبت بداخلك

أتعلم لماذا؟

فقط لأنك ستزهر ، ستزهر لتبدو أجمل مما كنت عليه بإشراقه وجهه و
سكينة قلبه تحو ذكريات الشعور بالألم

فصبرا جميلا ثم "ان الله مع الصابرين"

لا داعي للقلق و أنت تعلم بأن رب الخلق قد تكفل بما خلق، إنه عليم
بذات الصدور فسينزل عليك رحمته لتعود أقوى و أجمل...

أعلم أنك تتساءل و تقول؛ "لماذا أنا؟ "

أنت لأن الله أحبك

أنت ليغفر لك

أنت ليقوي إيمانك به

أنت لتنبت نقيا من جديد

لذا أغمض عينيك، تنهد، استغفر و لترح قلبك فربك لم و لن يخذلك.

بقلم: الكاتبة بزاز أماني/ عين الدفلى

أمال مندثرة

مرحبا بك عزيزي القارئ

قد يكون هذا أسلوب مغاير ابدأ به بث الآمال في النفوس من مضغة إلى متمسك في روحه ونفسه ..من متمسك إلى ضائع تائه بين مرض وداء ..من معافى في جسد إلى مريض بسرطان خبيث ..تساقطت الحواجب وشعر الرأس ..بدأ الجسم والوجه يميل إلى لون شاحب ..ثم ذاك بدأ يضعف شيئاً فشيئاً يبث في نفسه أمل الشفاء ..أمل العودة ..تعود الروح إلى الحياة!!

اكتشف آمالا مندثرة ..أمالا كاذبة ..هل يشفى؟

كان قد بث آماله في الناس ..قاد أمله نحو الله ذات مرة في ليل أجوف دموع كالودق تنهمر ..خشوع ..سكينة ..طمأنينة ..

كل معاني الراحة عادت ..كل معاني الأمل بثت من جديد ..علاج كيماوي أخير .. إما ناجح أو فاشل ..هل سيستجيب الجسم!؟

الآن وكأن روح تخرج من بيتها الفاني ..شدة الألم تزداد قسوة ودموع أقسى تنزل ..هدأ الجسم بعد فترة ليست بطويلة .. لقد تلقى الجسم استجابة .. أمل بعد أن ظن به ظن السوء... قد عاد ..بث الآن أمل جديد غير زائف ..عاد الجسم للحياة من جديد .

نترك آمالنا بالله فقط لا غير دونه.

بقلم: الكاتبة رتاج شوبخة/ سطيف

بطل قصته

مرحبا... أود التعريف بنفسي لكن لا فائدة من ذلك، ستتعرف إلي من خلال حروفي التي أنثرها لك لأمهد بكلامي طريقا أصل به إلى قلبك، أود أن تقرأ كلماتي بعقلك وقلبك لا بعينيك الجميلتين فقط، أرجوك أنصت إلي يا صديقي أينما كنت وكيفما كنت أنا معك!!!

تستغرب من هذا الهراء صحيح؟؟! أعلم انك لا تراني الآن ولا تعرف عني شيئا، لكن في الحقيقة أنا بجانب روحك، في اللحظة التي أكتب فيها الآن أفكر فيك و مع كل نبضة من فؤادي أدعو لك عزيزي، فقط أنظر إلي بقلبك و تخيلني معك و أنصت إلى همسي.

أدرك أن وضعك الحالي يقلقك و يهبطك، يبعث في نفسك شعورا من الخوف وعدم الأمان أعلم أن داخلك مضطرب نوعا ما، تفكر في ماذا؟ وبماذا لو؟ : ماذا لو رحلت؟؟!! ماذا سيحل بأهلي؟؟ عائلتي؟؟ أطفالتي؟؟!!

الحياة ترسم بين ناظريك خطأ يتناقص تدريجيا مع كل ثانية؛ شعورك هذا يتعبك، يخطف اطمئنانك نهارا، ويسرق النوم من عينيك ليلا، محياك صار مسرحا لتراقص البؤس و التشاؤم لا مكان للأمل او تفاؤل!!!

أعلم انه ليس بالأمر السهل الذي بإمكانك التحكم فيه ولكن عزيزي، لا ترى حجم ابتلاك بل أنظر من ابتلاك!!!

الذي ابتلاك صديقي اسمه الشافي المعافي، الرحمان الرحيم بعباده مجيب الدعوات في جوف الظلمات!!



الذي إبتلاك هو الذي خلقك و جعل لك وجودا في هذه الحياة، ربما تتساءل لماذا أنا من بين كل الناس؟؟! لما أنا بالذات؟؟!!!!

و أجيبك لأنه يحبك، أتدري عظمة أن خالقك يحبك!! الله بعزته و جلالته يحبك و اختارك أنت بالذات لأنك حبيبه، لأن الله إذا أحب عبدا ابتلاه، فأختارك حبا لا كرها ولا مكرا، أختارك ليردك إليه و يقربك منه، بدعائك الدائم إليه و التضرع له و طلب الشفاء منه، أتدري مع كل ألم تحسه، في الحقيقة هو طهر لك!! نعم يطهرك و يغسلك من آثامك و خطاياك لتغدو صفحة بيضاء ناصعة، كأنك ولدت من جديد، و أنت لازلت تدعو و تطلب الشفاء و متمسكا به وعائلتك و أهلك، إذ يأذن سبحانه لمرضك بالرحيل و يأذن لكل خلية فيك بالشفاء، فهو يشفيك بسبب و بلا سبب و بما لا تراه أنت سببا للشفاء!!! لأنه هو الله و أنت عبده.

أراك تبتسم صديقي ما أجملك!!!! زرع الدم في وجنتيك فاحمرت كالنعمان، أنظر إلى نفسك الآن، كم تبدو لطيفا أريد منك البقاء هكذا دوما يا عزيزي لا تسمح لبسمنك بالذبول، لا تفقد الأمل مهما كان و كافح إلى آخر لحظة بل إلى آخر نفس فيك، ابتسم و أحبب نفسك و كافح لأجلها لا تتشاءم فأنت بطل حكايتك، انهض و جرب كل السبل و اسلك كل الطرق للشفاء، إن الله معك، عائلتك معك، طبيبك معك و أنا كذلك معك، كلنا معك نساندك نقف خلف ظهرك و ندعمك، لست وحدك عزيزي، مطلقا لست وحدك لكن أرجوك لا تستسلم لا تنكسر أنت إنسان قوي، البطل الذي لا بد له من إكمال سيناريو قصته، أنت من تضع حدا لهذا فأرجوك لا تستسلم قاوم بكل ما أوتيت من قوة مهما جاءتك أفكار سوداوية حاربها بنور بسمنك و ضياء ثقتك بالله و انطلق من جديد فلست وحدك.

بقلم: الكاتبة عزالدين مروة /الجزائر العاصمة

لا تيأس

يعتبر مرض السرطان من أصعب الأمراض التي يمكن أن يصاب بها الإنسان، فهو ينتشر في عدة أجزاء من الجسم ويتطلب علاجاً شاقاً ومرهقاً، فعندها يدخل المريض في مرحلة صعبة وملينة بالتحديات والمعاناة، علاوة على ذلك فإن المرضى غالباً ما يشعرون بالتخوف والقلق حيال المستقبل، وذلك بسبب الإمكانات المحدودة للعلاج والتوقعات الغير مؤكدة بشأن نتائج العلاج، إلا أنه يمكن في بعض الحالات تحسين نوعية الحياة للمرضى المصابين...

عزيزي المريض، إنه لقد صعب أن تبلى بمرض السرطان، لكن لا تيأس، فأنت قوي وقادر على التغلب على هذا المرض.

عندما طرق السرطان باب حياتك، فعلاً أنه غير كل شيء. غير الجو والأجواء، غير التفكير والحياة بأسرها. وجعل الكثير من الأسئلة تدور في رأسك، وتكون الإجابات عليها غير مؤكدة.

يصبح سفرك للمستشفى يومياً، والاستيقاظ من النوم مبكراً، وكذا انتظارك الإطلاع على نتائج الفحوصات إلزامياً، يصبح روتيناً لحياتك. وفجأة..... تشعر بالتعب والإحباط، وتسأل نفسك إذا كانت هناك طريقة لتغيير مسار حياتك.

ومع ذلك، تتعلم الكثير عن الحياة والموت. تدرك أهمية العلاقات الإنسانية وعمق المشاعر الذاتية. تتعلم أن تقدر حياتك وتعتبر كل لحظة تمر بها كنعمة من المولى....

على الرغم من أن مرضك بداء السرطان يعد واحداً من أصعب التحديات التي تواجهها، إلا أنه يمكن أن تكون فرصة من الله لتغيير



حياتك إلى الأفضل، تتعلم الصبر والإيمان، وتذكر دائماً أن هناك أشخاص يدعمونك ويقفون بجانبك طوال هذه الرحلة.

في هذه الأيام الصعبة التي تمر بها، أبقى متفائلاً ولا تدع اليأس يسيطر عليك، لأن إيمانك بالشفاء يعد شفاء بذاته. عزيزي أخي صديقي اعتني بنفسك وتحلى بالصبر لأن الشفاء يتطلب وقتاً، اطمئن إلى نفسك وخذ الراحة الكافية وتناول الغذاء الصحي واتبع التعليمات الطبية، ولا تنسى أن الدعاء هو سلاحك الأقوى، وستتلقى الدعم والمساندة من أصدقائك وعائلتك، وتمسك بشعار أن لا تياس فتلك هي الحياة.

وفوق كل ذلك، أعلم أن الله معك ويدير كل هذا وهو قادر على تبديد مخاوفك وتمكينك من الشفاء. فلا تحزن ولا تياس، الأيام القادمة ستحمل الشفاء والصحة والخير أن شاء الله.

وعلى هذا ما يسعنا إلا أن نتقدم من المولى تعالى بالتضرع والدعاء، اللهم يا مشافي النفوس، يا مدلي الشفاء، يا خالق الموت والحياة، إني أستغفرك وأتوب إليك، وأدعوك باسمك العظيم المعطر الذي إذا دُعيت به أجبت، و إذا سئلت به أعطيت، و إذا ناديت به تجيب، أن تشفي كل مريض و تجعل هذا الوباء بعيدا عن المصاب بطريقة سلمية وسريعة، اللهم اشف مرضى السرطان وأرحمهم، وأجعل شفائهم شفاءً لا يغادر سقماً، إنك على كل شيء قدير. اللهم صلى وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً. اللهم آمين.

بقلم: الكاتب بنور أحمد – سكيكدة.

ويبقى الأمل

المرض يرافقه الصبر، والحياة يرافقها أمل، ومركز السرطان شعاع
يضيء حياة مرضى السرطان.

كن غيمة أمل تهطل على مرضى السرطان أملا يضمد مشاعرهم
المنهكة، أشياء بسيطة لا نلقي لها بالا قد تحول الألم إلى أمل.

ل أصحاب أجمل ابتسامة وأعظم مكافحي اللهم اشف مرضى السرطان
اللهم اللطف بهم اللهم اشفهم شفاء لا يغادر سقما الله يحفظنا وإياكم من
كل مكروه.

الإرادة، الصبر، القوة، الأمل، المواجهة، الإيمان كلمات يحتاج أن
يؤمن بها مريض السرطان لينتصر في معركته الطويلة مع المرض.
الله يشفي مرضى السرطان ويملي قلوبهم أمل وقوه ويرحم كل غالي
أشقاه المرض.

متى يأكل السرطان فينتهي المرض شفى الله مرضى السرطان
وأعانهم الله.

يا رب هون الكيماوي على مرضى السرطان، وفرحنا بشفائهم
وعافيتهم وأعطهم أمل وأمل و أمل.

ازرعوا شجرة أمل في قلوبهم ليسوا مرضى السرطان بل محاربيه،
أجر وشفاء لهم يا الله.

يعطوني أمل للحياة، تفاؤل يخليني أعيش زي الوردة مبتهجة.



كلما أفقد إلهامي في الحياة أزور قسم مرضى السرطان ،يمنحوني أمل أكثر مما أمنحهم المكان موجه و لكن حبي يدفعني لهنالك كثيرا،تمنيت أن أملك مصباح علاء الدين لأنتشل السرطان منهم ولكن دعائي لرب العالمين سيحفظهم.

شكرا لكل حرف أمل وكل نبذة قوة أدام الله عليك وعلينا القوة والصحة ”ولا تيأسوا من روح الله إنه لا ييأس من روح الله إلا القوم الكافرون“.

بقلم: الكاتبة مريم سلام/ الجزائر العاصمة

ما أنهكني علمني القوة

أنا تلك الفتاة المفعمة بالحياة والنشاط، كنت أدرس و أعمل و أفكر في المستقبل كأبي إنسان في هذا العالم، لم يكن لدي وقت فراغ أبداً وسط كل تلك الالتزامات، أكلي و شربي و صحتي لم يكونوا من أولوياتي أبداً في يوم شعرت بالألم على مستوى الرأس، شربت المسكنات، بدأ يتكرر يوماً بعد يوم لم أعره الاهتمام اللازم لكنه بدأ يزداد... لم أعد أستطيع التحمل اتجهت إلى الطبيب ، وبعد الفحوصات تبين أن معي ورم سرطاني في الرأس، شعرت حينها أنني أتلقى أكبر صدمة في حياتي، مررت خلال السنوات الماضية بالكثير من الصعوبات، لكن لم أجد أصعب من هذا... ظللت عدة أيام أتخبط في داخلي كان جانب مني يقول لي أن أخبر كل العالم ليوقف بجانبني، لكن الجانب الآخر مني كان يسكتني ولا أريد لأحد أن يعلم بهذه الحالة التي وصلت لها أخيراً قررت أن أكون قوية، وأن أواجه قدرتي، قررت عدم الاستسلام ولا حتى البكاء صليت كثيراً ، و دعوت أكثر ، تركت نفسي بين يدي خالقي، تحت رحمته عز و جل.

ثابرت و تغلبت على خوفي ، وعلى ضعفي ، عندما كنت أنظر لنفسي في المرآة كنت أرى أجمل شيء في العالم... لم أرى نفسي جميلة هكذا من قبل أحببت نفسي أكثر، أحببت قلبي الذي عاد إلى ربي و آمن بقدرته وحده صحيح أنني تألمت كثيراً وعانيت، لكن بفضل الله تغلبت على مرضي الذي طال لسنوات، استرجعت نفسي رويدا رويدا استمتعت بكل تفاصيلي وهي تعود إلي ، شعري ، رموشي ، صحتي، و حتى وزني الذي فقدته



أنا الآن أوّمن أن هذه التجربة زادتني قوة , وأخرجت الإنسانة الصلبة
من داخلي السرطان كان عدوي و الإيمان كان صديقي , تغلبت على
عدوي بفضل صديقي ... ازددت شجاعة و إيماننا و يقينا بأن أمري بيد
الله عز وجل وحده وأن كل العقبات ما هي إلا دروس تعلمنا الحياة
ومهما حدث لي بعد الآن سأتحلى بالإيمان ... والأمل.

بقلم: الكاتبة نايلي خولة من ولاية قسنطينة

ابتلاك ليسمعك

إلى كل مصاب بمرض السرطان مني لكم تحية خالصة و شعلة من الحب والعواطف الجياشة من صميم قلبي إلى شرايين الصبر التي تعتنق قلوبكم؛ كَتَبْتُ مشيئة الخالق أن يصلكم بإذنه تعالى جوهر قيمة هته الكلمات والعبارات البسيطة الصادرة عني؛ ومن هنا باسمي واسم كل الجزائريين أقول لكم:

أنت الصبر, أنت الأمل, أنت الخير؛ أنت الكفاح الجميل و التحدي يا من وصفك(ك) الخالق فقال في سورة الزمر: "إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ" 10

أولا الصبر: لا تجعل المرض مُصْدِرًا للتعاسة والبؤس فيك ولا تجعله ناشرا للظلام بداخلكم راضين وصابرين بل تألموا خاشعين؛ لقوله تعالى: "أَلَّا تَخَافُوا وَ لَا تَحْزَنُوا وَ أَبَشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنْتُمْ تُوعَدُونَ" 30 _سورة فصلت_

ثانيا لا تقل لماذا؟ بل عوضها بالحمد واحمده سبحانه وتعالى فهي محبة منه اختبار لك لقياس نسبة صبرك وأبلغ مثال ودليل هو سيرة أنبيائنا ورسلنا عليهم السلام وفي مقدمتهم سيدنا أيوب عليه السلام الذي دام مرضه ثماني عشرة سنة حتى تساقط لحمه ولم يبق إلا العظم والعصب والفتات فما بقي له الا لسانه وقلبه يشكر ويحمد به الله سبحانه وتعالى لقوله عزوجل: "وَ أَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ إِنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَ أَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ 83 فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا بِهِ مِنْ ضُرِّهِ وَ أَنْتَبَاهُ أَهْلَهُ



وَ مِنْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِنَا وَ ذِكْرَى لِلْعَابِدِينَ 84" _سورة
الأنبياء_

ربما الله إشتاقك لترفع يديك وتدعوه ربما إشتاقك ليدخلك جنته ويغمرك
في جناتها وبينَي لك خيمة على ضفاف أنهارها خالدا فيها أبدا افلا
تصبر؟! لا بل عليك أن تصبر تفاعل لقوله صلى الله عليه وسلم:
"أشدُّ الناسِ بلاءَ الأنبياءِ ثم الصالحون ثم الأمتل فالأمتل فيبتلى الرجل
على حسب دينه فإن كان في دينه صلابةٌ زيد في بلائه"

بقلم: الكاتبة العابدي خديجة / عين دفلى

الأمّل

لأصحاب أجمل ابتسامة وأعظم مكافحة تفاءلوا فانتم الوجه المشرق
بالنور في هذه الحياة، كونوا على ثقة أن الله لا يعجزه شيء في
الأرض ولا في السماء. فهو الذي ابتلاكم بالمرض ووحده بيده الشفاء
(فائزة دقيير)

هل تعلمون أن المرض يرافقه الصبر والحياة يرافقها الأمل فلا
تقنطوا من رحمه الله، فمن أحبه الله ابتلاه. لذا وجب عليكم أن تقفوا
في وجه السرطان وبإذن الله منتصرون.. واعلموا أن العالم بأسره
يتنحى جانبا ليفتح الطريق للإنسان الذي يعرف تماما إلى أين يتوجه
لذلك عندما يحل الظلام ابحثوا عن النجوم لتضيء لكم طريقكم.

انتم أقوىاء وشجعان وان كلمات تحجل من النسج حروفها وتخر
المعاني لكم يا أصحاب العزيمة.

اللهم اشفيهم شفاء لا يغادر سقما الله يحفظكم من كل مكروه.

عليكم أن تتقبلوا وترضوا بكل ما يعترض دربكم وكلكم أمل وثقة
وانتم على أهبة الاستعداد.. دون إفراط أو تفريط ولا تقلقوا على حالكم
هذا فكل مر سيمر وبعد كل عسر يسر.. فمن احتضن ألمه بأمل
وحرقه مثل البنزين من المستحيل أن يعود خائبا.. ادعوا الله لكم من
قلبي أن يجبر خواطركم ويشفيكم شفاء لا يغادر سقما دتم في رعاية
الله .

بقلم: الكاتبة بشرى بوجلة/ وهران

كن قوي

العلاج الحقيقي هو حسن الظن بالله أنه الشافي المعافي بإذنه وأن الدواء مجرد سبب، ونصيحة لكل مبتلى بمرض لا تياس الله ما ابتلاك إلا لأنه يحبك وتكفير لذنوبك وزيادة في أجرك وكن متفائل أن غدا ستشفى بإذن الله ولا تياس من صعوبة الطريق، وثق بأنها نقطة للتحول الأفضل فلا شيء بالحياة يأتي بالسهولة فمهما عصفت بك الحياة ومهما تراكمت عليك الهموم وكثرت الصفعات و انهمرت دموع لا تنسى بأنها مجرد ابتلاء ستمر بإذن الله تلك الأيام العجاف ستمر أيضا وستمطر السماء ورودا فقط بيقينك التام بالله تعالى ولتخطى أزماتك وتتحمل أوجاعك جهز سفينة دعائك وأرفع كفك للخالق رب العزة أخبره بأن روحك مثقلة، منكسرة، متعبة.

وأخبره بأنك حملت من الأسى ما لا تطيق مدامعك وستمر في الدعاء حتى لو كانت كل الأبواب مغلقة والظروف ليست ميسرة، وكن على يقين أن الله سيصلح كل شيء ف الوقت المرض سيزول التعب، والدموع ستختفي لكل داء دواء فقط ثق بالخالق وقوم وأعلم بأن الله قادر على كل شيء

" إن مع العسر يسرا "

وعد من الله تبارك وتعالى وهو لا يخلف الميعاد وإذا جاز تخلف وعود البشر وتبدل قوانينهم، فوعد الله لا يتخلف، وسنة الله لا تتبدل إنه وعد من الله سبحانه يتجاوز حدود الزمان والمكان قال الله تعالى : " وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

حين تشتد الأزمات وتتفاقم، يأتي اليسر والفرج.

بقلم: الكاتبة أترابي سارة(ببئة) / سوق أهراس.

الخاتمة

اسبرنزا يقبع بداخل كل منا شعاع أمل .. انتم أقوىاء لتحملكم الآلام
وتعب المرض انتم أزهار أكتوبر وأزهار كل شهر انتم للأمل عنوان
تفاءلوا فأنتم المنتصرون بعد هذه المعركة وبعد كل حرب فأنتم
المختارون لأن الله يعلم بأنكم الأقوى والأشجع لكم منا هذه الكلمات
التي نتمنى بأن تكون شعاع أمل لكم ..

تذكروا دائما أن عزيمتكم وإرادتكم هي دواءكم وعلاجكم فلا تدعوا
هذا المرض يطفئ لهيب عزيمتكم وشعاع قوتكم.. كونوا على ثقة بأنكم
ستنتصرون

بقلم : صفية بن حمزة

قصة نجاة

في الماضي كنت أظن هذا المرض مثل النار عند ملامستها البنزين سرعان ما يحرق كل جزء في الجسم ظننت انه لا نجاة منه إلى أن رأيت المرأة القوية التي غيرت كل مفاهيمي نعم إنها صديقة أُمي، عندما ذهبت إلى زيارتها وكانت قد أنهت العملية وبدأت العلاج الكيماوي ،عند رؤيتي لها لم أصدق أنها مريضة سرطان إذ كانت تبسّم وتقلب صفحات هاتفها وهي مملوءة بالطاقة والأمل فأرتني وأمي العديد من الصفحات والأطباء الذين تتابعهم في الواقع وفي البيوتوب وقلت في نفسي يستحيل أن تطبق كلامهم فرجيم هذا المرض قاسي جدا ولن تتحملة فنطقت قائلة لأُمي إنني أطبق كل تعاليم هذا الرجيم بحذافيره مهما بلغت قسوته سأنجو وإن لم يكن من أجلي فسيكون من أجل أولادي فمهما بلغوا من العمر سيقونا بحاجتي.

وأنت أيها القارئ حتى وإن لم يكن لك أولاد بحاجتك فتيقن أن هناك من هم بانتظارك، ينتظرون انتصارك و عودتك لهم، وحتى وإن لم يكن فعلم أنه سيكون هناك من هو بأمس الحاجة إليك كما عليك أن تنجوا لتصبح قدوة لكل من لامسه هذا المرض ولتخط لنا قصة انتصارك وقد تبحث أنت بنفسك وتجد.علاجاً نهائياً لهذا العدو الغاشم.

وها أنا اليوم بعد 5 أو 6 سنوات أرى صديقة أُمي مع أولادها منتصرة على ذلك المرض وكلما رأيتها رأيت بطللةً بداخلها تحدثت ونجت رغم الصعوبات والألم، فليبارك الله في صحتها وعمرها وليشفي كل مريض عانا من هذا المرض أو غيره



وفي الأخير لكم مني نصيحة بأن يفحص كل شخص نفسه دائما، فكشف هذا المرض في بدايته يجعل التخلص منه أسهل وليعلم الجميع أن الصحة تاج على رأس صاحبها لا يعلم قيمتها إلا من فقدها.

بقلم: سينور نضال/ الجزائر

الفهرس

- 3..... الإهداء
- 4..... مقدمة
- 5 أنت الأقوى
- 6 رسالة أمل
- 7..... أنقياء
- 9 كومة أمل
- 10..... وإذا مرضت فهو يشفيني
- 13..... لا تفقد الأمل
- 15..... مكافح السرطان
- 16..... ابتسم
- 17..... جرعة أمل
- 18 انتم أقوىاء
- 19..... تأمل الحياة
- 20..... حماة الجسد
- 22..... شعلة أمل
- 24..... الابتلاء



- 25..... محاربي السرطان
- 26..... صبيرا والله المستعان
- 28..... لا شيء يهزمننا
- 30..... أنا استحق الحياة
- 32..... لقاء الروح
- 33..... آمال مندثرة
- 34 بطل قصته
- 36..... لا تيأس
- 38..... ويبقى الأمل
- 40..... ما أنهكني علمني القوة
- 42..... ابتلاك ليسمعك
- 44..... الأمل
- 45..... كن قوي
- 47..... قصة نجاة