



زي لاعبي الرماية

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي لاعبي الرماية؟

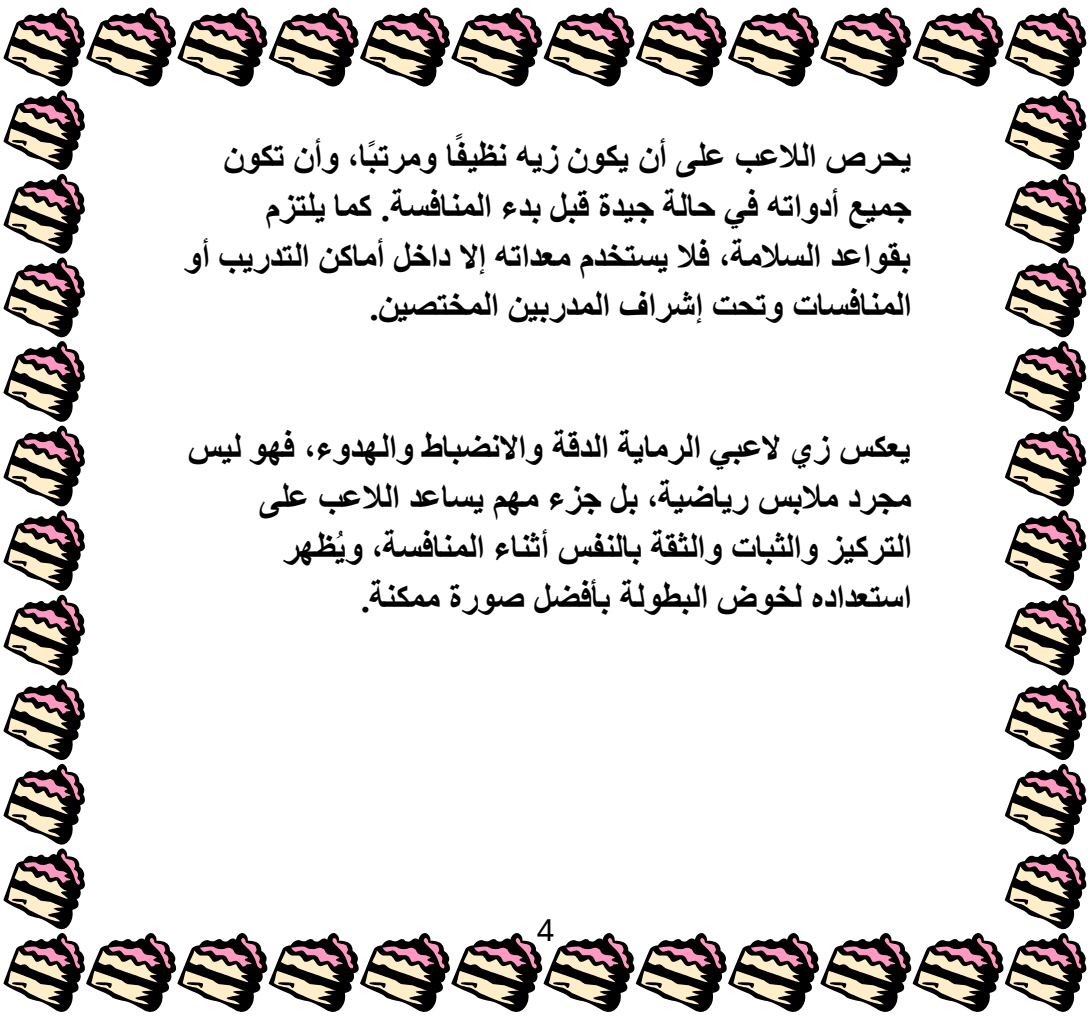
زي لاعبي الرماية هو لباس رياضي صُمم ليمنح اللاعب الراحة والثبات أثناء التصويب نحو الهدف، ويساعده على التركيز وتحقيق أفضل أداء. ويختلف شكل الزي قليلاً حسب نوع الرماية، مثل الرماية بالبندقية أو المسدس أو القوس والسهم، لكنه في جميع الحالات يكون مناسباً للحركة وآمناً للاستخدام.

يرتدي لاعب الرماية عادة سترة خاصة قوية ومتينة تساعد على تثبيت الجسم وتقليل الاهتزاز أثناء التصويب، خاصة في مسابقات البندقية. كما يرتدي بنطالاً رياضياً مريحاً أو بنطالاً مخصصاً للرماية يمنحه الثبات عند الوقوف لفترات طويلة. وتكون الملابس مناسبة لمقاس الجسم حتى لا تعيق الحركة أو تؤثر في الأداء.

ينتقل اللاعب حذاءً رياضيًا خاصًا يتميز بنعل مستوٍ يساعده على الوقوف بثبات وتوازن أثناء التصويب. وقد يرتدي قبعة ذات واقٍ أمامي لحماية العينين من أشعة الشمس أو الإضاءة القوية، مما يساعده على رؤية الهدف بوضوح.

يستخدم لاعب الرماية أيضًا نظارات مخصصة في بعض المنافسات، فهي تساعد على تحسين الرؤية وتقليل تأثير الضوء، وقد يرتدي واقياً للأذن لحماية السمع عند استخدام البنادق أو المسدسات، لأن صوت الإطلاق قد يكون مرتفعاً. وفي بعض أنواع الرماية يرتدي قفازاً في اليد التي تمسك بالقوس أو السلاح الرياضي لزيادة الراحة والتحكم.

غالبًا ما تكون ألوان زي لاعبي الرماية هادئة وبسيطة، مثل الأبيض أو الأزرق أو الأسود أو الرمادي، مع وجود شعار النادي أو المنتخب أو الدولة التي يمثلها اللاعب في البطولات.



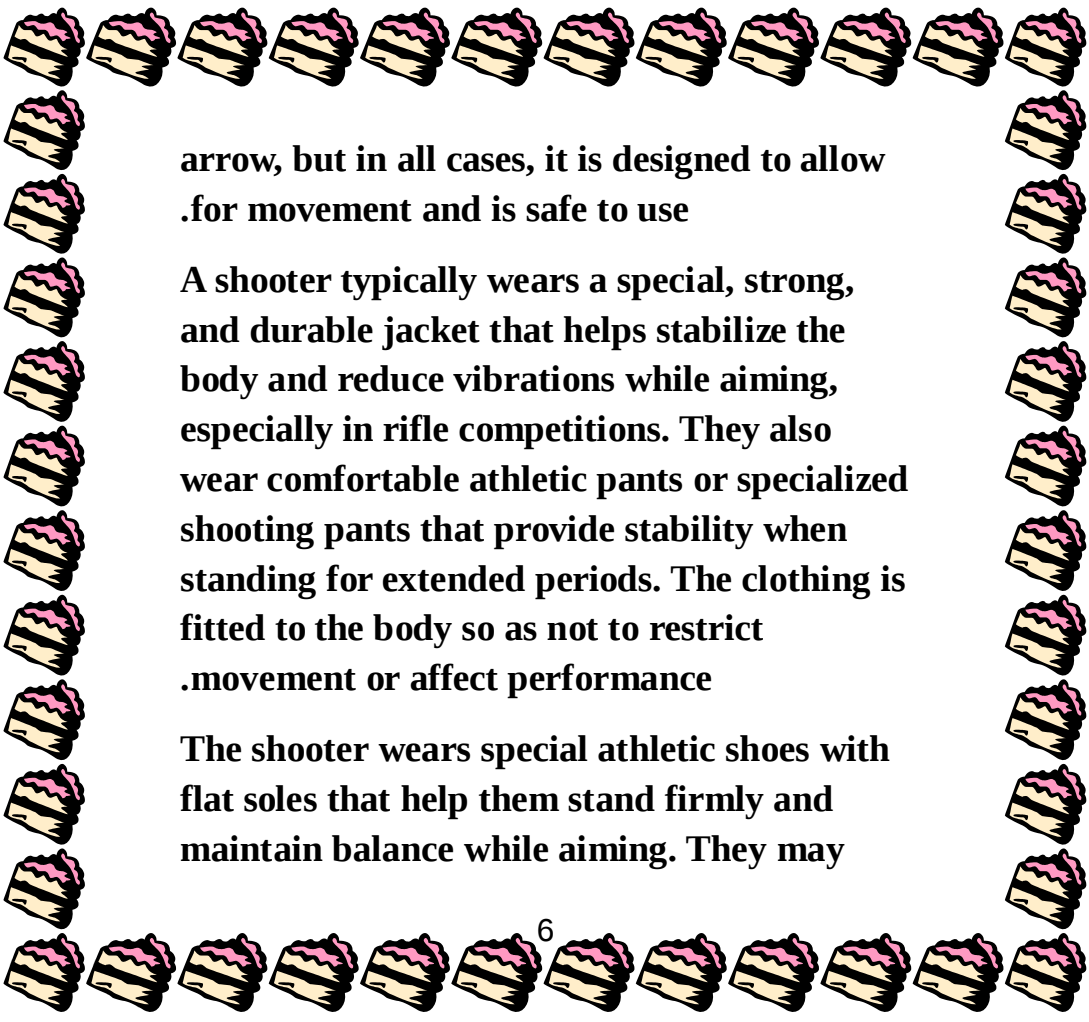
يحرص اللاعب على أن يكون زيه نظيفاً ومرتباً، وأن تكون
جميع أدواته في حالة جيدة قبل بدء المنافسة. كما يلتزم
بقواعد السلامة، فلا يستخدم معداته إلا داخل أماكن التدريب أو
المنافسات وتحت إشراف المدربين المختصين.

يعكس زي لاعبي الرماية الدقة والانضباط والهدوء، فهو ليس
مجرد ملابس رياضية، بل جزء مهم يساعد اللاعب على
التركيز والثبات والثقة بالنفس أثناء المنافسة، ويظهر
استعداداه لخوض البطولة بأفضل صورة ممكنة.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what a shooter's
uniform is**

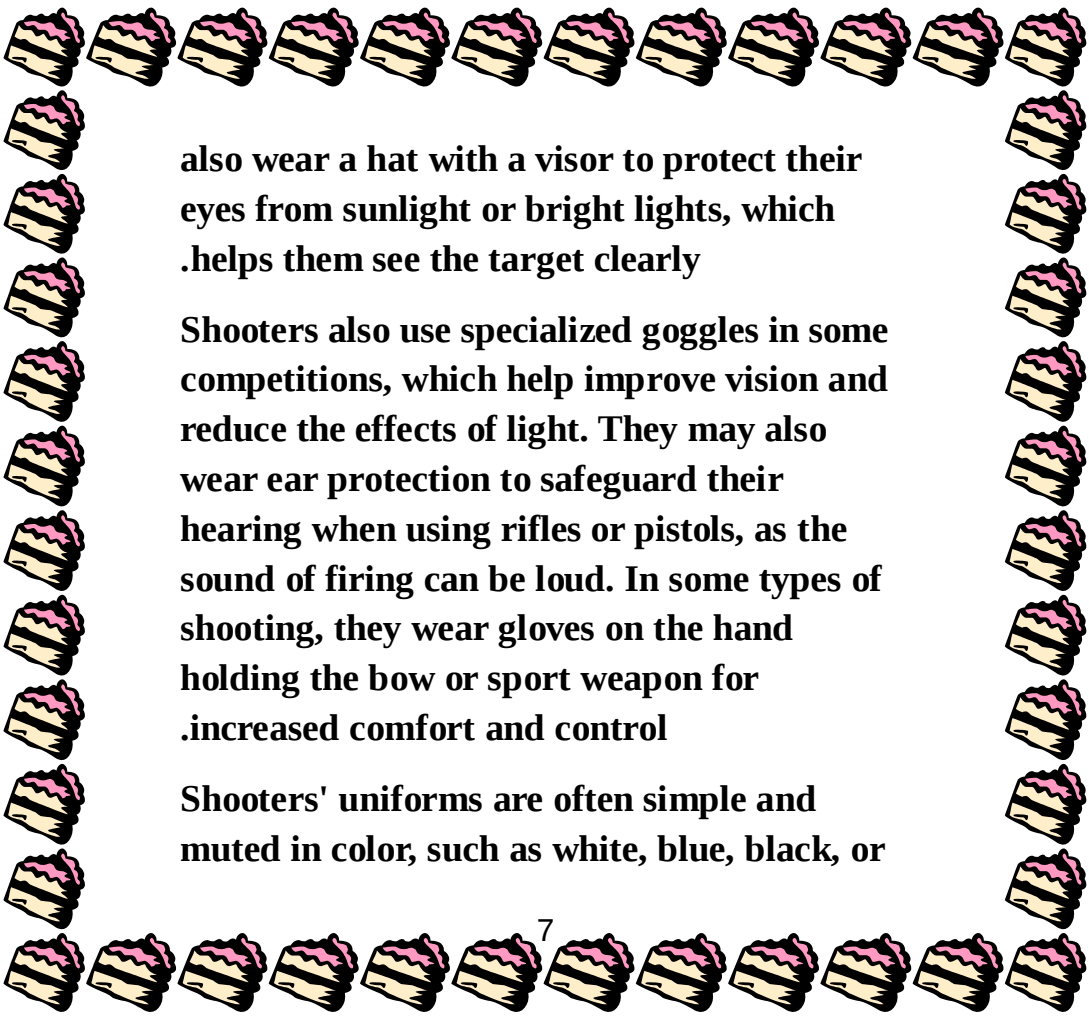
**A shooter's uniform is athletic clothing
designed to provide comfort and stability
while aiming at the target, helping them focus
and achieve their best performance. The
uniform varies slightly depending on the type
of shooting, such as rifle, pistol, or bow and**



arrow, but in all cases, it is designed to allow
.for movement and is safe to use

A shooter typically wears a special, strong,
and durable jacket that helps stabilize the
body and reduce vibrations while aiming,
especially in rifle competitions. They also
wear comfortable athletic pants or specialized
shooting pants that provide stability when
standing for extended periods. The clothing is
fitted to the body so as not to restrict
.movement or affect performance

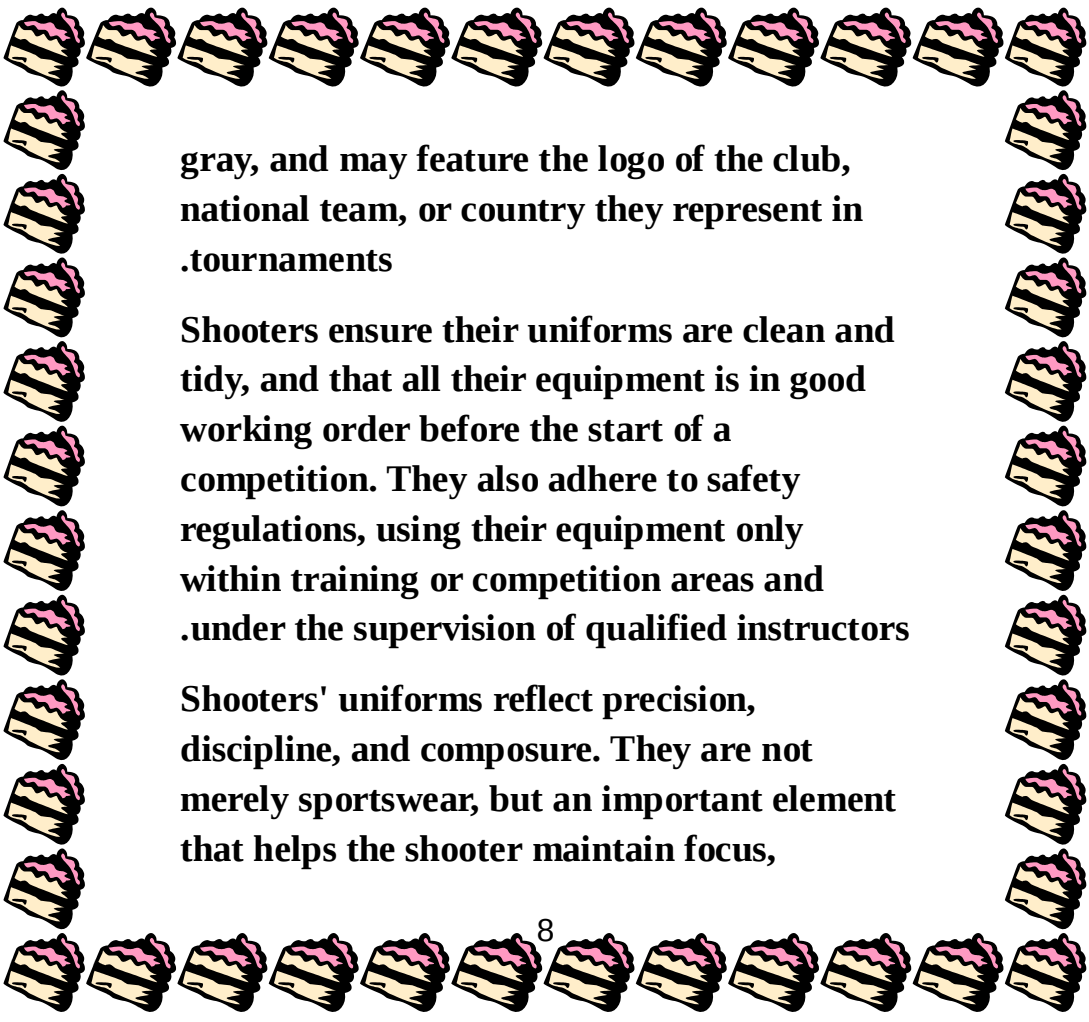
The shooter wears special athletic shoes with
flat soles that help them stand firmly and
maintain balance while aiming. They may



also wear a hat with a visor to protect their eyes from sunlight or bright lights, which .helps them see the target clearly

Shooters also use specialized goggles in some competitions, which help improve vision and reduce the effects of light. They may also wear ear protection to safeguard their hearing when using rifles or pistols, as the sound of firing can be loud. In some types of shooting, they wear gloves on the hand holding the bow or sport weapon for .increased comfort and control

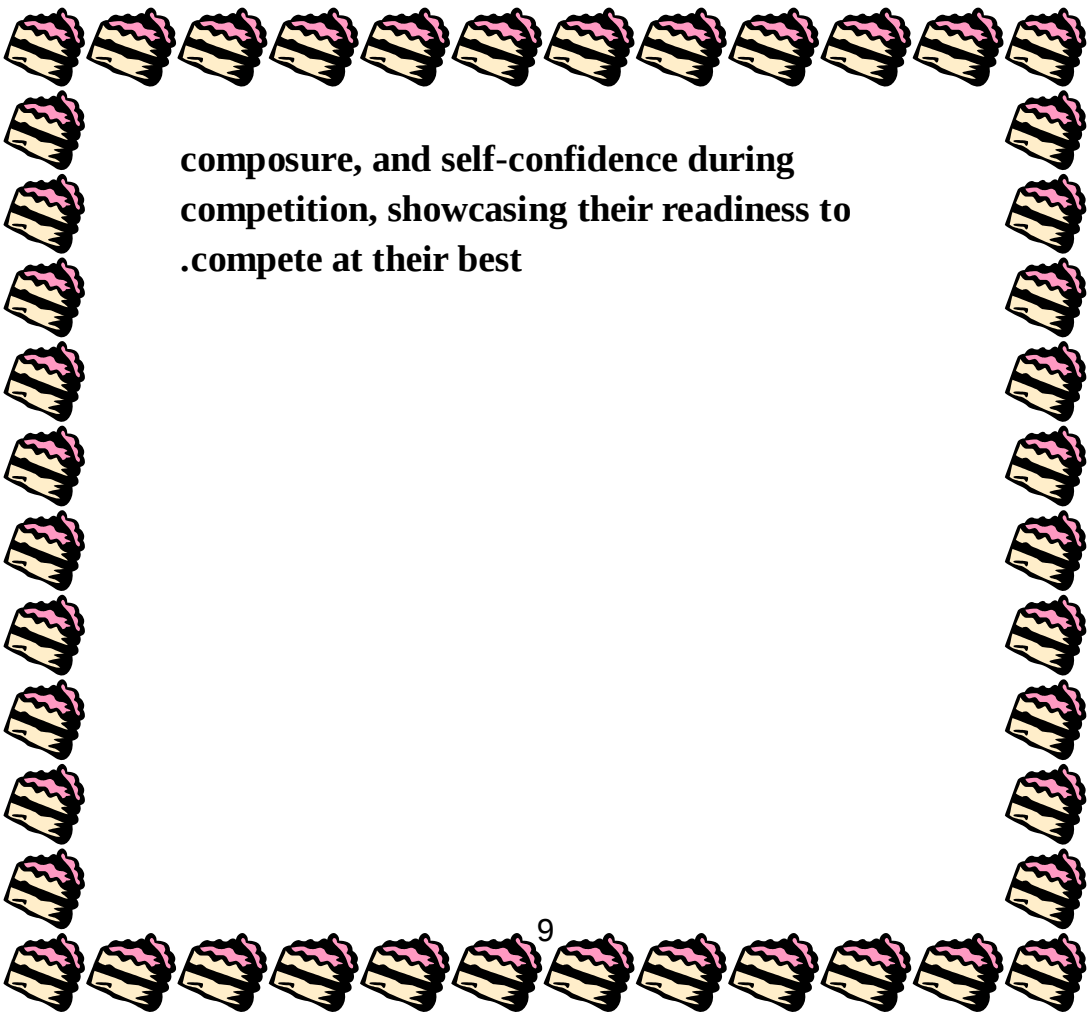
Shooters' uniforms are often simple and muted in color, such as white, blue, black, or



gray, and may feature the logo of the club,
national team, or country they represent in
.tournaments

Shooters ensure their uniforms are clean and
tidy, and that all their equipment is in good
working order before the start of a
competition. They also adhere to safety
regulations, using their equipment only
within training or competition areas and
.under the supervision of qualified instructors

Shooters' uniforms reflect precision,
discipline, and composure. They are not
merely sportswear, but an important element
that helps the shooter maintain focus,



composure, and self-confidence during
competition, showcasing their readiness to
.compete at their best