

زي الحكام الرياضيين

كتاب للأطفال

نورة طاع الله

هيا نقرأ الكتاب باللغة العربية

هل تعلم يا بني ما هو زي الحكام الرياضيين؟

يُعدُّ زي الحكام الرياضيين من الأزياء المهمة التي يرتديها الحكام أثناء إدارة المباريات في مختلف الرياضات، مثل كرة القدم، وكرة السلة، وكرة اليد، والكرة الطائرة، وغيرها. ويساعد هذا الزي اللاعبين والمدربين والجمهور على التعرف إلى الحكم بسهولة، لأنه الشخص المسؤول عن تطبيق قوانين اللعبة والمحافظة على سير المباراة بعدل ونظام.

يختلف شكل زي الحكام حسب نوع الرياضة، لكنه غالبًا يتكون من قميص مميز بلون واضح مثل الأسود أو الأصفر أو البرتقالي أو الأزرق، وبنطال أو شورت رياضي، مع حذاء رياضي مريح يساعد الحكم على الجري والحركة بسرعة داخل الملعب.

ويصنع الزي من أقمشة خفيفة تسمح بمرور الهواء
وامتصاص العرق، حتى يشعر الحكم بالراحة أثناء الحركة
المستمرة طوال المباراة. كما يحمل بعض الأزياء شعار الاتحاد
الرياضي أو الجهة المنظمة للمنافسة.

ويستخدم الحكم أدوات مهمة تساعد في أداء عمله، مثل
الصفارة لبدء اللعب أو إيقافه، والبطاقات الصفراء والحمراء
في بعض الألعاب مثل كرة القدم، والساعة لحساب وقت
المباراة، ودفتر صغير وقلم لتسجيل الملاحظات أو النتائج عند
الحاجة.

لا يقتصر عمل الحكم على إطلاق الصفارة فقط، بل يراقب
المباراة بدقة، ويتأكد من التزام جميع اللاعبين بالقوانين،
ويتخذ القرارات بعدل وحياد، ويحافظ على سلامة اللاعبين
وروح المنافسة الرياضية.

ويحتاج الحكم الرياضي إلى صفات مهمة مثل العدل، والأمانة، وسرعة الملاحظة، والتركيز، والشجاعة، والانضباط، واللياقة البدنية، والقدرة على اتخاذ القرار، لأن عليه أن يتخذ قرارات صحيحة في وقت قصير.

ويجب على اللاعبين والجمهور احترام الحكم والالتزام بقراراته، لأن هدفه هو تطبيق قوانين اللعبة والمحافظة على اللعب النظيف، وليس تشجيع فريق على حساب آخر.

إن زي الحكام الرياضيين ليس مجرد ملابس، بل هو رمز للعدالة، والنظام، والانضباط، والروح الرياضية. وعندما نرى الحكم بزيه المميز، نتذكر أن الرياضة الجميلة تقوم على احترام القوانين والتعاون والمنافسة الشريفة بين الجميع.

هيا نقرأ الكتاب باللغة الإنجليزية

**Do you know, my son, what a sports referee's
uniform is**

**A sports referee's uniform is an important
piece of clothing worn by referees while
officiating matches in various sports, such as
football, basketball, handball, volleyball, and
others. This uniform helps players, coaches,**

and spectators easily identify the referee, as they are responsible for enforcing the rules of the game and ensuring fairness and order in .the match

The style of a referee's uniform varies depending on the sport, but it usually consists of a distinctive shirt in a clear color, such as black, yellow, orange, or blue, and athletic pants or shorts, along with comfortable athletic shoes that allow the referee to run .and move quickly on the field

The uniform is made of lightweight, breathable fabrics that absorb sweat, ensuring the referee's comfort during the

**constant movement throughout the match.
Some uniforms also display the logo of the
sports federation or the organizing body of
.the competition**

**The referee uses important tools to help them
perform their duties, such as a whistle to start
or stop play, yellow and red cards in some
sports like football, a clock to keep track of
the match time, and a small notebook and
pen to record observations or results when
.needed**

**The referee's role is not limited to blowing the
whistle; they also meticulously monitor the
match, ensure all players adhere to the rules,**

**make fair and impartial decisions, and
safeguard the players' well-being and the
.spirit of sportsmanship**

**A sports referee needs important qualities
such as fairness, integrity, quick observation,
focus, courage, discipline, physical fitness,
and decisiveness, as they must make the right
.decisions quickly**

**Players and spectators must respect the
referee and abide by their decisions, as their
goal is to enforce the rules of the game and
maintain fair play, not to favor one team over
.another**

**The referee's uniform is not merely clothing;
it is a symbol of justice, order, discipline, and
sportsmanship. When we see a referee in
their distinctive uniform, we are reminded
that the beauty of sports is based on respect
for the rules, cooperation, and fair
.competition among all participants**