

# كتابي أنا

كتاب تأهيسي لأبناء المسلمين الغير الناطقين بالعربية  
لعمر ٤ سنوات حتى ٩ سنوات

محمد علي الرباسي



# كتابي أنا

كتاب تأسيسي لأبناء المسلمين الغير الناطقين بالعربية لعمر 4 سنوات حتى 9 سنوات

تأليف

محمد علي الدباسي

1442هـ - 2021م

الكتاب : كتابي أنا  
المؤلف : محمد علي الدباسي  
الطبعة الأولى 2021  
ISBN : 978-91-89288-10-2  
الإيداع القانوني لدى المكتبة الملكية السويدية :  
2021-01-22-18-31  
تصميم الغلاف : يارة السباعي  
الناشر: رقمئة الكتاب العربي- ستوكهولم  
السويد، فاسترا جوتالند  
هاتف : 0046790185518  
البريد الإلكتروني : [digitizethearabicbook@hotmail.com](mailto:digitizethearabicbook@hotmail.com)

إن جميع الآراء الواردة في هذا الكتاب تعبر عن رأي الكاتب ولا تعبر  
بالضرورة عن رأي الناشر. والمؤلف هو المسؤول عن المحتوى .



جميع الحقوق محفوظة للمؤلف ويمكن طباعته لمن يرغب في التوزيع المجاني أو  
التعليم ويمكن ترجمته للغات أخرى بعد التنسيق مع المؤلف

للتواصل مع المؤلف

بريد إلكتروني: [maldubasi@gmail.com](mailto:maldubasi@gmail.com)

تواصل اجتماعي: [m19aldubasi](https://www.facebook.com/m19aldubasi)

هذا الكتاب صدقة جارية للتوزيع المجاني عن والد و والدة المؤلف و والديهم

# ١٤٤٢ هـ ...

١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...  
١٤٤٢ هـ ...

١٤٤٢ هـ ...



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## المقدمة

الحمد لله الذي بفضلته تتم الصالحات، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين، نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم، ومن تبعه بإحسان إلى يوم الدين وبعد.

في بلاد الغرب وكأمر طبيعي لتعدد الثقافات قد تضيع الهويات وقد ننحرف معها، فننسى ثقافتنا الإسلامية، فنخشى حينها على أبنائنا من المتغيرات، ولذلك كان هذا الكتاب (كتابي أنا) ببساطته وسهولة ألفاظه، ليكون بين أيدي جيل المستقبل هناك، عله يحفظ لهم دينهم وينمي لهم ثقافتهم الإسلامية، ويغير من حياتهم.

في هذا الكتاب حاولت قدر المستطاع أن أربط الطفل بهويته الإسلامية وأنيبها له، وفي نفس الوقت حتى يستفيد منه غير المسلم ويرى روعة هذا الدين، ولينمي فيه القيم، وأسأل الله أن يوفقني لتحقيق ذلك.

في هذا الكتاب ومن خلال الخطة التي رسمتها يمكن لكل أب أو أم، ولكل معلم أو معلمة، ولكل مربي أو مربية أن يتوسع في شرحه للأطفال نظريًا وعمليًا بعيدًا عن التقييد، ويزيد من التدريبات الكتابية والعملية وبحسب الأعمار من أربع سنوات حتى تسع سنوات.

مع هذا الكتاب أتمنى أن تكون الاستفادة كبيرة لبناء جيل واعٍ يخدم نفسه وأمته ومجتمعه ونسأل الله القبول والتوفيق.

**كتبه**

**محمد علي الدباسي**

**2021**





# من أنا؟

أعرفكم بنفسي:

أنا اسمي أمير.



أنا إنسان مثلكم تمامًا.

خلقتني الله.

الله هو ربي.

ومحمد صلى الله عليه وسلم هو نبيي ورسولي.

وديني هو الإسلام.

وكتابي هو القرآن الكريم.

أدرس لأتعلم.

ولأنفع مجتمعي.

وهذه شقيقتي أميرة:



أميرة فتاة مؤدبة.

تصلي الصلوات المفروضة.

وتدرس بجد واجتهاد.

ألعب معها كل يوم.

وهذه هي أمي:



أنا أحب أمي كثيرًا.

أطيعها ولا أغضبها.

وهذا هو أبي:



أنا أحب أبي كثيرًا.

وأطيعه دائمًا.

وهذا هو جدي، وهذه هي جدتي:



أحب جدي لأنه يعلمني مكارم الأخلاق.

وأحب جدتي فهي تحكي لي دائماً الكثير من  
الحكايات الجميلة.

أنا أحب أسرتي.

وأحبكم.

# تدريب

والآن حدثي من أنت؟ ومن أنت؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# ٲرٲب

ارسم عائلتك هنا:

# من هو ربي؟

ربي هو الله الذي خلقتني.

ربي هو الذي خلق هذا الكون بكل ما فيه.

وخلق جميع البشر.

وخلق الحيوانات.

وخلق الشجر.

وخلق الماء.

وخلق السماء.

وخلق البحر.

أنا أحب الله، وأعبده، وأطيعه.

أحب الله لأنه قريب مني ويسمعي.

الله في السماء.

أرفع يداي كي أدعوه.

ما يصيبني من أمر هو من عند الله.

الله هو الذي يرزقنا.

الله رحيم بنا.

أنا أحب الله، والله يحب من يحبه.

الله سيجعلني في الجنة إن أطعته.

أنا أطيع الله لأنني أريد أن أكون في الجنة.

أنا لا أفعل ما يغضب الله.

# حوار

أميرة: أنا أحب الله لكن كيف أعرف أن الله يحبني؟

أمير: إذا كنتِ تفعلين العبادات، ولا تؤذين أحداً فهذه علامة بأن الله يحبك، لأن الله إذا أحب عبداً وفقه لطاعته.

## نشيد

### نردد النشيد التالي:

أحب الله خالقني

أحب الله رب الكون

أحب الله رازقني

وفي الأزمات هو لي عون

# تدريب

انظروا إلى السماء، وارفعوا أيديكم، واطلبوا من  
الله ما تريدون.



# من هو رسولي؟

رسولي هو النبي محمد صلى الله عليه وسلم.

اسمه محمد بن عبدالله بن عبدالمطلب بن هاشم.

وأمه هي آمنة بنت وهب.

رسولي محمد صلى الله عليه وسلم هو آخر الأنبياء والمرسلين الذين بعثهم الله جميعاً إلى الناس.

رسولي محمد صلى الله عليه وسلم يدعو إلى مكارم الأخلاق، ويريدني أن أكون كذلك.

رسولي محمد صلى الله عليه وسلم صبر كثيرًا  
وتحمل من أجلنا.

سكن نبينا محمد صلى الله عليه وسلم مكة،  
وفيها ولد، ثم انتقل إلى المدينة المنورة مهاجرًا  
إليها.

الصحابة والصحابيات رضي الله عنهم جميعًا هم  
الذين عاشوا في زمن النبي محمد صلى الله  
عليه وسلم، وآمنوا به، وأنا أحبهم.

من يحب النبي محمد صلى الله عليه وسلم يتبع  
طريقه.

أنا أحب النبي محمد صلى الله عليه وسلم، وأقرأ  
في قصصه دائمًا وأفديه بروحي، ولا أقبل لأحد  
بأن يسيء إليه.



النبي محمد صلى الله عليه وسلم كان حسن  
الخلق، جميل المظهر.

سأرى النبي محمد صلى الله عليه وسلم في  
الجنة.

# حوار

أميرة: وهل نحب جميع الرسل والأنبياء  
الآخرين؟

أمير: نعم، أنا أحب جميع الأنبياء والرسل عليهم  
السلام، ولا أقبل لأحد بأن يسيء إليهم كما أحب  
رسولي النبي محمد صلى الله عليه وسلم، ولا  
أقبل لأحد أن يتكلم في حقه أو يسيء إليه،  
وجميع الأنبياء والرسل كانت لهم رسالة واحدة،  
هي عبادة الله وحده.

## قصة

كان هنالك طفل من أطفال الصحابة رضي الله عنهم له طائر، فكان النبي محمد صلى الله عليه وسلم يمر عليه ويناديه باسم جميل، ويمارحه، ويسأله:

يا أبا عمير. ما فعل النغير؟

وأنت هل لديك طائرًا أو حيوانًا صغيرًا تحسن إليه؟



# تدريب

ابحث في الانترنت عن قصص للنبي محمد  
صلى الله عليه وسلم، وأقرأها.

# القرآن كتابي



**أنا أحب القرآن الكريم.**

القرآن هو الكتاب المقدس من عند الله.

القرآن الكريم هو كلام الله.

لا يوجد في القرآن الكريم أي خطأ.

القرآن الكريم هو كتاب الله الذي أنزله إلى كل  
الناس عن طريق جبريل عليه السلام إلى نبينا  
محمد صلى الله عليه وسلم.

القرآن يدلنا على الخير، ويحذرننا من الشر.

القرآن الكريم فيه نجاتنا.

يحتوي القرآن على مجموعة من السور عددها  
114 سورة، وتحتوي السورة على مجموعة  
من الآيات.

القرآن الكريم هو آخر الكتب السماوية.

الله سبحانه يحفظ القرآن الكريم من كل تحريف  
و تزوير.

أشعر براحة كبيرة وطمأنينة عندما أقرأ القرآن  
الكريم فهو علاج لنا.

أنا أحب القرآن كتاب الله، وسأجتهد لأحفظه،  
وأعمل بما جاء فيه.



# تدريب

أفتح القرآن الكريم على سورة الفاتحة ثم  
أقرأها و أحاول أن أحفظها، وأسأل أمي وأبي  
عن معاني آياتها.

﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾ 1 ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ  
الْعَالَمِينَ﴾ 2 ﴿الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾ 3 ﴿مَالِكِ يَوْمِ  
الدِّينِ﴾ 4 ﴿إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ﴾ 5  
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿6﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ  
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ  
﴿7﴾



# تدريب

في كل يوم سأجتهد لأحفظ سورة أو نصف  
صفحة، إلى أن أتم حفظ القرآن الكريم، واليوم  
سأبدأ.



## تدريب

أقوم بعمل مسابقة مع أصدقائي كل يوم، من  
يحفظ سورة من القرآن، وأختي أميرة تقوم بذلك  
مع صديقاتها، ونكتب ذلك في ورقة.

التاريخ	مقدار الحفظ	الإنجاز

نشيد

نردد النشيد التالي:

قرآنا منهج حياة

من ربنا خير كتاب

نبينا قدوة لنا

وحبه في القلب ذاب

# أسرتي

أسرتي تتكون من أمي، وأبي، وجدتي، وجدتي،  
وأختي أمير، وأنا.



جدي يعلمنا مكارم الأخلاق، واحترام الكبير،  
ويربطنا بالماضي الجميل.

جدتي تحكي لنا الحكايات الجميلة والمفيدة.

أبي يعطف علينا ويحمينا، ويعمل من أجلنا.

أمي تحبنا، وتهتم بنا.

أختي تلعب معي، وترسم معي.

أنا أحب أسرتي كثيرًا، ولن أتخلى عنها يومًا.

# تدريب

والآن حدثني عن أسرتك:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

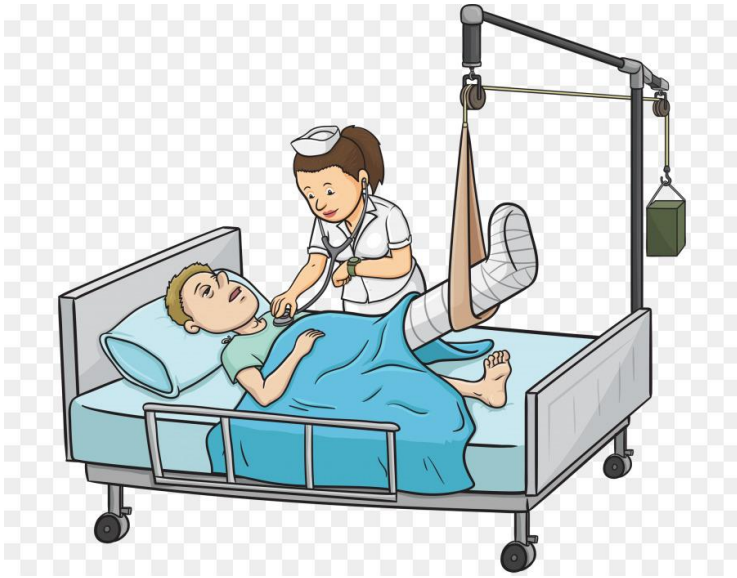
## قصة

كان هنالك ولد اسمه أحمد، وكان لدى أحمد أسرة مكونة من أب وأم وجد وجدّة وأخت.

كان أحمد يذهب إلى المدرسة كل يوم ويعود مبكرًا، وفي يوم الإجازة الأسبوعية يذهب مع أصدقائه للعب الكرة.

في صباح أحد الأيام ذهب ليلعب الكرة ولكنه سقط فكسرت ساقه.

أخذ يتألم ويبكي، فذهب به والده مباشرةً إلى الطبيب، فقام الطبيب بعلاجه لكنه طالبه بالمكوث على السرير، فقامت والدته بالعناية به، وقام والده بشراء الأدوية له.



كانت جدته في كل ليلة تقص عليه الكثير من  
القصص حتى تنسيه الألم .

كان أحمد سعيدًا بأسرته التي تهتم به وكان  
يقول لأصدقائه:

الحمد لله أن لدي أسرة تهتم بي في مرضي، ولا  
أدري كيف سيكون حالي لو لم أكن بين أسرتي.



# أمي

أنا أحب أمي كثيرًا، و لا أستغني عنها.

أمي تسهر من أجل راحتي.

مكثت في بطنها تسعة أشهر قبل أن تلدني.

كانت أمي تتحمل آلام وجودي في بطنها، ولكنها  
كانت سعيدة من أجلي.

كانت تعاني في حركاتها ونومها بسببي.

عندما ولدتني كانت ترضعني من حليبها دون أن  
تمل.

كانت أمي دائمًا تهتم بملبسي وبنظافتي.



أنا أحب أمي كثيرًا ولا أغضبها، فهي تريد أن  
أكون في أفضل حال، وسأجعلها تفتخر بي.  
لن أغضب أمي في يوم من الأيام، ولن أسمح  
لأحد بأن يسيء إليها.

# تدريب

أقوم بالتفكير مع إخوتي من أجل جلب هدية  
لأمي ونحضرها لها.



# تدريب

أطلب من أمي أن أساعدها في إجازة نهاية  
الأسبوع في أعمال المنزل لأرى كم هي تتعب  
من أجلنا.

# أبي

أحب أبي كثيرًا، فهو الذي يخاف علي، ويهتم

بي.

أبي هو الذي ينفق علي، ولذلك أنا أفكر دائمًا

وأقول:

من الذي أحضر لي هذه الملابس الجميلة؟

من الذي أحضر لي حقيبتني، وأدوات المدرسة؟

من الذي يشتري لنا الطعام، والحلويات؟

إنه أبي.

نعم.

أبي يتعب من أجل أن يحضر لي ولأخوتي كل شيء.

لا ينبغي لي أن أغضب لو كان ما يحضره لي أبي قليلاً، فهو يبذل كل ما في وسعه، وهذه طاقته.

لن أغضب أبي في يوم من الأيام، ولن أسمح لأحد بأن يسيء إليه.

أنا أحب أبي وسأكون مثله عندما أكبر، وسأجعله يفاخر بي.

# تدريب

أكتب رسالة إلى والدك تعبر فيها عن شكرك  
له، وتصارحه بكل ما في داخلك.

## تدريب

أطلب من أبي أن أذهب معه إلى عمله، أو أن يرسل لي صور من عمله، لأرى كم يبذل من أجلنا.





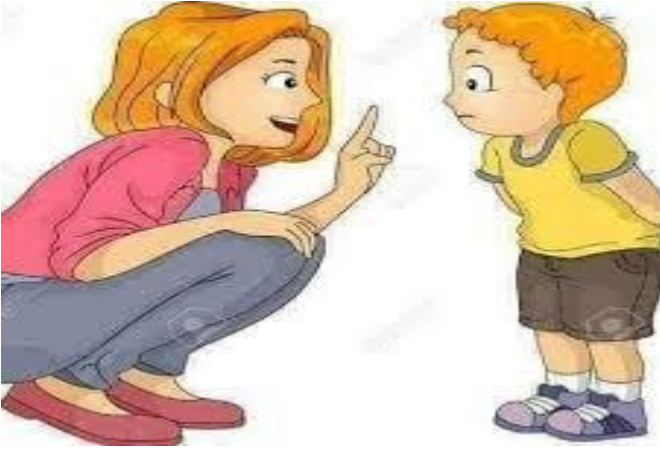
## تدريب

إذا كان أحد والداي أو كلاهما متوفي فإني لا  
أحزن، بل أدعوا الله بأن يجمعني بهما في الجنة،  
وإذا كان والد أو والدة أحد أصدقائي متوفي فإني  
أذهب إليه وأدعوا معه بأن يجمعنا الله جميعًا في  
الجنة.



## فائدة

عندما ينصحنى أباى أو أمى فإنهم يفعلون ذلك،  
لأنهم يحبوننى.



# جدي وجدتي

أحب جدي، وأحب جدتي كثيرًا.

جدي يعطف علي، ويشتريني لي الحلويات،  
والكثير من البسكويت.

جدتي تقص علي الكثير من القصص.

أنا أحبهما كثيرًا، وأسعد بوجودهما معي.

أذهب لغرفة جدتي لأنام عندها.

أذهب مع جدي وأصلي معه في المسجد.

أختي أميرة تصلي بجوار جدتي، وتحضر لها  
سجاداتها.

جدتي تتناول بعض أدويتها، وأساعدها في ذلك.

سأظل أحب جدي وجدتي طوال العمر.



# تدريب

أذهب وأقبل جدي وجدتي.

# أقاربي

لنا الكثير من الأهل والأقارب.

عمي وعمتي، وخالي وخالتي، وأبناء وبنات  
عمي وعمتي، وأبناء وبنات خالي وخالتي، هم  
جميعًا أقاربي.

أنا أحب أقاربي كثيرًا وأسأل والدي ووالدتي  
عنهما.

يأتي الكثير من الأقارب لزيارتنا، وكذلك نفعل  
نحن من فترة إلى أخرى.

لا أقطع علاقتي بأقاربي لأن ذلك يغضب الله  
ويجعلنا متنافرين.

عندما تمر أيام لا يزورنا فيها أحد أذكر والدي  
ووالدتي بأقاربنا.

لن أتخلى عن أقاربي أبدًا.

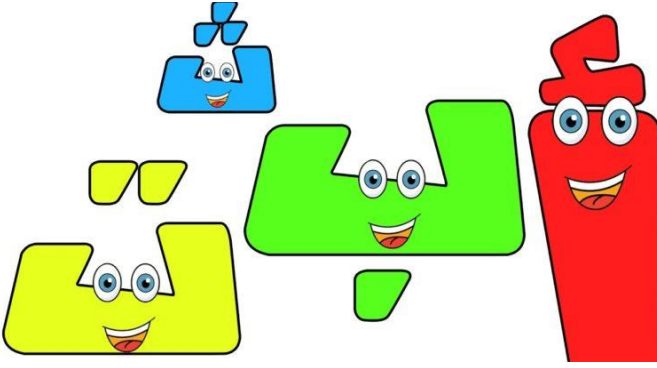


# تدريب

أطلب من والدي أن نذهب جميعًا لزيارة بيت  
أحد أقاربنا ونجلس معهم.



# اللغة العربية



أنا أحب اللغة العربية.

اللغة العربية هي لغة القرآن.

أنا أتعلم اللغة العربية حتى أستطيع قراءة القرآن  
بطريقة صحيحة.

اللغة العربية لغة جميلة.

اللغة العربية تتكون من ثمانية وعشرين حرفاً.

اللغة العربية يتحدث بها الكثير حول العالم.

# تدريب

أقرأ الحروف الهجائية كاملة :

أ ب ت ث ج ح خ

د ذ ر ز س ش

ص ض ظ ع غ

ف ق ك ل م ن هـ

و ي

# تدريب

أكتب الحروف كاملة ثم أكتب كلمة تبدأ  
بالحرف الذي كتبتة:

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

..... :( )

# تدريب

حاول أن تكتب عشرة كلمات عن أشياء تشاهدها  
أمامك في المنزل و تضعها في جملة مفيدة:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

-10

# تدريب

أحضر دفتر و أكتب كل يوم عن حرف من  
الحروف و كلمات تبدأ بهذا الحرف:



# تدريب

بأي حرف تبدأ هذه الأشياء:



.....



.....



.....

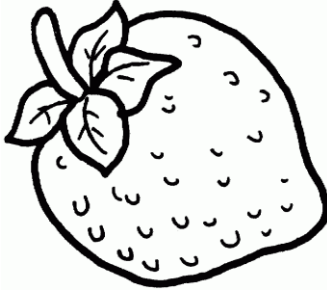
## تدريب

أجلس مع أصدقائي، وكل منا يحضر ورقة، ثم يذكر أحداً حرفاً، ثم نكتب اسم إنسان واسم حيوان واسم نبات يبدأ بهذا الحروف، والفائز هو الذي يحصل على أكبر عدد من الدرجات.

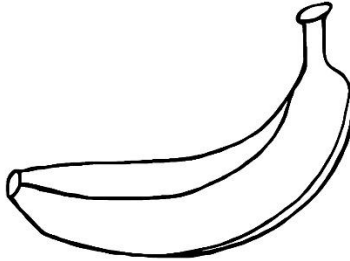
الدرجة	اسم حيوان أو نبات	اسم إنسان	الحرف

# تدريب

لون الفواكه التالية وأكتب اسمها تحتها:



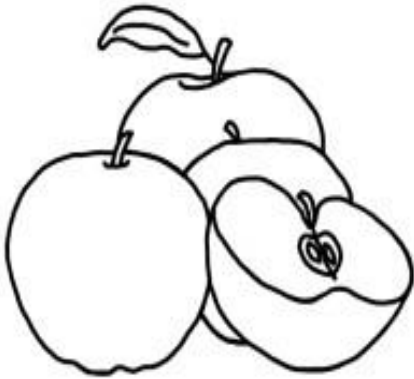
.....



.....



.....



.....

# صلاتي

أنا مسلم ولا بد لكل مسلم ومسلمة أن يصلي.

أنا أصلي لأنني أحب الله.

أنا أصلي لأنني أريد أن أدخل الجنة.

نصلي في اليوم واللييلة خمس صلوات مفروضة.

أنا أحب الصلاة لأنني في صلاتي أخطب الله.



في صلاتي أقرأ سورة الفاتحة في كل ركعة.  
في سجودي أطلب من الله أمنياتي وكل ما أريد.  
إذا أردت أن أصلي لأبد لي أن أكون على  
وضوء.

الصلاة تريح القلب.

الذي لا يحافظ على صلاته يغضب الله منه.

# هيا نتوضأ

إذا أردنا أن نصلي لا بد لنا من أن نتوضأ.

الوضوء يجعلنا نظيفين.

الوضوء يكون بالماء، وبالتيمم إذا لم نجد الماء.

أنا أتوضأ بالماء الطاهر.

اتفقت أنا وصديقي مازن على أن نعلمكم

الوضوء، حيث أنني سأحدث وهو سيقوم بفعل

ما أقوله أمامكم.

قبل أن أتوضأ أقول:

بسم الله

ثم أّغسل الكفين.



ثم أّتمضمض وأّستنشق بإّدخال الماء إلى أنفي  
وفمي وإّخراجه منهما ثلاث مرّات.





أغسل وجهي بعد ذلك ثلاث مرات.



ثم أغسل اليدين إلى المرفقين ثلاث مرات اليمنى  
ثم اليسرى.



ثم أمسح رأسي والأذنين مرة واحدة.



ثم أّسل الرّجلين إلى الكعبين ثلاث مرّات اليمنى  
ثم اليسرى.



عندما أنتهى من الوضوء أقول: (اللهم اجعلنى  
من التوابين و اجعلنى من المتطهرين).

# تدريب

أذهب إلى أحد والداي وأتوضأ أمامه.



# والآن هيا لنصلي

بعد أن فرغنا من الوضوء هيا لنذهب الآن  
لنصلي.

قال لي صديقي حازم بأنه سيشرح لنا كيفية  
الصلاة، وسيقوم صديقنا خالد بتأديتها.  
يقول حازم:

إذا أردنا أن نصلي لابد لنا أن نستشعر أننا  
سنذهب إلى الله ونخاطبه.

وأن نكون مطمئنين.

ثم نستقبل القبلة.

القبلة تكون باتجاه الكعبة المشرفة.



ثم نكبر تكبيرة الإحرام.



ثم نقرأ سورة الفاتحة، ثم نقرأ سورة أخرى.

ثم تكبر وتركع، وفي ركوعنا نقول: سبحان ربي  
العظيم ثلاث مرات.



ثم نرفع من الركوع ونقول: سمع الله لمن حمده،  
ثم نقول بعد ذلك: ربنا ولك الحمد.



ثم تكبر ونسجد ونقول في سجودنا: سبحان ربي  
الأعلى ثلاث مرات.



ثم نرفع من السجود ونجلس ونقول: ربي اغفر  
لي و لوالدي.





ثم نسجد مرة أخرى ونقول: سبحان ربي الأعلى  
ثلاث مرات.



ثم نكبر ونقف للركعة الثانية ونفعل مثل ما فعلنا  
في الركعة الأولى، وبعد ذلك نجلس للتشهد  
الأول و هو: (التحيات لله والصلوات والطيبات،  
السلام عليك أيها النبيو رحمة الله وبركاته،  
السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين، أشهد أن  
لا إله إلا الله أشهد أن محمدًا عبده ورسوله).



ثم نقف للركعة الثالثة والرابعة إذا كان هناك  
ركعة ثالثة أو رابعة ونفعل كما فعلنا في الأولى  
والثانية، ونزيد في جلسة التشهد الثاني قبل  
السلام: (اللهم صلي على محمد وعلى آل محمد  
كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك  
حميد مجيد، بارك على محمد وعلى آل محمد  
كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك  
حميد مجيد).



ثم أسلم وأقول: السلام عليكم ورحمة الله عن  
يميني وعن شمالي.

## حوار

أميرة: وهل كل الصلوات لها نفس عدد الركعات؟

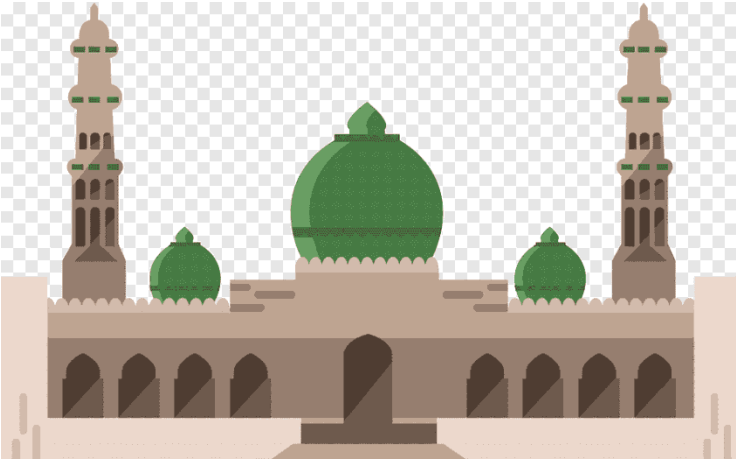
أمير: لا يا أميرة، فصلاة الفجر ركعتين، وصلاة الظهر أربع ركعات، وصلاة العصر أربع ركعات، وصلاة المغرب ثلاث ركعات، وصلاة العشاء أربع ركعات.

أميرة: وهل كل هذه الصلوات تؤدي في وقت واحد؟

أمير: لا يا أميرة، فكل صلاة وقتها المحدد الذي يجب أن تؤدي فيه.

# تدريب

انتظر وقت الصلاة لأذهب وأصلي بجوار أحد  
والدائي.



## تدريب

أعمل مسابقة مع أصدقائي عن من يستطيع  
الحضور مبكرًا إلى الصلاة، وأختي أميرة كذلك  
تعمل مسابقة مع صديقاتها لمن تصلي في بداية  
الوقت مبكرًا.



# بِسْمِ اللّٰهِ

هي كلمة عظيمة نستفتح بها أمورنا.

نبدأ بها رسائلنا.

وقبل أكلنا وشربنا.

وأعمالنا.

وكل شيء.

بِسْمِ اللّٰهِ نَسْتَعِينُ فِيهَا بِاللّٰهِ عِزٌّ وَجَلٌّ.

بِسْمِ اللّٰهِ تَفْتَحُ لَنَا أَبْوَابَ الْخَيْرِ كُلِّهَا.

# حوار

أمير: ماذا أقول إذا استيقظت من النوم؟

الأب: تقولين: (الحمد لله الذي أحياني بعد ما أماتني و إليه النشور).

أميرة: وماذا أقول يا أمي إذا دخلت إلى الخلاء؟

الأم: تقولين: (بسم الله اللهم إني أعوذ بك من الخبث و الخبائث).

أميرة: وإذا خرجت ماذا أقول؟

الأم: تقولين (غفرانك).

أمير: و إذا عطست؟



الأم: إذا عطست قل: (الحمد لله) وليقل من  
يسمعك: (يرحمك الله)، ثم تقول له بعد ذلك:  
(يهديك الله ويصلح بالكم).

أميرة: وإذا أردت أن آكل أو أشرب؟

الأب: تقولين بسم الله.

الأم: وإذا لم تتذكري إلا أثناء الطعام تقولين  
(بسم الله أوله و آخره).

الأب: وعندما تنتهي من الطعام أو الشراب  
تقولين: (الحمد لله).

أمير: وماذا نقول إذا أردنا دخول المنزل؟

الأب: تقول: ( بسم الله ولجنا و بسم الله خرجنا  
وعلى ربنا توكلنا).

الأم: وإذا خرجتِ من المنزل تقول: (اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو أضل، أو أزل أو أزل، أو أظلم أو أظلم، أو أجهل أو يُجهل علي).

أميرة: وما هي أذكار الصباح والمساء؟

الأب: نقرأ سورة الإخلاص، وسورة الفلق، وسورة الناس ثلاث مرات، ونقرأ آية الكرسي، ونقول كذلك: ( بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض و لا في السماء و هو السميع العليم).

أمير: وما هي آية الكرسي؟

الأب: ﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ

وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

**أميرة: وماذا أقول إذا أردت أن أنام؟**

**الأم: تقولين: ( باسمك اللهم أموت وأحيا).**

# تدريب

أسأل والداي عن أدعية وأنكار نبدأ بها أعمال  
معينة في حياتنا.

## تدريب

بعد أن أنتهي من اللعب مع أصدقائي أذكرهم  
بدعاء دخول المنزل ونحن عائدون إلى بيوتنا.

# الجنة

الجنة هي المكان الذي سنسكن فيه بعد يوم  
القيامة عندما نطيع الله.

الجنة خلقها الله لأنه يحبنا.

الجنة فيها فواكه كثيرة، وفيها كل ما نتمناه.

في الجنة سنجد كل أحبائنا،

في الجنة لا يوجد تعب ولا جوع.

في الجنة لا يوجد فقر.

الجنة لا يمكن لنا أن نتخيل جمالها.

سأدعو الله بأن يدخلني الجنة، ومن أحب،  
ويبعدنا عن النار.

# تدريب

أبحث عن أعمال يحبها الله، وتدخني الجنة  
وتبعدني عن النار.



# أين أنا ؟

أنا أعيش في هذا العالم.



أنا جزء من هذا العالم.

في العالم ثقافات متعددة أتعرف عليها.

كل ثقافة تمثل جزءاً من هذا العالم.



أعتز كثيرًا بثقافتني، لكن هذا لا يعني أنني  
الأفضل.

الأفضل هو الذي يطيع ربه.

أسعى دائمًا لبناء هذا العالم كما أمرني ديني.

أنا أحب الخير لكل هذا العالم.

# تدريب

أبحث عن موقعي في خريطة العالم وأطلب من  
أصدقائي أن يحددوا مواقعهم كذلك من الخريطة.

# المشاعر المقدسة

أحب مكة المكرمة والتي فيها الكعبة المشرفة.



وأحب كذلك المدينة المنورة والتي فيها مسجد  
رسول الله صلى الله عليه وسلم.



وأحب كذلك فلسطين، والتي فيها المسجد  
الأقصى.



أتمنى من الله أن ييسر لي زيارة المشاعر  
المقدسة.



# تدريب

أسأل أحد والداي عن آداب زيارة الأماكن المقدسة.



# أصدقائي

أنا أحب أصدقائي كثيرًا.

أحب أن أَلعب مع أصدقائي.

أحترم صديقي ولا أضربه.

إذا أخطأ صديقي فإني أخبره بذلك ولا أحقد عليه.



# تدريب

أذهب وأسأل والدي ووالدتي عن صفات  
الصديق الجيد، سواءً في الشارع أو حتى في  
الإنترنت.

# ممارسة الرياضة

ممارسة الرياضة مهمة جداً حتى نكون بصحة جيدة، فالعقل السليم في الجسم السليم.

الرياضة تجعل جسمي رشيقاً وجميلاً.

الرياضة تشعرني بالنشاط وتبعد عني الكسل.

لا تكفي الرياضة لأكون بصحة جيدة، بل لا بد لي من الابتعاد عن الأطعمة والمشروبات الضارة.





# تدريب

أكتب في ورقة أسماء لأطعمة ومشروبات  
ضارة وأحاول أن أتجنبها.

# في المدرسة



عندما أذهب إلى المدرسة لا بد لي أن أستيقظ  
مبكرًا و الأصلي الفجر قبل ذلك.

من يذهب متأخرًا فإنه لن يستفيد من الدروس.

في المدرسة أركز مع المعلم أنتبه إلى شرحه.

في المدرسة لا أصدر ضجيجًا.

أحترم معلمي وأحافظ على مقتنيات المدرسة ولا  
أتلّفها.

أتجنب أصدقاء السوء ولا أمشي معهم.

في المدرسة لا أتحدث بسوء عن أبي وأمي  
وأسرتي، ولا أخرج أسرار المنزل أبدًا.

عندما أعود إلى المنزل أهتم بواجباتي الدراسية  
ولا أتأخر عنها.

أنا أحب مدرستي كثيرًا.



# تدريب

أتفق مع زملائي على أن يكتب كل منا رسالة  
إلى معلم الفصل ونقدمها له.

# في الشارع

في الشارع احترم الطريق ولا أقوم برمي شيء  
في الطرقات.

عندما أمشي أتجنب المشي في وسط الشارع،  
وأحترم إشارات المرور.

ألقي السلام على من ألقاهم في طريقي وأبتسم.

عندما أعب مع أصدقائي أتجنب إزعاج الجيران  
والمشاة.

عندما أعب في الحديقة لا أصدر إزعاجًا واحترم  
الجالسين فيها.

لا ألقى بالكرة بعيدًا حتى لا تؤذي أحدًا.

أُتجنب السب والشتم ورفع الصوت.

إذا أذن المؤذن فإني أتوجه إلى صلاتي.

إذا وجدت ضعيفاً في الطريق فإني أقوم  
بمساعدته.

لا أذهب إلى أماكن بعيدة حتى لا أسبب الضرر  
لنفسي ولأسرتي.



# تدريب

أجلس مع أصدقائي وأخبرهم بآداب الطريق  
قبل أن نلعب.

# حسن الخلق

حسن الخلق أمرني به النبي محمد صلى الله عليه وسلم.

حسن الخلق يجعل الجميع يعيش في سلام وأمان.

الناس تحب صاحب الخلق الحسن، وقبل ذلك الله يحب صاحب الخلق الحسن.

الملابس الجميلة لن تكون لها قيمة طالما ليست لدينا أخلاق حسنة مع الناس.

أخلاقنا الحسنة لنجعلها مع الجميع وفي كل مكان.



مع القوي والضعيف.

مع الفقير والغني.

مع الصغير والكبير.



بأخلاقنا سنصنع قيمتنا.

## تدريب

أتفق مع أصدقائي على أن نساعد أي ضعيف  
نجده في الشارع بالمال أو بعبور الشارع أو بأي  
شيء آخر، ولو ساعدناه بالمال لا نخبر أحدًا  
بذلك حتى لا نجرح مشاعره.

# لن أتمر

خلقنا الله جميعًا ولكل منا إمكانياته وقدراته.

لكل منا مميزات وقدرات تختلف عن الآخر.

قوتي التي جعلها الله في جسمي هي لمساعدة  
الضعيف وليس لضربه.

ذكائي لمساعدة الآخرين وتطوير مجتمعي،  
وليس لاحتقار الآخرين.

مالي وما أملك رزقي الله إياه لينفعني وينفع  
مجتمعي، وليس للتكبر.

التمر خلق سيئ يأكل القوي فيه الضعيف.

التمر فيه ظلم للآخرين.

التمر يفسد الأخلاق.

الحيوانات التي في الشارع لا أتسلى بها  
وأزعجها.

الشخص الذي يتمر يسيئ إلى المجتمع وسيقع  
صاحبه في شر أعماله.



## تدريب

أجلس مع جدتي وأطلب منها أن تقص علي  
قصصًا تدل على تعاون وحب الناس قديمًا  
لبعضهم.



# أنا لا أكذب

أنا أحب أن أكون صادقًا، فهكذا طلب النبي  
محمد صلى الله عليه وسلم أن أكون.

الصادق ينتصر دائمًا وهي شجاعة كبيرة.

من يكذب يقع في شر أعماله.

من يكذب يفقد احترامه لنفسه ويفقد ثقته بنفسه  
وثقة الآخرين به.



# تدريب

أقول هذه الكلمات لأزيد من ثقتي بنفسي:

لا ينبغي لي أن أكون مترددًا، فالثقة تجعلني  
أعيش براحة أكبر.

أنا أستطيع أن أنجح.

الكذب حيلة الضعفاء.

سأتمرن وألعب الرياضة كل يوم لأصبح قويًا  
وأثق في نفسي.

# تدريب

أتذكر متى كذبت آخر مرة ثم أذهب وأعتذر عن  
تلك الكذبة.





## قصة

كان أحمد ولدًا مجتهدًا في دراسته، وكان يحب أمه وأبيه ويطيعهما، وفي أحد الأيام قال له صديقه خالد: لماذا لا تخرج معي غدًا بعد المدرسة، ونذهب لنلعب في الحديقة التي في الشارع الآخر.

فقال له أحمد: لا أستطيع، فقد قالت لي أمي لا تتأخر بعد انتهاء المدرسة.

لكن صديقه خالد أصر عليه أن يذهب معه وقال له بأن يخبر والدته بأن المعلم سيعمل لهم غدًا نشاطًا بعد انتهاء المدرسة، وأنه سيتأخر.

وافق أحمد طالما أنها كذبة لن يعلم عنها أحد.

عاد أحمد إلى منزله، وأخبر والدته بأن المعلم  
غداً سيعمل لهم نشاط بعد انتهاء المدرسة وأنه  
سيتأخر.

وفي اليوم التالي ذهب أحمد مع خالد ولكنه سقط  
وجرح في رأسه، وأخذ يبكي، فذهبوا به إلى  
المستشفى، وحضرت والدته مع والده، فحجل  
أحمد من نفسه وقال لوالدته: أنا آسف، لن أكذب  
بعد اليوم.

# أنا نظيف

أحرص دائماً على نظافتي الشخصية.

أغسل يداي دائماً بالماء والصابون.

أنظف أسناني بالفرشاة والمعجون.

أحافظ على نظافة ملابسي وكتبي.

أرمي القمامة في سلة المهملات ولا أرميها في الشارع.

أسرح شعري دائماً.

أرتب غرفتي كل صباح.

أترك مكاني في الفصل مرتباً.

أحافظ على نظافة كل مكان أذهب إليه.

عندما استخدم الماء لل نظافة فإنني لا أسرف أبدًا  
في ذلك.



# تدريب

أتفق مع أصدقائي وجيراني لنقوم بإزالة  
الأوراق الملقاة في الشارع لنجعل من حيننا  
نظيفاً.

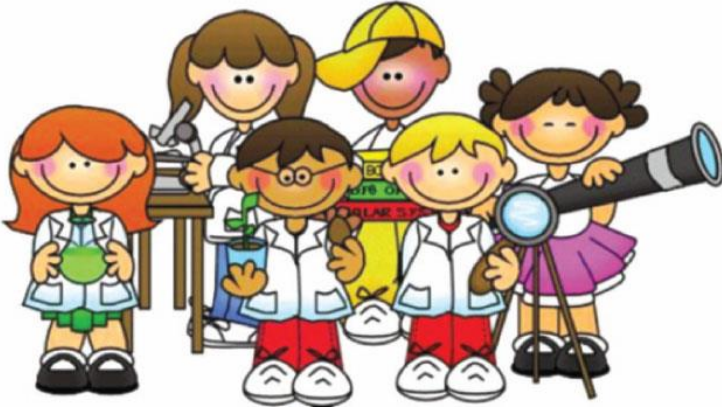


# تدريب

أذهب وشقيقتي لنرمي سلة المهملات في  
مكانها الصحيح.



# عندما أكبر



عندما أكبر سأكون شيئاً عظيماً.

قد أكون طبيباً يعالج المرضى.

أو أكون عالماً في الفيزياء أو الرياضيات.

أو قد أكون رائد فضاء.

أو قد أكون مهندسًا.

أو أكون شيخًا يعلم الناس الخير.

أو مزارعًا يزرع الأرض.

أختي أميرة تتمنى أن تكون معلمة.

سأكون عندما أكبر شيئًا أحبه وأتمناه حتى  
أستطيع أن أبداع فيه، ولن أقلل من قيمة أي  
مهنة.

سأكون فقط كما أريد عندما أتعلم وأجد وأجتهد  
في دراستي.

سأهتم بدراستي.

سأجد وأجتهد وسأكون كما أتمنى.

وأنتم ماذا تتمنون أن تكونوا؟



# تدريب

افعل أحد هذه الأمور:

- 1- أقوم بزراعة نبتة صغيرة في حديقة منزلنا أو في حوض صغير وأسقيها حتى تكبر.
- 2- أقوم بالرسم على كراسة الرسم أو لوحة وأعرضها على من حولي.
- 3- أحاول أن أقوم بإصلاح جهاز معطل في المنزل بعد الاستئذان من أحد والداي.
- 4- أمارس هواية أحبها وأتحدث عن ذلك.



# تدريب

أذهب وأسأل أصدقائي:

ماذا تريدون أن تصبحوا عندما تكبرون؟



# ابْتَسَمُوا

ديننا يأمرنا بأن نبتسم في كل الأوقات.

الابتسامة تعني التفاؤل.

الابتسامة تعني الحب.

الابتسامة صدقة.

قد نتضايق لكن لنبتسم.

الابتسامة تجعل وجهي حسن.

لنزرع الفرح في كل مكان.

إذا دخلنا إلى مكان لا بد لنا من إلقاء التحية:

(السلام عليكم ورحمة الله وبركاته).

السلام هي تحية الإسلام وتشعر من حولنا  
بالطمأنينة .



# تدريب

إذا وجدت صديقي لا يبتسم أطلب منه أن يبتسم.



# تدريب

أفعل شيئاً جميلاً في المنزل يجعل أسرتي تبتسم.



# إلى اللقاء

إلى اللقاء يا أصدقائي، ونلتاكم كبارًا تفيدون  
دينكم ومجتمعكم وأنفسكم.







## المصادر

تم تحميل الصور من موقع جوجل للصور.

# الفهرس

6	المقدمة
9	من أنا؟
17	من هو ربي؟
22	من هو رسولي؟
28	القرآن كتابي
35	أسرتي
40	أمي
44	أبي
50	جدي وجدتي
53	أقاربي
56	اللغة العربية
68	صلاتي
70	هيا نتوضأ
76	والآن هيا لنصلي
86	بسم الله

93	..... الجنة
95	..... أين أنا ؟
98	..... المشاعر المقدسة
101	..... أصدقائي
103	..... ممارسة الرياضة
105	..... في المدرسة
108	..... في الشارع
111	..... حسن الخلق
114	..... لن أتنمر
117	..... أنا لا أكذب
122	..... أنا نظيف
126	..... عندما أكبر
130	..... ابتسموا
135	..... إلى اللقاء
137	..... المصادر
138	..... الفهرس



كتابي أنا

محمد علي الديناسي

ISBN 978-91-89288-10-2



9 789189 288102



دار نشر رقمنة الكتاب العربي-

Stockholm

