

زي الشاطئ

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الشاطئ؟

الشاطئ هو مكان جميل يلتقي فيه البحر باليابسة،
ويذهب إليه الناس للاستمتاع بالهواء النقي، واللعب
على الرمال، والسباحة، وبناء القلاع الرملية، وقضاء
أوقات ممتعة مع الأسرة والأصدقاء. ولأن الشاطئ يتميز
بأشعة الشمس والرمل والماء، يحتاج الناس إلى ارتداء
زي الشاطئ، وهو ملابس مناسبة تساعد على
الشعور بالراحة والاستمتاع بالأنشطة المختلفة.

يتميز زي الشاطئ بأنه خفيف ومريح، ويُصنع غالبًا من
أقمشة تجف بسرعة بعد ملامسة الماء. وتساعد هذه

الملابس على الحركة بسهولة أثناء المشي على الرمال
أو اللعب أو السباحة أو ممارسة الأنشطة الشاطئية.

وعند السباحة، يرتدي الأطفال والكبار ملابس سباحة
مناسبة ومريحة، مصممة لتسهيل الحركة في الماء.
وبعد الانتهاء من السباحة، يرتدون ملابس جافة ونظيفة
حتى يبقى الجسم دافئاً ومريحاً.

ومن أهم أجزاء زي الشاطئ القبعة، فهي تساعد على
حماية الرأس والوجه من أشعة الشمس. كما يمكن
ارتداء نظارات شمسية مناسبة بإشراف الكبار للمساعدة

في حماية العينين من ضوء الشمس الساطع. ويُفضل
أيضاً ارتداء حذاء أو صندل مناسب للشاطئ لحماية
القدمين من الرمال الساخنة أو الأحجار الصغيرة.

وعند الجلوس على الشاطئ، يستخدم كثير من الناس
منشفة لتجفيف الجسم بعد السباحة، وقد يجلسون تحت
مظلة شاطئية توفر الظل وتساعد على تقليل التعرض
المباشر لأشعة الشمس، خاصة في ساعات الظهيرة.

ولا يقتصر الاهتمام بزي الشاطئ على الملابس فقط، بل
يشمل أيضاً العادات الصحية المهمة، مثل شرب الماء

بانتظام، والمحافظة على نظافة المكان، ووضع الملابس
المبللة في مكان مناسب بعد استخدامها، وغسلها بعد
العودة إلى المنزل.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

ويجب على الأطفال دائماً السباحة تحت إشراف الكبار،
واتباع تعليمات المنقذين، وعدم الابتعاد عن الأماكن
المخصصة للسباحة. كما ينبغي عدم الجري على
الأرضيات المبللة لتجنب الانزلاق، والانتباه إلى الرايات
والإرشادات الموجودة على الشاطئ.

يعلمنا زي الشاطئ أن اختيار الملابس المناسبة يجعل
اللعب والسباحة أكثر راحة وأمانًا. كما يعلمنا أهمية
حماية الجسم من أشعة الشمس، والمحافظة على
النظافة، واحترام البيئة بعدم ترك النفايات على الرمال
أو في البحر. وعندما نلتزم بوسائل السلامة ونرتدي
الملابس المناسبة، نستمتع بيوم جميل على الشاطئ
مليء بالمرح والذكريات السعيدة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what beachwear is, my son?

Beachwear

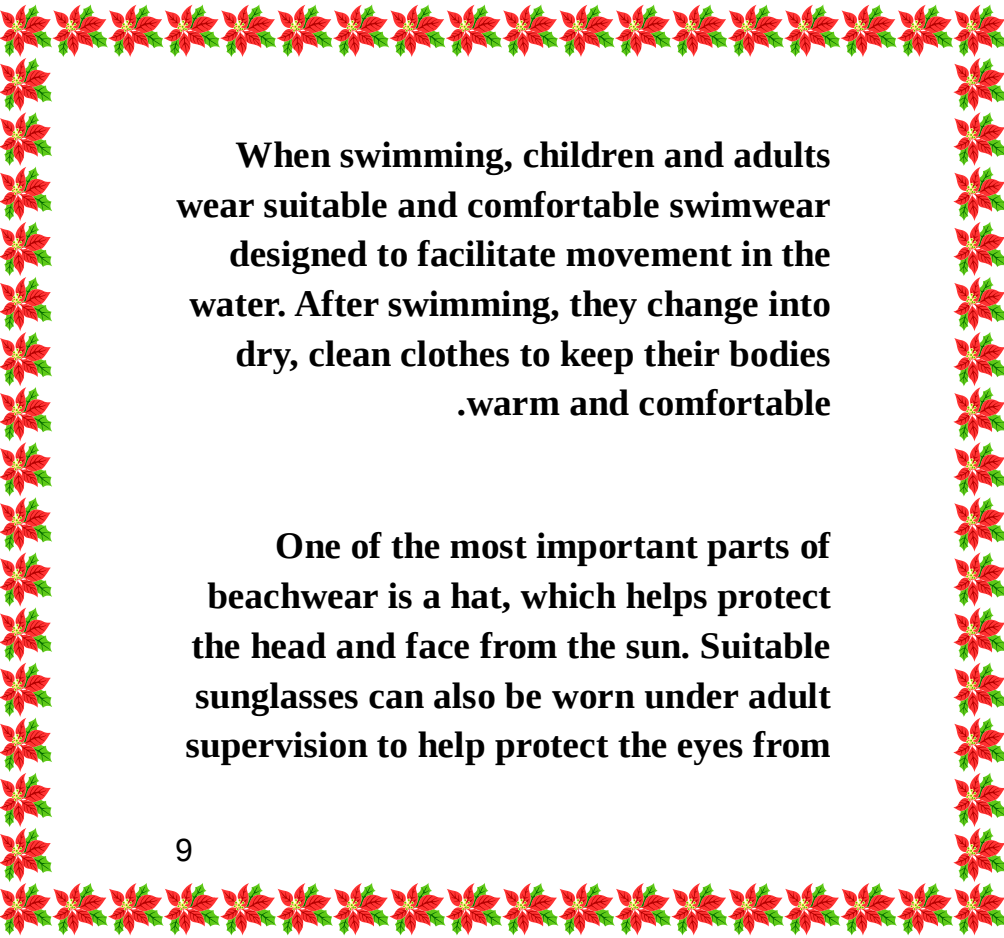
The beach is a beautiful place where the sea meets the land. People go there to enjoy the fresh air, play on the sand, swim, build sandcastles, and spend quality time with family and friends. Because beaches are characterized by sunshine, sand, and water, people need to wear beachwear—suitable clothing



**that helps them feel comfortable and
.enjoy various activities**

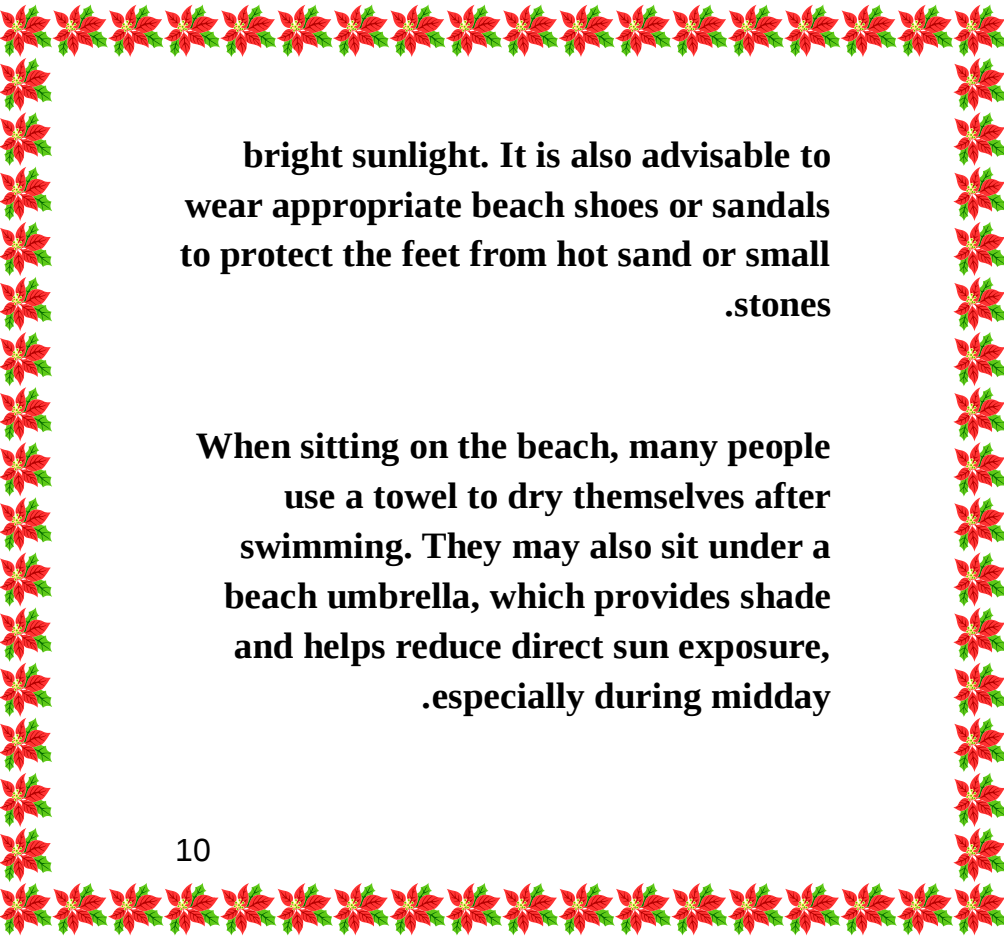
**Beachwear is lightweight and
comfortable, and is often made of fabrics
that dry quickly after contact with water.**

**This clothing allows for easy movement
while walking on the sand, playing,
swimming, or engaging in other beach
.activities**



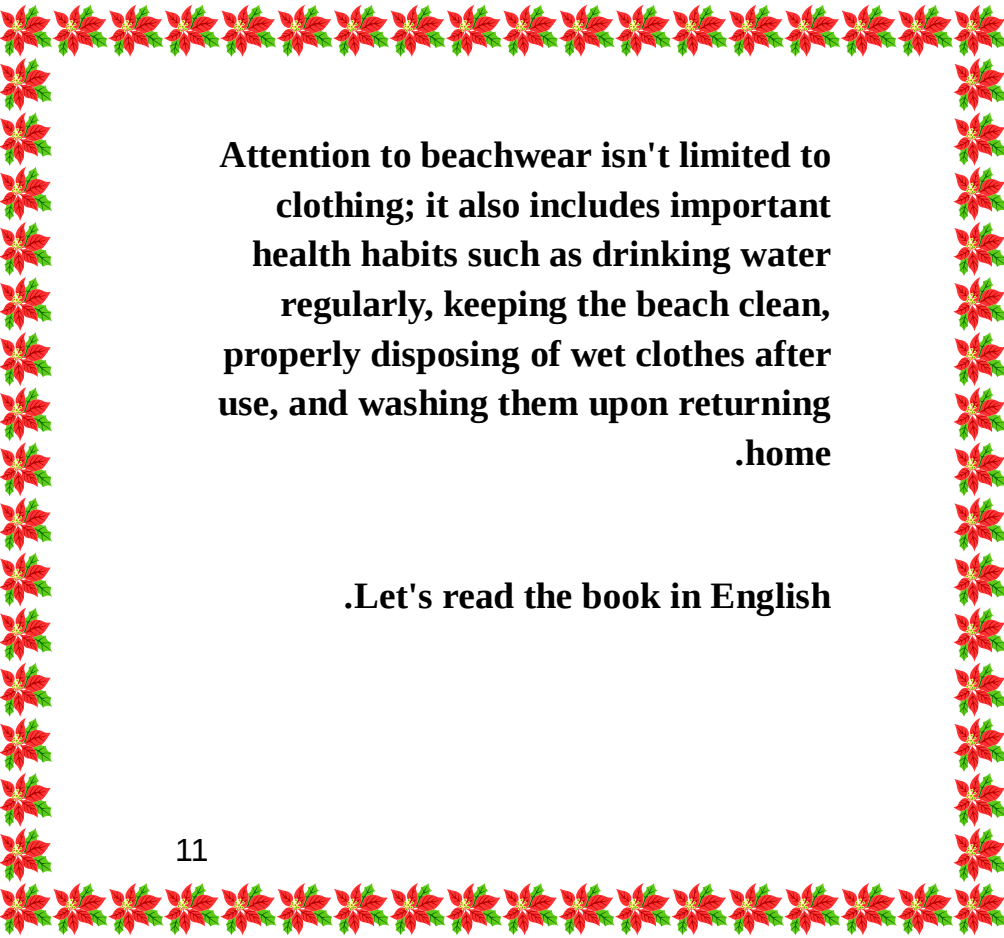
When swimming, children and adults wear suitable and comfortable swimwear designed to facilitate movement in the water. After swimming, they change into dry, clean clothes to keep their bodies .warm and comfortable

One of the most important parts of beachwear is a hat, which helps protect the head and face from the sun. Suitable sunglasses can also be worn under adult supervision to help protect the eyes from



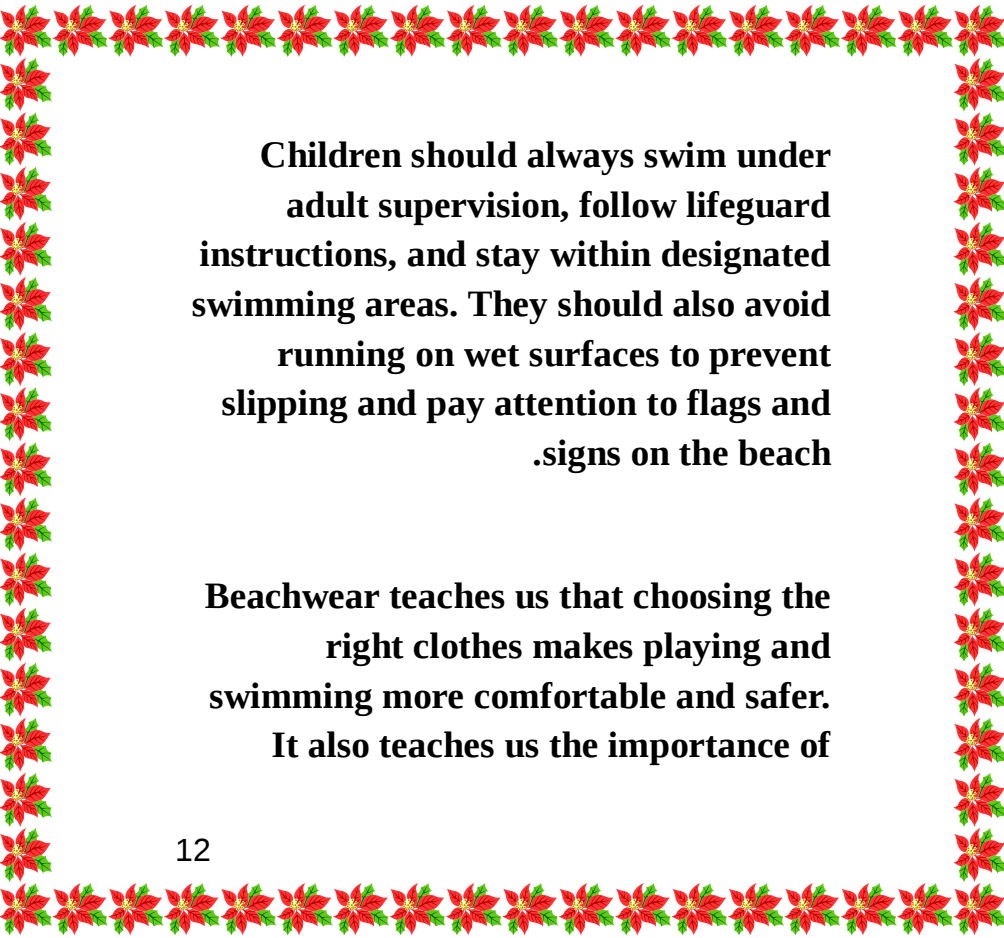
bright sunlight. It is also advisable to wear appropriate beach shoes or sandals to protect the feet from hot sand or small .stones

When sitting on the beach, many people use a towel to dry themselves after swimming. They may also sit under a beach umbrella, which provides shade and helps reduce direct sun exposure, .especially during midday



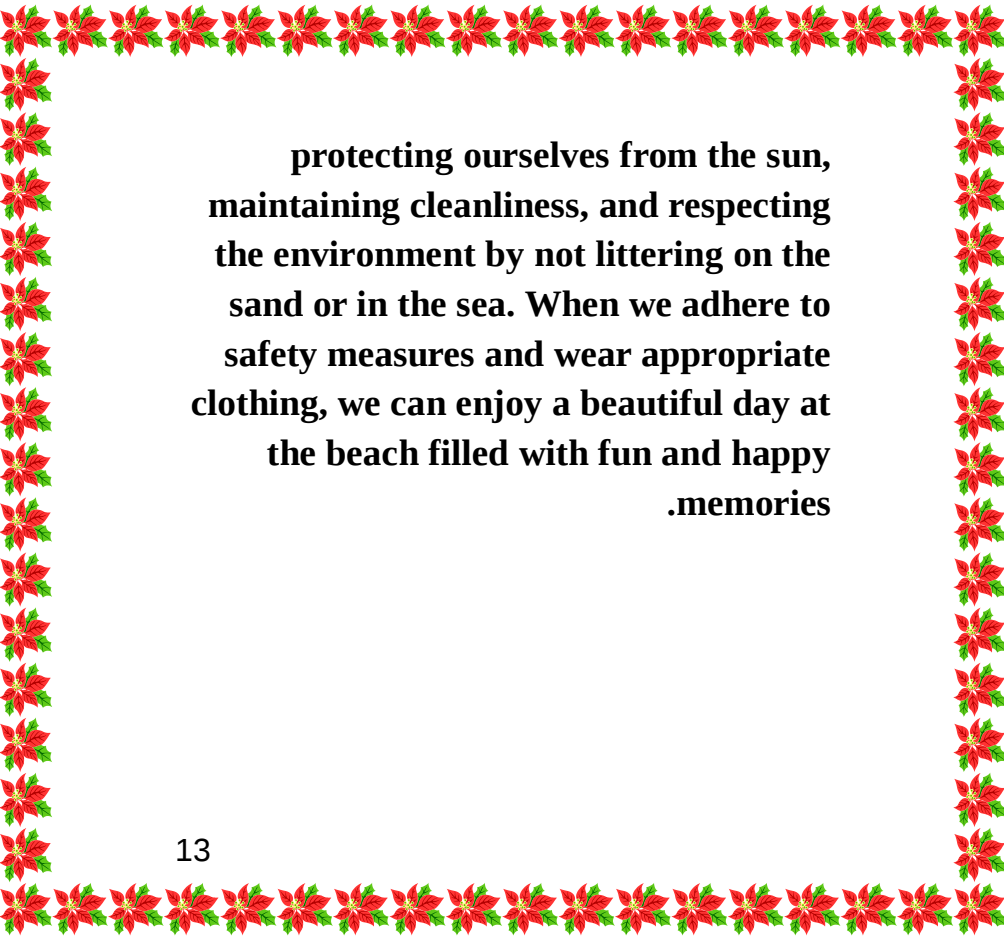
Attention to beachwear isn't limited to clothing; it also includes important health habits such as drinking water regularly, keeping the beach clean, properly disposing of wet clothes after use, and washing them upon returning .home

.Let's read the book in English



Children should always swim under adult supervision, follow lifeguard instructions, and stay within designated swimming areas. They should also avoid running on wet surfaces to prevent slipping and pay attention to flags and .signs on the beach

Beachwear teaches us that choosing the right clothes makes playing and swimming more comfortable and safer. It also teaches us the importance of



**protecting ourselves from the sun,
maintaining cleanliness, and respecting
the environment by not littering on the
sand or in the sea. When we adhere to
safety measures and wear appropriate
clothing, we can enjoy a beautiful day at
the beach filled with fun and happy
.memories**