

وقائع الحياة القصيرة

منصف الحفاصي



الإهداء

إلى نفسي أولاً و لعائلتي و أصدقائي
دون نسيان الصديق المرحوم "عبد الكريم" رحمة الله عليه
مقولة سمعتها و قرأتها و بحت عنها : " إياك أن تحب شخصاً دون
" إخباره

مقدمة

إن معظمنا يعيش في عالم بعيد عن الآخر و الكل عصر ترى أنه
قديم و غير حديث في وقتنا هل تعلم لماذا ؟ العالم منقسم و معوز
لدرجة أن البعض لايتوفر عن كوب مائي في ظل تواجد مؤسسة و
جمعيات دورها ما هو إلا السرقة

(ليس الكل)

الكتاب بين أيديك كتاب قصير قيم مقتطف من نظريات متعدد و
أقوال حذيفة بطريقة يفهم الصغير قبل الكبير
بدون إطالة أتمنى لكم قراءة ممتعة

معلومات شخصية

منصف الحفاصي من مواليد 4 شهر ماي 2003 برشيد . حلمه يراد نفسه ولا يبوح به ليس خوفا بل تقنت . يعشق الكتابة والمقالات الشعرية خاصة عن علم النفس وتطوير الذات ويلج على دراسة العلم خارج نطاق المدرسة

محمد

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

I am Sorry !!!!!

➤ المرأة وفي في الحب
الرجل مخلص في العطاء

1

➤ عش يومك و إنسى ماضيك و حي لحظاتك
لأنها جزء لا يتجزء من مستقبلك

2

✓ الحياة تعطي لمن لا يتعاطى المخدرات و
الكحوليات
و تظلم المستبد للعطاء نظرا لفقره في الحياة

3

➤ لا تظن أن الله ينسى عباده
إن الله يمهل و لا يهمل

4

❖ !... الفرج قريب

5

✓ المرأة تتجذب للثقة الرجل
الرجل ينجذب للجمال المرأة

6

نبحث عن ما لا نريد ... و نريد ما لا نبحث عنه •

7

Impossible. مستحيل

انا ممكن = Im possible
لا يوجد المستحيل ما عدا الأشياء الغيبية ما يعلمها إلا
الله

8

الفقر يصنع... الرجال و العجز يصنع ... الجبناء
. أما الأغنياء مزيج من الإثنين

9

لو كان الفقر رجلا
لكان الرجل أكثر شهرة

10

إن أردت أن تعيش السعادة
... عش لك و لا تعش للآخرين

11

العطاء أفضل من الأخذ
لا خير في أهله لا خير فيه للناس

12

حياتك ملكك . لا تضع الظروف تلاهيك
عن هدفك

13

... إقضي على الخجل في خمس دقائق
كيف؟

الوهم يربح المنطق حسب نظرية العقل
إن أردت ان تغضب غير ملامح وجهك و فكر في "
! شخص يزعجك . سترى النتيجة
المخ لا يفرق بين الوهم و المنطق . (إخذه في شيء
ما إيجابي) سترى ما لم تتوقعه أبدا

14

قلب الرجل كموقف السيارات
يميل لكل السيارات الفاخرة الجميلة (متعدد الشخصيات
اما قلب المرأة كمرآة كمرصاة
يميل الى بوجود قانع الهدف (شخص واحد

15

الرجل صعب جدا يسامح و سهل ينسى
المرأة سهلة جدا تسامح و صعب جدا تنسى

16

شيئان لا تصدقهما : الحياة بدون المال . الحياة بدون
الإبتلاء
شيئان لا تكذبهما : قلوب النساء . دموع الرجال

17

كلما تعازمت الأنا تضائل رصيدك في البنك

الطلب يعني الحب اما الأمر يوقف تدفق الحب

18

...إعطيني نصيحة سلبية ...!! أتحداك
. إن وجدتها راسلني على الخاص

19

الحب عظيم

20

كلما رأيت ميلان المرء إليك : فعلم أنه يحبك

21

وضع اليد على الفم علامة شائعة على الكذب

22

من لا يخطأ لا يتعلم

23

السر في العقلية ليس في الشهادة

24

لا يمكن لأحد تغيير الماضي
لكن يمكن لأحد تغيير الحاضر

25

من عاب إبتلي
من حب أفرط
من كره إستسلم

26

تعد النصيحة أمام الملاءة فضيحة

27

ما أسعد الرجل و ما أسعده وحده
ذلك الذي يسمي اليوم يومه
و الذي يقول و قد أحسس الثقة في نفسه
يا أيها الغد كم ما شئت فقد عشت
اليوم لليوم لا غده و لا أمسه

28

تكرار الأخطاء ما الا غباء يتجسد في داخل السلبي
تصحيح الأخطاء ما هو سوى خطوة داخلي نحو النجاح

29

النجاح لا يتعلق بالكمية بل بالإستمرارية

30

جاور سعيد تسعد
جاور كئيب تكتئب

31

إختر رقيقة حياتك بحرص فهو قرار يرسم ثلاثة أرباع
حياتك

إن أردت عمل في وقته إعطيه لرجل مشغول

32

يعرف المرء من أسئلته لا من إجابته
و يقاس العقل بالنقاش و تقاس المحبة بالمواقف

33

الحدس أبلغ من الحقائق

34

لا تفعل شيئاً إن أردت ألا ينتقدك أحد و بهذه الطريقة لن
يقولوا بعد وفاتك سوى أنك كنت حيانا " لم تفعل شيئاً

35"

المال السايب يعلم السرقة
السرقة تعلم السايب حب المال

36

يمكنك خلق عادة جديدة بتخصص ساعة واحدة لمدة 40
يوما بنية التطور .

37

قليل خير دائما أكثر من خير المنقطع

38

إذا كنت تريد أكثر فعليك (الفعل) أن تصبح أكثر
إذا كنت تريد أفضل فعليك أن تصبح أفضل

39

قول الرسول عليه أفضل الصلوات : " حبك للشيء
" يعمي و يصم "

40

لا يكتمل الإيمان إلا بالعلم
و لا يستقيم العمل الا بالإيمان
و لا يتمشى العلم الا بوجود الفعل

41

المترددون : كلما إزداد وجوب قيامك بالمهام المتأخرة
كلما زادت إحتمالية عدم تنفيذها .

42

قد تجد الخوانة في كل مكان لكن مع ذلك كن صادقا على
أي حال .

43

إن فاقد الشيء لا يعطيه
لا تلم أحد حتى لا تلام
إحترم تحترم

44

الإيجابيون لديهم حل لكل مشكلة
السلبيون لديهم مشاكل لكل حل

45

أقسم لك الأشياء البسيطة لا تشتري (الراحة . الضحك .
. المرح . البهجة ...) و هذه من عدل الله سبحانه
لو كانت تشتري الأشياء لأحتكر الأغنياء السعادة فجعل
... الله سبحانه السعادة في أبسط اللحاحات

46

الحب قد يقتلك و قد يحييك
فلا تكن من إعتدى عنه الحب بل كن
من حرر نفسه من الحب

47

كما تدين تدان . كما تعين تعان . كما تسقي تسقى . كما
ترحم ترحم . كما تزرع تحصد
كما يسقى الناس لابد أن يسقى مما سقى فمن
أحسن سقاية الناس سيحسن الناس له
(قيمة الحياة)

48

عد الى الله ولو أذنبت ألف مرة

49

لا تجد لي وفيًا لا أجد لك مكانًا
لا تبالغ في حبك للناس حتى لا تنكسر
. لا تتق بالكلام دوما ... بل ثق بالأفعال فقط

50

الذي لا يعرف الصبر لا يعرف الحب
. ببساطة الحب يحتاج الصبر و العطاء

51

... يمكننا أن نحقق السعادة بأن تكرر أفكارك عليها
إذا إننا نعمل وفق أفكارنا .

52

تمثل النهاية أصعب جزء في أي عمل
تمثل البداية أصعب جزء في النجاح
أما إنحيادية تمثل كل توقف بين الإثنين

53

الشك من بين أحد الأسباب الفشل
الخوف من بين أبرز الأسباب السلبية الموضوعية في
الفشل
بخلاصة
إن بعض الشك فشل
أما الخوف تردد مستقبلي يكتمل إلا بالفشل .

54

تقع المرأة في الحب بأذنيها (المدح)
يقع الرجل في الحب بعينيه (الجمال)

55

المرأة دائما ما ترفض هم (ثقل) المستقبل حتى يوم
زفافها
الرجل دائما ما لا يرفض هم المستقبل حتى يوم زفافه

56

المرأة كثير في النقاش و قليل في الفراش
الرجل كثير في الفراش و قليل في النقاش

57

إنتظر الكثير ترى الكثير

58

أحبك : كلمة صعبة عند الخجولين و سهلة لدى
المنفتحين مسألة عادية إعتبر نفسك منفتح و تم ردد
الكلمة لمن تحب . إياك ان تعتقد كلمة أحبك تقال لدى
زوجة او صديقة . لا بل تقال لكل

59

كلما زادت ثقتك في نفسك إزدادت كفاءتك و براعتك في
نفس الوقت

60

آراء الآخرين عليك هي فقط وجهة نظر لا تجعلها الواقع

61.

القلق كالكرسي الهزاز يحركك يمينا و شمالا أعلى و
أسفل لكنه لا ينقلك لا لأمام و لا للوراء إنما في مكانه
يهتز

أحسب حساب المستقبل و عش اللحظة و دع القلق و
هيء نفسك لكن لا تنسى أن الغد بيد الله

62

أحكام الآخرين على الأشياء تكتشف حقيقة الآخرين لا
تكتشف الأشياء لهذا ليس عليك أن تقترب من الآخرين

- الفشل : نحن يا سادة لا نفضل حين نتعثر كل إنسان
فيينا يتعثر و يفضل . و لا يوجد طريق معبد للنجاح
بدون فشل

لذا لا تجعل الفشل يؤثر عليك بل جعله خطوة
للنجاح .

يقول مثل بريطاني شهير

لا تتوقف عندما تتعب بل توقف عندما تنتهي

63

إجعلك بينك و بين الناس مسافة هذه المسافة
مسافة أمان ينصح بها الخبراء دوما .
و لا تبالغ بحبك لأحد فإن صفة الخذلان تأتي بلا
مقدمات

64

"إن أردت أن تغير حياتك "بداية غير أفكارك
الإنسان فكر يتجدد و يتوسع في نطاق الحياة

65

تكبر الدنيا تكبر الدنيا و تكبر حتى تأتي الصلاة فتعيدها
إلى قدرها

66

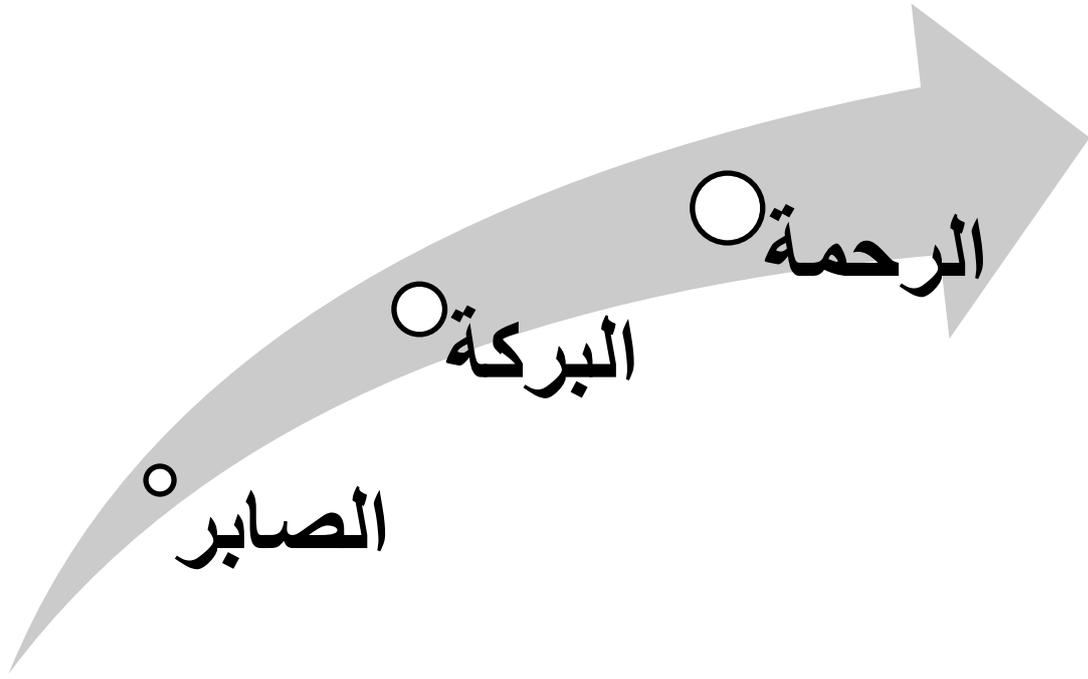
من يتقى الله يجعل له مخرجا و يرزقه من حيث لا
يحتسب

67

من النادر أن نفكر فيما ندرك بل إننا نفكر دائما فيما لا
نملكه

68

الصبر



المعنى

الصابر الحق هو الصادق مع الله عز وجل فتعم عليه
البركة و تنزل عليه الرحمة

سأصبر حتى يعجز الصبر عن صبري

69

الأسوء عدو عند الإنسان هو نفسه
و ذلك الأخير ليس له وجود

70

كن مع الله يكون كل شيء معك

71

أنا أحب الإنسان لكن أحب الطبيعة أكثر
أنا إنسان أحب جو الظلام و فصل الشتاء
نظرا لتوفري على ملابس شتوية فاخرة
؟ اما أنت ماذا تحب

72

لا تكن مملا في الحديث

73

الرجال أكثر كذابا من النساء لكن النساء أكثر إبداعا
حين يكذبن
نحن الرجال الكمية و هم النوعية النساء

74

أجمل ما قيل في المديح

إِنَّكَ لَعَلَىٰ خَلْقٍ عَظِيمٍ

أجمل ما قيل في الوعد

” و لسوف يعطيك ربك فترضى

أجمل ما قيل في رجاجة العقل

” و ما ينطق عن الهوى

أجمل ما قيل عن النساء

" " و عاشروهن بالمعروف
أجمل ما قيل عن القراءة

" " إقرأ بإسم ربك الذي خلق

75

! قبل أن تبتدأ شيئاً تعلم كيف تنهيه
فالهبوط أول درس يتعلمه الطيارون

76

كل أنثى جميلة
و ليست كل جميلة أنثى

77

نقطة ضعف الرجال هي خدش كرامتهم و تشكيك من
رجولتهم الرجولة
نقطة ضعف النساء هي الجمال

78

أخطر عدو عند الإنسان هو نفسه
و ذلك في قول الله سبحانه و تعالى " إن النفس لأماراة
بالسوء " سورة يوسف

79

إن أصعب سر يحتفظ به الإنسان هو رأيه الخاص في
نفسه

80

من الصعب أن تكون مثاليا في عالم غير مثالي
. أي لا تبحث عن الكمال فهو لله وحده

81

لا تصدق رجلا يتكلم عن نفسه
و لا امرأة تتكلم عن الآخريات
بل صدق قلبك و موافقك إتجاه الآخرين

82

لقد سمعنا كثيرا نصيحة
أحبب لجارك كما تحب لنفسك

في رأي

قبل أن تحب ما عند جارك حب نفسك أولا

83

إن محيطك و بيئتك و عالمك جميعا
تصور خارجيا ما تفكر فيه داخليا . أي كن أنت المصباح
المشع في الظلام

84

عندما تتردد في القيام بأمر ما لكنك تشعر أنك قادر
بالقيام به . قم به فالحدس أحيانا أبلغ من الحقائق وقعا

85

فمن عقل الكلام فقد عقل حجته من كلم العقل فقد كلمه
بحجج مقنعة

86

إن التفسير الأبسط هو التفسير الأقرب للصحة

87

لا تقل لرجل أنه بدين او أصلع او أشيب فهو يعرف ذلك
مسبقا

88

"عندما تقول عبارة تحتوي على كلمات "لا تفعل

"لا تستطيع "

فإنك تعطي الإنتباه و الطاقة لما لا تريد

ببساطة حين تشعر بالإحساس كهذا

إسأل نفسك إذن ؟

ما الذي أريد

89

لأنني أحبك سأجعلك تتدللين و لو طلبتي أنفاس

صدري لأهديتها لك لأنني

حقا أتففسك بدلا من الأوكسجين

حبيبتي أنا حقاً أحبك

90

لا غياب إلا غياب راحتك و سعادتك و لا شوق كالشوق

العافية و الإطمئنان

91

قال تعالى

إقترب للناس حسابهم و هم في غفلة معرضون

92

إن الله يبتليك بشيء إلا و به خير لك فقل

حمد لله

93

كل شيء في الحياة

!! مؤقت

94

إذا حفظت على الصلاة في صغرك

حافظتك الصلاة في كبرك

95

يوجد في كل إنسان قصة لا يعلمها إلا الله

96

اللهم لا تأخذني عصيا و خذني ثوابا نقيًا أينما مت و

كيفما مت

97

إنك لا تستطيع تغيير العالم لكنك تستطيع تغيير نفسك

98

العلم عبد بدون روح

99

مهما إشتدت عليك المشاكل تذكر قول قرآنية عظيمة

إن بعد العسر يسرا

100

خاتمة

تعاظمت النرجسية و أصبح العالم صعب في تلقي
المعلومات

بالرغم من توفره على أساليب و خدمات إلكترونية
يبقى العجز سائدا و منتشر في نطاق واسع . خدمة
الكتاب توعية القارئ و دعوته للبحث عن ما يرضيه و

يرى تحقيقه مسألة وقت بفكر إيجابي سليم يخول له
الوصول

إننا حقا نعيش في عالم سريع الكل يعتمد و يتوجه
للعمل السريع في إستخدام كافة الأمور و الأشياء و
كذا الكتاب هو

الآخر صغير يسارع القارئ في إنهاءه

دع القلق و الماضي و حي المستقبل

مع كامل شكري

جميع الحقوق محفوظة

CONTACT ME ; MONCEF_HFD INSTAGRAM

MONCEF ELHAFADI