



تجربتي مع عنصر الكالسيوم

للكاتبة نجمة العلم

تجربتي مع عنصر الكالسيوم

للكاتبة نجمة العلم

اريد ان اكتب عن قصتي مع الكالسيوم  
انا أم و رزقني الله سبحانه وتعالى بثلاث  
ابناء ولدان وبنت وعند ولادة البنت. لم تكن  
طبيعية فقد ولدت لسبعة اشهر وكانت  
لديها صوت غريب في اثناء نومها صفير  
عالي وبقت على الرضاعة الطبيعية مدة (4)  
سنوات.

و عندما قطعت الرضاعة بعد الاربع سنوات  
كنت الاحظ انها تعاني من ارتفاع درجات  
الحرارة .

وكان ذلك دائما و بعد فترة من الزمن  
اصيبت بنوية من بالشمرة هذا ما نقوله في  
العامية.

وعند اخذها الى الطبيب شخص الحالة  
بانها صرع حراري و كان هذا التشخيص  
خاطئا.

لانه استند على تحليلات الكالسيوم الخاطئة

والمفراس و تخطيط الدماغ واكتشفت إن  
عنصر الفسفور عمله معاكس لعنصر  
الكالسيوم وبالتالي نستطيع عن طريق  
الفسور تحديد نسبة الكالسيوم.  
وبدأت حياة الطفلة مع ادوية الصرع وكانت  
قد اكملت الاربع سنوات وثلاثة اشهر وظلت  
تعاني وكلما كانت تصاب بنوبة جديدة يزيد  
الطبيب لها علاج الصرع و يدخل انواع  
جديدة من العلاجات في ادويتها و كانت  
ادويتها هي (ديباكين \_ كيبيرا \_ ايبانوتين).  
وكانت تاخذ في اليوم (1750) ملي غرام من  
علاج الاعصاب بالصرع و بدأت تعاني من  
قلة في الاوكسجين ومن حالة اختناق و  
التهاب في الصدر وتعب في الرئة ولكن كل  
هذا وانا لدي ايمانا احساس اكيد بانها  
لا تعاني من الصرع الحراري ولا تحتاج الى  
ادوية الصرع لأنني لاحظت انه عندما لا  
تكون لديها حرارة تصاب بتشنج في

الاعصاب [الشمرة] وعندما ترتفع درجة حرارتها لاتصاب (الشمرة) وهذا امر غريب لان الصرع الحراري بمجرد ما اصيب المريض بارتفاع درجة الحرارة يصاب بتشنج في الأعصاب وعدم الانتباه الى اي شيء اخر لكن الحالة مختلفة تماما فعندما تصاب بنوبة تشنج تكون منتبهة تماماً و ضلت تصاب بين الحين والآخر بهذه النوبات وانا ابحت في الكتب الطبية و المنهاج المدرسي لكتب الاحياء و الكيمياء لعلي احصل على نتيجة.

وكنت احب كتب  الاحياء و الكيمياء و دائما كنت عندما ادمج بين معلوماتي في الاحياء و الكيمياء اكتشف امورا جديدة وبقية النوبات مع الطفلة الى أن اعصاب يديها و وصلت إلى مرحلة لا تستطيع تحريكهما و عندما سألنا الطبيب عن حالتها. قال: يجب زيادة في علاج الصرع الحراري

وهنا تدخلت انا وفلت: لا انه يسبب اديتها  
علاج الاعصاب و هذا العلاج ليس لهذه  
الحالة أصلاً.

فقال: انت لا تفهمين شيء وبهذه الاثناء  
طلبت من الله أن يعينني على علاج حالتها و  
سلمت أمري الى الله سبحانه .

وكنت دائماً مؤمنة بان الله بيده كل شيء و  
بيده شفائها وقرأت في كتب  الغذاء ان  
التمر مرخي للاعصاب فأسرعت لعلاج  
الطفلة بالتمر وبعد ان دلني الله على هذا  
العلاج .

وبقيت تأكل التمر (ثلاثة أيام) متتالية في  
الفطور والفداء و العشاء إلى أن بدأت يديها  
بالحركة وكانت تصاب بالاختناق و قلة في  
الاوكسجين دائماً وبقيت على علاج  
الاعصاب وبعد فترة من الزمن وصلت  
المرحلة الى نهايتها و بدأ شعرها بالتساقط  
و لاحظت اظافرها كانت و كأنها اظافر

شخص كبير جدا في السن و ظلت تدخل  
تخرج من المستشفى مدة شهرين الى ان  
قال الطبيب ان الطفلة بين الحياة والموت  
فاخرجوها الى البيت.

وكانت لا تتحرك فقط عيناها وفي هذه  
الاثناء كنت اكلم ربي يارب اما ان تأخذها  
بدون ان تتأذى او توجهني الى طريق علاجها  
لان.

هذه الطفلة أمانة منك عندي ولا املك منها  
شيء و أود أن أصون هذه الامانة الى ان  
ترجع الى صاحبها فارجوا منك يا الهي ان  
تريني طريق نجاتها اذا كانت لها في هذه  
الدنيا حياة و في نفس اللحظة احسست ان  
أحد في داخلي يقول لي اذهبي الى الطبيب  
وقولي له ان سبب اذية الطفلة هو علاج  
الاعصاب الخاطيء لحالتها و عندما قلت له  
ذلك لم يصدق و قال: لا استطيع العبث  
بعلاج الاعصاب لكن سارسلك الى احد

المستشفيات الحكومية لكي تعيدي صورة  
مفراس و تخطيط الدماغ وعندما عدنا  
الصورة كانت النتيجة بأنها مصابة بنقص  
حاد جدا في الكالسيوم.  
وانه من المحتمل عدم اختلاق الغدد جنب  
الدرقية أو جار الدرقية المسؤلة عن  
الكالسيوم و عندما اعطاها انبولات كالسيوم  
و حقنة عضلية من فيتامين (D) ولا اريد ان  
اطيل الامر عليكم قرائي بل اريد أن اعلمكم  
أن هذا العنصر (الكالسيوم) عندما تختل  
نسبته بالجسم يسبب امراضا خطيرة و إن  
الادوية هي المصدر الاساسي لاصابه بنقص  
الكالسيوم و اخطر الادوية هي ادوية  
(الكرتيزون) فأخذها يؤدي الى خلل في  
نسبة الكالسيوم و الاستمرار عليها يصفر  
الكالسيوم و يسبب العديد من الامراض منها  
(مرض السكر / ارتفاع ضغط الدم / ألم  
مستمر في العظام والمفاصل والاعصاب) و

كذلك مرض الإصابة بالفايروسات.  
فهذا العنصر (الكالسيوم) مهم جداً للحياة  
كذلك عنصر (الكالسيوم) و أود أن احذركم.  
عند اصابة الشخص بنوبة من التشنج أو ما  
يسمى بنوبة صرع ليس من الضروري أن  
يكون ذلك صرع فممكن أن يكون ذلك نقص  
في الكالسيوم فلا تعطوا ادوية الصرع  
للشخص المصاب الا بعد فحصه و عمل  
تحاليل له (فسفور/ كالسيوم/مغنسيوم)  
وبعد ذلك نتأكد أن كان مصاب بالصرع أو  
بنقص الكالسيوم.

هناك الكثير الكثير عن الكالسيوم أود  
اخباركم اياه في تقارير اخرى إن شاء الله  
تعالى.

و هذه قصة حقيقة عن هذا العنصر فعنصر  
الكالسيوم اهم عنصر لجسم الانسان  
واتمنى أن تستفيدوا من هذا الامر .  
علما أن هذه القصة حقيقية قصتي.  
علما ان مصادري من كتب  الاحياء.

المؤلفة: نجمة العلم