

النصائح الذهبية لطلاب الثانوية



فكر بذكاء



نظم وقتك



حدد أهدافك



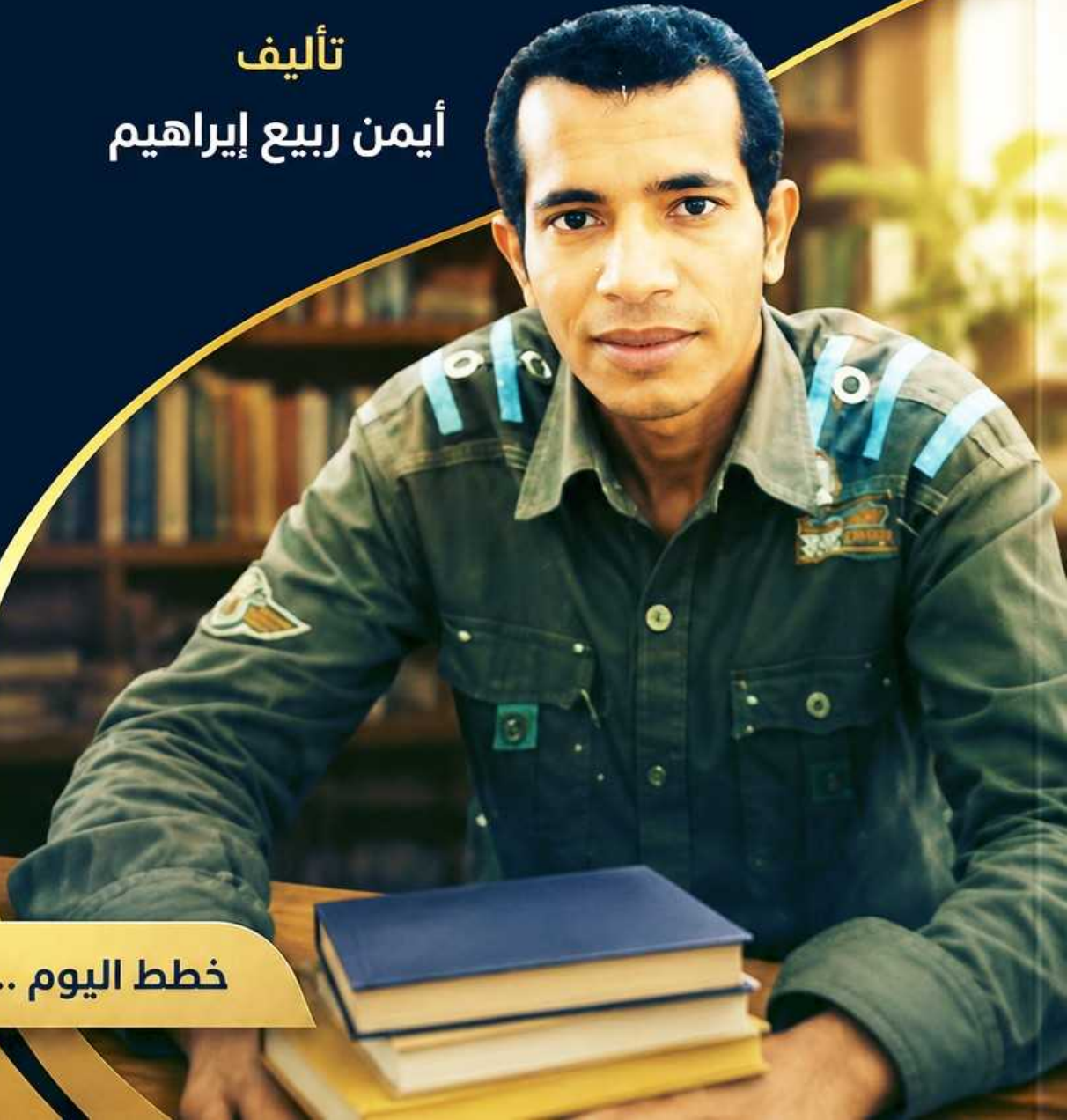
كن متميزا



استمر وتعلم

تأليف

أيمن ربيع إبراهيم



خطط اليوم .. لتنجح غدا

النصائح الذهبية لطلاب الثانوية

تأليف

أيمن ربيع إبراهيم

المؤلف في سطور



من مواليد محافظة الفيوم
تعلم في مدرسة الفرق الثانوية المشتركة
تعلم في كلية دار العلوم جامعة الفيوم
حصل على دبلومة في التنمية البشرية من كلية
الاقتصاد والعلوم السياسية جامعة القاهرة
حصل على دبلومة البرمجة اللغوية العصبية
من المركز الكندي

من مؤلفاته

دفع البوح وردة من أرض الخراب
رحلة علياء عبر الزمن أساتذة وتلاميذ في حياتي

إهداء

إلى تلميذتي الأصيلة النبيلة

(مريم شعبان)

وإلى كل طلاب وطالبات الثانوية العامة

عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك ...

عش بالإيمان ... عش بالأمل ...

عش بالحب ... عش بالكفاح ...

وقدر قيمة الحياة...

(الدكتور إبراهيم الفقي)

يَقْدِرُ الْكَدَّ تُكْتَسَبُ الْمَعَالِي
وَمَنْ طَلَبَ الْعُلَا سَهَرَ اللَّيَالِي

وَمَنْ رَامَ الْعُلَا مِنْ غَيْرِ كَدٍ
أَضَاعَ الْعُمَرَ فِي طَلَبِ الْمُحَالِ

تَرَوْهُ الْعِزَّ ثُمَّ تَنَامُ لَيْلًا
يَغْوُصُ الْبَحْرُ مِنْ طَلَبِ اللَّالِي

عُلُوُّ الْقَدْرِ بِالْهَمِّ الْعَوَالِي
وَعِزُّ الْمَرْءِ فِي سَهْرِ اللَّيَالِي

تَرَكْتُ النَّوْمَ رَبِّي فِي اللَّيَالِي
لَأَجَلَ رِضَاكَ يَا مُوَلَى الْمَوَالِي

فَوْفَقْنِي إِلَى تَحْصِيلِ عِلْمٍ
وَبَلِّغْنِي إِلَى أَقْصَى الْمَعَالِي

الإمام الشافعي رحمه الله و رضي عنه.

مقدمة

تعد الثانوية العامة أزمة كبيرة عند الكثير من الطلاب في مصر ، كما ينفق الآباء الكثير من الأموال في تلك المرحلة كي يضمنوا لأولادهم مقعدا في الجامعة.

ومن ضمن أسباب تلك الأزمة عدم التهيئة النفسية الجيدة للطلاب في تلك المرحلة ومن مظاهر ذلك انتحار بعض الطلاب بسبب صعوبة بعض الامتحانات.

كما نضيف للسبب السابق غياب دور المدرسة بشكل كامل فأصبح الطلاب وأهلهم فريسة سهلة لمراكز الدروس ، وأصبح الطالب الفقير حظه قليل في مجال التعليم لعدم قدرته على توفير نفقات تلك المراكز.

فيا عزيزي الطالب:

لقد وصلت إلى تلك السنة التي يتحدد فيها
جزء كبير من مستقبلك العلمي والعملية.

ولكن...

الثانوية العامة ليست نهاية الدنيا، فلا تضغط
على نفسك زيادة عن اللزوم، ولا تكلف نفسك
ما لا تستطيع، ولا تعد أهلك بكلية مجموعها
فوق ذكائك وقدراتك؛ حتى لا تصاب بتلك
الأمراض النفسية التي أصابت الكثير من
الطلاب بعد معرفتهم لدرجاتهم في الثانوية
العامة، ومنهم من قرر الانتحار مثل تلك
الطالبة التي ألقت بنفسها من فوق الطابق
الرابع بعد رجوعها من امتحان الكيمياء.

فأنت تستحق الحياة وتستحق الاحترام
و التقدير بغض النظر عن مجموع درجاتك
في الثانوية .

لذلك...

أكتب إليك هذا الكتاب كي يكون صديقا
لك خلال رحلتك في مرحلة الثانوية العامة
وسوف يكون عوناً ومرشداً لك يهديك إلى
طريق الكفاح والنجاح والتفوق بإذن الله.

المؤلف

(١)

حدد هدفك

من عرف ما يطلب هان عليه ما يبذل ،فعليك
أن تسأل نفسك ما الدافع للمذاكرة ،ما الهدف
الذي أريد أن أصل إليه ؟ فمعرفتك لهدفك
سوف يساعدك على الوصول إليه بطريقة
سهلة ، وعدم معرفتك لهدفك وحلمك في
الحياة سيجعل مهمتك صعبة جدا.

وهدفك في التعليم تحدده وفقا لرغبتك
وحبك وميولك لذلك الهدف ،وليس
رغبة وميل أسرتك ،فهذه حياتك أنت
ومن حقك أن تختار هدفك في الحياة
كما تشاء ،فأنت جئت للدنيا لتحقيق
أحلامك أنت وليس أحلام الآخرين.

والأمر الثاني الذي من خلاله تحدد هدفك
في التعليم هو قدراتك، فليس من المعقول
أن تختار علمي (رياضة) كي تلتحق بكلية
الهندسة وأنت ضعيف جدا في مادة
الرياضيات، فأنت بذلك تختار هدفا
مستحيلا يتجاوز قدراتك العقلية
فالأفضل لك أن تختار لك هدفا ممكنا
يتناسب مع مستواك التعليمي الحقيقي
حتى لا تُصاب بخيبة أمل.

(٢)

الثقة

الثقة لا تُباع في الصيدليات فتشتريها ولكنها
إحساس داخلي ينبع من أعماق نفسك ليقول
لك أنك قادر على تحقيق حلمك والوصول
إلى هدفك.

وأول من يجب أن تثق به هو من يقول
للشيء كن فيكون، من بيده ملكوت السموات
والأرض، القادر على تحقيق حلمك، فيجب
أن تثق به ثقة عظيمة لا شك فيها، وتثق
أنه لن يضيع مجهودك سدى.

وأخيرا...

يجب أن تثق بنفسك وقدراتك على تحقيق حلمك والوصول إلى هدفك، فلا تجلس بين الحين والآخر كي تقول لنفسك: أنا فاشل أنا لا أستطيع ولكن قل: أنا قوي، أنا ناجح أنا أستطيع تحقيق هدفي، فهذه الكلمات ترتفع معنوياتك وتزداد ثقتك بنفسك ويزداد إقبالك على المذاكرة والاجتهاد.

(٣)

احذر من لصوص الأحلام

لصوص الأحلام...

سوف تجدهم في بيتك وعائلتك وشارعك
وأصحابك وجيرانك هؤلاء يحاولون سرقة
هدفك وزرع الإحباط في نفسك وفقدانك
الثقة في ذاتك من خلال الكلام السلبي الذي
ستسمعه منهم مثل : (امش جنب الحيط)،
(عيش عيشة أهلك)، (كان غيرك أخطر)،
(مستحيل تحقق حلمك لأنك فاشل).

كلها جمل تضعف من قوتك وعزيمتك وثقتك
بنفسك، فحاول الابتعاد عنهم قدر الإمكان
ولا تحك عن حلمك وهدفك أمامهم فهؤلاء
يا صديقي لصوص لا يسرقون سوى أحلامك.

(٤)

اقترِب أكثر من هؤلاء

الذين يقدمون لك الدعم والتشجيع.
الذين يثقون بك وبقدراتك وإمكانياتك.
الذين يحترمون رغباتك المشروعة.
الذين يحترمون حقك في الكفاح والتحدي
من أجل مستقبل أفضل لك.

فهؤلاء جميعا...

اقترِب منهم أكثر؛ لأنك ستجد معهم الدفء
والأمان والراحة والاطمئنان، وكلها عوامل
أساسية لمواصلة العمل والاجتهاد وتحقيق
النجاح.

(٥)

تنظيم وقتك

كل الناس لديهم مثلك 24 ساعة في اليوم
لكن...
الذين نجحوا في الوصول إلى أهدافهم هم
الذين استغلوا الوقت استغلالاً جيداً، فإذا
أردت أن تكون واحداً منهم فعليك بتنظيم
وقتك جيداً ما بين الصلاة والمذاكرة والهواية التي
تحبها، وممارسة الرياضة.

وإذا وضعت جدولاً للمذاكرة فعليك أن تضع
جدولاً سهلاً تنفيذه والالتزام به، فمن
المستحيل أن تذاكر عشرين ساعة في اليوم
الواحد.

لذلك...

ضع من بداية العام الدراسي في جدولك 5 ساعات للمذاكرة والتزم بها وسوف تحقق إنجازات عظيمة في التحصيل العلمي، فإذا لم تلتزم بالخمس ساعات من البداية فسوف تضطر في النهاية وقبل الامتحانات بمضاعفة عدد ساعات المذاكرة وهذا سيمثل عبئا ثقيلا عليك وعلى جهازك العصبي فالأفضل لك أن تلتزم بجدولك من البداية.

(٧)

لا تعشق

في مرحلة الثانوية...
لا أنصحك أبدا بالعشق والحب والرومانسية
فهذه أشياء تستهلك وقتا أكثر مما تتخيل:
التفكير الطويل في المحبوب، المكالمات
الهاتفية، المحادثات عبر وسائل التواصل
الاجتماعي.

وحتى لو استطعت تنظيم وقتك ما بين
العشق والمذاكرة فهناك احتمال أن تتعرض
لصدمة عاطفية كأن يتركك الطرف الآخر
تعاني ويلات الهجر ومشاعر الحنين
والعذاب الأليم بسبب ابتعاده عنك أو
خصامه معك.

وإذا تعرضت لصدمة عاطفية شديدة فقد
يؤثر ذلك على تركيزك وقدرتك علي
التحصيل العلمي الجيد، فالذاكرة
المثمرة تحتاج إلى الهدوء والاتزان
وراحة البال ولا تحتاج إلى مشاعر
مشتعلة وعواطف جياشة ، فاسمع
نصيحتي ولا تقترب من الأفلام
الرومانسية والأغاني العاطفية
واجعل نصب عينيك هدفك الذي
تريد أن تحققه كي تسعد في مستقبلك
وهذه أهم نصيحة ذهبية أقدمها لك
بكل حب وخوف على مستقبلك وراحتك
النفسية ، فلا يغرنك كثرة العاشقين
والعاشقات من حولك ، وكثرة الأغاني
العاطفية والأفلام الرومانسية على
الشاشات.

(٨)

لا تخجل إن كنت فقيراً

معظم العباقرة في كل المجالات كانوا فقراء
أبناء فقراء، ومعظم الاوائل في الثانوية
العامة ينتمون لأسر بسيطة جداً ، فلا تخجل
من فقر أسرتك ، ولا تخجل من عمل أبيك
حتى ولو كان عامل نظافة يكنس الشوارع
بل اجعل هذا الفقر دافعا قويا لتحقيق حلمك
ورفع مستواك العلمي والاجتماعي.

لا تنخدع بأصحابك أبناء الأغنياء وكثرة
الأموال في أيديهم ، فالمال يا صديقي وحده
لن يصنع لك احتراما حقيقيا في عيون
نفسك وعيون الناس أصحاب القيم والمبادئ

فإذا أردت أن تنتقل إلى حالة الثراء فعليك
أن تكافح وتجتهد في تحصيلك العلمي
وتتميز في تخصصك الجامعي وتعمل في
إحدى المهن التي تكسب من خلالها مالا
كثيرا، وإذا حدث لك ما أردت فأرجوك
لا تنس أباك الفقير ولا تهمل أمك التي
تعبت من أجل أن يكون لك مستقبل أفضل.

(٩)

اربط بين المذاكرة والصلاة

يُنَادِي عَلَيْكَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ خَمْسَ مَرَّاتٍ فِي
اليوم والليلة كي تكون ضيفا في بيته كي
يمنحك السكينة والطمأنينة والهدوء والراحة
النفسية، فإذا صليت بقلبك في خشوع
وإيمان صادق فيجب أن تستغل حالتك
الرائعة هذه في المذاكرة بعد خروجك من
الصلاة مباشرة، فهذا هو أفضل الأوقات
للدخول في المذاكرة الجادة التي تثمر
فهما جيدا وحفظا قويا لا نسيان بعده
وحلا صحيحا لكثير من الأسئلة التي
تتطلب قدرة على الفهم والتحليل.

لذلك...

يجب أن تستغل تلك الأجواء الإيمانية
المباركة في دراستك لكي يتحقق لك
ما تريد وما تتمنى.

(١٠)

اصنع لنفسك حدودا

إن شئت أن تحيا سعيدا في منزلك وفي
شارعك وفي عائلتك فاصنع لنفسك حدودا
تحفظ لك كرامتك وحربتك وشخصيتك
وأهدافك في المستقبل.

فعلى سبيل المثال في بيتك يجب أن
يحترم الجميع وقت مذاكرتك فلا يطلبون
منك شيئا أثناء تلك المذاكرة، وأنا هنا لا
أدعوك إلى عقوق الوالدين وعدم سماع
الأوامر لكنني أدعوك إلى محاولة أن
تصنع لنفسك حدودا يجب أن يحترموها
ويتفهموا طبيعة المرحلة التي تمر بها
وتأثير تلك المرحلة على حياتك في
المستقبل.

(١١)

ابتعد عن مشكلات عائلتك

من المؤكد أنك ستلاحظ وجود خلافات كثيرة بين أبيك وأقاربه أو بين أمك وأقاربها أو وجود مشكلات في محيط عائلتك فلا تتخيل نفسك بطلا قادرا على حل تلك المشكلات وتنفق وقتك كله في إيجاد صيغة للتفاهم بين كل أطراف المشكلة وفي خلال ذلك تهدر وقتك وتنسى هدفك فتضيع يا صديقي بين تلك المشكلات الكثيرة التي تشبه الخط المستقيم لا بداية ولا نهاية لها.

لذلك...

أنصحك بأن تبتعد قدر الإمكان عن تلك المشكلات التي تحدث في كل العائلات حفاظا على وقتك الثمين وهدفك العظيم.

(١٢)

اذهب للأفضل وليس الأشهر

في عالم التدريس .. الشهرة ليست دليلا على
عظمة أصحابها وليست علامة على الجودة
والتمكن في مادتهم.

لذلك...

أنصحك يا صديقي أن تذهب إلى المعلم
الذي تفهم منه جيدا وتجنب عن أسئلة
الدرس بشكل صحيح حتى ولو كان مغمورا
لا يعرفه أحد غيرك.

اذهب إلى من يفتح باب النقاش والحوار
والأسئلة ولا تذهب لمن يأخذ الحصة كلها
لوحده دون السماح بتلقي الأسئلة من
التلاميذ.

اذهب لمن يرفع مستواك ويعمل على تنمية
ذكائك وتشجيعك ورفع معنوياتك وتذكيرك
بأهدافك وتدعيمك لتحقيق حلم حياتك.

ومع مرور الوقت ستدرك من كان في حياتك
أستاذا حقيقيا ومن كان مهرجا يضحك
من أجل أخذ أموال والديك ، فانتبه يا
صديقي جيدا واختر المعلم الافضل
وليس الأشهر.

(١٣)

لا تذاكر على سريرك

اختر بعناية شديدة المكان الأفضل الذي
ترتاح فيه كثيرا في المذاكرة المكان الذي
يتوفر فيه الهدوء التام والإحساس بالأمان
وابتعد عن سريرك ، لأن منظر السرير يدعوك
للاسترخاء والنوم والكسل وأحلام اليقظة
وبصفة خاصة في فصل الشتاء ،المخدة
واللحاف سوف يشدّانك إلى السرير
للتدفئة من البرودة الشديدة ،وغالبا
يا صديقي سوف نستسلم لهما ويضيع
الوقت في نوم طويل يعقبه خسران كبير
لهدفك وتحقيق حلمك ،فإن استطعت أن
تذاكر في غرفة أخرى فافعل ،وإن لم
تستطع ذلك فلا تذاكر على سريرك.

(١٤)

اقرأ المادة كلها

قبل أن تذاكر كل درس من دروس المادة منفصلاً والحل عليه استعرض المادة بجميع دروسها، واقرأ كتاب المادة كله من أول صفحة لأخر صفحة لكي تفهم تلك المادة فهما جيداً وتعرف مواطن الصعوبة في تلك المادة.

وإليك يا صديقي بعض النصائح التي أشار إليها خبراء علم نفس لكي تكون القراءة العامة مفيدة لك...

(١) الربط بين المعلومات الجديدة والمعلومات التي سبق لك دراستها.

(٢) البحث عن المبادئ العامة التي تنظم التفاصيل والجزئيات.

(٣) استخدم العادات الجيدة للقراءة من خلال الإيقاع الصحيح لحركات العين على الكلمات المطبوعة.

(١٥)

حتى لا تُصاب بالملل

لا تذاكري صديقي لفترة زمنية طويلة
فتصاب بالملل من المذاكرة ومن نمط
وروتين حياتك، ولكن اعتمد على نظام
المذاكرة الموزعة على فترات متباعدة
فمثلا تذاكري ساعة ثم تذهب لممارسة الرياضة
ثم تعود مرة أخرى تذاكري ساعة ثم تذهب
لتتناول الطعام .

هذا النظام سيفيدك كثيرا أكثر من المذاكرة
لخمس ساعات متواصلة سوف تُصاب بعدها
بالإرهاق الشديد والملل الذي سيجعلك
تفقد الرغبة وتجديد النشاط في مواصلة
المذاكرة طوال العام.

(١٦)

ابتعد عن رفقاء السوء

قد تكون شخصا جيدا من أسرة تتسم بالأخلاق الراقية فتصاحب بعض رفقاء السوء في المرحلة الثانوية فيفسدون عليك طبعك الأصيل وسلوكك النبيل وتربيتك الراقية من خلال المشي معهم والتأثر بما يقولون من ألفاظ بذيئة وأفعال شنيعة مثل معاكسة الفتيات وتدخين السجائر وإدمان المخدرات.

وصحبة هؤلاء الرعاع كفيلة بجعلك تهمل مذاكرتك وعدم تحقيق هدفك وحلمك والسقوط بك في الوحل والطين.

(١٧)

ابتعد عن المذاكرة الجماعية

يحدث أن يجتمع مجموعة من الأصدقاء ويتفقوا على المذاكرة الجماعية في بيت أحدهم ، فأرجوك يا صديقي لا تذهب معهم واجتهد وذاكر منفردا فهذا أفضل لك لتحقيق مستقبل أفضل.

لقد جربت المذاكرة الجماعية في المرحلة الثانوية وقد وجدت أن أضرارها أكثر بكثير من فوائدها.

في المذاكرة الجماعية تضييع للوقت في المزاح مع الأصدقاء وبوح كل واحد بما في بيته من أسرار ومشكلات.

لذلك...

أحذرك بشدة من لدغة المذاكرة الجماعية.

(١٨)

كثرة الحل

لا يوجد حل في ظل نظام الامتحانات الجديد الذي يعتمد على الفهم الصحيح والاختيار من متعدد سوى كثرة الحل فلا يوجد سبيل أمامك لتحقيق أعلى الدرجات في الامتحانات سوى بذل المجهود الكبير في حل تدريبات كل درس ثم الحل على الوحدة كاملة والحل على المنهج كله، وحل النماذج الاسترشادية التي تنزلها وزارة التربية والتعليم وحل امتحانات الشهادة الثانوية السابقة.

(١٩)

عدوك الأول

كل إنسان له أعداء، وعدوك الأول يا صديقي
 الطالب هو هاتفك المحمول الذي تمسكه
 بيدك الآن ... تلعب عليه ألعابا كثيرة
 تشاهد عليه أفلام ومسلسلات عديدة
 تتواصل مع أصحابك عبر الفيس بوك
 والواتس وغيرها من وسائل التواصل
 الاجتماعي فيضيع وقتك في أشياء
 لا تنفعك بل تضررك وتجعلك تخسر
 هدفك في الحياة.

لذلك...

أنصحك يا صديقي بأن تهزم هذا العدو
 القوي الذي يحاول السيطرة على كل
 وقتك ، وبإمكانك أن تهزمه إذا خصصت
 له وقتا في نهاية اليوم لا يزيد عن نصف
 ساعة.

(٢٠)

الإخلاص لله

عزبي الطالب:

إذا أخلصت نيتك لله في طلب العلم فإن
كل حرف تقرأه أو تكتبه في رحلتك العلمية
هذه ثاب عليه يوم القيامة مصداقا لقول
النبي صلى الله عليه وسلم "إنما الأعمال
بالنيات ولكل امرئ ما نوى".
فضع الله عز وجل نصب عينك وأنت تسعى
في طلب العلم حتى يسهل الله عليك
الوصول إلى هدفك وتحقيق حلمك ، ولا
يكن كل همك منافسة الزملاء والتفاخر
عليهم بعلو درجاتك في الامتحانات ، وتأمل
معي الحديث التالي الموجه إليك من نبيك
الكريم كي تسعد في الدنيا والآخرة...

" من سلك طريقًا يطلبُ فيه علمًا ،
سلك اللهُ به طريقًا من طرقِ الجنةِ ،
وإنَّ الملائكةَ لتضعُ أجنحتها رِضا
لطالبِ العلمِ ، وإنَّ العالمَ ليستغفرُ له
من في السماواتِ ومن في الأرضِ ،
والحيتانُ في جوفِ الماءِ ، وإنَّ فضلَ
العالمِ على العابدِ كفضلِ القمرِ ليلةَ
البدرِ على سائرِ الكواكبِ ، وإنَّ
العلماءَ ورثةُ الأنبياءِ ، وإنَّ الأنبياءَ لم
يُورثوا دينارًا ولا درهماً ، ورثوا العلمَ
فمن أخذه أخذ بحظٍّ وافرٍ "

(٢١)

اكتب كل شيء

العلم صيدٌ والكتابة قيده
قيّد صيودك بالحبال الواثقة
فمن حماقة أن تصيد غزالة
وتردها بين الخلائق طالقة

ينصحك الإمام الشافعي في هذين البيتين
بكتابة كل ما فهمته وحفظته حتى لا يأتي
وقت تعجز فيه عن استرجاع تلك المعلومات
التي خزنتها في عقلك فتنسى وتندم مثل
ذلك الصياد الغبي الذي تعب كثيرا ووضع
خطط عديدة من أجل اصطياد غزالة في
الصحراء، وبعد أن نجح في الإمساك بها
أخذها إلى بيته ونسى أن يربطها بالحبال
الشديدة فهربت منه وضاع تعبهُ بدون
أي فائدة

فلا تكن غبيا مثل ذلك الصياد واشتر
دفترا واجعله لتدوين كل ما فهمته وحفظته
من معلومات...

اكتب فيه الأسئلة الصعبة وطريقة حلها
اكتب فيه كل الملاحظات الهامة التي
يقولها أساتذتك .

(٢٢)

اذهب إلى الطبيب

عزيزي الطالب...

الخلل في أداء وظيفتك لفترة زمنية طويلة يستوجب الذهاب إلى الطبيب النفسي، فإذا عجزت عن المذاكرة لفترة زمنية طويلة فعليك التوجه إلى استشارة طبيبك لمعرفة أسباب هذا الخلل وكيفية علاجه في أسرع وقت قبل أن يضيع الوقت من بين يديك وأنت عاجز عن الدراسة والمذاكرة والفهم وإذا لم يكن في استطاعتك الذهاب إلى الطبيب النفسي فإمكانك الذهاب إلى أقرب شخص تثق به فتجلس معه وتحكي له همك وتزبح عن كاهلك ما يتعبك كي تستعيد حيويتك ونشاطك وتستطيع العودة إلى المذاكرة مرة أخرى قبل فوات الأوان.

(٢٣)

لا تكن عاصيا

شكوت إلى وكيع سوء حظي
فأرشدني إلى ترك المعاصي
وأخبرني بأن العلم نور
ونور الله لا يهدى لعاص

فيا صديقي العزيز

ابتعد عن المعاصي قدر الإمكان حماية
لعقلك وقوة ذاكرتك من أجل تحقيق
حلمك والوصول إلى هدفك في الحياة.
فإذا وقعت في المعصية فارجع إلى
ربك وتب إليه وحاول ألا تقع في
المعصية مرة أخرى.

(٢٤)

الإصرار

ستقابل يا صديقي عقبات كثيرة تحاول
منعك من الوصول لهدفك وتحقيق حلمك
فكن مصرا على التمسك بهدفك وبذل كل
مجهود في استطاعتك لتحقيق حلمك
في الحياة.

فقد تتعرض للمرض أو وجود مشكلات داخل
الأسرة وقد تقابلك أزمة مادية كبيرة وقد
تدخل في خلافات مع الأهل والأصدقاء
والجيران أثناء رحلتك في الثانوية العامة
فيجب ألا تستسلم لكل هذه المعوقات
وألزم الصبر والإصرار والتصميم والإرادة
القوية والعزيمة الصلبة حتى تنال النجاح
والفلاح والتفوق.

(٢٥)

لا تجعل التوتر يقتلك

قبل الامتحان بشهر...
لا تجعل القلق يتسرب إلى نفسك ويتحكم
فيك ويؤثر على تركيزك ويضر حالتك
النفسية والجسدية وتسيطر عليك حالة
من التوتر في أهم شهر من شهور السنة
الدراسية بل كن واثقا في نفسك وقدراتك
وكن على يقين أنك أديت ما عليك من
دراسة جادة وبذلت كل ما في وسعك
من مجهود أو طاقة فتشعر بالسكينة
والأمان والثقة بالله فيمر عليك هذا
الشهر مرور الكرام دون خوف يفزحك
وتوتر ينهش في صحتك النفسية
والجسدية وقلق يقتل فيك التركيز
والثبات واليقين.

(٢٦)

اختر شعارك في الحياة

سأذكر لك بعض المقولات لكبار الأدباء
والعلماء والعباقرة وعليك أن تختار من
تلك المقولات شعارا لك تكتبه في غرفتك
وفي دفترك.

" استمر دائما ، لا يوجد في العالم شيء
يمكنه أن يحل محل الإصرار ، والموهبة
وحدها لا تكفي، فهناك كم كبير من الفاشلين
ذوي المواهب ، والذكاء وحده لا يكفي
فكثير من الأذكاء لم ينجحوا من وراء ذكائهم
شيئا، والتعليم وحده لا يكفي فالعالم مليء
بالمتعلمين عديمي الجدوى، ولكن الإصرار
والتصميم قادران على فعل كل شيء"

"اجعل ثقتك نابغة من قدراتك ، لا من آراء الناس ، وامش واثقا بخطا ثابتة؛ فكل عظيم بدأ ذات يوم وهو يصدق نفسه لا صدى غيره".

" لا تخجل من اختلافك ، فالشمس لا تشبه سواها ومع ذلك تنير العالم".

" الثقة بالنفس هي مفتاح التمييز ،وبها يصنع الإنسان طريقه الخاص في الحياة لا تكن نسخة من أحد ، فلك عقل يفكر وروح تبدع ، وطموح لا يليق به التقليد"

" جاهد لأخر نفس في حياتك"

" نصيبك في الحياة يوجد بين يديك"

" إذا لم تجد طريق النجاح فعليك أن تبتكره"

وأحب أن أذكر لك بعض المقولات من كتاب
أستاذي الدكتور إبراهيم الفقي "المفاتيح
العشرة للنجاح"
ابدأ اليوم واحلم أحلاماً كبيرة.

اقرأ عن سير الفاجحين، واشعر بنجاحهم، وتخيل نفسك تحقق
إنجازاتهم، احذر من لصوص الأحلام، احذر «السم الحلو» لا تعط
الفرصة لأي شخص ولا حتى لنفسك أو أي شيء أن يسلبك أو
يسرق منك أحلامك.. دع خيالك يسبح على هواه لأن خيالك له
القوة التي يمكن أن تساعدك على تغيير حياتك، ثق بنفسك وكرر
كثيراً «باستطاعتي أن أنجح.. أنا واثق من قدرتي على النجاح»
وستصل بإذن الله لأعلى الدرجات.

فليس مهماً كم من المرات قد فشلت في الماضي أو كم من المرات
وقعت، ولكن المهم هو التصرف الآن والاستفادة من أي فشل حدث
لنا في الماضي.. فالماضي هو الكنز الذي يحتوي على الحكمة
والقوة، فيجب أن تتعلم من أي فشل قد تكون مررت به ولا تجعله
مثل اللوحة التي كتب عليها «قف».. فابدأ بالتصرف من اليوم مهما
كان كلام الناس أو مهما كانت أفعالهم وعليك أن تعطي اهتماماً أقل
لما يقولونه واهتماماً أكثر لتحقيق أحلامك.

«إذا كان هناك عاملاً ضرورياً

للسعي الناجح في سبيل السعادة والرخاء فهذا العامل هو الانضباط الذاتي، فهو الذي يحتوي على مفاتيح أحلامك وهو الجسر الذي يربط بين أفكارك وإنجازاتك وهو أساس كل نجاح.. وعدم وجوده يقودك إلى الفشل».

ألزم نفسك بتحقيق أحلامك، أعطها كل ما تملك مهما قال من حولك من أصدقاء أو أقارب، وقم بتوجيه طاقتك لتحقيق أهدافك، وعلى الطريق للنجاح ستقابل الكثير من التحديات فعليك بمواجهتها جميعاً بتجاهلها، ولا تعطيها أي اعتبار وتغلب عليها واستمر وتذكر دائماً أن الإصرار يقضي على المقاومة.

(٢٧)

أرجوك .. لا تذاكرا!

في ليلة الامتحان...

نم مبكرا كي تستيقظ مبكرا هادئا واثقا في
نفسك ، متفائلا بأداء أفضل في امتحانك
ولا ترهق نفسك في هذه الليلة بالسهر
وكثرة المراجعة فتستيقظ متوترا مرهقا
فتؤثر على جهازك العصبي.

في تلك الليلة...

اذهب لصلاة العشاء ثم نام نوما كافيا
واستيقظ لصلاة الفجر ثم قم بدعاء
ربك أن يرزقك التوفيق في الإجابة
على أسئلة الامتحان ثم اذهب مطمئنا
إلى لجنتك.

(٢٨)

لا تفرح بما أتاك ولا تحزن على ما فاتك

بعد إعلان نتيجة امتحانات الثانوية العامة
يفرح البعض ويحزن البعض الآخر.

فإذا كنت قد حصلت على الدرجة التي
تمنيها فلا تفرح كثيرا حتى لا تُصاب
بالغرور، ويجب أن تراعي مشاعر الزملاء
الذين لم يوفقوا في أداء تلك الامتحانات
وتتفهم مدى حزنهم وحزن أهلهم عليهم
واغلق ملف الثانوية وجهز نفسك لدخول
الكلية التي تحبها فالمشوار مازال طويلا.

وإذا كنت من الذين لم يحصلوا على
المجموع المطلوب فلا تبالغ في الحزن
ولا تحمل الهم فليست الثانوية نهاية
العالم، واجتهد في الكلية التي يحددها
مجموعك، فالمستقبل مازال يبتسم لك
يا بطل.



في تلك الصفحة البيضاء اكتب تعليقاً يتضمن سلبيات وإيجابيات الكتاب



صديقي الطالب ...

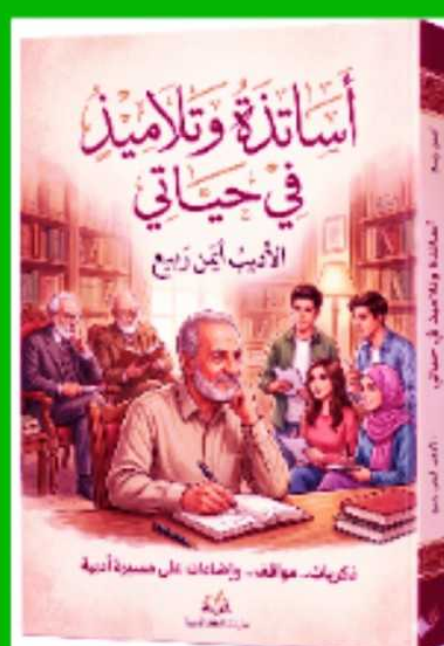
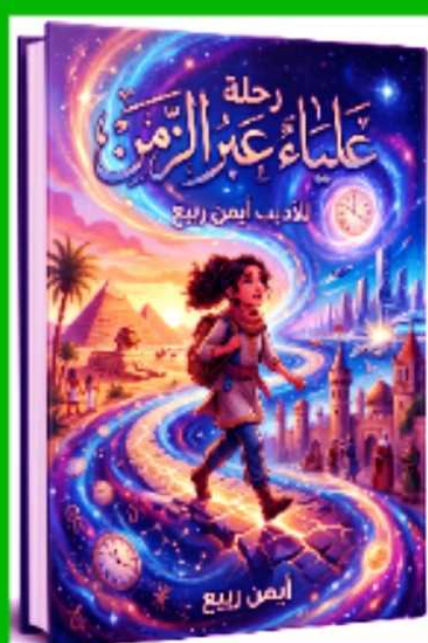
يمكنك التواصل معي واستماع رأيك أو مشكلتك

من خلال تطبيق الفيس بوك والواتس

واتس 01155984781

فيسبوك: صفحة أحلام الفتى الشاعر

مؤلفات الأديب أيمن ربيع على موقع فولة بوك



النصائح الذهبية

لطلاب الثانوية

دليلك العملي نحو النجاح والتفوق
هذا الكتاب ليس مجرد نصائح...
بل هو خريطة طريق تساعدك على
تجاوز التحديات، وتنظيم وقتك، وتنمية
قدراتك، وبناء مستقبلك بثقة ووعي.



حدد هدفك بوضوح

النجاح يبدأ من قرار، واستمرارية
الطريق تصنع الفارق.



نظم وقتك بذكاء

إدارة الوقت هي سر التفوق
والحياة المتوازنة.



استثمر في نفسك

طور مهاراتك، ووسع مداركك،
واجعل التعلم عادة يومية.



واجه التحديات بثقة

كل صعوبة مؤقتة، وكل جهد
مخلص يصنع مستقبلك.



آمن بنفسك... واكمل الطريق

ثقتك بالله ثم بنفسك، هي
أقوى سلاح لتحقيق أحلامك.

أنت لا تبحث عن النجاح فقط...
أنت تعدده وتستحقه.

تأليف

أيمن ربيع إبراهيم

ISBN 978-977-1234-56-7



9 789771 234567