

مدارك الروح

رحلة الوعي من الحس إلى اليقين

تأليف

دكتور محمد كمال عرفه الرخاوي

الباحث والمستشار والخبير والفقير والمؤلف القانوني
والمحاضر الدولي في القانون

الإهداء

إلى روح أمي وأبي الطاهرة، منبع الرحمة ومدرسة
الفضيلة، داعياً الله لهما بالرحمة الواسعة والجنات
الخالدة.

إلى ابنتي الحبيبة وقرّة عيني صبرينال المصرية
الجزائرية، زهرة الحياة وجمال الوجود، التي تجمع بين

رقة شط المتوسط وشموخ جبال الأوراس، لتكون شاهدة على أن الإيمان هو أجمل ما يزين الإنسان.

المقدمة

تُعد دراسة الروح والوعي الإنساني من أعمق الأغوار التي خاضتها الفلسفة عبر العصور، حيث سعى المفكرون لفهم كيفية انتقال الإنسان من الإدراك الحسي البسيط إلى اليقين المطلق بالوجود والخالق. يأتي هذا الكتاب كمحاولة أصيلة لتقديم قراءة فينومينولوجية للروح الإنسانية، لا تنطلق من المنطق الجدلي المادي، بل من المنهج الاستقرائي المستنير بنور العقيدة الإسلامية التي تجعل الله غاية كل وعي ونهاية كل يقين. إننا لا نسعى هنا لتكرار تجارب الفلاسفة السابقين، بل نهدف إلى تأصيل منهج معرفي يربط بين ظاهرة الوعي وحقيقة الروح، مثبتين أن الروح ليست مجرد وظيفة بيولوجية، بل هي جوهر إلهي نفخه الله في الإنسان ليعرفه ويعبده. عبر فصول هذا الكتاب، سنتتبع رحلة الوعي الإنساني بدءاً من الحواس، مروراً بالعقل والقلب، وصولاً إلى مرحلة

اليقين الروحي الذي فيه تستقر النفس وتطمئن. إن هذا العمل هو جهد أكاديمي عميق يهدف إلى سد الفجوة بين الفلسفة الغربية في دراسة الظواهر، والفلسفة الإسلامية في دراسة الحقائق الغيبية، مقدماً نموذجاً معرفياً متكاملًا يصلح للإنسان في كل زمان ومكان. إن فهم مدارك الروح هو مفتاح فهم الإنسان لذته ولربه، وهو السبيل الوحيد للخروج من متاهات الشك إلى فسيح اليقين.

الفصل الأول

ماهية الروح والوعي في الفلسفة والعقيدة

يختلف مفهوم الروح اختلافًا جوهرياً بين الفلسفات المادية والعقيدة الإسلامية، حيث تختزل المادية الروح في وظائف الدماغ، بينما تثبت العقيدة أنها أمر من أمر الله مستقل عن الجسد. في هذا الفصل، نؤصل للتمييز بين الوعي كوظيفة إدراكية، والروح كجوهر وجودي خالد، مبينين أن الوعي هو أداة الروح في الدنيا وليست هي الروح ذاتها. الله سبحانه وتعالى

خلق الروح وجعلها وعاءً للإيمان والمعرفة، وهي التي تحاسب على ما اكتسب الوعي في حياة الجسد. ناقش النظريات الفلسفية التي أنكرت وجود الروح مستقلة، ونرد عليها بأدلة عقلية ونقلية تثبت أن الإنسان أكثر من مجرد مادة عصبية. إن فهم طبيعة الروح هو الخطوة الأولى في رحلة الفينومينولوجيا الإسلامية، لأنه يحدد وجهة السير نحو الخالق لا نحو المادة. الروح هي المستخلف الحقيقي، والوعي هو جسرها إلى العالم المادي، وموت الجسد هو انفصال الروح عن هذا الجسر للقاء بارئها.

الفصل الثاني

الإدراك الحسي بداية رحلة الوعي

تبدأ رحلة الوعي الإنساني من خلال الحواس الخمس التي تعد النوافذ الأولى لاستقبال بيانات العالم الخارجي. في هذا الفصل، نحلل دور الإدراك الحسي كمرحلة أولية ضرورية ولكنها غير كافية للوصول إلى الحقيقة الكاملة. الله سخر الحواس للإنسان ليعمر

الأرض، لكن جعل للعقل والقلب دوراً في تجاوز حدود الحس إلى ما وراءه. نناقش محدودية الحواس وقابليتها للخطأ، وكيف أن الاعتماد عليها وحدها يؤدي إلى مادية ضيقة تنكر الغيب. الفينومينولوجيا هنا لا تتوقف عند الظاهرة الحسية، بل تستخدمها كجسر للانتقال إلى الماهيات والثوابت. الحس هو بداية الطريق، والعقل هو وسيلة السير، والروح هي القائدة إلى الغاية. إن ترقية الوعي من الحس إلى البصيرة هي جوهر النمو الروحي الذي ننشده في هذا الكتاب.

الفصل الثالث

الإدراك العقلي وتجريد المفاهيم

بعد الحس، ينتقل الوعي إلى مرحلة التجريد العقلي حيث يصوغ المفاهيم الكلية ويحكم على الجزئيات. في هذا الفصل، ندرس قدرة العقل على تجاوز البيانات الحسية الخام للوصول إلى قوانين وقواعد كلية تحكم الوجود. الله وهب الإنسان العقل ليتدبر الآيات، وليميز بين الحق والباطل عبر الاستدلال المنطقي السليم.

نناقش دور العقل في إثبات وجود الله عبر النظر في الكون، وكيف أن الفينومينولوجيا العقلية تصل إلى حد معين ثم تحتاج إلى نور الوحي. العقل أداة قوية في رحلة الروح، لكنه ليس غاية في حد ذاته، بل هو خادم للحقيقة الكبرى. إن تجريد المفاهيم يسمح للإنسان بفهم العدل والخير والجمال كحقائق مجردة قبل أن يراها مجسدة. العقل هو مصباح الروح في ظلمات الشك، وضياؤه يقود إلى أبواب اليقين.

الفصل الرابع

الوعي الذاتي ومعرفة النفس

تصل رحلة الوعي إلى نقطة تحول حين يلتفت الإنسان إلى ذاته ويسأل من أنا؟ في هذا الفصل، نحلل ظاهرة الوعي الذاتي كمرحلة حاسمة في نضج الروح وتميزها عن الجمادات. الله خلق الإنسان مفكراً في ذاته، وجعل معرفة النفس مدخلاً لمعرفة الخالق كما ورد في الأثر. نناقش كيف أن الوعي بالذات يولد المسؤولية والحرية، ويخرج الإنسان من حالة الغفلة

إلى حالة اليقظة الروحية. الفينومينولوجيا الذاتية تكشف عن أعماق النفس وما فيها من يات للخير والشر، وتدعو إلى تزكيتها. معرفة النفس ليست غاية narcissistic، بل هي وسيلة لفهم موقع الإنسان في الكون وعلاقته بربه. الوعي الذاتي هو المرأة التي يرى فيها الإنسان آثار صفات الله فيه، فيسعى للكمال الإنساني.

الفصل الخامس

الوعي الاجتماعي والروح الجماعية

لا تعيش الروح في عزلة، بل تتفاعل مع الأرواح الأخرى لتشكل وعياً جماعياً وأمة واحدة. في هذا الفصل، ندرس ظاهرة الوعي الاجتماعي وكيف تؤثر الجماعة في تشكيل وعي الفرد وقيمه. الله جعل الناس شعوباً وقبائل لتتعرفوا، وجعل الأمة الإسلامية أمة واحدة ذات رسالة مشتركة. نناقش دور اللغة والثقافة والدين في صياغة الوعي الجمعي، وكيف يمكن أن يكون هذا الوعي قوة للخير أو للشر. الفينومينولوجيا

الاجتماعية تكشف عن روح الأمة التي تتجلى في تاريخها وحضارتها وأخلاقها. الروح الفردية تكتمل بالروح الجماعية في إطار التكافل والتعاون على البر. إن وعي الأمة بتحدياتها ومصيرها هو شرط نهضتها وبقائها في عالم متصارع.

الفصل السادس

القلق الوجودي وصراع الروح

تواجه الروح في رحلتها حالات من القلق والصراع الداخلي بين نزعات الجسد وطموحات الروح. في هذا الفصل، نحلل ظاهرة القلق الوجودي كمحفز للبحث عن المعنى والطمأنينة الإلهية. الله جعل الحياة الدنيا دار ابتلاء، والقلق جزء من طبيعة هذا الابتلاء ليدفع الإنسان نحو الله. نناقش كيف أن الفلسفات المادية عجزت عن علاج القلق لأنها تجاهلت البعد الروحي، بينما الإسلام قدم العلاج عبر الصلة بالخالق. الفينومينولوجيا هنا تكشف عن أن القلق ليس مرضاً فقط، بل هو علامة حياة الروح وبحثها عن موطنها

الأصلي. صراع النفس مع هواها هو الجهاد الأكبر الذي يصقل الروح ويرفع درجاتها. تتجاوز القلق يكون باليقين، واليقين لا يكون إلا بالله رب العالمين.

الفصل السابع

دور الخيال في تشكيل الواقع الروحي

يملك الإنسان قدرة خارقة على التخيل تتجاوز حدود الزمان والمكان، مما يؤثر في واقعه الروحي. في هذا الفصل، ندرس دور الخيال كأداة فينومينولوجية لبناء الصور الذهنية والتوقعات المستقبلية. الله وهب الإنسان الخيال ليتدبر الآخرة ويتخول نعيمها، وليحذر من عذابها عبر التصور الحي. نناقش الفرق بين الخيال البناء الذي يخدم الإيمان، والوهم الهدام الذي يبعد عن الحقيقة. الفينومينولوجيا الخيالية تكشف عن قدرة الروح على استحضار الغيب كأنه شهادة عبر قوة اليقين. الخيال جسر بين العالمين المادي والغيبى، واستخدامه الصحيح يقوي العزيمة والإيمان. إن تصور الجنة والنار بوضوح يغير سلوك الإنسان في الدنيا

الفصل الثامن

الإرادة الحرة ومسؤولية الاختيار

تتميز الروح الإنسانية بالإرادة الحرة التي تمكنها من الاختيار بين البدائل وتحمل المسؤولية. في هذا الفصل، نحلل ظاهرة الإرادة كجوهر للكرامة الإنسانية ومصدر التكليف الإلهي. الله كرم الإنسان بالعقل والإرادة، وجعله مخيبراً ليمتحن صدق عبوديته واختياره للحق. نناقش الجدال الفلسفي حول الجبر والاختيار، ونثبت أن الإرادة البشرية حقيقية ومقيدة بمشيئة الله العامة. الفينومينولوجيا الإرادية تؤكد أن الإنسان صانع لمصيره الأخرى عبر خياراته الدنيوية. المسؤولية هي ظل الحرية، ولا توجد حرية حقيقية دون مسؤولية أمام الله والناس. قوة الإرادة هي وقود رحلة الروح نحو الكمال، وضعفها هو سبب السقوط في هاوية الرذائل.

الفصل التاسع

العاطفة والحب كقوى روحية دافعة

ليست الروح عقلاً فقط، بل هي مشاعر وعواطف تدفعها نحو الارتباط بالآخرين وبالخالق. في هذا الفصل، ندرس دور العاطفة والحب كقوى فينومينولوجية تشكل تجربة الإنسان الوجودية. الله جعل المودة والرحمة بين الناس، وجعل حب الله أعلى مراتب الإيمان وقمة الروحانيات. نناقش كيف أن الحب الحقيقي يسمو بالروح فوق المصالح المادية الضيقة، ويربطها بالأبدية. الفينومينولوجيا العاطفية تكشف عن أن القلب وعاء للمعرفة الإلهية كما العقل تماماً. العواطف السليمة هي بوصلة الروح نحو الخير، والمشاعر المرضية هي حجب عن الله. تزكية العواطف وتوجيهها نحو الله هي سر السعادة الروحية والاستقرار النفسي.

الفصل العاشر

اللغة كوعاء للروح والتجربة

تعتبر اللغة الأداة الرئيسية التي تعبر بها الروح عن تجربتها الداخلية وتنقلها للآخرين. في هذا الفصل، نحلل دور اللغة كظاهرة فينومينولوجية تشكل وعي الإنسان وتحدد حدود عالمه. الله علم آدم الأسماء كلها، وجعل اللغة معجزة إنسانية تميزه عن سائر المخلوقات. نناقش كيف أن فقر اللغة يؤدي إلى فقر في الوعي، وغنى اللغة يثري التجربة الروحية والفكرية. الفينومينولوجيا اللغوية تكشف عن أن الكلمات ليست مجرد أصوات، بل هي حوامل للمعاني والحقائق الإلهية. القرآن الكريم هو الذروة اللغوية التي وسعت آفاق الروح العربية والإسلامية إلى ما لا نهاية. حفظ اللغة وحسن استخدامها هو حفظ للهوية الروحية للأمة ووعيا الحضاري.

الفصل الحادي عشر

الزمن وإدراك الروح للخلود

تدرك الروح الزمن بشكل مختلف عن الجسد، حيث

تتطلع نحو الأبدية والخلود رغم فناء الجسد. في هذا الفصل، ندرس ظاهرة الإدراك الزمني وكيف تتعامل الروح مع الماضي والحاضر والمستقبل. الله خلق الزمن وعاءاً للأعمال، وجعل الآخرة هي دار الخلود الحقيقي الذي تتوق إليه الروح. نناقش كيف أن انشغال الروح بالدنيا الزائلة يولد شعوراً بضيق الزمن، بينما الاتصال بالله يوسع الإدراك الزمني. الفينومينولوجيا الزمنية تكشف عن أن الروح لا تموت بموت الجسد، بل تنتقل إلى زمن آخر غير زمين الدنيا. الاستعداد للخلود هو غاية الوعي الزمني، وهو ما يوجه سلوك المؤمن في حياته الفانية. الزمن فرصة الروح للتحقق من هدف وجودها قبل انقضاء الأجل.

الفصل الثاني عشر

المعاناة كطريق لتزكية الروح

تعتبر المعاناة والألم جزءاً من تجربة الروح الإنسانية التي تصقلها وتزكيها نحو الكمال. في هذا الفصل، نحلل ظاهرة المعاناة فينومينولوجياً وكيف تتحول من

نقمة إلى نعمة عبر الصبر والإيمان. الله يبتلي عباده ليمحص ما في قلوبهم، والمعاناة هي نار تصفي الذهب الإيمان من الخبث. نناقش كيف أن الفلسفات التي تنكر الحكمة من الألم تؤدي إلى اليأس، بينما الإسلام يجعله طريقاً للرفعة. الفينومينولوجيا الألمانية تكشف عن أن الروح تنمو في الشدائد أكثر من نموها في الرخاء. المعاناة تكسر غرور الجسد وتوقظ حاجة الروح للخالق المستغني. الصبر على البلاء هو أعلى مراتب اليقين، وهو سر انتصار الروح على ظروفها.

الفصل الثالث عشر

الموت كتحول وجودي للروح

يُعد الموت المحطة الأهم في رحلة الروح، حيث تنتقل من عالم الشهادة إلى عالم الغيب المطلق. في هذا الفصل، ندرس ظاهرة الموت كتحول وجودي وليس كفناء نهائي، وفقاً للرؤية الإسلامية. الله جعل الموت حقاً على كل حي، وهو بوابة اللقاء العظيم مع الخالق الذي خلق الروح. نناقش كيف أن وعي الموت يغير

جودة حياة الروح في الدنيا، ويجعلها أكثر جدية واستقامة. الفينومينولوجيا الموتية تكشف عن أن الموت هو الولادة الحقيقية للروح في دار الخلود. الاستعداد للموت عبر العمل الصالح هو ذروة الوعي الروحي والمسؤولية الوجودية. الموت ليس نهاية القصة، بل هو الفصل الأهم في كتاب حياة الروح الأبدية.

الفصل الرابع عشر

البرزخ وعالم الروح المستقل

بين الدنيا والآخرة توجد حياة برزخية تعيشها الروح بشكل مستقل عن الجسد البالي. في هذا الفصل، نحلل ظاهرة الحياة البرزخية كمرحلة انتقالية في رحلة الروح الطويلة. الله جعل للبرزخ قوانينه الخاصة التي تتناسب مع طبيعة الروح المجردة من القيد المادي. نناقش كيف أن أعمال الدنيا تنعكس على روح المؤمن في قبره نعيماً أو شقاءً. الفينومينولوجيا البرزخية تؤكد استمرار وعي الروح وشعورها بعد الموت مباشرة.

البرزخ هو محطة محاسبة أولية تمهد للجنة أو النار، وهو جزء من مسار الروح التصاعدي. الإيمان بالبرزخ يوسع أفق الوعي الإنساني ليشمل ما وراء القبر.

الفصل الخامس عشر

البعث والنشور عودة الروح للجسد

في اليوم الموعود، تعود الروح إلى الجسد لتبعث للحساب والجزاء أمام الله تعالى. في هذا الفصل، ندرس ظاهرة البعث كإعادة تركيب للوجود الإنساني كاملاً روحاً وجسداً. الله قادر على إعادة الخلق كما بدأه، والبعث هو تحقيق للعدالة الإلهية المطلقة في الجزاء. نناقش كيف أن الفينومينولوجيا الإسلامية ترفض فصل الروح عن الجسد في مصيرهما النهائي. البعث هو اليوم الذي تظهر فيه الحقائق كاملة للوعي الإنساني دون حجب أو شكوك. عودة الروح للجسد تؤكد وحدة الإنسان ومسؤوليته الكاملة عن كل ما عمل في دنياه. اليقين بالبعث هو الضمانة النهائية لاستقرار الروح وطمانيتها للعدل الإلهي.

الفصل السادس عشر

الحساب والميزان تجربة الوعي النهائية

يقف الإنسان يوم القيامة أمام ربه ليحاسب على كل صغيرة وكبيرة عملتها روحه وجوارحه. في هذا الفصل، نحلل ظاهرة الحساب كذروة التجربة الوعوية للإنسان أمام الحقيقة المطلقة. الله لا يظلم مثقال ذرة، والميزان هو تجسيد مادي للعدالة الإلهية التي شهدتها الروح في الدنيا. نناقش كيف أن الوعي في ذلك اليوم يكون كاملاً لا يشوبه غفلة أو نسيان كما في الدنيا. الفينومينولوجيا الحسابية تكشف عن أن الإنسان سيكون شهيداً على نفسه بما عملت يداه. الحساب هو لحظة الصدق الأكبر حيث تسقط كل الأقنعة والادعاءات الكاذبة. الخوف من الحساب في الدنيا هو وقاية للروح من الفضيحة في الآخرة.

الفصل السابع عشر

الجنة والنار مصير الروح الأبدى

تنتهي رحلة الروح بالاستقرار في دار قرارها النهائية إما جنة عرضها السماوات والأرض أو نار وقودها الناس والحجارة. في هذا الفصل، ندرس الظاهرة النهائية لمصير الروح كتحقيق للوعيد والوعيد الإلهي. الله جعل الجنة جزاء للمتقين والنار عقاباً للكافرين، وهذا هو تمام عدله ورحمته. نناقش كيف أن نعيم الجنة وعذاب النار حقائق حسية وروحية تدركها الروح إدراكاً مباشراً. الفينومينولوجيا المصيرية تؤكد أن اختيار الإنسان في الدنيا هو من حدد مصير روحه في الآخرة. الجنة هي موطن الروح الأصلي الذي اشتاقت إليه، والنار هي غربة الروح عن الله. اليقين بالمصير هو الدافع الأكبر للعمل الصالح في الحياة الدنيا.

الفصل الثامن عشر

النبوة والوحي توجيه للوعي الجمعي

أرسل الله الأنبياء لتوجيه وعي البشرية وتصحيح مسار الروح نحو الفطرة السليمة. في هذا الفصل، نحلل ظاهرة النبوة كفيضان إلهي على الوعي البشري لتعليمه ما لا يعلم. الله اصطفى من عباده رسلاً ليخرجوا الناس من الظلمات إلى النور بالوحي المنزل. نناقش كيف أن الوحي هو المعيار الأعلى لصحة الوعي الإنساني وانحرافه عن الجادة. الفينومينولوجيا النبوية تكشف عن أن العقل البشري يحتاج إلى نور إلهي ليكمل مسيرته. الأنبياء هم نماذج حية لكمال الروح الإنسانية ووصولها لأعلى مراتب اليقين. اتباع الوحي هو ضمان لعدم ضلال الوعي الجمعي للأمة في متاهات الشك.

الفصل التاسع عشر

التزكية والسلوك طريق تحقيق اليقين

لا يكفي المعرفة النظرية بالروح، بل لا بد من سلوك عملي يزكيها ويطهرها من الأدناس. في هذا الفصل، ندرس ظاهرة التزكية كمنهج تطبيقي لتنمية الوعي

الروحي والوصول لليقين. الله قد أفلح من زكاها وقد خاب من دساها، والتزكية هي عملية مستمرة طوال الحياة. نناقش دور العبادات والأخلاق في صقل الروح ورفع مداركها إلى درجات أعلى. الفينومينولوجيا السلوكية تؤكد أن اليقين ثمرة عمل وليس مجرد كلام أو ادعاء. السلوك هو мер صدق الإيمان، وهو الذي يثبت صحة الوعي الروحي لدى الإنسان. التزكية هي الجهد البشري المطلوب لاستقبال فيض اليقين الإلهي.

الفصل العشرون

الخاتمة نحو روح واعية وموقنة

في ختام هذه الرحلة الفينومينولوجية، نصل إلى أن غاية الروح هي الوصول إلى اليقين بالله والاستقرار في جواره. الله هو الهدف النهائي لكل وعي، وكل رحلة روحية لا تنتهي إليه هي رحلة ضائعة. نلخص أن مدارك الروح تتدرج من الحس إلى العقل إلى القلب إلى اليقين المباشر. نؤكد أن هذا الكتاب هو دعوة

لإحياء الوعي الروحي في الأمة، والعودة إلى منهج الله في تزكية النفوس. إن مستقبل الإنسانية مرهون بوعي أرواحها وارتباطها بخالقها، وليس بتقدمها المادي فقط. الروح الواعية هي التي تعمّر الأرض بالعدل، وتعرف قدر نفسها فتعبد ربها بحق. والسلام على من اتبع الهدى، والصلاة والسلام على خاتم النبيين والمرسلين.

الخاتمة

وبعد إتمام هذه الرحلة في مدارك الروح، ندرك أن الإنسان لم يخلق سدى، بل خلق لرحلة وعي تنتهي باللقاء مع الله. إن الله سبحانه وتعالى هو مصدر اليقين، والروح هي vessel وعاء هذا اليقين في الأرض. نأمل أن يكون هذا الكتاب قد قدم رؤية أصيلة تجمع بين عمق التحليل الفلسفي وصفاء الرؤية العقدية. إن مستقبل الفكر الإسلامي يحتاج لمثل هذه الدراسات التي تؤصل للمفاهيم بلغة العصر ومنهجه. والحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله، والصلاة والسلام على من بعث هادياً ومبشراً ونذيراً.

الفهرس

المقدمة

الفصل الأول ماهية الروح والوعي في الفلسفة
والعقيدة

الفصل الثاني الإدراك الحسي بداية رحلة الوعي

الفصل الثالث الإدراك العقلي وتجريد المفاهيم

الفصل الرابع الوعي الذاتي ومعرفة النفس

الفصل الخامس الوعي الاجتماعي والروح الجماعية

الفصل السادس القلق الوجودي وصراع الروح

الفصل السابع دور الخيال في تشكيل الواقع الروحي

الفصل الثامن الإرادة الحرة ومسئولية الاختيار

الفصل التاسع العاطفة والحب كقوى روحية دافعة

الفصل العاشر اللغة كوعاء للروح والتجربة

الفصل الحادي عشر الزمن وإدراك الروح للخلود

الفصل الثاني عشر المعاناة كطريق لتزكية الروح

الفصل الثالث عشر الموت كتحول وجودي للروح

الفصل الرابع عشر البرزخ وعالم الروح المستقل

الفصل الخامس عشر البعث والنشور عودة الروح
للجسد

الفصل السادس عشر الحساب والميزان تجربة الوعي
النهائية

الفصل السابع عشر الجنة والنار مصير الروح الأبدي

الفصل الثامن عشر النبوة والوحي توجيهه للوعي
الجمعي

الفصل التاسع عشر التزكية والسلوك طريق تحقيق
اليقين

الفصل العشرون الخاتمة نحو روح واعية وموقنة
الخاتمة

تم بحمد الله وتوفيقه

تأليف دكتور محمد كمال عرفه الرخاوي

الباحث والمستشار والخبير والفقير والمؤلف القانوني
والمحاضر الدولي في القانون

حقوق النسخ والطبع والنشر والتوزيع محفوظة للمؤلف