

زي الفروسية

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الفروسية؟

الفروسية هي رياضة جميلة يتعلم فيها الإنسان ركوب الخيل والعناية بها، وهي من أقدم الرياضات التي عرفها البشر. وتحتاج الفروسية إلى التدريب والصبر والالتزام بقواعد السلامة، لذلك يرتدي الفرسان زي الفروسية، وهو ملابس ومعدات خاصة تساعد على الركوب براحة وأمان.

صُمم زي الفروسية ليحمي الفارس أثناء ركوب الخيل، ويمنحه حرية الحركة والتوازن. ويختلف هذا الزي قليلاً حسب نوع المنافسة أو التدريب، لكن جميع أنواعه تهدف إلى توفير الراحة والحماية.

من أهم أجزاء زي الفروسية خوذة الركوب، فهي تحمي
الرأس في حال السقوط أو التعرض لصدمة، ولذلك يجب
ارتداؤها دائماً والتأكد من أنها مثبتة بإحكام قبل ركوب
الخيّل.

ويرتدي الفارس قميصاً مريحاً وبنطالاً خاصاً للفروسية،
صُمم لمساعدته على الجلوس بثبات على السرج، ويمنع
الاحتكاك أثناء الركوب. كما تُصنع هذه الملابس من
أقمشة متينة ومريحة تسمح بالحركة بسهولة.

ومن الأجزاء المهمة أيضاً الحذاء الخاص بالفروسية،
وهو حذاء طويل أو مناسب للركوب، يساعد على حماية
القدمين والساقين، ويثبت القدم داخل الركاب بطريقة
آمنة. وقد يرتدي الفارس واقيات للساقين حسب نوع
التدريب أو المنافسة.

كما يستخدم بعض الفرسان قفازات خاصة تساعد
على الإمساك بلجام الحصان بثبات، وتحمي اليدين من
الاحتكاك، خاصة أثناء التدريب لفترات طويلة.

وقبل ركوب الخيل، يتأكد الفارس من سلامة جميع أدواته، مثل الخوذة والحذاء والسرّج واللبّام، ويتأكد أيضًا من أن الحصان مستعد للركوب. وبعد الانتهاء من التدريب، يعتني بحصانه، فينظفه ويقدم له الماء والطعام، لأن الحصان يحتاج إلى الرعاية والاهتمام مثل أي كائن حي.

ولا يركب الأطفال الخيل إلا تحت إشراف مدرب أو شخص بالغ، وفي مكان مخصص للفروسية. كما يلتزمون بتعليمات المدرب، ويحافظون على الهدوء عند الاقتراب من الخيل، ويعاملونها بلطف واحترام.

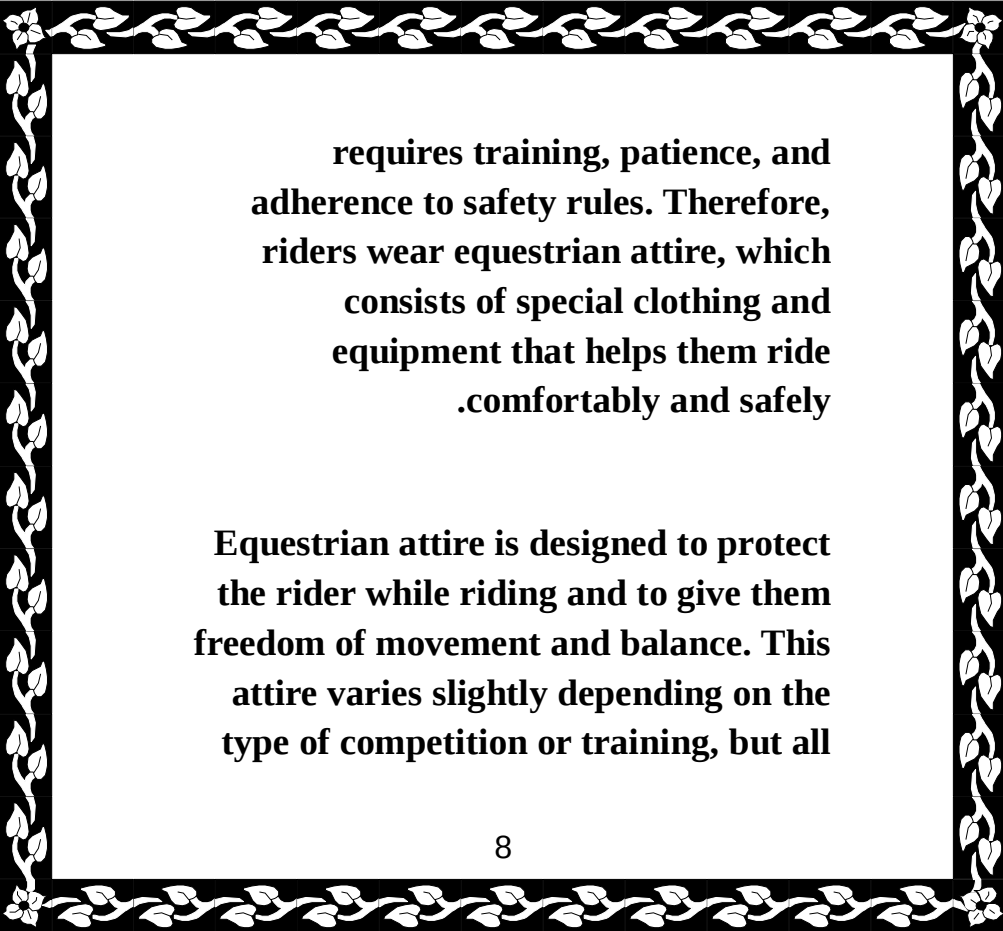
يعلّمنا زي الفروسية أن السلامة تأتي أولاً، وأن ارتداء
الملابس المناسبة يساعد على ممارسة الرياضة بثقة
وأمان. كما يعلّمنا حب الحيوانات، والرفق بها، وتحمل
المسؤولية، والصبر، والانضباط، والاحترام. وعندما
يلتزم الفارس بارتداء زي الفروسية الصحيح ويتبع
تعليمات التدريب، يستطيع الاستمتاع بهذه الرياضة
الجميلة بأمان، ويكون علاقة طيبة مع حصانه المبنية
على الثقة والرعاية.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what equestrian
attire is?**

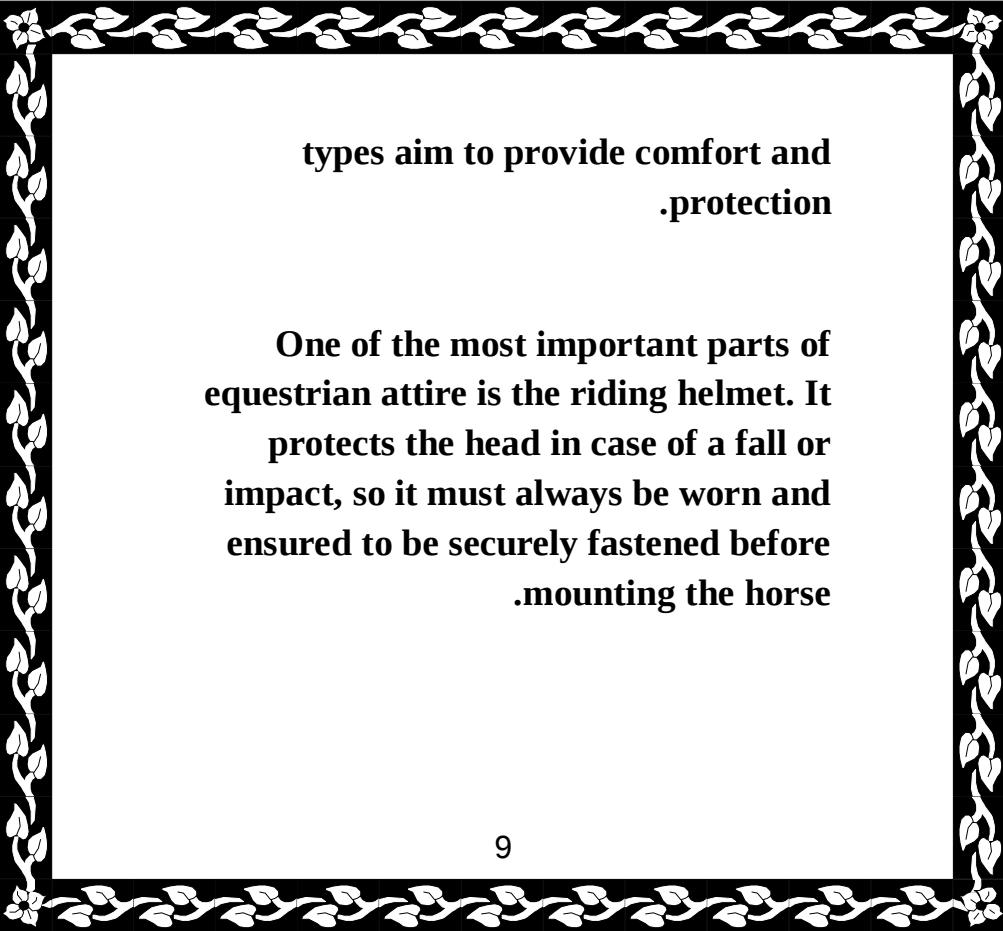
Equestrian attire

**Equestrianism is a beautiful sport in
which one learns to ride and care for
horses. It is one of the oldest sports
known to humankind. Equestrianism**

A decorative border with a repeating floral and leaf pattern in white on a black background, framing the entire page.

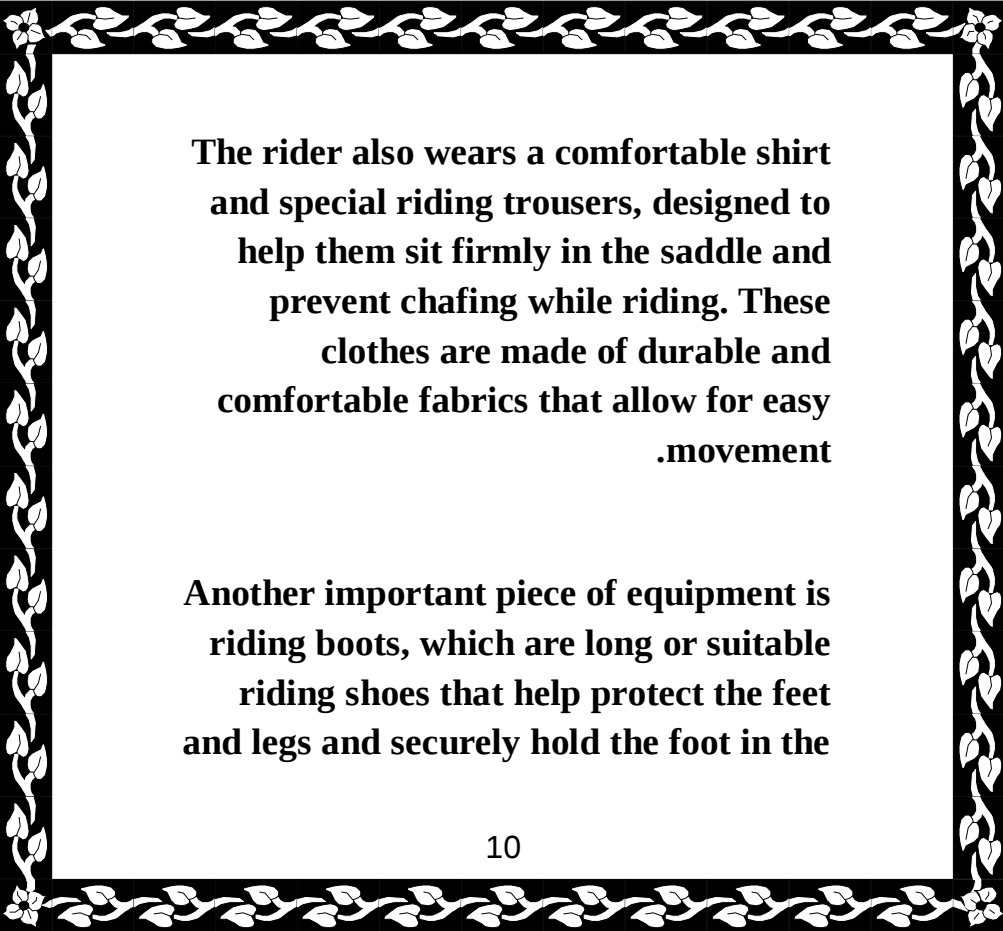
requires training, patience, and adherence to safety rules. Therefore, riders wear equestrian attire, which consists of special clothing and equipment that helps them ride .comfortably and safely

Equestrian attire is designed to protect the rider while riding and to give them freedom of movement and balance. This attire varies slightly depending on the type of competition or training, but all

A decorative border with a repeating floral and leaf pattern in white on a black background, framing the entire page content.

**types aim to provide comfort and
.protection**

**One of the most important parts of
equestrian attire is the riding helmet. It
protects the head in case of a fall or
impact, so it must always be worn and
ensured to be securely fastened before
.mounting the horse**

A decorative border with a repeating floral and leaf pattern in white on a black background, framing the entire page content.

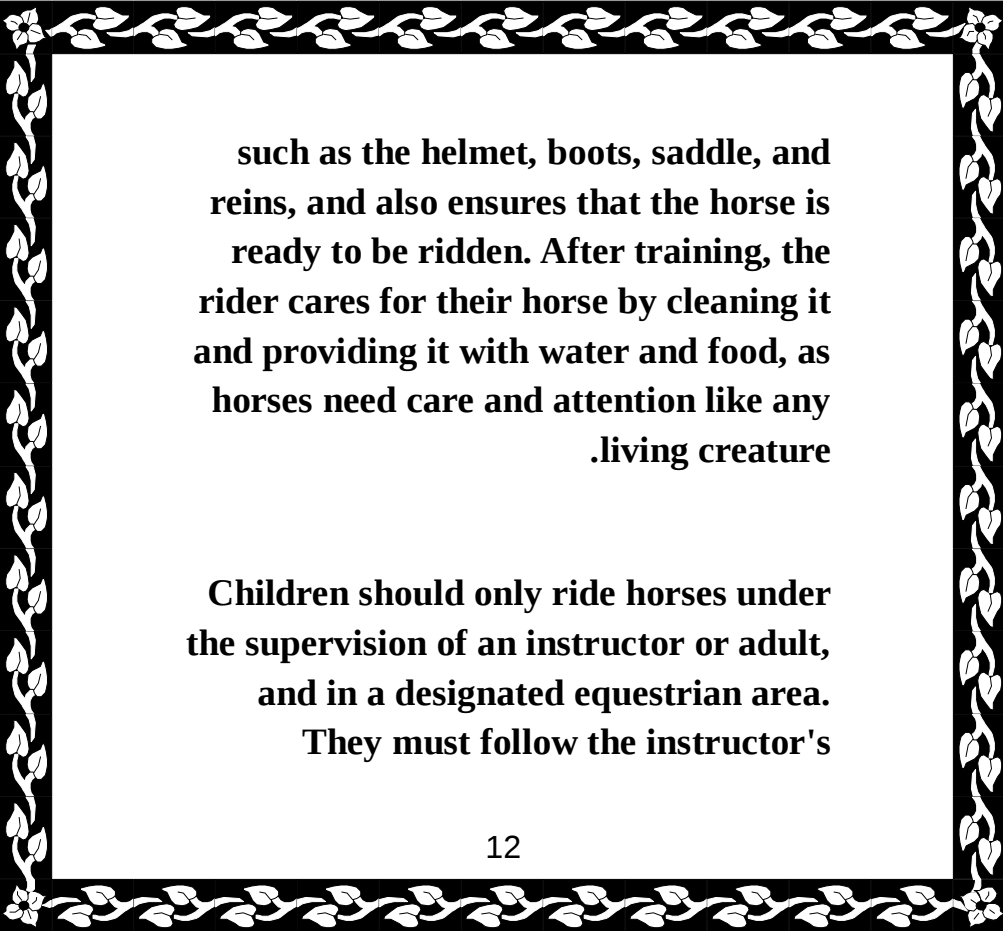
The rider also wears a comfortable shirt and special riding trousers, designed to help them sit firmly in the saddle and prevent chafing while riding. These clothes are made of durable and comfortable fabrics that allow for easy .movement

Another important piece of equipment is riding boots, which are long or suitable riding shoes that help protect the feet and legs and securely hold the foot in the

**stirrups. The rider may also wear shin
guards depending on the type of training
.or competition**

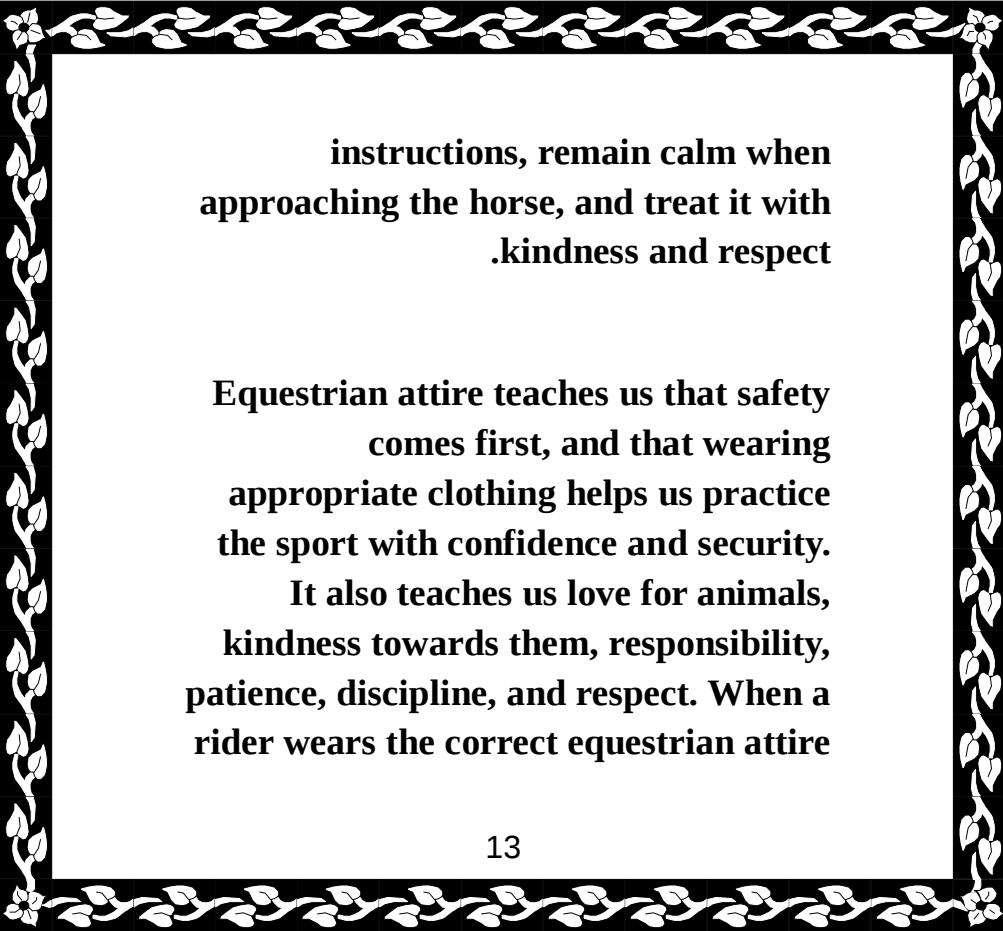
**Some riders also use special gloves that
help them grip the horse's reins firmly
and protect their hands from chafing,
.especially during long training sessions**

**Before riding, the rider makes sure all
their equipment is in good condition,**

A decorative border with a repeating floral and leaf pattern in white on a black background, framing the entire page content.

**such as the helmet, boots, saddle, and
reins, and also ensures that the horse is
ready to be ridden. After training, the
rider cares for their horse by cleaning it
and providing it with water and food, as
horses need care and attention like any
.living creature**

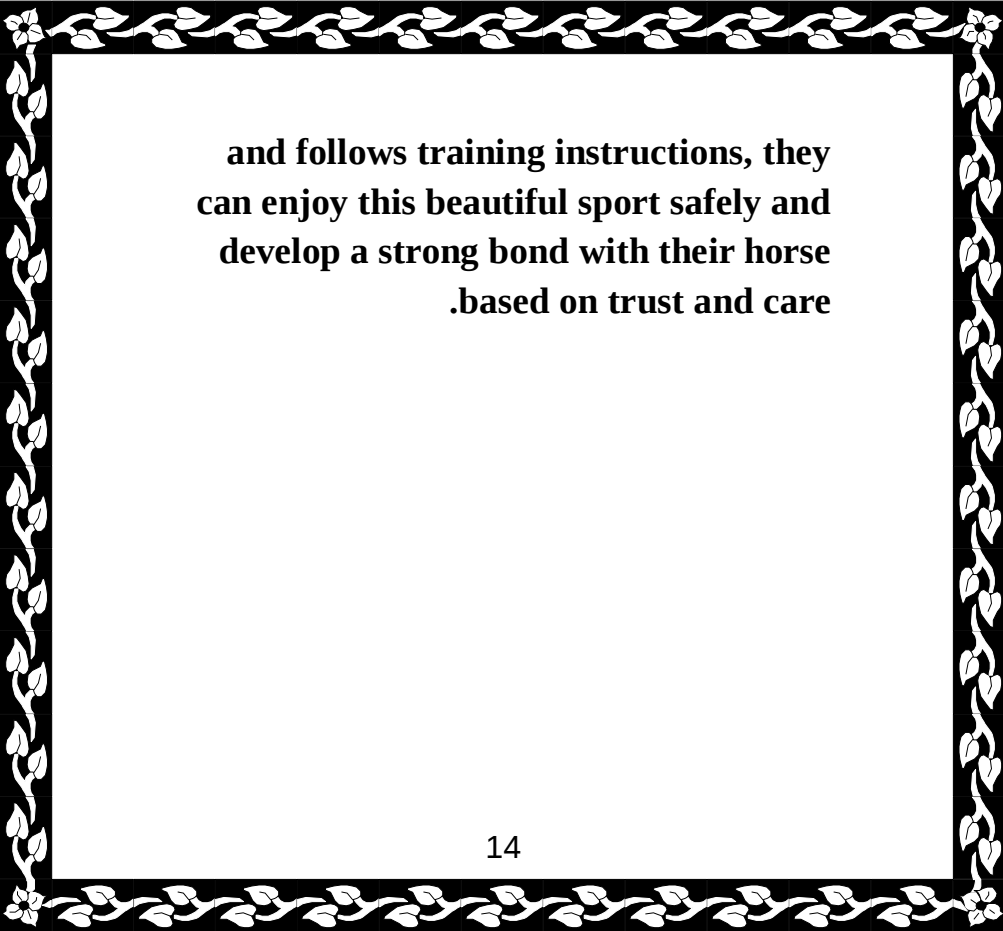
**Children should only ride horses under
the supervision of an instructor or adult,
and in a designated equestrian area.
They must follow the instructor's**

A decorative border with a repeating floral and leaf pattern in white on a black background, framing the entire page content.

**instructions, remain calm when
approaching the horse, and treat it with
.kindness and respect**

**Equestrian attire teaches us that safety
comes first, and that wearing
appropriate clothing helps us practice
the sport with confidence and security.**

**It also teaches us love for animals,
kindness towards them, responsibility,
patience, discipline, and respect. When a
rider wears the correct equestrian attire**

A decorative border with a repeating pattern of stylized white leaves and flowers on a black background, framing the central text.

**and follows training instructions, they
can enjoy this beautiful sport safely and
develop a strong bond with their horse
.based on trust and care**