

# عیناک تراپی



تحت إشراف:  
نور ایمن مرسی



Design by: Menna mohammed



سہ ماہی عین سرفراز  
 نعتیہ ادبیات: اساتذہ کرام  
 علامہ محمد رفیع صاحب



سہ ماہی عین سرفراز  
 نعتیہ ادبیات: اساتذہ کرام  
 علامہ محمد رفیع صاحب



عيناك تراني

عيناك تراني



عیناک ترائی

کتاب جامع

إشراف:

نور أمین عرسبی



---

عيناك تراني

معلومات الكتاب

عيناك تراني

إشراف: نور أمين مرسي.

تنسيق داخلي: أ. رندة السيد البحري.

تصميم الغلاف وفول أب: فتى محمد.



عيناك تراني

من إصدارات دار فضاء المعرفة للنشر الإلكتروني

عيناك تراني

مديرة الدار :

أستاذة / فرح إبراهيم سلوم.

مع دار فضاء المعرفة للنشر الإلكتروني

حلمك يصبح على أرض الواقع.



أهيمه أحمد

مطر



## أنين العلوب

أصبح صوتها يشبه هدوء الليل يملؤه السكوت..  
وتظل أعينها ساهرةً تفيضُ منها الدمعي بلا حدود..  
وكم من وقتٍ باتت تفكرُ.. لماذا الفرخُ لا يعود...  
ألا يأتي نور الصباح يوماً يزيل ما رسمته بداخلها من سدود..  
فمن جعل الظلام يتحول لنور.. قادرٌ أن يمحي بأسها بآمال  
تملاً الوجود





## الليل المظلم

الليل يسألها من أنتِ

فأجابت..

لا أدري من أكون فنظرت إلى السماء نظرة عميقة تبحث عن شيء معلوم .. فلم تجد غير طائرٍ يرفرف بين الغيوم .. حائرٌ بين النجوم.. إلى أين يتجه أو إلى أين يعود.. كأنه يخبرها أن الطريق المجهول .. أصعب من القلوب التي تملؤها الهموم.



## حكايتي مع الزمان

جلستُ أحاكي الزمانُ في غرفتي ، فوجدتُ نفسي في مكانٍ  
بمفردٍ ، لا أستطيع النسيانَ فنزلت دمعتي ، حاولتُ أسيطرُ  
على الأحزانِ فلم أجد غير وحدتي ، فكيف لا أحزن على الأيامِ  
وهي سرُّ أزمتي ، لو كان بيدي أُغير الأحوال ، فلم تكن هذه  
نهايتي .



ذكري لا تنسى

ما زال القلم يكتب أحرفه كمثل أول يوم رحلته فيه...  
يكتبُ بارتجاف... ولم يستطع القلبِ يصف ما بداخله من  
الآلام... كأول يوم فراقته فيه الحياة.....  
ويداكِ تلامس يدي لمستها الأخيرة... وتبدأ رحلة الفراق.  
أتدري كم يزداد الحنين يوماً بعد يوم.. وتزداد نار الاشتياق  
أتدري كم الحزن قاتلاً بسبب الغياب.....  
ولكن بالرغم من رحيلكِ اشعُرُ بطيفكِ في كل ركنٍ من أركانِ  
المكان....  
يأتينِ حنانكِ واهتمامكِ في كل منام...  
وشعرتُ بدفء أحضانكِ وأعينكِ التي تملؤها الأحزان...  
كانكِ تخبرينِ أنكِ معي وسوف تمضي هذه الأيام



## القلب الساهر

القلوب ساهرة تملؤها الهموم.. والأجساد تسير بها الكثير من  
السموم.. وكم من امرئٍ بات الليل يبكي وهو مظلوم..  
والظالم والمؤذي نائمين وهم يعلمون أن الدنيا لا تدوم  
فالأيام مهما طالت فمصير القيامة تقوم.. وعند الله تجتمع  
الخصوم



## الخوف الساكن

أصبحَ الخوفُ يملئُ القلبَ سواءَ أكانَ في النورِ أو الظلامِ..  
والدُموعُ تنهمرُ منَ الأعينِ عندما تتفوه بالقليل من الكلامِ..  
أما الأحلامُ موطنها الخيال والحقيقة فقط للكسر والآلامِ ،  
وتغلب عليك صفة السكوت طوال الأيامِ... وتزداد الرغبة  
في النوم... وتكون أمنيتك الوحيدة أن هذه الحياة تكون  
عبارة عن أوهاج



### حبيب الغائب

كنت ضائعةً في فترةٍ مُقْتَبِلِ العَمْرِ.. وعندما وجدك أعلنتُ  
ميلادي من جديد.. ووضعتُ قلبي بين يديك.. وأصبح وجه  
سعيد.. فهل جزائي الآن الموت؟.. بعدما أعلنتُ عني  
الرحيل.. فلم يعد للعمر متسع.. من أجل أن أبدأ مرةً أخرى  
ميلادُ جديد

...



## حنين الروح

أصبح قلبها يؤلمها من كثرة الحنين... والفكر غارق في  
الذكريات.. وصل به حد عدم تذكر التوقيت.. فالروح تشتاق  
للراجلين.. في كل وقتاً وحين... يا لها من أيام صعبة كأن  
الروح فارقت الجسد ولكن ما زالت عائشة في هذه الدنيا  
تتمنى أن تسبق كل الراجلين

...



### منجاة اللد

طرقتُ بابك يا الله في جوف الليل والجميع نائمين.. لا أُخبر  
أحدٌ عن ما يدور في فكري والقلب حزين.. فأرشدني إلى  
الحل الصواب ولا تجعلني من الظالمين..  
فيارب نجيني من هؤلاء البشر واجعلي في عنايتك.. ومن  
عبادك الصالحين

...





### اللَّهُ معي

هنت على أناس وهم عليا لا يهونُ .. وأنا عندك ياالله لا أهون  
.. دعوتك والدمع يملأ الجفونُ .. وأنت تعلم كل ما في  
الكون .. وظالمُ أصبح لي مديونُ .. والحق عندك مضمون ..  
والقرب منك تجعل الأيام الصعبة تهونُ .. وأنت العادل  
الذي تبقى مع المظلوم وليس مع الظالمون



## الوجع الصامت

الصمت ملازمي .. و لكني بحاجة للكلام

الإحساس يؤلمني .. والروح يسكنها الألم

أريد من يساندني .. و يللم ما بداخلي من حطام

الكثير لم يفهمني .. و ما عليه الآن هو حصيلة الأيام

فإذا لم تستطع أن تسعدني .. فلا تزيد الحياة ظلام

فالشيء الذي يهمني .. أن حياتي تكون في سلام



## أبن الدليل

القلب حائر بين المنتصف .. يبحث عن الدليل

هل العجز زاد حزنها.. أم بالفعل تريد الرحيل

فنورها كان يحيي القلب .. فكيف تجعل الآن الدمع يسيل



## الطريق المجهول

سلكت الطريق في الظلام وعين الباكية لا تنام

أحسست الخوف يملئ قلبي.. والحزن يعم في كل مكان..  
فتعديت كل الصعوبات لوحدي.. بدون مساندة أي إنسان..  
وما زلت أسعى لتحقيق حلمي.. فلم يعد لدينا فرصة لأي  
استلام



## الحلم الجميل

سعيثُ لأحقق حلمي والآن آن الأوان ... أعلنُ عن مدى  
سعادة قلبي والفرح يعمُّ في كل الأركان ... يا لها كانت من  
أيام صعبةٍ ولكن مرت بقدرة الرحمن ... ولم يكن آخرُ حلمًا  
أسعى إليه ... لأنني لدينا الكثير من الأحلام.. سوف أسعى  
وأواصل من أجل الوصول إلى أعلى الدرجات ... أما في  
الآخرة تكون مكاني في الجنان

...



## عالم في الطريق

تائه في الحياة كالطفل الذي فقد أمه قبل الأوان.. يبحث  
عن أي ملجأ ليحتمي به ليشعر بالأمان.. حزين لدرجة  
يسمع في أذنه تكسير قلبه ولكن لم يجد إنسان ليخبره  
بهذه الآلام.. عالق في ذهنه الكثير من أحداث.. ويرغب  
فقط أن تعود إليه السكينة والاطمئنان... يا لها من أيام  
تمزق الروح.. ولا يدري بها غير الرحمن



كريمة قوجة

سوريا



كفراشة في قلب غيمة

بارعة على الدوام في نسج هالة من الجمال حول الأشياء

العادية

تنظم الألوان كجناح الفراشة في روحها

وتنثر الرقة على مدى الربيع والفصول

واليرقان

تعطي أملاً للأجيال

تنير السرائر





في ليلة هادئة من

ليالي الشتاء قررا أن يلتقيا على رصيف الذكريات القديمة

تداولت أمنياتها وركنت

أفكارها

وتهادت بلطفها

وقادت عنفوانها

اكتنزت كل سرائرها بهدوء واثق

وقلب واثب

عندها قررت أن تذهب

ولم تكثرث لكل ما مر في الماضي

ووثقت بقلبيها

ولم تثق بعقلها لأنها نظمت عواطفها



ونسقت ترتيلها  
فمكث هو الآخر  
وركن إلى المجيء  
بل بادر بالعاطفة الجياشة  
بلطف خفي  
ذهب ليرى حلمه وأمانيه  
وتألق فتاة أحلامه  
وأخذ معه وردة جميلة  
تليق بجمالها  
ولكن وهو على الدرب  
جاءت نسمة لطيفة داعبت هذه الوردة  
فذبلت



وعندما رأها وقدم لها الوردة

قالت له احبك يا سيد قلبي

وسروري

ولكن أخبرني لماذا الوردة ذابله

فأجابها نبرة صوت هادئة

ليست ذابله ولكنها انحنت لجمالك

راقت

...



كم من الجميل أن تتعلم

متى تجعل صمتك يتكلم

ومتى تجعل كيف كلامك يصمت

...



وعندما سألوني لماذا تركتبه

قلت رأيتہ يختنق في سماءي المرتفعة

فتركته يعود للقاع ليتنفس

...

خلقت من تراب

فكيف لا ينبت الورد فيها

جميلة

العينين يغار الورد من حسنہا

...



جاور من يشبهك  
وحاور من يحترمك  
وشاور من يحبك

يعجبنا الجمال ويخطف أنظارنا احيانا ولكن الحنان يأسر  
قلوبنا ويجذبها بقوة فالحياة بدون حنان كالروض بدون

حنان

...



هي امرأة أنيقة وشامخة  
على شكل قصيدة  
لم يعرفها قيس  
ولم يكتبها نزار قباني  
مختلفة

هي كل الأشياء السعيدة  
التي لا يمكن أن يعبرها الحزن يوما  
كوني جميلة كالقمر  
كالورد  
وابتسمي لأنك تستحقين الدلال

...



لا نملك اختيار الأقدار لكننا قريبون من صاحب الأقدار  
ربي احسن وزدها جمالا فوق جمال

...

في الصباح كل شيء فائق الجمال والنور والعصافير  
الشمس والقلوب الصافية  
صباحكم جميل كجمال قلوبكم

...

جميلة أنتِ كعود ريحان  
كبداية قصة كان بإمكان  
كبرعم زهر رمان من كف فنان

...





إنها معفية من الطبخ  
لأنها إن لامست الملح أصبح سكر

...

عزائها الحقيقي  
إنها امرأة حقيقية في زمن كاذب  
!

...



أخبروا هؤلاء الذين يعشقون  
وجه الصباح والشمس ونسمات الشروق  
والضوء وخيوط النور  
أن الصباح يُقبل قلوبهم  
ويبعث لهم كل الحب

...

يسعفكِ الورد لأنك دائماً منه  
فراشة أنت وتفاصيلكِ  
بهجة الأبحوان

...



تأثيري قوي في الأماكن التي غادرها  
تفقد بعدي نصف ألوانها  
والأشخاص الذين اهجرهم تبتهت ايامهم

...

تمشي وذيل ثوبها  
يحدث الأرض عن سيرة الحرير  
وظهور الياسمين

...

جميلة أنت  
تشبهين الأمل الذي يأتي  
قبل اليأس بلحظات



لبرارة أمينة  
الجزائر



مثل دقات القلب تمنحك الحياة وتقطع من أنفاسك شيئاً  
فشيئاً , تمر وتمضي مسرعة لا تنتظر أحدا , لم نشعر بأي  
من هذا وانشغلنا عنه فغير كل شيء , إنه الزمن الخائن  
لأجسادنا

...



هو السند المعين وأنت الشبلة الصغيرة في عرينه ,أنت  
من تحتيين بجناحيه من أشباح الطرقات ,فلا تقهرين ولا  
تذلين

وبوما خاف عليك من كبره وعلمك مجابهة الحياة لوحدك  
من دونه ,أخشى عليك أيتها الشبلة أن تشعرني أنك  
أصبحت لبؤة قد جنى ثمارها من تعبهِ وعرق جبينه , عندها  
ستدركين أن والدك قد غيره الزمن وكبر ,احرصي أيتها  
اللبؤة على منحه ما منحك في ما مضى .

...



مازلت أتذكر كتابي الأحمر, كان مثل القلب الذي ينبض  
بكلمات تشبه الدماء التي تسري في شرايين الفؤاد من  
أجل روح تنبض بالأمل والحياة, لقد غيرني الزمن وه لم  
يتغير بل منحني القوة التي لم أستطع منحه ولو القليل  
منها, إنه الفرقان ترياق الروح والجسد.

...



سترحلين في النهاية , لن يكون هناك قلق على غيابك  
, سيعرفون مكانك ولن يبحثوا عنك , متى ستلتفتين إلى  
نفسك وتعطيها وقتا لأن تحب جسدا زائلا وصوتا أنست به  
الحياة , أنت مختلفة و لن تتكرر نسختك مرة أخرى

...





أنت نعم أنت من تقرئينني وتشعرين بكلماتي, وتؤنسين  
بها نفسك ألم يخبرك أحد من قبل أنك جميلة, نعم نحن  
نرى مالا ترينه أنت, فما بالك تتعجبين ثم تبتمين هذا ما  
أود رؤيته ابتسامتك يا جميلة

...



نعم أحببت كل شيء ، أحببت صوت الحياة لم لا !وصوتي  
جزء منه ,جزء من هذا العالم ، أحببت أن أكون عاشقة  
لأعاصيرها ومهووسة بحيويتها ، لو رأيت أيها المكتئب كم  
أن قصة تزعجك لا تساوي شيئاً أمام هذه الحياة لخرجت  
وادعيت الإرهاق فقط محاولاً أن تثبت ما ضيعته من حب  
للحياة.

...



نادت بأعلى صوت أين صغيرتي! لقد اشتقت لها كانت  
نبضات قلبها تتسارع, كانت كلما تخطو خطوة تصطدم  
بجدار وهمي جدار قد صنعه كي تعيق نفسها من إيجاد  
صغيرتها, اشتد توترها من أن تلقاها واذا بها تمر على مرآة  
لترى فتاة خائفة لم تصدق ذلك حبست أنفاسها وهي  
تتأمل ثم قالت قد وجدتك يا صغيرتي كنت أنا منذ البداية  
لا داع للخوف فأنت بأمان الآن.

...



تنهدت ثم قالت بهدوء كأن سواد هذه الليلة جعلني أرى  
سواد البحر كان الغطاء مثل الشراع وسريري كقارب تائه  
في منتصف البحار, سحبت يدي لمياه البحر كنت أشاهد  
نفسي تغرق ببطء حتى استيقظت نعم انه مجرد حلم أنا  
لست مثقلة! انه شعور جميل وليس أمرا صعبا مادام نور  
الصباح ينير وجهتي في يقظتي

...



بينما كنت جالسة في حديقة عامة لمحت فراشة بهية تحلق  
بخفة من يراها يرى ضعف الإنسان  
كانت تنتقل من زهرة لأخرى لتريني أن الحياة وقت  
مختلف كاختلاف ألوان الزهور وأشكالها , كانت تنتقي  
أزهارها فإذا أرسدت جناحيها الناعمين اعتبرت تلك الزهرة  
أعلى ما تملك كأنها تقول لي :لوني حياتك بما تحبين  
واعتبري ما تملكين حولك أعلى من كل شيء.



ما أزال صامدة نعم ما زلت أبتسم وقد انتشلت الصدمات  
حياتي كلها , ما عساي أغير في قلبي وهو العليل المسامح  
لنفسي , ما عساي أغير والقلب يحن لروحه فلا يقسو عليها  
وهي تائهة في حبر دمي تكتب مثقلة: حافظ على قلبك في  
ما تبقى لك من لحظات.



شروعی حمزہ

مطر



طول تلك السنوات لم تفلح محاولتك في خداعي ولو لمره  
واحد  
فمنذ أول حديث دار بيننا علمت يقينا أننا لسنا وجهين  
لعمله وحده  
كنت دائما ما افتتح كلامي معك بـ "نحن" فتبادرني أنت  
بـ "أنا"





جميع مشاهد الوصول تبكيه مسكين, كل الطرق تشقيه

...

لماذا ترفضيني بكل هذه القسوة أهديك قمرا فتقابليني بما

دون النجوم

أهديك وردا فترفعين في وجهي سيوفا

كيف لعينيك الجميلتين أن تحملا كل هذا لي...

الحر والكره معا!؟

...

لم أنبهر يوما واحده من جنس النساء

كنت أراهن دائما عادات لا يستحقون العناء

أما أنت تستحقين أن أقيم لك حربا حتي الفناء



الوحدة هو أصعب شعور قد تمر به وهو كونك محاط بكل  
هؤلاء ولكنك  
ما زلت مفتقد لنفسك!..

...

أتعلم مت يزعجني حقا !  
هو كونك علي اليابسة بينما أنا اغرق وأنت  
تتألق بنصائحك لي عن كيفية النجاة من الغرق  
ماذا لو أتيت مكاني وتريني كيف لك أن تنجو..

...

والسؤال الأشد إيلا ما هنا هو انك دوما ما تقاقل من أجل  
الجميع لكن من يقاقل من أجلك؟

...



أنت لم تكن جميل يوماً أنا من أردت كونك جميل فنظرت  
لك بعين قلبي

...

يظن المرء انه يموت فقط عندما يلفظ اخر نفس لديه لكنه  
يموت من الخذلان 'يموت من الخوف' يموت عندما يحزن  
'يموت عندما يبكي' ، يموت من الانتظار ، يموت عندما لا  
يصل الى ما لا يريد ، يموت المرء كل يوم بشكل مختلف  
كل مره يموت المرء كل يوم وهو على قيد الحياه

...

من الممكن أن يرتجف الإنسان من البرد لكن كيف له أن  
يرتجف من الشوق

...



لم يكن لك شبيها يوما أنا من أصيبت بك حد الجنون ف  
كنت ف كل العابرين ادراك

...

أخاف كثيرا من المياه  
ولكن الأمر معك دائما ما يختلف  
وان كنت اغرق .. فمرحا بالغرق ان كان المحيط هو عيناك

...

مسكين  
كل مشاهد الوصول تُبكيه  
فكل الطرق تُشقيه

...

علمت مؤخرا أنك تحبين الورد  
ما رأيك بأن نعقد اتفاقا  
أهديك وردا فتبتسمين لي  
فينكمش الورد وأذوب أنا



فاطمة صلاح الدين بوجة

السودان



لذلك الحزن الدافئ ، والقلب الكبير الذي يتسع لكافة  
أحبابه ومريديه ، لليدين اللتين أمتزجتا بالكرم والجود ،  
لذلك الملجأ والملاذ الآمن ، لربوع بلادي وأراضيه  
الخصبة ، أرسل تحياتي ، وقبلاتي ، وتمنياتي بأن يظل هذا  
البلد آمناً مستقراً ، حفظك الله يا وطني



صحيح أننا نذبل وننطفئ ، وتمر الأيام سوداء معتممة  
لكن يوم إشراقنا آتٍ لا مُحال ، وسيبرقُ طيفنا في الأفق

سيظل ملجأي وملاذي بعد الله هو حضنك الدافئ ،  
ويداك الحانية التي تمسح دموع عيني .  
وستظلمين النور الذي يضيء ظلام حياتي .  
يا أمي

كفأح النار الحارقة يشتعل لهيب فؤادي وتبعث فيها  
أبخرة وأدخنة تكاد تصل إلى عنان السماء من شدة  
اشتعالها  
إلى متى...؟



في العزلة حياة لا يعلمها أولئك الذين أَلفوا الضجيج  
وفي الصمت راحة يجهلها أولئك الذين يثرثرون ليل نهار

تمر بنا ذكريات الماضي وتعيد لنا آلاماً خلفتها جروح  
يصعبُ شفاؤها ، دموع تأبى الوقوف عن الجريان كلما مر  
بخاطرننا طيف تلك الذكريات المؤلمة.  
ولكننا نريد النسيان...

فكيف  
السبيل؟





كانت فرحة قلبي حين ألقاها ، ونور عيني حين أراها ،  
وبهجة حياتي وجودها معي ، كانت أختي التي لم تنجبها  
أمي ، كانت أعز رفيقة لدي ، توادعنا يوماً أن لن نسمح  
لشيء أن يفرقنا سوى الموت .ولكن...هل وفينا بالوعد؟  
لا ادري هل أنا من خذلتها أم هي من بادرتني بالخذلان؟  
هل هانت علينا عشرتنا بهذه السهولة؟  
هل نسينا ضحكائنا عندما نكون سوياً؟  
تواعدنا أننا لن نترك بعض ولكنها تركتني ، أم أنني التي  
تركتها؟

يا ترى...

أين أنتِ يا رفيقتي ، وماذا تفعلين الآن؟  
هل يا ترى ما زلتِ تتذكريني أم أنكِ نسيتني؟  
ذكرياتنا مع بعض هل تجول في خاطرك كما تجول في  
خاطري بين الحين والآخر أم أن هذه الذكريات محيت من  
ذاكرتك كأنها لم تكن؟  
أندري..

تعلمت بعدك يا صديقتي ألا أتمسك بأحدٍ قط في هذه  
الحياة لأن لا شيء يدوم كل شيء زائل..  
كل شيء مصيره الرحيل كما رحلتِ أنتِ



أتمنى فقط  
أن تكوني بخير  
أينما كنتِ

مههما طال زمان الظلم ، ومههما اشتد الألم ، ومههما وصل بنا  
المطاف الى طريق لا يرضينا السير فيه ، ، فلا بأس لان  
النهاية جميلة مههما كانت قباحة البداية ، ليس كلامي بل  
هذا وعدٌ من رب البرية ، فإن بعد العسر يسر ، إن بعد  
العسر يسر



## حياة مظلمة

فؤادك الذي أثقلته الخطايا ، وأرهقتك بمسؤولية حملها ،  
ومضيت في طريقٍ مظلم ، لا تدري كيف ستكون نهايته ،  
لكنك ما زلت مستمرًا فيه ، سوادٌ يعلوهُ سواد ، تتخبط  
طول رحلة حياتك لا تدرك كيفية الوصول ، تعيش كهذا  
بغير هدفٍ واضح ، السعادة تنفرُ منك كمن ينفرُ من  
المجزوم خوفًا من المرض ، يكفي يا عزيزي ، رفقًا بقلبك ،  
خفف من آثامك ، تالله لن تستطيع التحمل أكثر ، عد لربك  
تائبًا ومنيبًا ، لتجد راحة فؤادك



## خير النعم

أحزن يا أمي على كل لحظة تمر وأنا غائبة عنك ، أو ربما  
حاضرة بجسدي ، لكن عقلي شارد في متاهات الدنيا.  
تراكمت على عاتقي ثقل الظروف حتى أنستي متعة أن أكون  
بجانبك ، فصرفتُ جُلَّ تركيزي مع أحداثها التي لا تنتهي ،  
تؤلمني هذه الحقيقة ، فلا قيمة لأي وقتٍ يمضي دون أن  
أقضيه معك .

لك العتبي يا أمي ، فوجودك يا أمي من أحلى الحقائق ،  
وأجمل النعم ، أدامك الله لي يا خير النعم



رشنا عماك

مطر



## أحلام وردية

سؤال يراودني عند قراءة إحدى مشاهد الرواية ، كيف  
لشخصٍ يحب أحداً أو شيئاً من الحديث عنه ؟  
وجاء قلبي بالجواب عندما .....

أحن إلي مكانٍ لم أره وكأَنه موطني ، أقول يا ليتني عشتُ  
في ذلك الزمان مع أولئك الذين نزلَ فيهم نُصُوص الوحي  
تشرح صدورهم وتربط علي قلوبهم ، أتمعن النظر في ضوء  
القمر الساطع من وجه "الحبيب" ، أتمتع بصحبة  
ك "الصديق" ، أسكن في منازلٍ تُذكر فيها اسم الله ،  
وسمّاع الأذان بصوت "بلال" يهزُ البدن استعداداً  
للرحمن ..



### بقدر

ويبقى الشيء جميل مادام في مقامه المخلَق له ، كالزهرة  
فاتنة وسط البستان وحينما تُقطف يذهب جمالها ، يتبقى  
هزلُّها ليقضي عليها ... ويبقى السجن قهراً وإن كان قصراً  
يُصب فيه المتاع ، فالانتزاع من الدار يقتل كخروج سمكة  
من محيطها رغم حيتانه ..



## إكليل الأمل

قد تُزهر السعادة في قلبك رغم تأكل الصداً فيه ، كنمو  
شجرة مثمرة في وسط الصحراء..  
فبالرغم من تلك الندبات والحزن الذي يأكل في قلبك ،  
مازال هناك شيء نابع في الخفاء يروي الجفاف ويُزيل  
الدرن المشوه لقلبك. وسيبقي نصيب المرء من الفرح  
مُطعم بشيء من الشقاء كنوع من الإثارة في أحد الأفلام  
والروايات لزيادة الشغف..

"سعادة المرء تكمن في رضاه بالواقع ، يقينه بالخير  
المخفي تحت قناع الابتلاء"





## نقطة ومن أول السطر

دائماً نكون في احتياج لبداية جديدة بأسباب أو بدون التجدد شيء حتمي غالباً في كل مراحل الحياة ، فتكون حياتنا عبارة عن نقاط ، وكل نقطة تصل لما بعدها فتظن أنها النهاية ولكنها بداية لحدوتة جديدة في كتابك .  
وأول نقطة والتي تعتبر نقطة البداية ولكنها ليست البداية بالنسبة لمن حولك وهي : "يوم الولادة " ميلاد حياة جديدة بكتاب جديد وحكايات جديدة ..

ولكن بذات الوقت تعتبر بداية سطر جديد في كتاب آخرين " الوالدين " بمهمة جديدة ومسئولية أكبر يصاحبها تغير كبير في حياتهم وربما شخصياتهم .

-فنقطة واحدة تؤثر في حياة أكثر من شخص .

ثم تتوالى بعدها النقاط واحدة بعد الأخرى ، ، ولكن ماذا لو توقفنا في منتصف السطر وقد فني الحبر من أيدينا ،

وارتعشت أناملنا وتعثرت خطانا ؟ ؟

أو ماذا لو اكتشفنا أننا سلكنا الطريق الخطأ ؟ أو تسببنا في هلاك النفس والوقت ؟ أو سخطنا على أنفسنا وما آلت إليه

من الذلل والآثام ؟ ؟



حينها قد نشعر أننا أمام حائط مسدود ، وربما قد ننتظر  
لتحدث معجزة ويفتح الحائط!  
إن فكرت حقًا هكذا ، فدعني أخبرك حتى وإن فُتح الحائط  
فلن يُفتح قلبك ولا حتى طريقك .  
إن الطريق المسدود ليس دليلًا على الهزيمة ، ولا يحتاج  
لبذل المجاهدة لفتحه ، ، ولكنه دليل على الاحتياج لمسلك  
آخر لربما يكون هو السبيل الذي نسعي إليه .  
كما إن أخطأنا في الاختيار ، فلا يجب أن نكمل المسير وإنما  
علينا التوقف لبرهة نراجع بها حساباتنا ونعيد توجيه بوصلتنا  
للمسلك الصحيح . فالمؤمن دائمًا يستطيع البدء من جديد  
وإن ذلت خطاه ألف مرة  
وإنَّ أكبر دليل على ذلك قوله تعالى: « قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ  
أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ  
الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ » [الزمر:53]  
وإن من رحمة الله بنا ، جعل باب توبته مفتوح دائمًا ، فإن  
أذنبت فعليك الرجوع والندم والبدء من أول السطر..  
ليس مرتبطًا بوقت ولا مكان ولا شيء..



"يظل الخطأ ملازمًا طوال حياتنا ، وسنظل نخطئ ونتعلم ، ،  
ولكن الخطأ الحقيقي هو إهدار العمر في تكرار نفس الخطأ"  
كل مرحلة تسلم لما بعدها ، وكل خطأ نتعلم منه سيكون أثر  
في شخصياتنا وبعدها نقع في خطأ جديد لكي نتعلم مرة  
ثانية ، وكل نهاية بتكون بداية لشيء جديد.  
"حياتنا أشبه بحكاية ولكل سطر فيها حدوتة جديدة ينتهي بـ  
"نقطة" لتتوالي الحواديت وتُرسم معها شخصياتنا بمر الزمان

...



## واستعينوا بالصبر والصلاة

إن عناية الله بالمرء عجيبة لحد الدهول!

خلقك وهياً بيئة حياة متكاملة داخل الرحم \_ مضغة صغيرة في جسد \_ وهياً وضعه ليتكيف ويستطيع العيش بها ويشبع احتياجاته من طعام وشراب... وعند مولده تهيئة موضع جديد يشبعه الحنان والدفء ، وحين يكبر يجد رزقه فيما يحتاج ، وهدايته فيما يحترق ، وتوفيقه فيما يعمل ، وزوال همّ عكر صفو حياته.

ويظل تهيئة الظروف والأوضاع حتى تهيئة الإنسان نفسه في كل مراحل الحياة بالكامل

فإذا أنت مُيّزت بالعقل ولن يتركك بل ضبط بوصلتك تجاه هدف وجودك بالدنيا ، وعلمك الطرق وإلى ما تنتهي إليه وترك لك حرية الاختيار ، وأرشدك السبل وكيف تسلكها واختر ما شئت فسبيلك تبدأ فيه بإرادتك ثم يسلبك بغمرة.



وأعطاك ما يساعدك في الطريق وعقباته \_ التي بيننا لك  
ولكنك تجهلها أو بالأحرى تجاهلتها \_ أمرك بأخذ الأسباب  
ولا يحاسبك على النتيجة.. وبعد ذلك كله لم يوكِّلك إلى  
نفسك بالرغم من كتاب الإرشادات الذي وضع به المسير  
وتسخير الأوضاع أثناء الرحلة بل قال: تعالى.. أقبل إذا  
تعثرت أفتح لك جدار السد، إذا تألمت أطيب جرحك إذا  
أصبحت تائهاً تعالى أوجه بوصلتك من جديد.. إذا اشتد  
عليك البلاء ولم تجد الخلاص تجد "واستعينوا بالصبر  
والصلاة"

فتستعين بصلتك وكلما زادت الصلة زاد القرب وقلت  
المسافة وقرب الفرج.. فسبحان من جعل للحيرة من أمورنا  
التافهة قيمة فخصَّص لها "صلاة الاستخارة" خصوصًا،  
وجعل لشكوانا في مشاكلنا الهزيلة جمل ففرغ وقتًا  
لسماعها وحلها وأسماء "بصلاة قضاء الحاجة" ليقضي  
حاجتك التي لا يهتم بها رب عملك الذي تهاب أن تذهب له



## عيناك تراني

متأخرًا ، أو صديقك الذي تحذر أن تُحزنه ، أو مسئولًا لا  
تستطيع أن تكتب إليه مرسال... وآخرون

كلهم لديهم ما هو أهم منك يُشغلهم ولا يشغل رب الكون  
بخلائقه عنك يوما. فهنيئًا لمن أدرك الهبة ونال متعتها.

...



## متى يكون المرء مسجوناً ؟

من المعروف أن السجن وسيلة للعقاب عند ارتكاب جريمة ، لكن هل من الممكن أن تكون الجريمة هي نفسها السجن؟!

سيكولوجية بني آدم بطبيعتها معقدة ، موضوع صعب تحديد زواياه كجهاز بدون ورقة إرشاد ؛ فكل إنسان يختلف في تفكيره ، وهواه ، ومشاعره وطرق التعبير عنها.. حتى وإن تشابه البعض في بعض النقاط ، " سبحان الله " وهذا من حكمة وقدرة الله تعالى

عدد البشر على الكوكب الآن عدد لا يحصى وكل شخص له طبيعة مختلفة ؛ فكيف للحياة أن تكون إذا سار كل واحد تبعاً هواه؟!

مجرد الخيال عواقبه لا تحتمل بل لا تُصدق ، إذا النفس لم تجد من يواجهها ويمسك لجام روحها لأصبحت في مهب الريح تنقلها الأهواء من هنا وهناك حتى تتمزق خيوطها قبل ما تعلم هدف خلقها حتى '



ربنا هو خالق الحياة واضع قوانين الدنيا بزمانها ومكانها  
وكذلك قوانين البشر ، من حكمته خلقنا مختلفين لكن  
وضع ..

حدود ينظم بها ذلك الاختلاف.. يرسم لنا خارطة الطريق:  
من أول تحديد الهدف وطرق الوصول ومبادئ الرحلة  
وعقبات الطريق وفتن النفس إلى الخطوط الحمراء التي  
يجب ألا نتخطاها ، والفرق بين طريق الفوز وطريق  
الخسارة  
وتوحيد الاختلاف تحت نهج واحد ألا وهو "الشرائع..





## خاويع الريح

وما القلب إلا وعاء ، فاحذر ان تملأه بالمعاصي وتصعب  
عليك فعل الطاعات ، فإنك لا تجد لها مكاناً حتي تُفرغ ما  
بداخله من معاصٍ ، فيُصعب تنظيفه بسبب كثرة تراكمه  
ويبقي أيضاً أثر الوسخ علي جدران قلبك فتضطر  
لجهدٍ أكبر حتي تتخلص منه ولا تعلم إذا كنت قادر علي  
هذا ام أنك ستقع ولا تقوم بعدها .  
لا تترك نفسك لهذه المرحلة من التعب والمشقة ، تخلص  
من ذنوبك وطهر قلبك ولا تؤجل توبتك لا نعلم متي  
الرحيل فاعمل لهذه الساعة .



## حد الال نهاية

للمرء أعمارٌ محدودة بالرقم ولكن هناك عقولٌ ليس لها  
حدود ، تغوص في الأعماق دون توقف تتنقل بين شعب  
الكتب والوريقات كأنها تندلع منها الرحيق لتنعم بنفس  
جديد للعيش مرة أخرى

..



## طير الروح

أود الهروب إلى تلك العالم المبهم لدينا ، حينما كان تلهف  
الروح مصاحب بنبضة القلب بشهادة لون الحبر وغبار  
الورق المحمل بقبضة حمام يبعث بالشوق للقاء الأحبة.



## رصد الهدف

قبيل كل فعل أو خطوة نجتازها للأمام هناك مرحلة يجب المرور بها ، وهي التأهب والرصد.. فالأسد يراقب فريسته حتى يحين الوقت المناسب للانقضاض عليها ، وصاحب الأعمال يسهر ليالي لعمل دراسات وحسابات عديدة فقط ليقرر هل يتم هذا المشروع أم لا؟

أما الجندي الذي يتصبب العرق من جبينه ، يقف راصدا هدفه يستعد لإطلاق طلقة التصويب.

لا أود اصدامك ، ولكن ما لا تعرفه أن حياتنا هي تلك الطلقة الناتجة من شرارة البدء ؛ فلا تستطيع لحاقها قبل الوصول ، ولا تغيير مسارها المحتوم'.

فمنذ خلق الله الكون بأكمله وضع أسس وقوانين تسيير بحساب دقيق يعجز العقل عن إدارجه ، واللسان عن حصره.. كما وجهنا لهدف وجودنا في الحياة في كتابه العزيز : " وما خلقت الجن والإنس إلا ليعبدون " ولم يتركنا حيارى.. حتى ننشغل بالهدف ذاته ولا نهدر الوقت في رصده ، ومع ذلك يضعنا الهدف ، وضللنا الطريق.



لذا فإنه يجب علينا إعادة توجيه بوصلتنا لتدلنا على الهدف الرئيسي الذي مبتغاه الوحيد هو رضا الله ومنه إلى الأهداف الفرعية التي لا بد منها حتى نصل إلى المكان الأدق لتصويب أهدافنا ؛ ومن ثم نشيد أبراجا من الانتصارات.

ولأن تشييد البناء قائما على أساس الأرض ، فيجب الاهتمام بأساس الهدف لإعمار بناء قوي قادر على تحمل تقلبات الزمن الخائنة.. تحت شعار " معًا لتشييد العماد القويم لقلب يتحمل الصعاب "



فاطمة الزهراء الخالدي

المغرب



تركت الفراغ يأكلني ببطء ، وكان سُمًّا يجري في دمي  
فأفقدني الأمل في العيش

...

بعدك ضرب زلزال أعماقي فتركت تحت حطام نفسي ومن  
ذا الذي يشيلني من ظلام المكان

...

توارت الذكريات في عقلي ، فإذا بربيق يلامس قلبي  
فارتعشت رعدة حنين للماضي

...

جعلتك لي كل شيء فذهبت وتركتني بلا شيء

...



سألتني عن سبب رحيلي؟ فكيف أجيبك وأنت سببي

...

سأل الجميع عن سبب عبوسي وهو السبب، هل هذا  
نفاق أم كذب أم خيانة، أم أنهم كلهم قد اجتمعوا في  
شخص واحد

...

لما كسرت آخر قطعة بقيت من قلبي، لقد أخذت بيدي  
وحلقنا عالياً وعند كل كلمة ترميها في مسمعي أزيد من  
غلوي وارتفاعي، وعندما اقتربت من كونك الذي طالما  
حكيت عنه لي! تركت يدي وقطعت أجنحي... فكذبت  
عيني حتى لامست الأرض جسدي وامتصت الأرض دمي

...





هَلْ كَلَّفْتَ نَفْسَكَ عَنَاءَ التَّنَظَّرِ إِلَى أَعْمَاقِي ؟  
هَلْ عَلِمْتَ مَا يَجُولُ فِي سِرْدَابِ عَقْلِي ؟  
أَمْ أَنَّكَ مِثْلَهُمْ صَدَّقْتَ هُدُوءَ مَلَامِحِي وَدُمُوعَ فَرَحَتِي  
كُنْتُ لَكَ كِتَاباً وَظَنَنْتُكَ قَارِئِي  
لَكِنَّكَ وَضَعْتَنِي فِي رَفٍّ مِنْ رُفُوفِ مَكْتَبَتِكَ وَهَانَتْ عَلَيْكَ  
كَلِمَاتِي



بمّ تشعرين الآن ؟  
كيف أجيب بعد خذلانك لي ؛  
وكأنني كنت أستند على جرف هش ؛ لم أدرك هشاشته إلا  
بعد سقوطي...  
أغمضت عيني أبحث عنك في مكان بي ، لكنني لم أجد  
أثرا لك عندي...  
بحث عنك في صحراء ذاكرتي ، لكنني اكتشفت أنك  
سراب من مخيلتي  
...

لماذا لم تؤذيه كما أذاك  
لأن نهاية أخلاق ؛  
فكيف أؤذي من كان لي سنداً وملكي يوما ؛  
لكن قلبه انجرف عن مساري وأخذ طريقا إلى شخص  
غيري ؛

...



كيف أقنعك

أنَّ صُراخَ أَلْمَنا أُغنية يرفُصون عَلى أَلحانها وبتنعمون

بكلّماتِها ؛

لذا تَركت الصراخَ لأعماقِي وجمعتُ مني الباقي ؛

الأسى ليسَ لي بلَ لَهُم ودعهم يُقفلون أذانهم عند سماعي

ضحكاتي

...



كَيْفَ حَالِكَ مَعَ الصَّلَاةِ ؟

حَالِي كَحَالِ الرِّضِيعِ مَعَ أُمِّهِ ، يَبْتَعِدُ وَيَعُودُ ، يَبْكِي وَيَعْلَمُ  
أَيْنَ يَشْكِي... وَلَكِنْ مَالِي لَمْ أَجِدْ نَفْسِي فِي صَلَاتِي كَمَا  
كُنْتُ!! عَرَّتْنِي الدُّنْيَا وَاسْتَدْرَجَتْني الشَّهَوَاتُ ؛ ظَلَمْتُ نَفْسِي  
وَقَتَلْتُ طِفْلاً فِي دَاخِلِي وَلَكِنِّي لَنْ أَسْتَسْلِمَ لِشَيْطَانِ يَغْرُسُ  
سُمَّهُ فِي عَقْلِي ؛ مَا دَامَ رَبِّي بَاقِيَا وَرَبِّي حَيٌّ لَا يَمُوتُ سَأَبْقَى  
عِنْدَ بَابِهِ أَبْتَعِدُ وَأَعُودُ ، أَذْنِبُ وَأَتُوبُ

!!

...



صبرت حتى التوى الساق بالساق  
صبرت حتى أتى الخريف وذهب الشتاء  
صبرت وما بال الصبر قد صبر  
هل لهذا الحال نهاية أم أن هذا هو القدر



أود أن أقدم كل الشكر والتقدير والفضل في  
انتهاء هذا الكتاب



# عينناك ثرائدي

ديمة قوجية - سوريا

لبرارة امينة - الجزائر

فاطمة الزهراء الخالدي - المغرب

رشا عماد - مصر

شروق همزة - مصر

اميمة احمد - مصر

فاطمة صلاح الدين بجة - السودان

مديرة الدارة: أ. مريم إبراهيم سلوم

