

زي النينجا
كتاب للأطفال
نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي النينجا؟

زي النينجا هو الملابس التي اشتهر بها النينجا في اليابان في القصص والحكايات التاريخية. كان النينجا أشخاصاً يتدربون على الحركة السريعة، والتسلق، والاختباء، والمراقبة. واليوم يرتدي الأطفال زي النينجا في الحفلات التنكرية والعروض والألعاب التمثيلية لأنه يبدو مميزاً ومثيراً.

يتكون زي النينجا عادةً من:

- ملابس طويلة تغطي الجسم بالكامل.
- قناع يغطي معظم الوجه ويترك العينين ظاهرتين.
- حزام يثبت الملابس.
- قفازات تساعد على حماية اليدين.
- حذاء خفيف يساعد على الحركة بسهولة.

وفي الأزياء التنكرية قد تضاف سيوف أو نجوم أو أدوات
مصنوعة من البلاستيك أو الإسفنج للزينة واللعب الآمن فقط.
يشتهر زي النينجا باللون الأسود، لكن توجد أيضاً ألوان أخرى
مثل:

- الأزرق الداكن.

- الرمادي.

- الأحمر.

- الأبيض.

- الأخضر.

وتختلف الألوان حسب تصميم الزي أو الشخصية التي يمثلها
الطفل.

كان الهدف من الملابس أن:

- تسمح بالحركة السريعة.

- تكون مريحة أثناء التدريب.

- تساعد على حماية الجسم أثناء التنقل.

- تسهل أداء المهام المختلفة.

كان النينجا يتدربون على مهارات عديدة، مثل:

- اللياقة البدنية.

- التوازن.

- سرعة الحركة.

- التركيز.

- الصبر.

- التفكير قبل التصرف.

يمكننا أن نتعلم منها صفات جميلة، مثل:

- الانضباط.

- احترام القواعد.

- الشجاعة.

- المثابرة.

- التعاون مع الآخرين.

- التحكم في النفس.

يوجد زي مستوحى من ملابس تاريخية ارتداها بعض النينجا
في اليابان، لكن معظم الأزياء التي نراها اليوم صُممت للتمثيل

والألعاب التنكرية والأفلام والرسوم المتحركة، وهي ليست
ملابس تُستخدم في الحياة اليومية.

إذا ارتدى الطفل زي النينجا، فمن الأفضل استخدام
إكسسوارات آمنة مصنوعة من الإسفنج أو البلاستيك اللين،
وعدم استخدام أدوات حادة أو تقليد الحركات الخطيرة، حتى
يبقى اللعب ممتعاً وآمناً.

هل تعلم أن النينجا كانوا يعتمدون كثيراً على الذكاء والملاحظة
والتخطيط، وليس على القوة وحدها؟ لذلك كانوا يتدربون على
حل المشكلات والتفكير السريع.

زي النينجا هو زي مميز مستوحى من التراث الياباني، ويمنح
الأطفال فرصة للاستمتاع باللعب التخيلي والتمثيل. كما يذكرنا

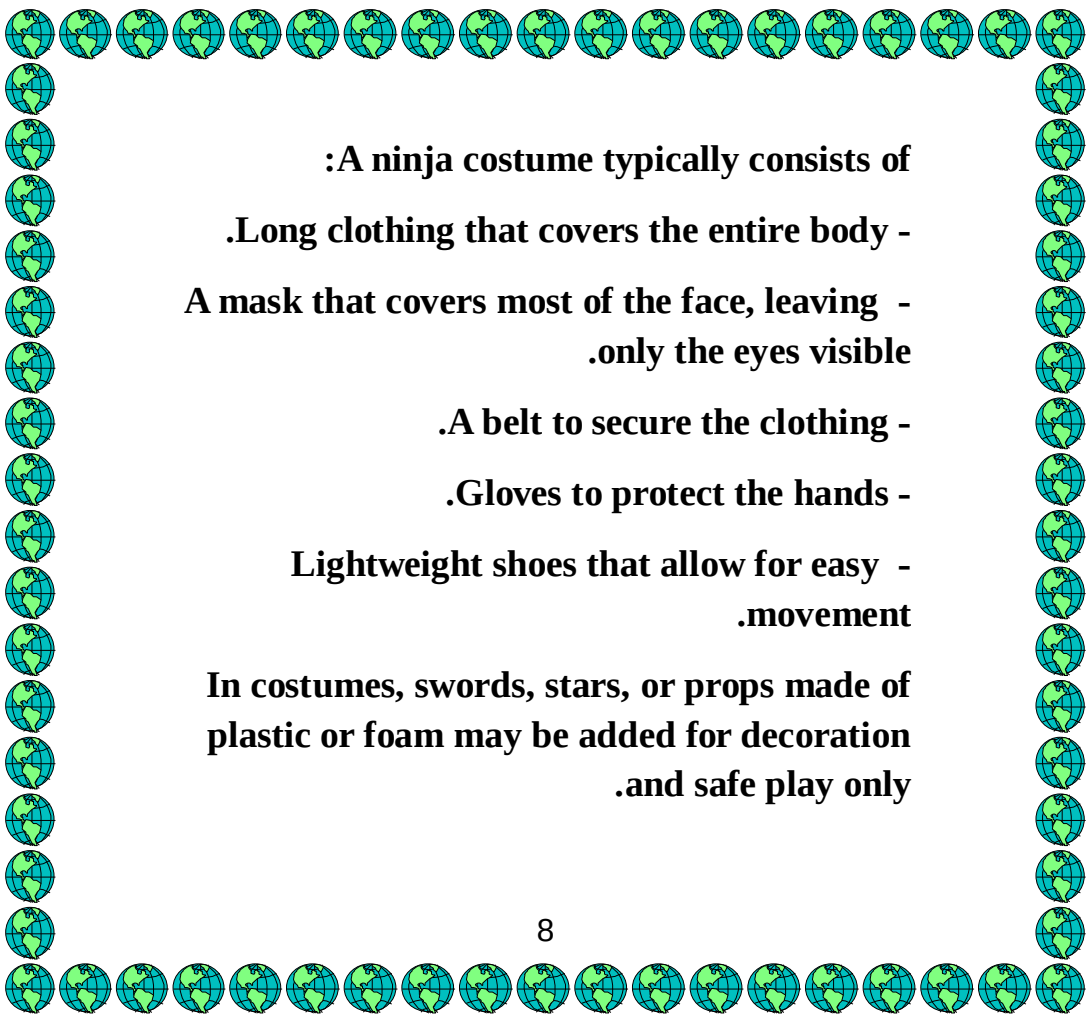
بأهمية الانضباط، والصبر، واللياقة، والعمل بذكاء، مع
الحرص دائماً على السلامة أثناء اللعب.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

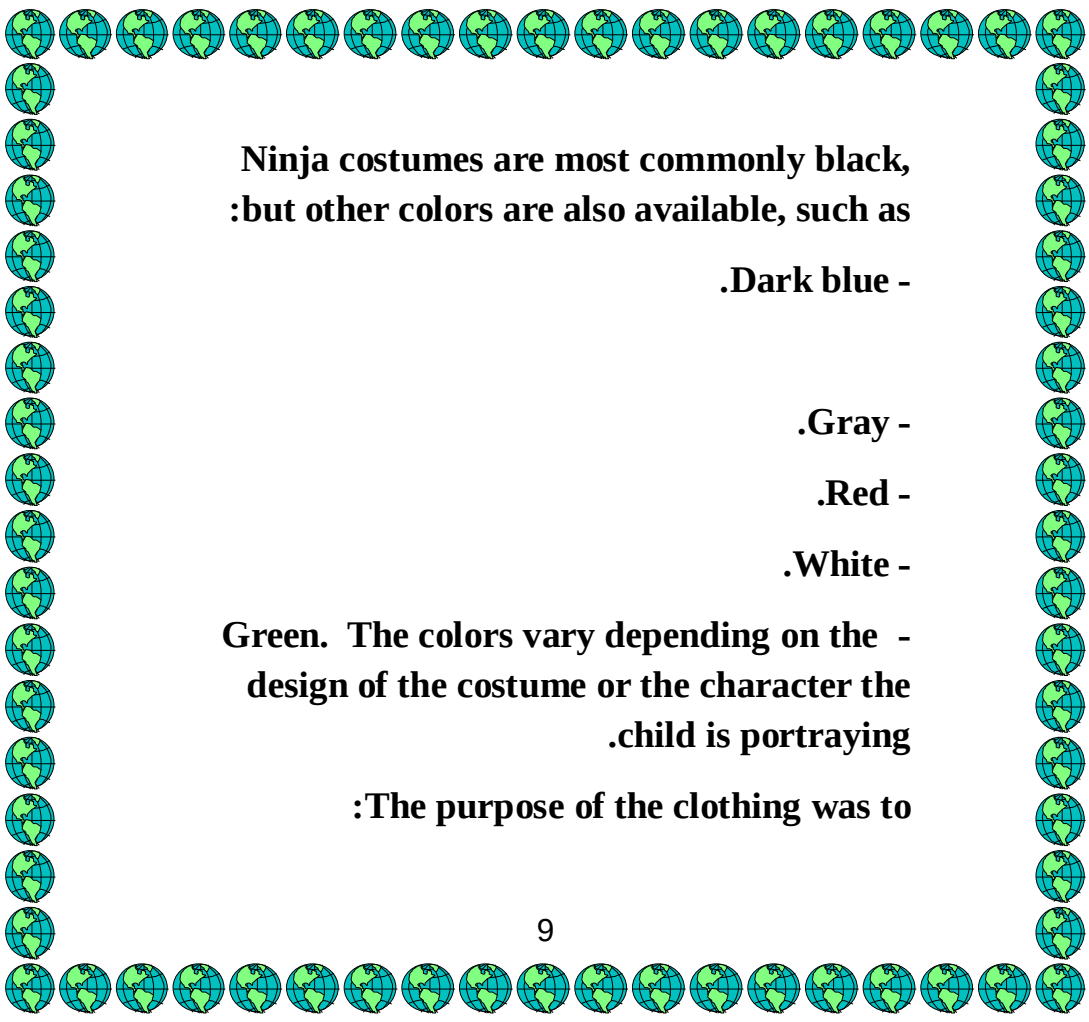
**Do you know what a ninja costume is, my
?son**

**A ninja costume is the clothing worn by
ninjas in Japan, as depicted in historical
stories and tales. Ninjas were people trained
in speed, climbing, hiding, and observation.**

**Today, children wear ninja costumes for
costume parties, performances, and role-
playing because they look distinctive and
.exciting**



:A ninja costume typically consists of
.Long clothing that covers the entire body -
A mask that covers most of the face, leaving -
.only the eyes visible
.A belt to secure the clothing -
.Gloves to protect the hands -
Lightweight shoes that allow for easy -
.movement
In costumes, swords, stars, or props made of
plastic or foam may be added for decoration
.and safe play only



**Ninja costumes are most commonly black,
:but other colors are also available, such as**

.Dark blue -

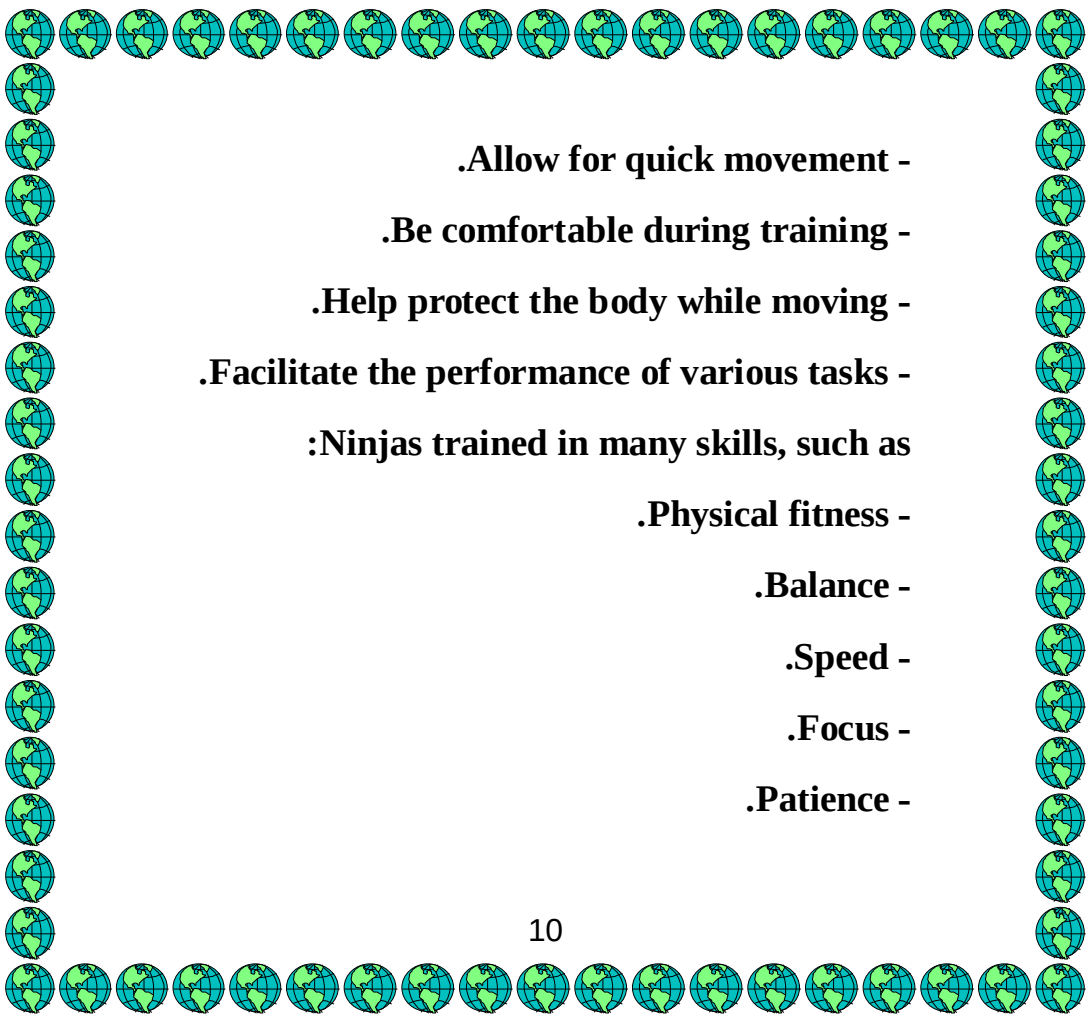
.Gray -

.Red -

.White -

**Green. The colors vary depending on the -
design of the costume or the character the
.child is portraying**

:The purpose of the clothing was to

- 
- .Allow for quick movement -**
 - .Be comfortable during training -**
 - .Help protect the body while moving -**
 - .Facilitate the performance of various tasks -**
 - :Ninjas trained in many skills, such as**
 - .Physical fitness -**
 - .Balance -**
 - .Speed -**
 - .Focus -**
 - .Patience -**



.Thinking before acting -

We can learn admirable qualities from them,

:such as

.Discipline -

.Respect for rules -

.Courage -

.Perseverance -

.Cooperation with others -

.Self-control -

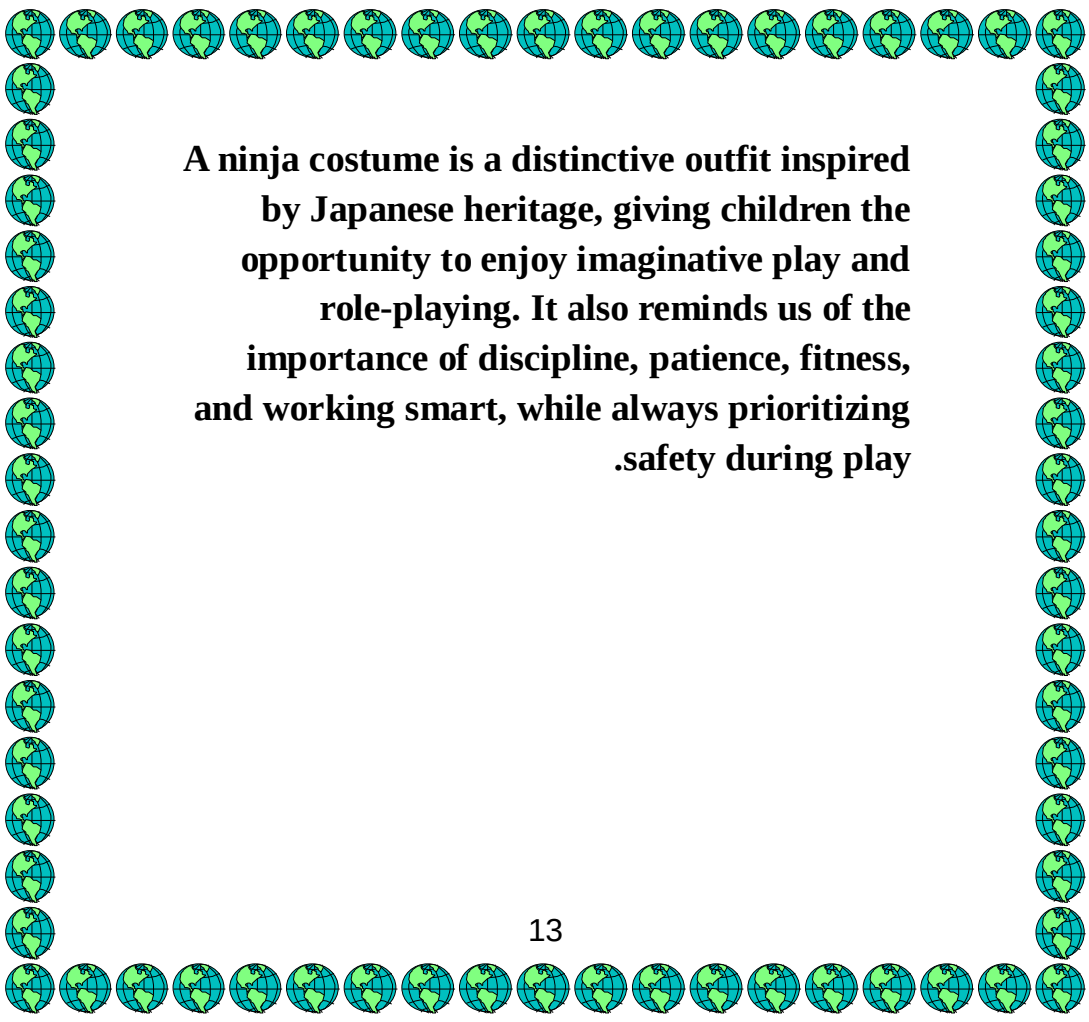
**Some costumes are inspired by historical
clothing worn by some ninjas in Japan, but**



**most of the costumes we see today are
designed for acting, cosplay, films, and anime,
.and are not for everyday wear**

**If a child is wearing a ninja costume, it's best
to use safe accessories made of foam or soft
plastic, and avoid using sharp objects or
imitating dangerous movements, so that play
.remains fun and safe**

**Did you know that ninjas relied heavily on
intelligence, observation, and planning, not
just strength? Therefore, they trained in
.problem-solving and quick thinking**



A ninja costume is a distinctive outfit inspired by Japanese heritage, giving children the opportunity to enjoy imaginative play and role-playing. It also reminds us of the importance of discipline, patience, fitness, and working smart, while always prioritizing .safety during play