الذات والذات

سلوك الذات

Self Behavior

Design By: Sawsan Khaled

الذات والذات

نورة طاع الله

نوع العمل : كتاب ثقافي

الكاتب :نورة طاع الله

تصميم الغلاف :سمر خالد

تعبئة وتنسيق : اسماء رضا

هذا العمل تم تحت اشراف فريق

كيان اللا رواية للنشر الالكتروني

لينك الجروب

جروب اللا رواية

لينك البيدج

اللا رواية للنشر الالكتروني

إن تم تحميل هذا العمل من موقع آخر أو مكان آخر فيعد إنتهاكا لحقوقنا وسرقة أعمالنا وسرقة حق المؤلف

نفســـك منـــك ولـــك ومســـؤوليتك حمايتهـــا والثقة بها واجب وضرورة حتمية

احمى نفسك

ان الخطـــــر حاضـــــر بكـــــل مكـــــان وبقـــــوة ونشـــــاهده ونـــــراه ويرانـــــا وهـــــو قريـــــب منـــــا وقريبـــون منـــه وهنـــاك مـــن يـــذهب اليـــه برجلـــه وهنـــاك مـــن الخطـــر يـــؤتي اليـــه رغـــم طـــرده والهـــروب المســـتمر منـــه الا أنـــه يلاحقنـــا لاهمـــال منـــا ومغـــامرة منـــا جعلـــت الخطـــر قريـــب منـــا ولا يتوقـــف عـــن ملاحقنـــا الـــى أن يأخـــذ المـــراد فينتصـــر علينـــا الانتصـــار الـــذي قـــد يـــؤدي بحياتنـــا الـــى النهايـــة أو التهلكـــة فـــي الحالة الثانية.

ان الـــذي يطـــرق بـــاب الخطـــر لـــن يقـــول لـــه الخطـــر أنـــا الخطـــر فاحـــذرني والأفضـــل أن ترحـــل بـــلا عـــودة فبقائـــك ومجيئـــك هـــذا لـــن

تلـــوم بـــه الا نفســـك ..وانمـــا يرحـــب بـــك ويفـــتح لـــك عـــوض بابـــه أبوابـــه جميعهـــا بمـــداخلها الكثيرة ومخارجها القليلة.

كثيـــرا مـــن نكـــون نحـــن الســـبب مـــن نوقـــع بأنفســـنا بقلـــب الخطـــر الـــذي لا اســـعاف ولا نجـــدة فيـــه ســـوى ذوق المـــر مـــن خطـــر لـــن يكـــون رحيمـــا عليـــك وأنـــت لـــم تحمـــي ولـــم تـــرحم نفســـك وبكـــل تهـــور وتســـرع وطـــيش وجنـــون وغبـــاء وبكـــل فشـــل وضـــعف وتحـــدي الأغبيـــاء واتبـــاع المخـــادعين المنـــافقين الحاقـــدين الـــذين كثيـــرا مـــا يضـــعوننا فـــي مكـــان الخطـــر ويرحلـــون بكـــل ذكـــاء وحيلـــة أذكيـــاء مـــن الخطـــر ســـالمين فـــي صـــحة جيـــدة لـــم يصيبهم لا ضر وأذى

من لم يحمي نفسه لن يتمكن من التغلب على ما يقع فيه لأنه ببساطة هو من أودى بنفسه الى ما هو فيه وعليه ..

من لم يحمي نفسه لن يحميه أحدا بمقدار حمايته هو لنفسه وبالأخص اليوم لا أحدا يحمي أحدا فكل واحد منا منشغل في أموره وما يعنيه وفقط وهذه أقوى رسالة توجه لمن يهمل نفسه وجد مقصر معها ولا يهمه شيء من خطر من ضر من أذى من هلاك ومصائب قد تصيبه وهو من جلبها وأنجبها وأتى بها.

احمي نفسك لتتمكن من وضعها في الأماكن الأمنة البعيدة عن الخطر والأذى .

احمـــي نفســـك فأنـــت خيـــر حـــافظ وحفـــيظ وحـــامي لنفســـك أكثـــر مـــن أي أحـــد أخـــر فأنـــت الوحيـــد مـــن يـــدرك ويعـــي مـــا يناســـبك ويعـــود بالنفع عليه أكثر من أي احد أخر

متـــى حميـــت نفســـك تجنبـــت الكثيـــر مـــن المخـــاطر والمصـــائب والمشـــاكل التـــي تضـــعك وتضـــع حياتـــك علـــى الهـــامش الـــذي غالبـــا مـــا يرميك في الأرض التي لا تنتسب اليها.

احمـــي نفســـك لتـــتمكن مـــن حمايـــة مـــن حولـــك بكـــل شـــجاعة وقـــوة وقـــدرة قـــادرة ومتمكنـــة علـــى طـــرد الخطـــر وابعـــاده وان كـــان قريـــب منـــك ســـوف يكـــون بعيـــد لأنـــك تتجنبـــه فيتجنبـــك وبعيـــد عنـــه فيكـــون بعيـــدا عنـــك

بـــارادة منـــك واصـــرار منـــك واجتهـــاد منـــك وانتباه وتفطن منك

احمـــي نفســـك فأنـــت مســـؤول عنهـــا وبحاجـــة اليـــك كحاجـــة مـــن حولـــك اليـــك وكمســـؤوليتك اتجـــاههم المتمثلـــة فـــي حمـــايتهم وتـــوفير الجـــو المناســـب الـــذي مـــن خلالـــه يمارســـون حياتهم بشكل طبيعي مريح أمن.

ابتعـــد عـــن الجنـــون والتهـــور والتســـرع لا تكن طائشا واياك أن تكون تائها وغافلا..

لا تكـــن غبيـــا ولا أحمقـــا ..لا كســـولا الكســـل الـــذي يرســـل دعـــوة قـــدوم للخطـــر فـــالخطر ان لـــم يجـــد مـــن يواجهـــه بشراســـة وشـــجاعة دون خـــوف واستســـلام ســـيعلن انســـحابه

واستسلامه هو في الحال وفي ساحة المواجهة

احمي نفسك لتعيش الحياة المناسبة التي تحلم بها وتطمح أن تعيشها ,بمجرد حماية نفسك تكون قد حققت الكثير من حلمك هذا وعشت الحياة التي تريدها ويريدها الجميع ليس أنت فقط.

كن مسؤولا مسؤولية ولي الأمر اتجاه نفسك أولا لتحميها وتبقيها في الأمان.

كن واثقا من نفسك

الثقة بالنفس أمر وصفة لا يمتاز بها الكثير فالذين لا يملكون الثقة بالنفس كثيرون وفقدان الثقة بالنفس هو من أدى الى دمار وهلاك الكثير ..

الناجح اليوم يحتاج الى ثقة كبيرة وقوية ليستحوذ على النجاح فالمنافسة قوية والمشاركات عديدة ومن يجتاز الاختبارات والصعوبات في الحياة تقريبا جميعنا الا أن من يتمكن من المرور والوصول للمبتغى والمراد هو الشخص الواثق من نفسه الذي بثقته بنفسك استطاع أن يوصل للجميع وللعالم أجمع هذه الثقة التي جعلت منه شخصا مختلفا عن الأمس

وفـــي القمـــة يقـــيم ويســـكن عـــن جـــدارة واستحقاق وله ذلك الواثق من نفسه.

ان الثقـــة بـــالنفس أمـــر يستصـــعبه العديـــد ويـــرى أن تكـــوين وتجميـــع تلـــك الثقـــة لـــيس بـــالأمر الســـهل وحتـــى هنـــاك مـــن يـــراه مســـتحيل ولا محاولـــة فيـــه فيكـــون الاستســـلام والبقـــاء علـــى نفـــس الحـــال والاكتفـــاء بالشخصـــية الضـــعيفة التـــي ينقصـــها الكثيـــر والكثيـــر لتكـــون فـــي مكانهـــا وعالمهـــا المناســـب وحتـــى الشـــخص الفاقـــد للثقـــة بنفســـه لـــن يعـــيش بيســـر وســـهولة وكمـــا يريـــد ولن يحصل ما تطلبه رغباته كانسان.

لا بـــد للثقـــة أن تكـــون حاضـــرة وبهـــا يـــتم فعـــل مـــالا يتوقـــع فالثقـــة هـــذه صـــانعة للمعجـــزات

ومحطمـــة للمســـتحيل ومخلصـــة علـــى كـــل كسل وخوف وضعف واستسلام.

لـــك أن تكـــون ذلـــك الشـــخص صـــاحب ثقـــة لا مثيـــل لهـــا بكـــل ســـهولة فـــالأمر بســـيط ولـــيس بذلك التعقيد الذي وصل اليه الكثير ..

كـــن واثقـــا مـــن نفســـك فكـــل واحـــد منـــا لـــه قـــدرة وقـــــدرات وامكانيـــــة وامكانيـــــات كانســـــان تؤهلـــه وتوصـــله الـــى أن يثـــق بمـــا عنـــده ليصـــل لأبعـــد الحـــدود ويجتـــاز الغيـــر متوقـــع منه هو أولا

كـــن واثقـــا مـــن نفســـك فأنـــت ســـيد نفســـك وبهـــا وعنـــدك الـــذي ســـينقلك مـــن الأســـفل الـــى الأعلـــى فتأكـــد مـــن ذلـــك ولا تشـــك ولا تفكـــر في عكس ذلك

متى نظرت الى نفسك على أنها قوية وشجاعة وأنك ستتعدى كل ما يضعفك ويخوفك ويفشلك تكون قد بنيت مكان لك في العلو.

لا تظن أن الثقة التي تراها في غيرك أنت تفتقدها وانما أنت من قد أغلقت الأبواب على بصرك وعقلك ليرى ما بحوزتك فيعتمد عليها فتكون ذلك الواثق من نفسك الذي يقتدي به الجميع .

كن واثقا من نفسك فهي أكيد صاحبة قدرة وامكانية واحدة من خلالها تنجب قدرات وامكانيات تجعلك من أوائل الواثقين من أنفسهم.

توقف عن النظر الى نفسك على أنها لا ثمن لها فهي رخيصة فهذا أكبر خطأ ترتكبه في حق نفسك فأنت تدفنها وأنت من تحاربها دون أن تشعر بذلك وهذا ما يجعلك طوال الدهر على نفس الحال والحالة رغم التطور والتحضر والتقدم وتغير العالم من حولك الا أنك على حالك جالسا تنظر لهذا ولذاك وهم من مكان الى مكان أفضل راحلون ينتقلون ..فهذا لا ذنبهم ولا ذنب القدر ولا ذنب الحياة وانما ذنبك أنت أولا من حطمت نفسك وقتلت كل ما فيها قد يساعدك لتنهض

هناك من يعتبر أن ثقته بنفسه في أنه يفعل كل ما يتضارب مع مبادئه وأخلاقه

وأن جنـــي المـــال الغيـــر مشـــروع واللجـــوء للطـــرق الممنوعـــة الغيـــر قانونيـــة الغيـــر مســـموح بهـــا هـــو الفـــوز الحقيقـــي والنجـــاح البـــاهر ..فهـــذا كلـــه وهـــم قـــد وقـــع فيـــه الانســـان فاعتمـــاد مثـــل هـــذه الطـــرق المشـــبوهة لـــيس بثقة بالنفس وانما العكس

الواثـــق مـــن يصـــنع كـــل جميـــل يعـــود بـــالنفع عليـــه وعلـــى غيـــره ..الواثـــق مـــن يســـتغل ســـلبياته فـــي تحويلهـــا الـــى ايجابيـــات لا فـــي اطعامهـــا والعنايـــة بهـــا فـــوق الـــلازم تحـــت مســـمى هـــذا الصـــواب والـــذي لا بـــد أن يكـــون فهذا ضعف لا علاقة له بالثقة بالنفس ..

مـــن يحـــاول اثبـــات نفســـه بالســـيء وبالـــدمار والهـــدم لا بالجيـــد والحســـن والأفضـــل والبنـــاء

فهـــو فقيـــر وفاقـــد حقيقـــة للثقـــة التـــي ان وجـــدت لكـــان قـــدم وقـــام بالســـليم الصـــحيح مباشرة.

كـــن واثقـــا بنفســـك فالـــذي عنـــدك يكفيـــك ومـــا تملك كافي بأن تصنع تاريخك وتخلد.