

للفراشة أثر

رؤى الشيخ عمر



المقدمة

عزيزي القارئ لعلك تجد في طيات حروفي تلك
الفراسة الذي يبقى أثرها

قراءة ممتعة

الفراشة الأولى

"لا تكن من الغافلين"

لا تكن تارك إلى الصلاة ، إياك أن تهجر قرآنك،
فتهجرك السعادة والطمأنينة، لا تؤجل صلاتك لأيا سبباً
كان، لو شاء الله لقبض روحك وأنتَ في غفلة من
أمرك، كن مع الساجدين..التواابين.. لا تكن غافلاً عن
أعمالك الذي ستسئلُ أول سؤالاً عنه في يوم الحساب،
لا تقطع هذه الصلة القوية بين العبد وربه لكيلاً تندم
أشد الندم بعد فوات الأوان الحياة مؤقتة فقط لكن الحياة
الباقية هي في الآخرة يا صاحبي..

صلي قبل أن يُصلى عليك..

سارع في التقرب من الله عز وجل أستغفره وتوب إليه
أمسح على قلبك في ترتيل كلامه العظيم، الصلاة تنقي
داخلك وتبعدك عن كل ما هو غير صالح فلا تكن من
الذين يرمون أنفسهم إلى التهلكة وكن من المُصلحين
وتذكر دوماً أن..

لا شيء في الدنيا أجمل من الصلاة.

الفراشة الثانية

رنين ساعتك بدأ يصدر صوتاً وأنت في منتصف الليل
لا أقصد الليل فحسب إنه وقت وحدتك، بدأت لعبة
الذاكرة والنسيان تجري في أنحاء عقلك، بدا الوقت
يمض ببطء ورأسك يلتهمه التفكير
قلبك يريد وعقلك يوقفه، لا تستطيع الوصول إلى نتيجة،
جاء وقت الفجر وأنت قاطع صلاتك، قرآنك الغبرة
أصبحت تعلّوه، لسانك لا يستطيع التفوه بالذكر، حاولت
النهوض لإقامة الصلاة فشلت فحسب، حاولت أن تتلوا
آية من القرآن الكريم ربّط لسانك وأنعقد
لا تفهم ما يحصل بك لكنني دعني أقول لك أن جاء أمر
من الله بقبض روحك وإرسالها لخالقها
عزيزي القارئ لا تجعل الحياة تهوي بك إلى الجحيم
إنها فقط أيام تمضي وحسب، الحياة الباقية في الجنة
ونعيمها ولكي تحصل عليها يجب أن تفعل ما أمرت به
من الله وتزداد يقيناً به، أن تكن عبداً مكسوراً يدعوا الله
بأسمائه الحسنة يسمعه ليستجيب له، أن ذكر الله يرافقك
وتفعل بما هو فريضة ليس لأنه فريضة فقط بل أفعله

من أجل نفسك

عليك السعي لدخول الجنة الذي وعدنا الله بها، لكنك لم
تستطيع دخولها فقط بأعمالك بل برحمته التي وسعت
كل شيء

فاقترب من الله سبحانه يكرمك ويعطيك

حياتك تكون أفضل دائما وأنت تحت أمره وطاعته
كن مع الله في أحب الأوقات إليه وما أحب الأوقات لله
عند إقامة الصلاة

صمّ ليس فقط عن الأكل والشراب بل عن كل ما يتفوه به
لسانك

ادفع صدقة ولو كانت قليلة فأجرها عند الله عظيم
اجبر خاطر المكسورين يجبرك الله أضعاف ما عملت
به

فم الليل لتشهد الأرض لك

اتلوا القرآن فكل حرف لك حسنة مضاعفة بإذنه تعالى
لا تكن من الغافلين.

الفراشة الثالثة

{ يَا لَيْتَنِي قَدَّمْتُ لِحَيَاتِي }

لا تجعل الندم يلحق بك

ما زالت موجودةً فرصةً إلى التوبة

يوجد فرصة إلى البدء من جديد والإبتعاد عن المعاصي

قدم كل ما لديك من خير

اعمل لأجل نفسك

الصلاة والقرآن إياك أن تهجره

ربُّ الكون خلقنا من أجل أن نخطأ ونتوب ونبتعد عن

المعصية لنعود إليه مستغفرين

خلقنا في هذه الدنيا لأجل أن نعمل لأنفسنا وننال فوز

الآخرة

لم نخلق عبثاً بالتأكيد يوجد هدف وهو أن نعمل في الدنيا

من أجل أن ندخل جنة الله الواسعة

أعمالنا سوف نسألُ عليها، إذاً لنجعل هذه الأعمال

جميعها خيراً

سوف نسألُ عن حياتنا كيف أمضيها

لا تغريك هذه الحياة إنها فانية، فالبقاء بقاء الآخرة اعمل

في الدنيا قبل فوات الأوان.

الفراشة الرابعة

كل شيء يدعي إلى البكاء، إلى النوم المستمر، إلى
العزلة والوحدة، إلى الصمت
إنها مفاهيم خاطئة في الحياة فالأمر يتطلب
سجدة مطولة تناجي بها خالقك
دعوة صادقة والرجاء في الإستجابة
صدقة جارية تصرف عنك البلاء
فكلما كنتُ قريبٌ من الخالق
تقترب منك السعادة والطمأنينة.

الفراشة الخامسة

كن على قناعة وثقة تامة بأن الخالق قد رتب لك حياتك
التي هي خيرٌ لك وأن كل ماتحبه أنت سيأتيك الله به إن
كان خيرًا ويبعده عنك إن كان يجلب إليك السوء
والتهكلة، في قوله تعالى: {وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ
خَيْرٌ لَّكُمْ^ط وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ^ق وَاللَّهُ يَعْلَمُ
وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ} سورة البقرة الآية 216
فلو علمت عن الأقدار التي يخفيها الله عنك لتمنيت أن
تبقى لا تعلمها، سبحان الخالق مغير الأحوال والأقدار
إلى الأجل .

الفراشة السادسة

لا يغفل الله

لن ينسى الله كم من مرة ربتتُ على كتف حزين

كم من مرة جبرت خاطر مكسوراً

ومسحت أدمعته

لن ينسى الله دعائك وأنت على يقين بالإستجابة

لن ينسى حلمك

لن ينسى صبرك على الابتلاء

لن ينسى شكرك له

سيستجيب إنه القادر على فعل المستحيل واقعاً.

الفراشة السابعة

اجعل ذكر الله دوماً على لسانك

فقل الحمد لله في السراء والضراء

في الابتلاء والرخاء

في جميع لحظات حياتك أشكر الله عليها

في قوله تعالى: {لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ} سورة ابراهيم

الآية 7

إن شكرته زادك وأعطاك فإنك تطلب من الكريم.

الفراشة الثامنة

هل سنلتُ نفسك ما هو هدفنا من الحياة؟!!

هل هو الطعام والشراب فقط!!

كلا لم نعش فقط من أجل ذلك

بل من أجل أن نقوم بالعمل لدار الآخرة

دار البقاء..

وما الحياة إلا مؤقتة نعيش بها فقط لنؤدي عملنا بها وثم

نذهب لنلتقي بالخالق

فسارع بالتوبة يا صديقي فلا أحد يعلم متى موعد اللقاء.

الفراشة التاسعة

ربما يسرقك الموت فجأة دون أدنى فكرة عنه

ربما تخسر نفسك في أي لحظة

اعمل شيء لنفسك يوماً

كن مع الله

اقترب من الله عز وجل أكثر

لا شيء في الدنيا يستحق الحزن مثل الحزن الذي

يصيبك عند إبتعادك عن الخالق، فكلما اقتربت منه

أكثر فجبر كسرك و عوضك بشيء تستحقه أنت.

الفراشة العاشرة

_ تحزن من كل كلمة توخذ قلبك

_ تؤلمك خيباتك المستمرة

_ تسئم من الأشياء خاصتك التي كنت تحبها وفقدت

الشغف بها

لكن بالتالي...

_ ستصبر كما قال الله لك : {وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ

بِأَعْيُنِنَا}

_ ستتجو لأنك وقفت بثبات بالرغم من انهيارك

_ ستفرح لأن الله عادل في كل شيء

لكل شيء له معيار إن كان جميل أو سيء سوف تعيش

حياتك في جميع الفصول، بالطبع تشعر أن الحزن ثقيل

على قلبك لكن الله أراد لك لأنه خير لك فالخير فيما

يختاره الله لك وإنما السعادة أيضا قد كتبها الله عليك ،

حاشاه أن يترك قلباً حزيناً.

الفراشة الحادية عشر

السعادة هي عطاءً من الله تعالى، فهي الشعور بالبهجة
والرضاء عن النفس وإطمئنان القلب...
السعادة أن تمتلك شخصاً يدعوك سرّاً
أن تكون شخصاً يحبه الجميع
أن تكون لديك بصمة في الحياة
وأن تصنع إنجازاتك ليكون لك أثراً
فلم نخلق عبثاً
ما دام الأمل موجوداً سوف نخلق طريقاً
نرى في نهايته السعادة
السعادة نحن من يصنعها لا الآخريين.

الفراشة الثانية عشر

الرضا سر الحياة

أن تعيش راضياً أفضل بكثير من أن تمضي حياتك على
شيء فارغاً

أرضى بحياتك.. بنفسك.. بواقعك .. رغم مرارته
أعلم يمكن من الصعب أن تتقبل كل الأشياء برضا لكن
ليس صعباً ما دمتُ تحاول أن تكن راضياً سوف يكون
الشقاء عليك سهلاً

ياصاحبي..

كن على يقين بالله أولاً
وثانياً على ثقة تامة بأن كل مُر سيمر إن عشته
وأنت راضياً.

الفراشة الثالثة عشر

اعتنِ بوالديك جيداً، لا تنسَ شقاءك في الطفولة
وكم من مرةٍ أرهقتهم
لو أحبك العالم بأكمله لا شيء يُضاهي حُبهم لك
كن سبباً لرسم الابتسامة على وجوههم
أسعدهم بقدر سعادتهم لكل شيء أنت تصنعه
إن كنت بارئاً لوالديك سيرافك توفيقاً من الله والنجاح
أينما حلتُ.

الفراشة الرابعة عشر

كن لمسة لطف في حياة الآخرين
أترك بصمتك في الحياة، دع الجميع يدعونك سرّاً
وعلانيه لا تجعل أحدٌ يكرهك ويدعوك إلى الخالق، قدم
أجمل ما لديك ولا تنتظر المقابل
ياصاحبي..

عندما تكون لطيفاً سيتحسن شعورك حيال ذاتك
عش كريماً. كن أنت الذي تعطي ولا تنتظر من أحد
شيئاً

أنتبه ألا تكسر قلب أحد، أنتبه إلى أفاظك جيداً لكيلاً
تخذل أحدٌ وأنت لا تشعر
كن لطيفاً في التعامل. رقيق القلب..

لا تكن ساذج، أجمل شعور يشعر به الإنسان هو أن
يكون خفيف الظل وأينما جلس أبهج ولو ذهب فأثره
باقٍ وراسخ في العقول.

الفراشة الخامسة عشر

أشنعَ شيء هو ذلك اليأس الذي يأتيك بعد حلم طال
إنتظاره وفشلت فحسب، لكن يا صديقي ليس كل فشل
نهاية الحياة إنما هو بداية النجاح..
أعلم بمرارة الأمر لديك لكن أنت قوي تستطيع دوماً
البدء من جديد
اجعل من فشلك نجاح عظيم يليق بك فأنت تستحق.

الفراشة السادسة عشر

عزيزي يا صاحب القلب الجميل أعلم أنك متعب وتشعر
بثقل الأرض عليك دعك من كل ما يمحي ابتسامتك
الوردية، عش كما يحلوا لك
إنتزع الحزن من قلبك وجرد عقلك من التفكير
حافظ على سلامك الداخلي فحسب
تفائل مهما كانت بشاعة الأمر سيهون عليك
لا تجعل أحداً يعلم نقاط ضعفك مهما كان عزيزاً عليك
سيستعملها كسلاح ضدك يوماً
إياك والإعتماد على الآخرين
كن عكاز نفسك لا تسقط فالتسقوط ليس خياراً لك
لعل الخير في القادم لا تتحسر على شيء قد كتبه الله
لك، لأن الخير فيما يختاره الله ويكتبه
دعني القول أن
لا أحد ينفعك بقدر نفعك لنفسك يا صديقي.

الفراشة السابعة عشر

ياصاحبي لماذا تفكر أنك تعيش حياتك وكأنها ستسمر
دون توقف، الحياة مؤقتة أما دار الآخرة فهي الأبدية
متى ستدرك إنها مجرد سراب لا شيء باقٍ بها
إنا لله وإنا إليه راجعون
أتعلم ياعزيزي أن دار الآخرة لا يوجد بها حزن ولا
خسارة

اغتنم كل فرصة تقربك من الخالق أكثر
لا تقوم بالتخطيط كثيراً لحياتك مصيرها الزوال
اصنع السلام لنفسك وأعمل لآخرتك فأعمالك هي
الوحيدة التي سترافقك.

الفراشة الثامنة عشر

مرحباً يا صاحبي

أعلم أنك حزينٌ الآن

فاقد شيئاً لربما شغفك

لربما الأمان

لربما صديق هجرك

لربما فاقد نفسك

لكن كف عن ذلك وأترك الحزن فهو لا يليق بشخصٍ

مثلك، يليق بك الفرح وكل ما هو جميلٌ

تليق بك الأشياء الثمينة مثلك أنت تماماً

الجوهره تضيء من حولها..

فكن أنت الجوهره يا عزيزي.

الفراشة التاسعة عشر

كل يوم هو بمثابة يوم جديد، يوماً يمكنك البدء من جديد، في كل يوم يوجد شيء لتتعلمه
حتماً ستمر عليك لحظات تسألُ نفسك لماذا أنا؟!
لكنك لم تعلم الأقدار الخفية
وإن تجهلها خيرٌ من أن تعلمها.

الفراشة العشرون

تستطيع الوصول، دعك من كلام المحبطين قف وحاول
ولو تعثرت وسقطت تستطيع الوقوف مرةٍ أخرى
لا تتخلى عن أحلامك لطالما أنت قوي تستطيع فعله
لا تجلس منهزماً فقط تنظر لخيبتك قم وأفعل وقل أنا
أستطيع، كن واثقاً من نفسك لكي يثقوا بك
أثبت إلى الجميع إنك قادراً
أبهرهم في قدراتك، إياك أن تكن ضعيفاً
الأقوياء ياعزيزي لا يهزموا ولو انهزموا سوف
يجتازوا الصعاب
أكمل الطريق ولا تتوقف يمكنك فعله
كن معجزة يتحدثون عنها يوماً ما انت قادراً
قف وحاول فأنت معجزة.

الفراشة الواحد وعشرون

ياصاحبي

لا يتحتم أن تفوز دوماً ولا أن تخسر دوماً فالأمر يتطلب
المزيد من المحاولات

يوجد ربح وخسارة

لا تدع الخسارة تهزمك بل قف واستمر يكفيك شرفُ
المحاولة

اجعل من الخسارة درس لك

ومن الهزيمة انتصاراً عظيماً

كن إيجابياً مع نفسك وتقبل كل شيء

قدر الخسارة بقدر الإنتصار

مازلتُ تستطيع المحاولة فاغتنم الفرص

لعلها فرصة الفوز.

الفراشة الثانية وعشرون

أعلم أنك متعب الآن وتشعر بالضعف لا بأس أنه أمر

طبيعي لجميع البشر

الإنسان قد خلق ضعيفاً

لا يمكنك أن تكون قوياً في كل الأوقات

عش تلك الآونة من شعورك بالضعف لكن لا تجعلها

تدوم كثيراً

لا تسمح لنفسك أن تجلس فقط تنظر لخيباتك وأحزانك

بل قف واستعيد قوتك استمر في التقدم

استغل هذا الضعف بجعله نقطة قوة لك.

الفراشة الثالثة وعشرون

في كل يوم يوجد حلم جديد
نحنُ علينا السعي والأخذ بالأسباب لكي نحققه
ربُّ الكون لم يزرع بنا رغبة الوصول عبثاً
آمن بالله ولا تجعل لليأس طريقاً
آمن بنفسك وبقدراتك
آمن بأن ما تريده ستعيشه عاجلاً أم آجلاً
الله قادراً على تغيير جميع مسارات حياتك من أجل حلم
تريده حقاً.

الفراشة الرابعة وعشرون

لا تحزن من أجل تأخير ما تريده
فالأمر يتطلب صبراً منك وتوفيقاً من الله
الأشياء العظيمة تستحق العناء
ولكي تحصل على أهدافك يجب عليك أن تستمر في
المحاولة ولا تدع الاستسلام يقف كجدار في وجهك
بل حطمه وأعبر إلى أن تشعر أنك حقاً قد انتصرت
فأنت تستحق الأشياء الثمينة مثلك تماماً.

الفراشة الخامسة وعشرون

عندما تقوم الحروب فلا يوجد أحد يفادي بنفسه لإنقاذك

حينها كان قلبك من المنطقة المستهدفة من حربك

الداخلية فَعَلَيْكَ ضِمام جروحك في نفسك اجعل من

نفسك قوة يصعب دمارها

أخلق من ضعفك قوة

ومن صفعاتك صلابة

تظن أن حطام قلبك بات بالانكسار وأوراق عمرك بدأت

بالتساقط بل أنك ستوقف في كل كبرياء وشموخ

وتستعيد قوتك التي لطالما كنت تخرج من كل

المصاعب في أقل الخسائر.

الفراشة السادسة وعشرون

أتعلم يا صاحبي أن الفقر الحقيقي ليس بالمال بل هو
الفقر الذي في قلوب البعض المجرّدين من الإنسانيّة
فقر العقول اللّذين تفكيرهم له حدود معيّنة
الفقر الحقيقي هو ذلك الشخص الذي ينظر لغيره
بسخرية ليملاً النُّقص الذي في داخله
فكن غنياً من الداخل فنحن جميعنا خُلِقنا من تراب.

الفراشة السابعة وعشرون

الوفاء في هذا الزمن أصبح قليلاً، نادراً ما تلتقي في شخصٍ يحمل في قلبه الإخلاص ويزعم أن يكون لك وفياً، فإن في حياتنا هذه أصبحنا وكأننا نعيش في غابة كل منهم يتسابق على أكل لحوم بعضهم فلا وجود إلى الوفاء في هذه الغابة إلا قلة قليلة.

الفراشة الثامنة وعشرون

تعيش تفاصيل يومك بحلوها ومرّها لكن تأتي ساعة في منتصف الليل ستعيشها فقط في مرّها لطالما تتفاقم أفكارك وتبدأ في استيعاد الذكريات وكل ما حصل الذي بدا عقلك في نسيانها ولكن جاء قلبك ليذكرك أنك مازلتُ في ذات البقعة التي أنت عليها وهي " التفكير في أدق التفاصيل المؤذية "

تلهوا نفسك في فن الكتابة او الرسم او ربما انشغالك في الدراسة لكن حال ما تنتهي ويأتي الليل الذي أصبح صديقاً لك من شدة الجلوس ليلاً في وحدتك ، الذي يذكرك بعتمتك التي عشتها وأصبحت جزءاً منها ، حينها تبدو ذاكرتك تبدأ بالاضطراب من آثار التفاصيل التي تكدست في داخلك

ياصاحبي..

كفّ عن كونك حزين وعش حياتك كما تحب أن تعيش عليها فكل الأحزان ستذهب لا شيء باقٍ.

الفراشة التاسعة وعشرون

حياتنا مليئة بالحزن والصعاب تواجهنا من جميع
الأطراف بعض منّا قاض تجربة حب فاشلة والبعض
العائلة سببت له الخذلان والبعض عاش غدر الاصدقاء
والكثير منّا له تجربة وبجانب آخر شخص عاش جميع
تلك المصاعب وما زال يقاوم، أيها القارئ مهما كانت
حياتك كئيبة في نهاية المطاف سوف تأتي السعادة إلى
قلبك لابد من ذلك.

الفراشة الثلاثون

يوماً ما..

ستدرك معنى الوقوف على حافية الهاوية
ستدرك معنى أن تكن ذات الشخص الذي كان يمنعك
من السقوط
ستدرك أن حين تكن في هذه اللحظة لم يكن بجانبك
أحدٌ

ستدرك إنك لا تريد حياة خالية من الآلام ولا من بعض
الخدلان لكنك تريد فقط راحتك وسلامك الداخلي
فحسب

تريد العيش في قسط من الراحة بعيداً عن ذلك الحزن
اللعين والأيام التي أصبحت أرقام تريد أن تمر في
أقصى سرعة خوفاً من خيبة جديدة تحطم ما تبقى من
أجزائك التي تشتت وبدأت في الضياع
لكنك صلباً ستجتازها مثلما تفعل دوماً.

الفراشة الواحدة وثلاثون

لا أحد سيفهمك بقدر فهمك لنفسك لطالما عشت
التجارب بنفسك بتعثرك ، بسقوطك بوقوفك ، بعد كل
هزيمة

لا أحد سيفهم معنى أن تكون صاحب ابتسامة جميلة
وبداخله لا وجود للسعادة لكنه مجبر أن يمشي قدماً في
هذه الكذبة لكي لا أحد يشفق عليه وعلى مشاعره
لا أحد يعلم معنى أن تستمر بالوقوف خوفاً من السقوط
بل خوفاً من المجتمع القذر الذي يصفونه
" الضعف "

لا أحد سيفهمك مهما بدا لك الأمر إنه شخص بذلك
القرب منك فهو لم يشعر بذلك الحرب التي تقوضها
بمفردك حتى دون البوح لأحد بها لأنك تعلم أنك قادراً
على التخلص من جميع تلك المصاعب بالرغم أنها
تبدو لك عصبية وكبيرة الحجم إلا إنك سوف تجتازها
مثلما تفعل في كل مرة مرة.

الفراشة الثانية وثلاثون

كَمَّن المشاعر اصعب بكثير من البوح بها إلى البعض
والاحساس بشعور الراحة لفترة مؤقتة لكن في كل مرّة
يتحتم عليك ان تبقى ساكناً وتبوح بسرك فقط لنفسك
لطالما كانت نفسك الوحيدة التي تساعدك في انتشالك
من القاع الذي أنت عليه لا أحد يستطيع إخراجك من
البقعة السوداء التي تعيش بها سوى انت
لا أحد سواك
أنت فقط.

الفراشة الثالثة وثلاثون

الصمت مثل أن تبتلع صبارةً كلما حاولت النطق
أوجعك

أكثر، أنت وحُزنك منحصران في دائرة الصمت إن
أخرجت ذلك الألم سيؤلمك وإن أبقيته سيكون أشد ألماً
أحياناً يتطلب الأمر الإنغلاق على النفس من كثرة الألم
لكن لا تدع حزنك يتغلب على سعادتك
فأنت تستحق السعادة.

الفراشة الرابعة وثلاثون

التضحية لا تقاس فقط بالتنازلات فحسب للتضحية
الكثير من المعاني يصعب نثرها ، أن تضحى بكل ما
تملك لإسعاد الآخرين ، أن تكون بجانبهم على جميع
الأحوال ، أن تكون مخلصاً وفياً ، هذه الصفات لم
يمتلکها الا ذو شأن عظیم وقلبٍ يحمل الكثير من
الطيبة.

الفراشة الخامسة وثلاثون

الصداقة شيئاً عظيماً يحيط به الإنسان، أن تمتلك صديقاً
تجد به نفسك من خلاله، أن يكون عزيز الروح خاصتك
وتتشارك في الحياة مرّها وحلوها، ويكون ذلك
الأمان الذي تدفن خوفك فيه، اتكأك عند الحاجة، خلفك
عند الشدائد، هذا هو أنيس الروح.

الفراشة السادسة وثلاثون

العقل هو من يبحث عن الشيء

الذي يزيد ثقافته،

والثقافة ليست فقط القراءة وما شابه، بل ثقافته في

أسلوبه وشخصيته

إنما العقل زينةٌ وبه تسمو الثقافة وتزداد.

الفراشة السابعة وثلاثون

تخاف من إطلاق مشاعرك
سواء حب أم غضب أم حزن
خوفاً من النتيجة، تجرح نفسك في الكتمان لكيلاً تلحقُ
الأذى بالآخرين لكن لا تكبت مشاعرك فإن لطاقتك
حدود وعندما تمتلئ هذه الطاقة
لم تعد بالكاد تتحمل نفسك
أفرغ الزجاجاة التي بداخلك
أفرغ كل ما لديك
ولا تحبس مشاعرك من الآن فصاعداً.

الفراشة الثامنة وثلاثون

إنها حياتك أنت من تديرها بالشكل الصحيح لا الآخرين
ابتعد عن فلسفات المجتمع فالجميع يفكرون من جانبهم
الشخصي لكنهم لا يدركون أن الأحداث لا تدور حول
وجهة نظرهم الخاصة

كفّ لسمح الآخرين بالتحكم بكّ إنها حياتك
أنت من تصنعها وتستحق أن تعيش كم تحبّ.

الفراشة التاسعة وثلاثون

هل سبق وفكرت بنفسك التي كنت أنت عليها في السابق

قبل أن يتأذى قلبك

قبل أن تفقد ثقتك في العالم

قبل أن تعيش هذه المأساة من ألم وفراق وندوب مازالت

آثارها بداخلك

نحن نقتل تدريجياً فحسب

إنها التراكمات

لكن لا تنسَ كم كنتُ مبتهج وسعيد

لا تحبط نفسك في التفكير في ما حصل

وتذكر إن كل شيء يؤلمك في الأمس يغيرك نحو

الأفضل في الغد.

الفراشة الأربعة

ليس العالم الذي يجب أن يتغير بل أنت

غير نفسك أولاً

ولا تتوقع من أحد

أن يتغير قبل تغييرك لنفسك

اصحح أخطاءك من جديد

وأعلم أن لا أحد معصوم عن الأخطاء

لا تكن أنانياً في تفكيرك أنك أنت الشخص المثالي

الجميع يظنون ذلك لكن كن متميزاً عنهم واعترف

لنفسك أنك بحاجة إلى التغيير نحو الأفضل.

الفراشة الواحد وأربعون

جميعنا لدينا العيوب ومن المستحيل أن يوجد شخصٌ
خالٍ من العيوب، فإن الكمال لله وحده فمن نحن حتى
أن نكون كاملين؟!!

الجميع يرتكبون الأخطاء بالطبع ستكون مؤلمة لكن
عليك أن تجعلها لتغييرك
تعلم أن تعترف بخطأك لكن لا تعاقب نفسك بسببها في
نهاية المطاف أنت إنسان.

الفراشة الثانية وأربعون

لا تقوم بتقليد الغير فجميعنا مختلفين والشخص الوحيد
الذي يمكنك مقارنته هو أنت في أمس
لا تقارن قدراتك بأحد فكل منا يكون له جهد غير عن
الآخر

ولا تقارن النعم التي لديك بأحد فالذي تمتلكه أنت من
الممكن أن يكون حلم غيرك
عش كما رتب الله حياتك ولا تتقمص حياة الآخرين
فالجميع يمتلكون موهبة وشيئاً ما يميزهم عن غيرهم.

الفراشة الثالثة وأربعون

الجميع يوجد بداخلهم ندوب وخيبات أمل
يرتدون الأقنعة ليدفعوا أنفسهم على الاستمرار والسعي
أتعلم يا صاحبي؟

كم إنني فخورٌ بشخصٍ مثلك
رغمًا عن ألمك تستمر في المحاولة
رغمًا أن داخلك محطم تماماً لكنك تحاول أن تسعد من
حوالك لكيلاً تجعلهم يشعرون مثلما شعرت أنت
لأنك تعلم جيداً كم هو مؤلم ذلك الشعور
في نهاية المطاف..
لا تيأس فربُّ الكون معك.

الفراشة الأربع وأربعون

تكون جاهداً في ألا تكون بمفردك لتأتي إليك صفة
تذكرك انك ما زلت وحيداً لا أحد هنا سواك أنت
وأفكارك ووجدتك التي تلازم روحك المتعبة
لكن ياعزيزي لا تنسَ أن الله معك
حاشاه أن يتركك بمفردك.

الفراشة الخامسة وأربعون

قبل أن تكسر ثقة الآخر تذكر

أن كل ساقٍ سيُسقى بما سقى

لو كان لديك ذلك الشخص الذي يثق بك الثقة العمياء

لا تكسر ثقته، فلو جاء الزمن بغيرك إلى حياته شخصاً

يمكن الوثوق به فيكون من الصعب استعادة الثقة من

جديد

فتكون قد دمرته ولا شيء يعيده مثلما كان في السابق.

الفراشة السادسة وأربعون

جالسٌ شَقِيقُ الروح

مُعَاشِرِ القلبِ والهوى

أَعْظَمُ أَلِيفٍ قَدْ تَقَدَّمَهُ الحِياةُ لَكَ

فإنه أنيسٌ وحدثك، والضوء في عمتك

احذرُ المزيفِ وكن مع من يشبهك ويشبه نقاءَ قلبك،

صفاءِ القلبِ.. خيرٌ لك من مدينةٍ بأكملها من البشر

هذا النديم لا تفارقه إنه من أفضلِ الرفاقِ.

الفراشة السابعة وأربعون

الحياة قصيرة..

أقصر من أن نجرح قلب أحد

من أن نعبث مع بعضنا البعض

أن نظلم أحد

أن نرد الأذى بأذى

أن نولم أحد في كلماتنا القاسية

لا تكسر من حولك

فلم نعلم متى تكون اللحظة الأخيرة بيننا.

الفراشة الثامنة وأربعون

قدر كل شخص لديك، كل وقت يمر وأنت برففته
أسعد نفسك في كل لحظات حياتك وكأنك لم تعيش
الشيء مرة أخرى فالحياة قصيرة
كن راضياً وصبوراً ايجابياً وتسعدك حتى الأشياء
الأكثر بساطة، تقبل ما تقدمه الحياة
وأجعله أثنى أشياءك.

الفراشة التاسعة وأربعون

ليتك تعلم مدى أهمية كل وقتٍ يمر وأنت بجانب أحبائك
عش اللحظات السعيدة بقربهم لكيلاً تندم على كل وقت
هدرتَه ولم تقول لهم كم أن وجودهم في حياتك هاماً
حافظ على من تحب وردد في أذانهم أنك تحتاجهم
أشعرهم بمدى أهميتهم لديك
وأنهم همّ أعلى ما تمتلك
اعتنِ بقلوبهم جيداً يا عزيزي
فبكاء الندم أشدّ ألماً.

الفراشة الخمسون

أريدك أن تعلم

أن وجودك يشكل فرقاً كبيراً في حياة من حولك

لا تستهين بنفسك فأنت عظيم في نظر الجميع

وهذا أحد أسباب السعادة

أن تكون محبوب وتعامل الجميع

مثلما تحب أن أحدّ يعاملك.

الخاتمة

يكفيني أن أكون خفيفة الظل والحياة
أن يتذكرني أحد ويبتسم
أن يكون لي أثرٌ طيباً في ذاكرة أحدهم
إن غبتُ يبقى أثري لديهم
أريد أن أكون فراشة أثري لا يزول.