

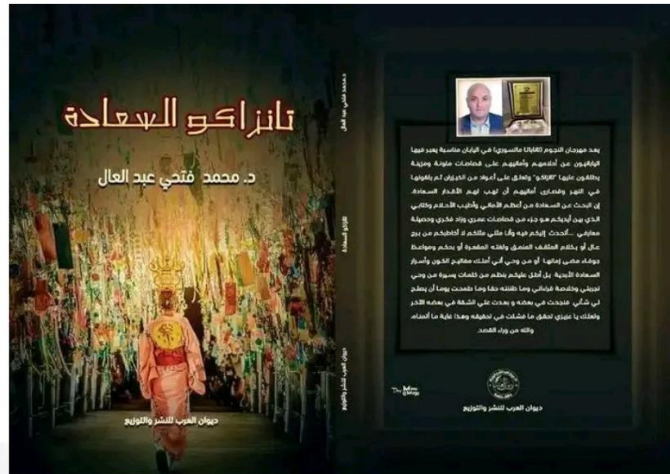
Tanzaku-Glück

Geschrieben von Dr. Mohamed Fathi Abdel-Al

Tanzaku-Glück

Von

Dr. Mohamed Fathi Abdel-Al



Einführung

Das Sternenfest (Tanabata Matsuri) in Japan ist eine Gelegenheit, bei der die Japaner ihre Träume und Sehnsüchte auf farbigen und dekorierten Fetzen namens „Tanzaku“ ausdrücken. Sie werden an Bambusstöcken befestigt und dann in den Fluss geworfen. Ihre besten Wünsche sind damit das Schicksal ihnen Glück schenkt.

Die Suche nach Glück ist eine der größten Bestrebungen und die schönsten Träume. Mein Buch, das Sie in Ihren Händen halten, ist Teil der Ausschnitte meines Lebens, des Wachstums meines Intellekts und der Summe meiner Bekanntschaften. Es wird offenbart dass ich die Schlüssel zum Universum und die Geheimnisse des ewigen Glücks besitze.“ Vielmehr komme ich zu Ihnen mit einer Sammlung einfacher Worte, die von meiner Erfahrung und der Zusammenfassung meiner Lesungen inspiriert sind, und von dem, was ich für wahr hielt und nie danach strebte regel meine Angelegenheiten für mich, was ich will.

Und der Gott der Absicht dahinter

Dr. Mohamed Fathi Abdel-Al

Ägyptischer Schriftsteller, Forscher und Romancier

-1-

Gib deiner schmerzhaften Realität nicht nach...

Versuchen Sie, so viel wie möglich zu ändern, und verwenden Sie Ihre stärksten Werkzeuge, dann die schwächsten, damit Sie nicht wissen, welches effektiver ist, um Ihre Realität zu ändern.

Verzweifeln Sie nicht immer wieder an Misserfolgen.

Denken Sie jedoch daran, dass sich der Erfolg möglicherweise hinter einer Änderung Ihres Weges um einen Schritt verbirgt.

Überarbeiten Sie Ihren Plan also nicht, wenn er mit den gleichen vorherigen Schritten fehlschlägt

Ändern und ändern und verlangsamen und Sie werden definitiv Erfolg haben.

-2-

Es gibt kein ständiges Scheitern im Leben.

Lebenszyklen zwischen Erfolg und Misserfolg.

Eine kontinuierliche Reise, die nicht aufhört..

So wie Erfolg Wille und Ausdauer ist, ist Scheitern eine Entscheidung und Hingabe.

Kurz gesagt

Legen Sie Ihre Ziele und Pläne fest, um sie mit vielen Szenarien und vielen Möglichkeiten zu erreichen, und berechnen Sie den Prozentsatz der Risiken und Fehler bei jedem Schritt, den Sie unternehmen.

-3-

Heimat ist kein Bereich des Bodens, in dem wir gefesselt leben.

Sonst wäre der Keller zu Hause.

Heimat ist das, was Ihnen hilft, Ihre Talente zu entdecken und zu entfalten

Das Heimatland ist eine riesige Oase voller Schattierungen von Freiheit, Gerechtigkeit, Hoffnung, Gleichheit, Liebe, Bestätigung und der Bereitstellung von Mitteln und Notwendigkeiten für ein anständiges Leben.

Wo auch immer Sie diese Eigenschaften sammeln, dies ist Ihre Heimat.

-4-

Streiche das Wort Pech aus deinem Wörterbuch, lebe glücklich bis ans Ende deiner Tage und werde großartig.

Du bist derjenige, der dein Morgen erschafft.

Begeisterung mit Gottvertrauen..

Glück und Pech gibt es nicht..

Aber es gibt ständigen Kampf oder ständige Unterwerfung und Frustration.

-5-

Gewöhne dich daran, alleine zu leben und verlasse dich auf dich selbst und freunde dich mit ihr an..

Ich meine, weg von den Massen, denn die Seele braucht einen Raum der Einsamkeit, um ihr Wesen auszudrücken.

Denken Sie daran, dass Sie Sie selbst sind, niemand ist wie Sie.

Man muss sich also genau erkundigen.

Nehmen Sie sich Zeit, um mit sich selbst zu sprechen, und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Selbst mit der Zeit verändert.

Komme dir nach und nach näher, bis du sein verborgenes Potenzial entdeckst und seine Geheimnisse kennst und weißt, wie du es jederzeit zähmst und es nicht inmitten eines tosenden Meeres von Launen zurücklässt.

Und denken Sie daran, dass Sie der einzige sind, der sich das Recht macht..

Bauen Sie auf Ihre Talente und entwickeln Sie sie weiter...

Glauben Sie mir, wenn Sie sich mit sich selbst anfreunden, wird sich das Leben sicherlich mit Ihnen anfreunden.

Dies sind die Schlüssel zu Exzellenz und ein magisches Rezept für den Erfolg im Leben.

-6-

Gib ohne zu zählen.

Aber wohlgemerkt...

Zu viel Geben verdirbt Seelen und macht sie mit der Zeit zu erworbenen Rechten

Es erbt Abhängigkeit und Gier.

Ich weiß, dass das, was nicht in deinen Händen liegt, nicht mehr dein ist, also warte nicht darauf.

-7-

Die Vielfalt der Lebensgrundlagen ist erworbene Intelligenz.

Keine angeborene Eigenart.

Du bist derjenige, der die Zügel in der Hand hält.

Legen Sie nicht alles, was Sie besitzen, in einen Topf.

Denken Sie lieber selbst nach und entwickeln Sie sich weiter, studieren Sie mehrere Projekte und eine Reihe Ihrer Ziele und machen Sie Pläne und Alternativen, um sie zu erreichen.

Aber gehen Sie kein Risiko ein.

Die Zeit der Abenteuer ist vorbei.

Alle Angelegenheiten sind kalkuliert, da sie Gegenstand verschiedener Theorien mit spezifischen Merkmalen, breiten Anwendungen und zahlreichen Studien zu ihrer Machbarkeit und Erfolgsindikatoren sind.

Der Weise rechnet sorgfältig.

Er wählt sorgfältig aus, überlegt sorgfältig, reflektiert und bremst seine Entscheidungen.

Wo immer du es gut findest, mach es.

Zögern Sie nicht, das Beste bleibt..

Und ich weiß, dass wir nach dem Tod keine Säcke voller Geld oder Immobilien hinterlassen, die unseren Namen tragen.

Alle sind weg...

Was das Gute betrifft, so ist es das Erbe, das bei Gott verbleibt.

Aber strebe nach dem Guten.

In der Angabe der Aspekte des Guten liegt auch eine Zunahme des Guten.

Es gibt Menschen, die dir folgen und deinem Beispiel folgen.

Machen Sie sich nicht zur leichten Beute für Prätendenten und Berufsbettler, damit Sie in die Irre gehen und diejenigen, die Ihnen folgen, in die Irre gehen ...

Pflanzen Sie Güte, aber an ihrem Platz.

Gib denen das Recht, die es verdienen..

Es ist eine Verantwortung..

Und glauben Sie nicht, dass das Gute zufällige Orte hat, sonst hätte Gott die acht Ausgaben der Zakat nicht bestimmt.

-9-

Du weißt, wir leben das gleiche Leben..

Aber wir können zehn- oder sogar hundertmal sterben.

Wir sterben, wenn wir das Leben fürchten.

Wir sterben, wenn wir unsere Gefühle unterdrücken.

Wir sterben, wenn wir vor allem und jedem Ehrfurcht haben.

Wir sterben, wenn wir an Reaktionen denken..

Wir sterben, wenn wir weglaufen, bevor wir uns mutig unseren Problemen stellen.

Wir sterben, wenn wir uns den Tagen überlassen, die uns bewegen und nicht rebellieren...

Wir sterben, wenn wir uns anderen überlassen, unsere Gesichtszüge zu formen und den Weg für uns zu zeichnen.

Verlasse den Tod und suche aus den Trümmern deiner Realität einen Helfer übers Leben.

Lebe dein Leben wie du willst, nicht wie jemand anderes dich will.

-10-

Soll ich dir etwas sagen, es geheim halten zwischen dir und mir?

Erwarte von niemandem Liebe..

Niemand wird dich lieben..

Sogar diejenigen, die deine Gefühle der Liebe teilen..

Die Wahrheit ist, sie mögen dich nicht immer.

Weißt du, warum?

Denn Liebe ist ein vorübergehendes Gefühl, das mit einem Leuchten und einem Bedürfnis verbunden ist, das sich ändert und ändert.

Ich habe noch nie in meinem Leben Gefühle gesehen, die sich nur verändert und abgestumpft haben und Apathie überwogen haben ...

Ich sage nicht, dass du es nicht magst.....

Im Gegenteil, ich suche Liebe.

Und die schönste Liebe ist das, was zufällig gefunden wurde und selten ist..

Also liebe dich in deiner Umgebung, wenn du sie nicht finden kannst...

Aber lass dich davon nicht täuschen..

Ich weiß, dass die größte Liebe ist, wenn man sich selbst liebt und man sich liebt.

Das ist der Rest...

Das ist wahre Harmonie.

-11-

Weißt du, was die größten Eigenschaften im Universum sind?

Die größte Eigenschaft ist die Gewohnheit, vorsichtig zu sein

Kümmere dich um alles

Achten Sie darauf, sich nicht daran zu gewöhnen

Seien Sie vorsichtig, wenn Sie Ihre Gefühle ausdrücken und sie nicht übermäßig ausschütten

Die Gefäße der Menschen werden nicht gefüllt

Und alle sagen, gibt es noch mehr?!

Achten Sie darauf, Ihre finanziellen Angelegenheiten zwischen einem ausgeglichenen Leben und der Versorgung der Grundbedürfnisse zu organisieren

Und um Verschwendung und Verschwendung zu vermeiden.

Achten Sie darauf, nicht zu viel zu erwarten

Erwarte nicht, dass die Welt eines Tages zu dir kommt..

Und erwarte nicht, dass die Leute auf all deine Bewegungen und Details deines Lebens achten.

Und suchen Sie Ihr Bild nicht im Spiegel von irgendjemandem, solange Sie das Richtige tun oder das, was Sie für richtig halten.

Und wiederholen Sie vor Ihrem Spiegel, dass Sie nicht so wichtig sind, dass Sie immer das Thema der Gedanken und Blicke der Menschen sind und Sie sogar stalken.

Ich weiß, dass es Zeitverschwendung ist, sich bei jedem Schritt um die Gefühle anderer zu kümmern.

Wenn Sie bei ihnen nicht die gleiche Sorge um Ihre Gefühle finden, und ich bin mir fast sicher, dass Sie nicht finden werden ..

Achte darauf und vertraue...

Arbeite klug und arbeite dann hart...

Denken Sie daran, Intelligenz ist die halbe Miete.

Suchen Sie immer nach dem schnellsten Zugriffspunkt, um Ihr Ziel zu erreichen.

Glauben Sie nicht, dass auf schnellen Erfolg ein katastrophaler Misserfolg folgt.

Kalkulierter, wissenschaftlich fundierter Schritt-für-Schritt-Erfolg ist real und solide.

Sie, mein Herr, erfinden nicht das Rad. Es gibt einige, die Ihnen vorausgegangen sind, also profitieren Sie von ihren Erfahrungen.

Erstellen Sie dann Ihr einzigartiges Erlebnis mit Ihrem einzigartigen Fingerabdruck und Geist, mit Intelligenz, Geschick und Planung, und haben Sie keine Angst vor dem Zeitablauf, um Ihre Ziele zu erreichen.

-13-

Lösungen über den Tellerrand hinaus bedeuten nicht naive Vorschläge und Suche nach Lösungen ohne Wissen oder jenseits der Natur ...

Wissenschaftliche Lösungen finden

Suche also Wissen in all deinen Schritten

Und machen Sie Ihr Motto: Ich glaube an die Wissenschaft und respektiere sie

Sie bekommen definitiv, was Sie wollen.

-14-

Demut..

Demut kann dich weise machen.

Und in den Erfahrungen anderer nach den Schlüsseln zum Erfolg suchen..

Vergleichen Sie sich jetzt mit dem, was vor ein paar Jahren war.

Bestimmen Sie dann, was Sie erreicht haben und was Sie nicht erreicht haben.

Vergleichen Sie sich mit Ihrem Umfeld.

Und wählen Sie aus den Stärken Ihrer Erfahrungen und den Erfahrungen anderer die Besten aus.

Und höre nie auf, nach Erfolg zu streben und die Spitze zu erreichen.

Kämpfe nicht gegen Dummköpfe.

Und treten Sie nicht mit leerem Verstand und ohne Wissen in eine Diskussion ein.

Glauben Sie mir, Sie werden sicherlich in die Fänge der Ungerechtigkeit geraten.

Sie leben nicht in einer perfekten Gesellschaft, Sir.

Verschwenden Sie daher nicht Ihre Zeit damit, sich in kleinen, unwürdigen Kämpfen mit Ungerechtigkeiten zu duellieren.

Versuchen Sie, sich über solche kleinen Schlachten zu erheben, in denen Ihr Schwert unweigerlich zerbrechen wird.

Und hineingezogen, um mit Dummköpfen zu reden und zu hassen, die die Sprache des Dialogs nicht kennen und die Ehre der Meinungsverschiedenheit nicht verstehen.

Sparen Sie Ihre Zeit und Mühe für das, was es verdient, und was Sie garantieren, unterliegt Reparaturen und Änderungen.

Und wissen Sie, dass es ein Handwerk ist, sich das Recht zu nehmen, also wählen Sie die sichersten und weisesten Wege, um Ihr Recht zu erlangen.

grundsätzlich glauben..

Und wenn du allen ungehorsam bist..

Hauptsache es kommt von dir und deiner Gutmütigkeit..

Es verstößt nicht gegen die Gesetze des Universums und göttliche Anordnungen.

Vertraue darauf, dass du Recht hast..

Verliere nicht deine Prinzipien, die du aus freiem Willen gewählt hast.

Und niemals davon abweichen.

Aber seien Sie nicht impulsiv, wenn Sie es für scharf wie ein Schwert erklären.

Sei nicht zu perfekt.

Waffenstillstand, solange Waffenstillstand eine Option ist.

Dies wird nicht als Fehlschlag gewertet.

Die wahre Niederlage besteht darin, sich dem zu stellen, was man nicht ertragen kann.

Immer die Augen offen halten...

Sie sind kein Prophet, Botschafter, Inspirator des Universums oder Sozialreformer.

Seien Sie weise, diskret und scharfsinnig beim Lesen Ihrer Realität und warten Sie auf Gelegenheiten, um für Ihre Prinzipien einzustehen.

Dann reparieren Sie Ihre Community Stück für Stück.

Glaub erstmal an dich..

Eines Tages werden andere an dich glauben...

-17-

Es gibt nichts im Universum, das einmal kommt und dann ohne Wiederkehr geht.

Die Gelegenheit, die sich nur einmal bietet, ist eine Fata Morgana, die es nicht verdient, Ihr Lebensmotto zu sein.

Die Chancen stehen mehr...

Aber machen Sie es und Sie werden es sicher finden.

Und warte nicht darauf, dass sie zu dir kommt, während du unsterblich bist, um in deinem Stuhl zu schlafen und auszuruhen.

Die Überlebenschancen..

Und der Himmel regnet kein Gold oder Silber.

-18-

Lesen ist wirklich hilfreich.

Aber was lesen wir?

Lesen ist nicht immer Vergangenheit, die Vergangenheit ist manchmal eine Flucht vor der Realität, mit der Gegenwart und Zukunft verloren gehen.

Suchen Sie nach Hadith aus Büchern und Prozessionen über die Entwicklungen der Ära, insbesondere aus übersetzten

Verzettel dich nicht im Alten...

Sie suchen nach Leben und Glück im Jahr 2022 und darüber hinaus.

Suchen Sie nicht das Glück und leben Sie inmitten von Büchern aus dem letzten Jahrhundert oder dem Mittelalter.

Lebe deine Realität mit ihren Werkzeugen und den Erfahrungen ihrer Gefährten, bis du aufholst.

Das Ende ist..

-19-

Frauen sind wie eine reife Frucht.

Glaube nicht, dass eine Frau genug ist..

Jede Frau hat Vorzüge und Qualitäten, die andere nicht haben.

Vielfalt göttlicher Kräfte.

mit sozialen Problemen konfrontiert.

Es ist eine bessere Lösung, als Geliebte zu nehmen oder unter den Schwänzen des Lasters zu suchen.

Nutzen Sie also das, was halal ist, und zögern Sie nicht, solange Sie können

-20-

Niemand besitzt die absolute Wahrheit.

Die absolute Wahrheit ist bei Gott, also entlaste dich von den Schwierigkeiten..

Wir alle leben von der Leichtigkeit der relativen Interpretation von Dingen und Fakten.

Bilden Sie sich also Ihren eigenen Standpunkt, indem Sie Wissen ernten.

Respektieren Sie den Standpunkt anderer, auch wenn sie anderer Meinung sind.

Wir müssen dringend die Sprache des Dialogs in unseren Gesellschaften kultivieren und anerkennen, damit wir in Frieden leben können.

sei du selbst ..

sei du selbst...

Kämpfe nicht für andere.

Kämpfe nicht unter dem Dach anderer.

ohne Teil des Falls zu sein.

Sei nicht ungerecht

Und sei nicht der Stock, mit dem die Unterdrücker die Schwachen anheizen

Und (seien Sie kein Vermittler und sagen Sie: Wenn die Menschen gut sind, werden sie gut sein, und wenn sie Unrecht tun, wird uns Unrecht getan. Aber beruhigen Sie sich, wenn die Menschen Gutes tun, tun Sie Gutes, und wenn sie Unrecht tun, tun Sie es nicht verletzt werden), wie der Prophet, Gottes Segen und Frieden seien auf ihm, sagte.

Traurigkeit schwächt das Herz..

Der Körper wird geschwächt.

Gib der Trauer nicht nach, egal wie schwer die Verletzung ist...

Lass die traurigen Erinnerungen vergehen oder lege sie beiseite.. und lebe dein Leben..

Und ich fange wieder an...

Einen geliebten Menschen verlieren, einen Job aufgeben, einen Freund verraten, einen geliebten Menschen verlassen oder einen geliebten Menschen verlassen.

Es ist nicht das Ende des Universums und das Ende der Reise ... bis du Trost für dich selbst suchst ...

Sehen Sie die Probleme um Sie herum.

Unweigerlich werden Sie Katastrophen finden, die größer als Ihre und schwerwiegender sind.

Daher gehören Geduld und Abrechnung mit Gott zu den Tugenden der Tat und sind für einen selbst am leichtesten.

In der Tat das Sprichwort „Seien Sie vorsichtig in Ihren Beziehungen zu anderen, kommen Sie nicht zu nahe und gehen Sie nicht zu weit“.

Es ist wahr, dass Sie ein klares Bild in seinen Details sehen, wenn Sie sehr nahe kommen.

Es bleibt jedoch unvollständig und unvollständig. Es ist wahr, dass Sie zu weit entfernt ein vollständiges Bild sehen.

Aber es fehlen Details.

In beiden Fällen werden Sie nichts anderes ernten als den Verlust geliebter Menschen und Freunde.

Sie wissen, dass wir keine Wächter anderer sind.

Oder sie werden damit betraut, den Schleier ihrer selbst und ihres Inneren zu enthüllen.

Also komm ein bisschen näher.

Füge anderen keinen Schaden zu, indem du ihre Privatsphäre preisgibst und was sie nicht preisgeben wollen.

Komm näher und geh ein bisschen weg.

Mögest du bei jedem Treffen Sehnsucht und in jedem Gespräch Freude, Leidenschaft und Eifer machen.

Halten Sie einen mäßigen Abstand..

Das ist die sichere und kluge Distanz, die stets freundschaftliche Beziehungen, Wertschätzung und gegenseitige Liebe zu anderen aufrechterhält.

-24-

Bitte nicht übertreiben..

Und machen Sie sich nicht zu einem offenen Buch für andere.. und belasten Sie sich nicht mit mehr, als es tragen kann.

Es erntet nicht immer Gutes in den Herzen der Menschen um es herum.

Im Gegenteil, es versetzt einen immer wieder in eine Notwehrposition, klagt und klagt über die vielen Belastungen.

Exzessives Reden über deine Schwächen und privaten Angelegenheiten legt die Schlüssel zu deiner Persönlichkeit in die Hände anderer

Was es zu einem Schwert macht, das in Zukunft und mit jedem Notfall um den Hals hängt.

Lernen Sie, diskret zu sein.

Und Ihre Worte zählen.

Und was Sie sagen, ist Waddell ..

Lernen Sie, zur richtigen Zeit und am richtigen Ort (nein) zu sagen, wenn Sie mit Ihrer Entscheidung richtig liegen.

Nimm dir Zeit zum Nachdenken, bevor du etwas zustimmst.

Das Wort (Ja) entlang der Zeile wird durch eine Unterschätzung Ihrerseits und die Überlegung ausgeglichen, dass Ihre Zustimmung bei einigen Ihrer Mitmenschen nur eine ausgemachte Sache ist.

-25-

Neutralität ist ein Wort, das nicht zu dir passt...

Du bist zu groß, um im Leben Stellung zu beziehen..

Sie haben zwei Möglichkeiten, richtig oder falsch.

nichts dazwischen..

Und dein Schweigen über die Wahl bedeutet, dass du eine Brücke bist, um den Irrtum zu überqueren.

bis es dir gelingt..

Werde zwei Schädlinge los..

Sie sind Prokrastination und Argumentation...

Was das Aufschieben betrifft, so ist es der erste Feind des Erfolgs. Das liegt daran, dass es bedeutet, das Leben ohne Nutzen und ohne das Erreichen von Zielen zu verschwenden, wenn man die Dinge auf eine leichte Zeit hinausschiebt.

Die Zeit, auf die Sie warten, wird nicht kommen.

Sie sind derjenige, der Zeit spart, Chancen schafft und sie ergreift.

Und du bist derjenige, der die Bedingungen für seine Geburt bereitet...

Sie haben die Zeit und Sie haben die Entscheidung.

Versuchen Sie, das Wort „will“ aus Ihrem Wortschatz zu streichen

Wann immer Sie können

Was die Erklärung angeht...

Er ist ein Versager..

Suche nach Gründen für Untätigkeit.

keine lösung..

Darüber hinaus ist die Suche nach Erklärungen für das Scheitern ein erbärmlicher Fehlschlag.

Das Leben liegt zwischen Erfolg und Misserfolg, und Misserfolg ist eine natürliche Wartestation, die jeder auf seinem Weg zum Erfolg durchläuft.

Machen Sie es zu einem Beispiel und einer Lektion, die Sie lernen müssen, um erfolgreich zu sein.

Seien Sie mutig angesichts des Scheiterns und rennen Sie nicht mit Ausreden und Argumenten davon.

-27-

Vertrauen Sie nicht dem Sprichwort, dass Sie sich einen Job suchen sollten, den Sie lieben.

Weil Sie es vielleicht einfach nicht finden und der Zug des Lebens ohne Stabilität vorbeifährt.

So lange du einen Job suchst...

Ich bin kein Unternehmer..

Der Stellensuchende passt sich innerhalb der zur Verfügung stehenden Grenzen an.

Er bemüht sich, seine Leistung zu entwickeln und sein Wissen und seine Erfahrung zu erweitern ...

Versuche zu lieben, was du tust..

Und Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln, indem Sie zusätzlich etwas ausüben, das Sie lieben, wie zum Beispiel ein Hobby, das Sie zufrieden mit sich selbst macht und Ihre Ambitionen erfüllt.

Wenn Sie der Geschäftsinhaber sind ...

Sie können auswählen, worin Sie sich auszeichnen, und es hinzufügen und zu Ihnen hinzufügen.

-28-

Seien Sie ernst in Ihrem Auftreten, taktvoll und ordentlich in der Art, wie Sie sprechen.

Und lass ein ruhiges Lächeln dein Begleiter sein..

Seien Sie in Ihrer Rede immer entschlossen und spezifisch.

Nichts ist informativer als die Sprache der Zahlen und Daten in Ihrem Zitat

Und vermeiden Sie Worte, die dem Zuhörer Misstrauen, Misstrauen und Gleichgültigkeit vermitteln.

Wie: (glaube ich), (fast) und (scheint).

-29-

Wahres Glück finden

Es kommt aus dir heraus

Dein Selbst ist deine Zuflucht und der Pflug deiner Fürsorge

Du bist derjenige, der dein Glück erschafft

Und Sie sind derjenige, der es liefert

Und du bist derjenige, der es respektiert

Du kannst Bedingungen um dich herum schaffen, um dich zu feiern.

Und belohnen Sie sich für jeden Erfolg immer wieder aufs Neue.

-30-

Bescheiden sein.

Unterschätzen Sie sich nie

und lass dich nieder..

Und eine Fahrt für andere sein

Um ihre...

Vielmehr bedeutet es, sich nicht von Eitelkeit und Arroganz beherrschen zu lassen.

Eitelkeit ist ein trügerischer Spiegel

Versteck dich

und Mängel selbst

Und deine Schwächen.

Seien Sie andererseits selbstbewusst

Solange Sie Ihre Entscheidung mit dem Gleichgewicht der Wissenschaft treffen

Zeigen Sie Ihr Vertrauen.

-31-

Kreativität, wenn ihr Markt eben ist und ihre Rendite sich verstärkt, und wir sie der ständigen Pflege anvertrauen, geht sie nicht zugrunde oder erschöpft sich, aber wenn sie vernachlässigt wird, bis sie versiegt und verdorrt, entsteht sie nicht aus Nichtexistenz.

Kreativität ist eine herausfordernde und unterhaltsame Reise zugleich

Sie sind der Anführer und Besitzer dieser Reise.

Kreativität ist seit unserer Kindheit ein Samenkorn in uns

Kümmere dich um sie, indem du deine Talente entwickelst und deine Erfahrung vergrößerst

Wenn Sie Ihre Talente vernachlässigen

Mit den Jahren werden sie und das Nichts beides.

-32-

Glauben Sie nicht, dass Sie ein Magnet sind, der Unfälle positiv und negativ anzieht, und dass dies das Geheimnis ist.

Das ist Unsinn, meine Liebe.

Es ist wahr, dass Sie sich selbst besitzen

Aber du bist nicht der Besitzer der wechselnden Schicksale um dich herum

Ebensowenig die Umstände um dich herum und außerhalb

Das wahre Geheimnis ist, zu Gott zu gehen und viel zu beten

Gebet verändert Schicksale

das Leben ist kurz

Vergessen Sie nicht, sie zurückzulassen, da sie einen wertvollen Gefallen hinterlassen hat, der in einen edlen Zweck gehüllt ist

Der Wert Ihres Gefallens ist wichtiger als der Erfolg des Gefallens

Nicht jede äußerlich gelungene Tat ist in ihrer Wirklichkeit von Wert

Es gibt viele Beispiele um dich herum, wenn du darüber nachdenkst und sie dir genau ansiehst.

Wenn Sie sich alleine auf den Weg machen

Achten Sie also auf die Geheimhaltung

bis du ankommst

Wenn Sie nicht beten, dann haben Sie sich vor der Schadenfreude der Hasser und den Augen der Neider geschützt, die auf dem Weg jedes Erfolgssuchenden lauern.

Und wenn Sie ankommen, kündigen und erzählen Sie den Menschen von der Gnade Gottes, preisen Sie Gott für seine große Fülle und sein großzügiges Geben immer und für immer.

Umgeben Sie sich mit positiven Freunden und Kollegen

Begeisterung ist ansteckend, merken Sie sich das gut.

-34-

Eine der größten Lektionen des Lebens

Viel Glück in deinem Leben aufzugeben..

Wer einen König besang und besessen..

Er ist der König seiner Unabhängigkeit und besitzt seinen Komfort..

Erleichtern Sie Ihre Lasten, die Sie belasten

von negativen Gedanken

Es sind negative Menschen

Das Geheimnis des Lebens ist leicht, einfach, energisch und langsam

Schöpfen Sie aus Ihren eigenen Ressourcen und Talenten.

Es ist dein verborgener Schatz und dein wahres Licht.

-35-

Was halten Sie von einer Reise an einen beliebigen Ort auf der Oberfläche dieses einfachen?

Stellen Sie sich vor, wie viel Spaß Sie haben und wie viel Leidenschaft Sie haben werden?

Neue Orte..

Wunderschön angelegt..

unterschiedliche Leute..

Verschiedene Dialekte und Sprachen.

Bräuche, Traditionen und Ideen.

Schöner Glanz zwischen den Falten

Sehnsucht nach Wissen und Enthüllung von Geheimnissen.

Sie werden definitiv einen anderen Geschmack des Lebens spüren

Versuchen und lernen

höflich sein

Wer tut dir einen Gefallen, groß oder klein

Danke ihm..

Verzichten Sie nicht darauf, die Schönheit anzuerkennen, auch wenn es nur ein kleines Gelübde ist.

Und allerschönsten Dank

Was war pünktlich

Fühlen Sie sich frei zu danken

Damit Sie nicht überrascht werden, zu gehen

Und anderen verpflichtet sein

-37-

Suchen Sie nicht nach der Meinung der Leute über Sie

Und sie sehen dich an

Die Menschen sind in ihren Zielen zerstreut

Einige von ihnen sind höflich

Was Ihren Wert zu Unrecht erhöht

Einschließlich des Liebhabers

Und der dich frei von jedem Mangel sieht

Darunter auch der Hasser

Der dich erniedrigt und mit den schlechtesten Eigenschaften beschreibt,
auch wenn du ihm alles Gute gibst

Betrachten Sie sich also im Spiegel Ihrer selbst

Du bist kein perfekter Mensch

Perfektion ist nur für Gott

Wir alle haben gute und schlechte Eigenschaften

aber so viel

Aber du kannst ein besserer Mensch sein

Wenn Sie Ihre guten Energien verstärken

Und höflich zu deinen schlechten Eigenschaften

-38-

viele denken

Diese Angst und Vorsicht sind dasselbe.

Aber die Realität ist, dass es einen Unterschied zwischen diesem und jenem gibt

Vorsicht ist das Zeichen der Weisen

Angst ist die Geißel der Schwachen

Mit Sorgfalt werden die Ergebnisse fruchtbar sein

Mit Angst hört das Leben auf

-39-

Das Treffen von Entscheidungen

Auf jeden Fall bewusst

In Institutionen kommt es auf Beratung an

Und der Austausch von Visionen und Wahrnehmungen basierend auf Wissenschaft, Erfahrung und der Sprache der Zahlen.

Auf der persönlichen Ebene muss es in erster Linie auf Wissen, Beratung und dem Ausnutzen von Fehlern beruhen.

Trotzdem bleibt die Intuition eine Meinung

Es ist wie ein instinktives, emotionales, spontanes und schnelles Gefühl mit Prestige bei einigen schicksalhaften Entscheidungen.

Wer hat dir gesagt, Schatz, dass Geld keine Rolle spielt?!

Und dieser Seelenfrieden liegt nicht im Geld

Geld, mein Lieber, ist das Rückgrat deiner lebenden Stabilität und ein wichtiges Werkzeug, um deine Ziele im Leben zu erreichen.

Machen Sie es zu Ihrer obersten Priorität, aber als Mittel und nicht als Selbstzweck.

Dem Geld nachzulaufen ist wie das Ziel einer unheilbaren Krankheit, die ihren Besitzer vernichtet.

Das Streben nach Geld als Werkzeug ist das Auge des Geistes und der Weg der Vernunft, und die Oberhand ist besser als die Unterhand.

Wenn Sie noch in der Schule oder Universität sind

Erinnere dich an dieses Leben

Es ist nicht das, was man in arabischen oder ausländischen Filmen und Serien sieht...

Die Lebenswege sind unterschiedlich

Menschen sind tatsächlich komplexer und vielfältiger.

Und Enden in der Realität kommen oft nicht so zu dir, wie du es erwartest oder in deinen Träumen webst.

Es ist immer überraschend und unerwartet.

Das Leben ist auch nicht das, was man heute zu seinem Glück in der Zeitung oder auf den Webseiten liest.

Planeten sind Kreaturen.

wie du..

sie hat damit nichts zu tun..

Sie weiß nicht, was morgen für sie bereitsteht.

Besitzt du etwas von deinem Kommando?!

Oder wissen Sie etwas über Ihre Realität, Verstopfung, morgen oder Ihre nächste Zukunft?!!

Natürlich nicht

Alle hängen vom Willen Gottes ab, meine Liebe.

im Leben sein..

Fleißiger Student..

Du lernst Lektionen..

Und begründe.

Vertrau lieber auf Gott.

Dann gehen Sie friedlich vorbei.

Merkmale erfolgreicher Persönlichkeiten:

Ehrlichkeit und Klarheit mit sich selbst und mit anderen.

-Ausdauer.

-Eigenständigkeit.

Gegenseitiger Respekt und Teamgeist

Er korrigiert andere, ohne ihre Gefühle zu verletzen oder Feindschaften mit ihnen einzugehen.

Machen Sie den Fehler nicht zweimal.

Flexibel in seinen Plänen und gut darin, mit Situationen klug umzugehen.

Sich darauf konzentrieren, das Ziel oder eine Reihe von Zielen gemäß einem Plan und innerhalb eines klaren Zeitrahmens zu erreichen.

- Die Fähigkeit zu lernen, egal wie alt es ist.

Nicht an einer Meinung festhalten, einen Fehler eingestehen und die richtige übernehmen.

- Er bringt sich selbst in eine verantwortungsvolle und führende Position, und Sie finden ihn nie in der Rolle des Opfers.

- Er führt seine Arbeit nicht aus, sondern beherrscht und entwickelt seine Arbeit und die Mittel zu ihrer Ausführung.

Er initiiert und wartet nicht im Schatten und hat keine Angst.

Social.. weiß, dass Hadith eine Kunst ist... und dass jede Position einen Aufsatz hat, also sollte er Ernsthaftigkeit nicht mit Scherzen verwechseln.

Er hat die Fähigkeit, effektiv zu kommunizieren, und es ist eine der Wissenschaften, auf die Sie sich von Anfang an vorbereiten sollten, um später ihre Früchte zu ernten.

- Fließend in der Kunst der Überzeugung und des Verständnisses der Körpersprache.

- Fließend in der Kunst, mit unterschiedlichen gesellschaftlichen Persönlichkeitsmustern mit Fingerspitzengefühl und Verständnis für andere umzugehen.

-43-

Schau nicht zurück..

Nur um zu lernen...

Was dir passiert ist, war nicht deine Schuld.

Akzeptiere die Entscheidungen des Schicksals, egal was passiert.

Machen Sie es zu Ihrem neuen Ausgangspunkt
zum Zugang..

Weinen ist keine Schwäche.

Machen Sie es zu einer vorübergehenden Methode

Um die Schmerzen des Schicksals wegzuwaschen, die mit deinem Herzen
verbunden sind

Dann geh

Mit einer neuen Herausforderung und erweiterten Hoffnungen

-44-

Sei einsichtig..

Zu viele Hasser.

Es bedeutet nicht unbedingt, dass Sie Recht haben oder auf dem Weg zum
Erfolg sind.

Zunächst müssen Sie die Sache offener und transparenter angehen.

Bist du wirklich erfolgreich?!

Das setzt zunächst voraus, dass Sie ehrlich zu sich selbst sind.

Die Ansichten anderer und ihre Meinung über uns

Nicht unbedingt..

Es bringt Hass und Eifersucht mit sich.

Vielleicht haben wir uns geirrt und müssen neu bewerten, wer wir sind.

Wussten Sie, dass Essen eine wichtige Rolle im Verlauf Ihres Lebens und der Mäßigung Ihrer Stimmung spielt?

Das Essen von dunkler Schokolade wird Ihre Stimmung verbessern und Ihr Gedächtnis verbessern.

Vitamine und ihre Quellen, wie Vitamin B12 zur Behandlung von Lethargie, zur Verbesserung des Gedächtnisses und Vitamin D bei Depressionen.

Fetter Fisch wie Lachs, Sardinen und Thunfisch, reich an Omega-3, und grünes Blattgemüse, reich an Magnesium, tragen zur Behandlung von Depressionen bei.

Fermentierte Lebensmittel sind reich an Probiotika, da sie helfen, die Stimmung zu verbessern.

Koffeinhaltige Getränke wie Kaffee können zur Stimmungsregulierung beitragen, aber in Maßen, unter Berücksichtigung des angemessenen Zeitpunkts des Konsums und nicht vor dem Schlafengehen, um keine Schlaflosigkeit zu verursachen.

Achte also auf deine ausgewogene Ernährung und bewege dich regelmäßig.

Wenn Sie Bücher lesen

Besonders ausgerichtet auf die menschliche Entwicklung

Lassen Sie sich nicht von Schnipseln eines Wissenschaftlers hier oder eines Militärführers dort täuschen

Hinter der Fragmentierung herzulaufen ist ein Wagnis...

Wenn dich jemand mag

Nehmen Sie also sein ganzes Leben und nähern Sie sich ihm in all seinen Aspekten

Es wäre besser, wenn Sie es so lesen würden, wie sein Autor es in seinen Memoiren geschrieben hat

Alles hat Ursachen und Bedingungen

Und jede Entscheidung steht hinter mehreren psychologischen, sozialen, philosophischen und politischen Faktoren

Nutzen Sie die Sprüche und das Urteil, aber nach

Um die Umstände und den Ort zu verstehen, an dem es gesagt wurde

Bis Sie sicher sind, dass es wirklich zu Ihnen passt und dass es das richtige Rezept für Ihre aktuelle Erkrankung ist

Um nicht die Ursache für den falschen Weg zu sein, Tetadk.

-47-

Nehmen Sie sich Zeit, um Musik zu hören.

Vor allem Wintertage

Musik ist wirklich Nahrung für die Seele.

Zwischen seinen Seiten eine Wärme, die Herzen und Körper streichelt.

-48-

sei sanft

Du musst nicht alle deine Schlachten gewinnen

Es gibt Gewinne

Größer als Selbstsieg

Er hat die Herzen der Menschen erobert

Indem man etwas aufgibt

Und geh ein paar Schritte zurück

Indem man Kompromisse und Übereinstimmungen erzielt

Das Erste, das Größte und das Teuerste

Um Familien und Gemeinschaften zusammenzuhalten

-49-

sei ehrlich..

Und beleidige die Gunst nicht, indem du eines Tages im Stich lässt, der dir die Hand reichte

Um kein Jahr der Undankbarkeit zu schaffen

Machen Sie eine seltene Münze bekannt

-50-

Sei barmherzig, unterstützend und hilfsbereit.

Aber glauben Sie in unserer Zeit nicht, dass der Onkel ein Vater und der Onkel eine Stütze ist.

Gehen Sie mit allen so vorsichtig wie möglich um und offenbaren Sie niemandem Ihre Absichten.

Und mach deine Schwächen vor allen verborgen und zeige ihnen dein Herz...

Menschen, selbst wenn sie nahe Verwandte sind, haben kein Erbarmen mit den Schwachen, und wenn er ihnen im Umgang mit ihnen die Hand reicht, wird er auf dem Höhepunkt seiner Güte und Reinheit seines Herzens sein.

-51-

Sei in allem praktisch

Und lass deinen Verstand vor deinem Herzen alle Wege deines Lebens beherrschen.

Gehorsam gegenüber dem Herzen schwächt den Verstand und beraubt ihn seines Willens.

Gehorsam gegenüber der Vernunft erbt den sicheren Weg im Leben.

Erklären Sie im Schatten Ihres Verstandes mit einem guten Teil Ihrer Intuition.

-52-

Kämpfen Sie Ihren Kampf mit dem Leben und verlassen Sie sich auf Beharrlichkeit, Geduld und Ausdauer

Und bewaffnet mit Ihren Erfahrungen

Und schenke denen, die dich bei deinem Sieg bejubeln, keine große Aufmerksamkeit

Oder die dich verlassen, wenn du besiegt bist

Lassen Sie sie aus Ihrer Erfolgsgleichung heraus

-53-

Wann spürst du Gottes Liebe für dich?

Wenn er dich auf den Pfad des Guten für die Menschen bringt..

Missgönnen Sie niemandem Hilfe, egal wie einfach sie ist.

Und machen Sie Ihren Tag zu einem Gleichgewicht des Guten.

Menschen zu beraten ist gut und einem alten Mann zu helfen, die Straße zu überqueren, ist gut.

Tägliche Nächstenliebe, auch wenn ein bisschen Geld gut ist.

Es ist besser, das Gezänk mit Menschen zu verlassen und Beleidigungen mit einem freundlichen Wort zu begegnen.

Vergebung ist gut, wenn sie dazu in der Lage ist, und ein weiches Herz zu allen Zeiten ist gut.

-54-

Langes Warten verdirbt die Schönheit, den Glanz und die Frische der Dinge.

Die Anforderungen der Seele ändern sich.

Und ihr Eifer, Dinge zu ändern..

Der Körper ist im Laufe der Zeit und im Wandel der Zeiten von Faulheit, Askese und Schwäche besessen.

Seien Sie in allem pünktlich, spüren Sie die Süße der Nachfrage und die Süße der Beute.

-55-

Ermahnung ist der Wunsch, Zuneigung zu bewahren und die Bereitschaft, Zuneigung aufrechtzuerhalten.

Ermahnung ist meistens Liebe.

Ignoranz ist der Wunsch, wegzugehen, sich zurückzuziehen und Bindungen abzubauen.

Also öffne deine Tür für diejenigen, die beschuldigen, und auch für diejenigen, die es ignorieren.

Eine tolerante Seele besitzen nur die Großen.

Und wie selten sie sind.

-56-

Verpasste Fairness!!!

Stellen Sie sich vor, Sie finden eine Frau mit diesem Namen!!

Ich frage mich, was mit ihren Eltern passiert ist, bis sie sie so nennen?

Vielleicht war es eine Art Ablehnung, vielleicht auch eine Form der Versöhnung mit der Gesellschaft und der Selbstbürgerschaft.

Gerechtigkeit in unserer Zeit, in der Begriffe gemischt werden, ist relativ geworden, und jeder betrachtet Gerechtigkeit aus ihrem Blickwinkel und bietet Rechtfertigungen für sich und andere an.

Streben Sie daher nicht nach einer idealen Gesellschaft, die Gerechtigkeit nach genauen Maßstäben definiert und sie mit zwei Maßstäben bewertet, die es nicht zulassen, dass Unwahrheiten zu ihnen kommen.

Versuchen Sie vielmehr, mit den verschiedenen Formen der Beschwerde zu leben, die akzeptiert, mit denen koexistiert und an die Sie sich anpassen können.

Wenn du dich dafür entscheidest, ein perfekter Ritter in dieser Welt zu sein..

Das Zeitalter der perfekten Ritter ist vorbei.

Pass auf, dass du dein Schwert nicht vorzeitig zerbrichst und zum Verlierer und Ausgestoßenen in deiner Gesellschaft wirst.

Das Schicksal des absoluten Idealismus leider in unseren Spatzenzeiten, wie es von den Shawam genannt wird.

-57-

Wenn Sie ein Geschäftsinhaber, Familienoberhaupt oder irgendwo für Menschen verantwortlich sind

Vergessen Sie Gott nicht in ihrer Behandlung.

Verstehen Sie Ihre Leute und Ihre Herde, auch wenn Sie klein sind.

Seien Sie ehrlich, es ist Ehrlichkeit.

Bringe das nicht näher, um dir zu schmeicheln, und distanzieren dich nicht davon und hasse es, weil es dir nicht gefällt.

Und seien Sie nicht taub, um die Klage zu hören, und helfen Sie den Menschen gegen Ungerechtigkeit.

Wir stehen individuell durch unsere Taten vor Gott.

Um die Krisen unter Ihren Gemeindemitgliedern zu entschärfen...

Definieren Sie ihren Arbeitsumfang genau.

Der Maschine ist es gelungen, mehr Umsatz zu erzielen als der Mensch.

Weil es nach bestimmten und klaren Schritten und einem bestimmten Einsatz programmiert ist.

Sie ist also mit ihrer Arbeit beschäftigt und ringt nicht mit einem anderen Instrument.

-58-

Stehen Sie nicht für eine aussichtslose Sache auf

Weißt du, was eine verlorene Sache ist?!

Wo die Besitzer des Falls dich alleine kämpfen ließen..

Sie haben dich wirklich in einem Traum getroffen..

Aber die Zeit des Gerichts verging schnell.

Kämpfe solche Schlachten nicht und beende sie nicht, wenn du alleine bist.

Ziehen Sie sich zurück, wenn Sie einen Weg finden, sich zurückzuziehen

Auch wenn der Entzug sich schwer anfühlt

Keine Angst vor Klatsch.

Verlierende Schlachten nehmen deinem Leben das, was übrig bleibt, und rauben deinem Leben seine Ruhe.

-59-

Du bist erwachsen geworden, meine Liebe.

Und Sie haben Verantwortung.

Ihr Freund wird also nicht jeden Moment gefunden.

Er ist so gut wie du

Bitten Sie ihn um eine Entschuldigung, wenn er mit seinen Aufgaben zu beschäftigt ist

Du bist nicht das Zentrum des Universums..

Damit sich jeder Ihren Angelegenheiten widmet

Versuchen Sie, mit der Menge an Aufmerksamkeit zufrieden zu sein, die er allen anderen schenkt

Ohne ihnen Verrat an Freundschaft und Kameradschaft und bewusste Distanzierung vorzuwerfen.

-60-

Wenn Sie in den falschen Zug einsteigen

Steigen Sie an der ersten Haltestelle aus

ein schöner Spruch!!

Aber mit dem Zug des Lebens

Nicht an der ersten Haltestelle aussteigen...

Der Zug des Lebens ist nicht wie andere Züge, deren nächste Stationen geplant sind, die Kosten für die Rückkehr von ihnen bekannt sind und die Berechnung der Verluste vorbestimmt und vorbestimmt ist.

Rückzüge im Leben sind sehr teuer.

Also wäge die Dinge mit deinem Verstand vor deinem Herzen ab.

Berechnen Sie die Kosten des Widerrufs genau und Ihre Zahlungsfähigkeit.

Bevor Sie umkehren, um eine neue Station zu befahren.

-61-

Dann stehlen Sie nicht Ihren Regierungsjob.

Sie verfällt in ihre Routine.

Sie vernachlässigen einen speziellen Job, in dem Sie Ihre Talente zum Vorschein bringen und in Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten investieren können.

Der Moment der Pensionierung ist berührend..

Es sind die Momente des kleinsten Todes für Regierungworkaholics.

Sie werden Ihr Büro, Ihre Kollegen und Ihre Papiere verlassen und ängstlich zu Hause sitzen.

Stellen Sie sich diese Bilder also frühzeitig vor, damit Ihr Leben nicht umsonst vergeudet wird.

Und du bereust, dass das Leben vorbei ist und du schläfst darüber..

Glauben Sie nicht, dass Sie für Ihren seelischen Frieden alles verlieren müssen.

Das ist Unsinn, mein Lieber...

Ihm zu folgen ist der wahre Verlierer...

Was ist der beabsichtigte psychologische Frieden?!!

Ist Hingabe und Ewigkeit an die Sanftmut das, was bei jedem Leiden, das dich heimsucht, erforderlich ist?!!

Es gibt keinen psychologischen Frieden im Leben, das ist die Wahrheit.

Es gibt keinen Trost in dieser Welt, und der Mensch wird in einer Leber geschaffen.

Entfesseln Sie Ihre Ambitionen, verzweifeln Sie nicht und reduzieren Sie mit jedem Schritt den Raum für Anspannung und Angst in Ihrem Leben.

Nicht alles, was Sie fürchten und fürchten, ist real.

Und Ihr richtiger Verlust muss auf Ihrer Angst und Furcht beruhen, Maßnahmen zu ergreifen.

Bleib nicht für immer ein Baum..

Verlassen Sie Ihren Platz und ziehen Sie um, wenn Sie die Gelegenheit dazu haben.

Und berechnen Sie alle Ihre Schritte genau und langsam und lassen Sie Predigten los, die Sie dazu auffordern, „Gelegenheiten zu ergreifen“.

Rebellieren Sie, wenn Sie eine Alternative finden.

Hinterlasse immer eine gute Erinnerung oder sogar einen dünnen Faden der Zuneigung an jedem Ort, den du verlässt. Die Umstände können dich wieder zu ihm zurückbringen.

Wenn Sie keinen sicheren Weg finden, der Sie von dem, was Sie tun, reich machen wird.

Es ist besser für dich, fest wie ein Baum zu stehen, als vom Wind verweht zu werden.

Abenteurer, meine Liebe, gewinnen nicht immer.

Viele von ihnen ertranken in ernsteren Problemen, als sie flohen, und vielleicht war der Preis ihrer Abenteuer ihr Leben.

Die Geschichte ist jedoch voller Predigten

Gibt es jemanden, der sich erinnert?!!

Biografie des Autors

Dr. Mohamed Fathi Abdel-Al

Geboren 1982 in Zagazig, Gouvernement Sharkia, Ägypten

Qualifikationen :

- 1- Bachelor of Pharmacy, Zagazig University, 2004.
- 2- Diplom in Angewandter Mikrobiologie, Zagazig University, 2006.
- 3- Master-Abschluss in Biochemie, Zagazig University, 2014.
- 4- Graduate Diploma in Islamic Studies vom Higher Institute of Islamic Studies 2017.
- 5- Zertifikat zur Vorbereitung von Predigern des Islamischen Kulturzentrums des Ministeriums für Awqaf 2017.
- 6- Professionelles Diplom in umfassendem medizinischem Qualitätsmanagement von der Sadat Academy for Administrative Sciences 2017.

Intellektuelle Literatur:

- 1- Buch Reflections between Science, Religion and Civilization – Dar Al-Maidan zur Veröffentlichung und Verteilung in zwei Teilen 2019 und 2020.
- 2- Das Buch The Mirror of History - Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verteilung 2020.
- 3- Ein Buch am Rande von Geschichte und Literatur – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2021.
- 4- Das Buch der Pandemie des Zeitalters (Teil Eins) – Dar Al-Nil und Al-Furat zur Veröffentlichung 2020.
- 5- Das Buch der Sprichwörter – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verteilung 2021.

6- Pandemic Fantasy Book – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2022.

7- Buchseiten der Moralgeschichte in Ägypten - Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verteilung 2022.

8- Ein Buch mit Geschichten aus den Meeren der Geschichte – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verteilung 2021.

Romane und Geschichtensammlungen:

1- Roman An Hour of Justice – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2020.

2- Roman Der Herbst von Andalusien - Dar Lotus zur kostenlosen Veröffentlichung 2021

3- Die Sammlung von Geschichten im Orbit der Geschichten – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2021.

4- Die Sammlung von Kurzgeschichten bis Gott dich liebt – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2022.

unter Version

1- Pandemie der Ära, Artikel und Studien, Teil zwei

Die Bücher nahmen an Ausstellungen in Kairo, Alexandria, Sudan, Istanbul, Amman und Tunis teil.

Beiträge in Gruppenbüchern:

Erstens: Im Bereich der wissenschaftlichen Bücher:

1- Teilnahme am Buch Health Security as a Threat to Global National and Community Security, herausgegeben vom Arab Democratic Center in Berlin, Deutschland, mit einer Forschungsarbeit mit dem Titel „Corona Pandemic, Treatment Options“ 2020.

2- Teilnahme an einem wissenschaftlichen Artikel mit dem Titel „Auf dem Weg zu einer wirksamen Behandlung des Covid-19-Virus“ in der

elektronischen wissenschaftlichen Broschüre des Al-Nisour University College im Irak, „Bildungsartikel zu Covid 19“ 2021.

3- Teilnahme an einer Forschung im vierten Sammelbuch der Reihe Sozialwissenschaften - Corona Society, Wo sind die Auswirkungen und Werten, die vom Labor für Forschung und Sozialwissenschaften an der Fakultät für Sozialwissenschaften und Humanwissenschaften der Universität vom 20. August herausgegeben wurden , 1955, Skikda, Algerien, 2022.

Zweitens: Mitwirkung an Sammelbüchern im Bereich Kurzgeschichten und Artikel:

1- Diwan Al-Arab Buch, Teil Drei (Der Artikel) – Dar Diwan Al-Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2020.

2- Das Buch der flüchtigen Stifte (Kurzgeschichten) – Dar Diwan Al Arab zur Veröffentlichung und Verbreitung 2021.

3- The Book of Screaming Letters, a Literary Encyclopedia, Part Two (Short Stories) – Dar Diwan Al Arab for Publishing and Distribution 2021.

4- Das Buch der Botschafter des Erstaunens (Geschichten) – Dar Ostroun für Druck und Veröffentlichung 2022.

5- Mein Geschichtenbuch für dich (Kurzgeschichten) – Dar Kayanak zur Veröffentlichung und Verbreitung 2022.

6- Ein Buch auf den Flügeln eines Traums (Kurzgeschichten), Dar Lotus zur kostenlosen Veröffentlichung, 2021.

7- Buch When We Knock on Doors (Artikel), Dar Lotus for Free Publishing 2022.

8- Ein virtuelles Buch (Kurzgeschichten) unter der Leitung von Dr. Essam Mahmoud, Professor für Literaturkritik, Helwan University – Dar Al-Saeed for Publishing and Distribution 2022.

9- Das Goldene Buch, 100 Geschichten von 100 Schöpfern aus 11 Ländern – Rose Al-Youssef Foundation 2021.

10 – Notizbuch und Stiftbuch mit arabischen Kerzen, Teil 2 – Dar Jane zur Veröffentlichung und zum Vertrieb – Libyen

11- Aus Al-Multaqas Kreationen, Kurzgeschichten – Dar Al-Multaqa zur Veröffentlichung und Verbreitung 2020.

Erhaltene Auszeichnungen und Ehrungen:

1- Ein vorbildlicher Apotheker der Allgemeinen Behörde für Krankenversicherung, Zweigstelle Ost, 2017.

2- Ein idealer Apotheker des Eastern Syndicate of Pharmacists 2015, Schilde des Eastern Syndicate of Pharmacists und des Egyptian Syndicate of Pharmacists.

2- Schild des Ibn al-Nil-Literaturforums in der Kurzgeschichte 2021.

3- Eine Ehrenurkunde unter den Gewinnern des Kurzgeschichtenwettbewerbs der Rose Al-Youssef Foundation, „Einhundert Geschichten von einhundert Schöpfern aus 11 Ländern“, in ihrem Goldenen Buch 2021.

4- Eine Anerkennungsurkunde des Giza Pharmacists Syndicate

Das Kultur- und Kreativitätskomitee gehört zu den Aktivitäten des fünften Pharmaceutical Creativity Festival 2021.

5- Schild für Exzellenz und Kreativität des irakischen Amarji-Magazins 2018.

6- Eine Anerkennungsurkunde des Arab Creativity and Creators Festival in seiner fünften Sitzung unter der Schirmherrschaft von Dar Jane für die Veröffentlichung und Verteilung in Al-Bayda, Libyen, im Dezember 2020.

Dialoge und Begegnungen:

1- Interviews mit dem ägyptischen Fernsehen, meiner Sendung „With the Feather and the Pen“, und ich komme aus diesem Land.

2- Interviews mit dem französischen Radio Monte Carlo und dem ägyptischen Radio.

Neben einer Reihe anderer Presse- und Radiointerviews.

Positionen gehalten:

- 1- Leiter der Qualitätsabteilung bei der Allgemeinen Behörde für Krankenversicherung, Zweigstelle Ost, zuvor.
- 2- Apotheker und früher verantwortlich für Risikomanagement, Patientensicherheit und Leistungsindikatoren im Al Falah International Hospital in Riad
- 3- Ein ägyptischer Schriftsteller, Forscher und Romancier

Pressemitteilung und Artikel in arabischen und internationalen Zeitungen:

- 1- Ägypten: Al-Ahram - Al-Ahram Al-Masa'i - Rose Al-Youssef - Zeit - Arabismus - Republik
- 2- Algerien: Die Stimme der Freien – das Neue – Hinter den Kulissen – die arabische Nation – die Republik
- 3- Libyen: Visania – Echo der Zukunft
- 4 - Zeitungen für arabische Gemeinden im Westen: Kanadische Tage in Kanada und die Stimme meines Landes in den Vereinigten Staaten von Amerika
- 5-Irak: Die vierte Position - Al-Miraya Magazine - Jugendpanorama - Al-Sabah - Al-Dustour - Die neuen Beweise

Enzyklopädien, in denen seine Biographie und Beiträge zwischen 2019-2021 erwähnt wurden:

- 1- Enzyklopädie der Journalisten zwischen zwei Generationen – Teil Zwei, erstellt von Sadiq Faraj Al-Tamimi – Irak
- 2- Eine Gruppe arabischer Schriftsteller, Shahryar in Bagdad, Biographien und Texte, vorbereitet von Dr. Zainab Al-Sudani und Abdul-Zahra Amara - Literaturveröffentlichungen von Amarji, Irak.

3- Die Faisalis und ihre Herrscher sperrten ihn in das Buch ein – Al-Faisal Editions – Paris.

4- Ein Leitfaden zu freien Horizonten für arabische Schriftsteller und Schriftsteller, dritte Ausgabe, vorbereitet von dem Dichter Muhammad Sawalha und dem Romancier Muhammad Fathi al-Miqdad - Jordanien.

5- The Modern Encyclopedia of Arab Poets and Writers, Teile V und VIII, über Dar Al-Rida für Veröffentlichung und Vertrieb und Dar Al-Jundi für Veröffentlichung