

الزي الوقائي

كتاب الأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو الزبي الوقائي؟

الزبي الوقائي هو ملابس ومعدات خاصة يرتديها الأشخاص لحماية أجسامهم أثناء أداء بعض الأعمال أو عند وجود مخاطر قد تسبب الإصابة. ويستخدم هذا الزبي في كثير من المهن، مثل الطب، والإطفاء، والبناء، والمختبرات، والمصانع، والزراعة، وأعمال الإنقاذ. ويختلف شكله حسب طبيعة العمل، لكن هدفه دائمًا هو الحفاظ على سلامة الإنسان.

صُمم الزبي الوقائي من مواد قوية ومناسبة للحماية. فقد يغطي الجسم كله أو جزءًا منه، حسب نوع المهمة. ويمنع في بعض الحالات وصول الغبار أو الأوساخ أو السوائل

أو بعض المواد الضارة إلى الملابس أو الجلد، مما يساعد
العامل على أداء عمله بأمان.

ويتكون الزي الوقائي من عدة أجزاء، قد تشمل بدلة
واقية، وخوذة لحماية الرأس، ونظارات واقية لحماية
العينين، وقفازات لحماية اليدين، وأحذية خاصة تحمي
القدمين من الانزلاق أو الأجسام الحادة أو الثقيلة. وفي
بعض المهن قد يحتاج الشخص إلى قناع أو جهاز يساعده
على التنفس إذا كانت طبيعة العمل تتطلب ذلك.

ويختلف الزي الوقائي من مهنة إلى أخرى. فرجل الإطفاء يرتدي بدلة مقاومة للحرارة، والطبيب قد يرتدي معطفاً وقفازات وكمامة عند الحاجة، والعامل في المختبر يرتدي معطفاً أبيض ونظارات واقية، أما العامل في موقع البناء فيرتدي خوذة وسترة عاكسة وأحذية سلامة. وهكذا يختار كل شخص الزي المناسب للمهمة التي يقوم بها.

وقبل استخدام الزي الوقائي، يتأكد الشخص من أنه نظيف وسليم وخالٍ من التمزقات أو التلف، وأن جميع أجزائه تعمل بطريقة صحيحة. وبعد انتهاء العمل، يخلع الزي بعناية، وينظفه أو يحفظه في المكان المخصص له حتى يكون جاهزاً للاستخدام مرة أخرى.

وقد يستخدم الأطفال بعض وسائل الوقاية المناسبة
لأعمارهم في حياتهم اليومية، مثل ارتداء الخوذة عند
ركوب الدراجة، أو المنزر أثناء حصص الرسم أو
الأشغال اليدوية، أو النظارات الواقية عند إجراء بعض
التجارب العلمية في المدرسة بإشراف المعلم. فهذه
الوسائل تساعد على الوقاية من الإصابات البسيطة.

يعلمنا الزبي الوقائي أن السلامة مسؤولية الجميع، وأن
ارتداء الملابس المناسبة قبل بدء أي عمل مهم جدًا. كما
يعلمنا احترام تعليمات السلامة، وعدم الاستهانة
بالمخاطر، والمحافظة على أنفسنا وعلى من حولنا.

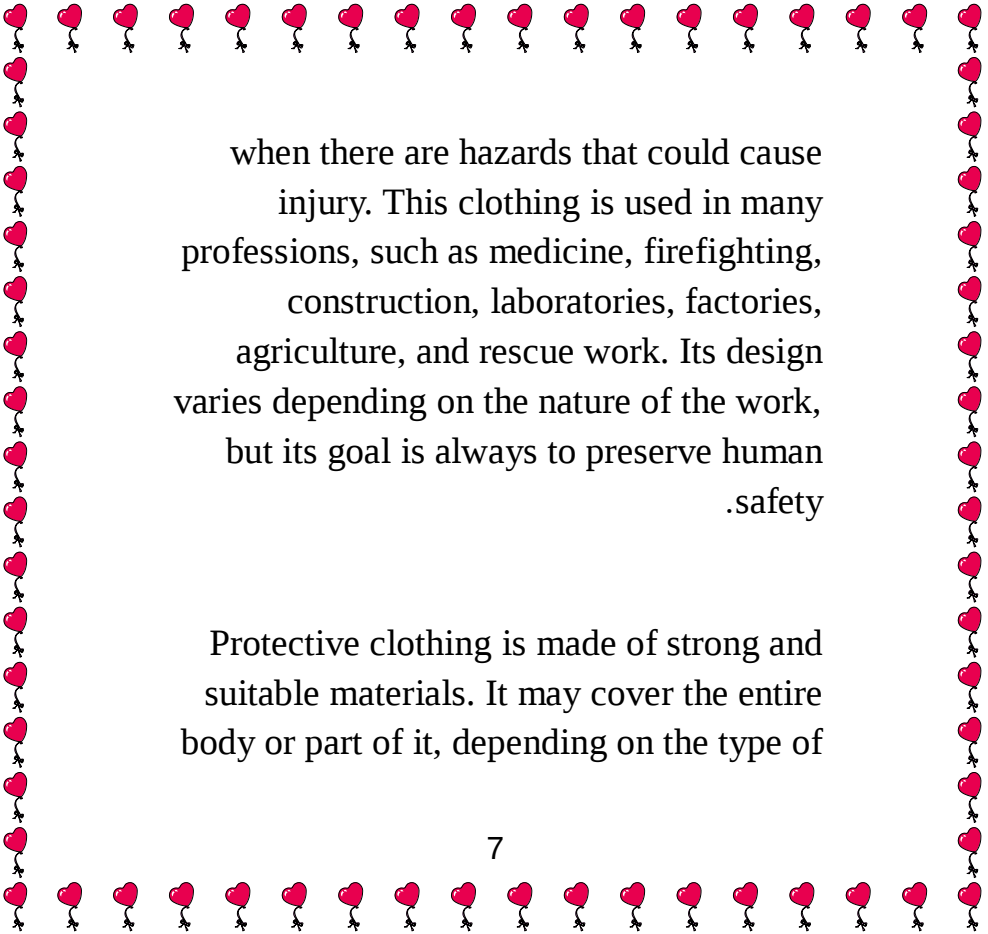
وعندما نلتزم باستخدام الزي الوقائي بالطريقة الصحيحة،
نستطيع أداء أعمالنا بثقة وأمان، ونساهم في جعل أماكن
العمل والدراسة أكثر سلامة للجميع.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

Do you know what protective clothing is,
my son?

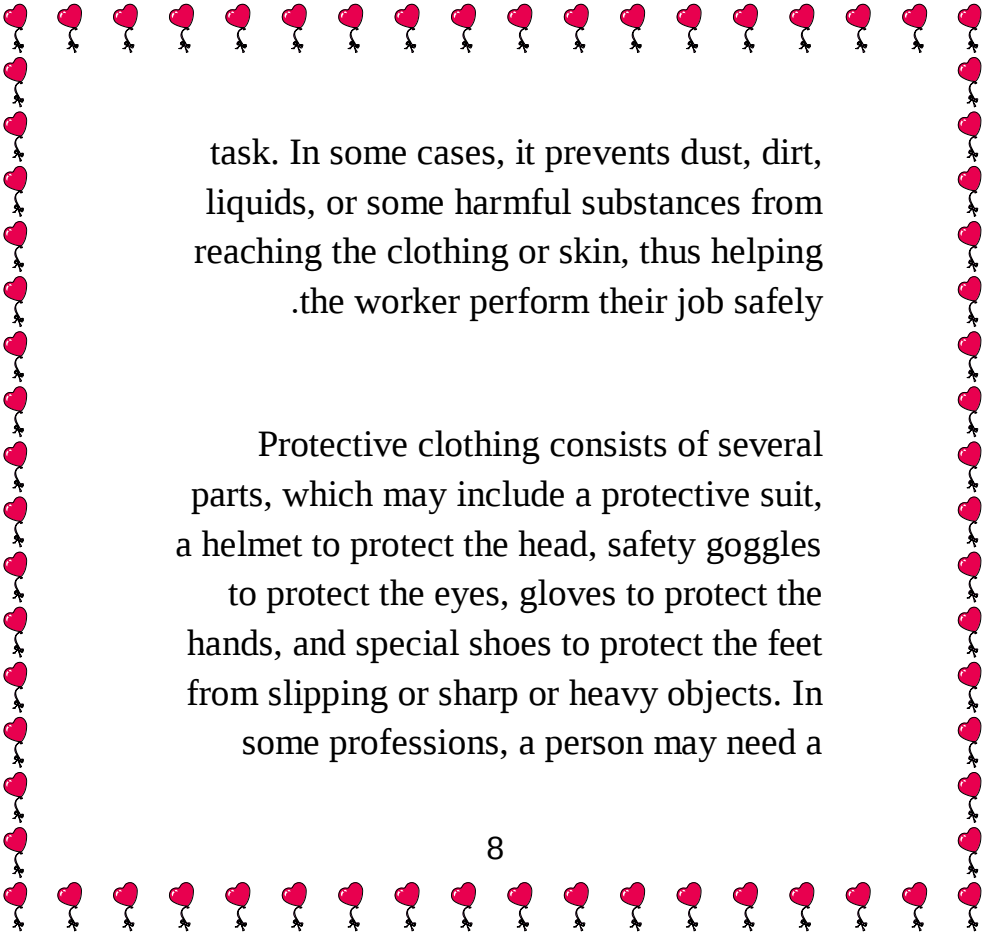
Protective Clothing

Protective clothing is special clothing and
equipment worn by people to protect their
bodies while performing certain tasks or



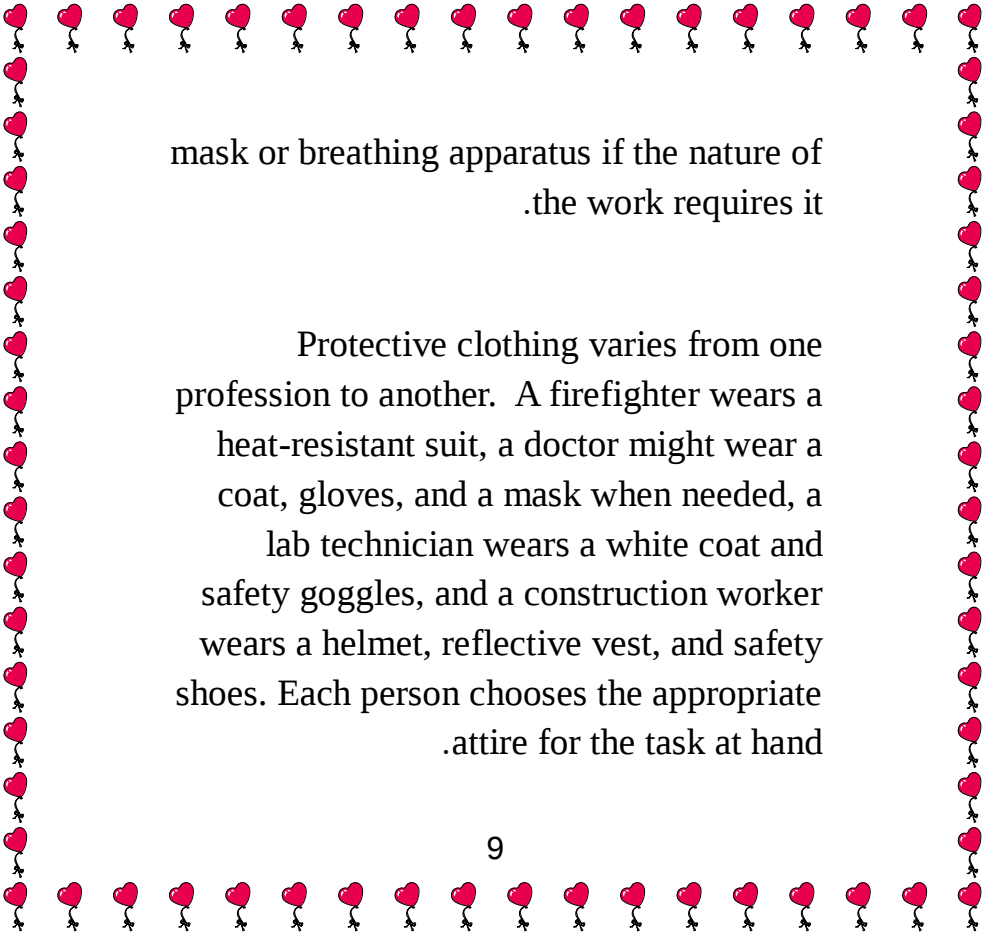
when there are hazards that could cause injury. This clothing is used in many professions, such as medicine, firefighting, construction, laboratories, factories, agriculture, and rescue work. Its design varies depending on the nature of the work, but its goal is always to preserve human .safety

Protective clothing is made of strong and suitable materials. It may cover the entire body or part of it, depending on the type of



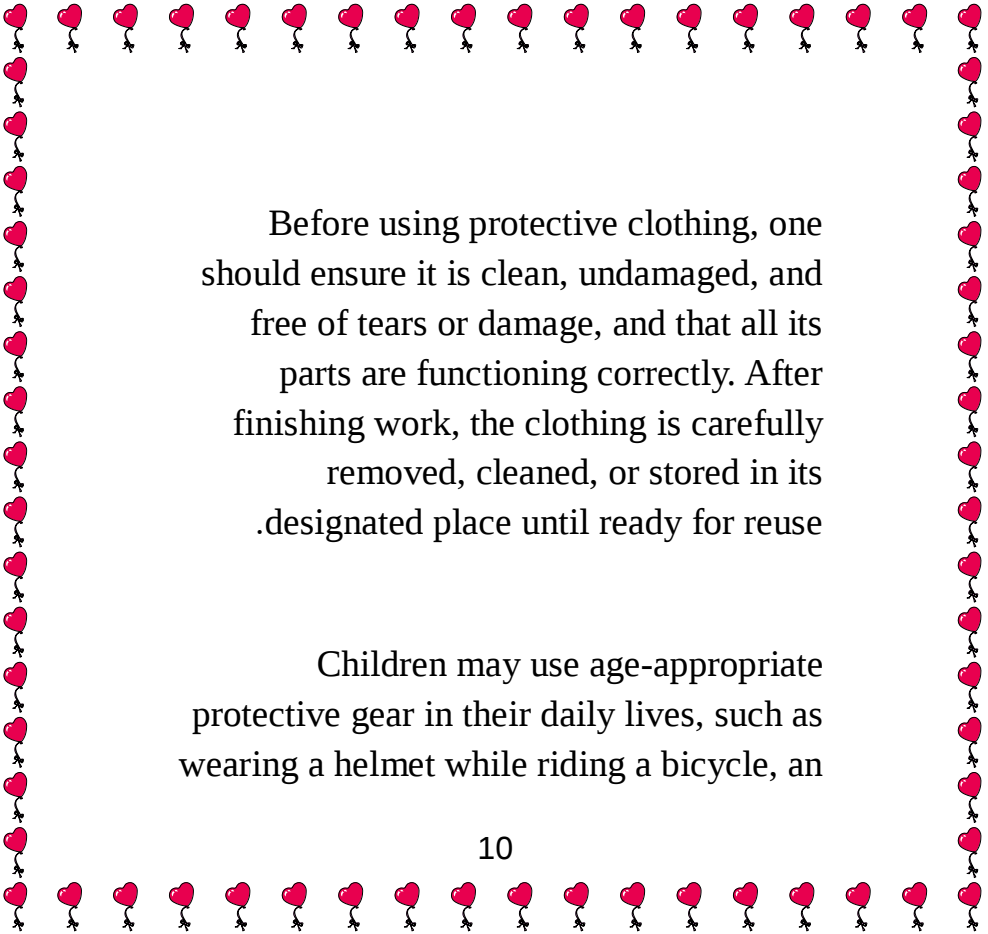
task. In some cases, it prevents dust, dirt, liquids, or some harmful substances from reaching the clothing or skin, thus helping .the worker perform their job safely

Protective clothing consists of several parts, which may include a protective suit, a helmet to protect the head, safety goggles to protect the eyes, gloves to protect the hands, and special shoes to protect the feet from slipping or sharp or heavy objects. In some professions, a person may need a



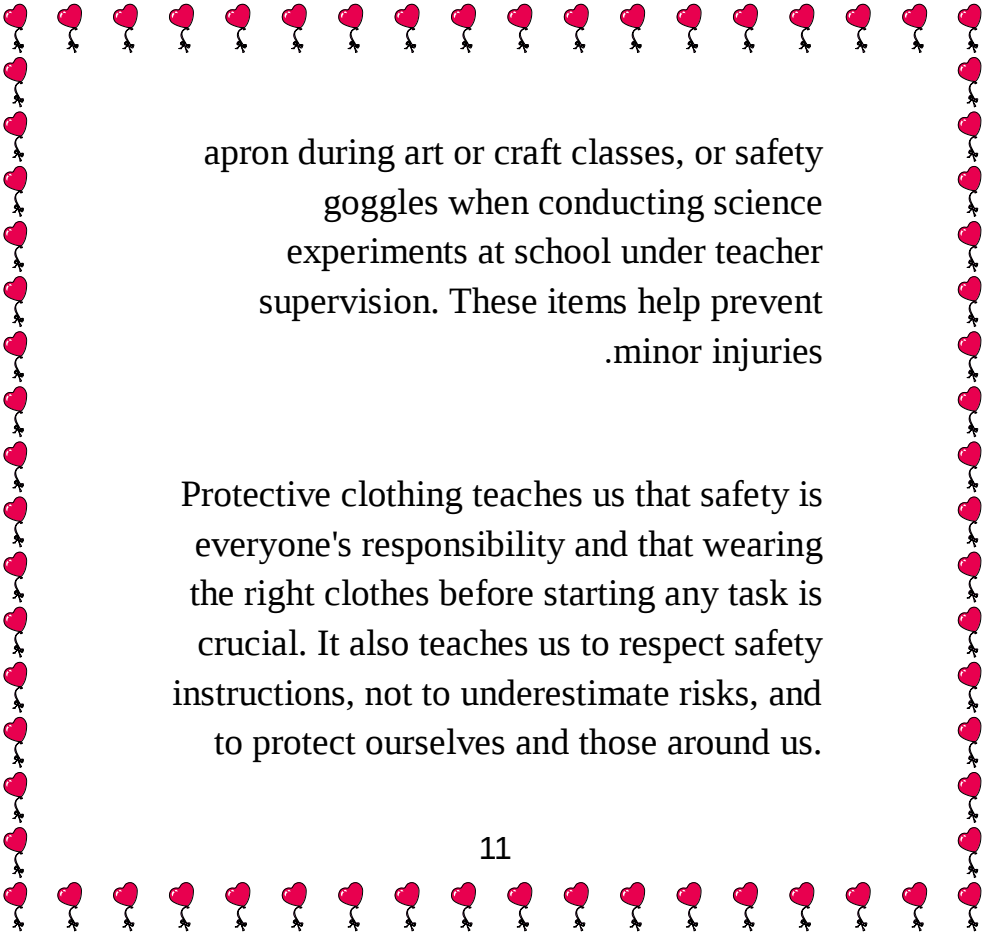
mask or breathing apparatus if the nature of
.the work requires it

Protective clothing varies from one profession to another. A firefighter wears a heat-resistant suit, a doctor might wear a coat, gloves, and a mask when needed, a lab technician wears a white coat and safety goggles, and a construction worker wears a helmet, reflective vest, and safety shoes. Each person chooses the appropriate .attire for the task at hand



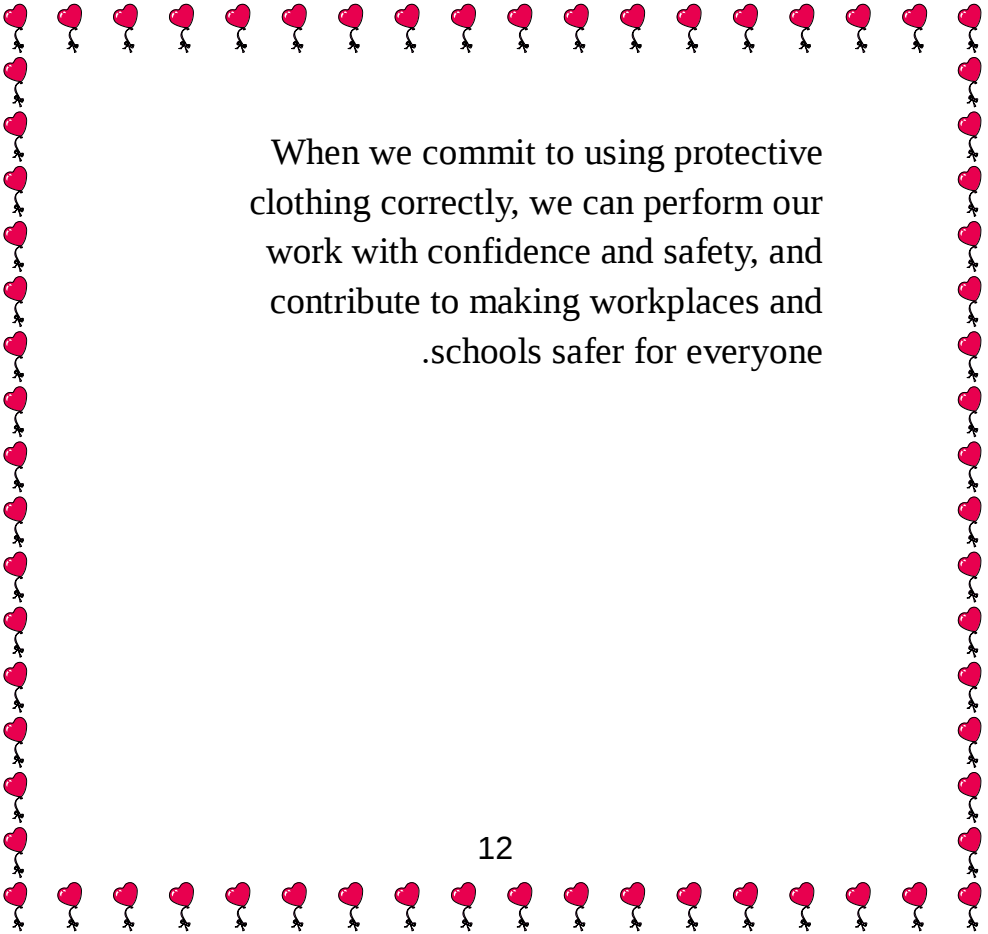
Before using protective clothing, one should ensure it is clean, undamaged, and free of tears or damage, and that all its parts are functioning correctly. After finishing work, the clothing is carefully removed, cleaned, or stored in its designated place until ready for reuse

Children may use age-appropriate protective gear in their daily lives, such as wearing a helmet while riding a bicycle, an



apron during art or craft classes, or safety goggles when conducting science experiments at school under teacher supervision. These items help prevent .minor injuries

Protective clothing teaches us that safety is everyone's responsibility and that wearing the right clothes before starting any task is crucial. It also teaches us to respect safety instructions, not to underestimate risks, and to protect ourselves and those around us.



When we commit to using protective clothing correctly, we can perform our work with confidence and safety, and contribute to making workplaces and .schools safer for everyone