



رسائل إيجابية

لأنك أنتى

الكاتبة
بالراشد هناء

مقدمة:

أيتها الفراشة التي اعتادت أن تكون أنثى، روحها روح طفلة لكن وقت الشدائد تكون هي اقوى سند، أنثى خلقتي مضيئة لا يلىق بك أبدا أن تنطفئ مرارا و تكرارا أنت للمر سكر، يعنىك بقائك مزهرة ونور في السماء يتسع بروحك لأنك وردة كل مكان تقفين فيه يصبح حقلا، وكلما حاصرها الحزن كشرنقة

تفنتت في أن تخرج للآخرين بكامل قوتها

فراشة مكتملة الألوان، انت انثى تقارن بالنجوم فتغلبها لمعانا و
لؤلؤة تتعثر بلمعانها

لا يلىق الحزن فيها إنها كوكب الأفراح في دنيا المآسي، أنثى لا تحتاج أن تكون مبهرة فعاديتها تدهش، انثى تتمتع بحساسية غريبة ما يخدش الآخرين يمزقها مهما توالى الخدوش ستبقى
انثى متوازنة.

لأنني انثى اجعلني يا ودود ريا أسقي و لا أحتاج سقيا. إليك هذه
الرسائل الانثوية أكتب

يمضي نازفا إلى الأبد ، من كان جرحه الأول
منزله

لكن

ما حباب عبدا ينادي ربه ليلا

لأنك أنسى



السباحة بين الحروف والكلمات
والغرق بين احضان هواياتك
المفضلة يجعل منك
إنسانا آخر
بالوان السماء السبعة
كل كلمة، وحرف يخرج
منه مولود ادبي جديد
يجعلك في قمة النجاح



لأنك أنسى



كوني لنفسك
ضلعاً لا ينكسر
بسهولة
مهما حطمت مجاديفه
رماد الذكريات
اجعلي
من ألمك رسمة
بلوحة فنية ينبهر بها الجميع

لأنك أنسى

لأنك أنسى

أتساءل عن شكل الحياة حين يشعر الإنسان
أنه في المكان المناسب، كيف يصحو
مطمئناً أنه مع الرفيق الصحيح، كيف
يستقبل نسمة الهواء وشربة الماء وهو غير
حائر، وقد اهتدى لسكنه، وأنسه، أتساءل
كيف تكون نسائم البشارات بأنك في
موطنك، يمكنك أن تغمض عينيك آمناً أنك
لن تهجر، ولن تهجر

لأنك أنشي

تغيير خفيف
يجعلك منك ملكة
الأمل والتفاؤل فانت
الانوثة

قومي بنزهة حاولي
الخروج من زاوية
الآلم التي تجعلك
في عصارة مع
الحياة
حاولي الإستمتاع بوقتك
ولو بسفر قريب
وتغيير المكان قليلا
لكسر الملل والروتين اليومي

لأنك أنثى



البصمة الجميلة

تبقى

وإن غاب صاحبها

فإجعلني بصمتك في
الحياة أجمل
واقوى بطموحاتك
واهدافك التي
ستتحقق ولو بعد حين

لأنك أنسى





إن كان لديك هواية من هواياتك
أرقصي على الحان ونغمات
تلك الموسيقى
لتجعلني الألم يتراقص
على أصابعك
املا

لأنك أنتي



مررت علي أيام، تمثيت أنّ يقف بجانبني أي
أحد حتى وإن كان من باب المجاملة، هي
ذاتها الأيام التي علمتني كيف أقف شامخة
بمفردي
وأصبحت تلك الكمشة
من الدموع تتساقل بعيدا
بقوتي

لأنك أنثى

تمتعي بكوب قهوة
أمام مكانك المفضل
وحبذا لو كان في الطبيعة الخظرا.
هذا سيزيد من رفع
طاقاتك الروحية والمعنوية
ويصفي ذهنك من
شوائب
الحياة

لأنك انثى



قومي بنوع من التغيير
في شكلك ولو
من باب تغيير
النفسية



لأنك أنتي



إذا تعبت تعلم أن ترتاح
وليس أن تستسلم .

لأنك أنثى

إعلمي في صمت
وإجعلي العالم
ينبهر لنجاحك
وسط كل من راهن
على فشلك وسقوطك

夜
白
容
2021

لأنك أنتي

خاتمة

الانثى تمر خلال حياتها بمراحل انتقالية صعبة، والعبور من مرحلة إلى أخرى ليس سهلاً كما قد يبدو، إذ تحتاج الكثير من المساعدة والدعم والنصيحة قبل أن تعود بأكملها إلى الحياة في الزمن الحاضر مرة أخرى، تمر أوقات تتعثر فيها آلة جسدها ويصيبها العطب، وتلك هي الحكمة القديمة والبسيطة التي لا نغيرها انتباهاً في سعينا لنكون قويات وناجحات وفي أوج كمالنا طوال الوقت، ورقص الأنثى منفردة بعيداً عن أعين الناس بكاء يرتدي ثوب الكبرياء فالأنثى القوية هي التي تتحدى ضغوط الحياة وتمر من أمامها صامدة كأن لم يكن، هي التي تصنع السعادة لنفسها ببساطة لأنك أنثى ففخر الكلمة تكفي.

