

# كل يوم جديد



رحمة صديق عباس بابكر

مما علمتني الحياة

أن الدروس التي نتعلمها تجعلنا أكثر قوة وحكمة

لا تحلل تحليل دقيق ولكن ؛ إسأل سؤال عميق

كل يوم جديد.....

اليوم جديد بما فيه من حياة  
نعم جديدة فريدة من كل الأنواع....

سيكون مميز عن غيره لما فيه من مواقف وأحداث.  
فالأمر يكمن في البساطة والرضا بالمقسوم والقناعة بكل ما نملكه...

وأن الله سبحانه وتعالى سخره إلينا لنديره بالطريقة الصحيحة....

ونبتعد عن كل ما يؤذينا ونلتزم بتعاليم الإسلام .

قد نخطئ أحياناً عندما نجهل معرفة شيء ما...

وعند معرفة الصواب اصبح هناك خيارين:

إما أن تواصل أو تطلع عنه

وتعود الي الله

فإنه هو التواب الرحيم... رحيم بالعباد

قال تعالى (استغفروا ربكم إنه كان غفارا) .

رحمه صديق عباس

الإصرار يقود إلى النجاح والقيمة

الصدافة مثل السماء صافية

لا تحمل اكثر من لونين

الأبيض والأزرق

منبعها العطاء

ومصدرها الوفاء

وأساسها الكرم

وأصلها الإخلاص

..عن الصداقة

... إنها من كماليات وجود الحياة وجود صديق، صديق حقيقي  
، وهو شيء جميل أن تجد شخص ترتاح له عند الحديث  
..عندما تريد أن تفرغ ما بداخلك تذهب إليه وتجدة يستمع إليك ويحدثك عن نفسه أيضاً  
مثل هؤلاء قليلون ونادرون تمسك بهم إن صادفت مثلهم  
، في هذه الحياة كل شيء يبدو قاسياً  
...المزيد من الصبر، تهون الحياة مع اللين والرفق ووجود صديق حقيقي  
، الصداقة جميلة جداً لمن يعرفها  
...ليس لمن يتخذها منظر إجتماعي، أو كشيء للتباهي  
بل هي صفاء الروح والقلب صديقك هو قرين روحك  
...إن علمت أنك تتخذة لأجل مصلحتك فمن الافضل أن تنسحب من الآن  
...حتي لا تخيب ظنه وتجعله يأخذ فكرة سيئة عن الصداقة  
...كن صديقاً وفياً يأمن الناس عندك  
والصدق مرتبة يعرف بها المؤمن الحق  
..وسارع إلي فعل المعروف إن وُجدا  
...وخير المعروف نشر الخير بين الناس  
..أصدق صديق لك في صداقتة، فيصدق الصدق في قولة  
...وصداقة الحق والصدق في القول  
،الصدق حق حين تصدق في صداقتك  
والحق قول الصدق إن كنت صادق

أعمل بجد اضمن لك النجاح  
ما من إنسان يسعى جاهداً  
لتحقيق هدفة  
إلا وجد الطريق مُمهّداً أمامه

كل يوم جديد ....

تحدي ذاتك وأصنع عالمك الخاص....  
بقوة إرادتك وصبرك ستُحقق ما تريد..  
كن لنفسك كل شيء إُدفع بنفسك للنجاح....  
رحمة صديق

البحر إذا لم ترمي فيه حجرا لم يصدر صوت  
وإذا لم ترمي فيه صنارة لم تخرج لك السمك  
وكذلك الإنسان إذا لم يستخدم عقله ويستثمر  
طاقته لم يحصل علي شيء

الادب مرآة المجتمع

....إمرأة عجوز ذهبت إلي الطبيب تشكو إليه مرضها  
،فكتب لها المدير فحوصات، وقال لها تنتظر النتيجة  
:وكان متعاطفٌ معها؛ وعندما جاءت لمعرفة النتيجة قال لها بالإنجليزية لديك

Hard breathing and inflation

فهو لا يريد أن تعرف نوع مرضها لكي لا تيأس  
..فقالته: يا بني لا أعرف ما تقول قل لي بالعربية  
،فقال لها لا بأس هناك... فقط عليك أخذ هذه الأدوية  
. وتأتي لإعادة الفحص مرة أخرى، واعتن بنفسك جدا  
..فنظرت إليه نظرة حزن... عرف حينها أنها لا تمتلك نقود  
.. بعد أن خرجت طلب من الممرضة اللاحق بها وتستخدم بطاقة لتكلفة الأدوية الخاصة بها  
...عندما دخلت المرأة العجوز لتصرف الأدوية كانت خلفها  
. فأشارت لصاحب الصيدلية برفع البطاقة، فهم قصدوا فأعطاهم الأدوية  
..فقالته لهم كم ثمنها أعطت البطاقة وصرف المبلغ  
وعليك، فأجبت لها الممرضة اليوم توزيع الأدوية مجاناً مبارك لكي  
. بأخذ الأدوية في أوقاتها

:خرجت العجوز وعادت الممرضة إلي الطبيب وأعدت له بطاقة فقالت له

لقد ساعدت تلك المرأة وهذا لطفٌ منك ؛

. ولكنك لما إستخدمت معها مصطلح إنجليزي .

عندها... فقال الطبيب للممرضة إن قلتُ لها بأنها تعاني من ضيق نفس، وتضخم

..... ستشعر بالسؤ وتفكر في المرض وستري أنها من المستحيل أن تشفي

سترتفع... وهكذا هي ستأخذ الأدوية من غير معرفة مرضها وهي فرحة لأنها حصلت علي العلاج مجاناً

. معنوياتها، وتقبل علي أخذ العلاج وستشفي بإذن الله

فلا أريدها أن تفكر في المرض بل أريدها أن تفكر في الشفاء

. وعندما تأتي للمقابلة في المرة القادمة ستتحسن حالتها وتصبح أفضل إلي أن تشفي بإذن الله،

كل يوم جديد....

إتخذ قراراً حكيماً...

لا تكن متسرعاً..

فبعض القرارات لا يمكن التراجع عنها...

وبعضها لا يمكن نسيانها...

كن ملكاً بأفكارك وقرارتك..

رحمه صديق

العلم يؤدي إلي المعرفة

والمعرفة تؤدي إلي العلم

والعلم لا يصلح لشيء إن لم ينتفع به

...الخيال عالم واسع فية حرية الافكار

...ومثل الطائر تحلق بكل فخر عالياً باسطة جناحك

.... لا أحكام ولا قيود فقد حرية الافكار

...وتوصيل الفكرة معبره بالرسم

إني هويت الرسم عن موهبة فني

.... وموهبتي هوايتي اهويتها كرسمي

..تشكيل رسوم الفن ترك مساحات في قلبي

وحرية الأفكار ، تشكيل الرسم يسعدني ويأخذني إلي عالم آخر هو عالم ملئ بالفرح والمرح،وتراقصت الألوان

هل تعلمون ما هو عالمي؟

...إنه الخيال عالم الفنّ والتشكيل الجميل

عالم ألوح فية بأيدي لامعة يوجد فية الألوان والاورق وتتداخل فية المفردات بعضها ببعض لتكون اعزب اللوحات

إن فشلت في شيء فلا تيأس حاول مرة أخرى  
وكرر وإن فشلت أيضا فعليك بتغيير الطريقة والاسلوب  
الإستسلام لا يمكن ان يحصل باليقين والثقة بالله  
فكن مع الله يكن الله معك

....ابني جسرا كن أنت فية الملك لا أحد يستطيع عبورة غيرك

.وعندما تشعر أنك ليست في المكان الصحيح ... وتبقو بالرغم من ذلك فانت بذلك تدمر نفسك

...وأعلم أن ما تشعر به حقيقة والاحساس لا يكذب أبدا

..وإن كانت كل الوعود كاذبة، وكل الاعذار مذيبة... كن صادق في كل شيء حتي المزاح

: ويجب أن تعلم

...الصدق نادر وأن الوفاء بالوعود من اصعب الأشياء في هذا الزمن

.ولا بد من الحدود وعدم تصديق كل شيء ووضع مسافات آمنه

.الوضوح في المعاملات من اسمي وأجمل الأنواع التي تكون فيها حر كالطير

.الشخصية الضعيفة هي من تصنع شخصيتها وفقا لمعايير المجتمع وتتجاوب معهم

أما الشخصية القوية لدية قيم ومبادئ ووثائق من نفسه لا يهمة مدح او زم قدم له يضع هدفة أمامة ويركز عليه

كلما امتلكت الإصرار كلما زات الرغبة في تحقيق أي شيء تريده

. كن واثق بنفسك .

تستطيع إخراج ما تشعر به وتعبر بكل ما بداخلك، وتكسر كل الحواجز والصعاب، وتزيل العوائق من طريقك .

.إسترخي وتأمل وأخرج الأفكار السلبية التي تسيطر عليك ركز علي نفسك وهدفك

.حياتك ستتغير للأفضل، وتكتشف أشياء جديدة لم تكن تعلمها

...كن واثق بنفسك وبقدراتك وأطلق العنان للأحلامك

،تبدو الحياة جميله برغم قساوتها

....وبرغم معاناتها وصرعاتها، إلا ان هناك نقطة تحول قد تحدث في حياتنا

ما دمت علي قيد الحياة ولم تستسلم، بالرغم من كل شئ حولك..؟ ومازلت تنتظر الجانب المشرق في حياتك أنت في  
.....طريقك الصحيح

أمضي في الطريق رغم الصعاب، ما دام الأمل الرفيق في ظلمة الحياة

....إن الحياة مثل الدومة لا تعرف نهايتها إلا عندما تصل للقاع، حيث لا أحد يعلم بما يحدث لك

الحياة ليست سهلة وليست صعبة، ربما سألت نفسك هل نعيش الحياة أم الحياة تعيشنا؟

الحياة رحلة عمر طويلة يعيشها الإنسان منذ الولادة، وعندما يكبر يبدأ رحلة حياة من غير إعتماة علي والدية .

أمامه طريقان عليا أن يختار إما الخير أو الشر فضلا عن التحديات التي تواجهه

تحديات الحياة، والصعوبات والمشاكل؛ علي الإنسان أن يتمالك نفسه ويستطيع أن يجد حل لمشكلاته ويتجنب الهروب منها .

وأن قوة الشخفيه العامل الأساسي لبناء شخص قوي يعتمد علي نفسه ويخرج ما بداخلة ولا يسمح لأي شخص بأن يقل من  
إمكانياته وقدراته وأن يسعى جاهدا لتحقيق أهدافه

اختار الكلمات التي تتحدث بها وابتعد عن الكلمات الجارحة  
التي لا تعرف مدى تأثيرها في القلب فأحسنوا الكلام

كن أنت اصنع لنفسك النجاح

صناعه اليوم هي فخر غدا... فأحرص علي أن يكون يومك ملى بأشياء جديدة تفعلها بصدق، وشغف..... وعندها ستعرف مدي قوتك ، ومدي قدرتك في إخراج الامكانيات التي لا حدود لها.

....خط الطريق وحدك لا تعتمد علي أحد

أبدأ بحماس في تحقيق أحلامك ولا تيأس، فلطرق عده ممرات منه الوعر، ومنه السالك ومنه الصعب والساهل عليك . اجتيازهم جميعا

فالمغامرة تحتاج إلى قوة وشجاعة وصبر فما نحن عليه اليوم هو ما خططنا له بالأمس فأصبحت ثمرة الجهد والنجاح. من عرف قيمة الشئ فعل المستحيل لأجله ، ومن لم يري له قيمة نظر إليه كشيء سخيف أمامه، ولكنه سيدرك قيمته بعد فوات الأوان فلم يستطع أن يحصل عليه.

فكر قبل أن تقرر فبعض القرارات تكون مؤكدة، وبعضها لا يمكن التراجع عنها وبعضها لا يمكن نسيانها.

هل الحب ضار؟

الشوق يحرق القلب ...

...والذكرى تجعلك تبكي

...عليك تفعيل عنصر التجاهل في المشاعر

.....الشئ الوحيد الذي تستطيع السيطرة عليها... هي المشاعر... لانك تستطيع أن تهدأها ولا تسمح لها بالخروج

إما ما يأتي من القلب فقد عليك التجاهل أو البكاء... لا أحد يستطيع أن ينسى ما يحب إن أحب بصدق... المحب لا ينسى...  
...محبة مهما حدث ولا يستطيع أن يكرهه كذلك

الحب ضار بالصحة لان فى بعض الأحيان ترى نفسك حبيس للحب لا تستطيع فعل شئ وقلبك ينبض بقوة من أجل تلك . المسافات البعيدة ، التي لا تعرف هل ستلتقي بمن تحب

تلك المسافات التي لا يمكن اجتيازها أو نسيانها حتي إن أردت ذلك؛

أعلم أن الحب لا ينتسي مهما كان، وإن نسيت فأعلم أنك لم تكن صادق في كل شيء من البداية .....

.....اصدقو في حيكم وفي مشاعركم حتي لا تجرحوا من احبوكم بصدق.. فإن القلب خفاق والبعد حراق

تستطيع أن تنقي العقل من الأفكار السلبية

ذلك يساعدك علي تلقي افكار جديده والقدرة علي

الابتكار والابداع وايجاد الحلول السليمة للمشاكل التي

تواجهك اجعل من المشاكل التي تواجهك صعوبات

وانظر إليها بأنها تحدي واجعل من التحدي سلماً لتصل

به إلي القمة

مهما اصابك من الم لا تقف  
فليس كل من تحبة يسعدك  
وليس كل ما تكرهه يحزنك  
فقط من اختيار القلب

لا تحزن إن الله معنا

....لأنها كانت عميقة لم تريد أن ترد من قصدها

أي شخص إحتاج لمساعدتها تساعده ؛ لأنها لطيفة وكريمة روحها جزء من مبادئها ، ولأنها تتمسك بهذه العبارة، (لا ترد من قصدك الذي إختارك من بين الناس لتقضي له حاجته لا ترده... حتي إن قلت لا تستطيع؛ فجمال كلامك معه وابتسم وقل لة . ( قولاً جميلاً )

....هذه العبارة من مبادئها، تعطي ولا تنتظر الأخذ من أحد ولكن تنتظر عطاء الله ورحمته ومغفرته

لديها أحلام تنتظر تحقيقها وتبتسم دوماً وتبكي بعيداً، لكي لا يري أحد دموعها حزنها وإنكسارها غير الله عز وجل وتعود في لحظاتها كما كانت عليه من قبل.... تعود بثقة أكبر وطموح أكبر حالمة مع ذلك الأمل والتفاؤل الذي في نظراتها

كم هي الحياة قاسية لا تبدو سهلة المنال إنها كالدوامة يجب أن نحذر حتي لا تجرفنا الي قاعها... الذي لا نعرف أين ينتهي

ماشطة ابنة فرعون

. لم يحفظ التاريخ اسمها، بل حفظ فعلها

. كانت تمشط شعر ابنة فرعون، فسقط المشط من يدها، وعندما انحنت لتلتقطه قالت: بسم الله

فقالت بنت فرعون: تقصدين أبي؟؟

. قالت الماشطة: لا، بل ربي وربك ورب أبائك ورب السماوات والأرض

فذهبت البنت وأخبرت أبها بذلك، فنادى فرعون الماشطة وسألها: من ربك؟؟

. فقالت: ربي وربك هو الله

. فأمر فرعون بغلي الزيت في قدر كبير، وإحضار أولادها الثلاثة، وابنها الرضيع بينهم وهي معهم

فبدأ بأكبر أولادها، فحملة الحرس ووضعوه فوق الزيت المغلي، وقال لها فرعون: من ربك؟

. فقالت: ربي وربك هو الله

. فألقي بولدها الأول حتى طفت عظامه فوق الزيت

ثم جيء بالولد الثاني، وسألها: من ربك؟

. قالت: ربي وربك هو الله

. فألقي ولدها الثاني حتى طفت عظامه

ثم جيء بابنها الرضيع، فحملة الحرس ووضعوه فوق الزيت، وكانت الماشطة تحبه كثيراً، فسألها فرعون: من هو ربك؟؟

:فسكنت، وحن قلبها، وأشفقت على ابنها، فأوحى الله ' إلى الرضيع أن يتكلم، فقال: اثبتي يا أماه، فإنك على الحق، وقولي

. ربي وربك هو الله، فإن موعدنا في الجنة

فنطقت الماشطة وقالت بكل عزيمة: ربي وربك هو الله

فألقي الرضيع حتى طفت عظامه، ثم أخذها الحرس وألقوها في الزيت كأولادها، فماتوا جميعاً، ثم حُملت عظامهم ورُمي بها في واد.

وعندما أسري برسول الله صلى الله عليه وسلم، وكان معه جبريل عليه السلام، مرّاً فوق ذلك الوادي، فاشتتم الرسول صلى الله عليه وسلم رائحةً طيبةً كالعنبر، فسأل جبريل: ما هذه الرائحة؟ ما أطيبها!

فقال جبريل: تلك رائحة ماشطة فرعون وأولادها.

إذا قرأتها فصلّ على خير خلق الله نبينا محمد عليه الصلاة والسلام

{الله م صلّ وسلم على سيدنا محمد

إن اردت أن تنجز شيء عظيم  
عليك أن تخطط له قبل البدء فيه

أنا بداخلي كمية كبيرة من الفرح والسرور وأستطيع فعل ما خطط له، وأستطيع تحقيق كل أهدافي ، وانظر الي الحياة....بشكل إيجابي

أري في طريقي محبطين ومشجعين سوف أشكر المشجعين لي.....

ولا أقف بمجرد سماعي لقول المحبطين، بل سأستفيد من هذه الانتقادات ولكّني لم أتوقف أبداً حتي أصل إلي ما أريد .

إلي النهاية التي هي بداية لنصر جديد لتحقيق حلم طال إنتظاره، بداية لفتح باب أمام الذين بدأوا ولم يكملوا طريقهم ووقفوا من إنتقادات الآخرين لهم .....

بداية للدعم المعنوي وللتغيير الذات وإيغاض القدرات والمهارات والثقة بالنفس، وللطموح والسعي وراء كل ما أريد بكل قوتي، ولنشر الوعي والإدراك .

بداية للإلتزام والإصرار وتحقيق النتائج المرجوه ببذل الجهد المطلوب حتي أصل الي ما يرضيني وإخراج الخوف من داخلي وأتعامل معه بأنه شئ طبيعي وستزول تلك المخاوف بقوتي واصراري علي النجاح، وأستطيع الوصول الي كل ما أريد وأغير حياتي للأفضل .

أنتم أيضاً تستطيعون فعل ذلك وأكثر ، قاوم أنت بالنجاح احرص علي أن تضيء الشمعة

..... النجاح قوه

...من يريد النجاح سيحصل عليه ولا يجد اليأس طريقة إليك

اعمل بكل جد وكفاح وإن فشلت في شئ فابدأ من جديد لا تسلم

قاوم من أجل ما تستحق انت فالنجاح مثل السلم تبدأ الصعود خطوه بخطوه حتي تصل إلى النهاية .

! لا تستسلم للفشل الذي لك لا يمكنك الوصول

قد تكون في نفس السلم ، وياتي أحد خلفك يصل إلى نهايته، إن لم تكمل باقي المدرجات لم تصل للنجاح .

:الفرق بين الناجح والفاشل

...أن الاثنين يشتركان في البدء ويختلفان في الوصول فالذي يديد النجاح يركز للامام من غير أي تردد أو شك في النهايات

.فهذا وثق بقدراته وأمن بها

.اما الفاشل يضع العقبات منذ البدايه امامه ويوهم بها نفسه ولا يستطيع فعل شئ

.... حطم العقبات أمامك يجب أن تمتلك زمام التحدي حتي أحلام اليغظة تكون حقيقة إن امتلكننا الدافع القوي لتحقيقها

...يجب تقبل أي شعور سواء خوف أو ألم أو ضعف، قوة

...أي نشاط أو فكرة لأي شخص في الحياة ، ويجب أن لا تعلق عليها بأنها لا تستحق لانك لا تعرف أهميتها عند صاحبها

... إن لم تستطيع أن ترسم لوجهه بسمة، لا ترسم لوجهه الحزن

.... ابذل الجهد المطلوب لتحقيق ما تريده أنت وليس ما يريده الآخرون أنت الاقوي

... الحياه حلم وطموح وتحدي

الحياة أمل وإصرار وعمل

الحياة صبر وكفاح وعزيمة

الحياة إنجاز ونجاح

إذا غضب المرء اصبح سلا ذو حدين  
إما أن يستخدم هذا السلاح ليصلح نفسه  
ويظهر الجانب المشرق فيستفيد هو ومن حوله  
أو يستخدمه ليضر به نفسه ومن حوله

....اليوم جديد بما فيه من حياة جديدة فريدة من كل الأنواع

.سيكون مميز عن غيره لما فيه من مواقف وأحداث

....فالأمر يكمن في البساطة والرضا بالمقسوم والقناعة بكل ما نملكه

. وأن الله سبحانه وتعالى سخره إلينا لنديره بالطريقة الصحيحة ، ونبتعد عن كل ما يؤذينا ونلتزم بتعاليم الإسلام

: قد نخطئ أحيانا عندما نجهل معرفة شيء ما ، وعند معرفة الصواب اصبح هناك خيارين

. (إما أن تواصل أو تفلح عنة وتعود الي الله فإنه هو التواب الرحيم... رحيم بالعباد قال تعالى(استغفروا ربكم إنه كان غفارا

....عدم قدرتك لرؤية الجديد في يومك باستمرار يمنعك من رؤية النور الذي يشع بالأمل في كل يوم

فكل شئ يحدث فية تغير إن أردنا ذلك أم لا هكذا هي الحياة علينا أن نعرف معناها ونعيشها بالطريقة الصحيحة، ولنخرج  
..الجوهرة التي بداخلنا

.الثقة بالله بأنه سيتحقق ما نريده بإذن الله

أشعر الآن هذا اليوم فريد مختلف فية أعمال جديده من أجل قضاء يوم جميل مفعم بالحيوية والنشاط والتأمل والرضا  
النام بما لدينا، وأنه من فضل الله علينا وإشادة لنا إلي طريق الحق والصواب

كن كهذه الشجرة التي تحرر بذورها لتنمو في كل مكان

مواجهه الصعوبات

....مواجهه الإنسان للصعوبات تقوي نقاط ضعفه

....قد تمتلك القوة

.ولكن؛ لا يكون لديك الرغبة والإرادة لعدم تحديد هدفك

أخرج ما داخلك تستطيع فعل كل شيء قررت فعلة بقوتك ورغبتك وإرادتك، دع المماطلة والكسل جانبا وانهض وأبدأ من جديد...

إبدأ طريقك خطوه خطوه كافح من أجل الوصول إلي ما تريد بالتوكل والإصرار قال تعالي: (وتوكل علي الله . وكفي بالله .) . وكيفا .

ضع هدف... لا يوجد مستحيل لطالما أنت علي قيد الحياة... تخلص من هذه الكلمة وركز علي هدفك اخرج هذه الكلمة من تفكيرك أرسم طريقك ضع بصمتك في الحياة، وأنر مفتاح الحب والسعادة والسلام والرضا

. عش حياة هادئة مليئة بالنشاط والعمل أنت قوي بإمكانك إزالة كل تلك المخاوف وتحول إلي قوة

تستطيع أن تضحك في وجه عابس ولكن؛

لا تستطيع أن تعبس في وجه ضاحك

فالعطاء مصدر الرخاء

...ضع هدف

إدراكك للأشياء هو الذي يحدد ما تريد... ..

فكن من أولئك المتفائلين الذين لم يسمحوا للضعف أن يسيطر عليهم... .. عندما تمتلك اليقين في تحقيق شيء ستحصل عليه... هذه جاذبية أجذب النجاح إليك

إن حصلت علي ما تريد ولكنك شعرت أن هناك شيء ناقص \*راجع خططتك وادفع نفسك إلي روح العمل والمنافسة وتكون في حالة حركة مستمرة يمكن أن تجول العالم بأكمله... .. إن أردت ذلك بتكوين نفسك بالطريقة التي تريدها أنت لا أحد غيرك...

خطط جديداً وحدد هدفك ثم أبدأ في تحقيق الخطط... .. لم تأتي لتكون ساكن بل لتعمل وتجتهد وتخرج مهاراتك وتعبّر عن أفكارك بطريقة مختلفة، لذلك يجب أن تكون مميز عن غيرك

لا تمازح أو تكذب في المواقف الجدية أبدا

... ملاحظة أستاذ عبد العظيم عبد القادر

....يا صديقي أنت معلم قدير مشهود لك تعرف كيف تضرب علي أوتارهم الحساسة ، توصل الضوء الي غاية عقولهم

: قل لهم

!! قولي عملي آخذ علي أجر ويحاسبني به الله والوطن ، وأنا أقول لهم لكنهم لا يستمعوا

كان المعلم يبذل جهداً في غاية إيصال المعلومة الي عقل التلميذ .....

..... الآن يبذل جهداً لجعل التلميذ ينتبه إليه ولا ينتبه

.....أنت تحلقين الآن، ويمكن أن تساعدي غيرك علي التحليق

....إنه ليس مجرد أستاذ نعم المربي الفاضل كان يتقن عملة، ويدرس بنية خالصه للوجه الله تعالي يعامل الطلاب كأبناء

..مجتهد ومثابر ومكافح ويتمسك بالصبر

..يحرص علي أن يكمل مسيرته بالوجه المطلوب وليس كأداء واجب

....هذا الوقت سيمضي

..... لا تقاس الحياة بالعمر وإنما تقاس بمن فهمها تأملها ورضي بما قسم له، فالعمر مجرد أرقام

....هذا الوقت سيمضي

! لا شيء يأتي من فراغ

...فكل شيء في يحدث إما لسبب، أو لتتعلم منة درس فكن ممن يتعلم الدرس

...الصبر يكفي مرارة الحياة ، والأمل يجعل الإنسان ما زال متمسكاً بالحياة، ويسعي لتحقيق أهدافه وطموحه

.الألم يجعل منك شخصاً قوياً شخص لا يهان يفكر قبل أن يقرر

....هذا الوقت سيمضي

..... ستشرق شمس الأمل من جديد ستزهر البساتين بألوانها الخلابه، وترفرف الفراشات عالياً لتغطي رحيق الزهور

لا تيأس من روح الله

...الحيا مستمرة ولكل شخص أولوياته وإحتياجاته

.....تظاهر بالامبالاة لكي تستطيع أن تقوي نفسك وتشجعها وتخول نقاط الضعف إلي فهذه بشارات عظيمة

....تمسك بالأمل والتفاؤل، وضع يدك علي ما تبقي من قطع الشمع لتبقي مضيئة لا تفقد الأمل

.لا شيء سيدوم للأبد، كل شيء له وقته ونهايته، وكل حال سيتغير للأفضل بإذن الله

((لا تايَسُوا مِن رَّوْحِ اللَّهِ - إِنَّهُ لَا يَأَيِّسُ مِن رَّوْحِ اللَّهِ - إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ

كن واثقا من نفسك حتي تستطيع تحقيق هدفك

،لا تكثر من الشكوي للخلق

. فعندما تكون كثير الشكوي لكل من يراك أو يصادفك، فبذلك تجعل الناس يفرون منك

....يختبئون منك كي لا تراهم ليستمعو إلي قصصك المملة كل يوم

وأنت تخبرهم ظناً منك أنك تريد أن تخفف عما بداخلك إن إن تريد ذلك ليس لكل شخص اختر صديق شخص تثق فيه

...لتخبرة عن حالتك وليس لأي شخص عابر ويؤتيك نصائح تستفيد منها

ستجد تلك الراحة التي تريدها مع الله ليس مع الناس.

فوض أمرك لله وحده وكل شئ سيتحسن ستشعر بالسكنية والهدوء والرضا وراحة البال .

فالله وحده قادر علي أن يسمعنا في جميع أحوالنا قال الله تعالى: ادعوني استجب لكم...).

إن شرط الإستجابة الدعاء فكن مع الله يكن معك، وأفعل ماتحبة أنت ليس الناس حتي إن بدأ سخييف أمام الجميع .

وإن لم تجد ما يشجعك كن أنت المشجع والمحفز لنفسك وتحدث مع الأشخاص الذين تشعر معهم بالراحة، وتحدث إليهم  
.... بكل حب وسرور وتبادل الإحترام بينكم

.

.

.

.

كن كالشجرة التي تحرر بزورها حتي تنمو في كل مكان.

....أظهر شخصيتك الحقيقية القوية التي بداخلك عليك إكتشاف الأشياء الجديدة في شخصيتك

.ولا تعطي فرصة لأي شخص آخر بالتحكم فيك

....ولا تهتم بأراء الآخرين وبما يقولون عنك فلم تسلم من قولهم بأي حال

....كن أنت المتحكم بذاتك وقراراتك أظهر أجمل ما لديك فكل إنسان خلق ليكون ذاته

... ما أروع الشعور بالرغبة، والإصرار في الإستمرار برغم كل الصعاب

...تمسك بالأمل والصبر وكن متفائل دوماً فالطريق ليس ممهداً عليك إزالة العقبات لتصعد

....وتذكر

...لا تفقد الأمل

...لا تيأس

..من عرف الله بحق لم يجد اليأس طريق إلي قلبة وأصبح الأمل رفيقة

هل نحن نعيش الحياة أم الحياة تعيشنا؟

.عيش حياتك كما هي لا تكن كفصن الشجر تحركة الرياح كيف تشاء

.....لا يقاوم قف..... إجعل لنفسك هدف توقف عن الذهاب والمجئ بدون هدف واضح

.... عش حياتك بكل تفاصيلها تصالح مع ذاتك وتأقلم مع البيئة التي توجد فيها إما أن تغيرها إن لم تستطيع التأقلم

.نعم الله كثيره فلنشكر الله علي النعم، والإخلاص في الطاعة

لا تستلم للحزن و الضعف والإنكسار قم بتغيير مراحل الحزن والبؤس إلي قوة وطاقة وثقة وأمل وأبذل جهد في تغير ... نفسك إلي الأفضل ركز إلي ما يقودك للأمام

أنت ملك العالم بأفكارك، تستطيع أن تبني وتفعل ما تشاء ثق بقدراتك وأن تثق ثقة كاملة بالله سبحانه وتعالى، فالله ما خلقنا لنستلم الاستسلام ضعف وعدم ثقة بالله

(قال تعالى (أفحسبتم ائما خلفناكم عبساً

لا تخذل شخص وضع ثقته فيك فالثقة المتبادلة تخلق اهتماما  
أكبر وتقوي العلاقة بين الأشخاص

أنت قادر علي تنقية العقل من الأفكار السلبية التي تساعدك علي تلقي أفكار جديدة، والقدرة علي الإبتكار والإبداع وإيجاد...الحلول السليمة للمشاكل التي تواجهك

.الله سبحانه وتعالې خلقنا مختلفين وكلٌ منا لدية ذكاءوهُ الخاص، والعمل الذي يقوم به

.هناك من إستغل ذكاءوه وأنجز أشياء كثيرة إستفاد منها، وخلدها التاريخ في إنجازات البشرية

الذين إستغلوا أفكارهم وذهبوا وراء أحلامهم لم يستسلموا لضعف أو فشل أو تلك المشاكل التي واجهتهم بل حولوها إلي تحديات ... حاولوا كثيرا حتي وصلوا للنهاية وإلي ما يرغبون

هؤلاء لم يتوقفوا بسبب محاولاتهم التي فشلت بل إستفادو منها ووضو هدفهم في القمة واجهو الظروف والعقبات وتحذو...الصعاب فوصلوا

تذكر فرحة الوصول تنسيك مراره السعي؛ لذلك أهدافك وأحلامك لاتتركها اسعي لها بكل قواك، حتي إن تأخرت ثق بأنها سوف تتحقق

كيف يمكن للخوف أن يغلب الإرادة؟

لا تقف العزف علي الناي الحزين أدخل عليه شئ من التفاؤل والأمل ... فمعظم الصدمات تأتي من خيبات الأمل التي سببها التوقعات الكثيرة الغير مدروسة فلا تقف في هامش السطر ولا في الوسط بل حتي تصل إلى النهاية التي هي بداية النجاح

... إبتكر أشياء جديدة تفعلها لا تقع في دوامة نفس الشئ بدون جدوي ولانتاج

إن الحياة مستمرة يا صديقي صدقني سواء وقفت أم مشيت حزنت أو أستلمت فإن الحياة مستمرة؛ لذلك لا تدع الخوف يسيطر عليك، لا تخف من تجربة شئ جديد، ولا تخاف من النتائج؛ إلا فأنت تفعل تفعل عنصر الخوف وتجعل عقلك يرفض أي تجربة فيها مخاطرة؛ كأن تريد إنشاء مشروع لكنك خائف من النتائج ، خائف من البدء ومن المشاكل وأن لا ينجح ، وتشعر أنك لا تستطيع أخذ قرار يخصك تدع الآخرين يقررون عنك توقف

لماذا لا تستطيع إتخاذ قرارك؟

. لأن خوفك أصبح أقوى من إرادتك، تريد النجاح والعمل الجاد قوي شخصيتك فلن ترتجف من الخوف بعد الآن

أبدأ المغامرة والمخاطرة ودع الخوف جانبا، قرر وضع خطة لمشروعك وطريقة العمل، تخلص من خوفك لأنه العامل الأساسي لتدمير الأحلام؛ لا تظهر خوفك كن شجاع حتي عند الخوف وتحلي بالصبر ولا تنردد وتوكل علي الله..قال تعالي :...((وتوكل علي العزيز الرحيم

في هذه الحياة نتعلق بأشياء نتخيل أنه لا يمكننا الاستغناء عنها  
فقط نتأقلم بها أو بدونها  
الضربة التي تؤلم تجعلك متيغظاً

....عندما تشعر أنك ما زلت في مرحلة الألم

....ذلك الألم الذي يأتي من خزلان اناس قد وثقت بهم

...قدمت لهم كل ما هو ممكن، ولكن ماذا فعلو كسرو قلبك واستغلو طبيبتك

لقد اكتشفت انهم كانوا معك لمصلحتهم، ليس لانهم يريدونك

كانت هناك مصلحة وقد انتهت ورحلو...رحلو لم يعد هناك أي مجال للشك .

.ولكن تذكر بأن ذلك الألم هو بمثابة بلسم الجروح ... وأن هذا الألم يشعرك بسلام داخلي لروحك وستشعر بتحسن وقوة

.وأن الله أراد لك أن تنقذ نفسك منهم حتي كشف لك حقيقتهم

احزن وعد بقوة لكن؛ لا تثق بسهولة ولا تعطي ثقة مطلقة الثقة الكاملة المطلقة لله تعالي غير ذلك لا... ضع إحتياطات  
.وصماد الامان حتي لا تقع مجدداً

ثم بعد ذلك أصبحت أكثر علما بمن حولي

....هناك أشياء كثيرة لو تأملها الإنسان لوجد فيها الإجابة علي كل ما يخطر ببالة

الحياة نعمة، ونعم الله كثيره لا تحصي .

....فاللّٰه سبحانه وتعالى أوجدنا لنُعمِر الأرض لا لنفسدها

....كل يوم يمر في حياتنا هو فرصة للتغيير

..... فرصة لإكتشاف الميزة الجميلة الموجودة فينا

وأيضاً فرصة لتتعلم من المواقف والأحداث التي تواجهك وتتعلم منها درس .

.كن أنت ولا تكن غيرك ، حاول مجدداً بعد الفشل

تذكر للمرة الثانية لا تستسلم للعقبات التي تواجهك عليك ان تخرج  
روح الامل والحماس وتقتل اليأس والافكار السلبية التشاؤمية التي  
تسيطر عليك حتي تستطيع إضاءة شمعة نجاحك

. لا تسمح لأراء الآخرين تؤثر فيك ، إجتهد وأبني نفسك، ابني عالمك الخاص وبطريقتك الخاصة

....أن تعطيك الحياة فرصة لبدء يوم جديد ملئ بالنشاط والعمل بالرغم من التعب والفتور والإرهاق

....وبرغم المعاناة، إلا َ وهناك بقعة ضوء في الحياة

.... المرض لا يستمر ، قد يكون بمثابة تجديد للطاقة وتجديد للأهداف

وأیضا قد يكون فرصة لأخذ قسط من الراحة....والإستعداد للإنتلاق من جديد وبقوة أكبر ...

وفي هذه الأثناء تأمل ما يشکل عليك وأحمد الله علي كل شيء .....

فالله الذي خلقنا ، وهو مدبر أمرنا...فالحمد لله دائما وأبدا.

إذا كنت متردد في امر ما امهل نفسك بعض الوقت لتتخذ  
قرارا صائبا حتي لا تندم عليه وعندما تقرر ركز علي هدفك  
وثق بالنجاح قبل البدء

الحياة لا تعطينا دورس بالمجان

.....كل خيبة فيها درس وكل نجاح فية كفاح وتحدي وفرحة الوصول

لكل قصة حكاية

...ولكل دمه هناك حزن عميق في قلبك

...وكل الأقدار بيد الله، دائماً أجعل قلبك يردد اللهم اختر لي الخير

إنني أستطيع الوصول إلي ما خطط إليه بإذن الله تعالى

إن السعادة عندما تجدها وتقرر أن تبقي ستبقي؛ لأن العقل الباطن يقود ويبحث عن كل شيء متعلق بالفرح في قلبك فلا يدع لها مكان للحزن.

...إن للسعادة إن عدة ابواب أولها

.طرق باب الله الذي يسمعنا في جميع أحوالنا ويقضي حوائجنا

ثانياً: لا تدع شيء يغير رأيك أو يسخر مما تفعله فإن سمحت فأنت بذلك تقلل من عملك.. فلا احد يحمل مسؤولية عملك غيرك أنت.

عش الحياة حلوها ومرها فليس الكل سواء نعيش الحياة كأننا ضيوف فيها ونتذكر أن لكل شيء نهاية ونشكر الله علي فضلة.

.فكم من ضربة تؤلمنا وتجعلنا أقوياء متيغظين بإذن الله والخير كل الخير في إختيار الله لنا

إظهار ضعفك أمام عدوك يكون السبب في هزيمتك  
اثبت قوتك حتي إن كنت خائف فبذلك يبدأ الخوف  
يتسلل إلي قلب عدوك وتكون أنت الاقوي

التعامل في العلاقات يجب أن يكون حر وليس مقيد

. التعاملات تبدأ بالقبول والإرتياح النفسي والعاطفي

الحب في الله ، اذا احببت شخص في الله افعل اشياء جميلة من اجلة، المتأخون في الله يظلمهم الله في ظلة يوم لا ظل إ... لا ظلة

كان رجل مع الرسول صلي الله عليه وسلم فقال لة إني والله احب فلان

فقال له الرسول هل اخبرته

فقال له الرجل لا

فقال له الرسول قم فاخبره

ماشطة ابنة فرعون

لم يحفظ التاريخ اسمها، بل حفظ فعلها

كانت تمشط شعر ابنة فرعون، فسقط المشط من يدها، وعندما انحنت لتلتقطه قالت: بسم الله

فقال بنت فرعون: تقصدين أبي؟؟

قالت الماشطة: لا، بل ربي وربك ورب أبائك ورب السموات والأرض

فذهبت البنت وأخبرت أباه بذلك، فنادى فرعون الماشطة وسألها: من ربك؟؟

فقالت: ربي وربك هو الله

فأمر فرعون بغلي الزيت في قدر كبير، وإحضار أولادها الثلاثة، وابنها الرضيع بينهم وهي معهم

فبدأ بأكبر أولادها، فحمله الحرس ووضعوه فوق الزيت المغلي، وقال لها فرعون: من ربك؟

فقالت: ربي وربك هو الله

فألقي بولدها الأول حتى طفت عظامه فوق الزيت

ثم جيء بالولد الثاني، وسألها: من ربك؟

قالت: ربي وربك هو الله

فألقي ولدها الثاني حتى طفت عظامه

ثم جيء بابنها الرضيع، فحمله الحرس ووضعوه فوق الزيت، وكانت الماشطة تحبه كثيرًا، فسألها فرعون: من هو ربك؟؟؟

فسكتت، وحن قلبها، وأشفقت على ابنها، فأوحى الله ' إلى الرضيع أن يتكلم، فقال: اثبتي يا أمه، فإنك على الحق، وقولي: ربي وربك هو الله، فإن موعدنا في الجنة

فنطقت الماشطة وقالت بكل عزيمة: ربي وربك هو الله

فألقي الرضيع حتى طفت عظامه، ثم أخذها الحرس وألقوها في الزيت كأولادها، فماتوا جميعًا، ثم حُمِلت عظامهم ورُمي بها في واد.

وعندما أسري برسول الله صلى الله عليه وسلم، وكان معه جبريل عليه السلام، مرًا فوق ذلك الوادي، فاشتتم الرسولُ صلى الله عليه وسلم رائحةً طيبةً كالعنبر، فسأل جبريل: ما هذه الرائحة؟ ما أطيبها!

فقال جبريل: تلك رائحة ماشطة فرعون وأولادها.

إذا قرأتها فصلّ على خير خلق الله نبينا محمد عليه الصلاة والسلام

{اللهم صلّ وسلم على سيدنا محمد

كن كالفراشة التي لا تؤذي أحد  
وتبهر الجميع بألوانها الجميلة

افعل ما يريح ضميرك ولا تهتم بما يقوله الآخرون فلكل شخص تفكيره الخاص

تمر الأيام وتأتي وتصبح عالق في المنتصف، بينما تريد الوصول إلي النهاية ولكن  
هناك ما يمنعك ، قف وانهض ذلك الصوت الذي يصدر من داخلك ليس حقيقي إنما قيد يمكنك تمزيقه بكل سهولة مع الرغبة  
أنت أقوى من ذلك الصوت تستطيع مقاومة بسهولة  
...تذكر الهدف الرئيسي هو أن تركز علي السبب الذي بدأت لأجلة  
.....هنا ستتوقف كل المخاوف وتحطم الرقم القياسي  
لتصل للنجاح عليك بالصبر ثم الصبر، الصبر سيقودك إلي الخير والخير كله في ثقتك بالله والتوكل عليه

سلام لاهل السلام

سلاما لروح الفت السلام

سلاما لمن جنّت من امامه ولم الق عليه السلام

وسلام لمن القيت عليه السلام ولم يرد علي السلام

سلاما تحية الإسلام ، سلاما لكل من احب سلام

وحدك المسؤؤل عن اسعاد نفسك فلا تكثر المجاملات لأشياء لا تريدها  
توقف واعتني بنفسك جيدا

الامل هو ذلك الشعاع الذي ياتيني كل يوم ليخبرني أن الحياة

جميلة وأن أشعر به كل يوم، وأن كل يوم جديد بالنسبة لي



